ཅ

ཨཱ། རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་མཆོག། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་མི་ཕྱེད་དང་བས་འདུན། འཁོར་
འདས་ཐམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། སྟོང་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུ། ཕྱོགས་བཅུ་ཆོས་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངས། ཡེ་ཤེས་
སྐུ་འཕྲུལ་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ། གཞི་ཡི་ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད། ཕྱོགས་བཅུ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ནས་རྒྱས། ལྷུན་གྱུབ་
རོལ་པ་སྐུ་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་དབྱིངས། ཕྱོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་རོལ་པ་བུ། བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའི།

ཨོཾ། ལས་སྨོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དཔལ་ཏུ་ཀར། ལམ་འདིར་ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས། རི་མཁའི་ཟས་ནོར་
བཞིན་ཏུ་ཐོབ་ལེན་མེད། ས্ক্ল্ব་བཟང་སྒྲུས་བུ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་འདི་ཁ་ཕོག་ཕེབས། ས্ক্ল্ব্ব্ব্ব
ཁྱབ་བདག་ཏོ་ཏེ་ཡིས། ས্ক্ল্ব্ব্ব্ব

ལམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཅིག་ཅར་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལམ་དུ་ཚུད། གཞན་དག་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བབས་ཀྱིས་བཞག། བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་རིས་གསང་ལམ་དུ་འཛུད། དབང་པོ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་ཡང་། གནས་དང་འགྲུབ་བ་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲད་ནས། ས་མས་ལ་ལམ་བྱས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ། དང་པོ་གཉིས་ནས་གཅིག་ཐུར་ཙྪ་གཅིག་ངང། མ་བལྟས་བཞག་པས་རང་རྩལ་མངོན་གྱུར་ངང། ལྟོང་པ་ཅར་ས་ངང་ཏན་ལྟོང་ཡན་པ་ངང། ལྟོང་གསལ་ངང་གནས་ངང་གསལ་ཏན་པ་ཞེས། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཤར་མངོན་ཏུ་བྱེད། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་འཛིན་ལྟང་གོ་ན་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་པས་མི་རྟོག་པ། ཀུན་ལ་བའི་ངང་ལྟོང་པ་གསལ་ལྷུང་ཚོགས། ཞེན་ངང་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ངང། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནན་ཚ་མི་བདེའི་ཉམས། ས་ཟིན་མེད་པར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། བཟང་པོར་རེ་ཐོ་མ་མངོན་ཞེན་སྐྱེས་པ་ངང། ངན་པར་དོགས་ངང་གཞོད་བྱེད་རང་ཐུབ་ངང། ལྷན་ཅིག་ཏོ་ལར་ཚོར་ནོར་བའི་འཕྲང་ལ་ཐོགས། ཀུན་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་ས་ལམ་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཡུ། བདེ་ལྡན་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཐུན་རོས

ཨོཾ། དེས་པ་རྣམ། ཤེས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མེད་པར་བཞུགས་པས་ནམ། གོལ་ཕོར་ཚར་གཅོད་ཤེས་རབ་མིག་གཅིག་ཡིན། འགའ་ཞིག་ཁམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ཕ་རོང་ཐུར་
ནས། ས་བཅད་ལྟ་བོ་ལམ་གྱི་ངམ་པར་བཟུང། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལ་བརྩོན་དགེ་ནས། ས་ཡིན་ལ་ཁ་ཏ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཏ་ཤ་ཡ་ཁ་ཏ་ཤ་ལ
ཤ་ཡ། ཁ་ཏ་ཤ་ཡ་ཁ་ཏ་ཤ་ལ ཤ་ཡ ཁ་ཏ་ཤ ཡ ཁ ཏ ཤ ཡ ཁ ཏ ཤ ལ

ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས། སྒྲུབས་སེམས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་ལ། མ་ལུས་རྣཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ། ཡ་ར་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ར་ཡ་ཏ

