

ལཱ་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་བཞུགས་སོ། བཟོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀ་ར་ཡེ། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བས་། དོན་གྱི་རྣམ་ཐྱོར་ཆོན་པོའི་ལམ་།
སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་། ལྷ་དང་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་འདོད་ན་། རྩོལ་། རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་། རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་ཕུག་ཀྱང་བཞེདས་། རང་ཅུལ་སྤྱོད་
འཕུལ་རོལ་པའི་ལའོར་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆོན་པོར་ཤར་། སྤྱང་དང་བྱགས་པ་དཔྱད་ཆོག་ཀྱང་། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལྷན་རོལ་པར་ཆོག་པས་། འཛེབ་བསྐྱབ་ནི་། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་། སྤྱང་ཡང་མཉམ་དཔྱད་
བསྐྱེད་གསལ་བ་ནི་། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་། རྩོལ་ལས་ནི་ཅུ་རྩོལ་བཞིན་། རང་བྱུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོན་པོར་སྤྱོད་ས་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་ཆོག་པས་། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་།
འདི་ལྟར་ཆོག་པ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་ལས་བྱེད་རིགས་། མཐའ་འགོ་ཅུ་མཆོད་མྱིང་ཐིག་ཡིན་། དུས་གསུམ་ཅུ་པ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་། བཀའ་སྤྱང་དཔྱད་སྤྱང་ཆོན་པོས་སྤྱངས་། སམ་ཡེ་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། བད་ཐིམ་།
བདད་འཛེམས་དྲེ་རྩེ་མོ། །དགོལ།