

།

མེས་རིག་དེ་མེ་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུད་དོན་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཤེས་རིག་མ་བཅོས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་མཁས་པ། །པདྨའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བྱང་ཆེན་བར་དུ་མི་འབྲལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །སྤྱེལ་གྱུར་རྩིང་མའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་མེད། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་
 ལམ་སྤྱིང་པོའི་ཆོས། །སྤྱོན་རབས་དུ་མའི་སྤྱངས་སྤྱོབས་དུས་སྤྱིན་པའི། །ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུས་འདི་གོ་མེད། །དེ་ལ་འདིར་ག་དག་
 བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། །རྩྱན་གྱུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྤྱོན་པ་ཤེས་རིག་དེའི་རྩོད་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསང་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་

༡། ཡང་སྤྱིང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉུང་བསྐྱུས་ཞིག་ཅི་རུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོན།
 གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྟོས་པ། མཚན་དོན་ལག་པ། མཚན་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ནས། བཞུགས་ཅེ་ ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུས་ཀྱི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཇོགས་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ཡུལ་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་པའི་

སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་ཆོ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་མཐའ་མེད་པར་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལུས་ཏེ། མང་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་བའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོར་ན་སྒྲོ་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་རང་དོན་གས་གཞལ་ན་སྒྲོ་ཆོག་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་བྱར་མི་བརྟུབ་ཀྱང་།

༡། གཤམ་བྱའི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཀླ་ནས་དུག་
 ཅིང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པས་ཧྲོགས་པ་ཆེན་པོ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་ནི་གཞི་རྒྱ། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དང་ཧྲེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་

སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་རྒྱུད་དངོས་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད།
 སྒྲར་བྲགས་པའི་རྒྱུད། བརྟར་བྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། ཤེས་རབ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་རྩིའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཕགས་
 ཤིང་གཞིམ་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་པོའི། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ལམ་ཤར་དོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་
 སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དབྱེ་ན་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། འབྲུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་ལས། འདིས་སྒྲ་མ་དངོས་དང་། ཕྱི་མ་ལུགས་བསྟན་ནོ། །ལམ་གྱིས་ནི་གཞི་འབྲས་མཆོམས་སྦྱར་བས་
 ན་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན། ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འོ། །ལམ་གྱིས་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་བྱུར་པ་འབྲས་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན། རང་དོན་ཆོས་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡། སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་གསུང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་བཅུད་དུ་
 དྲིལ་བ་སྟེ། དེ་འདིར་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས་སེཞེས་བཏགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱིར་མཆན་འདོགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་དོན་གྱི་སྟོན་སྐུ་མཆན་བཏགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་
 གོ་སྟེན་འོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་སྐྱིའི་ཡན་ལག་རྩ་མཆོད་པར་བཞེད་པ། རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་གཞི་དང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་སོ་སོར་སྐྱེད་བ་ཅེས་ཡིན་པས་ལྟ་ནི་རྒྱུ་དབང་དང་དཔག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མེས་པོར་བྱོན་པས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཆོག་
 སྟེ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་རང་ཞལ་མཛད་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་མཛད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་མི་

བྱེད་དྲུག་པས་འདུད་པ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཇུག་པའི་ཐུག་གོ། །དགོས་པ་ནི། ཆོག་ས་རྩོག་ས་པས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་
 སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་གཞི། རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། འབྲས་བུ་
 ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་རྒྱུར་ཚུལ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་འཁོར་དུ་
 མཆེད་ཚུལ། ཞར་བུང་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་རབས་དུ་མར་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སུ་རྒྱུར་པའི་མཐུས་མ་རིག་འབྲུལ་
 དོར་སྒྲིབ་བའི་འཁོར་འདས་ལུ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་གཞི་ཀ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དངུ་སྟོང་ཁྱབ་ནམ་མཁུའ་རྣམ་པར་དགྲ་པའི་དབྱིངས་དེ་རུ་ཞི་ཞིང་། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 གནས་ལུགས་དེའི་དང་དུ་འབྲམས་གྲས་ཏེ་གནས་པའི་དོ་བོ་ལམ་བྱེད་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་སུམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་

ཐུ

ལྟ

ཨ

༡། །བཟང་པོའམ་སྤྲོས་བྱུང་ཆོས་སྤྲོའི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དུས་གཞི་དེ་ལས་གཞི་སྤང་མཆོད་པའི་ཆོ་གཞན་སྤང་འབྱུང་པར་མ་སོང་བར་ཆོས་ཉིད་རང་སྤང་ཆེན་པོར་རིག་
 པས་རིག་གཏངས་སྤང་བ་ལམ་བྱེད་ལྟན་གྱུ་བོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་དག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཞིང་དང་སྟོན་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་སྤྲུལ་རོལ་རྩལ་
 དུ་མཆོད་ཅིང་ཤར་བུའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཡི་ཆོས་སྤྲོ་ནས། རོལ་པ་རུཅུ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གདོད་མ་གཞི་ཡི་ཆོས་སྤྲོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 ཕོ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མེས་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་རང་གཏངས་འགགས་
 པ་མེད་པ་ལྟན་གྱུ་བོད་ས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་ཀྱན་བཟང་མཆོ་སྤྲོས་དོན་དང་། རོལ་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྲོ་གསུམ་མཉམ་
 སྤྲོར་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱིངས་མེད་པའི་རོལ་པ་རུཅུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གནས་གང་དུ་སྟོན་འཁོར་

བདད་འཛམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་རྒྱུ་དོན་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན་སྐྱེད་གཞི་དང་། དབྱེན་བྱུ་མོང་དང་བྱུ་མིན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་དང་ནས། ཕ་ཕོག་ཕེབས་ཅུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་འདི་ཉིད། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་དང་སྐུ་ལ་བུ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོན་
རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་ལུས་སྒོན་བསོད་ནམས་བཟུང་པོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདྲི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་འཕྲོ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་སྒོ་འདི་དང་མི་འཕྲད་པའམ། འཕྲད་
ཀྱང་མི་མོས་པའམ། ཅུང་ཟད་མོས་ནས་འཆད་ཉན་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་རྩི་མོའི་ཟུས་ནོར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ལེན་མེད་པ་སྟེ། བཟུང་ན་ཆོག་མི་ཟེན།
བསམ་ན་དོན་མི་གོ། །བསྒོམས་ན་རྒྱུ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐུ་པ་བཟུང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་
མཁུ་མཛོད་འདྲི་རང་བྱུང་པ་རྣམས་ཕ་ཕོག་ཏུ་ཕེབས་པའམ་གནད་བ་ཡིན་པས། མའོངས་པ་ན་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་གི་དོ་ཞེས་པའང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ།

ལྷ

ལྷ

4

༡། གཉིས་པ་རྒྱུ་གྲོང་སྤོང་ནི། སྤོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་སོགས་ནས། རང་རྩལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གྲོང་བྱ་རྒྱུ་དོན་གྲོང་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་གྲོང་སྤོང་བ་
 སྤོ་བསྐྱུན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱུས་བསྐྱལ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པས་རྒྱུ་དོན་མ་འོངས་གསུལ་བྱའི་སྤོ་དང་འཆོམས་པར་འབྱུང་མ་རག་པ་སྟེ།
 རང་སྤྱང་གི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱུས་གཞན་ལས་མཆོག་རྒྱ་ལྷ་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཕུལ་རོལ་པའི་སྤྱང་ཆ་འཁོར་དུ་ངོམས་པ་
 རྣམས་ལྟ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱངས་ཏེ་སྤོན་པ་དང་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་རང་རྩལ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ། འདི་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ།
 སྤོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པའམ་སྤོན་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འདིའི་དགོས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རྒྱུ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་
 ཆོས་སྤྱི་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། རྟོགས་དོན་བརྩོན་འགྲུས་སྤོད་པ་མེད་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཆོ-

འདིའམ་བར་དོར་གྱི་ལ་བ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཞི་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་དམ་བསྟན་བཅས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིང་དོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་བྱུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུ་དོན་དངོས་ལའང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་དང་། ལྷན་བྱུ་བྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཛོད་དུ་གྱུར་
 རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་སུ་ངོས་བཟུང་། དེ་གཞི་མེད་ཅུ་བྱུ་ལ་དབབ། དབང་པོའི་བྱེད་བྱ་གིས་ལམ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་གསུམ་གཅི་ལ་བརྟག་ཅེས་བཟུང་ཞེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་འམ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཅི་བོ་སེམས་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་བར་དོའི་
 སྐབས་རྣམས་སུ་སེམས་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དག་གཉིས་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། བར་དུ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་པོ་དང་། མཐར་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་པའི་ཆོ་ལུས་རོ་རུ་
 སོང་། དག་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་བའི་ཆོ་སེམས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་མཁན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། ཡང་ན་གསུམ་ཀ་སེམས་ལས་མེད་དེ་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡། །སེམས་གཅིག་ཕུར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་རྫོས་བབུང་བ་སྟེ། སྤྲུལ་མི་ཐ་སྙད་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་མི་ཐ་སྙད་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །སྤྲུལ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། པཎ་ཆེན་ནོ་པའི་ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལས། སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རིག་སེམས་ལས་གུད་ན་མེད། །
 སྤྲུལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། །དཔེར་ན་རང་རིག་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་དེ་མ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་མེད་སྤྲིར་མི་སྤྲུལ་ཐལ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྩོལ་གཏན་ལ་དབབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་དོར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤར་ཡང་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མདོན་སུམ་སྤྲུལ་ཞིང་གསལ་བོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པར་རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་དུ་གྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་སྤྱུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མ་ཡིན་པར་བཅ་པོ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྤྲུན་ལྟར་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲིར་ནམ་ཡང་སྤྲུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ལུས་ངག་གཉིས་སམ་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྱུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་སྤྱེད་ཚུལ་པོ་སོགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་མམ་ཆོས་ཀྱན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཡོད་པ་དངོས་ཅན་དང་། མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ལྟར་འདུག་བརྟག་པས། སེམས་ནི་གཞི་རྩ་དང་བྱལ་
 བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ། རྟོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་རང་གི་ལུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རིག་པས་བརྟག་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་ཡང་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ན་མམ་ཁའ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ཟད་ཟུལ་གྱི་དད་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ཁྲིགས་
 ཆོད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་གསར་ཐོབ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དབང་པོ་རབ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དབང་པོ་
 འབྲིང་ཐ་གཉིས་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཅར་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་རབ་གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཤེས་ཡངས་པ་གོ་མ་འགགས་པ་དོ་འཕྲོད་པ་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་རྩྭ་དུ་པའོ། །

༡། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་དག་གནས་དབུན་པར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་ཞིང་
 དབང་བཞི་བྱངས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་། དེའུ་དང་ཤིང་བྱུངས་སྐྱ་གཟུགས་ཡི་གེ་སོགས་དང་། སྒྲིང་གར་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་བསྒྲུལ་པ་དག་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་
 བབྱས་གྲིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་དེས་གསུང་ཚེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཛུགས་པར་བྱེད་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། རོ་བོ་ལམ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་པའད་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དམན་པའི་སོགས་ནས། སྐྱེ་ལུ་ ཞེས་པའི་བར་
 གྲིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དབང་པོ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་ཡུང་། ཐོག་མར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་
 རྣལ་གྲིས་དོ་སྤྱད་ནས། དང་པོ་རྣམ་པ་སེམས་ལ་ལམ་བྱས་ནས་མཐར་འགྲིལ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་དྲན་པ།

དག་བྱ་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་། སྤང་གཉེན་གྱི་ངོ་བོ་། གདམས་ངག་གི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ནས་སོགས། མི་རྟོག་པུ་ ཞེས་པའི་བུར་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དྲན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལས། དངུ་པོ་གནས་འབྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་
 ནས་རྩེ་གཅིག་གི་དྲན་པ་དངུ། སྤང་བཞིན་འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་སྤང་བ་ལྟས་པར་བཞག་པས་ཀྱང་རང་རྩེ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་མདོན་གྱུར་གྱི་དྲན་པ་དངུ། སྟོང་པ་རྟར་སང་དྲན་མེད་སྟོང་
 པ་རྒྱ་ཡན་དུ་གནས་པ་དྲན་སྟོང་མལ་དུ་ལའོད་པའམ་ཀུན་གཞི་དང་། རགས་པའི་དྲན་པ་ཞི་ནས་སྟོང་གསལ་གྱི་ལེ་བའི་དངུ་དུ་གནས་པ་ལ་རང་གསལ་གྱི་དྲན་པ་འམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དྲན་པ་སྤང་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་གདུ་ཤར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་འཛོན་སྟངས་ཐ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལུས་གདངས་
 སྤང་བ་དང་། རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པུ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པས་མི་རྟོག་པུ་ཅོམ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་རྒྱེན་གྱིས་བསྟངས་ཏེ་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་ན་ཐོག་ཐེབས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་

ལྟོ། སྒོ་བ་དཔོན་འགའ་ཞིག་དང་པོ་རོ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བཞེད། འགའ་ཞིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཞེད་ཀྱང་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལ་བདེ་དང་སྟོང་པ་ནས། འབྱུང་ཅེ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལྟ་རགས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པའི་རྒྱས། བློ་བཟོ་དྲོད་ལྟ་བུ་དྲི་བ། གསེལ་སྒྲིམ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་པོ་འམ་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་པ་མ་དེས་པར་འབྱུང་
 སྟེན་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲིམ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྒོ་གཏད་མེད་པར་མི་ཤེས་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བབྱུང་ནས་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་
 འདས་པས་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲིམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལྟོང་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕུལ། བྱང་ལྟོང་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། གསང་ལྟོང་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟུག་སོགས་
 ལུས་དགྲ་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཆོ་དང་མི་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཟེན་མེད་པར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དངོས་གཉེན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བཟང་པོར་རེ་རྩེ་མས་ནས། ཐོག་སེལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་
 བཀུར་སྟན་གྲགས་སོགས་བཟུང་པུ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རྩེ་མས་གྱིས་མཛོན་ཞེན་སྦྱེས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས། དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མི་ཆོལ་དཀའ་བ་དང་། དབྱས་ལོག་སྒྱུ་བ་
 དང་མི་ཁ་གཤེས་སྤང་སོགས་དུན་པུ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་ནས་སྤང་ན་དང་སྤྱུག་བསྒྲུལ་གྱིས་པའམ། མདོར་ན་ལྟ་དང་གཞི་དྲུག་གིས་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་པུར་བསྟན་ཆོད་
 གོ་ལུ་ཤོར་ན་སྤོའི་གོགས་གསུམ་གྱི་འཕྲུང་ལུ་ཐོགས་ཏེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུ་པུ་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཏེ་འདིའི་གནད་དོན་བསྒྲུངས་ཏེ་སྟོན་ན། བཟང་དན་བདེ་སྤྱུག་སོགས་ཅི་
 ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས་དགག་མི་དགོས་པའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། འདི་ནི་སྤང་ཅམ་དགག་མིན་ཏེ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་བྱ་ཡིན།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱའི་ཅུ་བ་དངོས་ནི་སྤང་ཐོག་དེར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོན་པའི་སྟོང་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ན་འདྲེ་གཞོན་བསྒྲུ་བདུད་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་

