

མཛེས་

གཞིག་

རྒྱུ་

རྒྱུ་ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ལས་ཤིང་ འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཡིད་སྦྱིན་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་སོ་ རྒྱུ་ རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ རྣམ་དང་རིམས་ཀྱི་ཁ་དར་
 རྣམ་ཤིང་ སྒྲུང་གྲོའི་སྒྲོག་ལ་འཆོ་བ་མང་ཤིང་ དེ་ཆོ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཡི་ སྒྲོམ་པ་བློས་བརྟེན་པས་ནད་ལས་རྒྱལ་ཤིང་ དེ་ནས་སྒྲུབས་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ རྣམ་ཤིང་ བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི་ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ་ འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསྒྲོམ་བཞུས་བྱུ་ ལན་གསུམ་བྱུ་ དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ རྒྱུ་ མ་དག་ལ་ཁོར་བ་དག་དབྱིངས་སྦྱིང་པར་
 ཞིག་ སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ལྟུང་རེ་ལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ སྒྲུང་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ དེ་དབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་གཞུང་ལས་སུ་ བྱང་ལྷ་ལྷགས་སྦྱིག་པ་ག་ནག་
 མགོ་དགུ་ཡིས་ བརྟེན་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱིང་པ་དེ་ཉིད་ལྟེར་ རང་རིག་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཕྱར་ གཡོན་པས་
 བརྒྱད་སྦྱིང་པ་ཡི་སྒྲོགས་བམ་བསྐྱམས་ བློ་རྒྱལ་དམར་བློས་སྦྱིང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་ ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་བློ་ལྷན་མན་དུ་གཅིགས་ འདས་ནས་པག་བྱང་སྦྱིག་པའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་

ཐུག་དགུ་ནས་དུག་དང་མེ་རླུང་འཕྲོེ། བད་རིམས་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། སྐྱ་སྦྱང་སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱིད་སྐྱིལ་བཞུགས། བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུག་ཁྱུང་ནག་པོ་ལ།
 སྐྱལ་པ་བ་ཕྱིད་ཁྱུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོེ། དམར་སེར་དབུ་སྐྱ་ཕྱོན་དུ་འབར་བ་ལས། བ་ཕྱིད་ཕག་དང་ལྷགས་སྟེག་དཔག་མེད་འཕྲོེ། གཞོད་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བས་སུ་རེལ། བསྐྱལ་པ་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་གྲོད་ནས། གར་དགུའི་ཉམས་ལྟན་རམས་བརྩིད་གཟི་འོད་འབར། ཞལ་ནས་དུག་སྟགས་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོེས་པ་ཡིས། བད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་
 གཞོམས། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་མཐིང་མཐར་སྟགས་འཁོར། ཨོྲེ་ཕྱ་སོད། རུ་སོད། དུར་ཏ་སོད། དུར་མི་སོད། གཉན་མགོ་ལ་ཆོད། ལ་ལ་རྩེ། ཀཾ་ཤི་བད་ཕུ།
 ཨོྲེ་ཐིམ་ཐར་ཉི་ས་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། བག་པོ་ཆལ་པ་ཤག་ཉི་བད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ལྟན་པས། སྐྱ་བཅད་ལྷ་བཅུར་སྟགས་འདི་དག། བཟུངས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཡོ་ལོག་གྲང་། གཞོད་མི་རུས་ཤིང་སྟགས་མི་རྩེད།
 བད་རིམས་ཡོ་ལངས་འཚུབས་གྲུར་གྲང་། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་བམི་དགོས། སྐམ་ཕྱེགས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེར་འབྱུན། འདི་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ངས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཉི་ཤར་ནས། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོད་ནས་བཏོན། སྟོན་ཡུལ་ལྟ་ཕྱི་རུ།

