

ཐོག་མ་

གཅིག་

ཆེན་

།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་ཁྱེ་ཅན་སྒྲོར་། ཀ་དག་བུམ་སྒྲུའི་ཐུགས་ཐིག་།  
འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲ་བ་བརྒྱ་ཐིམ་།







གྲིལ་འཁོར་གཏོར་མ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱིངས་སྤྱང་འོད་གསལ་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་། འོད་སྤྱང་ཐིག་ལེ་མ་  
 བཅོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་བསྐྱོམ་ལྟ་ཡི་མཆོག་། རང་རིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་འདུས་ཞལ་། བྱི་ཡི་གཏིས་  
 འཛིན་ཡུལ་ཕྱིར་མ་སེམས་པར་། རང་རྩལ་རིག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚྲོགས་པར་རིག་། གཟུང་འཛིན་གཏིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་།  
 སྒྲོན་ཡང་ལམ་དེས་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱས་། སྤྱར་ཡང་འདི་ཡིས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པར་།



मन्त्रः

[illegible]



ཨ

རྒྱལ་པོ་

གཞུང་པོ་

ལྷན་པོ་

གླིང་པོ་ དབྱེས་བཤེར་ལོ་པའི་ཚུལ་ལྟར་ ལྷན་པོ་དང་དུང་ལྷན་པོ་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གྲོང་དུ་གསལ་ལྟར་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟར་ དབྱེས་མེད་ཆེན་པོར་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་པས་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ ལྷན་པོ་དང་སྒྲིབ་པའི་བཤེར་ཆེན་གདན་ ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསྒྲིབ་པས་ ལྷན་པོ་མེད་སྒྲིབ་  
 དང་བུམ་དབང་རྒྱལ་པོ་ གྲགས་སྒྲིབ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲགས་པས་ ལྷན་པོ་མེད་རོ་རྒྱུ་གསལ་དབང་རྒྱལ་པོ་ རོ་བོ་ཐུག་སྒྲིབ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷན་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ ཡོན་ཏན་ཡེ་རྒྱལ་ཆོག་དབང་རྒྱལ་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཉིས་མེད་མཉམ་སྒྲིབ་དུ་ ཆོས་དབྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དག་ ཡོ་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ས་  
 མ་ཉི་མེད་པའི་རྒྱུ་ གསལ་སྒྲིབ་དབྱེས་མེད་ཆེན་པོར་དང་ ལན་བདུན་བསྒྲིབ་མཐར་སྒྲིབ་ཡང་ནི་ ཡོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་པར་ རྒྱུ་གྱུ་ཡ་རྒྱུ་ འདི་ཉིད་བྱེ་བ་གསུམ་  
 བསྒྲིབ་པུ་ མཐར་ཡང་བྱེ་མ་རང་སེམས་དང་ དབྱེས་མེད་དང་ནས་འདི་བསྒྲིབ་སོ་ ཡོ་ཡུ་རྒྱུ་ གྱུ་མ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དབྱེས་མེད་མཉམ་སྒྲིབ་དུ་



བདད་འཛམ་མ་ཡུར་པ་

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་གྲོང་ངང་། སྤང་བྲག་མ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སངས་རྒྱལ་རིག་མཁྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་། ལམ་ཁྱེར་དམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་དགོངས་པའི་གྲོང་། མ་བཅོས་མི་བསྐྱོམ་ཡེངས་མེད་ངང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། མཉམ་བཞག་དུས་སུ་རྩོལ་མེད་ངང་། རྗེས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངང་།  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བརྟེན་། ས་མ་ཡེ་ དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་། སྤང་བྲག་མ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྗེ་རིག་མཁྱི་གསུང་བ་མཆོག་། གང་ཤར་བཅོམ་  
ལྷན་མི་བསྐྱོད་པའི་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་། དང་པོ་རྗེ་རི་ཐུགས་དང་བསྟེན་། བྱབ་བརྟེན་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། སྤང་ཡང་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ངང་། རྗེས་ཤེས་དེ་  
ལྷར་ངང་གནས་བྱེད་། ས་མ་ཡེ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནས་དེ་ལས་ལངས་། སྤང་བྲག་མ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རིན་ཆེན་རིག་མཁྱི་གསུང་བ་མཆོག་། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྷན་གྱི་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མཉམ་བཞག་བཟང་ངན་ངོ་བོར་གྲོལ་། རྗེས་ཤེས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ངང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་།