2

ལྷོ་

ལྷོ་ཐམས་པ་

ལྷོ་

༡༡། །བཤུག་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐུལ་བར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདྲེ་གདོན་སོགས་སོ་སོར་བརྟལ་བས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་སོགས་ནས།
 མིག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱི་ཆིངས་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་ཕུ་ནི། བཟང་པོ་དང་ངན་པ་བདེ་སྤྱད་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆོར་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་འབྱུལ་སྤང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེས་ཏེ་ངན་པ་དགག་པ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱད་པ་མེད་པར་རོ་སྒྲིམས་པར་བཞག་པས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་
 འོངས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བས་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གོ་ལ་ཤོར་ནོར་ས་གསུམ་ཆོར་གཅོད་ཅིང་མཐུན་ཕྱོགས་གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ན་མིག་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་སྤང་དང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་དང་པོར་དམིགས་

བདད་འཛམས་རྩི་རྩི་རྩི་པའི་རྩི་

གཏད་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གོམས་དགོས་པས་ཅེ་གཅིག་ནས་ཤེས་རིག་མངོན་འགྱུར་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་། སྐབས་འདིས་
ལྷག་མཐོང་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་འདི་དག་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྙེ་ལེན་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འགའ་ཞིག་
ནས། བསྟན་ཅེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དང་ཐག་རིང་བར་གྱུར་ནས། ལམ་དང་ལམ་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སྟོ་འདོགས་གཅོད་མི་ཤེས་པ་
འབྱུང་གིད་པས། སྤར་བཤད་པའི་གནས་འགྱུ་གཉིས་དང་། དྲན་པའི་རྣམ་བཞག་བཞི་སྟེ་སྟེ་བཅུད་ལྷ་པོ་ལམ་གྱི་དམ་པ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་
ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་སྟོ་ནས་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སྙེ་ལེན་
པ་ལ་བརྟེན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤར་ནས་གིམ་སྟོད་རན་པར་བསྟན་མི་ཤེས་པར། རྩ་རྩུན་གྱི་འོལ་ཁ་བཀག་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་བཀག་པའི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལྟ་སྟོམ་གྱི་

ལྟུན་

ལྟུན་གྱི་ཆོས་

ལྟུན་

༡། མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉ་ཅང་བཅོན་དག་ཏུ་ཅ་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་ཁྱེ་ཁམས་པ་དང་ས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
 ཅུལ་ཉམས་ཏེ་དུན་པའི་དང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྱུན་ཅིང་སྤོངས་པའི་ཆ་ནས་དུད་འགྲོའི་སེམས་སུ་འགྱུར་པ་སྟེ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས།
 ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཅམ། འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མེ་ཁམས་པ་དང་རྒྱུང་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་སྟོན་འབྲུགས་དང་བརྒྱལ་བ་
 སོགས་ལམ་ལོག་མགོ་སྤོངས་དག་ཏུ་འཕྱུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིར་ལམ་འདིའི་གནད་དོན་ཇི་བཞིན་སྟོང་ཤེས་པའི་དགྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོན་འདོགས་གཅིད་
 པའམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ལམ་འདིའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་བརྟེས་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རྩལ་བཞིན་བལྟ་རྟོགས་གོམས་འདིས་བྱེད་པ་ཡང་སྟོམས་ལས་
 སུམ་སོང་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་འདི་དག་ནས། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཅེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱར་བསྟན་

ཕའི་གཞི་གནས་ནས་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་འདྲི་དགྲ་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ལུ་ལུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བུལ་
 བས་སྲིད་པའི་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལུ་ལུ་སྐྱ་ཅེ་ཅུ་ཡུ་ཏེ་བུ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཡུན་རིང་པོར་བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོས་
 ཉམས་སྦྱང་བར་བུས་རྣམ་ཡུ་འཁོར་བའི་བསྐྱོན་མ་ཅུ་ལས་མེད་པས་ན། མི་ཆེ་སྦྱང་བྱ་བྱ་དུ་བྱ་བར་དུས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ལམ་འདི་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པའི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པའམ་འཕྲོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེངས་དང་ལེ་ལེའི་དབང་གིས་འབྱུལ་པ་བྱ་
 འབྱམས་སྐྱེ་འཆོར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་ཏོག་མི་འཕྲེ་བོ་དང་འདྲ་བས་སྦྱང་རྟ་གོད་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་པ་དེ་ཉམས་དང་འཛིན་པའི་རྟོད་ཕུར་གྱིས་བཅིངས་ནས་རིམ་
 བཞིན་བར་མི་ཆད་པར་བསྐྱོམས་པས་མཐར་རྣམ་ཏོག་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བའི་སྦྱང་བ་ཤར་ནས་ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་སྐྱོམ་མེད་

༡༡། །ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྲོད་འདེབས་སྤྲོ་ཞིང་། སྤྲོ་བ་མ་ལོག་ལམ་དུ་མི་འཆོར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་འདིར་གསལ་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཟུང་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་དོན་རྒྱུ་ཕོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། ། ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལམ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིག་པ་
 སྤྲོས་བྲལ་དང་། གཞིའི་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དོན་རྒྱུ་ཕོ་མངོན་གྱུར་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་བཟང་ངན་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཡོ་གཏོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་མཆོག་གམ་རྟུ་གྱུར་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱོད་ཉིད། སྤར་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མའི་མཐུས། གཉིད་སད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་བཞི་སྟེ།
 སེམས་བྲལ་གྱི་རིག་པ་བྱུང་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ། ངང་བཞག་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ཚུལ། ཚུལ་དེ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འབྱུང་པའི་གཞི་བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དེ་ཉིད་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནས་རིག་ཅིང་ངོ་འཕྲོད་པའི་རིག་པུ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ་དངོས་བསྟན་དང་། བྱུང་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཡང་ཤུགས་
 བསྟན་ལྟར་ན། དེའི་དུས་སུ་རིག་པའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་བའི་གོ་མ་འགགས་ཤིང་བདེན་ཞེན་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྟན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལས་
 འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟུན་ཕྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་དང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས། རོ་བོ་དང་རང་གཤངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཞེས་
 གཉིས་ཀའི་གཤངས་རང་ས་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་དེ་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་བའི་བྱུང་ཆོས། སྟོ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོན་མི་འཇུག་ཅིང་རང་ཐོག་ཏུ་རང་ས་བཟུང་བས་ཡུལ་དང་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱུང་
 ཆོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་རང་ས་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྦྱར་

༡། ལམ་རིག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ཇི་བཞིན་པ་ནི་གཞིའི་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མི་འདྲ་
 གྱེ། བྱི་ཡི་ཡུལ་སྐྱང་རང་སར་ཕར་ཤར་ཅུང་། རྒྱུ་གི་ང་བདག་རང་སར་ཕར་ཤར་ཅུང་། བར་དུ་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་བསྐྱོམ་ཅུང་། དེ་ནི་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཆུར་སོང་ཅུང་། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉུང་ལ་ལྟོས་ཅུང་།
 ཞེས་གཏོང་བྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅུང་། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་མེད་
 གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདྲམ་ལྷུང་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྒྲོལ་གི་ཆུ་བ་ཆད་པས་སྐྱབས་མ་བཞེད་པ་ལས་འདས་པ། ལྷ་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་བཅས་བསྐྱར་དང་དགྲ་གསུབ་མེད་པར་རུང་
 གསལ་གཏོང་མེད་ཆུ་ཡན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རུབ་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཅུལ་གོ་མ་འགགས་པས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུལ་ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཡལ་བ་དུམ་བུར་འཕྲོ་བ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རབ་ལ་གོ་འཕེས། ཅུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕེས་ནས་དེར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩོག་མ་དུངས་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ལམ་འདི་དོ་
 འཕྲོད་ཅིང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཅོམ་ལས་འདི་རང་གིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་
 ཐོབ་པོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་དོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་ལུས་པར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་དུ་འབར་བས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདོད་མའི་ཡེ་གཞི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་སྟོམ་ནས། རྟོགས་ཅེ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་ཅུལ་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཡང་གཅིག་ཅར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཅུལ་ནི། ལྟ་རུ་མེད་པའི་ལྟ་བ། འཛིན་སྟངས་མེད་པའི་བསྟོམ་པ། བཅོས་བསྐྱར་མེད་པ་སྟོད་པའི་མཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་རྟོགས། གཞི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

༡། ལྟེན་པ་དང་བཞག་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་རང་གོལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟེན་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་པས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་གསུམ་རྩོགས།
 ངོ་བོ་གཞན་དག་པ་ཆོས་སྒྲི། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྒྲི། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་གསུམ་རྩོགས། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པར་སྒྲོལ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་བསྐྱེད་རྩོགས། མི་འཛིན་པ་སྒྲིན་པ། མི་འབྱུལ་བ་ཚུལ་བྱིམས། མི་འགྱུར་བ་
 བཟོད་པ། མི་བཅོན་པ་བཅོན་འགྲུས། མི་བསྒྲོལ་པ་བསམ་གཏན། མི་ནོར་བ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཀྱང་གཅིག་ཅེས་དུ་རྩོགས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྲུ་མར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབྱིངས་ནི་དཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་རུ་གཉིས་མེད་དུ་བྲིལ་
 ཏེ་ལྟེན་པས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ལྟེན་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་དུལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་པོར་ཏེ་བྱར་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་བྲིལ་དུ་རྩོགས་པས་ན་གནད་ཟབ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ནི། མ་རིག་ནས། འགྱུར་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་བཙེན་ཁང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཐེབ་པའི་ཁྱོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱིད་བདུད་
 གྱུར་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གང་དགྲ་གནས་ལུགས་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནས་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅིང་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི་
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་དམན་པ་དང་ལམ་ལོག་པ་རུ་མི་སྟོག་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་
 གྱིའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སྤྲུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པའི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་དེ་རྗེས་ཀྱིས་པའོ་ཅེས་པའི་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ། ༥ ། གཉིས་པ་
 གཞིའི་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ལ་དུག་སྟེ། དག་པ་གཞིའི་གནས་ཚུལ། ཐ་སྙད་མིང་གི་འདུག་སྟེ། མ་དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་ཚུལ། རྒྱུད་དོན་དེ་
 བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མའི་མན་དག་སོགས་ལ་བསྟན་པ། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱེད་

ཐུ

ཐུ

ཐ

ཁྱེ་འཕྲོངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ། མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གཞི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤར་བ་དེ་ནས་བཟུང་གཞིའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། རྒྱུ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཅ་བ་དེ། །རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པས་སྒྱུར་དུ་འབྲུལ་པའི་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་བས་ན། འདིར་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་གས་པ་ནས་ཞིབ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གནད་རྟོགས་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ལས་སྒྲུབས་འདིར་དང་པོ་ཕྱིའི་གཟུང་འཛིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགག་

བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་འད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ནས། བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཡིས། དོ་བོ་བདུག་རྟོག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཅིང་ལྷན་ཆགས་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བོ་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤིང་རྩ་བདག་རྟོག་དོས་བབྱང་། དེ་སྤྱང་ཅོམ་གྱིས་སྤྱང་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ར་རུ་འཛིན་པ་ཡི་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བའི་གཞིའི་གྲོང་དུ་ང་མེད་ལ་ང་རུ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་རྩན་ཆགས་པས་སྤྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་གྱོ་བུར་དུ་མཆེད་པ་སྟེ། དེའི་རྩ་མཆོན་
གང་དུ་ངར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ན་སྤྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། ངར་འཛིན་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་ལུང་རིག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ང་
མེད་ལ་ངར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤིང་པའི་རྩ་བ་མི་བསྐྱབ་པར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་གནས་ནས། ཐེབས་པའོ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་ནི་བྱུང་གནས་འགྲོ་

༡༡། །གསུམ་དང་། མིང་དང་དངོས་པོར་གཞིགས་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བདག་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་། བར་དུ་བདག་གི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡུལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། ཐམ་བདག་དང་མཉམ་དུ་ཡལ་བས་ན་འགྲོ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་མིང་གདགས་
པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་བདག་གམ་མིང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མིང་ལས་བདག་གི་མིང་མི་ཐོགས་ལ།
ཡན་ལག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཚྲིགས་པ་ལ་ཡང་ཚྲིགས་པ་འམ་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ལས་བདག་གི་མིང་མི་ཐོགས་པས་སོ། །གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མིང་ལས་བདག་
གི་མིང་མི་ཐོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་མིང་གི་གདགས་གཞི་སྟོང་པས་བདག་གམ་མིང་མེད་དོ། །ཡང་ལུས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡོད་ན་
སྒྲིང་རུང་ཡིན་པས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་དངོས་པོ་འམ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ལ་མིང་གི་གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བདག་གམ་མིང་

མེད་དེ། བདག་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་གདགས་གཞི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཡང་བཟོད་པ་ཅམ་ལས་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
 དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་དང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལུ་ཐེབས་པ་ཞེས་
 བྱེད། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་གདགས་གཞི་བཅའ་བ། དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་བཞིག་པ། ཕན་གཞོད་ཀྱི་མཆང་ལ་གྲོལ་བ། རེ་དོགས་ཀྱི་རྩལ་ཐུག་གཉིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་དང་ནས། ཐག་ཆོད་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་བདག་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ང་ཡི་བ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་གི་གདགས་
 གཞི་རིག་པས་བཅུ་བས་མིང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གདགས་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་གཅོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ནས། སྤང་དོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཡོད་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་ལྟར་སྤང་ཡང་དཔུང་ན་

ལྷ

ལྷ་པོ་

4

༄༅།

།རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་རགས་པ་གཅིག་བདེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྩལ་ཕྱན་ཡང་ཕྱོགས་ཆ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་ལ་ཆུ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པའི་དང་
 རྩལ་ལ་བརྟགས་པས་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་སྒྲུང་ཕྱི་སྒྲུང་མི་ལམ་གྱི་ངོར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་
 སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན། སྟོང་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན། འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་
 པ་སྟེ་དེ་མེད་ཆོས་བདུན་ངེས་པར་ཆང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པའོ། །ནམ་མཁའ་

ལ་ཆོས་དེ་དག་ཆད་བར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཉམ་
 མཁའ་རྟག་བདེན་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཞན་རྟག་བདེན་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཡང་མཆོན་སྒྲུང་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་སྒྲུང་ཤུལ་དུ་ལུས་པར་སེམས་པའི་ལོག་
 རྟོག་བརྗོགས་པའི་རིག་པའི་སྒྲོམ་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ལ་བྱུལ་པའི་སྒྲུང་རྩལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན། ཉིན་སྒྲུང་ཤུལ་དུ་ལུས་པར་འདོད་དེ། ལྟུལ་པའི་གང་ཟག་ལ་མངོན་སུམ་མི་
 བསྟན་བུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གནས་རྩལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན། ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མས་གཞོད་ཅིང་། ཉིན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་མཆོན་སྒྲུང་གསར་དུ་མཆེད་
 པ་དེ་རིག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤུལ་དུ་མ་ལུས་པ་དེ་མི་རྟོན་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེས་ན་མདོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲུ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་
 ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སྟེ་གྱིས་པས་མཐོང་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ལྟུལ་

ཡ

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

༡། ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་འབྱེད་པ་མེད་
 ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་དཀའ་སྒྲུལ། གསུམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་ནས། གཙུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ། ལུས་འབྲས་དགེ་སྤྱི་ག་
 དང་། ལྟ་འདྲེས་ཕན་གཞོན་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པུ་ན། སྒོ་གསུམ་གྱིས་དགེ་སྤྱི་ག་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡུལ་གང་དུ་འང་མ་མཆིས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཅང་མེད་སྟོང་པ་ཡུལ་
 མེད་ཟད་ཐུག་གི་དད་དུ་སོང་བ་ལས་མེད་ན། རྒྱ་དགེ་སྤྱི་ག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་སྒྲིང་བ་ཅོམ་ལས་མེད་པ་དང་། སེམས་སམ་ལུས་ལ་ཕན་
 གཞོན་དུ་སེམས་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཆར་མི་ལམ་ལྟར་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། བདེ་སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཅོམ་
 ལས་ལས་དང་བདེ་སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དང་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པ་མེད་པར་ཐུག་ཀྱང་གཙུག་པ་སྟེ། ཀྱང་སྒྲུས་དགེ་སྤྱི་ག་དང་ལྟ་འདྲའི་ཕན་གཞོན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཆར་གཞི་སྟོང་ཉིད་

གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་ཆེ་ཕྱ་གང་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་ལམོར་བའི་གནས་
 འདིར་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་དགོ་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་དག། ཞི་བར་འདོད་
 པས་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་སྒྲོང་ཞེན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཆེ་ཡིད་ལ་སྒྲོང་ཞེན་མ་གྱུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་སྒྲོ་
 གཏད་མེད་པར་གྱུར་ནས་འདི་ལ་བྱ་རྩོལ་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པས་འདི་ཡིས་མི་ཆེ་སྒྲོང་བཟད་དུ་འབྱུང་རོ་སྤྲོམ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོམ་འདི་ལྟག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་སྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སེམས་གསལ་སྒྲོང་ཅམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོར་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་འདྲའ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་

ཨ

ལྟེན

ལྟེན

ལྟེན

༡། །འབྲང་བར། །ལྟ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྲིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་གནས་ལུགས་རིག་པའི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་བ་ལས་ལུས་ངག་གི་དགོས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་མི་རུས་པར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱ་བ་དགུ་སྟགས་སུ་བཏང་ནས་འཆི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ལྟ་དང་གཞོན་བྱེད་འདྲེ་གཞོན་ལ་བཏགས་ན། ཡུལ་འབྱུང་ལྟ། རི་བྱག་ཅིག་པ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ནི། དང་པོ་ལྟ་འདྲེ་བྱུང་བའི་ཁུངས་སུ་མ་གྱུབ། བར་དུ་གནས་པའི་རྟོན་དུ་མ་གྱུབ། ཐམ་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་འདྲེ་དངོས་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་གྱུའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་རུ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། དེས་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་མི་རྟོ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་པས་གཟུགས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩས་ཕུག་པའི་མ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་ན་རང་སྒྲུང་ལས་གཞན་མིན་པ་ལུང་
 རིག་གིས་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྒྲིར་ལྟ་འདྲེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ལྟ་ནི་འདས་མ་འདས་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
 འདྲེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལའོར་བའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་འདྲེ་དང་དེས་ཕན་གཞོད་དུ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་དང་ཡུལ་མེད་སྒྲོང་པའི་
 རོལ་པར་ཐག་གཅོད་པའོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ལ་མ་དབབ་ན་ངར་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་ཅུམ་ནས་འགོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཟླ་བྱ་ལྟ་བུའདྲེ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བུའདྲེ་
 གཏད་པ་བསྒྲེ་བ་ནང་དུ་བཀྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འཛིན་ཞུགས་ཕན་ཆད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟིན་པས། དེ་ལ་འདྲེ་གཞོན་དུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གོལ་སར་འཕྱུན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ་བ་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་འདྲེ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཟོས་ཏེ་སྟོག་གི་བདུད་དུ་གྱུར་པ། ལྟ་ལ་རེ་བ།

༡། འདྲེ་ལ་དོགས་པ། རྣམ་རྟོག་དབྱུང་ལངས་པས་ན་ཆ་དང་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་ཤེས་པ་ནི།
གཙོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་དང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་བྱུང་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
སངས་རྒྱུ་དང་ནི་ནས། ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པས་བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རེ་ཡུལ་དག་པ་སངས་རྒྱུ་དང་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བྱ་
ཆེ་ཞིང་གུངས་མང་བ་བཀོད་ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་
ལས། སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་པའི་ལམ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བྲམ་ལས། ཇི་ལྟར་བེ་རྩུར་ས་གཞི་གཙོད་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། རྟོ་
བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙོད་མ་ལ། རྩུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཡང་ཡོ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་

ལས་མི་གཞན་པའི་གནད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངར་འཛིན་པའི་ཆུ་སྟོད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཟླ་གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མ་དག་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡུལ་སྒྲུང་བའོད་ལེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་མི་ལམ་ཅོམ་སྟེ།
 སྟོད་འཇུག་ལས། ལུགས་སྟེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རིག་པས་བརྟག་ན། དང་པོ་བྱུང་བའི་ཁྱུངས། བར་དུ་གནས་པའི་ས། ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གསུམ་མ་མཆིས་ཤིང་། བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྟོད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་
 བཅས་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་རང་སེམས་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་རང་རྒྱུད་པ་མ་མཆིས་པས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངུ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྩལ་ལ་ཁ་
 ཅོམ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྟོད་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་འགག་བསྐྱབ་པ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་

ལྟོ། །ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་གཞིར་གྱུ་བུ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ལ་ཉིན་མཆན་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
སྒྲིབ་བའི་སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འདིའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས།
མ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་སེམས་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བྱ་སྒྲིབ་པས། ནམ་མཁའ་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག། ་དེ་གཏད་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་མེད་
ཀྱི་གཟེར་ཆེན་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ་དེས་ན་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ནམ་མཁའ་འདི་
མ་རྟོགས་པའི་ཆེན་འཁོར་བའི་སྟོང་གཞིར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ངོས་བབྱང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། ་དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལགས་པུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བོ་སྟོང་པ་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ཁོ་ཁོ་ཡུལ་ཏུ་ཐག་བཅད་པས་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རུ་གྱུ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཁོ་ཁོ་ཡུལ་མེད་པའི་བཅའ་སྟོང་མ་
 ཡིན་པར་གདོད་ནས་སྟོན་དང་བྲི་མ་ནམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞི་ཡི་ཆོས་སྐུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལུགས་ཏེ། བརྟགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྟོ་བར་བྲི་མས་སྒྲིབ། འདྲི་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ནི་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྟོང་སྟོང་རྒྱལ་དང་སྐུ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་སྟོང་གནས་རྒྱལ་གཅོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འགལ་ལོ། མདོར་ན་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འདོད་ཕྱིན་ཆད། དེ་དག་གི་སྟོང་གཞི་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་མི་ཆེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡང་སེམས་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདོད་

པ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

པ

༡། ལ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ནས། སེམས་ཅུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་རྒྱུ་ཆགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རིག་རྟོ་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཉིད་དང་། ནམ་མཁའ་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱན་གཟིགས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོད་དུ་ཕྱེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་དབྱུང་དོན་མཐར་ཐུག་པས་དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་མཐར་ནས། རྩོད་ཕྱག་དེ་བུ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་དབྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩེ་དོགས་འཛིན་ཞེས་ཀྱི་རྩོད་ཕྱག་མདོན་སུམ་དུ་དེས་པ་དང་། སྟོན་དང་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལུས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་གསུམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་སྟོད་བཅུད་རང་སྒྲུང་ལས་མི་
 གཞན་པའི་ཚུལ་གསུལ་བཏབ་ནས་ཆེད་ས་ཆེན་གསུམ་ནི་སྟོ་ནོན། བར་ནོན། ཕྱི་ནོན་གསུམ་སྟེ། ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མན་དུག་གི་གནད་དང་ལྷན་པས་ལུས་ལ་རོ། རིག་པ་ལ་རོ་བྱུང་།

གཅེས་འཛིན་ལ་ཁུར་ཐག། གཏྲ་སའི་ཁྱོད་ལ་དུར་ཁྱོད་དང་། ལྷ་འབྲེ་ལ་བྱ་གོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། ཕྱི་ན་འབྲེ་མེད་ཀྱང་། བད་འབྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཙན་ཐབས་སུ་
 སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་རི་བྱག་དུར་ཁྱོད་ཁང་སྒྲོང་བྱག་ཕྱག་ཚུ་མཆོ་སོགས་དེས་མེད་ཀྱི་གནས་དག་ཏུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ཆུ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེས་
 ཅིས་ཟེན་པའི་གཅེས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས། སྒྲོང་དང་། ཆོ་འཕྱུལ། ཆར་ཆད། ཆོད་ཆད་ཀྱི་རིམ་པས་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་དུ་
 རྟོགས་ནས་རེ་དང་དོགས་པའི་རྩུ་ཕྱག་དེུ་སྟེ་བདུད་བཞི་མ་སྒྲུངས་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་བའོ། །ལེའུའི་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་དོ་རྩོམ་པོ་ནས། ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། གཉིས་པ་མ་འཁྱུལ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་སྒྲིང་ནས། གྲུབ་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲིང་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པས་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སྒྲུང་ཆོད་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་གཉིད་

[illegible]

མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་འགགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དྲག་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ། མེད་པ་ཅང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དང་པོ་འོང་བའི་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་འོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་བདག་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་ཐ་དད་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་གང་དུ་མ་ངེས་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྷུང་བས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་དཔེ་དོན་གསུམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པ། རང་ལ་རང་གཏིང་ཐོབ་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནང་གསལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐུ་ལྔ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཆོས།

2

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། །དེ་ཡང་སྤང་ངོས་ནས་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་ཚོགས་པ་འཇམ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ན་སྐྱོའོ། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་གསུངས་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མ་སྒྲུལ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་སྒྲུལ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ན་སྒྲུལ་སྐྱོའོ། །སྐྱོ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་རང་བྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ། ཏུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་འགྱུར། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ། དུལ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པ། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པས་བདེན་པ། སྐྱོན་ཡོན་བཟང་དན་གྱིས་ལྟ་མི་འདུག་པས་སྒྲ་བ། ཏུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བརྟན་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་ཡན་ཆད་འཕྲིགས་ཏུས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མི་བརྟབ་པས་ན་མ་ཕམ་པ་སྐྱོ་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ན་ངོ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཉིད་གསུངས་པས་ན་སྐྱོའོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལྟ་ནི། གཞི་ཀ་ནས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། གཞི་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བས་ངོ་ཉིད་རིགས། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས།

གཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨའི་རིགས། གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་རྩེ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། གཞི་དོ་བོ་སྟོང་པ་བྱུང་བ་དཔལ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་
 རང་གསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་ཆ་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གསལ་སྟོང་མ་འགགས་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལ་
 གྱུ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ནི། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། སྟོན་བྲལ་གྱི་ཆ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ཡོན་ཏན་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆ་ལ་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ཆགས་པ་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། ལྷན་གྱུ་བ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཆ་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའོ། །དེ་དག་གཞི་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་རྩེ་གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་གཞིའི་མཆོན་
 ཉིད་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤར་བཞིན་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆེ་འདིའམ་བར་དོར་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་གྲུས་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲུས་མདོ། དེ་དག་གི་དགོས་ཆེད་དང་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིང་ལྟ་ཡབ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ནས། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཁེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་མི་རྟོགས་པ་ལམ་རྟོགས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཀུན་རྗེ་བ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་
 བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱད་བྱ་ལའོར་བའི་རྟོན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱོང་བྱེད་ཞིང་ལྷ་དང་ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལྟ། རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟ། ཡུམ་ལྟ། དགོན་མཆོག་གསུམ།
 ཚུ་བ་གསུམ། ཞི་བྱས་དབང་དྲག་གི་རིགས་དང་དྲེལ་ལའོར་དང་། དབང་བཞི་དང་བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་ཕུ་ལས་སྦྱོར་སོགས་གསང་སྤྱགས་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་གཞལ་ཏེ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གནས་ནས། འཕྲུལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་སམ་རྗེ་ཐུང་པོའི་གོང་ཁྱེད་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བཀོད་པ་རྩེའི་ལའོར་ལོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུ་རྒྱུ་རོ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་རྩྱུང་། བཀོད་པ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བུམ་ཅན་དང་འབྲུལ་ལའོར་གཏུམ་མའི་འབར་འཛུགས་

སོགས་ཐབས་ལུ་དང་། དབང་བཞི་དང་། ལམ་དང་། དགའ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་ལས་འཕྱུ་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཨ་རུའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་ཆོས་སྐུ་ནས། རུ་བཞེག་བྱེད་
ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་སྐུ་མཆོན་མུ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཏེ། རྣམ་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཡབ་དང་ཡུམ་བཀའ་སློང་སྤྲུག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆུ་མཆོན་མས་བཅིངས་ཏེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤང་བ་སྒྲོང་བཅུད་དངོས་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཁྱ་
དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཡུལ་བདག་གཞན་གོས་རྒྱན་གདན་ཁྱི་སྟེ་མདོར་ན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དགྲ་བླ་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྒྲོང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། མེས་ཆོག་མེ་ལ་གདུང་བས་སེལ་བ་ལྟར་མཆོན་མས་མཆོན་མ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་འཁྱུལ་སྤང་རུ་བཞེག་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་

༡། རོལ་དུ་གོ་འཕོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནས།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་དགོས་དབང་གིས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཅོས་མའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་གྲུང་དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོན་ཆེན་པོར་འཇམ་གླིང་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྤྱོ་ཞིང་མཐར་བསྐྱུ་བ་བཞིན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་པོར་ཡང་ཐེག་
པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཀུན་དང་པོར་སྤྱོ་ཞིང་། མཐར་དང་དེ་དོ་འབྱོར་ཅིང་གཤིང་ཐོབ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞི་ལུང་མ་
བསྟན་དུ་སོང་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱང་སེམས་སུ་འབྱུལ་པའི་དུས་སུ་འད་ནང་མདངས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མེད་དུ་མ་སོང་བ་
དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་པ་གཞི་ཡི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཨ་རུ་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་

བཞག་རྩི་གས་ཚུལ་དང་། རྩི་གས་ཆེན་གྱི་རང་ལམ་མ་ཞོར་བ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རྩི་གས་པར་བཞག་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་གས་ཆད་མཐར་ཞུག་ནས།
 ལ་རྩི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་གྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྩི་གས་ཆད་གྱི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཆ་ནས། རྩི་གས་ཆད་གྱི་མཐར་ཞུག་པ་སྐུ་སྐྱེ་གས་ལུ་
 ཚུལ་བྱའི་སེམས་རྩི་གས། སེམས་དང་སྒྲུང་བ་མ་བཅོས་རང་གར་ཡན་པས། སྒྲུང་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞུག་པས་བཅིང་ཞིང་འཐུས་པས་རྩི་གས་ལྟུང་བའི་འཁོར་ལོར་འཐུན་པ་སེམས་ཅན་རང་
 ག་མའི་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་རྩི་གས། བདག་མེད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྩི་གས་མེད་དུ་མཐོང་བས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལུ་དུ་བྱེད་པ་ཉུང་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་རྩི་གས། སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྩི་གས་པས། ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷག་དང་སེམས་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་གཅི་བོར་འཛིན་པ་རང་རྩི་གས་ལུ་གྱི་ཐེག་པ་རྩི་གས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལས་མི་གཞན་པར་ཐག་ཆོད་པས། སྒྲུང་སྐྱིད་སེམས་སྐུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅམ་པའི་ཐེག་པ་རྩི་གས། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དོན་རྩི་གས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པར་འཛིན་པའི་དབུ་

२५२.

