ཕ་ཁ་ཁ

ཕ་ཁ

ཕ་ཁ

ཕ

ཕ

ཕ

ཤ།ཁ ས་མས་ཅན་སྐྱེ་འཚེའི་ཚོང་དུས་འགྲིམ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གར་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན། ཤི་ཏ་ལྷ་ཆེ་བ་ཏན་པར་ཟླ་མ
མཁྱེན། འཕོར་བའི་ལྷུག་བསྡལ་བས་མ་པ་ནི། བཟོད་མེད་ལྷུག་བསྡལ་ཏ་ལ་པོའི་ཁྲི་ལུན་ཏུ། ཐང་ཅིག་བདེ་བའི་ལྷ་བས་མེད་ཅེས་ཐག་ཅིང། ཨཐར
མེད་ལས་ཀྱི་འཕེལ་བར་སྨོན་ལྟེལ་བའི། འཕོར་བའི་མཚོ་ལས་ལྷོལ་ཞིག་ཏུ་མ་མཁྱེན། ལས་ཆུ་འབྲས་བས་མ་པ་ནི། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྣམ་ལྷོན
ཤི་བསྡུ་བར། བག་ཆགས་བདེ་ལྷུག་ཅེ་བར་ལེན་པའི་ས་མས། ཆུ་དང་འབྲས་བུར་ལྷོད་པའི་མཐན་པོར་གྱུར། བསྡུ་མེད་གཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏ

ཨ་མཛེན། སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཕན། ཡེ་གཤེ་ཀ་དགེ་ཕྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ། རང་བཞིན་རང་དོར་ས་ངས་པ་མཁའ་སྟོང་མཉམ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྟན་བ་ཁྱོས་མའི་སྐྱེ་ཤ། ཐུགས་ཀུ་མཆིའོ་དགོངས་པར་ཤེས་ཆུབ་རོལ། ཅེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕན། འགྲོ་ཀུན་ལྷོ་ཕའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ། སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཚོ་ཀླུས་དགོངས་ལ་གསོལ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་བསྐྱེད་བསྒྲབ་ལ་གནས། འཚར་བ་དོང་ལྷུགས་ནུས་པའི་ངལ་ཐོབ་ཅོག། མཆོག་ཏུལ་བ་ནི། ཕན། ལྷོ་ངན་གསུམ་རབ་ཏུམས་བགོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། རང་ལུས་བགོད་པ་རབ་ཕྱོགས་ནང་གི་ངལ། རང་ལྷང་ལྷུན་གྱུབ་བགོད་པ་གསང་བའི་ངལ། ཚོགས་གཉིས་ཕྱོགས་ཕྱིར་ཆུལ་བ་རྟེམས་ལ་ཏུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཕན། ལྷ་གསུམ་ཆུལ་བ་རྟེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་ཏུལ། ལྷོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ལྷུན་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟེམ་དགར་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཇེས་ཡི་རང། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོས་འཚར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ཆུལ་རྟེམས་ཆུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། མ་ལུས་

ཤུ།ཁ ཕྱག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཅོག། ཤྲ་ཁ་ཤ་ཆགས་ཁ་ཐོབ་ཀོ་ཅ། ཕ་ཏ། ཤ་ཏ་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལམ་དགྱེས་ཤ་ལས་པ་ལྟར་ཞིང་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་ས་ཆགས་པའི་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩྭའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྟུམས་པ
ཞབས་གཅིག་གར་སྟབས་མཛོད་པའི་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཀྱེན་དུ་དྲུར་བ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤེལ་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི
ཀློང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཀྱི་རྩྭའི་ཀུན་ལ་སྤྱོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཏཾ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ནང་གཏོན་ལྷོག་ཕྱིན་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བམོ་ལའི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ལོངས་སྐུ་ཏཱ་ཐ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཞབས་གཅིས་གཏན་ལ་གར་སྟབས
བསྟུར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ཞོད་ཕུང་རབ་ཏུ་འཕྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་ཏཾ་ཐ་ཀྱི་ལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཤིང

ཕྱག་གཉིས་ས་གཅོད་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཕིག་ཆུམ་པོ་གཉིང་གསལ་གྱི་གློང་དུ་བསྐྱེད་དོ། རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དང་བཾ་ཡིག་དཀར་
དམར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་སྦྱངས་ནས་འོད་གསལ་ཀ་དག་གི་སྐུར་སང་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏ
ལི་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཏ་ཡ་ཡཾ་ཧཱུ̀ཾ̀ཀ̀ཏ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཏ

ཤ།ཿ ཐ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་བསམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཝ་ཐ་ས་ཐ་ཁ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཅི་ནས་བཟླས་མཐར། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྱོས་པས་བདག་ཉིད་ཏོ་ཏྲ་ཕ་ཀ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བོད་དམར་ཀྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ
པས་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་བས་བསྐོར་བའི་ངོ་བོ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཚད་ཙམ་ཡོ
ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ལྷུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཏྭ་ཏྭ་ཏ་ཨཿ ཞེས་བཟླས་པས། ཁམས་ཀུན་ཡང་ས་མ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ
ཡེ། ཅི་ནས་བཟླས་མཐར་ལྷོས་ཡ་ངང་བྱས་ཤིང་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་ནང་ལས་ལྷོ་ར་ནི། ཕ་ཏ། ར་ང་ལྷང་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཞིང་གམས་སུ། ར་ང་རིག
ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་ངམ་གསལ་མཛེས། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྟམས། ཞབས་གཅིས་གར་སྟབས་རྒས་ཆུང་མ་ངཡུང་བཅར། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་བོད་ཐིག་ལེའི

