

ཚུགས་

གཅིག་

མཆོད་

སྐྱོ།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཅུ་སྐྱབ་སྐྱར་མའི་ཕྱེད་པ་ལས། ཚུགས་
མཆོད་དངོས་བྱུལ་གཏེར་བུམ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིག་པོ། བཟུངས་པུ་རུ་ཏི་ཏི་ས་རྩྱེ། རྩེ་ལྷ་ལྷ། བདག་འདྲ་པར་ཐོད་ཐོད་ངས། མཐོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་གཉི། ཆོག་ས་ཆོག་ས་སྒྲིབ་
པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་པར་ཏམས་ཆག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་གཏོར་བུ་མ་བསྟན། འབྱོར་ཆོག་ས་བཟུང་བའི་གོ་ས་རྒྱན་སོགས། འདྲ་ཡོན་ལོངས་སྒྲིབ་ཆོག་ས་སྒྲིབ་
སྐལ་ལྷན། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩྱེ་ཡི་ལོ། མ་དག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གྲིབ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྷགས་ཀྱིས། མེ་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་
བསྐྱེད་ས་གཏོར་བའུ་ས། རྩྱེ་ལྷ། རྩྱེ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། འདྲ་ཡོན་ལོངས་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་མཛོད། མི་བདེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར།

ཤོ་ཨྱུ་ རྩྱེ་ ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཡིད་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གནད་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི་ རྩྱེ་རྩྱེ་ བདེ་ཆེན་འོག་མིན་
 བདེ་ལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་དུར་ཁྱོད་མེ་འབར་གྲོང་ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་ འཇམ་དཔལ་
 སྐྱུ་ཡི་དྲུལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་ བརྒྱད་འཛིན་རྗེས་སུ་བབྱང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ ཞལ་བས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་ད་རྩྱུར་བྱོན་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ད་དགོངས་འཆལ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་བརྒྱན་

པ་ཡི། རི་རྒྱལ་རྩེ་མོ་ལྷ་པའི་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ། བཀོད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་དག་འཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། བརྒྱད་འཛིན་རྩེས་སུ་བབྱང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་ད་རྩྱུར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ད་དགོངས་འཆལ། མི་གཞན་ལས་
 ལས་གྱུ་བ་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ། གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་དགུ་རིམ་འབར་བའི་གྲོང་། དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ལ།
 བརྒྱད་འཛིན་རྩེས་སུ་བབྱང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་ད་རྩྱུར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ད་དགོངས་འཆལ། གུ་རུ་རྩེ་མོ་ཁྲ་ཀི་རྩི་སྐབ་རྩམ་པུ་ལ་གྲེ་ཏ་
 པུ་ལ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ། རྩེ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྤྲོད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ།
 མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྱུ་སྒྲུལ། གུ་རུ་རྩེ་མོ་ཁྲ་ཀི་རྩི་སྐབ་རྩམ་པུ་ལ་གྲེ་ཏ་པུ་ལ་སྐབ་པ་ལྷ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཏ་ལ་ཁུ་ནི་གྲ་ཅ་ཏ་ལ་ཁུ་ནི། དེ་ནས་ཆོགས་པ་བྱ་བ་ནི། དཔང་གྱུར་དགོན་མཆོག་

པ་ཆེན་པོ་དང་། གཤེན་རྩེ་ཡ་མ་རྩ་ཅ་དང་། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་སོགས་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འབུལ་། ཐུགས་དང་འགལ་
 བའི་ཉོངས་པ་བཤགས་། དམ་སྒྲིམ་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་སོགས་། ཐོག་ཐུག་ཉེས་འགལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྤྱུལ་། མ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་།
 ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ཅ་གྲ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བཏང་བ་ནི་། ཨོྩ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། གསང་སྤྱུགས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐེག་པ་ཡི་། བསྟན་སྤྱད་གཏན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། སྤྱོན་ཆེ་
 ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆེན་ནས་། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མའི་བཀའ་དམ་བཞིན་། ཆད་དོན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཏན་པོ་སྤྱདས་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་
 འཕང་བསྟོད་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྱུར་སྤྱོད་ཐེག་གི་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྤྱོད་། ཆོས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱད་འགྲུབ་མཛོད་།
 རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་བཏན་མ་སྤྱོད་བལ་། ཆད་དོན་དམར་གཏོར་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤྱོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་པད་འབུད་གི་། སྤྱན་སྤྱར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་པའི་། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་མ་

