། །ཁ་ཊེ་ར་ག་ས་ར་ཊྣཱ་ག་ར་ཀྵཱི་ཀྵོ་ཤ་ཀྣཱུ་ཨི་ག་རྡྷ་ཎ་ཨྱོ་ལ་ཕྱི་ཆེ་ག་ཏྱེ་ག་ག་རྡྷ་ཎ་ག་ས་ཨྱོ་ལ་ཉེ་ས་ཡུ་ཀྲ་པ་ཀླུ་ག་ས་སོ། །

བཀྲ་འཛོམས་པ་ཡུ་ཀ

༄༅། །ནམོ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཡེ། འདིགས་རྗེ་ནཱ་པ་རཀྵི་རི་ཤྲཱི་ནས་ཀླུའི་བཙོན་འགྲོལ་ཁྲ་བ་ར་འདོད་པས། དབེན་པའི་ཕྱོགས་ནས་སུ་སྦྱིན་ས་བུ་རི་ཁར། ཐུམ་ག་དང་བཙྭ་ར་དཔལ

བརྒྱད་པའི་དུ་ཁྲུས་སུ་ཐུམ་པ་མགུ་ལ་ཚེ་རིས་བརྒྱན་དུ་ཚོས་བཟུང་ས་ཐབ་དང་ལྡན་པའི་ཆོད་དུ་སྨྲ་ཧཱུཾ་ཀྱི་ཡང་མཐུན་པར་བླུག་པ་བསྐོད། དེའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གཏོར་དང་སྨན་རཀྟ་བཅས་ནེར་སྤྱོད་རྣམས

བཀྲམ། ཕྱོགས་སུ་རེ་མདུན་དུ་དཀར་པོའི་བར་ཕྱུགས་དང་། ར་སོགས་མི་པའི་ཐོད་ནས་དམར་གྱི་རྫོང་དུ་ནམ་ཅིག་ཀླུ་གཏུགས་སྟོང་ལྔའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ལ་མགོ་དཀྱིལ་དེ་ས་ཀ་ཙན་སྨྲ་སྐྱུ་ལ་མདུག་ཏུ

འཁྱིལ་བ། དེའི་མཐར་བ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད། རིལ་བུ་བརྒྱད། ཚངས་སུ་བརྒྱད་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་བླུ་དང་སོགས་གྲུབ་འཐོད། དེ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་པ་ར་ཕྱིན་བདག་གི་སྐུ་ཏིང་མས་སྦྱངས་པ་བསྐོད།

༄༅། །ཀླུ་བརྒྱ་བསྡང་སྐྱུ་སླུང་བ་ཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྡོར་དྭ་ཀླུ་ཡ་བོད་སྐྱུ་བ། མི་ཕྱོར་བའི་རྡེ་ཆེན་སྐྱོ་འབྲུ་ནས་དར་གོ་སྒ་ཆེན་སོ་བས་ཀྱིས་ན་སྐོར་ལ་ཀླུ་སྐྱོན་ཀུར་བཏབ། ཏེ་ང་ཉེ་བར་བཟས་ན་ཧྭང་
རྒྱུ་བུའི་གཉེར་ནོར་རྒྱན་བཅིག་ཏླུ་ཏ་སོ་སྐྱུར་ཡོལ་ཏིང་ལོ་མཐའི་ཀླུ་ཆ་ར་སྟུ་ར་ར་བཙུས་པ་དཀར་གསུམ་མ་ར་ར་བ་ཕུ་ན་ཀླུ་རྒྱུན་ཀྱིས་བཅུ་ར་པ་བཞག །སྟོབ་ར་ཕོན་ར་ར་གི་སྐུ་ནུ་ར་རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་སྤུ་ནས་ཟེ། །ཁྲུན་ར་ར་བྱུ་བཙུ་སས་ཀྱི་ཆ་བུ་རི་མདོ་རས།
ཤེ་ལྷའི་ཕོན་པོ། གཉེན། །ཀྱུ། ཐུར་གཡས། མེ་སྒྲོན། མེ་ལོང་དང་བཙུས་འདུ་ཐུབ་ནས། ཆོག་ར་སོག་ལ། བདག་སྐྱེ་དྭ་གཉར་ཕྲིའི་ལས་གཞུང་བསྡུར་སྐྱེ་དབྲལ་ས་ཅི་འབྲུབ་ཡ་ཐར། ཐུམ་པ་བཞང་སྒྲུང་། སྟོང་
པའི་དང་ལས་སྐྱང་ཅིག་གིས། །ཐུམ་པ་སྒྲུབ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ནང་། །གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས། །

