

7

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

སྨོ

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཕུང་བཅུགས་སོ།

13

ལྷོ་ བཟང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཕུང་ལུ་ མེ་ཐབ་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོའི་ནང་ལུ་ བཟང་ཤིང་
 ཕྱེ་མར་འབྲུ་སྒྲུ་བསྟེན་པུ་ གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་རབ་བྱན་ནས་ལུ་ དང་པོ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ བཟང་ལུ་
 དུ་སྒྲུབ་ས་སྤུ་མཆི་ལུ་ འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ལུ་ སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་བུང་སེམས་བསྐྱེད་ལུ་ ལན་གསུམ་མཐར་ལུ་ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ལྟར་
 གསལ་ལུ་ ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེལ་བྱུང་ལྟར་འབྲུམ་ས་མཐར་ལུ་ དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལུ་ རང་རིག་བཅོམ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ཕུབ་ལུ་

དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཁ་དོག་འཆར་ཞིང་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་སྤེལ་ཞིང་
རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཕྱོ་བའི་མེ་ལྷེ་དང་དུད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་གཞན་ཡང་མཆོད་རྩལ་དང་བརྟེན་རྩལ་༥ བསྐྱར་རྩལ་དང་སྐྱབ་
རྩལ་༥ ཀ་ཆ་དང་དགོར་ཆ་༥ ཡུལ་མཁར་དང་གྲོགས་འཁོར་༥ སྐབས་གནས་དང་གོས་རྒྱུ་༥ འཛོ་སྤྱོད་དང་འཆི་བསྐྱེ་༥ བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་༥ བརྟུང་བ་དང་ལྷག་གཞིབ་༥
དྲི་ཞིམ་དང་སྒྲུང་མཛེས་ལ་སོགས་ཅི་ལ་ཅི་དགྲེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་༥ གང་ལ་གང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་དམ་ཐོས་སམ་བླན་ནམ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པའི་རོས་ཆོམ་ནས་གཏན་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་༥ ན་མ་༥ སའ་ཏ་ཐུ་གཏ་ཉིད་ཡ་ཨ་ཏུ་གཏ་ཏེ་ཨོྭ་ཀུ་རྩྱ་གི་ནི་སྤྱུ་རྩྱེ་༥ ལན་བདུན་མཐར་༥ ཨོྭ་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་པདྨ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྷན་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞི་འཛུམ་དོ་ཨེ་སྐུ་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་ཉིད་མཉམ་སྤྱོར་

པར་

གཞུང་

མུ་

སྐྱོང་། གྲི་ཕུག་ཀྱི་ཕུག་ས་ཀར་གཏད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྲི་ཕུང་པོར་གསལ་བའི་སྐྱུ་འི་སྟོང་གྲི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྲི་བླ་མ་། སྐྱོང་པ་བར་གྲི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་
 དྲུའི་ལའོར་། སྐྱུ་སྐྱུ་དྲུའི་ཆ་ལ་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་དྲུའི་ལའོར་། ཟླ་གདན་གྲི་མཐའ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྲི་དམ་ཅན་། ཕུང་འི་འདབ་ལའོར་གྲི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་
 བདག་ལྟ་འདྲེ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་
 པས་ལའོར་འདས་གཉིས་གྲི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་དྲངས་ལ་བསྐྱོམ་མོ་། རོལ་མོ་སྐྱོ་ཆོག་ས་གྲི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པའི་དག་གིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ནི་། རྩྱི་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་སྦྱོར་བུམ་པའི་སྐྱུ་། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱུ་འི་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གང་འདུལ་ཐབས་གྲིས་བསྐྱུན་དང་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མཛོན་ཞེན་འཐས་པ་ཡི་། རིགས་དུག་སྦྱིང་རྩེའི་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ལུས་མཛོན་ཞེན་ཅན་། བགོགས་

རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དད་པའི་ཞིང་གྱུར་ཡོངས་ལ་གུས་ཕུག་འཆལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ།
 སྤྱོད་མོ་ཕུར་ཤ་ཡ་ཉོ། དེ་ནས་མཉེས་བྱེད་བསང་མཆོད་འབུལ་བཞི། ཨོྲེ་ཨྲེ། སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་
 སྐུ་སྐུལ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། དགོན་མཆོག་གི་ཞུའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་བསང་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་སྐུར་རྗེ་གས་སྐྱབ་གཉིས་ཡོངས་བྱང་ནས།
 དམ་པ་སྐུ་གཉིས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ལུ་དང་། རེ་ཏྲི་མཆོད་བཞི་དུས་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། དགོར་སྐུང་མཆོག་གི་ཅོགས་མིང་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་དང་།
 སྤྱིད་པ་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་འཛའི་བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཆོ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། ལེགས་ལྷན་ཆོགས་བདག་གྱུར་མགོན་ཞལ་བཞི་དང་། ཕུག་བཞི་ཕུག་དུག་མ་ཞིང་བེར་ནག་ཅན། རྒྱལ་ཤད་ནག་པོ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་ལུ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དམར་ནག་རྣམ་སྤྱུས་

