

		།	ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐེག་ལས་། སྐབ་སྒྲེ་དགུའི་གསང་སྐབ་ཁྱུ་གཏེར་འདུས་པའི་བསྐྱལ་བ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་ གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	---	--	--

མཆོད་པའི་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་སྐུ་འཁྲུག་པའི་མཆོད་པ་
མཆོད་པའི་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་སྐུ་འཁྲུག་པའི་མཆོད་པ་
མཆོད་པའི་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་སྐུ་འཁྲུག་པའི་མཆོད་པ་
མཆོད་པའི་མཆོད་པ་གཤམ་པ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་སྐུ་འཁྲུག་པའི་མཆོད་པ་

ཞི། རྒྱུང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྤྱིར་ཅིང་། གཞེན་དུང་བཏང་སྒྲ་པའི་དབྱངས་བཅས་ཏེ། གནད་ནས་བསྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ། རྩོམ་པོ། ཚོས་
 དབྱིངས་དབྱས་མཐའ་བུལ་བའི་འོད་གློང་ནས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་ཀུན་མཛོད་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གཉིས་མེད་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕུབ་རྒྱབ་བྱ་བ་
 མོ། སྤུང་ལུ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་མཚོགས་ལུ། འབྱུང་ལུ་གློང་སྒྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། ཚོགས་ཡུལ་རང་གྲོལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མའི་ཞལ། དུག་ལུ་སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་ཐུབ་པ་དུག། ཏུག་ཆད་མུ་བཞི་དབྱིངས་རོལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི། རིགས་དུག་དབྱིངས་སྒྲོལ་སྒྲོར་བྱེད་རྣམ་པ་

བརྒྱད་ཀྱི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་ཀྱི་དམ་ཆས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ལམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོེ་རབ་འཛིགས་ཆམས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཁྱོ་རྒྱུལ་ཡོངས་འདུས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གཤེགས་བསྐྱེད་གནས་ཞལ་དབྱིངས་
 ཕུག་འབྲིལ་སྐྱོར་རོལ་ཀྱི་རིགས་ལྷའི་ཁྲག་འཕུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཕྱུགས་སྐྱོང་ཁྱོ་བརྒྱ་ཉ་གྲི་རིགས་བཞི་དང་ལྷ་ཁྲག་ཉན་ལས་བྱེད་ལྷེ་སྐྱེད་མ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་ཕུག་
 རྒྱལ་བ་ཕུགས་དམ་ཅན་ཀྱི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་གནས་འདིར་གཤེགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ཉན་འབྲུལ་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བ་
 དང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོེ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་བཟོ་ཏེ་རུ་གཤེགས་བཟོ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་
 སྐྱོར་རོལ་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རོལ་གར་ཁྱོ་རྒྱུལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམ་པར་ཤར་ལས་མཛོད་ཀྱི་མེད་བརྒྱ་ཕུག་སྐྱོག་ལྷུང་འབྲུགས་ལྷ་ཁྲག་ཉན་དབང་ཕུག་ཏེ་

བཞིའི་གདོན་འདུལ་སྒོ་སྒྲོང་བཞི། བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་ལམས་པ་རྒྱ་མ་དུག་དང་། དཔུས་ལོང་རྒྱལ་འབྲེལ་འབྲུག་བཞི་ཁྱི་སྤང་ཆོག་ས། ལཱ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་གནས་འདིར་གཤེགས། དམ་ཇས་སྒྲེམས་གཏོར་བཟོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཆགས་འབྲུལ་ཞེན་པའི་གདོན་ཆོག་ས་འདུལ་བ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ་ཐྱོ། ལྷང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། དཔལ་ཆེན་ཐིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ཀུམ་ར། དབྱེས་བསྐྱེད་སྒྲོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
འབྲིལ། སྒོལ་ཡུམ་ཨོ་ཀ་ཇྲི་སྤྱས་མཆོག་ལ། ཁྱོ་བརྩ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་ཉི་ཤུ་དང་། ཁ་ཐབས་ཉར་གཅིག་སྒོ་སྒྲོང་ཆེན་མོ་བཞི། ལས་མཛོད་ཐུར་སྤང་བརྩ་དུག་དབང་ཐུག་
སོགས། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས། དམ་ཇས་གཏོར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུག་དོག་འབྲུལ་པའི་
གདོན་ཆོག་ས་འདུལ་བ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ་ཐྱོ། ལ་ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། གདོན་འདུལ་ཁྱོ་རྒྱལ་བླ་མེད་ཉི་ཅུ་ཀ།