ཞེས་སོགས་ཀ་ཁ་ཅྱང་བཞིན་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་ནས་བསྐོར་པའི་བར་དུ་བཤད་པ། བཟླས་བརྗོད་བསྐུལ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ཏིས་པོ་ཏྲི་ལས༔ འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ཡ་ར་འཁྱིལ་ནས༔ ཐུམ་པའི་ཧཱུྃ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཐིམ༔ ཐུམ་པའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད་ནས་འོད་ཟེར་འདུས༔ ཐུམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོ་རྒྱུ་དང༔ ཁྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསམ༔ ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་དམིགས་པའི་སྔོན་འགྲོ་ང་ར་ཅས་རྒྱ་ལྷ་ཕྱག་སྒང་འབྲུབ་དང་། ལས་རྣམས་སྔ། ཨོཾ་སུ་དྷེ་སོགས་ཀྱུས་པར་བྱ་ཡི་སྔགས་ནི་ཟླ་བ་སྙིམ་ས་པོ་བསྐྱུས་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། ཐུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ས་ཀྱུ་བཟླས་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ས། སྔོང་བའི་དང་ལས་ཁྲིཿ ཕུ་ལས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱིའི་ཡུ་ས་ཅན་སྤྲུལ་མགོ་རིག་དང་ནས་ཀ་ཅན། སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཕུར་འཁྱིལ་བ་བདར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་རྔམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཅན་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་མས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྡོར་རྩེ་འཛིན་པས་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས༔ ཀླུ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཀྲ་ཧཱུ༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔

342

༄༅། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀར་བཞི་ཉིད་དུ༔ དམ་ཚིག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནུ་ག་ཧྲཱི་ཛ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་གླུད་བཟླུག་ཀ་གཏོར་

མར་བཅས་པ་བཤམས་ལ་བསྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གླུད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་ཡོན་འཛད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོར་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པར་བསམས་ལ་

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གསུར་ཆར་བདུན་སེ་གོལ་དང་བཅས་གླུ་ལ་བསྔོས་པས་མནེས་ཤིང་ཆེ་མ་ནས་གཏུགས་ལེམ་ས་ཞི་བར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ༔ གླུ་ཚེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་

གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །དགྱེས་པའི་རྟེན་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །གནོད་པའི་ལས་མ་སྦྱོར་ཞིང་མཛོད། ཅེས་དང་། ཕྱིས་བཅིས་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཀོ་སོགས་ཚེས་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ཕྱིར་

གྱི་རྒྱལ་ཕྱགས་སྤྲོས་པ་དགོས་ལ་དང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཆེར་གྲངས་ཡང་འཁོས་པ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་གདོན་འགྲོལ་དུག་སྦྱོར་བྲུབ་དགོས་ཏེ། གང་ལ་ཕྱེད་སྐྱ་རི་ཞིང་པ་དེ་སྲོས་ལ་དེའི་མདུན་དུ་རས་ཀྱི་བར་གླུད་བཟུགས་གཞན་དང་པ་ལ་སྤྱོད་མས་པར། གླུད་གླུ་ལ་གཏོར་ར་སྟུན་ནས་