ལྟོ

གཟའ་བདུད་དང་། ལྷ་གཤིན་མ་བདུད་སྒྲིན་བཅོན་གནོད་སྒྲིན་ལྷ། ཆོས་སྒྲོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་འཛིན་བདུད་ཅི། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཁྱེ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་གཟའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག། རྒྱ་སྐར་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་འཛིན་བདུད་ཅི། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། འདི་ཕྱི་འདི་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག། གངས་དཀར་ཉི་ཤེ་གཉིས་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། སྤེན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོམ་ར་ལ་སོགས་པའི། སྒྲོང་སྒྲུང་བར་གསུམ་བོད་ཁམས་མངའ་བདག་ལ། འདོད་འཛིན་བདུད་ཅི།
 དབྱ་བག་གས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་བརྒྱུག་གྱུར་ཅིག། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་སྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག། གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ནི་སོ་གཉིས་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཅུ་འི་
 གནས་བཅུ་ན། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ལ། འདོད་འཛིན་བདུད་ཅི། དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཁྱེ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག།

དྲེགས་པའི་སྒྲེད་པོན་སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་སྒྲིང་། སྤྲིད་པའི་ལྟ་རབ་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ་། དྲེགས་ཆེན་བཙུག་བརྟན་མ་གྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་།
 འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་སྤྲུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། བརྟན་དང་རང་ལམ་སྤྲུང་མ་གཉན་པོ་ལ་། འདོད་འཛེའི་བདུད་ཅི་། ཆོས་སྤྲིད་མངའ་ཐང་དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་ནས་། བསམ་པའི་དོན་
 ཀུན་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་བྱེལ་སོང་དང་། ཡི་དྲུགས་བར་དོ་དཔྱུལ་བའི་གནས་རིགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། ལམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྤྲིང་ཐེའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་།
 འདོད་འཛེའི་བདུད་ཅི་། ཀུན་གྱུང་བདེ་ལྟན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་། ཡུམ་གཅིག་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་ཤོག་། ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་གྱུ་གདོན་རིགས་གྱུར་པའི་། བགོགས་
 རྒྱལ་བུ་ན་ཡ་ཀ་ལ་སྒྲིམ་པའི་། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་། འདོད་འཛེའི་བདུད་ཅི་། སོ་སའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཞེས་རྒྱུད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། མཆོད་སྤྲིན་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་མི་མཐུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། པདྨ་འོད་ལྟར་བཀྲ་ཞེས་དག་བར་མཛོད་། བདག་ཅག་

བུང་

ལུང་

རྣམ་འབྱུང་སྐབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཉན་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་མཛོད་ ཆོས་སྤྱི་

མངའ་ཐང་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱུད་ཏུ་དཔལ་ ཡར་ངོའི་ཁྱེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ ཏུ་རྒྱས་མེད་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད་ ཁམས་གསུམ་སྤྱང་སྤྱི་མ་ལུས་དབང་སྤྱད་ཅིང་

འདོད་གྱུརི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད་ དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་ མཐུ་ཅུ་ལ་དུག་པོས་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དམ་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་

ལས་བཅོལ་ལོ་སྐབས་ དེ་ནས་བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་ནི་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་ཀྱན་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ་ དགོ་དེས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་

ཅན་རྣམས་ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཐོབ་ཤོག་ དེ་ནས་བསྐྱུ་རིམ་ནི་ མཆོད་སྦྱོན་མཁྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ སྐྱུ་མའི་འབྱུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་

འཁོར་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ངང་ གཉིས་མེད་ལྟན་འབྱམས་ཆེན་པོར་ཁུབ་རྒྱབ་བོ་ དེ་ནས་བཀྱའི་སྤྱི་ རྩོམ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཞིང་ དམ་པའི་

ལྷན་

རྩོད་

ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་༥ བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུའི་ཆོ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་༥ གདུལ་བྱ་གཏན་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ སམ་ཡེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་༥ རྒྱ་ལྷ་༥ དགོང་དེས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཞི་ནས་༥ འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་རོ་༥ ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱུང་ནས་༥ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན་ཡང་ཡོད་༥ བཀའ་སྤྱད་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱད་ས་༥ གསང་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་༥ ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཡིད་
ལ་མོས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་མཆོ་སྒྲིལ་དེ་ཐོས་གསུངས་པ་བདུད་འཛིན་མ་དེ་ཐོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་ལོ་རྒྱུན་མིང་འཛིན་ནོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