ཤ

ཕ

ཁ

ཁ

ཁ

ཨཱཿ ནམ་མཁའི་བུ་ཁ་ཐུག་ར་ཡེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ། ཏཱ་ཡཱ་ཡ་ཐ ཨ ཨ ཨ

ཨོཾ། ཐམས་ཅད་སྟོག་བསྟལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། དགྲ་བགེགས་བདུད་དང་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཚར་
བཅད། དེ་དག་གི་ཆོ་བས་ངོ་བཤལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་རྡུ་ལ་ཕིམ། ཏྲཾ་ཡོངས་སུ་ཐྲུར་པ་ལས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་གེ་སར་ཁོར་
བྱ་དགྲ་འདུལ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་མའི་ཧོད་ལྟར་གསལ་བ། གཡས་མདུད་དར་དང་གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་ཏོ་ཏྲེའི་གོ་ཁྲབ
ངང་ངབ་ལ་རྨོག་ཏུར་གསོལ་བ། སྐེད་པར་སྟོག་རལ་ངང་གཟིག་ལྷུབ་རལ་གྲི་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྟ་ཏུ་ཏྲུང་བུ་ཁ་ཏུར་ལ་གསོར་སྟ

དང་གསེར་སྦྱར་གཡུ་མཐུར་ཀྱིས་བཏུན་པ་ལ་ཆིབས་ཤིང་དགྲ་བྱ་ལྟ་དམག་ཕྱི་བ་དུང་ཕྱུར། གཅན་དམག་འབུམ་ཁྲི་འབུམ་སྟོང། གཅུམ་པོ་ཀླུ་དམག་འབུམ་སྟེ། ཨ་ནི་གོང་སྨན་ཏྲ་ལ་མོ། ཁྱིང་ཆུང་ཐ་ལེ་བོད་དཀར། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཏེ་མ་དང་བོད་ཅེར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་གསལ་ལ་ངོ་མས་པར་བསྟོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟེང་བོར་ཡོ་ངོ་ཏ་ར་པོ་མཁྱེན་པར་ཡུངས། དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་ཏཱ་ཐ་ཁ་ཏ་ཀ་ཅ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར ཡ་ཁ ཡ ཡ ཡ

ཨཾ། མཁྱེན་པའི། པཏྨ་བོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པཏྨ་འབྱུང་། འགོང་དང་བཅས་པ་གཡས་ལ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི། མི་མངོན་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟོང་ཁམས། འཇམ་གྲྭིང་གི་ས་རར་ཕྱི་ཆེ། དགྱེ་བྱེ་ཡུམ་བཅས་གཡས་ལ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི། ཨ་ནི་གོང་སྨན་ཕྱི་ལམ། ཕྱིང་ཆུང་ཐ་ལེ་བོད་དཀར་
དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཡས་ལ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི། ཐུགས་ཅིག་མི་འབྲལ་རྡེས་གྱུར་ཅིང། མཚོ་ཀ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཏེ་ནས་བཞུགས་ས
གསོལ་བཏེ། ཧཱུཾ། བསྟོད་ཅིང་བསྐོར་པའི་ཏཱིག་ལགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཞུགས་ས་གསོལ། ས་ངན་ཆེན་ཕྱུག་པོ་བཞུགས་ས་གསོལ། དགྱེ་བ་ལྷུམ་བཅས་བཞུགས
ས་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཿ ཏེ་ནས་ཕྱག་ཚལ་བཅས། ཧཱུཾ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་བདག། ལྟ་བའི་ལྟ་མཚོ་བདུད་ལས་རྒྱལ། ས་ངན་ནོར་བུ་དགྱེ་ལུ
ཏྲམ་གསུམ་དང་པས་ཀུས་ཕྱག་ཚལ། ནས་ནས་ཏོ། མཚོ་ཁ་ཐལ་ལ། ཧཱུཾ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ཐུང་ཁ། འདོད་ཡོན་སྣང་བའི་མི་ཟད་གཏེར། མ་ལུས་བསྡུས་ཤིང་ཐོགས