བཀྲིག །ནད་པའི་ཞང་པ་དང་གླུད་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་དར་ཟབ་པོས་སྤྲེལ་ལ། ཐོག་མར་བསྐུ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གི་ཐུམ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཞར་བྱུང་ས་བབས་པས་ནད་པ་ངང་གི་ལུས་ལ་

གནས་པ་བཞིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྲུལ་སྤྲུལ་སྟོན་ཤིག་ཏུ་གཉེན་ལ་སོགས་ཏེ་སྒོམ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དྲིལ་མཚན་བརྗོད་དེ་ཀླུ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཉུག་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
དྲིལ་མཚན་བརྗོད་དེ་ཀླུང་ལ་ཐིམ་པར་ཐོས་པ་བཟང་པ་དང་སྨོན་པ་དོན་ཉིས་ཀ་ཞུས་ལ་ཕྱག་ཚུལ་བསྒྱུར། ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད༔ བྱིན་རྒྱས་བུམ་པའི་རྣམ་
པ་ལ༔ ནང་ནི་བོ་རྒྱལ་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ ནད་གདོན་གྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་ཀླུམ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ ཞེ་སྡང་དེ་ལས་ན་ཐོགས་པ་ཡི༔ ནད་གདོན་གྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་གསེར་བུམ་དྲི་མེད་ནང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ ང་རྒྱལ་དེ་ལས་ན་ཐོགས་པ་ཡི༔ ནད་གདོན་གྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་པདྨ་རཱ་གའི་ནང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་
ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ འདོད་ཆགས་དེ་ལས་ན་ཐོགས་པ་ཡི༔ ནད་གདོན་གྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ཀླུམ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་

༄༅། །ཐུན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ ཕྲག་དོག་དེ་ལས་བཞེངས་པ་ཡི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་མཐིང་བཏྲི་མེད་ཀླུམ༔ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ གཏི་མུག་དེ་ལས་བཞེངས་པ་ཡི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕ་རོལ་
ཕྱིན་དྲུག་རྒྱུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལུས་བཀྲུས་པས༔ རྒྱུད་དྲུག་བག་ཆགས་རྟེན་བྱེད་ཅིང་༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་དོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཡཾ་དོ་
ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ བཾ་དོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ རཾ་དོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ལཾ་དོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ བཾ་དོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཨ་ཡཾ་བཾ་རཾ་ལཾ་བཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཀྲུའོ། །ཕྱག་བཟབ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་ན་སྣ་རྡོ་རྗེ་དང་ཆུ་
ཕྱིའི་མདོང་ཁུ་ཐོགས་ལ། མཚོན་ཀྱི་དབུས་སུ་ཨཱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདུད་ཀྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བཞིན་
སྦྱར་མཐུན་གཞིས་ཏེ་ང་ཕྱུར་ཞག་ཉེ་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས། ཕྱི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཀླུ་གཟུགས་དང་རླུང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ གདངས་རིང་ཀ་ར་པོ་སྟེར་ཕྱིར་ཀུན་ཆུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀླུ་ཡི་

བདུད་འཇོམས་ཀླུ་ཁ

ཚོགས་ཉམས་ཀྱིས༔ རེངས་ཤིང་འཁུམ་བའི་ནད་གཏོང་བས༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ རེག་པའི་དུག་རྣམས…
ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ ཁཀྲངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ དོ་ཉུབ་དུག་འདི་མི་ཕྱུངས་ན༔ དོ་ཉུབ་བཟུང་འདི་མི་སྤྲོལ་ན༔
དོ་ཉུབ་ཞི་འདི་མི་གཏོང་ན༔ དོ་ཉུབ་ནད་འདི་མི་ཕབ་ན༔ རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐུབ་བས༔ ཕྱོ་ཉམས་གྲོག་སྙིང་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔
གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ རེག་པའི་དུག་རྣམས≡ ཁཀྲངས་དུག་རྣམས≡ བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དུག་རྣམས≡
མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞོལ་མིག་དང༔ སྐྲང་པ་ཤུ་ཐོར་གཅན་གཟེར་དང༔ ཆུ་གཟེར་ཆ་ཤ་ལ་ན་ རེངས་པ་དང༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ ནུ་ག་ཤིག་ཤིག༔
ནུ་གཟིར་ཟིལ༔ ནུ་ག་རྦད་རྦད༔ ས་བདག་ཀླུ་དང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ནགས་མ་སྨུག་པོའི་ལྗོ་ཕྲོགས་ནས༔ དམངས་རིགས་ཀླུ་ཡི…… 346

