

མཐོན་

གྲོ་བུ་

གཅིག་གོ་

ལྟ་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མཛོད་ལས་། བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པའི་མཐོན་སྤྱད་སའདུང་འདུག་པ་དེ་ཆེ་བཞུགས་སོ་། བཟོ་གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ་། འབྲུག་དམར་གཏོར་སྒྲེམས་ལུང་བཤམས་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ལྟར་གསལ་དང་། བཟོ་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདེན་པར་སྤྱོད་བརྒྱུ་མཁས་གྱི་བདེན་ཆོག་དང་། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་མཐུས་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པ་ཅན་། མ་ལུས་བདག་གི་འབངས་སུ་མཆིས་གུར་རྟེ་། ཅི་བསྒྲོས་བཀའ་ཉན་འདོད་དོན་སྤྱོད་གུར་ཅིག་།
 རྩོ་། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་ཆོགས་། ལྷན་པར་གཟུང་བཅོན་གཞོད་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་སྟེ་། ལྷན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་། མཐོན་བཤམས་བཟོད་
 པར་གསོལ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དགོངས་། ཉེས་པ་བཤམས་ཤིང་འགལ་བ་བསྐྱུ་མའགུར་ཅིང་། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་མཐུན་པར་བཅོས་། འབྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
 བཞེས་། ད་ཡི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་རྟེན་སྤྱད་ཀུན་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་དྲག་ལུས་ལུགས་ལུང་ལ་། ཞི་བསྒྲོག་གཞོམས་ཤིང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛོད་ཅིག་། བད་གཞོན་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་