ཏཱ ཡ ཐ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ

ཨཱཿ ས་ཁ་ཏ་ཀ་པ་འདུལཿ འཇམ་གྲྭིང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པར་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་ཅིང་ མདོར་ན་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངང་ཉིལ་འཕོར་ཀུན་ མ་ལུས་སྐྱེའི་བགོད་པ་རབ་རྫོགས་
ཤིང་ ཀུན་ལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་བྱ་ཤར་ ས་ཆེན་ནོར་བུ་དགེ་འདུལ་ཁྲེད་ལ་བསྟོད་ བདག་ཉིད་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབང་ཐུར་ཏེ་ ལྷ་ངང་རང་སྣང་ས་ས་ས
རྒྱབ་ཏུ་ལས་པའི་ ལས་ཏེན་བག་ཆགས་འགྲུལ་པའི་ནོར་ས་ཀུན་ ཝི་འཚབ་མི་སྲིད་གཏེས་མེད་ཆེན་པོར་ཆཤགས་ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་ ཤང་ཏེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི
ལྟ་ ཚུ་ཟླ་གཟུགས་བརྙན་འཛའ་ཚོན་ལྟར་ གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཏེ་གདན་ལས་ དྲངས་མ་ཤོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་ ཏྲཾ་དམར་སྐུ་ཤད་ལྟ་བུའི་མཐར་ ཐུགས་ཕྱེད་གཡས་ས
ལས་ཤོ་ ཤང་སྐྱས་སྣང་ཕྱིད་གཡོ་བར་བསྐོམ་ ཨཾ་ཨཱཿ ཏྲཾ་བཏྲ་ཥི་ཏ་ཏ ཏྲཾ་ཕཏ་ཿ བསྐྱབ་པཱ་ ཏྲཾ་ ཤང་ཏེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐྱེ ཀློད་ཏུ་ཐུལ་ལས་ཡུམ་ཏཱ་ལྟ
ཀ ཀུ་མཆོད་གཟའ་སྐར་ཇི་བཞིན་གསལ་ ཝདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཟད་ཟླ་ཞི་སྟེ་ ཕྱིད་མོ་ཐ་ལེ་ཏོད་ཏ་ཀར་ཏང་ ཙ་ནེ་གོང་ཐུན་ཀུ་ལ་མོ་གཏེས་ ཨ་ཤ

ཚུལ། མདའ་དར་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྟན་མས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། ཐུགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྙན་ཀྱིས་གཟིགས། དགོངས་པ་བདག་ལ་འཚོ་བར་བསྟོམ། ཀུན་ཀྱི་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་འདི་ཁོ་ན། ཐུར་ཏེ་གཉིས་མེད་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། བཏུན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་མ་ལུས་པ། བསྡུས་ཏེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་བསྟེམ། འགོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་དབང་ཐོབ། འགོར་བ་ཡོངས་སྤྲོལ་སྟོབས་འབྱོར་ནས། ཆོ་བསོད་དཔལ་ཡོན་རབ་འཕེལ་རྒྱས། འགོར་བ་དོན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་བས། ཡོ་ཙྪ། ཏྲཱ། ཡ། ཀ། ཏ། ཏ། ཀ། ཏ། ཀ། ཏ། ཀ

ཨ། ཡང་ཁྱོད་དགེ་པའི་སྐུར་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་ཏཾ་འཕྲོས་པས། རང་འད�་ལས་མཁན་དམར་ནག་གིས། སྡུང་ཕྱིད་ཟླ་ཅིག་བསྐོར་བྱས་ནས།
ལྟ་གཅིག་ལ་ཐུ་ཡང་ལྟ་ཡང་ཡང། ལྷང་ལ་ཕྱི་ཤད་ཀྱི་ཁ་ལ། ལ་ལུས་ངན་ཅིག་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ
ཁ་ཅིག ཕལ་ཆ་ཐ་ཏུལ་བཞིན་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད། ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ
ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ་ལ ཁ་ཅིག ལ

བདག་རྒྱུད་སྨིན་བྱེལ་བྱིན་ཀྱིས་རྟོན་པས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། དྲན་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཇི་སྙེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་
མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཏོ་རྗེ་ཅན། དྲན་ནས་དད་པས། འགོར་བ་ཡོངས་སྒོལ་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད། ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན། དྲན་ནས་དད་པས། ཐུ
གས་ཆེ་ཆགས་ཁྱོར་ནུས་གསུམ་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད། ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་ས་ཡངས་ཆེན་རྒྱས། དྲན་ནས་དད་པས། རབ་འབྱམས་མཛད་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། བདག་རྒྱུད། ཆ་ནི་གོང
ས་ཁྱབ་ཆུལ་མ་འདིས། དྲན་ནས་དད་པས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད། ཤིང་ཆུང་ཐ་ལ་བོད་དཀར་མ། དྲན་ནས་དད་པས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན
བདག་རྒྱུད། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྟ་ཚོགས། དྲན་ནས་དད་པས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན། བདག་རྒྱུད། འགོར་ཚོགས་དཔའ་གཅུམ་སུམ་ཅུ་ཕྱག། དྲན་ནས་དད་པས
དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན། བདག་རྒྱུད། ལྷ་ལ་པ་ཆུ་འཕྱལ་འགོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། ཤད་ཅིག་མི་འབྱལ་བསྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། ས