༡། །ལྷ་པའི་ཐེག་པ་ལྷོ་གསལ། རྒྱ་རྒྱུན་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ལྷ་སྟོང་གཉིས་ལས་སྟོང་པ་ཁུས་དང་གཙོང་སྟུག་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཡུལ་པ་གི་བ་
ན་དག་པའི་ལྷ་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པ་གྱི་ཡུལ་ཐེག་པ་ལྷོ་གསལ། ལྷ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དང་རྟོགས་པས། ལྷ་སྟོང་གོང་འོག་འབྲེས་པ་ལྷ་པ་ཡུལ་ཐེག་པ་ལྷོ་གསལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་
རྟོགས་པས། བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུ་དྲན་རྟུ་རྟུ་དུ་ལྷ་བའི་ཡུ་གཱའི་ཐེག་པ་ལྷོ་གསལ། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས། དག་པའི་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་
ཡུལ་དང་མཆོན་མར་གོ་ལ་ཞིང་རྟུ་རྟུ་ཅན་དུ་ལྷ་བའི་སྟུ་རྟུ་ཐེག་པ་ལྷོ་གསལ་པ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་རྟུ་རྟུ་རྟོགས་པས། རྒྱ་མ་དག་པའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དག་པ་
དབྱིངས་གྱི་རོལ་པར་སྦྱངས་པས་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱིར་དུ་སྟོང་སྟུ་པ་ལྷ་རྟུ་ཐེག་པའི་ལྷ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱི་གང་འཕོ་གྱུར་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟོག་ལྷ་དང་
གཞི་མེད་ཅ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆད་ལྷ་རྟོགས། སེམས་ལ་དམིགས་གཏད་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པ་སྟེ་བོ་རང་ག་རྣམས་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५

△

སྐྱུ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་ཚྭ་གས་པས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དང་པོ་ཐེག་པ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པར་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་
 དེ་དག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡར་ལྡན་གྱི་རྩལ་དུ་ཚྭ་གས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནས། ཉམ་རེ་ཐག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 དེས་ན་ཐེག་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། གནས་ལུགས་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་
 གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཉུག་ཕྱན་ནམ་ལྗོན་ཆ་རྩེ་ནས་གཞལ་ཏེ་གདུལ་བུའི་ལམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡོངས་ཚྭ་གས་སུ་རྩྭ་མས་པ་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྐྱེམ་པ་སེལ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཐིག་སྒྲུངས་པ་རྒྱ་མཚོར་འཛིན་པུ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞལ་ན་ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་

ལྷ

ལྷ

ལ

༡། ཐེག་པ་ཀུན་སྤང་གཉིན་དང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེབས་ནས་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་དོན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉམ་རྟེ་ཐག་པའི་གནས་སུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཞེས་རབ་ནས། ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཞེས་རབ་དང་ཚུལ་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ། སྒྲོན་སྤར་ཡོད་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྟེ་བཟུང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་དང་། དེ་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཐེག་ཀུན་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པར་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་མཐར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྫོགས་ནའང་ས་བཙུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཀུན་རྟེ་འདེམ་པོ་བ་

[illegible]

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡། ཁངས་རྒྱས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅད་རང་ག་མ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་དང་། ཉན་རང་ལྟར་ཞི་བའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་ཇི་ལྟ་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆེན་འབར་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱུ་བ་རུ་མཛད་
 པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་གི་འདུག་སྒོ་ནས། ཐ་སྙད་གདགས་ཅེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱན་ཇོ་བ་ལྟར་ན་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་མིང་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱན་དེ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་པ་ལས་འདས་པས་ན་ཐ་སྙད་མིང་གི་
 འདུག་སྒོ་དང་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཐུ་དང་དུ་སྤྱོད་གྱུ་བ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་མིང་དང་ཆོག་གིས་མཆོད་ཏེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གདུགས་པ་ལ་
 ལྟ་ལས། དང་པོ་གསང་སྤྱགས་ཇི་ཇི་འཕྲུག་པ་ནི། ལམ་འདི་གསང་ཆེན་གཉིས་དང་ལྟན་པས་གསང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོ་ལ་སར་གྱུར་པས་སྤྱགས། ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་

मन्त्रः ॥

[illegible]

༡༡། གཞན་པའི་ཚུལ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་རྩ་ཏུ་བསྟན་པ། དངོས་ཞེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ག་དག་ནས། མཆེད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་འདི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་གཞི་གྲ་དགྲ་ཆེན་པོའི་
 རོལ་པུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་མུ་དགྲ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་སེམས་སྒྲོ་བུར་དུ་མཆེད་པ་ནི། གསང་སྦྱིང་ལས། ཨོམ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ།
 སྒྲ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། གནས་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་སོགས་པ། བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། ལུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཡིས། རྟོག་གིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་ཡུལ། འཛིན་སེམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 གཡོ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་རྟོག་ནས། མཆེད་གཞིར་ལངས་ཅི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་མེད་ལ་བདག་རྟོག་ཕྱ་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ཤེས་

རྒྱ་དང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་གཞི་ཡི་མདངས་ལྔ་དང་གདངས་ལྔ་འི་སྐྱ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་མས་སྐྱ་རྩལ་པ་ལྔ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་སྒྲིང་སེམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྟར་
 ཞར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་གདངས་འོད་ལྔར་སྒྲིང་བ་ནི། ནང་འབྱུང་དང་འབྱུང་ལྔ་འི་དྲངས་མ་དང་འབྱུང་ཆེན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་
 འཐས་པས་མ་དག་པའི་འབྱུང་ལྔར་སྒྲིང་བ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་། འབྱུང་ཕྱན་ནམ་སྟིགས་མའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་པའི་གཞི་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་རྩལ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཞར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་འབྱུང་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ། རོ་བོ་བཟང་ངན་གང་དུ་ལྷུང་ཟུང་བསྟན་པ། ཅང་མི་སེམས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་བ་བཅའ་སྒྲིང་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རོ་བོའོ། །དེ་ལས་བསྐྱུང་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་འགྲུལ་བ་ཕྱག་དོག་གི་རོ་བོ་དང་། བེམ་སྒྲིང་ཀུན་གཞིའི་མཁའ་ལྟ་ལུས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གསལ་བའི་ཆུ་མདོན་སྐུ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཞེ་སྒྲིང་གི་རོ་བོ། དེ་ལས་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་དུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རགས་པ་སྒྲིང་

༡༡། །སེམས་ཀྱན་གྱི་མཆོད་གཞིར་ལུངས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་དང་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་
 མ་དང་གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཉིད་གཅིག་ཕུནས། འཕྲུལ་བཞིན་སྒྲུང་ཅེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་གཙོ་སེམས་ཡིད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལངས་ཏེ།
 གཞི་ལ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་དེ་ལ་གསལ་ཆ་བརྟན་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་འཆར་རུང་གི་གཞིར་གྱུ་བ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་དོ་བོ། དེ་ཡང་དུག་ལྷའི་དོ་
 བོ་མེ་ལྷ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་མེ་སྒྲུག་མཆོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཡིད་དེ་ལ་བརྟན་ནས་རྟོག་མེད་སྒྲུ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་གཡོ་ཞིང་འབྱུ་བའི་རྩལ་ལུས།
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མིག་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ། རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱིས་མིང་དོན་དངོས་པོར་འཐས་ཤིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གྱི་མ་དང་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་བཟོན་མེད་པ་ནས། གནས་སྟོང་བྱེད་ཅེ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་བདག་པོ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲག་ཐུབ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསར་
 དུ་མཆེད་པ་ཡིན་པས་ན་གནས་འགྲུར་ཅོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱོབ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་གསར་དུ་འཕྱུལ་པ་དང་། གཡུ་བའི་རྒྱུད་གིས་
 མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོག་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གིས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་པ། བསྐྱོར་བའི་རྒྱུད་
 གིས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གནས་འགྲུར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལྟ་ལམ་རྣམས་ཏྲག་ཐུབ་པ་དང་རགས་པ་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། མུ་དགྲ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གསར་དུ་ཆུགས་པ་
 དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་འབྱུལ་རྒྱས་བསྐྱོད་ཏེ་ཏྲག་པ་མི་རུས་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་
 ནས། དབྱིངས་སུ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་

ལྷོ་ལྷོ་འོ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་གཟུང་བུ་ཡུལ་དུ་མཆེད་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་ལྷ་བུའི་འགྲུ་རྟོག་འཛིན་པུ་སེམས་སུ་ལངས་ཏེ་ཏེ་བར་ལེན་པའོ།།

དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་འཆར་བའི་གཞི་བྱས། གཟུགས་སོགས་ཤར་བ་ཡུལ་དུ་བྱས། གཟུགས་སོགས་རགས་པ་རྩིས་པོར་འཛིན་པ་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བྱས། སྤྱ་བ་སོ་སོར་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ཉེ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་ལྷགས་སྤྱ་འབྲུང་བས་སྤྲིད་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་སྤྱ་ལྷོག་པས་སྤྲིད་པའི་
 ཅེ་ཅུ་དུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་གི་བྱངས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པའམ་དུ་མ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཆགས་ཤིང་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་པས་རྟོག་མེད་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་སྤྱ་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་མཁན་དང་བཅས་པ་ཡོ་ལོག་པས་ཉིན་སྤྱང་བར་མི་ཆད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཉིན་སྤྱང་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་མཁན་དང་བཅས་པ་མཐར་ཀུན་གཞི་འཁྲུག་པས་སྤྱ་ཡོ་ལོག་པས་
 མཆོན་སྤྱང་ཤར་བ་ཡིན་པས་གཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉིན་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ལྷག་མེད་པར་ཀུན་གཞི་སྤྱོད་ཅིང་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པར་འབྲུམས་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་

༡། ཁེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་བདག་ལྟེན་རྩུ་རྩུ་ནི་ལའོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་དེ་བོར་གྱུར་པས་མ་རྩུ་ཀྱི་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱན་རྩེ་བ་ལྟར་ན་བུས་མ་རེ་བོས་པས་
 མ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་བདག་རྩུ་གྱི་བུར་བ་ལས་མ་དག་ལའོར་བའི་སྒྲུ་བཅུད་གསར་དུ་མཆེད་དེ། མ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་གནས་
 ལུགས་བསྐྱེབས་ཏེ་མི་མདོན་པར་བུས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལའོར་བའི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་རྩུ་རྩུའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྩུ་རྩུ་ལྟོད་ཀྱི་ལུས་
 འདོད་ཁམས། དག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། ཡིད་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་སྒྲུ་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཤུལ། ལྷག་ཀྱང་རྩུ་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་སྒྲུ་བཞིན་གནས་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་
 སྟེ་ འདིར་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་འགྲེལ་འདུག་པས་སོ་སོར་དཔྱེ་སྒྲུ་ཆེད་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གི་འགྲེལ་རྟགས་ཁམ་རིས་བུས་པ་ཡིན། མཆོ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཐུག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲུ་བ། དཔར་པོ་རྩུ་མ། དབྱིངས་
 སྟོང་པ་གཟུང་སྒྲུ་གཞུང་དུ་བཅུས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུབ་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་རྩུ་མ་ཤེས་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། ཉོན་ཡིད་ཆོགས་བདག་ ཡིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་འཛིག་རྟེན་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྱི་དྲེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཏའི་གསང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། བམ་མཁའི་གར་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཕྱི་
 བདག་ལྟའི་རྩུ་ཏ་སྟེ། དེའི་གཏེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱུལ་པའི་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། བད་གི་གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་དང་བཙས་པ་རུ་འཛིན་པ་
 བད་བདག་ལྟའི་རྩུ་ཏ་སྟེ། དེའི་གཏེན་པོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་པའོ། །རུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ཞེས་བདག་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་མི་ཆད་པ་ནི་གསང་བ་
 བདག་ལྟའི་རྩུ་ཏ་སྟེ་འཁོར་བའི་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ཐག་གོ། །དེའི་གཏེན་པོ་རུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གནད་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བསྐྱུངས་པ་ཡུན་རིང་
 དུ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བས་དོན་འདི་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བསྐྱེན་སྤྱུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་མ་ནོར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། བདག་མེད་ནས། རོལ་པར་ཞིཾ
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རིག་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་པ་ཡི་ཤུགས་དང་རྒྱ་བྱས་ཀྱིས་གཏིས་འཛིན་བདག་ལྟའི་རྩུ་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༄༅།

ཁྱེད་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དྲངས་མ་སྐྱེད་པེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་མ་དྲོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས།
 ཡུལ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་མ་སྐྱེད་ས་སུས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྐྱེད་པའི་བདག་ལྷ་མ་སྐྱེད་ས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེད་པེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཞིབ་སྟེ། ཁྱེད་པོ་མེད་པའི་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱེད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྐྱོན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གྱུ་བ་པེ་མེད་པས་སྐྱེད་ས་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཏྲོགས་པ་དང་། གཞིར་
 གནས་ཀྱི་སྐྱེད་པེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཆེད་པའ་ཆེན་པོས་རྩུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོད་པེ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པེ་
 སྐྱོལ་བྱེད་གཉིས་ཅར་གཟུགས་སུ་བཅོས་པའམ་ཚུར་མཐོང་གི་དོར་སྐྱེད་ཅམ་དུ་ཤར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་རང་དོས་ནས་འདི་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལེ་འུའི་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་རིག་དོན་རྒྱུ་ལས། རང་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། ། བཞི་པ་རྒྱུད་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཏྲོགས་ཤིང་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།

གཞི་དབྱིངས་ནས། དམ་བཅའ་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅུ་ཆེ་ཕ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུར་བཞེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་གཞི་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཏེ། དེའི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་
 བཞིན་རྟོགས་ནས་མདོན་དུ་རྒྱུར་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རབ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་གསུམ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བཟབ་པ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
 པའི་དཔང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲར་རྒྱུད་དོན་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ནི་དེ་ཆོག་གི་ལུང་དུ་བྱངས་ཏེ་བསམ་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བ་དག་འབྲུལ་བྱེ་མའི་གཏམ་དང་མ་འདྲིས་
 པས། རྣམ་པར་དགྲ་པ་བཟྃ་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 བྱས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་ས་བོན་བཞག་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པས། ཐུན་མཛམས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅།

རྣམས་སུ་འདི་འི་སྟོན་ལམ་བུར་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་མི་ཆག་པར་གདབ་དགོས་སོ།

ལྷ་པ་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མའི་མན་དག་སོགས་

ལ་བརྟེན་པ་ནི། དུས་ཀུན་ནས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གྲུབ་གྱི་གསལ་ལམ་ནས་འཕོ་ཆེན་དང་འཇའ་ལུས་དྲངས་མར་
གྲོལ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་འདི་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གསལ། དུལ་དང་གནས་ལ་
འཇུག་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེང་གའི་ཉིལ་ལུགས་ལ་གནས་པས་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་དང་
ལ་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པའི་དང་ནས་འཆི་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་སྐྱེད་ཅིག་མར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམ་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་སྟོང་ག་ན་རིག་པ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ་ཆོད་ས་
བྱུག་ནས་རྒྱུད་གིས་སོང་བར་བསམ་པའི་མོད་ལ་ཉིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྟེན་གསལ་མར་བརྟེན་པས་གྲོལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་ནས་འབྱོར་པ་གལ་ཆེ་བས། བྱེད་མཆོམས་གྱི་དུས་ཀུན་ཏུ།

ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་ཆེ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཏད་དེ་བདག་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་དབྱུགས་ཕྱིར་འཕངས་
 པའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་པ་གཏད་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བུམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། མཆན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་སྟོང་ལ་བྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྒྲུངས་དང་བཅས་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟེ་བར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨ་མུང་དམར་པོ་རེ་ག་བྱའོ་བ་ལས་མེ་འབར། དབྱུམ་ནས་ཡར་
 སོང་། སྒྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་ཐིག་ལའི་ཐིག་པས་མེའི་གསོས་བྱས། ཞིན་ཏུ་འབར། ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུ་
 བ་ནི། སྟིང་གའི་དབྱུས་སུ་ཨ་དཀར་ཞེས་གྱི་ཕྱོད་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་དབྱུམ་འི་ནང་རྒྱ་དཀར་ལ་ཉི་ཁྱུར་གསལ་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མུན་དགྲ་གི་
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅུས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤན་འབྱེད་གྱི་འཕྱོངས་བསྐྱར་པ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིང་།