ཨཹ།  རྒྱས་ཞིང་བཀོད་པ།  ཁམས་གསུམ་འཚོར་བའི་སྡུད་ས་མས་ཡུལ་དང་བཅས།  བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གཞི་དང་རྩ་བ་བཅད།  ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང།  ཁ་ཅོམ་མིན་པར་དོན་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས།  སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཚོར་བའི་སྡུད་གཞིར་གྱུར།  ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།  ཐག་བཅད་ནམ་
མཁའ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་རྩ་གྱུར།  ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ།  གཞི་ཡི་ཚོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལགས།  དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།  པདྨ་མེད་ཤེས
རིག་ངོ་ཇི་ཙམ་པོ་ཉིད།  མངོན་གྱུར་གཞིར་གནས་རིག་པ་ཚད་དུ་ཕེབས།  དེ་མཐར་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་ཕུག་རྡོས་ཕྱིར།  ལྷོ་གསུམ་ངོ་ཇི་གསུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས།  ཚིར་ས་ཆེན
གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་གནད་ལྡན་པས།  གཉན་ཁོངས་ངེས་མེད་དག་ཏུ་ཆུ་བྱས་ནས།  གཅེས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་མཚོན་སྲེག་མཚོག་ཏུ་བྱ།  དེ་ཡིས་རེ་ངང་དོགས་པའི་ཐུན་ཕུག་རྡོས།  ཤེས་རིག
ངོ་ཇི་ཙམ་པོའི་ཆུད་ལས།  གཞི་ཡི་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།  ལྷད་ལྷོ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད།  ལྷོ་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ།  ངོ་བོ

ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི། འགོང་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་དང་བསྒྲུར་དུ་མེད། སྤྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་རྣམ་ཐར་སྨོན་གསུམ་ལྡན། སྐུ་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་དང་། ཞིང་ལྔ་ཡབ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྩ་གསུམ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱེད་པ། མ་རུ་ཡོ་གའི་ངོ་བོར་ལྷན་ཐྱིས་གྱུར། ལུས་ཀྱི་ནང་གནས་བཀོད་པ་ལྔ་ལྔན་དང་། རྩ་ཟུང་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བསྒྲུར་འབར་འཛིག་ལམ། དབང་དང་དགའ་བཞིར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྷུན་གྱུབ་ཆ་ལས་འཕྲལ། མངོར་ན་ཆོས་སྐུ་མཚན་མ་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད། འགོང་བའི་སྨོ་བསྡུན་མིང་ཚུལ་མཚན་མས་བཅིངས། གདུལ་བྱ་རྣམ་འཛིན་ཅན་རྣམས་པ་ཏཱ་ལས་ལ། ལ་ཡ་ཏ་ཕ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཕ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཕ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཕ

ཨཹ།  རྡེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་ས།ོད་འཛིན་རང་རྒྱལ་ལམ།  སྣང་སྲིད་ས།ེམས་སུ་ལྡན་བའི་ས།ེམས་ཅོམ་པ།  ཐམས་ཅད་ས།ོད་པར་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ།  གཅོད་ས།ྐ
གཅོར་ས།ོན་ཡུལ་ཞེན་ཀྱི་ཡ་པ།  ལྟ་ས།ྲོད་གོང་འོག་འདྲེས་པའི་ཚུལ་པ་ཡ།  དམ་ཡེ་ཐ་དད་རང་རྒྱུད་ཡོ་ག་པ།  ཡུལ་གོལ་རང་རྒྱུད་ལྟ་བའི་མ་ནུ་དང་།  ངན
ཏ།ོ་ཐམས་ཅ་ནུའི་ལམ།  དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་ཆུམས་རྟོགས་ཀྱི།  ཐ།ོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ན་ཀུན་ཁ་ཕྱན་རེ།  ཆུ་མཚོའི་ཆུ་ཐ།ལ་ཆུ་མཚོ་རབ་ཏུ
ཕ།ེན་པ།  འདི་དོན་རྟོགས་པས་ཐ།ེག་ཀྱན་ཆུ་ནས་ཁ།ེགས་ཀྱི།  ཤ།ེས་རབ་ཡེ་ཤ།ེས་མཚོ་ཆ།ུ་རིག་པའི་ངང་ཏ།ོ་ཐ།ོ།  ལ།ྷ་ངན་ལ་ཁ།ེ་ཁ।ོ ལ।ོ
ཁ।ོ ཐ।ོ ཁ।ོ ལ।ོ ཁ।ོ ལ।ོ ཁ।ོ ལ