ཨཾ། བྱ་ཏགས་འདུལ་དང་། ཡུམ་ལས་ཁོར་ཏགས་ཐུན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་ཉམས་ཚོ་ལམ། བཀྲ་མིར་
བཅས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བས་པོ་ཆེ། གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་བས། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས། ཨ་ཏེ་ལ་ཏཱ་ར་པོ་ཏི་ཏཱ་ཡ་ནི། ནགས་ཚུ་ཁ་ཅིག
ཏཱ་ལས་ཆེ་ཆུང་། ལྟ་ཆགས་ངས་ལས་ཀས་ལ་ལས་ལྷུར་ཏེ་ཏུ། བཅུ་ཀ་ནས་བཅང་བ་དེ་ལ་ཆུ་ནས། ངང་པོ་ཨོ་ཡང་ཐུ་ལ་ནི། ལ་ཀེ་ཀེ་བསྟོ་བསྟོ། ངབ་ནས་བོད་ཀྱི་ལ་ཀེ་ཀ། ལང་ཚམ་གྱིང་གི་ལས་ཀ་ཅིག། ལངས་ཏེ
ས་ཆེན་ནོར་བུ་ཏཱ་ལ་ལུ། བསྟན་ཏཱ་ཀ་ཡ་ནི་ཀཱ་ཡ་ནོ་ནས། བདུ་ཏང་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ནོ་ནས། ཏུ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཆེ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཅིག། ཐ་ཐ་ཆ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ལ་ནས། ཀ་ཀ་ས་ཆེན་ནོར་བུ་ཏཱ་ལ་ལུ། ཡབ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཡུམ་ཆ་ཆ་ལ་ཀ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ནུ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ། ཡ་ནེ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ། ནམ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ

ལྷ་ཀླུ་གཤེན་དམག། རྒྱབ་བརྟེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རིགས་བདག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ། ལས་མཐན་ལྷ་ལྷོན་སྡེ་བརྒྱད། མཚོན་ཡག
དར་མ་བཅུ་གསུམ། མངོན་ཤེས་དྲང་མཐན་མཐའ་འགྲོ། ལྷང་ལྷོད་ཡུལ་ལྷ་ཁྱེ་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མོ་ཡི་དྲང་མཐན་དུ་བྱོན་ཅིག། མདོར་ན་འཇམ་གྲྭ་ཁ
ས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ལགས་དང་ཡང་ལགས། གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བྱོན་ཅིག། བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ཀྱཻ
འཇམ་གྲྭ་ཁ་ས་རྒྱལ་པོ་ས་ཆེན་ཧོར་བུ་དགྲ་ཤད། ལྷ་ལ་ལགས་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ
ལ། ལ
ལ
ལ

ཨ ཨ ཨ

ཀྱི་ལེགས་ཏེས་གསལ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཕོན་ཅིག། འཕྲལ་ཅིག། ཤྱོན་ཅིག། ཨོ་བཟླ་བི་ཏ་ཀ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ། ས་མ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ས་མས་ན་ལེ་ས་ཡ་ས་ལ་ས་ལ་ས་ལ། ཐ་ཐ་ཏ་ཡ་ཡ
ཏ། ཐ་ཐ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ལན་ཏན་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ
ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ཏ་ལ་ལ