གནས་ལུགས་གཡོ་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་། ཀ་དག་རིག་པའི་བཅོན་ས་བྱངས་། ས་མ་ཡ་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ནི་། ཕྱི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་། ཡེ་ཡིན་ཡེ་གྲུབ་ཡེ་གནས་པར་། རིག་སྟེ་ལམ་ཁྱེར་རྣལ་མར་བྱ་། གཟུགས་སྤང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། སྤྱུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། གྲགས་སྟོང་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། དྲན་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་འགགས་བྲལ་བ་ཡི་། གྲོང་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་། མ་ཡེངས་མི་སྒྲོམ་ལྟན་  
 རེར་བཞག་། མི་བཞག་མི་བསྐྱེ་མི་གཏོད་པར་། དམ་གྲིས་མི་འཆིང་ཞེན་མི་བྱ་། ཉར་གྲིས་མི་བཞག་ཉད་པ་མིན་། འཛིན་པས་མི་བཅིང་འཇུར་མི་བྱངས་། ཞར་བ་རང་ཡན་ཞེན་མེད་  
 ངང་། ཞར་བ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་། གང་ལ་གཞན་གྲིས་བསྐྱར་བཅོས་མིན་། ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་འཛིག་མེད་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཞིག་། མཁའ་ལས་སྟོག་བྱུང་ནམ་མཁར་  
 ཐིམ་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་བརྒྱལ་བཞག་། རྒྱལ་ས་ལྟ་བུར་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་། ལ་གཏོང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། རི་ལས་རྒྱལ་བྱུང་རི་བོར་ཐིམ་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་



[illegible]



ᠮᠤᠩᠭᠡᠨᠪᠣᠯᠢ

[illegible]



ལྟོ་ལོ་ ལ་ཆོད་ ད་ལྟོ་ལོ་གཉིས་འཛིན་མ་ཞིག་ན་ ཕྱི་མར་གྲོལ་བ་ག་ལ་ཐོབ་ ཉིན་མཆོན་འབྱུང་འཁོར་མ་ཞིག་ན་ ཉི་ཟླ་འོད་དུ་གྱུབ་པ་བཞིན་ སེམས་ཀྱི་  
 གཉིས་ལ་འབྱུང་འཁོར་གྱུབ་ གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ཞེན་མ་ཆོད་ན་ སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་གྱུབ་ སྟོན་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་པས་བསྐྱུས་ སྒྲར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བར་ངེས་  
 གྱུབ་མཐའ་གོ་ས་མཐོ་སྒྲོལ་ཡང་ རང་མཐོང་འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་སྒྱུག་བསྐྱུལ་ ལོ་མང་མཆོམས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་ རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་ཞེན་འབྱུང་འཁོར་ཅན་ ལྟ་བ་མཐོ་སྒྲོལ་སྒྱུག་རེ་  
 བསྐྱུལ་ དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ མཉམ་རྗེས་གཉིས་སྒྱུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ མིག་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བཞུ་ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱེ་ བྱུབ་བཟུང་  
 བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་བཟུང་ རོ་བོ་ཆོས་སྐྱུའི་ཞལ་ཡང་མཇུང་ རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཇུང་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་ ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟེ་  
 ཉན་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བ་འདྲ་ གསང་དབྱིངས་ཀ་ཉིའི་ཅ་སྐྱབས་ལམ་ དབྱིངས་གསུམ་འབྱེལ་བའི་ཆམ་བཟུང་ངང་ མ་བཅོས་རང་བབས་རྒྱ་འབྱུམས་ལྟུག་ འདིས་ནི་ཀུན་



मन्त्रः

བཟང་དགོངས་ཉམས་ལོན་པ་ བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་པ་ ས་མ་ཡེ་ གུ་རྩ་ འདི་ལྟར་གང་ཟག་སྒྲོད་ལྟན་གང་མས་པ་འདི་ བག་ཆགས་གཉིས་པ་སྒྲོན་སྒྲུངས་ས་རུ་སད་པ་  
 དེ་ནས་དང་པོར་འཇུག་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ བདེ་བ་བརྗོད་མེད་འཆར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ ཉན་མོངས་རང་ལས་རང་ཉིད་ཞི་བ་དང་  
 གར་བཞག་རང་དབང་འབྱུང་བར་ལྟན་ཞེས་གནས་པ་ གསལ་ལ་མ་འགགས་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟར་གསལ་པ་ རྣམ་རྟོག་ཁ་ཡན་མི་སྒྲུད་མི་རྟོག་པ་ འདི་དག་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་ཟུག་པ་ཡི་  
 ལམ་རྟགས་ཅམ་ལས་ས་ཟིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ དེ་རུ་ལུས་དེ་མཚོག་འཛིན་བྱེད་འགའ་བསྐྱེད་ དེ་ཉིད་འགོག་དག་རེ་དོགས་ཁས་ལེན་པ་ མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་སྟེ་མགོ་མོངས་ཟད་  
 འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་མ་སྟེ་ཉམས་ཀྱི་གཞི་ ཆོས་ཟད་སྒྲོའདས་ཆེན་པོར་མ་གྲོལ་བར་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་གསོལ་ཞིང་སྒྲུངས་ ཞེན་གོལ་མཚོག་རུ་འཛིན་པ་འཁོར་བར་འཁོར་  
 གོ་ལོག་འགོག་བདག་འཛིན་ཞིང་མ་རིག་བདག་ འདི་ཅམ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ་ ཕྱི་རོལ་ལྟ་ལོག་པ་ཡང་འདི་རུ་ལུས་ འདི་མེད་ཉམས་རྟོགས་ལྟ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་



