

|                                                 |  |  |     |                                                                                                             |   |  |  |                                                 |
|-------------------------------------------------|--|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------------------|
| <div>ལྷོ་</div> <div>གཞི་</div> <div>ལྷོ་</div> |  |  | ༄༅། | <div>།ཟུང་པ་ལ་དམ་པའ་འཁོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒོ་ན་འཁོའི་དག་འདོན་བྱུང་འདྲུག་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་སེ།</div> | ། |  |  | <div>ལྷོ་</div> <div>གཞི་</div> <div>ལྷོ་</div> |
|-------------------------------------------------|--|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------------------|



འཕྲིན་  
གཞི་སྒྲིབ་  
ལྟོ

༡། །ཐམས་ཐོག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་མ་འདི་ལོ་ན་ལ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟོ་ལ་ལག་ཉི་ལ། །རྒྱ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟོ་ལ་ལག་ཉི་ལ།  
ནུལ་འབྱེད་ཐེ་ཐག་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་འཁོད་དེ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐྱེད། རྒྱ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །ཤེས་པ་ནུལ་ཏུ་མཐར་ཐུག་དང་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་.....  
བསམ་པ་ཏུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །ཅུ་པའི་སྒྲིབ་པ་འཁོད་དེ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐྱེད། རྒྱ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །ཤེས་པ་ནུལ་ཏུ་མཐར་ཐུག་དང་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་.....  
འཇམ་འཁོད་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །འོ་ལྟོ་ལ་ལག་ཉི་ལ། །ཐམས་ཐོག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་མ་འདི་ལོ་ན་ལ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །དེ་ལྟོ་ལ་ལག་ཉི་ལ། །རྒྱ་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ །ཤེས་པ་ནུལ་ཏུ་མཐར་ཐུག་དང་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་.....

འཕྲིན་གཞི་སྒྲིབ་

[illegible]





[illegible]

১৩/১১/১২



24

[illegible]

ཐུལ་པར་བྱ། །དེའི་ཡོད་པ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཉུག་པ་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མོ་འོན་པ་འཕྱོར་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་བཅི། །ཞེས་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལ་འདེབས་པ་ཞིན་པས།

མགོན་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་པ་། ཚད་མེད་རྣམ་པ་ཞིས་འཕྲོ་དོན་དང་དུ་ལོན་པ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྐྱབས་པ་། དོན་གཞིས་ལྷན་གྱིས་པ་།

འཇུག་པའི་དཔལ་ཤེས་ཤེས་།      འཇུག་པའི་དཔལ་ཤེས་ཤེས་།      འཇུག་པའི་དཔལ་ཤེས་ཤེས་།      འཇུག་པའི་དཔལ་ཤེས་ཤེས་།      འཇུག་པའི་དཔལ་ཤེས་ཤེས་།

བདུང་ཆེ་རི་རྒྱུ། །དཀར་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མེད་བུད། །བདག་གཤམ་ལ་ཐིམ་སྒྲེ་གསལ་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་པས། །སྒྲུང་ཆེ་འོད་ཟེར་སྒྲུབས་ལུ་ལ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐིམ། །

四

ལྷ་སྐུ་ཡུལ་འབྲེག་མཁའ་རིམ་བྱུང་ཅོད་པེར་འདུས།      །གཙུག་པོ་དམུག་མཁའ་རིམ་དབྱེད་པེར་འདུས།      །ཞེས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་རིམ་པེར་འདུས།      །གསུམ་པོ་འགའ་ཕྱེད་ནི་ཤི་ཤི་བ་ལྟོང་བ་དེར་སེམས་པེར་འདུས།

०३५५









८७।५१३।



པལ་འདྲེན་

གསུམ་ལིང་གིས་བཀལ་། སྒྲིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་མཐོང་གར་གཏོང་སྒྲུ་མ་མ་ཕྱེན་། བདག་ཅི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་། མ་རིག་འབྱུག་པ་འདི་དབང་།  
ཐུར་ཏུ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ཁད་དུ་། བཟེད་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་། ཉམ་ཐག་ཟུག་དུ་ལུར་མ་བཟེད་། སྒྲིང་ནས་རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མར་འབེད་།  
བདེ་འདྲེན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ལ་བཅོམ་། སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་། བྱེན་པས་གཉིས་འཛིན་འབྱུག་པར་འབྱུན་། དེ་འདྲའི་ལས་དན་སྒྲུ་ལ་དན་ལ་། སྒྲུབས་།  
མགོན་ཕྱོད་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་མ་རྩེ་། ཐུགས་རྩེས་ཟུངས་ཤིག་བཀའ་དོན་ཅན་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཤིག་ཕུས་མ་ཐུ་ཅན་། རྩེས་སྒྲུ་ཟུངས་།  
ཤིག་སྒྲིད་པ་མཆོག་། སྒྲུ་ཆེས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། དབང་བའི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྒྲིབ་བའི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྒྲུབ་འི་ཐོབ་པར་།  
མཛད་དུ་གསོལ་། དགོངས་སྒྲུ་ཕྱིན་སྒྲུབས་བདག་ལ་འཕྲོས་། མ་རིག་སྐྱེན་པ་དུང་འབྱེན་ནས་། གཟུང་འཛིན་འབྱུག་པ་འདི་འཆོང་བ་ཕྱོལ་། མ་ཕྱེན་གཟིགས་ཡེ་



