

༣

ལྟུང་།

གཅིག་པུ་།

དུས་འཁོར་།

གླིང་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས་། མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྐོར་ལས་། དུག་པོ་རྩལ་བཞེད་ས་ལེའུའོ་། གཤམ་མཉམ་ཉམས་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟུང་གནས་ངས་། མའོངས་ལས་ཅན་ལུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ་། དུག་པོ་རྩལ་བཞེད་ས་ལེའུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་། བདག་མཉམ་ལྟ་ཆོག་ས་དུག་མའི་སྐོར་བཞེད་ས་ནི་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟུང་གནས་ངས་། མའོངས་ལས་ཅན་ལུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སོང་གའི་གདོང་། དུག་པོ་རྩལ་བཞེད་ས་ལེའུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་། མདངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་། མདངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བར་སྒྲུང་བྱུང་། རྩལ་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་བྱུང་། ཞལ་གདངས་ལྟགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་། སྒྲུབ་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྒྲོག་ལྟར་ལྟུང་། མཆེ་བ་རྒྱ་ལྟར་བཞི་གཅིག་ས་ཤིང་། སྒྲོག་དམར་ལྟུང་ས་འདྲིལ་ལྟུང་། དུས་སྒྲུང་མར་སེར་གྲུབ་དུ་བཞེས་། ཐོད་སྒྲུབ་ལྟ་ཡིས་དུས་ལ་བརྒྱན་། ཐོད་སྒྲུབ་ཐོད་བས་དོ་ལལ་ཅན་། དུས་ཐོད་ཆས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲུབ་ས་ལོག་ཏོག་གཞོན་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཞིང་། སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་། སྒྲུབ་གསུམ་

ཐམས་ཅད་རུ་ལུའི་སྒྲུལ་ལོང་པའི་གནས་དང་འདས་པའི་ཞིང་ལོང་། ཐམས་ཅད་གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་མཁའ་ལོང་། སྒྲུང་སྒྲིང་གཞི་ལས་བཞེངས་པ་ཡི་ལོང་། སྒྲུ་མ་མཁའ་དང་སྒྲུ་མའི་འཕྱུལ་ལོང་།
ལྷ་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཕྲུག་པས་ལོང་། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་དབང་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་ལོང་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དགའ་ཉམ་པས་ལོང་། དབྱིངས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལོང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་
བ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་ལོང་། དཔྱད་ཉེན་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་རུ་ལོང་། འཕོས་པས་ཤེས་དབང་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་ལོང་། སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཕྱུལ་ཤར་ལོང་། རྩི་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལོང་། ཞི་བའི་ཆ་
ལྷགས་ཁྱོ་མོར་བཞེངས་ལོང་། འཕོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་གཏོང་ཐོབ་བོ་ལོང་། ཨོྭ་ཀམ་རྩྭ་ན་རྒྱ་གི་ཕྱི་སེར་སྒྲུལ་ཉ་རི་ཞི་ས་སྒྲུབ་ཤར་ཡ་པས་ལོང་། ཨུ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་བྱད་སོད་ནན་ལོང་། ཅི་མང་བསྐྱེད་ལོང་།
དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱུང་བ་ལོང་། ཨོྭ་ལོང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་ལོང་། འབྱུང་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས་ལོང་། སྒྲུ་ཡི་དབང་བྱིན་རུས་པ་ཀུན་ལོང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐིམ་ལོང་།
རྩི་ཆོག་སྒྲུ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར་ལོང་། ཅུ་སྒྲུགས་མཐར་ལོང་། ཀུ་ཡ་ཨུ་ཕྱི་ཕྱི་ཨོྭ་ལོང་། ཨུ་ལོང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་ལོང་། འབྱུང་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས་ལོང་། གསུང་གི་དབང་

