

༎

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་དྲེའི་ཐོག་མདའ་བཞུགས་སོ།

རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྩེ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

[illegible]

ལྟུང་པ་

གཞུགས་

པ་

ལྟུང་པ་ འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟུང་པ་ རྩེ་བ་དུང་ཕུར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལྟུང་པ་ མ་ལུས་སྐྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལྟུང་པ་ དུག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལྟུང་པ་ འགྲུག་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ལྟུང་པ་ ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབྱུང་དང་བགེགས་ལྟུང་པ་ མ་ཞོར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལྟུང་པ་ སུམ་ལྟུང་པ་ འགྲུགས་མཛོད་ལྟུགས་ཀྱུ་མ་ལྟུང་པ་ དཀར་མོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་
 བཅས་ལྟུང་པ་ སྐྱུགས་དམ་གནད་པོ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལྟུང་པ་ འདིར་གཤེགས་འགྲུག་དམར་གཏོར་མ་རོལ་ལྟུང་པ་ སུམ་ལྟུང་པ་ འཛིང་བྱེད་ཞགས་པ་མ་ལྟུང་པ་ སེར་མོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟུང་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ལྟུང་པ་ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ལྟུང་པ་ སུམ་ལྟུང་པ་ རྩེ་བ་དུང་ཕུར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལྟུང་པ་ དམར་མོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟུང་པ་ འདིར་གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 རོལ་ལྟུང་པ་ དབྱུང་བགེགས་སྐྱོལ་ཕྱིར་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལྟུང་པ་ སུམ་ལྟུང་པ་ རྩེ་བ་དུང་ཕུར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལྟུང་པ་ ལྟུང་མོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟུང་པ་ མ་གཡེལ་སྐྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལྟུང་པ་
 འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ལྟུང་པ་ སུམ་ལྟུང་པ་ ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྟུང་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡེལ་ཀྱང་ལྟུང་པ་ རྩེ་བ་དུང་ཕུར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལྟུང་པ་ མ་ཞོར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་པ་ མ་ཞོགས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་

བཞེངས་ཤིག་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་། མངོན་སྲོད་དུག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེལ་། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བཅུ་
མ་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྤྲུལ་། དཀར་མོ་རྣམ་ཀྱལ་འབྱུང་། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། བཅུ་ མ་ཁྲོས་
མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པའི་སྤྲུལ་། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཁྲག་འབྱུང་འབྱུང་། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། བཅུ་ མ་ཁྲོས་མའི་གསུང་
ལས་སྐྱལ་པའི་སྤྲུལ་། དམར་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཆའ་འབྱུང་། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། བཅུ་ མ་ཁྲོས་མའི་ཕྱིན་ལས་
སྐྱལ་པའི་སྤྲུལ་། ལྷུང་མོ་དབྱུགས་ལོན་སྒྲོག་བཅོད་འབྱུང་། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། བཅུ་ མ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་མཛོད་ལས་
བྱེད་བཞི་། ཐུགས་དམ་གཏོན་པོ་གཏོན་ནས་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། སྐྱལ་པས་སྒྲོད་གསུམ་ཁྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོན་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཕྱིན་

ལྟུང་

ལས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་། སུམ་པ་འཕྲུག་ས་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནས་། ཞེ་སྤང་ག་ཟུག་ས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་། དཀར་མོ་མ་བདུན་ཐུག་ས་དམ་
 བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་། འཕྲུག་ས་དབྱ་བག་གས་རྩལ་དུ་ཆོག་། སུམ་པ་འཕྲུག་ས་ཀྱིས་དཀྲལ་འཛོམས་། སེར་མོ་མ་བདུན་
 ཐུག་ས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་། འཕྲུག་ས་དབྱ་བག་གས་། སུམ་པ་འཕྲུག་ས་དབང་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནས་། འདོད་ཆགས་ག་ཟུག་ས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་། དམར་
 མོ་མ་བདུན་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་། འཕྲུག་ས་དབྱ་བག་གས་། སུམ་པ་འཕྲུག་ས་དབྱ་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནས་། ཐུག་དོག་ག་ཟུག་ས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་འཛོམས་།
 ལྷང་མོ་མ་བདུན་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་། འཕྲུག་ས་དབྱ་བག་གས་། སུམ་པ་འཕྲུག་ས་དབྱ་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནས་། དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཆོག་ས་། བསྐྱལ་
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཕྱིར་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་། འཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབྱ་བག་གས་ལ་། མཛོད་སྤྱོད་དབྱ་པོའི་ཕྱིན་ལས་

