

༡། བཅོམ་གུ་རུ། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་མཁའ་ལ། ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་མཛོད། ལཱུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རུ་བསྐྱུན་པའི།
 ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཀུན་རང་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་སྟོས་བུལ་ནམ་མཁའ་ཡི་གྲོང་མཛོད། མངོན་གྱུར་རིག་སྟོང་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཆས་འབྲོ། ལཱ་རྟོ། ཡང་ཅིག་གསལ་དང་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟེས་བུ། དལ་མེད་བྱ་བྱེད་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ། འཁོར་བར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་རེད་ན། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ནི་མི་འོང་། དཀའ་ཆོགས་མི་
 དགོས་ཉལ་ས་རང་ཉོན་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་འོང་། ལ་དང་ལག་པ་དལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པས། ཁྱོལ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་བལྟས་ན། ལཱ་རྟོ་ས་ཅམ་ལས་
 རྒྱང་ཐག་ནི་རིང་སོང་། ལྷུལ་དུག་སྒྲུང་བའི་རང་མཆོང་ལ་བརྟག་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལྷུལ་མེད་དུ་འདུག་པ། མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྟུ་ལ་འབྲན་པའི། རང་སྒྲུང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་
 བ་ལས་མེད་དོ། སྟོང་ཉིད་དང་ས་གསལ་རྟོགས་བུལ་གྱི་མཁའ་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་སེམས་འཁོར་རྒྱ་རུ་མཆོད་པ། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་གཟུལ་སྐྱར། འཆར་གཞི་

ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོང་ཆེན་གཞི་ལས་མེད་པ་རུ་མཐོང་ཆོ། །འཁོར་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རུ་མཛོན་གྱུར། །ཀ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་བཅའ་བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ། །གནས་ལུགས་
ཡིན་ལུགས་མཛོན་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་མིག་ཡངས་སྟོན་མ་རུ་མཛོན་པས། །མ་དག་སྒྲིགས་མའི་སྒྲུང་སེམས་གྱི་ཆོས་རྣམས། །དྲངས་མ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རུ་འཕོ་བའི།
འཕོ་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་སྟིང་པོ་རུ་སྟོན་ཆོ། །སྒྲུང་སེམས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་དེངས་པའི། །མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཛོན་གྱུར། །སྒྲུར་ཡང་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པ།
ཀ་དག་འོད་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་དུ་སངས་པའི། །མ་ངས་རྣམ་རྟོག་ཆལ་མ་དང་ཆོལ་མ། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རོལ་པ། །གར་གྱི་འགྱུར་ལྷོག་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟིང་།
འཕེལ་ཆོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡི་ཆོས་ཀུན། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཕོས་ནས། །འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་རྩལ་ཅམ་ཞིག་མི་སྒྲུང་། །རིག་པ་བརྩུང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡི་ཆོད་ཕེབས།
སྒྲུང་སྟིང་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་རོལ་པར། །སྒྲིན་འཕོས་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་དབང་འབྱོར། །ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་བསྒྲུལ་ན་འད་འདྲེན་རུས། །ཁློ་བ་དུག་ལས་མི་འགྱུང་བར་གྲོལ་

༄༅། བོ་བུ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་རུ་ཆས་འགོ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཐད་ཀ་རུ་ཆད་ནས། གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་དང་དུ། སྒྲུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཆམ་བདེ་ལ་དུ་ཞིག་ནས། སྒོ་འདས་དག་མཉམ་རེ་ལ་པ་རུ་ཉར་སངས། སྒྲུང་ཡང་རི་ལྷ་རི་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མཛོན་གྱུར་གཞོན་ལྷ་བུམ་སྒྲུ་རུ་ལྷང་ནས། གཏོད་མའི་མགོན་
 པོའི་གོ་འཕང་ལ་མཆོང་ཤོག། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མར། ཤེས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་ཀུན་ཅོག་བཞག། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གནས་ཤིང་། བྱར་མེད་བྱ་བ་ཏང་རྒྱལ་
 འབྱོར་དེའི་སྒྲིད་པ། ཡ་རབས་གྲུ་མའི་སྒྲིད་པ་དེར་ལྷོས་ལ། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཨེ་འོང་། འཆི་བ་ཐོག་ཕེབས་དུས་བབ་ལ་ཐུག་ཆོ། བཅོས་མིན་ན་དགའ་ཤི་སྒྲིད་
 ཞིག་ཨེ་འབྱུང་། མི་རྒན་བདག་གི་བསམ་པ་འང་ཨེ་ཇོགས། སྒྲིམ་བུ་བྱོད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་དང་ཁ་ད། མ་བཞེད་མཁའ་འགྱུའི་ཡང་ཐིག་དེ་བྱུངས་ཤིག། ཅིས་པད་བདེའི་དོར་བདུད་
 འཛོམས་པས་སྒྲུས་པ་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག།

॥