ངན་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་ཡུལ་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་ཞུགས། ། གཞན་ཡང་ཆོ་ག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀ་ཡི། ། ཆ་ཤས་ལ་ཕ་ཆུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལ་ཕ་ཆ་ཅན། ། ཁ་ཟས་ཅིས་ཆགས་ཤ་ཡ་ཁ་ཟ·····
ཀུན་ཀ་ཡ་ཡ། ། ཕན་ཚུན་ཁ་ཟ་ཁ་ཟ·····ཆ·····ལ·····ཕ·····ཆ·····ལ·····ཕ·····ཆ·····ལ·····ཕ