༡། རྒྱུ་ལ། སྒྲོ་འདྲེགས་ཚོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ནས། རྟོགས་པར་ངེས་ཅི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་
 ཚོས་སྒྲུ་ནི། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། སེམས་དང་རིག་པའི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གྲོལ་བ་དང་ལུས་པའི། གོ་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཤར་འབྱེད་དེ་དུག་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཀུན་གཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་དཔྱད་མི་འདུག་པའི་ངར་འཛིན་ཕྱ་བ་གཅིག་སྒྲེས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ་ཕུན་པ་ལྟ་བུ། གཞོད་མའི་ཡེ་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལྟན་གཅིག་དུས་འཛོམ་
 པའི་ཆེ་བླན་མེད་སྟོང་ཉིད་དེ་བ། གཉིད་འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་དང་། འཕྲལ་གསལ་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སང་ངར་
 བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པས་འབྱུངས་ཀྱི་རྟོགས་ཚོགས་གོ་འགགས་པས་སྟོང་གསལ་གྱི་ལེ་བཞིག་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་སྒྲུ་ནི། ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་
 བར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟད་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅའ་སྟོང་ཉིད་དེ་བ་མ་ཡིན་པར། མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་གསལ་བ།

གདངས་རྩལ་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ། ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། དེ་ལྟར་བཅོས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡང་དང་གིས་དྲངས་ནས་རང་བྱུང་དབུས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་སུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲས་པ་མཆེན་གཟིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཏིང་གསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱེའོ།
 དང་པོ་ནི། རོ་བོའི་དང་ལ་ཤེས་པས་ལམ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱམས་གྲས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཀུན་གཞིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གདངས་སམ་ཡིད་རྟོག་མེད་ནི། སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་སུ་ཡོད་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞི་འཛིན་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ལམ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་། མངོན་གྱུར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆེན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲི་ཡིད་རྟོག་པས་མ་བཅས་པར་རང་བཞག་ཏུ་ལམ་བུས་པས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་
 བ། ཐུགས་རྗེ་རང་གྲོལ་བ། ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ། གོ་མ་འགགས་པའོ། །དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཆོག་དོན་གྲོད་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཅུལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེན་
 པར་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་འགྲིབ་ཅིང་ལམ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་ཆོ་རྒྱལ་པོར་ཤོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྲོད་དོལ་བའི་
 ཆོ་གོལ་འཇུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པ་གསལ་ཆེའོ། །ཡིད་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་བཅས་བཅས་དང་སྤྲོད་ལེན་སྤྲོད་ཞེན་ཅན་དེ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱ་བ་གནད་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཅི་ཡང་མ་
 ཐུས་པ་ཉིད་དེ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ལ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ངོ་བོ། རྒྱུ་མ་རིག་པ། འཕྲུལ་
 སྤྲོད་བ། ཅུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རོལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འབྲུལ་པའི་སེམས་དང་། ལམ་ཆོལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་

ལུ་ལུ་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་པར་འདོད་ནས་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ལོ་ལོ་ཅན་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ཡང་ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེས་པས་ཀུན་རྫོབ་བོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ཆོས་སྒྲི།
 གདངས་ཤེས་རབ། རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། སྒྲི་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུ་ལུ་
 གྱི་མཆོག་ཡང་དག་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་རིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་བྱུང་གདལ་དབྱས་མཐའ་དང་བྱུང་བའི་དང་དུ་རང་བབས་མ་
 བཅོས་པར་ཡན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གདངས་རྩལ་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མི་འཕྱག་ཅིང་ཡུལ་ལ་མ་འདྲེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་རོ་འབྱེད་ཀྱང་
 བཟུང་དེས་ཆེ་སྟེ་གནས་ལུ་ལུ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་རྩལ་ལྷ་བ་བག་ཉལ་དུ་ཡོད་པའི་བདར་སྐབས་གཉིས་མཆིས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལས་བརྟན་ཐོབ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །དང་སོ་ཟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་སྒྲུང་དུ་གནས་འབྱུང་གྱི་སྐབས་མེད་པར་དང་
 གནས་གྱི་དང་དུ་འབྱུངས་གྲས་པ། མི་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རེས་འགའ་དང་གནས་གྱི་དབང་དང་། རེས་འགའ་ཡོངས་འབྱུང་དུ་འབྱོལ་བའི་དུས་དེ་ནི་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པས་ལམ་ཐོབ་གྱི་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་དང་ཉིན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་རང་གི་དབང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གྲོང་དུ་གྱུར་
 པའི་རིག་པ་འོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་དུས་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཆེ་ཉིན་མོ་ལས་མུན་པ་མེད་པ་ལྟར་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་
 སྟོམ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་ནས་སེམས་གྱི་བྲི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་གཤིང་ཐོབ་གྱི་རིག་པ་འོ། །ད་དུང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་ལམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་
 དེ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བད་རུ་མཆིས་པས་རྒྱ་ཡི་རིག་པ་ཡིན། དེའི་མཆོན་དཔེ་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐང་ལྗོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་

ཉམས་སྤྱད་ས་པས་རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སང་དེ་ཆོས་སྐུ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ལྷུ་མས་སྤྱད་ཞུགས་ནས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཀྱིས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 རིག་པ་ལོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཆོན་མ་ལངས་པའི་འོད་དེ་ཡང་ཉི་འོད་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རིག་པ་ཆོད་ཆེ་བའོ། །དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་དོ་འཕྲོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་སྤྱུ་ཅེ་
 ཅོམ་ཡང་མ་འཕགས་པས་རྒྱུ་རུ་བཞག་པ་དང་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་རྫོམས་ནས། ད་ལྟ་ལུས་ངག་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱིས་དག་
 བ་རྒྱུ་རུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ལམ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། འབྲས་བུ་ལེན་ཐོབ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་བརྫོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱེདས་ནས་ཀུན་གཞི་ལས་ཆོགས་པ་མཆེད་པ། དུམ་བུར་འཕྲོ་བ། སྤྱི་ཞིང་འགགས་པ་ཅན་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་
 པ་རྟོགས་ཤིང་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་དུ་འབར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། རང་ཤར་བ་ཉིད་རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་མོ། མཐར་ཐུག་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ལ་དེངས་པའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནས་ས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགགས་འཕོ་འགྱུར་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིད་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་རི་
སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཆོ་སྒྲོམ་གསལ་ཤར་བའི་སྒོ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀའོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ནང་མདངས་སུ་རྒྱབ་པའི་
གདངས་སྒྲུབ་བ་དང་རྩལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་པ་ལ་འདྲ་འབྱུང་པ་སེམས་ཅན་དང་། གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྒོད་བརྟུང་དང་བདག་
དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཞིན་པས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་འཁོར་བའོ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དྲོ་བྱོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།
མ་དག་སྒྲུབ་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱད་པས་གྲོལ་བྱ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི། བདལ་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ། རྒྱུགས་གང་དུ་འདམ་ལྟུང་བ། མཐར་ཀུན་ལས་

འདས་པ། སྐྱོད་པེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱམས་ཀྱས་པ། ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྟོན་འཁོར་དུ་མ་གྱུབ་པ། ལུས་ལས་འདས་པ། བདག་གཞན་གྱི་མཐའ་དུ་མ་ལྷུང་བ། ཆོས་དབྱིངས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཉམ་བཅའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདངས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་མ་རིས་ཆད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩི་རྩི་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་དཔལ་གཟུགས་སུ་
 མཐོང་། གང་དག་དཔལ་སྐྱར་ཤེས་པ། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དཔེ་མཐོང་། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། ཉེན་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་དུ་
 གོ་བ། སྟོང་འཛིན་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་བ། ལས་འབྱས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ནོར་བའི་གོ་བའོ། ཡང་དག་པའི་གོ་བ་ནི། སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བདག་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐག་གཉིད་ནས་ཆོད་པའི་མཐར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

༡། བདེན་འཛིན་མེད་པའི་དང་དུ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི། དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐབས་དང་། གཉིས་པ་གོ་བུ་
གཤེས་ཐོག་ཏུ་ཕྱེབས་པུ་རྟོགས་པར་དེས་པ་དངོས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་བན་བུན་དུ་ཤར་ཏེ་དེར་འཛིན་མེད་པ་རབ་རིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་མར་ཤར་
བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ལས་སེམས་སུ་མི་འབྱུང་པ་དང་། སྒྲོ་ཡིད་རྟོག་པས་བཟོ་མི་འཆོས་པར་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པས་བདེན་འཛིན་མེད་
པ་ལྟར་དེར་འཛིན་རང་སར་ཞིག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ནས་བརྒྱུམས་པའི་གློང་དུ་འུབ་རྒྱབ་གྱི་རོལ་པར་འབྱུམས་ཀྱས་པ་ནི་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཡང་ཤར་འབྱེད་དང་པོ་
གསུམ་བསྟུན། འབྱུང་འབྱུམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ། གདངས་ཤེས་རབ། རྩལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རོལ་པ་དོན་དམ་
པའོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ཆོ། རོ་བོ་ཀུན་གཞི། གདངས་ཡིད། རྩལ་སེམས་བྱུང་། རོལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་

དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འན་འབྱེད་ནས། མཆོག་ཏུ་གཤམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འན་འབྱེད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལུ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲི་གས་ཆོད་ནས་མུ་
མྱོངས་པུར་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།
ངོ་འཕྲོད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་ཞིང་གོལ་བ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཆོན་གཤམ་པ་མཛོད་པར་ཉམས་སུ་ལྷན་ཅིང་གནད་དུ་བསྟན་པུ་མཆོག་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་རྒྱུས། རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་དབྱུས་ཁྱེར་གཤམ་པ་དེའི་བུ་རྒྱུད་འདྲ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པས། མ་ཐོས་པར་ཡང་དོན་རྟོགས་འགྱུར་ན་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དོན་མཛོད་འགྱུར། མ་བསྟོམས་པར་ཡང་དོན་རྟོགས་འགྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས་པ་དོན་མཛོད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་
གོམས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཉི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་ནས། དུག་པའོ་། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀ་དག་ཁྱེགས་

འབྲུག་

འབྲུག་

འབྲུག་

༡༡། ཆོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་མཛུགས་སྤྱོད་པ་ཞི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ནས། གནད་ལྟན་བྱེ་ ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཆུལ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཞི་ཤིང་ལྟར་དཔྱད་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཀུན་
 གཟིགས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མདོན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་དུ་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་བསྒྲུབ་པ། སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་
 པ་མི་འཆོལ་བ་མི་དགོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པ་བྱིམས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་མི་
 འཆོལ་བ་དོན་དམ་རྩེལ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྩེལ་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྱིས་མི་གཞོན་པ་སོང་གངས་ལ་
 འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ནས་གནད་དང་ལྟན་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་པས་ཆོད་གསུམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་

སྟེ། རབ་གྱིས་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སྐྱལ་བསྐྱར་རུས་པའི་དུས་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རུ་
དབྱུགས་འབྱེན། ཐམས་པག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་མི་བའི་དུས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་རྟགས་ཀྱང་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བལ་དུ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་གནས། སྐྱར་དུ་གྲོལ་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་དགུའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱར་ལམ་ངོ་རྒྱུ་པའི་
ཆོས། སྐྱོན་དང་མདོན་ཤེས་རྟུ་འཕྱུ་ཆུ་བས་སྟོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆོན་པའི་གྲོང་ཁྲེག་ཕྱི་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཞིར་གནས་
ཆོས་སྐྱའི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་རྩེ་བུ་ཐོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པས་སྐྱར་དུ་སྟོ་ཆོ་འདི་ལམ་བར་མ་དོར་གྲོལ་བ་མཆོག་ཐོབ་པ་གཞིན་མི་བཟོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

ལྟུང་།

ཞིགས་པ་

ཨ་

༡། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་
མོ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱངས་ན་དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གས་དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལའོར་འདས་རུ་ཤུག་དབྱེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་
གསང་གསུམ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་འདིའི་བྲིད་གཞུང་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་
ཚུལ་ལ། ཐོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཆེད་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་འདིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བབྱུང་བ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ། གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་འདིར་རང་ལམ་གྱི་རྩ་དང་ཐེག་ལའི་
བཤའ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨ་ཏིའི་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་མ་དག་པའི་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཁ་དང་། ལྷུང་སེམས་སྒྲོ་ག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྱས་གཉིས་

བདད་འཛམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་ལྟར་

ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་བ་ན་ཅ་གྱི་སོག་ཅམ་འབྱུང་འཕྱུག་གི་རྒྱ་ཆེས་བྱ་བས་གང་བ་ལས་འཕེལ་ཁ་ཆེར་མཆེད་ན་ཆ་བའི་ནད་དང་། བྱི་བར་གྱུར་ན་གང་བའི་ནད་འབྱུང་བ་དང་།
དང་པོར་རྒྱ་ཆེ་ཆ་གང་ཆ་སྟོམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གངས་སུ་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཅ་རྒྱ་
འཛིན་ཅུལ་ཅན་ནི་རྒྱ་སེམས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཀྱང་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོངས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་སྒོ་ཁ་དང་ཕྱ་བ་སྒོག་ཏུ་རྒྱ་
བའི་སྒོ་སྒྲ་བུག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒོན་མ་དུག་ནི། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་སྒྲ་བ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱ་བ་དང་སྒོག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ན་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་སྒྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒོ་ལས་སུན་གྱིད་དུ་སྒྲ་བའི་འོད་གསལ་སྒྲ་བ་དང་།
མིག་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འཕྱུག་སྒོ་དང་། མི་ལམ་སྒྲ་བ་མི་ལམ་གྱི་འཕྱུག་སྒོ་དང་། འོད་གསལ་དང་སྒྲ་ལ་བསྒྱུར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཤིད་པ་བར་དོར་སྒྲ་བ་

༄༅། །སྤྱལ་བ་སྤྱུར་ལས་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཕུལ་ཞིང་བར་དོའི་སྤྱང་བ་བསྤྱུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོའི་རྣམ་གྲངས་
 ལའད་པ་དེ་དག་ལས། སྐབས་འདིར་བྱེ་བྲག་རྩ་ལའད་པར་བྱ་བ། སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ། གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཅིཏྱ་ཤའི་སྒྲོན་མའི་སྤྱབས་སུ་རྩེ་དྲངས་མ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་ཞེས་པ་རྟ་ར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཆ་
 གཅིག་ཅམ་པ་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་པ་སྤྱིང་དབུས་སུ་བྱུག་པའི་ཡལ་ག་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟར་རྩ་ལྟག་གཉིས་ནས་གུག་སྟེ། མིག་གི་ཙམ་འབྲས་སུ་བྱུག་པའི་རྩ་བ་སྤྱིང་། སྤྱོད་པོ་རྩ་
 འབྲས་བུ་མིག་སྟེ་སྒྲོའི་དྲངས་མ་རྒྱང་ཞགས་རྩེ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་མིང་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་རྩེ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཞགས་རྩེ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱང་བ་མཐོང་ཚུལ་ནི། འོད་རྩེ་ཆ་དེའི་འོད་སྤྱང་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞགས་དག་པ་རྩེ་སྒྲོན་མ་དང་། དབང་པོའི་རྟེན་གྱི་