མཛེས་

གཏུག་

མཛེས་

ཨོྃ རྒྱ་སྒྲིན་པོ་ཐེལ་གཞོན་པའི་ རྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྐྱར་བཞེངས་ཆོེ་ སྒྲིག་གི་ཡང་ཏིག་འདི་ལྟ་སྟེ་ སྒྲི་བོར་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་བསྐྱེམ་ ཨོྃ་པ་ལྟ་གཙ་རི་ཕུར་ བན་པར་གིག་ ལྷ་ག་བན་ ཏུ་ཐུ་ སམ་བུ་རི་ཏ་ཏ་བན་ བརྗེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་དོན་འགོ་བཙུག་འདི་ སྐྱ་བཅད་ལྷ་གཅིག་བཟུངས་ཐུར་ཏེ་ ཐུན་མཚམས་ལྟ་ཁུ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ གནད་དེས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འུ་བཅུ་ གཞོམ་པར་འབྱུར་ རོ་གཏོན་མི་ཟེ་ བན་དོ་ཅོག་གི་གཏོན་གཅིག་ཕུ་ འཁོར་འདས་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་གཅིག་ གསང་སྐྱ་གསང་རིག་སྐྱ་གསང་གཟུངས་སྐྱ་གསང་དང་ སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་གཅིག་ཤིང་བའི་ ཡང་སྒྲིང་འདི་ལ་འབད་པར་གྱིས་ ཡང་ཅིག་དུར་བྱོད་བསིལ་ ཚལ་དུ་ བཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ལ་དགོངས་ནས་ ཟབ་མོ་སྐྱ་གསང་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་ འཛིན་ཏེན་མཁའ་འབྲོ་སྐྱ་ལ་ལེས་ བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་འདི་ཡིན་པས་ བྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམ་བྱས་ཏེ་ བྱོད་དང་སྐྱ་གསང་ཡིད་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ བཀའ་པོ་བྱད་ རུན་བྱད་ མ་རྒྱ་སམ་བུ་རིལ་ཇ་བྱད་ སྐྱ་གསང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡི་ བན་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་གཏོན་པོར་བསྐྱ་གསང་ ལྷ་གཅིག་སྐྱ་བཅད་རིག་སྐྱ་གསང་དི་ བཟུངས་མཐར་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་ མཚོད་ ལུས་ནི་ལྟ་འདྲེར་སྒྲིན་པ་གཏོང་ དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་ན་ འབྲོ་བའི་བན་དོ་ཅོག་རྒྱམས་ལ་ སྐྱ་གསང་དུས་མཐའི་མེ་དང་མཚུངས་ བན་རྒྱམས་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱ་མོ་བཞིན་ བསྐྱེགས་པར་འབྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟེ་ ཞེས་གསུངས་

བདད་འཛུགས་འཛུགས་དཔལ་ནག་པོ་

གཏད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ལས་མཆོ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཏོན་པའི་གསལ་ལ་ཡང་གསལ་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བྱས་པ་མ་བཞིན་པའི་ལྷ་མོ་གཅེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་མཐིང་ལོག་པའི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གྱིས་དབུ་ཅན་ཐེང་གཅིག་གིས་བཅོན་དུ་གསུང་ནས་སྤྲུལ་ནས་དང་གུར་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ལང་ལྟར་བཀོད་ལེགས་མཛེས་ལྟར་བཞིན་གསལ་བའི་ནང་གི་ལོ་ལོ་ལྟར་ཐུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་སྐྱེས་དཔེར་ན་ལྟར་ལང་ནང་ཐེང་བཅོས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་དེ་དབུས་བསྐྱེད་ཐུག་སྤྲུལ་པའི་ཚུད་དེ་མི་འཛིགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསམ་ལྟར་སྐྱེས་གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞི་བོ་ཏྲིན་བཏྲིན་ནས་སྤྲུལ་དངས་བསྐྱོར་པ་དེ་ལ་ཐིམ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ལ་བའི་མཐུ་མཐུ་པའི་མ་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་བསམ་ཞིང་རང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་རེ་རེ་ཡིས་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་ཞིང་རབ་གནས་ཐུ་མགུལ་དུ་འཆིང་བས་འཛིགས་པ་དང་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་ཀྱི་ཚོ་སྤྲོད་དེ་ལྟར་བྱས་དང་མཆོངས་དུས་མཐའི་ནད་རིམས་གཏོན་སྐྱེས་ལ་འདི་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀྱན་ཉམ་མིང་ལ་བག་མི་ཆེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོད་ཐིག་འདི་བཀའ་སྤྱད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་སྤྱད་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ་གསལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཁའ་ཀྱུ་ཀྱུ་གཏེར་ཀྱུ་སྤྲུལ་ཀྱུ་གཏེར་ཀྱུ་གསལ་ཀྱུ་བད་ཐིམ་གུ་ཏུ་

མཛེན	ཨྲིཾ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྒོ་བ་བྱ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་དང་རིགས་སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་བཅེའི་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་པ་དོར་ཁྱག་འཁྱུང་བདུད་འཛེམས་དྲིཛེས་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་བད་རིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །དགོའོ།
གསུམ་མོ།	དགོའོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སཏྲ་མཚྲ་ལོ། །
རྟོགས་	