པུལ་

གླིང་། དབྱེས་བསྐྱེད་ཡུམ་མཆོག་ཉིད་བཞི་ལུ་ལ་འབྲིལ་། ཏྲག་རྒྱལ་མ་ལུ་རྩེ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། སྤྲོན་མོ་ལུ་བརྩུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་། བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
 རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུར་བཞེངས་། དམ་རྩལ་ཕུད་སྐྱེམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། མ་རིག་ལུ་ལུ་པའི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བ་དང་།
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱུ་ཕྱེ་། ཐུགས་རྩེའི་གདུང་འཆོབ་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རྒྱལ་ཀྱན་མཛོད་འཛོན་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་། དབྱེས་བསྐྱེད་དབྱིངས་ཡུམ་
 མག་མོ་འབྲིལ་སྐྱུར་རོལ་། རྣམ་སྤྲོན་ཆོད་བད་ཕུག་རྒྱུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། རིག་འཛོན་རྣམ་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་། གིང་བཞི་མ་ལའ་འབྲོ་སྤེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་། ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུར་བཞེངས་། འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་གཏོར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ་། ལོག་ལུ་ལུ་འཁོར་བའི་མཆོ་མོ་སྐྱེམ་པ་
 དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱུ་ཕྱེ་། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་འདུས་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ཡབ་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་

མ་

བདུད་འཛམས་བཀའ་བརྒྱད་ཅུ་འདུས་

འདུལ་ཆེན་མོ་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ་། ལས་མཛད་བཀའ་ཉན་སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་འབྱེད་། སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངས་།
བརྒྱུད་པའི་གཏོར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་བཞིའི་མཐའ་དམག་རུ་འཛིང་འདུལ་བ་དང་། དྲག་རྩལ་བྱུང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱེ་། གཏུམ་དྲག་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་དྲུལ་འཁོར་ནས་། དྲག་སྤྲུལ་མངའ་བདག་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་། དབྱེས་བསྐྱེད་འབྱུང་ལྡེའི་བདག་མོ་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ་། ལས་མཛད་བཀའ་ཉན་དེགས་ཆེན་བཙུག་བརྒྱད་
འབྱེད་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ས་ཡ་འབུམ་། བརྒྱ་ཕྱག་བྱུང་གི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངས་། དབྲུ་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་ཕུང་
ལམས་སྐྱེམས་བཞེས་ལ་། གཏུག་པ་དམ་སྤྲིའི་དཔུང་ཆོགས་འདུལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱེ་། ཆོས་བྱུང་གྲུ་ཡི་བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་
ནས་། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། ལས་མཛད་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་གིང་བཙུག་བརྒྱད་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ལྟ་རིགས་བཞི་དང་། གསང་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་མ་བདུན་སྤྲིང་མོ་

གླིང་། བཞུན་པ་འཛིན་མཛད་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་། རིགས་ལྟའི་དམ་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་དང་། མོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་ས་བདག་སུམ་ཅུ་གཉིས་།
 བཞུན་མ་བཅུ་གཉིས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་། ལས་མཛད་མོ་ཉ་བསམ་ཡས་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། བཟན་པའི་མཆོད་གཏོར་
 སྐྱེམས་ཕུད་འདི་བཞེས་ལ་། ཞིང་བཅུ་ཆོང་བའི་སྡེ་ཆོགས་འདུལ་བ་དང་། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད་། རྩྱུ་བྱེ་། རོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་སྐུ་ལས་།
 རང་བཞིན་མ་འགགས་ཆོས་བྱུང་གྱི་ཡི་ལྟ་། བཟུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ཅན་། རྣམ་འབྱོར་སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་རུ་འཛིང་འབུགས་
 པའི་སྐུ་བས་། ལོག་ལམ་དུག་ལྟའི་མཆོ་མོ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་། མི་འདོད་ནད་ཐུག་མཆོན་འབུག་གཟེང་པ་ལངས་། དགྲ་ཡི་ཁ་དར་བགོགས་ཀྱི་མགོ་འཕང་མཐོ་། མཐའ་མི་དབུས་དེབ་རྒྱལ་
 བཟུན་ཉམས་དམའ་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་བྱ་ཡི་ཆོ་སྲོག་དམ་ལ་སྦྱང་། མི་མཐུན་སྐུ་དགྱའི་བྱུ་རུ་མ་བཟོད་ནས་། ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱོན་གསན་པ་བ་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཆོགས་