ཞེ་བའི་མཐའ་རྒྱ་ལྟུང་བར། མཁྱེན་དང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆེན་འགར། མིང་གི་འཇུག་སྒྲོ་བ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་མིང་གི་བ་སྐད་གདགས། ཤེས་རིག་རྗོ་རྗེ་རྣམ་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། མ་དག་འགོར་བའི་སྣང་སེམས་མཆེད་པ་ནི། བདག་ཏུ་ཕྱ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིས། གཞི་ཡི་མདངས་གདངས་ལྷུམས་སུ་ནུབ་པ་ལས། ཕྱི་གདངས་འགོར་བའི་ཀུན་གཞི་ལྷང་མ་བསྟན། བེམ་སྟོང་མ་གང་ལས་གསལ་བའི་ཆ་མངོན་ཅིང་། ངར་འཛིན་ཤེས་པ་སྣང་སེམས་མཆེད་གཞིར་ལངས། ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཕུ་ཆར་རྩང་གཞིར་གྱུར་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་གཡོ་སྒྲ་ལས། མ་རིག་སྣང་ཡུལ་སྒྲ་མའི་འཕྲུལ་བཞིན་སྣང་། སོ་ཟིན་མེད་པར་སྤྱི་རྟེ་ཐུང་བསྟོད་བཞིན། འཕྲུལ་གཡོ་འབྱེད་ཐུང་བསྒྲར་བྱེད་ཐུང་ལྟ་ཡིས། མ་དག་བསྒལ་པ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་བྱེད། སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་མཆེད། ཡིད་ཤེས་ཕ་བའི་འཛུ་རྟོག་འཇོན་པར་ལངས། ཁེན་གཅིག་ཕ་བའི་བསྒལ་པ་གྲངས་མེད་ནུབ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ལ་ཡོ་ལོག་ཁེན་སྣང་

ཨཱཿ ། དང་ཁ་ཀུན་གཞི་བདེ་བ་ལས་སུ་ཡོ་ལོག་མཚན་སྣང་ཁར། གཉིད་དུ་ཕྱོགས་ཆོ་བསྐལ་པ་དགྲེངས་སུ་ཞིག། ཀུན་གཞི་གཟུགས་མེད་ཏེན་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་
ཚམས། ཡིད་ཀྱིད་འདོད་པའི་ཚམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚམས་གསུམ་ཕྱི་རུ་རྒྱལ་ཅོམ་སྲིད་མ་ཡིན། བདག་ལྷའི་རྩ་ཏ་འགོར་བའི་མ་ཏཱ། ཁྱོད་ལུས་འདོད་ཚམས་ངག་ཀྱང
གཟུགས་ཀྱི་ཚམས། ཡིད་ནི་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་གནས། ཀ་ཁྲག་དྲོད་ངབས་དཀར་ངམར་ཐིག་ལེ་དགྲེངས། འབྱུང་བཞི་ཏི་ཟླ་ཐུ་གཅན་ངང་བཅས་གྲུབ། བདག་མེད
ཀེས་རིག་ཏོ་ཏེ་ཏོན་པོ་ཡི། ཤུགས་ངང་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་དག་དགྲེངས་སུ། དྲངས་མ་སྐྱ་ངང་ཡེ་ཀེས་ཆེན་པོར་མངོན། འགོར་བ་མ་སྦྱངས་ས་ངས་ཆུས་ཀྱིང་ཏུ་ཐྱོལ། བདག་ལྷ
ཆ་སྦྱངས་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པར་ཞེ། ཀེས་རིག་ཏོ་ཏེ་ཏོན་པོའི་ཆུང་ལས། གསང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་རང་ཐོལ་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། ཞེ
དགྲེངས་དོན་ཀྱི་ས་ངས་ཆུས་ངང་ཚུགས་ལྟ། ལྷོན་ལམ་ནམ་པར་ངག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ནམ་མཁའ་ས་ངས་ཆུས་ས་ཏ་ངམ་བཅའ་ཐཱ། ངུས་ཀུན་འཆི་ལྷུང་ངང་ནི་ལྷ་ལྷ

ཡིས། མན་ངག་གནད་ལ་བསྒོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། ཀུན་གཞི་ངང་ཕྱིར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡིད་ཤེས་ངང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། སེམས་ཉིད་མངོན་ཕྱར་རིག་པ་
ལམ་གྱི་མཆོག། རྣམ་ཤེས་མངོན་ཕྱར་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་འབར། སེམས་ཅན་དོ་བོ་མངོན་ཕྱར་སངས་རྒྱས་ཉིད། མ་དག་སྣང་སེམས་ཟད་པ་གྲོལ་བ་ངོས། གོ་བ་གཤིས་ཐོག་ཐོག་ཕེབས
པ་རྟོགས་པར་རེས། དེ་ལྟར་ཕན་འཕྲེད་གནད་ལ་མ་ལྟོངས་པར། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་གལ། ཤེས་རིག་ཏོ་ཏེ་ཏོན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ངང་ཤན
འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཏྲག་པའོ། ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མངོན་ཕྱར་ཏེ་གས་པ་ཆེའི། ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལྷ་ཐོག་ལ་ལྷོད་པ་གཅིག
ཏུ་ལ་གནད་ལྟན་ཕྱ། ། ལམ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མྱུར་ལམ་སྟོང་པོའི་ཆོས། ལྷུན་ངང་མངོན་ཤེས་ཡ་ལྟ་ལྷུ་ལ་ཆགས་པོ་ཆེའི། བདག་ཉིད་ཤེས་ཀ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཤ་ཏ
ཏ་ལ་ལ། ཐོད་ཆགས་ལམ་ལ་
བསྟེན་པས་མྱུར་ཏུ་ཁྱོས། ཤེས་པ་ངང་པོ་ཡུལ་ཏུ་མཆེད་པ་ཡི། ལྷོགས་མཚེ་ལྷུང་བ་བཅོན་ཐབས་ཉིད་ཏུ་ནི། ངང་མཚེ་ངང་ཕྱིར་ས་ལ་ཤེས་ཀ་ངང་ཕྱོ། ། ཤེས་པ་ངང་པོ་ཤིད