५७।३५३।

སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་བ་ཞེས། །མགོན་པའི་ལྷ་ལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲིག་ཞེས་ས་འབྲུག་པ་ལྟར་བྱུང་། རང་གི་མགོན་པའ་ཐིམ་པས་དག་ལྷུང་གི་སྐྱིབ་པ་.....  
 སྐྱུངས། གསུང་གསུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཀྱིས། དག་དོན་རྒྱུ་སྐྱུང་གི་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོངས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་བ་ཞེས། །ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་.....  
 འོད་ཟེར་མཐིང་མག་སྐྱིབ་སྐྱུང་འཐིབ་པ་ལྟར་བྱུང་། རང་གི་སྐྱུང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཐིག་ཡི་རྩིབ་པ་སྐྱུངས། ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་བྱིད་བང་ཐོབ། །ཡིད་དོན་རྒྱུ་སྐྱུང་གི་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་བ་ཞེས། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ཡོ་ཁ་དྲག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། རང་གི་སྐྱུང་གར་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་བྱིས་དག། །ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱི་ཡོན་ཏྲན་དང་བྱིན་ལས་.....  
 མི་ཟད་པ་རྒྱུན་བྱི་འཁོར་ཡོ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུང་གི་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་བ་ཞེས་གོ། །ཞེས་དབང་བཞི་སྐྱུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་







ཕྱི་རྒྱུ་

དཔུང་སྒྲིལ་འཛིན་བཞིའི་བཤེད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་འིས་ལ་རེག་པར་བཟུང་བའི་དེས་པའོ། །གང་ཞིག་གྲིད་པའི་མེ་འོས་མཚ་གཏུང་ལས། །རྒྱུ་པར་ཐར་འདོད་སྒྲོ་སྒྲུབ་འགའ་མཆིས་ན། །  
ལམ་མཆོག་ལྟོན་པའི་དབང་པོ་འདི་བསྟེན་དང། །བྱང་ཆུབ་གྲིབ་པའི་ལ་སྒྲུ་མ་པོས་འཛོལ་བར་བཟུང། །ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་བཤེ་རྒྱ། །བཟུངས་འདི་ཡི་གཏུང་ལྟ་བུ་ཉིང་ཁྱུར་ནས། །པར་འདོད་ཞིང་མཛེས་པའི་  
གོང་ཁྱེར་དེར། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དགའ་བས་ཁྱུར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་གཏེར་གསལ་བཟང་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་གྲི་ཚོགས་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་གསལ་གསུམ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲུབ་འགྲོའི་དག་འདོན་བྱུང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
འི། ལྷུང་བཀོད་པའི་ཞིགས་བསྟེན་པ་དེ་ཉིང་ཁྱུང་མིག་སྣ་པར་བརྟེན་སྒྲུབ་ལང་བའོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བའོད་པའི་དག་ཞིགས་འདི་ལྷུང་བའི་བའི་འདུན་པའི་སྒྲོ་མ། །ཉིང་རྩ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡོད་རིགས་ལང་སྒྲུ་མ་ཆོས་འཛོལ་ནས་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲུ་མ་འདི་གསལ་  
མཛོལ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆོད་པོའི་སྒྲོ་རྒྱུར་བར་དེས་པས་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཡིག་ཤི་ལམ་ནས་དང་བའི་གསུང་གིས་འཛོལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
པར་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པའི་འཛོལ་སྒྲུ་མ་འདི་གསལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་འཇུག་པ་དང་པོའི་སྒྲུ་མ་ལྟོན་པའི་སྒྲོ་མ་པར་དབང་སྒྲུ་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་སྒྲིང་ཉིང་ཁྱུང་པའི་ཤིང་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་པར་དཔོན། །སྒྲོ་བ་.....

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་གི་སྐུ་ལོ་གསལ་བཤེས་པ་

༣༡། །དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐུ་བཀའ་ནས་ཀྱི་ཆུ་པ་པོ་སྒྲག་ཆོང་སེད་གེ་བས་མ་འཇུག་གི་ཀེ་བྱ་ཆོང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སྟེ།  
 ལུས་ཅིང་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་ཆོད་མཆོད་སྤྱིས་སྤྱུང་འཛིན་པས་རུང་དུ་སྤྱི་བའི་སྐུ་པ་བཟུང་པོ་ཅན་དུ་སྐྱུར་ཅིག །སྤྲོད་མཛུགས་ལོ།

འདིས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་མཐོ་ཟིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་

ལྟ་བུ་གི་སྐུ་ལོ་