ཨཾ། གཏོན་ཕྱིར་བཏབ་ནས་སྦྱ་ལོ་པའི། ལག་ནས་རྩས་བླང་གྲི་བཅོན་གཏོན། ཡང་ན་དཀར་པོའི་རིགས་བྱེད་ལ། གྲི་བཅོན་འབྲངས་ནས་གཅོད་པར་ཆས། ཨེ་ཐུབ་ན་ཡང་རེས་པར་ཐུབ། ཨེ་འཆི་ན་ཡང་མི་འཆི་འཚོ། ན་འཆིའི་འཕྲོ་ལ་བཏབ་པ་ནི། ན་འཆིའི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཆད་པའི་ངོ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་
འབྲུངས་ས་ཡིན། ཨ། གཉིས་པའི་ས་ལ་བབ་པ་ནི། གེ་སར་བདུད་ཡུལ་ཆས་པ་ཡིན། གྲྭ་ཐང་ལྷ་ལུལ་དུ་བོར་བའི་སྐབས། གཞི་ཕྱར་ལྷ་བཏང་བགེགས་ཀྱིས་སྟེབས། དར་མ་ཕྱི
ཡི་ལོ་པའམ། གཞོན་ནུ་ཞོ་མོ་འཆི་བའི་ངོ། ཡང་ན་ཕྱུགས་ལ་གོང་ཆེར་འོང། བས་རགས་འགོང་པོའི་ས་འཛིན་བྱེད། དེ་བཟློག་རིམ་གྱི་བསྟོར་བཏབ་བྱ། ཕྱིད་ཕྱར་གུ་མོ་འབྲུང་ཡང
འཆི། གཞི་ཚངས་ཕུགས་ས་ལ་ལྷ་ཡིན། ཨེ་འགྲུབ་ཐུས་ན་མི་འགྲུབ་ཞིང། ཨེ་འཕྲད་བཏབ་ན་མི་འཕྲད་ངོ། ཁྱོགས་སྟེབ་མོ་ལ་གཅིག་འཆི་འམ། ཡང་ན་ཁྲེ་ཐུལ་ས་ས་ཕེར་ཕྱེ།
ཚོར་བ་མི་ཆེད་དགྲ་ལག་ས་ངོ། དགྲ་ཕྱར་དམག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཤའི་ཁས་འཐུང། མཁོན་ཕྱར་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁང་ཚོད་ཚོས་ཆགས། ཡང་ན་ཉེས་ཁྱོན་ཆེན་ཚོས་མཉར། ཨེ་འཐབ་ན་ཡང་འཐབ་རང

ཕུང་ཁ། ནང་པར་བཏབ་ནས་ལྷ་འདྲེས་ཁྲེར། མི་འཚོ་ཐུར་དུ་འཆི་བའི་ངོ། གདོན་ཕྱིར་མོ་ཆས་མོ་གོས་གདོན། ཁ་དོག་ལྷང་ལྗང་བོའི་རིགས། ཕུང་ཕྲི་ཞིག་གིས་ལྷ་འདྲེན་ནས། ཆུལ་གདོན་གཏུག་པའི་འདྲ་ཆ། ཨེ་ཐུབ་ནས་ཡང་མི་ཐུབ་ཅེར། ཨེ་ངག་ཅེར་ནས་ཀི་ངག་ཅེར། ནམ་ཕྱོགས་ཤེ་ལས་ནས། མི་ཆང་གང་ནས་མང་ནས་ཆིའི་ངོ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། དེ་ལ་རིམ་གྱི་མདོ་ལ། བསྐོར་ཞིང་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་གནད། ། གསུམ་པའི་ས་ལ་བབ་པ་ནི། གེ་སར་ཆུལ་པོས་བདུད་བསད་ནས། བདུད་ཀྱི་ཆུལ་ས་ལོན་པ་ཡིན། གཞི་ཕྱར་ལྷ་ཡི་ངོ་སོ་མཐོ། འདེ་བདུད་ལྷ་ཡིས་ཐུལ་ངོ་ཡིན། མི་ནོ་ཕུགས་ལ་ཕུང་འགྱོད་མེད། རིམ་གྱི་བསོད་ནམས་བསགས་ལ་འབད། ཐོད་ཕྱར་བུ་ནི་མང་དུ་འཐུང། ཨེ་འགྲུབ་ཐུས་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ། ཨེ་འཕྲད་སྨོས་ནི་འཕྲད་ངོ་ལགས། ཀྱོགས་ལ་ཐེབ་བསོད་ནམས་བུ་ནོར་ཆུས། ཕོར་བ་ལ་ཕ་ནས་ངེས་པར་ཆེད། ངག་ཕྱར་ངག་མེད་ངག་ཡུལ་ཕུང། མཚོན་ཕྱར་ཕ་ངལ་ཆེ་ན་ཡང། ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་ངོན་འགྲུབ་འཐུང། ཨེ་འཐབ་ནས་ཡང་འཐབ་མི་ངོས། ཟས་ངང་ནོར་འཐོ་ར་ངམ་ཕྱོགས་བདེ། ནང་ཕྱར་ནང་ཕུགས་ལ་ཕ་ཡང།

