ཐུབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས།ཁ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཁ་ཕེད་པོའི་རྩ་སྲུབ་སྐར་མའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་གསལ་
མཆོད་ཅངས་གྱུས་གཏེར་བདུམ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་ཏ་རི་ནི་ས་ཏྲཾ། ཨ་ཁ ཀ ཏ ཁ ། བདག་བདུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་ཕྱེད་ངམས། མ་བོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་བཞིས། ཆོས་ཐོག་ཐོ་ཁ་ཕ
ས་སྦྱོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཚཚོ་དང་ཟུལ་གཏེར་བཟུམ་བསྟན། འགྲོར་ཆོས་བཅའ་བཏུང་གོས་ཆུན་སོགས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ལ
བཀའ། དང་པོ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཙཾ། མ་དག་འགོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་ཆུ་ཡིས
བསྲེགས་གཏོར་བཀྱས། ཨོཾ་ཝཱ། ཏཾ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད། མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འགོང་ལོང་གྱུར།

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བདེ་ཆེན་འོག་མིན་
བཏལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་མཐའི། ཆོས་གསལ་བརྒྱད་གནས་དགའ་ཏུར་ཁྱོད་མེ་འབར་ཀློང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོ་བྱད་ནས། འཇམ་དཔལ་
སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོས་ནམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ། བརྒྱད་འཛིན་ཟེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ
གསོལ། ཞལ་ཐམ་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་དགྱེར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་མཆོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་བརྟན་

པ་ཡི། རི་རྒྱལ་རྩེ་མོ་ལྟ་ཡང་ཁ་ལྡང་ཕྱོགས་སུ། བགོད་པ་ལྟུང་གྱུབ་དགའ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་དགྲོལ་འགོར་རྡེན་བརྡེན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ། བརྒྱད་འཛིན་རྡེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་དང་ཚུར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དང་དགོངས་འཚལ། མི་གཞན་ལས་ལས་གྱུབ་པའི་སྔོན་ཡུལ་དུ། གནམ་ལྟུགས་ལང་སྒྲོམ་དགུ་རིམ་འབར་བའི་ཀློང་། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དགེ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལས་ཀུན་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ། བརྒྱད་འཛིན་རྡེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་དང་ཚུར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དང་དགོངས་འཚལ། གུ་རུ་རྡེ་ཞ་ཏ་ཀི་ནྷ་ས་ཐ་ཆེ་ཆུ་ལ་ཀ་ཏ། ལ་ལ་ཐང་ལ་ཆ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བཅོས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྡུད་མ་དམ་ཅན་ཀུན་མཆོག་ལ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གུ་རུ་རྡེ་ཞ་ཏ་ཀི་ནྷ་ས་ཐ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཐ

ཨཱཿ དགོངས་སྤྱན་གསོལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། ཅི་བཞིན་མ་སྤྲུང་དམ་ཆོས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་ཟས་གསོ། ཨོཾ་གླ་ཏ་ཙ་ཀ
ས་ཏ་ས་མ་ཡ། ཝཱ་ཧ། དེ་ནས་ཆོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཏྲཱཾ། ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཕོ་ཆ་ལས་མཐན་ལས་ལ་འཇུག། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་གཤེད། བདག་མེད་མཆོག
པ་ཉིད་དུ་གསོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཡ་མ་ཏ་ཀ་ཏྲཾ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏྲཾ་ཕཊ། དེ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཏྲཾ། ངང་གཞས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེལ་ཕྱེས། མ་རིག་ལས་བྱུང་རྩ་བ་ཡི། གཟུགས་ཕུང་སྐྱེ
མཆེད་ཞེལ་དུ་བསྡུས། མཆོག་པ་ཉིད་དུ་སྨོན་པར་རོལ། རྩ་བ་ཆ་ལ་པཏ་ཀ་ཏི། དེ་ནས་ལྷ་གསང་བ་ནི། ཐྭཾ། ལྷ་ལ་དབང་བ་མ་མོའི་ཚོགས། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ
ངང། ཇི་མོ་སྤྱན་དྲུ་ལབ་མ་བཞི། ཕྱིང་མོ་བདུན་ངང་ཁིང་ཆེན་པོ། ལབ་མ་ངག་ངང་ལང་ཀ་ལབ་ཟློ། ཕྱིན་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་བཞི་ངང། ཁཡོ་ཁ་མོ་ལྷ་བཅུ་ཆ་ཏུ་ངང། ཡང
ཡང་ཁཡོ་ཁ་ལབ་ཁྲི་ལབ་ལྷོ་ངས་སོ། ཕྱིང་པ་མ་མོའི་ཏཱིལ་ལགོར་ལ། ལངོ་ཡོན་ལྷ་ཁ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལབ་ལ། དམ་ཚིག་ཆེན་ཆས་ཆ་ཁཐོ་ལ་ཟས་ཁ་ཁ། ཁོད་ཕྱིན་ལན

ཡ་ཆེན་པོ་དང་། གཡས་རྡེ་ཡ་མ་རྡ་ཙ་ཏ་དང་། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྦྱ་བྲི་སོགས། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོ་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འབྱུལ། ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ནོངས་པ་ཟལ་གསོ། དམ་སྡོམ་ཉམས་ཚགས་ཞིག་རལ་སོགས། ཕོག་ཐུག་ཉེས་འགལ་མཐོལ་ལོ་ཟལ་གསོ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོལ། མ་མ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡཿ
ཡཱ་ཏ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀཱཿ ཕྱིང་ལྷ་ཁ ལྷ་ཁ ལ ལ ལ

ཡེ་རིག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ། གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འབོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་། མ་བསྒོམ་རང་བྱུང་ལྷ་རྣ་སད། ཨ་ཨ་ཨཿ དེ་ནས་བཀ
ཤིས་བྱས་ནི། མེ་ཏོག་ཚོར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕ་ཆ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ
ཤ ཁ ཁ ཁ

ཀ།ཿ

བདུད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན། རྡེད་བཀུར་བདུད་ཀྱི་སུན་མཁྱེན། ཐོག་ལས་མཛེས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱི་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཁ་ལེད་བདུད་ཀྱི་ཤུགས་པ་ཡིན། ངན་ལྷན་མཛེས་ཆུ་གསེར་ཀྱི་ཐོ་ཁ། ཆོ་ཕ་ནས་ཀྱི་བཀོལ་བ་ཏ་ཏ་ཡོད་ཅེས།
པཏ་བདག་གི་ལྷོ་ཕུ་ཁ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཆུ་ལི་མར་གཤན་ལ་ཅུ་ས་ལྷོ་ཁ་ཆོ། ལྷ་ཁ་ལས་ཀྱི་ལ་ལ་ཁ་ཡིན། ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཆ་ཀ ཁ་ལ་ལ ཁ ཁ ཁ

ལ་བྱ་ལྟར་ཐུགས། ས་མ་ཡཿ ཏ྄ཏ྄ཏ྄ཏཿ གཏེར་ཏཿ ཐུས་ཏཿ གཏད་ཏཿ ཙ་ཝཾ་ཏཿ བཏ་ཧཱུ་ཁཿ ཨ། ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