ལྷ་

པདྨ་

ལྷ་

གྲི་མེད་ལ་ལྷ་འདི་ལ་འབྲས་འབྱིན་ནེ། ཇི་ལྷ་ར་བྱེ་མ་བཅོར་བའི་མར་ཡང་སྤིད་ཅེ། ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 གོང་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ། ལྷ་ག་མཐོང་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་མ་རྟེན་ཅེ་མེ། ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིམ་ཆོག་ས་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱད་སྤྱེ། བརྟགས་དཔྱེད་བཅོས་བསྐྱར་ཞེན་གོལ་མེད་པ་ཡིས་ཅེ།  
 རང་རིག་སྒྱུན་བྲལ་མ་བཅོས་ལྷ་དང་རེ་ཞེན་ཅེ། གཞི་ཉིད་བཟང་ངན་མེད་པའི་བྱུང་བདག་པོ་ཅེ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་རྟོག་ཀྱང་གྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་ཅེ། རིག་པའི་ངང་ལས་ཆོས་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་གཞི་ཅེ།  
 གཞི་འདི་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཀ་དག་གོ་ཅེ། རྟོག་ཆོག་ས་གཞི་ཡི་ལྷ་མས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཅེ། ཀ་དག་བྱུང་བའདུང་ཆོས་སྒྲིམ་རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཅེ། ལམ་ཡང་བཅོས་བསྐྱར་སྤྱད་ས་བསྐྱོད་བྱེད་པ་  
 མིན་ཅེ། རང་རིག་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་མས་ཞུགས་ཏེ་འདི་བསྒྲིམ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་ཞོར་ལམ་ཅེ། འབྲས་བྱུ་ཐོབ་ལེན་འབྱུང་བ་གང་མེད་དེ་ཅེ། ད་རྒྱལ་བདག་འཛིན་ཞེན་གོལ་གང་  
 ཡིན་ཅིང་ཅེ། རང་མཐོང་མིན་ཏེ་གོ་བ་ཡང་མིན་པའི་ཅེ། ངང་གནས་ཡེ་ཞེས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ལ་ཅེ། རིག་པ་རང་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུ་གསུམ་ཅེ། དུས་གཅིག་རྟོགས་ཏེ་བྱེད་པར་འབྲས་བྱུ་



ཡང་ཅེ་ འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཆོག་ས་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཅེ་ རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་མེད་དང་དུ་ཐིམ་ཅེ་ འཛིན་མེད་རིག་པ་གཞི་ཡི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཅེ་ འཁོར་བར་མི་འཇུག་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་  
 ཟད་ཅེ་ བྱ་བྱེད་མེད་ཅིང་སྒྲོ་ཡིས་ཡུལ་རྒྱུན་ཟད་ཅེ་ མར་ལ་མ་དོགས་སུ་ག་བསྐལ་ས་བོན་ཟད་ཅེ་ ཡར་ལ་མི་རེ་མུང་འདས་ཉིད་ལས་ཟད་ཅེ་ འདུས་བྱས་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཟད་རྩོལ་ཡང་ཟད་ཅེ་  
 ཆོས་ཉིད་རང་ལ་མུང་དན་འདས་པ་རང་ཅེ་ སྤྲིས་ནས་རྩོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་ཅེ་ འབྲས་བུ་འབྲུང་ཐོབ་མེད་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཅེ་ འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའོ་ ཉམས་  
 མྱོང་མེད་པས་ད་ཉིད་ག་ལ་མཐོང་ཅེ་ གོ་བ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ད་མི་མཐོང་ཅེ་ སྒྲོམ་པ་འཛིན་འཆིང་དམ་པོས་ད་མི་མཐོང་ཅེ་ མ་བསྒྲོམ་རང་ཁར་འབྱོལ་ཡང་ད་མི་མཐོང་ཅེ་ ཞེན་  
 ཆགས་རྩོལ་བ་བྱས་ཀྱང་ད་མི་འགྲུབ་ཅེ་ རེ་ཞིང་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ད་མི་འགྲུབ་ཅེ་ དོགས་ཤིང་འཇུར་བྱས་བཅིང་ཡང་ད་མི་མཐོང་ཅེ་ རང་མཐོང་ད་རྒྱལ་མཐོན་པོས་ད་མི་འགྲུབ་ཅེ་  
 བསྒྲོམ་པའི་མཁར་བཅིགས་མི་སྒྲོམ་དང་མཁའིགས་དེ་ བརྩོན་འགྲུས་ལུགས་བསྐྱེད་མི་བཅོན་ཆེན་པོ་དེ་ མཉམ་བཞག་རྒྱགས་འཛིན་ལྷུག་པར་ཞིག་པ་དང་ཅེ་ རྗེས་ཐོབ་དང་སྒྲོང་མཉམ་