ཚ།ཁ

ཤ

ཤ

ལྷ

ཤ

ཤ

ཤ

ལ

ཤ

ཤ

ཤ

ཀཱཥ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ

གཤིན་གསོན་བར་ཀྱི་མཚོན་པོ་ཡིན། གདོན་ཕྱར་གོ་མཆོན་རིགས་བྱེད་གདོན། འདེ་ཏ་གཟའ་དང་སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་ཆེ། ཨེ་ཐྭ་པས་ན་ཀཏིས་ཐྭ་བྱེ། ཨེ་ཏ་ཀ་ཡང་ཕན་གཙོ་མེད། ན་འཕྲོ་ཤི་འཕྲོ་མི་ཆད་ཏོ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་འགྲོ། ། ལྷ་ཡར་གེ་སར་ལྷར་བྱོན་པའི། ལྷ་ཆེན་ཆོས་པའི་གདན་ས་ཡིན། གཞི་ཕྱར་ཏ་ཀེ་ཤགས་བསོད་ནམས་
འཕེལ། ནང་མེད་ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ཕྱི་ཕྱར་ཐུ་འཛུང་སྦྱལ་པའི་སྐྱེས། འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའོ། ཡང་ན་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་པའི། སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ས་ཆེན་པོ
འཛིན། ཨེ་འགྲུབ་སྟོས་ན་ལེགས་པར་འགྲུབ། ཨེ་འཕྲད་ན་ཡང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཐུགས་སྟེབ་མཛའ་སྟེ་ལེགས་ཡོན་འཕེལ། བོར་བ་ནུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེད། ངག་ཕྱར་ངག
ཧཱ་ཆོམ་ཀུན་མེད། མཐོན་ཕྱོགས་འགྲུབ་བདེ་བར་འགོར། ཨེ་འཐབ་ན་ཡང་འཐབ་མི་འགྱུར། ནད་པར་ཐོག་སྐྱོན་མེད་པར་འཚོ། གདོན་ཕྱི་ནས་སྐྱེས་ནས་གོ། ཡང་ནི་ནས
ཐབས་ནས་གདོན། ཨེ་ཐྭ་ན་ཡང་ཕན་གཙོ་མེད། ཨེ་ཏ་ཀ་ཡང་ཏ་ལེགས་འཕེལ། ན་ཏང་ཤི་བའི་འཕྲོ་ཆད་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང། ། དྲུག་པ

ཨ།

ཁ

ཀ

ཨ།

ཏོར་ཐྭིང་གཡུལ་འཁྱེད་པཿ གཞི་ཕྱོར་འབྲུགས་པ་ཤེས་ཏུ་ཆེཿ ལྷ་འབྲུགས་བདུད་དུ་བབ་པ་ཡིན། མོ་བཅུན་དར་མ་འཆི་བ་དང་། ཐུགས་པ་གཟའ་དགོན་དེ
ལ་ངན། རིམ་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐོར་སྟེབ་བྱཿ མཐར་ཐུག་ངན་ཞིང་ཁྱིམ་ལྷོང་ངོ། ཕྱི་ཕྱོ་ར་ལས་ཆད་མཐར་ཐུག་ལྷོང་ངོ། ཡེ་འགྲུབ་ལེགས་བསྒྲུབ་གཉོད་ཕྱེད་འགྲུབཿ ཡེ་འཕྲད་འཕྲད
ནས་འཐབ་ཅོད་འཆགས། ཀྱོགས་སྟེབ་ཁ་ཀྱི་འཕྲད་དང་མཚུངས། བོར་བ་མི་ཆེད་གཏན་ཏུ་ཡལ། ངག་ཕྱོ་ངག་འཛིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང། ཨཁོན་ཕྱོ་དོན་ཀོར་ངག་ལ་ཀོར། ཡང་ན་མི
ཤེ་ཧོར་ཡལ་འགྲོ། ཡེ་འཐབ་འཐབ་སྟེ་རང་ཕུང་ཕྱེད། ནད་པ་མི་འཚོ་ངེས་པར་འཚེ། གཏོན་ཕྱོ་ཐུན་དང་ཐུང་ཝེད་གཏོན། མོ་འདྲེས་ལྷ་ཏུངས་ཆུལ་པོས་གཞོད། ཡེ་ཐུབ་ན་ཡང་མི
ཐུབ་ཅེར། ཡེ་ངག་ཞེ་ན་མི་ངག་ངན། ནཀ་ཤེ་ཕུང་ཁྲོལ་འགྲོ་འཕར་ཕྱེད། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། རིམ་གྱི་བསྐོར་ཀྱང་བཟློག་ངག་ཏུ་ཞེ། ལ། བདུན་པའི་ས་ལ
བབ་ཀྱང་ནཿ ག་ས་ར་ཏོར་ལ་ཆས་པ་ཡིན། གཞི་ཕྱོ་ར་ཁགས་ཁ་ཏོ་ར་ཆེ་བའི་ངོ། ཆོག་ངན་ཀ་མཆུ་མང་བ་ཡིན། མི་ཐུག་ལ་ཡང་ཏོ་ལ་ཆེ་ངོ། ཕྱི་ཕྱོ་བ་ལྷ་ལྷོ་ཅན་ངོ།