ཆ་དེས་འབྲུལ་སྒྲུབ་མཐོང་བས་རྒྱུ་ཞུགས་མ་དག་པ་རྒྱུ་མཐོང་མ་ཞུགས་པུ་བར་གནས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། རྒྱུ་རིང་ཕོ་འཛིན་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་། རིག་པའི་སྒྲུབ་མཐོང་ཞིང་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་དང་། རྒྱུ་མཐོང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྩོགས་ན་འཁོར་བ་དང་། མ་རྩོགས་ན་རྒྱུ་འདས་རྒྱུ་རིང་དུ་འཁོར་པས་རྒྱུ་ཞུགས་པུ་འོ། །འཁོར་བའི་སྒྲུབ་ཆ་གཟུགས་དང་འདོད་ཡོན་
 སོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཆིང་བས་དང་། འོད་སྒྲུབ་གཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པར་འཆིང་བས་ན་ཞུགས་ཞུགས་པུ་འོ། །སྒྲུབ་བ་དུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའམ། སྒྲུབ་བ་ལ་བདག་འཛིན་བྲལ་
 བས་རྒྱུ་ཞུགས་པུ་འོ། །འབྲུལ་སྒྲུབ་དབང་ཕོ་འཛིན་རང་སྒྲོར་གསལ་བས་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ན་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པུ་འོ། །བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པུ་བའི་ཡོན་ལྷགས་ནི། འབྲུང་ལྷའི་སྒྲིགས་མ་དུངས་མར་འཕྲོས་པས་འོད་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁར་སྒྲུབ་གི་དུངས་མ་མཐོང་ག་དང་སྒྲོ་སྒྲུ། རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་དུངས་མ་
 དཀར་པོ་དང་སྒྲུ་བོ། མེར་སྒྲུབ་གི་དུངས་མ་དམར་པོ་དང་ཁམ་པ། སར་སྒྲུབ་གི་དུངས་མ་སེར་པོ་དང་སེར་སྒྲུ་སེར་ནག། རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་དུངས་མ་ལྗང་གུ་དང་མོག་པ་ལྗང་སྒྲུ། དེ་དག་ནི།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། དང་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཕོས་པའི་ཆོ་ཡང་མ་ཆད་མ་ལྟག་པར་སྐྱེ་བ་འོ། །དབྱིངས་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་མཐོང་ཚུལ་ནི། སེམས་མིག་དང་མིག་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཕྱི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཚུལ་དབང་
 བཅོན་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ལ། སྐྱོན་མ་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་པས། ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་མེད་གོ་འབྲེད་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཅམ་ལས་
 དབྱིངས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་ཏེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་བྱིམ་དུ་གསལ་བ་ནང་གི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལས་དེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་པོ་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཁ་དོག་སྐྱེ་བ་ཆད་བ་འཇའ་ངེས་ཀྱིས་གང་བའི་བཟོ་ལ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་ཡི་སྐྱམ་བྱ་བྱེན་བསྐྱེད་དང་རྩིབ་ཤར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 དང་པོ་པས་ཟླ་བ་རེ་ཅམ་ལ་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མན་ཤེལ། མཚན་མོ་ཟླ་བ་དང་། རང་རྩལ་མར་མེ་ལ་བལྟས་པས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བསྐྱིབས་ཏེ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་འདར་འཕྲིག་གི་

རྣམ་པར་ཞར་བ་དང་། བར་དུ་རྩེ་བརྟན་དུ་སོང་ནས་མཐར་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་པའི་དུས་སུ་དཀར་ཁུང་དང་གསལ་ལམ་ལ་བལྟས་ཏེ་འོད་སྒྲུང་བཟང་ངན་གང་སྒྲུང་ཡང་དེར་བཞག་
 པ་ལས་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ནས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་རིབ་སྒྲུ་རིབ་ཅམ་མཆེད་ཀྱང་བཟང་ངན་དང་བྲུང་དོར་མེད་པའི་ངང་
 ལ་བཞག་པ་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོག་ནི། འབྱུང་ལྔ་དྲུངས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་འོད་ལྔར་སྒྲུང་བས་དབྱིངས་དང་། དངོས་ཞེན་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩི་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བས་ན་སྒྲོན་མའོ། །ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ལུགས་ནི་ནང་འབྱུང་ལྔ་པོ་དྲུངས་མར་འཕོས་པས་དྲུངས་མ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་
 མཐིང་གར་འཕོས་པས་མཐིང་ག། །བྲག་གི་དྲུངས་མ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཏུ་འཕོས་པས་དམར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དྲུངས་མ་སེར་པོ། རྩི་ཀྱི་དྲུངས་མ་དཀར་པོ། དབྱུགས་ཀྱི་དྲུངས་མ་
 ལྗང་གུར་སྒྲུང་བའོ། །དྲུངས་མ་ལྔ་པོ་དེ་སུ་ཁྱུད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་ཐིག་ལེ་སྟེ་དོན་ལ་བླུ་མ་པོ་གྲ་བྱར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྒྲུང་ནི་ཀོ་མོག་ཁྱུ་ལ་རྩི་བོར་བའི་རི་མོའི་རྣམ་པ་

रघु

21

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ཟུ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ལས། ཐིག་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེ་ནི་བྱ་བ་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་། །སྟོང་པ་དངོས་པོ་མཚན་མ་

མེད། རྒྱུན་མས་ལུན་སེལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་དབུས་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནང་གི་དབྱིངས་ཐིག་དང་། གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་

གདངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིག་སྟེ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ལུགས་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པ་མཆོན་པའི་

རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། རྒྱུང་ཞགས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཞུན་པས་ནང་གི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་

དུངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ཚིག་དོན་གྱི་དོན་ལ་དུ་འཆར་བ་ནི་དེའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་

དེ་རྒྱུ་གྲུ་བློ་དཔེ་སྐྱེ་ལ་ཕར་དག་པའི་གྲོང་དུ་མཁུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྟུན་པའམ་གསེར་གྱི་སྦྱང་པ་ལྗིང་བ་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅུ་གནད་ཀྱིས་གྲོ་ལ་

བའི་རྟགས་སུ་ཕྱ་ཞིང་འབྱུགས་པ། རྒྱུད་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྲོའོང་དུ་སྒྲུང་བ། ཐེག་ལེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུགས་མཆོམས་སུ་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ།
 རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པས་མིང་ལ་འད་དོ་རྩེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དང་བར་དུ་ལུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་དུ་བ་དང་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཅར་རྟོགས། །རབ་ནི་ཀུན་གྱི་ཕྱེ་
 མོར་གྱུར། །རང་ནི་གཞན་ལྟས་ཆོས་དང་བུལ། །བྱུང་བས་མ་བཟུགས་ལྟག་པར་སྒྲུང་། །སྒྲོན་མས་འཆར་བྱེད་སྒྲོ་མ་འགགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞི་ནི།
 རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་བཞི་སྟེ། རྣམ་འབྱུང་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་
 བཞི་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིས། མདོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བབྱུང་བ་ནི། སྤར་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅།

གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་པོ་མ་དག་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མཆེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་མས་ཉེ་བར་སྒྲུངས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། ད་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རུ་གོ་འཕྲོས་ཉེ་ཤེས་པ་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པས། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་ལས་རྗེས་
 ལྷག་མེད་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བརྩུང་བ་ཅི་མ་ལས་མ་དག་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞིག་ནས་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་བའི་ངང་ཤེས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནད་དམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་གྱུར་གྱི་ཕུན་སྒྲོམ་དང་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་
 ལུས་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆེང་ས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ན་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱང་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཐོར་ནས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུལ་མ་གཏུས་ན་རྒྱུ་ལག་
 མི་མངོན་པ་ལས་གཏུས་ན་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སེཾ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་སེང་གའི་འདུག་སྒྲུངས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་

मन्त्रः पञ्चमः ॥

མཐིལ་སྤྱད་དེ་མདུན་སར་བཞག་པའི་ནང་དུ་དེ་རྗེས་ཁྱུ་རྩེ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་གྲེན་དུ་བཟུང་བ་ནི་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྤྱད་ས་དང་གཟིགས་སྤྱད་ས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་
ལ་སྤྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རང་མཁའ་དུ་སྒྲོམ། དེ་རྗེས་ཁྱུ་རྩེ་སར་སྤྱབས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལམ་གཙོད། ལྟ་སྤྱད་ས་གྲེན་དུ་གཟིར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྤྱད་ས་སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་མོ་དང་གྲུ་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲམ་པ་བཏེགས། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཏེ་ལྟ་སྤྱད་ས་
ཐད་དང་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་བདེ་ལུགས་སྤྱུ་རྒྱ། དུས་བྱང་སྤྱར་བས་ཆ་བྱང་ཆ་སྒྲོམས། ཆོག་བཞི་སར་བཙུག་པས་མ་དག་པའི་སྒྲོ་འཕར་
འགོག། ལག་མཐིལ་གྱིས་འབྲམ་པ་བཏེགས་པས་བདེ་སྤྱོད་ཆ་སྒྲོམས། གཟིགས་སྤྱད་ས་ཐད་ཀར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་མཐིལ་བཞུགས་སྤྱད་ས་
དང་སྤྱོད་ཅོག་ཕྱི་ནི། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སར་ཕབ། དུས་བྱང་སྤྱར། ལག་གཉིས་དུས་མོར་བཀའ་པའི་སོར་མོ་རེ་བྱ་མིག་ལྟར་བསྒྲོམ། རྒྱུ་མཐིལ་དང་ཕྱིར་བསྐྱོད་ནས་ལྟ་སྤྱད་ས་ཕྱིར་དུ་

ཡལ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ནོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལ་འཁོར་གཞོན། བརྒྱ་དང་ཕོ་བ་མེད་དགྲིལ་ལ་འཁོར་གཞོན་ལ་སྒྱུར་བས་མ་དག་ལ་འཁོར་
 བའི་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་གསོད། ཕུས་མོ་རྒྱུད་དགྲིལ་ལ་འཁོར་དང་ལག་མཐེལ་མེད་དགྲིལ་ལ་འཁོར་གཞོན་ལ་སྒྱུར་བས་ཆ་གྲང་ཆ་སྒྲོམས། ཡང་ལག་མཐེལ་དང་མཆན་ཁུང་མེ་ཡི་ལ་འཁོར་ལོ་
 གཞོན་ལ་སྒྱུར་བས་གྲང་བའི་ནད་སེལ། ལྷ་སྒྲུངས་ཐུར་དུ་ཕབ་པས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུན་དཔྱེ་བ་ཡིན་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཐད་དྲང་གིས་མཐོང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུན་ཕྱེ། གྱེན་རྒྱེག་
 གིས་མཐོང་ཡང་ཀུན་བྱུང་གྱི་སྒྱུན་ཕྱེ་བས་བྱུང་པར་མེད་གསུངས། ལྷ་པ་གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་བའི་རྩལ་ལ། འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད་ནི། མིག་ཕྱེད་བརྩམ་གྱིས་བལྟ་བ་ལས་
 ཉར་གྱིས་ཕྱེས་ཏེ་བལྟས་པས། མིག་གི་རྣམས་ཤིང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་མིག་གཅེར་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་གནད་ནི་མཆུ་སོ་བག་ཅོམ་མ་རེག་པའི་
 བར་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་དལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡུད་ཅོམ་ཕྱི་རུ་འདུ་བར་བྱ་བའོ། །འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། དང་པོ་རྒྱ་བ་རེ་ཅོམ་དུ་ཉིན་མེ་ཉི་མ་ལ་ཁུ་གང་མ་རེག་པའི་སར་

मन्त्रः ॥

བཏུ་བ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་མིག་ལ་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་བསལ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ཟུང་བ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བཏུ་བ་དང་། མཚན་མོ་མར་མའི་སྒྲིབ་དུ་
མིག་ཕྱེད་བརྩམ་གྱིས་བཏུས་པས། དང་པོ་དམར་སེར་རྩེ་རྩེ་ཕྱོད་པོ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་མཐོང་། བར་དུ་དབྱིངས་སྒྲིབ་དང་ཐིག་ལེ་འགྲུལ་འཕྲིག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན། ཐ་མ་ནི་
དབྱིངས་སྒྲིབ་མཛེས་ཤིང་དུངས་པ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆོ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པ་དང་། རག་མི་འགྲུལ་བ་སྒྲིབ་དོན་དང་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་མི་གཏོང་བར་ཁ་ནས་དགག་སྒྲིབ་མེད་པར་དལ་གྱིས་བཞག་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་འཛིན་
ཅོལ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ལ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་མཆེད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ལས་མི་འགྲུལ་བར་སྒྲོད་པའོ། །སྒྲིབ་གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་
ལུས་དང་པོར་བྲལ་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཞིང་སེམས་རིག་སྒྲོད་དུ་དེངས་ནས་ངང་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྩལ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱུད་འགྲུལ་གཞན་

ཕྱི་ལོ་

ཞི་བརྒྱུད་

ཏ

༄༅།

རྣམས་ལས་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱང་གསུམ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཚྭ་ས་པ་དང་། བྱེད་པར་དབྱིངས་ལ་ཁ་ཏྲི་ག་ལྟ་ལྟ་ན་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལྟ་སྐྱེས་ཐ་དང་
 དུ་བལྟ་བ་དང་། དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་རྩ་བར་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བབྱང་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་
 ལ། སྦྱིར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོད་གསལ་གསལ་བ་དང་འཆར་བ་དེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིད་པ་དང་། བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱང་གང་བ་དེ་ཞིང་ཕན་པ་དང་རན་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་གསུམ་ཀ་རྩོགས་མི་
 དགོས་པ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བ་དེ་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྒྲོ་ཚྭ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་འདིའི་བྱེད་པར་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་
 བཞུགས་སྐྱེས་རེས་མོས་སུ་སྒྲིད་ཅིང་བར་སྐབས་སུ་དགོ་སྦྱིར་ལ་འབད། སྒྲོས་པ་མེད་ན་བྱ་བ་དགུ་སྦྱགས་སུ་བཏང་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད། ཉིན་མོ་ལས་བསྒྲོམ་
 མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བར་མཚམས་མེད་པར་འབད། མཚན་མོ་ཐུན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲིད་གྱི་དམིགས་བསལ་གསུམ་དང་། བར་བར་རྒྱུད་ལྟ་རང་སར་དགའ་ནས་རྣམ་པར་མི་ཏྲི་ག་པ་སྦྱེ་བའི་

ཡན་ལག་ཅུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ན་བཅེགས་མར་བསྒྲུལ་པ་དང་། འཆི་བ་སྤྱད་ས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྩོན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ་ཁྲེགས་
 ཆོད་ལས་ཀྱང་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ། སྤྱང་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ། དབང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ། གོང་འཕེལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། དབང་པོ་འབྲིང་ཐ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་
 དང་སྤྱིད་པ་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་པོ་ནས། འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱར་ལའད་པ་ལྟར་སྤྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་བར་དོ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀུན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དུ་སྟེ་སྤྱོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པར་མཆོད་པ་ཡི་མ་དག་སྟོགས་མཁྱེན་སྤྱང་བུ་དེ་དག་སྐྱབས་
 འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་གྱིས་བརྩོན་ཐབས་ཉིད་དུ་རྩི་འོད་གསལ་དུངས་མཁྱེན་དབྱིངས་སུ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཐམས་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཤེས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་ནས་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཕེན་པ་ལས་བྱུང་