༥

༄༅། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཚ་ཞིང་བསྲེག་པའི་དུག་གཏོར་བས༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ ཅེས་སོགས་ནས། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་
པའི་བར་གོང་བཞིན་འདྲེ། ཧཱུྃ༔ རྒྱ་མཚོ་གཏོར་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ བྲམ་ཟེ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ མཁྲེགས་ཤིང་ཤ་བའི་དུག་གཏོར་བས༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ཕྱུངས་ཤིག༔ སོགས་སྔར་འདྲེའོ། །ཧཱུྃ༔ ག་ཤར་མ་དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ནས༔ གདོལ་པ་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ འཁྲུ་ཞིང་སྐྲུག་པའི་ནད་གཏོར་བས༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ སོགས་འདྲེའོ། །ཧཱུྃ༔ མཚམས་ས་བཞི་གདོལ་པའི་གླིང་བཞི་ནས༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཉེ་དགའ་བོ༔ པདྨ་དུང་སྐྱོང་ནོར་རྒྱས་དང་༔ མཐར་ཡས་
རིགས་ལྡན་ཤ་བ་ཚུལ༔ ལྟོ་ཞིང་འཐིབ་པའི་ནད་གཏོར་བས༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ སོགས་སྔར་འདྲེའོ། །སྟེང་ལྷའི་དུག་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ ས་ཀླུའི་དུག་ཕྱིར≡
གཟའ་ཡི་དུག་ཕྱིར≡ རྒྱལ་པོའི་དུག་ཕྱིར≡ བཙན་གྱི་དུག་ཕྱིར≡ མ་མོའི་དུག་ཕྱིར≡ གནོད་སྦྱིན་གྱི་དུག་ཕྱིར≡ གཉན་གྱི་དུག་ཕྱིར≡ བདུད་ཀྱི་དུག≡ ཡ་བདུད་ཀྱི་དུག≡ མ་

བདུད་འཇོམས་ཕྱུ་ཀ་ཁྲ

འདུད་ཀྱི་དུག༔ རྒྱལ་པོའི་དུག༔ དཀོར་བདག་གི་དུག༔ འཕོང་པོའི་དུག༔ ཐེ་བྲང་གི་དུག༔ གཟའ་ཤྲི༔ སྲིན་པོའི་དུག༔ འབྱུང་པོའི་དུག༔ དམ་སྲིའི་དུག༔ ག་ཤིན་རྗེའི་དུག༔ ཀླུ་
རྗེ་རིགས་ཀྱི་དུག༔ དམངས་རིགས་ཀྱི་དུག༔ གདོལ་པའི་དུག༔ དཀར་པོའི་དུག༔ ཉེ་དཀར་པོའི་དུག༔ མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུག༔ པདྨའི་དུག༔ དུང་སྐྱོང་གི་དུག༔
ནོར་རྒྱས་ཀྱི་དུག༔ རིགས་ལྡན་གྱི་དུག༔ ཤ་རུ་ཧའི་དུག༔ ས་བདག་ས་སྲིན་གྱི་དུག༔ འབྱུང་བ་ས་ཡི་དུག༔ འབྱུང་བ་ཆུའི་དུག༔ འབྱུང་བ་མེའི་དུག༔ འབྱུང་བ་
རླུང་གི་དུག༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག༔ མཐོང་བའི་དུག༔ རེག་པའི་དུག༔ ཁ་ཟས་ཀྱི་དུག༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དུག༔ དེ་ནུས་དུག་འདི་མི་ཕྱུང་གན༔ དེ་ནུས་ཕྱུང་
འདི་མི་འགྲོལ་ན༔ དེ་ནུས་ནད་འདི་མི་ཐན་ན༔ དེ་ནུས་མི་འདི་མི་གཏོང་ན༔ ཕོ་རྒྱལ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་དང༔ མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ཌ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱུང་ཆེན་པོ་སོགས༔ དེ་དག
ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ ཕྱེ་རྡུམ་ས་སྒྲོག་སྙིང་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུང་ཤིག༔ ཅེས་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་ལམ་···