བདུད་ལཱེམ་ལཱེམ་དཔལ་དག་པོ་

ཡེ་རིག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ། གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འབོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་། མ་བསྐྱོམ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་སངས། ཨ་ཨ་ཨ། དེས་ཐག་
ཤིས་བྱ་བ་ནི། མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རུས་མཐུ་དང་། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས།
སྐུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པོ་མོ་ཡི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བརྟན་འཕེལ། བརྒྱད་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། སྙན་གྲགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ནས། སྐུ་བཞིའི་དཔལ་ཐོབ་བཟླ་
ཤིས་ཤོག། འཛིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་ནི་ནས། བདེ་ལེགས་དཔལ་ཐོབ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། དགའ་བདེའི་འབྱེད་ལྟན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། བདག་
གཞན་སྤངས་བ་དབང་འདུས་ནས། གཞི་ཐོག་རང་གྲོལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། བདག་ལྟའི་དབྱེ་བགོགས་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི། དོན་གཉིས་ལྟན་བྱུང་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། སྐུ་བ་ལྟར་ལེན་སྐལ་
ལྟན་རྣམས། རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོན་མེད། སྒོ་ཐག་གཅིག་ཆོད་བསམ་པ་འབྱུང་། སྒོ་ཕྱག་ཆོས་ལ་བྱིལ་ཏེ་ཞོག། སྒོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་བཀའ་མས་དག་གནད། ལེ་ལོ་བདུད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན། རྣམ་གཤམས་བདུད་ཡུལ་ལུན་གྱི་པ་ཡིན། འདུ་འཛིན་

ལྟོ་

བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟོ་ རྟེན་བཀུར་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ རྟེན་མེད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པ་ དག་སྒྲུ་མ་མཛུགས་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བ་ ཆིངས་ནས་མི་བཀོལ་བ་དུ་སྟོན་པ་

ལྟོ་

པ་ལྟོ་བདག་གི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་པ་ ལྟོ་བརྒྱུ་མི་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་ཆེ་ སྒྲུ་མ་མིན་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་སྒྲིང་ཉམས་ཀྱིས་ བདུད་མེད་ལ་སྒྲོད་གཡོ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་ དང་པོ་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས་ ཐམ་དཔུང་བར་རང་ཉིད་ལུང་ འདི་དག་བདུད་པོ་

རལ་གཡོ་བ་སྟེ་ རང་ལུང་གཞན་ཡང་དེ་འདྲས་ལུང་ ཐ་རིང་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ནས་ རི་དང་སྒྲིང་གཏམ་སྟེ་དུ་སྟོན་པ་ ལུང་ཆུ་བཞིང་གི་སྒྲོད་པོ་གཅིད་ ཉི་ཟླ་དང་སྟེ་བ་ལུང་དུ་ལུང་ ལུང་མེ་སྒྲུ་མ་དགུ་མཆིད་ནས་ སྒྲིང་གྱིས་རྒྱུ་དུ་དུ་མཆི་

ལོ་ལྟོ་ རི་བ་ནག་པོ་འཛོམས་པ་ཆེན་གཡལ་ དེ་དུས་ཞིང་ལམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་ མཆིད་ན་གསེར་འོད་ཉམས་པ་འཕྱུང་ ལྟོ་མཛུགས་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་པ་འཛོམས་ བདུད་ཀྱིས་ཞིང་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་འཛོམས་ འདི་དུས་གཏེར་འདིས་གཏུལ་བྱ་དུས་ པ་ལྟོ་འཕྱུང་

གནས་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲུ་ རྟེན་ལ་གདམས་པ་མཛོར་རེ་ ད་ཆེས་འཛོན་པ་འཛོན་ལུང་ནས་ དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་གོ་གསལ་ལ་གཞོབ་ འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་མ་པ་འཛོམས་ མི་མཐུན་སྒྲོ་གསལ་སྒྲུ་མ་ཆུ་པ་ནས་ བདུད་ལུང་ལུང་པ་འཛོམས་ལས་གྲོ་པ་

ལྟོ་

རི་མ་གཏིས་སྒྲུ་མ་གནད་མི་འཛོལ་བར་ འདི་བསྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལུང་པོ་མོ་ནས་ ཆེ་འདིར་རི་གཏིས་སྒྲོ་བ་འཕྱུང་ པ་ལྟོ་བདག་གི་དེ་ཆེ་འཛོམས་ བཀའ་སྒྲུ་དང་སྒྲོད་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་ དམ་ཉམས་སྒྲུ་མ་ལོ་གཏུང་པོ་བསྒྲུ་མ་ དམ་ཆེ་གཏུང་

བདུད་འཛིན་མ་འཛིན་དཔལ་དཔལ་པོ་

ལ་བྱ་ལྟར་སྒྲིངས། སམ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། གཏོར་རྩ། སྤུངས་རྩ། གཏོར་རྩ། ཨ་ཐོག་རྩ། བད་ཐིམ། ཞྭ། ཞེས་པ་འདི་སྤྲང་མ་རྩུས་སེམས་ཉིད་ཉིད་པོ་བདུན་འཛམས་དེ་རྗེས་གཏོར་ནས་བཀོན་ཏེ་ཁྱེད་དགའི་ངོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྐུ་ཡོངས་བྱུང་ཤོག།

284