ལྟེན་པ་

ཞིང་པ་

ཨ་

༡། ལམ་འཕགས། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་གྱུར་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་
 རྟོ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བཙུག་ཡིད་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ལྟ་རང་རྒྱུད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་སྒོ་རུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་
 བས་ན་ཐོག་ཆོད་ལྟ་བུའི་སུན་སྒོམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །ཀྱུན་མཁུན་སྒྲུ་མས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བདུན་གསུངས་པ་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི། ཤེས་པ་དང་པོ་ནས། ལྟ་མོར་མངོན་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་པོ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་རུ་མཆོད་པ་དྲེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རུ་གྱི་མིག་ལྟ་ལྟ་མོར་མངོན་པས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཡོལ་བ་
 བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་དང་བརྟན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ཅུ་ལས་མཐེབ་སྒྲོར་ཅུ་དུ་སྒྲུབ་བའོ། །ནང་རྟགས་སུ་བུམ་དབང་གི་རྩས་པ་ལུས་ཀྱི་དོས་པ་ལ་ཐེབས་པས། ལུས་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འགྲུལ་སྒྲིང་མི་འདོད་པར་སྡོད་པ་དང་། རག་སྒྲིང་མི་འདོད་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་གར་གཏད་དུ་སྡོད་ཚུགས་པ་འོ། །འདིའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ནའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབུགས་
འབྱིན་པ་ནི། ཕྱིའི་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་རྟགས་དང་པོ་ཙམ་མཐོང་བས་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྡོང་གསལ་ལས།
རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་སྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་
འོད་གསལ་ཆེན་པོར་མཆེད་དེ་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འདུ་བས་སྒྲིབ་པས་ཤེས་རྟམས་འདག་བྱའི་རྟགས་བརྩ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྡོང་པར་མཐོང་བས། དེའི་གདངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
མཆེད་དེ་འཕེལ་བས་ན་རྟམས་གོང་འཕེལ་ཏེ། འདིའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་འོད་སྒྲུང་ཆེར་མཆེད་དེ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་ཏེ། འོད་ལྷ་རྩེ་བ་ཤར་དང་། བྱེན་འབྱེང་དང་།

༡། ཁྲིམ་འབྲིགས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། པར་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། མཁར་ཐབས་དང་། མདའ་དང་། མདུང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། འུ་བ་འུ་ཕྱེད། མིག་མང་རིས་ལ་
 སོགས་མ་ངེས་པར་སྤྲོད་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་མཐེབ་སྒྲོར་ཅོམ་ནས་བསེ་ཕུབ་ཅོམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྒྲེན་པ་དང་། རི་དྲགས་རྩེ་བས་ལ་རྒྱག་པ་
 དང་། ཤར་ཏ་དལ་གྲིས་འགྲོ་བ་དང་། བུང་བ་མེ་རྟོག་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུར་དལ་གྲིས་འགྲོ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་དང་བར་དུ་གོམས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆོད་
 རིག་དུ་བལྟས་པའི་སྤྲོད་ཁམས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བས་བྱུང་ཅིང་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི་གསང་དབང་གི་རུས་པ་རྩ་རྒྱུད་
 ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ག་ནས་མ་གྲིན་པའི་བར་གྱི་ནང་རོལ་དུ་ན་ཆ་མི་བདེ་བའི་ཟུག་ཏུ་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྟ་བུར་ལྷང་བ་སོགས་ཉམས་མ་ངེས་པ་འཆར་བ་དང་།
 ལུས་སྒྲེག་ཆོས་ངོ་ཆོད་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲེས་བུ་ཆང་གིས་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུར་བཟེ་བུ་སྤྲོད་སྒྲོ་ཆོགས་པས་སྤྲོད་མི་ཚུགས་པ་དང་། དག་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་ཅ་ཅོ་ལྟར་སྤྲོད་མགུར་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་

བདེ་ལེས་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་

ཕར་རང་ཆོག་རྩ་དོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་གཟའ་གཏད་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཁུར་ལངས་པ་ལྟ་བུར་གཏད་མེད་རྒྱ་འབྲམས་སུ་ཡན་པའོ། །སྐབས་འདིར་འཆི་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
 མཆོམས་ཆད་ནའང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ལོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། རིག་པ་བརྩུད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་དོམས་ཅེ་ ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རིག་པ་བརྩུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཕྱག་རྒྱར་དོམས་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གྲུ་ཆད་དང་པར་ལའོར་ལོ་སོགས་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ནི་སྐྱེ་ཕྱེད་ཆར་སྒྲུང་བ་དང་། བར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་བར་འཆར་བ་དང་། ཐམ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲེལ་འཁོར་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ནང་ཐོད་པ་ར་རི་གསུམ་གྱིས་བརྩིགས་པའི་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཁྱག་འཐུང་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྒྲུར་དང་ཡབ་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་ཆོན་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཏེད་དཀྱིས་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་

ཡ

ལྷོ

རྒྱུ་ལྷོ་

པ

༡། །ཐབས་ཀྱིས་ཀླུ་པས་པ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཆེ་བ་གནས་ས་ཅམ་ནས་ཆུང་བ་སྒྲུ་མ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་མ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 འོད་མེ་དཔུང་གི་རྣམ་པས་གང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུན་རྫོགས་པས་གང་ཞིང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རྩལ་
 རྫོགས་པའི་ཆོད་དུ་འཆར་བའོ། །ནང་རྟགས་སུ་ཤེར་དབང་གི་རུས་པ་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་རུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེས་
 པ་དང་། ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱིན་ནས་རི་བྲག་སོགས་ཐོག་རིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ངག་དོ་རྫོ་གསུང་གི་རོལ་པར་སྦྱིན་ཅིང་དག་ནས་ཅི་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་རིག་པར་གྲོལ་།
 རིག་པ་རང་ཐོག་རྟུ་སད་ཅིང་ཤེས་རབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་རྒྱུད་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུལ་སྒྲུར་བ་ལྟར་གསལ་འབྲིབ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་

གཟིགས་ཤིང་དེར་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཡུལ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོ་ལ་ཤོར་བྱི་གནས་ལ་མི་ཐོགས་ཤིང་རང་སྟོབས་
 གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲིང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྒྲིང་སྲིད་གཏེར་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་གཏེར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་
 སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སུམ་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོལ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོད་པའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་འང་རིག་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོལ་རུས་པ་དང་།
 ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་དང་། ནང་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ལ་གཏེར་མ་མེད་ཅིང་མེ་ལོང་གི་བྱད་ལྟར་དུངས་པ་དང་།
 སྒྲི་དཀར་ནག་པོར་འབྱུར་ཞིང་སོ་ཉུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ལ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་དང་། སྐྱ་སེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྤྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་
 ཤིག་སྟོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མི་མངོན་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་གོར་མ་ཆག་པའོ། །ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །འདིར་བར་དོ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་སེམས་ཟད་པས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་པ་ལྟར་ལྟོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཆ་དང་ནང་འབྲུལ་རྟོག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པས་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟད་པའི་ཟད་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀྱི། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གློ་མ་ཆོག་གཅིག་ཅར་བ་རེ་ཅོམ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་གོམས་སུ་བརྩམས་པས་གོང་འཕེལ་དང་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟད་པའང་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་ཟད་པའི་སྒྲུ་ཐོག་ཏུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་གའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐོང་ག་བསེ་ཡུབ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐོང་ག་ལྷ་ཆོམས་སུ་ཤར་བའི་བར་མཆོམས་སུ་རྫོང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་ནག་སུ་མེན་གྱི་ཐོང་བ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འཆར་རོ། །སྐུ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐོང་གའི་སྒྲུམ་བུ་

རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱུག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་ག་བེ་རྒྱུ་འི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་མར་བྱས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་པའི་ཆོ་དབྱིངས་དཀར་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་
 ཕོ་བཟེ་ཕུབ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཏོ་བོར་བཞུགས་པའི་གཏོ་འཁོར་ལྟ་ཆོམས་ལྟ་ཤར་བའི་གོ་མཆོམས་སུ་དྲེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འཆར་རོ། །སྐྱེ་དཀར་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དཀར་ཕོ་བླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱུག་པའི་སྒྲིང་དུ་དུང་གི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་མར་བྱས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་
 པའི་རྩེས་སུ་དབྱིངས་སྒྲུང་སེར་ཕོའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་སེར་ཕོ་ཕུབ་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་རིན་འབྱུང་གཏོ་བོར་བཞུགས་པའི་གཏོ་འཁོར་ལྟ་ཆོམས་ལྟ་ཤར་བའི་བར་མཆོམས་དྲེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ལ་འོད་དང་ལྡན་པ་འཆར་རོ། །སྐྱེ་དཀར་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་ཕོའི་སྒྲུལ་བུ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱུག་པའི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་ཐིག་
 ལེ་བརྟེན་པ་མར་བྱས་པ་འཆར་རོ། །དེའི་རྩེས་སུ་དབྱིངས་དམར་ཕོའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་ཕོ་བཟེ་ཕུབ་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཏོ་བོར་བཞུགས་པའི་གཏོ་འཁོར་ལྟ་ཆོམས་ལྟ་ཤར་བའི་

2

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

༡༡། གོ་མཚམས་དྲེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གོང་ལྟར་དགིས་ཤིང་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། །སྟེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་རང་གི་སྦྱིང་གར་བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པས་མས་བརྒྱན་པར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ས་སྒྲུང་ལྟར་གུའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟར་གུ་བསེ་ཐུབ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་འཁོར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་གོ་མཚམས་སྟེ་དྲེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཡུ་ཐོང་ལྟར་དགིས་ཤིང་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། །སྟེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྟར་གུའི་སྒྲུལ་བྱ་རང་གི་སྦྱིང་གར་བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟར་གུ་དཔེར་ན་གཡུའི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །འོད་དེ་དག་ཤར་མ་ཐག་རྩུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ནོད་པས་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་དུ་དེངས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱུད་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་དེངས་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མི་བྱུང་ངོ་། །དུང་ཁང་དུ་ཁྱེད་འཐུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ན་རང་ལུས་ཀྱང་འོད་གྱི་དང་དུ་ལན་མུ་མུ་བྱུ་བ་ལྟར་དེངས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མདའ་ཙམ་དུ་བྱུ་བས་སྒྲིབ་སེམས་གྱི་སྒྲིབས་འབྱེད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཏེ་དག་དང་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཟད་པའོ། །ནང་རྟགས་སུ་ཀུན་གཞིའི་
 སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས། ཉོན་ཡིད་གྱི་དར་འཛིན་རང་སར་ཞི་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིང་བ་གྲོལ། ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དོ་བོར་གྲོལ་བས་སྒྲོ་ཡི་བྱང་བཟ།
 ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕོས་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཟད། མཆེད་གཞིའི་སེམས་རྟོག་ཟད་པས་མཆེད་པ་རང་སར་ཡལ། ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཟད་པས་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་ཟད། བདག་འཛིན་གྱི་བྱུ་གྲོལ་ཏེ་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་མི་རོ་རྟོག་མེད་ལྟ་བུར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ཀྱང་བག་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དག་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་ལ་འོད་མའི་མགོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་ན་ལས་

༡། །འདས་པས་ལུག་མི་ཤེས་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་རང་རིག་གཞི་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱལ་སུམ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་ཡང་དད་པ་རྩུང་བཅུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མཆོན་མ་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆམ་པར་ལ་བས་བདུད་དང་གཤེད་མ་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཀྱང་བག་ཚ་བ་རྩུང་བཅུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ། རང་ངོར་རང་གདིང་ཐོབ་པ་ལས་སྤང་འདས་རང་མཆོན་པ་མེད་པའི་དོན་གཤེས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་
 རེ་བའི་གདིང་ཐོབ། རང་ངོ་གཞི་ནས་ལུག་མི་ཤེས་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པ་སྟེ་གདིང་ཆེན་བཞི་ཐོབ་པའོ། །ད་དུང་ཡང་ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་ཏེ་མཁའ་ལ་སྟོག་འབྱུགས་ནས་སྤང་བ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་རེ་ལ་རང་ལུས་འོད་གྱི་གློང་དུ་འོད་ལུས་ལག་སོར་བཀྱམ་པ་ཅམ་སྤང་སྟེ། སྤང་
 སེམས་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་གཏམ་དང་ཆོས་ཆོག་སྤྲར་བཞིན་སྤྲ་བའི་སྐབས་འགའ་མཆིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་འི་ཆོ་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཕྱ་བ་དབྱིངས་

སྤྱི་དང་ས་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་ཇི་སྟེན་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩོགས་ཏེ་ཀ་དག་གཞིའི་ཆོས་སྐྱོད་ལྟན་གྱུ་བ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་འཕྲོ་ཆེན་
གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་བྱུང་ཆོས་དགུ་ནི། བྱིད་གཞུང་ལས། ཀྱེ་རིག་པའི་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པའི་འཁོར་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་གཞོན་ནུ་བུ་
སྐྱོ་ལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སངས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱོ་འཕགས་པ་མདངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཏེ་གདངས་གསལ་ལས་ནི་
བྱུང་པར་འཕགས་པ་བདག་མེད་ཆེན་པོ་མདོན་གྱུར་ཏེ་བདག་སྐྱོང་ལས་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཏེ་སྐྱོང་བ་ལས་ནི་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཇི་སྟེན་གཟིགས་
པ་མདོན་གྱུར་ནས་སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་རང་ཐོག་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཞིང་ཁམས་བཟོད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྒྲིབ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལས་
ཏེན་འབྲེལ་བྱུང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་ཀུན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཟུང་བས་སྟེན་པ་ལས་ནི་བྱུང་དུ་

142

 | །འཕགས་། བྱད་འཕགས་ཆེ་བ་དགུ་ལྟན་འདི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། རྩལ་བ་ཀུན་གྲིས་མངོན་པར་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དབང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཏྲགས་ཀྱང་མཁའ་ལ་ནས། རྣམ་གསུམ་འབྱུང་ཅེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཏྲགས་ཀྱང་དྲུངས་མའི་ལུས་དེ་ཚུ་ལ་ཚུ་བེམ་པའམ་ནམ་མཁུའ་ལ་ནམ་མཁུའ་བེམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཆད་དང་དུས་དང་ལས་ཀྱི་ཆད་ཐོགས་པ་མཐར་མི་བྱུག་པའམ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་འཕོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱུས་པའོ། །འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་འོད་འཁྲིགས་ཤིང་འོད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བ་ནི་འོད་ཕུང་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུས་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྲོན་འཁྲིགས་པའི་འོད་ཀྱི་སྐུམ་བུས་དགྲིས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བ་ནི་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱུས་པའོ། །འགའ་ཞིག་གི་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡལ་བ་ནི་འཇའ་ལུས་རྒྱུང་དུ་དང་། འགའ་ཞིག་གཞིའི་འོད་གསལ་

五

卷二

二

ཤར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞག་གངས་བདུན་ཕྱག་ཚུན་ཆད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩོས་པ་ཇི་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་ཙམ་སྟིགས་མར་ལུས་ཏེ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་ནི་འཕོ་བ་ཆུང་དུ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་བྲེགས་ཆོད་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོད་ཕུང་དང་གཅིག་། །འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། །འཇའ་ལུས་ཆུང་དུ་དང་འཕོ་ཆུང་ངམ་
 རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་གསུམ་ནི་འཇའ་ལུས་དྲུང་མར་གྲོལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲེལ་གཉིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། སྤྲེལ་གཉིས་དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་
 ལུགས་དང་། སྤྲེལ་འཕོ་ཆེན་ནི་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་ལ་ལ་ཆེམས་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲེལ་འཕོ་ཆེན་དུ་གྲོལ་བ་དེ་ཀྱི་ཡིན།
 ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་ལ་བྱུག་ཟེར་མེད་པར་འདོད་པ་འོད་ཕུང་དང་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོ་དེ་ཀྱི་ཡིན། ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་འཇའ་ལུས་ཆུང་དུ་དང་རྩལ་ཕྱན་དུ་
 དེངས་པ་དེ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་རང་གྲོལ་ལྷུངས་འཇུག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བར་མ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་།