ཏྲོང་ཁ། བཏུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ། ཙ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྡེ་ཕགས་མོའི་སྐུ། ཕྱག་གཡས་གྲི་ཀུག་གཡོན་པས་ཐུན་ཐོད་བསྟམས། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཅུས་པའི་ཆུན་
ཏུག་གསོལ། སྤྱི་བོར་ཕགས་ཞལ་ནགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏུར། ཞི་འཚུམ་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔེའི་ཕང་ཚོགས་མཛེས། སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁའ་བཞག་བཞུགས། མཐའ་བསྐོར་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རིགས་འཛིན་ཚོགས། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉིལ་གོང་ཕྱུར་བཞིན་གསལ། འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་སྣྲོན་ཏུ་ངས་ནས་ཕྱིར། ཏཱ། ཕྱིང་གི་ཕྱིང་མཚོ་ཏག་པ་མཁའ་ཁྱོད་ཕྱིང། ཁ
ཁམས་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་འོག་མིན་ཚེས་ངན་ཕྱིང་ནས། བཏུད་གསུམ་བླ་མ་ཡོངས་འདུས་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་ཁྱོད་ཏིང་ཟིན་ཀྱིས་བཏུ་ཁ
ཕྱིར་གཤེགས་ནུ་གསོལ། བདག་ཆུང་སྨིན་གྲོལ་ཁུས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་ཐུགས། འབྲལ་མེད་རྡེས་ནུ་ཟུངས་ལ་དབུགས་དབྱུངས་མཛོད། ཀུ་ཏ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཏ་ཏ། ཕཏ། ཏུས་ཀུན་
ས་ངས་ཆུས་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ། བཀའ་ཏ་ཡིན་ལགས་མེད་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱབ་བདག་ལགས་ལགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏ

ཤ། ། ཀཏ་ཡཱ། ཐུ་ཀཱ་ཤ། ཡ། ཀ། ཤ། ཡ། ཀ། ཤ། ཡ། ཀ།

པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས།ཁ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྩོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐོགས་མེད་བློ་བདེ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རེས་མེད་གཏན་ཁོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བྱར་མེད་རི་ཁོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕྲུགས་མེད་ཆོས་ཚུལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འགྱུར་མེད་མོས་གུས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཉམས་མེད་རེས་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕྲལ་མེད་བླམ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཞོལ་མེད་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཇིགས་མེད་གཤིང་ཆེན་འཕོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྡུད་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་མེད་ཀྱེས་རབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འབྲལ་མེད་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡེངས་མེད་འཚོར་ཡུན་འཇོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བསྟོམ་མེད་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་ པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཅོས་མེད་གནས་ལུགས་རང་གཞིའི་ཞལ་མཐོང་ནས། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རལ་བ་དུ་གཤིང་ཐོབ་ཟོག།

ཨཿ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ དཔལ་བཞི་ལེན་པ་ལས། ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་མཚན་ལ། བདེ་ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་སྟེ། སྐུ་བུམ་པའི་དབང་གིས་རབ་སྨོན་ནས། ལུས་སྦྱོང་པའི་སྐུ་ཏ་བསྒྲུར་ཏུ་གསོལ། ངར་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་ལ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་མཚན་ལ། བདེ་དག་དང་ནུང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ངམ། གསུང་
གསང་བའི་དབང་གིས་སྨོན་གྱོལ་ཏེ། ངག་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐུ་བཅོས་ཀྱིས་བླངས། ངན་ངན་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་ལ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་
བདེ་ཡིད་དང་ཐུགས་ལའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ངམ། ཐུགས་ཤེས་རབ་དབང་གིས་སྨོན་གྱོལ་ནས། སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཏ་བཅོས་ཀྱིས་བླངས། ང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་ལ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ
ཕ་བླ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་རྒྱས་མཚན་ལ། བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་བགེ་ཆགས་སྦྱང་ཏུ་གསོལ། ངོན་ཚོགས་དབང་ཆེན་པོས་སྨོན་གྱོལ་ནས། ཀློང་སྐུ་བཞིའི་དཔལ་ཏུ་ཏབ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ
ང་ལྷུན་གྱུབ་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་ལ། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ ཕ་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་ཀློང་ཆེན་པོ། འོད་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་བདག་ལ་ཐིམ། གཤིས་ཡོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཏུ་སད། གཞི་ཀ

དགེ་བ་ཅང་ཏུ་གཏིས་ཆེད་རོལཿ ཅང་གཞོན་ཏུ་བྱམ་སྙིང་བྱང་ཆུབ་བོཿ ད་འགོར་འདས་དགེ་མཚམ་ཡལ་ལལཿ ཕན་ཕན་ཕནཿ ཅེས་སྨོས་པ་ཅང་ཐལ་བ་ཁྱབ་པ་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་པར་བཞག

གོཿ དགེ་བོ། །ལེགས་སོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།