༄༅། ། ཕྱུ་ལ་ཀྲི་ཡོ། །ཞེས་བསྟུད་ལ་དབབ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ་དང་བཅས། ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བཙན་ས་བདག་གདུག་ཅན་སོགས༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ནཱ་ག
རཱཛའི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན༔ རྡོ་རྗེ་གསོར་བའི་རྡུ་ལ་བསྒྲེན༔ ཕུར་པ་བསྒྲིལ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྲེན༔ གྲི་གུག་རྣོན་པོའི་རྩེ་ལ་བསྒྲེན༔ རལ་གྲི
དར་མའི་སོ་ལ་བསྒྲེན༔ འཁོར་ལོ་འཕར་བའི་རྩིབས་ལ་བསྒྲེན༔ མེ་རླབས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྐྲུར༔ དག་རྒྱུ་ཐོལ་མའི་ཉང་དུ་བསྐྲུར༔ ཕྲེ་ཆུ་ཐོལ་མའི་ཁྱོན་དུ་བཙོ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྨང
འོག་མནན༔ ཆུ་སྲིན་ག་དུག་པའི་མཆིན་པར་བཟུང༔ མགོ་ཡང་ཚལ་པ་བརྒྱར་གས་ཤིང༔ ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ༔ སྙིང་ཡང་ཚལ་པ་གཉིས་སུ་གས༔ ལུས་སེམས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ
རློག༔ དེས་ན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཕྱུ་འབྲས་ཚོགས་ཞར་འདི་ལ་ཉོན༔ ས་ཕྱོན་མ་དང་ར་བ་བཏང་བསྒྱུར་ན༔ འབྲས་བུ་མ་དང་ར་བ་དགའ་ཏུ་འགྱུར༔ ས་ཕྱོན་པ་བ་བཏང་བསྒྱུར་ན༔
འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་ཉིད་དུ་སྨིན༔ ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེ༔ ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་ན༔ དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིས༔ གསོར

བདུན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ན༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡིས༔ མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོད་ངེས་ལ༔ གཞན་ལ་
གནོད་པ་མཐོང་ཅིག༔ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་ནས༔ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་གྲོལ༔ བསྡམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཐེག༔ ཚིག་ཆེ་ཉམས་དབེན་པར་མཛོད༔ ཧྲཱི
སྐྱར་ཐུགས་ཀྱར་མི་ཉེ་ནན༔ ཕྱིད་ཉམས་ཤེས་བསྟན་པ་དེ༔ དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི༔ འབྱུང་བ་ས་ལ་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་དེ༔ ཕྱིད་ཀྱི་ཤ་ནི་ས་ཡི་ཐམས༔ དབྱེར་མེད་
གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཕྱིད་ཉམས་ལ་ཤི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ༔ འཆི་བའི་ཉེན་དུས་བཟློག་པར༔ གདུག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཤིག༔ དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁར་འཆི༔
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་དེ༔ ཕྱིད་ཉམས་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཐམས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཕྱིད་ཉམས་ནམ་མཁར་ཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ༔ འཆི་བའི་ཉེན་
དུས་བཟློག་པར༔ གདུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཤིག༔ སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཤིང་ཡང་འཆི༔ འབྱུང་བ་ཤིང་ལ་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་དེ༔ ཕྱིད་ཉམས་རྩ་རྒྱུས་ཤིང་གི་ཐམས༔