ཨཱཿ　　གསལ་སྟོང་བ་རྩ། མཆེད་དེ་ཤེས་རབ་མིག་ལ་ལྟད་མོར་མངོན། སྟོང་བ་ཧོད་གསལ་ཆེན་པོར་མཆེད་དེ་འཕེལ། རིག་པ་བསྡུད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱག་ཆུར་
ངོམས། སྟོང་ས་ཟེམས་ཟད་པས་ཆོས་ཉིད་ངང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུགས་ཏེ། ཏིགས་ཀྱང་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐིམ་ཇི་བཞིན་ཏུ། ཆོ་ཏང་ཏུས་ལས་ཚད་ཐོག
མཐར་མི་ཐུག། འཇའ་ལུས་ཏྲི་ངས་མར་ཁྲོལ་བ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། ཉམས་སྟོང་ཐཱ་ཏང་ན་ངེས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། བདེ་ཏང་ལྷུག་བསྟལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ར
ངོགས་ཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་ལ་ལ་ཐུགས། ངེ་ལྟར་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཟློས་བཅ་ཏུ། ལྟ་ཟློ་ཁ་ཁད་ཏོགས་ཕི་ཐུ་ཚངས་འཇུ་ཏང། འཆི་ཕྱིད་ངོས་ཐེན་ཟློ་ཁོས་བརྟན་བལྟ་ཏང། ཁ་ནས
ལུགས་ངོས་ཐེན་ལྟར་འདྲིས་ཁི་འཕྱད་ཏང། ཧོད་ཁ་ལ་ཏིང་ཞུགས་ཆ་པར་ཐུ་འཇུ་ཏང། ཁ་ཏམས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐ་ཆུར་ཕ་ལ་ཏུ་ཏང། ཁངས་ཀྱི་ཟློ་ལ་ཁ་ཏེས་ཅན
བཅོན་ཐར་ས་ཁ་ལ། ངས་ཐུ་ཁ་ཁད་ངང་ལྟན་པ་མཆོ་ཀ་ཏུ་ཤེས། ངེ་ཡིས་ཁྲོལ་ལ་ལ་ངང་ནས་ལ་ཕྱི་ལ་ཐུ། ཤེས་རིག་ཏོ་ཏེ་ཏོན་པོའི་ཆ་ལ་ལས། ཧོ་ཁ་ལ་ཐོ་ཁ
ཆེན་ཕོའི

ལམ་ཁམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། གཞི་ཡི་ཚོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད། ཚོས་སྐུ་གདོད་མའི་མཚོན་
པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། འཕོ་བ་བྱ་གཞོན་ནུ་བཟུམ་པའི་སྐུ་ཉིད་དེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར། འཁྱིད་དང་ཐ་མས་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་དཔལ། ཆུ་དག་དབྱུགས་འཁྱིན་ཞིང་ལྟའི
གཞི་ཏུ་བཞུགས། ཆུ་ཀ་ཀུན་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་མཚོན་པོར། ཟླ་བ་ཚ་ཟླ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་སྣང་། གང་དས་ཀྱི་འཕོར་བ་དབྱིངས་སུ་མ་ཞིག་བར། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་ཆུད་མི
འཚངས། ཤེས་རིག་ཏོ་ཏེ་ཆོད་པོའི་ཆུད་ལས། གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་བཆུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཐུགས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་འཇུག་འཕྲུང་བདུད་འཇོམས་ངལ་བོའི་ཡེ
ཤེས་སྒྲ་མར་རོལ་པའི་སྣང་ཁམས་སུ་ཤར་བ་ལས། རང་ཞིག་གི་དུས་སྨོན་བ་ཁ་ཁབ་ཀ་ཤེས་ངང། ཡོ་ཆུད་ཏོ་ཏེ། རིག་པའི་ཚུ་ཀ། ཏོ་ཁོས་ངལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏུ་བསྐུལ་བ་དོན
ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བས་ཐམས་གསུམ་གྱི་འཕོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཐུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སརྦ་མঙ্গলཾ།། ||