

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གློད་མཛོད་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སོགས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སྤྱོད་བ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིད་པ་ལ་ཆེན་པོ་དྲུགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཞིང་སྤྱོད་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅིནྟའི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས།

ནམ་གུ་རུ་སྒྲི་གྲྲི་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཟངས་སམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆོག་ཀུ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་མཁྱིད་གང་བ། གཡོན་དུ་དེ་ལྟ་སྒྲི་ལྟ་ཅམ། དེ་མདུན་བམ་རོ་པོ་གཏིས། བསྐྱེད་ཆོག་ཅི་བཞིན་བྱས་པ་ལ།

ཤེས་པ་དག་གི་ཀློན་བྱས་པ་ལས་མཁས་པ་ལྟེ་ འཕྲུལ་ཇུས་ཤེས་པ་དམར་གཏོར་དང་ལྟེ་ འཕྲོར་ཆོག་པ་ཅི་རིགས་པ་ལས་མཁས་པ་བྱས་ཏེ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་དང་ལྟེ་ ཨོྲཱི་མ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་སྟོགས་ལྟེ་ སྟོང་པ་འི་དང་ལས་མཁས་པ་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་

རབ་འཛིགས་མེ་རྒྱུད་འཕྱུགས་མའི་གྲོང་དུ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་དང་ཁྱི་འཕྲོས། རྩྭ་ལས་བདུད་མགོན་ནག་པོ་སེང་གའི་གཞིང་པ་ཅན། ཐུག་གཤམ་རུ་མཆོན་ནམ་མཁར་

ཕུར་ཞིང་གཡོན་པས་དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན་པ། བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་བདུད་རྩྭ་གཡོན་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་ཞོན་པ། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་རྩུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་སྤྲོན་གསུམ་དམར་རྩམ་

དུ་འབྲིགས་ཤིང་སོང་སྐད་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་བུ། རྟེན་པར་སྐྱབ་རལ་དང་གཟིག་ལུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་གཡོན་དུ་བྲག་མཆོ་བ་རྒྱ་བས་འབྲིགས་པའི་གློང་དུ་ཅི། ཡིག་

དམར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མ་དཔལ་འབར་སིན་ར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སེང་ཞལ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན་ལྷ་གཡམས་ཁ་བྱོལ་དང་གཡོན་པས་དབྱ་སྒྲིང་དམར་ཆོན་བསྐྱམས་པ་ལྷ་
ཐེར་དམར་གསོལ་ཞིང་མེ་རྟ་དམར་པོ་ལ་ཆེབས་པར་བསྐྱེད་དོ་ལྷ་མ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱི་ལས་སྐྱལ་པའི་བམ་རོ་རོ་ལངས་པོ་མོ་མགོན་སྐྱུ་མེད་པ་སྐྱི་གཙུག་ས་ལ་གཏད་པ་ལྷ་
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲོ་ཞིང་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེང་ནས་དབྱ་ལ་དམར་གཏོར་འཕེན་པ་ལྷ་དེ་དག་ལ་འཁོར་ནག་པོ་སྐྱོང་ག་བྱ་འབུམ་མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོན་སྐྱིན་ཁྱི་མོན་པ་པོ་མོ་
བདུད་པོ་ཐོད་ཁུར་བདུད་མོ་བྲག་ལེན་གྱི་ཆོགས་དཔག་རྟ་མེད་པས་ལྷ་མིའི་བྲོམ་འཆོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ལྷ་མོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་དང་མེ་རི་འབར་བ་གསལ་ང་ཆེན་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོག་མིན་དང་ལྷ་མཁའ་སྐྱོད་དང་ས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིང་སྐྱོད་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུ་
སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་གནས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་མཐུ་རུས་པ་བཀྲག་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་ལྷ་མོ་ཁྱི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་རྟ་ལ་སིན་

ཡ

གཏི་མེད་

ཨ

ར་མ་རྩི་ཏི་ཡ་མ་ར་ཅ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ཞེས་འབོད་སྒྲགས་ཅི་མང་ཕུ་པོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོད་སྐུང་མའི་ཆོག་སུ། མ་ལུས་ཞིང་སྐྱོད་མགོན་པོའི་རྣམ་རལ་
 དུ། མཆོལ་ཁ་ཆར་བབ་བཞིན་སྐྱབ་དང་ས་ཏེ། ཐིམ་པར་བསམ་པ་འབོད་པའི་གནད་དུ་ཞེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བུ་རྒྱ། ཨ་ཐོ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་སྒྲས་རིག་འཛིན་ནོར་བུས་བསྐྱུ་ལ་དོར་བྲག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་དྲེའི་ས་ཆོས་ཏིང་
 བམ་མཐའི་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །ལེགས་སོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ། །