

མུ

ལྡན་

གྲུབ་ཅིང་

གདམས་ ༡

ལྷོ། །འཆོལ་བའི་སྒྲུབ་གཏམ་བཞུགས་ཡོད། སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་པོ་པདྨ་འབྱུང་། མི་འབྲལ་སྤྱིང་དབྱུག་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། ཆོ་རབས་སྒྲུབ་པའི་སྤེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད། སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུས་བུ་བྱོད། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མདང་གི་མི་ལམ་ཅམ། རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བུ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་འད། འདོན་སྤྱོད་ཞེན་ཆགས་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བུ། གཞན་མགོ་བསྐོར་སྒྲུ་རང་མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བུ། གོ་ས་མཐོ་ལ་ར་ནས་མཐོ་འབྱུབ་ཀྱང་། མི་འོ་དཀར་ནག་མི་ལེན་སྐལ་ལྡན་བུ། འདའ་འདུ་ལང་ལོང་ཁ་དཔོན་ལ་རེ་ན། སྒྲུག་བསྐལ་ཁུར་ཆེན་ཡོན་ནོ་སྐལ་ལྡན་བུ། སྐར་ཆེན་ཆལ་ཆོལ་འདོད་ནས་བྱུབ་པའི་དུས། མཐོ་བསྐྱོད་དམའ་སྐྱོད་མི་འོང་སྐལ་ལྡན་བུ། བཟའ་མི་ཉག་ཉག་ཁ་དཔོན་གྱུར་པ་ན། དལ་མེད་འབད་ཅོལ་དཀར་འོ་སྐལ་ལྡན་བུ། ཀྱུན་གྱིས་བསྐྱོད་བཀུར་བྱེད་ཐབས་འབྱུབ་འདོད་ཀྱང་། ཀྱུན་ཡིད་མགུ་ཐབས་མི་འོང་སྐལ་ལྡན་བུ། སྤྱིད་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་འབད་པས་བསྐྱུ་བ་ན་ཡང་།

ཆོག་ཤེས་སྒྲེ་དུས་མི་འོང་སྐལ་ལྷན་བུ། ཆོག་ཅིག་གཏོ་ཡས་དབང་ཆོག་ལ་འབྱམས་ཀྱང་། ཆོད་ཟེན་སྤྲོད་དུས་མི་འོང་སྐལ་ལྷན་བུ། མཐོ་ལ་རེ་ཞིང་ངོ་དགའ་བལྟས་བལྟས་ཀྱང་།
 བན་ཐོགས་རེ་འདོད་མི་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་བུ། དམའ་ལ་སྤང་ཞིང་བར་ལ་བུམས་ན་ཡང་། བན་གཏོད་གང་འབྱུང་མི་གོ་སྐལ་ལྷན་བུ། བདེ་ཞིང་སྒྲིད་ཆོང་རྒྱལ་ཆོང་དག་ན། ལྷག་བསྐལ་
 ཅི་འབྱུང་མི་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བུ། ཁྱེན་ངན་སྐྱུག་བསྐལ་བྱུང་ཆོང་བག་འབྱམ་ཡང་། བདེ་སྒྲིད་ཅི་འབྱུང་མི་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བུ། གཞན་ལ་བསྐྱོད་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་ཀྱང་། བཟང་
 ངན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བུ། རང་ཉིད་འཆི་དུས་འགྱོད་མེད་ཞིག་བྱུང་ན། བོ་རབ་སྒྲེས་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། འཆི་ཆོས་སྤྱུག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བྱ་བུ་ལ་དམ་པ་ཡིན་
 ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། བསྐྱུབ་དུས་ལ་བ་ཡ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འོན་ཀྱི་བཅེ་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། རྣམ་ཡང་སོས་དལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འོན་ཀྱི་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། དམ་
 ཆོག་ངོ་སྒྲོག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འོན་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། དུས་ཀུན་སྒྲོག་གསུམ་ཟོལ་མེད་ཞིག་བྱུང་ན། འོན་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། བྱིན་ང་མ་འཛོལ་སྒྲོ་

༡༡། གསུམ་དག་སྒྲིབ་ན། འོན་གྱི་གྲ་མ་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཆོ་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ལ་གཞོལ་རུས་ན། འོན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། འཁོར་
 འདས་རང་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ན། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་སྒྲོ་འདས་རང་གནས་ན། སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། བྱུང་མེད་རང་དུ་
 སྒྲིབ་ཉལ་བྱེད་རུས་ན། སྒྲིབ་པ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། འཆི་ཆོ་འཕོ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཆེར་གྲོལ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་གྲོལ་ཡིན་ལོ་སྐལ་ལྷན་བུ། འདྲུག་གན་པོས་ཐང་ཆོད་འདོམས་
 པའི་གཏམ། བརྟེ་བའི་གྲོགས་ལ་སྐྱས་ཡོད་ཐུགས་ལ་ཞོག བྱོད་ནི་ཆོ་རབས་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཅན་ཡིན། བསྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་དུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། བྱོད་ནི་གཏེར་སྒྲོན་བསམ་གཏན་
 སྒྲིབ་པའི་འཕུལ། ལོ་དགུར་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་ན་གྲུབ་པ་འཕྲོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ལ་ཐག་མི་རིང་། སྒྲིབ་རུས་སྐྱུག་སྐྱུག་མ་རྒྱུད་སྐལ་ལྷན་བུ། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྐྱེབ་
 པའི་དུས་ཉི་འདིར། ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མ་བཏང་སྐལ་ལྷན་བུ། མི་རྒན་ལ་ལ་ཉན་ན་ལ་ཏ་ཡིན། བརྟེ་གྲོགས་སེམས་ལ་ཞོག་དང་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། འདོན་ལག་ལེན་བཏབ་ན་སྐྱེ་ཆོ་

འིང་། །ཞེས་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་བུ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་འོར་བུ་ལ་འབྲུང་བདུད་འཛུགས་དོན་རྒྱུན་ཆོག་འཆོལ་མར་སྦྱས་པ་དགོའོ།།

॥