ཨེ་འགྲུབ་ན་ཡང་ཕུགས་སུ་འགྲུབ། ཨེ་འཕྲད་འཕྲད་དེ་སྒྲུག་ཐག་རིང་། ཁྱོགས་སྟོན་ཕུགས་སུ་སོ་སོར་འགྱོ། འཐབ་རྩོད་མང་མཐར་འདུམ་དགོས་འགྱུར། བོར་བ་ཆད་ཚོད་ཏུག
བྱས་ནི། ཡུན་རིང་ཏེས་སུ་ཆེད་པའི་ངོ། ཏག་ཕྱི་ཏག་ཏེ་རང་ཕུང་ནས། ཐོད་ཡུལ་མེད་པར་འགྱོ་བའི་ལྟས། མཁྱེན་ཕྱིར་མཁྱེན་པོ་ཏཱ་ལ་ཚོགས་ཆེ། ངོན་འགྲུབ་བདེ་བར་སྒྲོབས
པའི་ལྟས། ཨེ་འཐབ་འཐབ་སྟེ་རང་ཆུལ་བྱེད། ནད་པར་རིམ་གྱི་བྱས་ན་འཚོ། གདོན་ཕྱི་ཁང་ཆགས་ཆུ་ཁམ་ཁམས
ཡང་ན་ཏེན་ཏེས་གཉན་པོ་བསྒྲལ། ཏེས་ཆུན་ཏཱོར་བདག་གཉན
པོས་གནོད། ཨེ་ཐུབ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཨེ་ཏག་ཨེ་བཟང་ཟེར་བ་ནི། ལས་ཏེ་བྱས་ན་ཏག་ལེགས་ཟེར། ནས་ཤིའི་འཕྲོ་འདི་ཨེ་འཆད་ནི། འཕྲོ་ཆད་ཏག་བའི་འཕྲོ་ཆུན་ཟིན
གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་འགྲིང། ། བཆུད་པའི་ས་ལ་བབ་ཐུར་ནི། གེ་སར་ཏོར་ལ་བྱོན་ནས་སུ། ཏོར་ཡུལ་ཁ་ལོ་བསྒྲར་བ་ཡིན། གཞི་ཕྱར་ཏག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ལ
ལ་བསྒྲུབ་ཏག་འདེ་ཐུལ་བ་ཡིན། རིམ་གྱི་ལམ་ཏུ་ཕོང་བ་ཡིན། ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཏེས་ཡིན་བཟང། ཕྱིད་ཕྱར་བུ་ནི་མང་པོ་འགྱུར། ཨེ་འགྲུབ་བྱས་ན་འགྲུབ་ཚར་ཟེར། ཨེ་འཕྲད

ཨོཾ། བྱས་ནས་དེས་པར་འཕྲད། གྲོགས་སྟོབ་པོ་མོ་མཆོག་ཐུང་འཕྲོད། པོར་བར་ཧ་ཅ་ལ་ཡོད། དགྲ་ཕྱུང་དགྲ་ཡུལ་སྟོང་ཐེན་ངོ། མགྲོན་པོ་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་
ལ་ཆས། ཨེ་འཕགས་འཕགས་ཐེན་རང་ཆུལ་ངོ། ནང་པ་ནང་ལས་ཐར་ཐེན་ཏེ། ཐ་ཡོན་ལ་ནས་ཐ་ཡོན་ལ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀ་ལ་ནས་ལར་ལས་བྱས་པའི།
ཏྲི་ནི་ངེས་འབྱེ་གདོན་ངེ་ཡིས་བྱས། ཨེ་ཐུབ་ན་ཡང་ཐུབ་ཚར་ཐེར། ཨེ་དགེ་བྱས་ན་ལས་གང་རུང། བྱས་ན་དགེ་ཞིང་ལེགས་ངོ་ཡིན། ནཱ་ཥ་ཀ་ཤ་ཀ་ཨེ་ཀ་ཀ། ངེས་པར
འཆད་ཅེ་མི་ནོར་འཕེལ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང། ། དགུ་པའི་ས་ལ་བབ་པ་ནས། གཏན་པོའི་ཐུང་ཚད་གཏོར་བ་ཡིན། གཞི་ཕྱར་འབྲེ་འཚུབས་ཆ་བའི་ཕྱིར།
རིམ་གྲོ་དགེ་ལ་འབད་པ་གནད། ཕྱི་ཕྱར་བན་པོན་ཐུང་ཀྱིས་བཅད། ཨེ་འགྲུབ་ནས་ཀ་ཀ་ཀ་ཡིན། ཨེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཅིང་མཁོན་ལཏོང་ལོང། གྲོགས་སྟོབ་པོ་མོ་གང་རུང་ལཆི།
པོར་བ་ཆུ་མཆོའི་ནང་དུ་སོང། དགྲ་ཕྱུ་དགྲ་ནི་ཆེ་ཏགེ་ནས། ཚ་རུང་སྟགས་མཁན་ཞིག་ལ་འགྲས། ཐུག་ལ་ཏུར་ཐུམ་འགྲུང་ངོ་ཡིན། མགྲོན་ཕྱ་མགྲོན་པོའི་ངོན་གཏེར་ཐུང་།