༄༅། །དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སྤྱོད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ༔ འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྒྲོད་པར༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཤོག༔ དགུན་
ཟླ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཡང་འཆི༔ འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་དེ༔ སྤྱོད་རྣམས་ཐབ་དང་རྒྱུ་ཡི་ཐམས༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སྤྱོད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ༔ འཆི
བའི་ཉེན་དང་མ་བསྒྲོད་པར༔ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་ཤོག༔ འབྱུང་བའི་སྐྱབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤིང་གིས་ཐུན་ནས་ནི། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཕྱེད་རང་གི་རྩ་རྒྱུས་ལ་ཞུགས་པ་ས་རེངས་ཤིང་
འཇམ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིང་སྣའི་ལོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་མ་མ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ སས་ཐུན་ནས་ནི། འབྱུང་བ་ས་ཡི་དུག་ཕྱེད་རང་གི་ཤ་རུས་ལ་ཞུགས་པས
ཤུ་ཞིང་འཕྱིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གྲ་འཕྲེགས་ས་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སུ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཆུས་ཐུན་ནས་ནི། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དུག་ཕྱེད་རང་གི་ཁྲག་ལ་ཞུགས
པས་འཁྲུ་ཞིང་སྐྲན་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་བཙན་ག་ཕེར་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་པཾ་པཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེས་ཐུན་ནས་ནི། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དུག་ཕྱེད་རང་གི་དྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཚ་

ཞིང་བསྲེགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛད། ཨོཾ་བཛྲ་རཾ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རླུང་གཡས་ཅེ། འབྱུང་བ་རླུང་གི་དུག་ཕྲེང་རང་གི་དབུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་
ནད་ཐམས་ཅད་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཾ་ཡཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ལོང་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་ཕྲེང་རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་
རྟོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛད། ཨོཾ་བཛྲ་གཞུང་པ་ཞུར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་དུག་རྣམས་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བསམ།
དེ་ནས་ཡས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱིར་གཏོར་སྔོ་ཟུར་དུ་བཀྲམས་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱིས་བཀླུབ་ནས་ཀླུ་ལ་ཆེམ་པར་བསྒོ་ཞིང་ནད་སྔོན་ཞི་བའི་རིང་དོ་རྗེ་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་ཡས་ཀྱི་ཕྱར་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲུ་རལ། ཧཱུྃ༔ དང་པོ་སྔོན་པ་ས་དེས
རྒྱས་པ་བཀའ༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ༔ དལྷ་སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ༔ བརྗེས་རྫང་པའི་བཀའ་མ་བཅག༔ ཕོན་པོས་རྫང་པའི་དམ་མ་བཅག༔ རྒྱུ་སྦྱོར་
བྱེད་པ་བརྒྱུད་མ་གསན༔ འཕོར་འདི་རུ་གཞོན་པ་མ་མཛད་པར༔ གླུད་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཞེས་ཡས་རྣམས་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི

༄༅། །གདེང་ཐབས་གསང་བ་སྒྲུབ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། གུ་གུལ་བདུད། དྲག་སྔགས་བཟླ། སྣང་འཚེར་བ། ནད་བཤུ་ཀུ་ར་བ་སྐྱེ་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་པ་བཙན་གནས་བཞུགས་པ་སུམ་ཅུ་རྡོ་རྗེས་ 354

ཀྱི་གཞུང་བཀའ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་བྱོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ཁྲ་ཀྱིས་བཅིངས་པར་བྱས་པ་ཡི། དགེ་བ་བཞི་ཆེན་པོ་ཤིས་བརྗོད། ལས་ཅན་ཡིད་རྟེན་ཚོགས་གཅུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད། །ཤེས་པ་རང་རིག་གཅེར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས་...

རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་། དེ་འཛིན་པ་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བ་དགེ་འདུན།།