[illegible]

སྤང་བའི་དབྱེལ་རྟགས་ཕྱུངས་ཤིག་ཤིང་། གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་ཤིང་། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་། དབྱེལ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ཆོག་ཤིང་། སྤང་འོག་བར་
 གསུམ་གར་གནས་གྲུང་ཤིང་། རང་དབང་མེད་པར་བྱུག་ལ་ཤིག་ཤིང་། གཟུགས་བྱུང་རྩུ་པ་འདི་ལ་བྱུག་ཤིང་། མིང་ཡིག་བྱུང་བྱུང་འདི་ལ་བྱུག་ཤིང་། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེལ་བོ་ཡི་ཤིང་། འོག་རྟ་རྒྱུང་མ་བྱུ་
 ལ་ཁོར་དང་ཤིང་། དགོར་ཞོར་ཤིག་བྱུག་སྟོག་དབྱུགས་བཅས་ཤིང་། བྱེད་ཅིག་རྩམས་ལ་བཟས་སྐུལ་གཏད་ཤིང་། རྩེས་ཤུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཤིང་། སྤང་ཕྱོགས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ན་ཤིང་།
 འོག་ཕྱོགས་ཀྱུ་ལ་དབང་མཛོད་པ་ཤིང་། གྲུ་རྒྱུལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི་ཤིང་། གྲུ་བརྒྱད་ས་བདག་གཞན་སྤེར་བཅས་ཤིང་། དམ་ཆོག་གཞན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཤིང་། སྤང་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འདིར་
 གཤེགས་ལ་ཤིང་། དམ་རྩེས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ཤིང་། ཆོས་ཤིག་སྤང་བའི་དབྱེལ་ལ་ཆོས་ཤིང་། རྒྱུག་ཅིག་དམ་རྩེས་དབྱེལ་ལ་རྒྱུག་ཤིང་། སྤང་ཅིག་བརྟག་པའི་དབྱེལ་བོ་སྤོང་ཤིང་། མཆོན་ལྷན་གྲྭ་མའི་
 སྤང་དབྱེལ་དང་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཤིག་དང་ཤིང་། ལྷ་བ་ལོག་པའི་རྩུ་བྱུང་དང་ཤིང་། བདག་གི་བརྟག་པའི་དབྱེལ་འདི་དག་ཤིང་། འཛམ་གླིང་གང་ན་གནས་གྲུར་གྲུང་ཤིང་། མཛོད་ནད་རེད་ས་

五

ལྷ་། རྒྱལ་རྒྱལ་གོང་ཐོབ་། རྗེས་ཤུལ་ཅིན་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། འཇོམ་གླིང་ས་ལ་བྲོད་དབང་ཆེ་། ས་ཡི་སྟོང་དུ་མ་བཞག་ཅིག་། གྲུ་མཚོ་གྲུ་ལ་བྲོད་དབང་།

ཡོད། རྩུ་མ་ས་སྒོ་མ་དུ་བརྟེན་མ་བཅུག། དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆོག་ཅན། བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་རེམ། བརྒྱག་པའི་ལས་ལ་མ་བྱུ་མ་རྩུང་། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བང་མ་

བྱུང་། བསད་ཅད་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་མ་ཡ་། ཡེ། རྩོམ་གསུང་ལུགས་མཁའ་དགུ་རིམ་ནས་། གཤེན་རྩེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་དང་། ལས་མཁན་བཀའ་སློང་གྲེ་བ་འབྱུང་།

དམ་ཚིག་གཏན་གྱིས་བྱས་པ་དམ་བསྟུན་ལ། མ་གཡེལ་མ་འབྱུངས་འདིར་གཤེགས་ལ། འཁྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། ཆོས་ཆོས་སྤང་བའི་དབྱེལ་ཆོས། དབྱེལ་དཔུང་བདུན་

བརྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅེ་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་རྒྱལ་ཅེ་། རྗེས་ལྷུང་མེད་པར་བརྒྱལ་པར་གྱིས་ཅེ་། སྤང་བའི་དབྱ་བོ་དམ་ཉམས་འདི་ཅེ་། སྤྱོད་གསུམ་གྱིད་པ་གར་ཡོད་ཀྱང་ཅེ་། མཐའ་ཅུ་

ཕྱི་བཟུང་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་ཅེ་། ཕྱི་འགྲོའི་སྟོག་ལ་བྱོད་དབང་ཆེ་། དབྱ་བོ་ལོ་ཁྲམ་མ་བཞག་པར་། ཞག་དང་བཟམ་མུར་དུ་སྟོལ་། ཆོ་སྟོག་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བཅས་། སྐྱེད་མ་བྱོད་ཀྱི་

ཟས་སྐལ་གྱིས་ཤིང་། དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆེན་ཅན་ཤིང་། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས་ཤིང་། ཡམ་རྒྱ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཤིང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་བཅོན་མཁའ་དམར་པོ་ནས་ཤིང་། བཅོན་དམར་
སྒོག་གི་འཕྲུལ་ཤིང་། དད་དང་དམ་ཆེན་གཉིས་བསྐྱལ་ཤིང་། མ་གཡེལ་མ་འབྱུངས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། འཕྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ཤིང་། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་པ་པོས་ཤིང་།
དམ་ཅན་ཤིང་ནི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཤིང་། བསྟེན་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བོ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དམ་ཉམས་ཤིང་། མི་སྐྱུ་གཉིས་དང་མཆོན་མ་སྟོན་ཤིང་། རྒྱུ་ཅིག་ཆོས་ཤིག་ལས་ལ་ཡེ་ཤིང་།
བད་བསྐྱལ་དུག་པོའི་ལས་ལ་རེས་ཤིང་། ཅ་ཏི་ཤུ་ལ་ས་མ་ཡེ་ཤིང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་ཁག་མཆོའམ་གྱིས་བའི་སྟོང་ཤིང་། མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏིང་། སྤྱིད་པ་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཤིང་།
དམ་ཆེན་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། འཕྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ཤིང་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་བང་མ་བུལ་ཤིང་། མཐུ་མ་རྒྱུད་ལ་རྩལ་མ་ཞན་ཤིང་།
བསྟེན་པ་གཉིས་ལ་དབྱ་དར་ན་ཤིང་། མ་མོ་མཁའ་འབྱོར་སྤྱིད་མ་རིང་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་ལ་བར་གཅོད་པའི་དམ་ཉམས་སྤང་བའི་དབྱ་བོ་ཤིང་། ལྟར་དུ་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུག་ཤིང་། ཆེ་འབྱིང་

སྤྱི་ལོ་། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པའི་དབྱ་བོ་འདི་། སྤྱད་སྤྱི་དག་ཡོད་པར་གནས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་བཞིན་དགོངས་མཛོད་ལ་། བྱེད་དང་རིམས་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐོབ་། ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་། མ་མ་བཟུང་ས་མ་ཡ་། རྩྱེ་མོ་། མ་མོ་ནག་མོའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབ་། ཡ་མ་རྒྱ་མོའི་དུས་ལ་བབ་། བཅོམ་གོད་ཆེན་པོའི་དུས་། བྱེད་ཅག་དམ་ཆོག་དུས་། དབྱེད་ས་ནས་བཞེད་ས་པའི་དུས་། སྤྱལ་པ་འབྱེད་པའི་དུས་། མཐུ་རྩལ་ལྷ་
བའི་དུས་། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་། དས་ནི་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་། ལུས་དག་ཡོད་པ་སྤྱུང་དགོ་ལ་སྤྱི་ལོ་། མ་ཉེས་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་། དབྱ་བོ་འདི་ཡིས་
ཆད་པས་མནར་། དེ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱད་མར་འབོད་། དཔུང་ལྷགས་རྒྱུ་བཞེན་ཡོད་དམ་མེད་། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་། བར་དུ་དོ་ཤིང་འཆང་གི་བཀའ་། ཐམ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་། དེ་ཤིས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་། ད་ལྟ་རྩལ་འབྱེད་བདག་གི་བཀའ་། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་། བམ་མཁར་སྤྱོད་བཞེན་གཏིབས་ལ་སོང་། བར་སྤྱད་རྒྱུ་

[illegible]