ད་དུང་ཕྱིར་ལ་མ་འགོར་སྟོངས། ཨེ་འཕགས་ངན་ཟིན་ཀ་ལེ་ལེ། ནང་པ་ངེས་པར་འཆི་ཏོ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཕྱུག་པོ་རིགས་བྱེད་གཙོ་ཆེ། བན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་གཙོ་ཆེ་ཏུ་ལངས། ཨེ་ཐུབ་ཐུབ་སྟེ་
རང་ཟླ་ལ་ཐུག ཨེ་དགེ་བྱེས་ན་ལས་ཏེ་དགེ། ན་འཆི་ཞེ་འཕྲོ་ལ་ད་ཏུ་ངན། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་འགྲོ་ངེ། ། ། བཅུ་པའི་ས་ལ་བབ་པ་ནི། བལ་ཡོའི་ལུགས་ཐོ་ཕབ་པ
ཡིན། གཞི་ཕྱིར་བཟང་ཐེ་ཝོ་ཕྱུགས་ཆེ། ངང་ཚོ་ཀི་ལས་ཀོར་ཏོ་ཡོད། ཕྱི་ཕྱུ་བ་ལྷུ་ལ་ཟླ་ཟ་ཀ
ལ། ཕྱོ་ཕ་ལ་ཐ་ཏ་ཀ་ཟ་ཀ ཐ་ཏ་ཕ་ཟ་ཀ ཐ་ཏ་ཕ་ཟ་ཀ ཕ་ཏ་ཕ་ཟ་ཀ ཕ་ཏ་ཕ་ཟ་ཀ ཕ་ཏ་ཕ་ཟ་ཀ ཕ
ལ ཕ ཐ ཏ ཕ ཟ ཀ ཐ ཏ ཕ ཟ ཀ ཐ ཏ ཕ ཟ ཀ

ཨཾ། ལ་བབ་པ་ནས། རྒྱ་ལས་ཤོས་རྡ་སྦྱང་པ་ཡིན། གདོང་གི་རྡ་ཐོང་ཕབ་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡུལ་བལ་བསྡུར་བ་ཡིན། གཞི་ཕྱོར་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ།
མི་མགོ་རང་གི་ལོན་པ་ཡིན། མི་མགོ་མཐོ་ལ་མི་ཆུད་བཟང། ནད་མེད་ཚོགས་བཅོན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས། ཕྱིད་ཕྱར་ཕྱུལ་ཀུ་ཀྱེས་ཆེན་ནམ། ཡང་ན་དཔའ་རྩལ་བྱགས་ལྷན་འབྱུང།
ཨེ་འགྲུབ་ན་ནི་ལེགས་པར་འགྲུབ། ཨེ་འཕྲད་བྱས་ན་འཕྲད་དོན་ཐོབ། ཐོགས་ལྷོབ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཛིན། བོར་བ་མི་རིང་ལྷུར་ཏུ་ཆེད། ཏཱ་ཕ་ཏཱ་ཏེ་ཉམས་ཏམའ་བས། ཡ་ལན
བྱེད་པ་མཐའ་རིང་ཅོམ། མགོན་ཕ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་ལྷེབས། ཨེ་འཐབ་ཏཱ་ལ་འཐབ་ས་མེད། འཐབ་ཅིང་རང་གཞན་བདེ་བར་རེས། ནད་པར་ནད་མཐའ་རིང་བ་ཡང། ཀ
འདྲ་མེད་ལྷན་ཐྲིས་བཅོས་པ་གལ། དེས་མ་ཕན་ན་འཆི་བའི་ལྷས། གདོན་ཏུ་ཉེ་འདྲ་ཉེ་ཕྱོགས་ནས། འོད་ཅན་ཐུས་ས་མ་མཆོད་ཆ་གཏོན། ཨེ་ཐུབ་ཐུབ་ལྷ་རང་ཡང་འཚོ་མས།
ཨེ་དགེ་ན་ནི་དགེ་ལེགས་ལྷན། ན་འཆིའི་འཕོ་ཆད་ཡུན་རིང་བདེ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དགེ། ། བཅུ་གཉིས་རྒྱ་སོག་ཏོར་བལ་ཀྱི། འདྲ་ལ་འཐབ་འགྲུགས་ས་ཡིན