༡། གསུམ་པོ་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་སྐྱང་བཞིའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱ་བ་རང་ངོས་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་སྐྱང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱང་བ་ཡང་རང་ངོས་ནས་འཕེལ་དུ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་གཤེས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ཇོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཇོགས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་སྐྱང་བར་མཐོང་ཞིང་རྩལ་ཇོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱང་བའང་རིག་གཤེས་ཕྱིར་
 ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅོང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བདེ་གཤེས་སྒྲིང་པའི་རང་གཤེས་ཕྱིར་སྐྱང་བ་ཟད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྐྱང་བ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་སྐྱང་བཟང་
 ངན་ནས། དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཤིང་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱར་བཤད་ཟེན་པའི་ཉམས་སྐྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱབས་དེར་རགས་པའི་སྐྱང་བ་དང་ཅ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་

[illegible]

དབྱིངས་སུ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཟད་པོ་དང་རྒྱ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རེས་འགའ་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་དགའ་
བ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ལུས་ལ་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་འདྲེར་སྒྲུབ་མཛོན་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འཆར་བ་དང་། རེས་འགའ་དད་མོས་
རེས་འབྱུང་དག་པོ་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ར་རྒྱལ་དག་པོས་རྒྱད་ཁེངས་ནས་རང་ལྟ་ལ་དཔང་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་དང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལྟར་སྒྲུབ་
གི་རེས་སུ་བྱིད་ནས་བསྒྲུབ་ནི། ཞིང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་མིང་དང་ཚུལ་བརྟུས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲུབ་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རེས་པར་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་དག་གི་སྟིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་

འབྲུག་

རྒྱུ་

པ་

༡༡།

ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་ལས་མི་གཞན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ངང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་དེར་འཛིན་དང་
 བྲལ་བར་ཞེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གསང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་བཅོལ་རང་བབས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་སུ་བར་ཆད་
 བདུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་སྒོ་བུར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་སྒྲུ་མ་པ་དང་། ལུས་ཁ་དོག་སྒྲུ་མོགས་སུ་སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 གྲིབ་མ་གཉིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་བྱུང་ན་བདུད་དབང་དུ་ཉི་བའི་ལྟས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱུས་
 བཀྲུས་ཏེ་ཡན་ལག་ལ་ལྡེར་ཆོ་རྩིང་པའི་འདག་པ་བྱུག་སྟེ། བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲུགས་བརྗོད་པས་སེལ་ལོ། །ལྟར་སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ནས་བསྐྱབ་ཡང་བགོགས་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 བརྒྱས་ནས་ཞལ་དོམས་ཤིང་ལུང་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པས། དེའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ལས་མེད་ཅིང་གཟུགས་དང་མཆོན་མར་

གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ལས་མེད་པའི་རྩ་ལེས་ནས་ཞེན་ཆགས་དང་རྩེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདྲེ་དང་གཏོན་བགོགས་ཀྱིས་གཏོན་འཆེ་དང་ཐན་དང་ལྷས་ངན་
 སོགས་ངན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲུབ་རྩུན་པོ་ཆེར་ལེས་ནས་དོགས་པ་དང་སྤྲོད་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པས་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་ཤིང་འགལ་
 རྒྱེན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ལམ་མཐར་བསྐྱུལ་བ་ལམ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཐ་ཆོས་ཉིད་དང་སྤྲོད་པ་བར་དོར་གྲོལ་
 རྩུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་ནས། དབུགས་འབྲིན་འགྱུར་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་ལམ་མཐར་ལྷ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐམ་དགྲ་བར་དོར་གྲོལ་རྩུལ་ལ་
 གསུམ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་ལམ་ཁྲེར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་ཡེ་ལེས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲུབ་ཆ་
 བེདག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འབྱུང་སྒྲུབ་འགྲོ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཅག་ནི་མ་དག་འབྱུང་པའི་བར་དོ་སྤྲེད་བྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་པ་ས་

ཐུ

རྒྱུ

ུ

ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་གནས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྤིང་པ་བར་དོའོ། །
 དང་པོ་ནི། མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དབུགས་ཆད་
 རྒྱས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྤིང་གྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཏོགས་པ་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
 གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འཆི་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་སྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྐྱེ་གཞུང་མེ་མོ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བལྟ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲུར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་རང་སྒྲུང་དུ་དེ་སྤྱོད་ནས་དབྱིངས་སུ་

ལྷགས་པའམ་གྲོལ་བ་ལྟ་པ་དང་དུ་བུ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་སྟིད་པ་བར་དོ་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷས་རྣམས་ངོས་ཟེན་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་མ་བུ་དུ་པའི་
 གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེས་སྤར་ཡང་འཆར་བ་ནི་འདྲན་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །ཡང་ན་མ་དག་མདུལ་གནས་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ངན་པ་དེ་རྣམས་
 འགྲགས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་དག་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་བགྱོད་པ་ཉེས་ཅན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིགས་ཁུངས་ནས་དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་འབྱུལ་པའི་བར་དོ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དུག་གིས་མཆོན་ནས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་
 བཅོམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་པའི་མཐུ་ཡིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་སྟིད་པའམ་ཡང་ན་སྟིད་པ་བར་དོར་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་ནི་ཁྱིད་གཞུང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལེན་འཁྱེད་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་དོན་རྟོག་པོ་ནས། བདུན་པའོ། ། ། ། གསུམ་པ་གཞི་འབྲས་

༡༡། །དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་དོས་བབུང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལག་དང་། ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་མཛོད་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་ནས། སྐྱེ་ཉིད་དེེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་རྟོགས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་
བུའི་དོ་བོ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་གྲགས་ལུ། དེ་ཡང་ཁམས་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་དྲིམ་སྦྱང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི།
གཞི་ཡི་ཚུས་སྐྱབ་དྲེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་ཕྱི་ཉིད་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡེ་ནས་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཚུས་སྐྱབ་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་། དྲིམ་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་རྩལ་མེད་རང་བཞག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས། ཅུ་བ་བདག་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དོ་བོ་

སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྩེ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ་དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་དང་། དག་དང་མ་དག་
 པའི་གདུལ་བྱར་སྒྲུང་བ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྐུ། མཛེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྩི་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ནས། གཞི་རུ་བཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རུབ་ཤེས་བཙུན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།
 ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོ་ལུས་གཉིག་པོ་འདིར་རང་གཞི་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐུར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་འབྱིང་དང་
 ཏེ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བའི་སྐུ་ལ་བཟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རིག་གཏངས་ཞི་བྱོའི་འཆར་ཆ་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོས་ཟེན་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏྲོན་གྱི་མཆོའི་སྐུ་དཔུལ་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས་པའི་སྐུར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་ཐུ་མུ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལྟ་བུས་ཀྱིས། མཛོན་པར་དགའ་བ། དཔལ་དང་ལྟན་པ། པརྒྱ་

2

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བཅུ་གསུམ་པ། ལས་རབ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་དག་
 དབྱུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷོ་ནི་གཞི་རྩུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་མཐར་མོན་ཏེ་འཆང་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཨ་བྱུ་དྲི་པས་འདི་ལྟར་
 རྣམ་དག་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷོ་ནི་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་བྱེན་རྒྱ་བས་ལས་རབ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཁ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རང་གསལ་བས་གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་ལོངས་སྒྲུའི་
 ཕྱོགས་བཞིན་དུ་གཏོད་མ་ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱས་བཏགས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཕྱོགས་གཤེད་ན་ཡོད་པར་མི་
 བཟོའོ། །དཔག་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པས་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འཕགས་པས་དེ་སྐད་བཤད་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་

ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་འདྲ་དུང་འདྲ་དུ་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་པ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་འདྲི་རྣམ་ཆ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནས། རྒྱུན་མི་འཆད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞི་བར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཞེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སྟེང་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཛད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔུལ་དང་མགོན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།
 རང་དོས་ནས་འབྱུལ་པའི་སྟངས་བཆད་བཅས་པ་སྟངས་པས་འབྱུལ་སྟངས་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྟངས་ཅམ་དུ་འཆར་བ་དེ་གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པས་འོངས་སྐུ། མཁའི་རྩ་བ་དང་སྐུ་ལྟ་སྐུ་ལྟ་བུར། ལས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྟེ་སྐུ་ཆོག་པ་སྐུ་རྣུ་ཅུ་
 བའོ། །ཡང་མཐར་དང་སྐུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོའི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་ཞིང་གཉིས་སྐུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་འཐས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སྟངས་

學

५५

5

༡༡། རྒྱལ་པ་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་གདུང་ས་གྱི་འཁོར་བ་སྟེ། དེའི་ལམ་རྟོགས་གོམས་གྱིས་དབྱིངས་སུ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། དབྱིངས་ནང་གསལ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་གྱི་རྩལ་གར་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། གད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཐུ་སྟོན་ཡོལ་བའི་ཆོན་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་བས་
བསྐྱས་པའི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཐུ་སྟོན་ལོངས་སྒྱུའི་མ་འཁྱེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཤོས་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིར་གསལ་གྱི་གདངས་ལོངས་སྒྱུའི་རང་སྒྲུབ་ནང་དབྱིངས་
སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱེལ་བ་ལ་དབུ་མ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་འགོག་པ་དམ་པ་དང་། རྟོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ནང་གསལ་ཐིམ་
ལ་མ་རྟུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། རེ་བྱའི་སྒྲུབས་བསྐྱབ་ནི། ཤེས་རིག་ནས། རྟོགས་སོ། ། གསུམ་པ་མཇུག་དོན་མཛད་བྱང་
ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་སོགས་ནས། སྒྲུགས་པར་བྱུང་ཅིག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་ནོ། ། ། སྒྲུལ་པ། མྱོངས་པའི་སེམས་འདིས་མི་གཙང་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་

བདག་ཏུ་བཟུང་ཕྱིན་ཆད། །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མི་འཕགས། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གནས་སྐབས་ལེགས་ཀྱང་མི་བདེན་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་
དངོས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཤེས་བདག་མེད་དོན་འདི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱར་གདམས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་སྤྱང་ཅམ་དང་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་མ་རྟོགས་ན། །ཉི་ཆའི་སྟོང་པ་ཤེས་
པ་ཁོ་ནས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ས་ཐོབ་པ་མིན། །དོ་བོ་ཀ་དག་རིག་གདངས་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱང་བ་ལམ་བུཅད་མ་རྟོགས་ན། །སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དང་པོའི་གནས་
ལྷགས་མངོན་མིན་པས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འབྲན་ཟླ་བལ་ཞིང་མ་ལུས་སྐྱེ་གྱུའི་མགོན་གཅིག་ལྟ། །བྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལྟའི་ལམ་མཆོག་འདི།
རྒྱལ་བ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་གདུལ་བྱའི་བསྐྱེད་མང་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ལན་གཅིག་སྤྱང་ཕྱིར་འདི་ན་རྟོན་དཀའ་ལྷུ་དུམ་ལ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་
སྤྱིག་པོ་ཆེ་ཡང་དན་སོང་གནས་ལས་སྐྱོལ་གསུངས་ན། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོལ་པས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་གང་སྤྱིད་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ངེས། །རྒྱལ་དེར་གཞིག་ན་རྟོན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་

༡༡། བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་མེད་བརྩོན་རྣམས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་བསྐྱབས། རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཀྱང་གང་
 ཟག་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མིན་པར། །ཁ་ལྟ་མཐོན་པོའི་ད་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དན་འགྲོའི་རྒྱ། །མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གཏུང་བྲལ་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་མ་གཤེགས་
 པར། །ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་ཟབ་མོའི་གདམས་དག་གཅིག་དྲིལ་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྫོགས་ཆེན་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་བཞེད་བྲལ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་སྐབས།
 རང་གིས་བསམ་པ་གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་ལུང་རིགས་སྤྲོད་བ་དང་འགྲོགས་བཞིན། །གནས་རྒྱལ་ཟབ་དང་སྤྲོད་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེའི་བབས་དང་མི་འགལ་འཆད་རྒྱལ་རྣམས། །ངེས་པར་བྱས་ནས་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དག་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་ཤེས་གཤལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་ན་ཡུལ་དན་རྒྱེན་གྱིས་མི་བརྩི་ཡང་། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅན་བདག་འདྲའི་རིགས་ཅན་བཟང་དན་
 སྤྲོད་བས་མཐོ་དམན་བྱེད། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་ཞི་བ་དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་རུ། །དོན་མེད་དོན་རྒྱུད་བྱ་བ་སྤྲངས་ནས་དོན་ཆེན་སྤྱིད་པོའི་སྤྱོད་ལ་གཞོལ། །གནས་

སྒྲེས་སྦྱངས་བྲལ་བ་སྒྲེས་སྒྲོ་གྲོས་སྦྱང་བུའི་རྒྱལ་ཁྲིས་བརྒྱལ་མིན་ཀྱང་། འོན་པམ་ཚལ་ལ་རབ་
 དགའ་སྒྲེས་ནས་གང་ཤེས་འགྲེལ་དབྱངས་དར་དེར་བསྒྲགས། འོ་མངར་བཅུད་འདི་ཡང་ཡང་མྱོང་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲིས་སྒྲོ་བས་པའི་རྩལ་རྩེ་གས་འབྱུར། གསང་བ་བསྒྲགས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་
 རྩལ་ལམ་འདིར་གཤེས་ཀྱིས་བྱུང་གསོད་པས། ཏུ་ལས་གདུང་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བསྒྲགས་མི་རུང་། ལམ་འདི་མཐོང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་བཤད་པའི་དོན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ། སྒྲོད་ལྷན་ཉིད་དེ་རིགས་འབྱོར་དམན་ཀྱང་གཤེས་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲོན་གསུངས་ལྟར། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མ་གཏོན་གྱིས་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་གཅོད་ཅིང་།
 དམ་ལྷན་ལ་སྒྲེལ་སྒྲོད་གྲོགས་མཛད་རྩལ་སྒྲོན་ཆེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟར་དགོངས། རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་རྩེས་བསྒྲོས་གང་གྱུའི་རྒྱན་ལྟའི་འགྲོ། རྩེལ་མེད་
 ལམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་མཛོར་འདྲེས་གྱུར་ཅིག གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་འབྱོར་

༡། ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་དོ་རྒྱུ་མཆོད་དང་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་བྱུང་ཆུབ་སར། །བཙེ་གཏུང་གུས་པས་མི་
 འབྲེལ་འགྲོགས་ཤིང་དོ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མ་བདུད་འཛམས་དོ་རྒྱུ་ཁོ་ལོད་ཅུལ་གྱི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྡེ་ཤེས་རིག་དོ་རྒྱུ་
 དཔེ་རྒྱུད་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཏིས་པའི་སྐུའི་དབུ་གནས་སྐྱགས་ཡང་རྫོང་གི་འདབ་ཞོལ་དུ་ཆོས་གྲོགས་ཁ་ཤས་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ ལྷ་སྐབས་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་བདུད་
 འཛམས་དོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་རྒྱུ་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་པར་མཆོས་བརྒྱུད་ཐོར་བཀོད་པའོ། །དགོའོ། །སཐ་མཆོ་ལོ། །
 ལྷ་སྐུའི་རིང་ལུགས་སྐུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ཆེ། །ངེས་དོན་སྤྱིང་པའི་ཤིང་རྩ་བདུད་འཛམས་སྤྱིང་། །གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྐྱུན་པ་སྤྱིང་མཐའི་བར། །མི་རུབ་བཤད་དང་སྐབས་པས་འཛིན་
 གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །སཐ་མཆོ་ལོ། །