

༥

སྒྲིལ་། ཟབ་གསང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་ཁྱོས་ནག་པོའི་བསྐྱང་བ་མེ་ཏྲ་ག་རབ་རྒྱས་བཞུགས་སོ་། བ་མོ་གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ་། རྒྱ་མི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འབྱོར་

༥

༥

ཆོག་ལས་། སྤྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་། སྤྱིག་ལུང་དམ་ཏམས་བཞགས་སེམས་ཀྱིས་། རྩྱུ་རྩྱུ་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས་། ཐུག་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དམ་བསྐྱང་། གཞོན་རུ་
བུམ་སྐྱུའི་དྲུལ་འཁོར་ནས་། དགའ་རབ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དམ་བསྐྱང་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས་། སྤྱི་སེང་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ནས་།
པར་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇའ་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བརྩེས་པ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་གསུམ་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་
དམ་བསྐྱང་། ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་། བདུད་འཛམས་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་དྲུལ་འཁོར་ནས་། དིན་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དམ་

བདད་ལཱ་ལས་རྩ་མཁུན་ཡང་ཁྱེས་

བསྐྱང་མཁུན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ནས་ལང་ཁྱོས་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་སྒྲིང་དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ནས་ཁྱོས་མ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་
ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ལང་མཁུན་དམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་གསུང་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་དཔལ་ལང་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་འདུས་
དཔལ་ལང་རྩི་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་ཕྱིན་ལས་མངོན་སྲོད་མཛད་པའི་དཔལ་ལང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་དུག་ལྡན་བྱིངས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རིགས་ལྡན་ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བདག་སྒྲོལ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་སྒྲིང་ཐུགས་ནམ་མཁའའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་མཁུན་ཉི་ཆེན་རྩ་མཁུན་དུར་ཁྱོད་ནས་གཞོན་སྲོད་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཞལ་ཡས་ནས་དུགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཁུན་ཉིར་སྲོད་
བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྒྲིང་གཏོར་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་མཁུན་ཉ་ན་གཞན་བདེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སྲིད་མ་ལུས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་མཁུན་ཞལ་བས་ཆོགས་དང་སྤྱིར་ཆང་ལྟ་བུ་བདུད་

༥

སྐྱིད་མ་ལུས་བསྐྱང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབུལ་། བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུག་བརྒྱེད་། རྩོམ་ཡང་ཁྲོས་དབྱེར་མེད་དགོངས་། བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་མཆོད་ཚོགས་འབུལ་། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་
 ཞུགས་ནས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྲུལ་མའི་ལུང་། ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱད་། རྩོམ་ཆེད་དང་ལུས་དལ་ལ་། ལྷ་ལོག་དན་སེམས་དག་ཏུ་སྤྱུས་། བདེག་བཙོག་གཞོན་པ་
 དངོས་སུ་སྤྱད་། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་། འཛུགས་བརྒྱས་མ་དག་ཟུར་ཆག་ཉམས་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྤྱུས་། གསང་བཅུ་བསྐྱུགས་ཤིང་སྤྲུལ་བསྐྱུས་།
 ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལུ་། ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ལུ་། མི་སྤངས་ལྷ་དང་དང་ལོན་ལུ་། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་།
 བསྐྱོན་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་། ཉ་སྤྱོད་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆག་། ལེ་ལོ་གསོག་འཛིན་ཚོགས་སྤྱད་སྤྱད་། ཕུད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཆར་ཤོར་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱེན་དབང་