པས། གཞི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འམ། ཡང་ན་ནང་རིམས་ངན་པ་འབྱུང་། དེ་བཟློག་རིམ་གྱི་བསྐོར་ཏབ་བྱ། ཕྱིད་ཕྱི་བྱ་མེད་རབ་ཆད་ངོ་། ཨེ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཁགས་ལ་བའི་མོ། ཨེ་འཕྲད་བྱ་ན་མི་འཕྲད་ཅིང་། འཕྲད་ན་ཏཱ་ཡིས་བསྲུ་བ་ལགས། གྲོགས་སྡེ་ལ་ལྷག་ལྷ་ལ་འཕྲད་འདུ་ངན། བོར་བ་མི་ལུས་ཏཱ་ཡ་ཀོར། ཕ་ས་བོར་མི་མངོན་ཟས་ལ་ཚུད། ཕ་ལ་ས་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ལ། ཡ་ཏ

ཨོཾ། ཏུ་ཐེད་པ་ཡིན། ལྷ་འདྲེའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་ཏི་མ་འཆར་བ་ཡིན། གཞི་ཕྱར་མི་ལ་ནཆ་མེད། ནོར་དང་ཕྱུགས་ལ་ཐུང་གོང་མེད།
སྦྱང་པོ་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། ཉམ་ཆུང་ཆུལ་ས་ཕེབས་པ་ཡིན། རིམ་ཀྱོ་བ་ཀུ་ཤིས་བཅུ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་སྙིང་པོ་རྡོ་ལ་བཀོ། རི་ཅུ་ཆུལ་མཚན་དཔུང་ཆུན་ཕྱར།
ལྷོ་ཕྱར་ཕ་བུའི་ལྟ་ཚོ་ཀྱེས། ཨེ་འགྲུབ་བྱས་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ། ཨེ་འཕྲད་འཕྲད་ཅིང་ཡིད་མཐུན་ལྟེར། ཁྱོགས་ལྟེབ་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་ཆུས། བོར་བ་མི་རིང་ལགཀ་ཏུ་ལྷེབས།
དགྱ་མེད་ཚོམ་ཀུན་འཚོ་བ་མེད། མཁྱོན་པོ་དོན་འགྲུབ་རང་ཡུལ་ལྷེབས། ཨེ་འཐབ་བྱས་ནས་ཁ་ཡུལ་ལ་ལགས། ནད་པ་ཀེ་ཅིན་ཁིན་ནས་ཀ་ཚོ། གཏོན་མེད་ལྷ་ཡི་ངོ་ས་ཆགས། ཨེ་ཐུབ
བྱས་ནས་ངེས་པར་ཐུབ། ཨེ་ངག་ལས་གང་བསྟུབ་ཀྱང་ངག། ནཆ་ཕྱོ་ཆང་ཅིང་ཀ་ལགས་ཆང། ངན་ནས་ཚེ་ཁ་ཁ་ལ་ལགས། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཀ་ཏ་ལ་ཏ། ལའི་ནི་ལན་ནས་ཁ
བསྐོར་ཏབ་ནས། ཆེ་ཐུང་ཆུང་ཐུང་ལ་ཐུང་ངམ། ཁ་ཐུབ་ཐུས་ནས་བཏབ་པ་ནཆ། མངོན་ཤེས་ལ་ཕ་ཐ་ཀ་ཡ་ཡིན། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིགས་ངག་ལ་ལགས་ལ་ཕ་ལ། ཞེས་མངོན

ཤེས་བཞུལ་ཀྱི་པྲ་མོ་ཛཿཡིག་སོ། ས་མ་ཡཿ ཏ্ཏ্ཏ্ཿ ཀུ་ཏཿ ཞེས་པ་བདེ་ནི་རིགས་སྲས་མཁྱེན་བརྩེའི་མྱུ་གུས་བསྐུལ་དོར་ཁྲག་བཞུང་བདུད་བཏོམས་ཏོ་ཏེས་ལྷུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་
མཇུག་ལས་བསྡུར་བའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །ས་ཕ་ལྷ་ལོ།། ||