5

གླིང་མཐོང་དུ་སྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོམས་པས་བསྐྱིབ་པ་ ང་ཉིད་བཟང་པོར་མཐོང་འཛིན་མཐོང་འཛིན་བསྐྱིབ་པ་ ང་ལ་ཁས་ལེན་བྱང་ན་སྒྲོན་  
 དེས་བསྐྱིབ་པ་ ང་མཐོང་འདྲ་ཡང་མཐོང་ཉམས་ཁོ་རང་བསྐྱིབ་པ་ ང་ཉིད་མཐོང་བའི་དེས་ཤེས་ལང་སྟེ་བསྐྱིབ་པ་ ང་ཉིད་སྟོས་པ་བྱལ་བས་ཆོས་སྐུ་སྟེ་ ཁས་ལེན་དགག་སྐྱབ་བྱལ་བའི་ཡེ་  
 སངས་རྒྱལ་པ་ ང་མི་མཐོང་བའི་མཐོང་དུ་རེ་སྒྲོམ་ཅན་ བྱོད་ཀྱི་མི་མཐོང་སྐྱིབ་པ་གསལ་བའི་མཐར་ བག་ལ་ཉལ་བའི་སྐྱིབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ འདི་ཉིད་མ་སངས་ལ་ཉིད་མཐོང་མི་  
 འགྱུར་ ང་ལ་ཡིན་མིན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་ སྟོས་པ་མེད་ཅིང་བཟང་ངན་ཡིན་མིན་མེད་ གང་ནས་མ་བྱུང་བྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ གང་དུ་མི་འགྲོ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་གོ་ ཕྱི་རུ་མ་  
 ཆོས་ནང་དུ་ཡོག་གི་ཉིད་ ང་མི་མཐོང་བའི་མཐོང་འདས་གང་ནས་ཆེད་ ང་ནི་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ལོ་ གནས་ནི་ཅི་ཏྱུ་འི་ཅུ་མཆོག་ཤེས་སྐྱབས་སུ་ ང་ཉིད་སྐུ་ནི་ཆ་ཕྱི་ཉལ་འབྱུ་  
 ཅོམ་ འོད་དང་ཟེར་དང་གསལ་འཆོར་ཁ་མིག་ཅན་ ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཅུ་ལ་དང་རང་མདངས་ལས་ ཞི་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ལྟེ་ སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཉིད་



རོ་ ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལྷུང་ལེན་མཛོད་ཅེ་ རང་སྤྱང་སྤྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་བྱངས་ཅེ་ གཞན་དུ་ཅོལ་སྐྱབ་མ་བྱེད་དེ་ཉིད་དོ་  
 ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་དང་ལ་ཚོགས་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་ཅེ་ ང་མེད་དེ་ཡིས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བརྟེན་ཅེ་ ང་མཐོང་བ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅོམ་ཅེ་  
 ང་དང་མཇལ་འདོད་སྐུལ་བ་ཡར་གྲུབ་ཅན་ཅེ་ བྱི་རུ་མ་ཆོལ་རང་རིག་འདི་ཀའོ་ སེམས་ཉིད་གནས་དག་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཅེ་ མ་བཅོལ་དང་ནས་མི་རིང་ཉིད་དུ་མཇལ་ཅེ་ ལྷ་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐྱབ་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཅེ་ དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བྱ་སྐྱང་བྱེད་ཀུན་ཅེ་ གཅིག་ཆར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ ཉམས་མཁའ་ཅན་གཅིག་ཕུ་ཤར་བའི་ཆེ་ རྒྱ་སྒྲོང་ཐམས་  
 ཅད་ཚྭ་གཟུགས་བཀྲ་བ་དེ་ རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཚྭ་བས་མ་བྱས་བཞིན་ཅེ་ འཁོར་འདས་བྱུང་བ་དག་ཀུན་བཟང་གྲོང་གྲོལ་བའི་ གཏུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱུ་འཕུལ་གར་ མ་བྱུང་མ་  
 བྱས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བའོ་ དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོགས་པའི་བྱ་བུལ་དེ་ སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལ་ བཟང་དན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཀ་དག་གོ་ འབྲུལ་པའི་གཉིད་







