

གླིང་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མའི། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི།
ལག་ལེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ།

ଜୀନା ନାଜା ନାବାହୁ

བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་སྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ངས་མ་

འོངས་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། མན་ངག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བསྟན། འདི་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་དང་ལྟན་པར་མཛོད།

དང་པོ་རབ་དབེན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཆོག་ནི། མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལས་དབེན་པར། གཞི་བདག་གནས་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན།

བཀའ་སྤྱད་སྡེ་བརྒྱད་གཏོར་མས་མགུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྤོན་ལས་ལས་བཅོམ་ནན་དུ་བྱ་བ་གནད།

སྐྱོད་པོ་

གཏུམ་མེའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ལས་ཀྱིས་སྤངས་པ་འདི་རྣམས་ལག་ལེན་བྱེད་པ། གོས་ནི་ཤ་ཅན་སྤངས་པ་
 དང་། ཡུལ་ནི་མེ་དང་ཉི་ཤོད་སྤངས་པ། ཟས་ནི་ཅི་ཏྲ་ག་དང་ནི། བསེལ་བའི་རྣམས་ལྡན་མཐའ་དག་དང་། སྤེལ་དན་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྤངས་པ།
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རས་གོས་དང་ནི་ཨང་རག་དང་། འཕོལ་དང་གོ་སྟོན་ཉེར་མཁའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་བཟང་དབེན་པ་བརྟེན་པ་ཡི།
 ལས་དང་སྐྱེལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ། རལ་པ་མ་བཅོས་ལྷུང་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་དུང་གི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ། ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

གི་མེད་རས་གཟན་དཀར་པོ་དང་། སྒོ་མ་ཐག་དཀར་ཁ་ཐོད་སྒོ་ད་བཅས་། རྣལ་འབྱོར་ཆས་སུ་བསྟན་པ་ལགས་། གྲོ་ཞིང་ཆ་བའི་རྒྱས་བཅུད་དང་། ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིད་དེ།
 ཐོ་བའི་སུམ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་། སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་རྒྱུད་གིས་འགོངས་། ཏྲག་ཏུ་བར་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ནི་བྱང་པོར་སྒྲིད་པ་དང་། གཏམ་ཡང་མང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་།
 ཆས་ཀ་ཟས་དང་སྒྲིད་ལམ་རྣམས་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གནད་དུ་བྱུངས་། ཏྲག་ཏུ་དབུ་མ་ཨ་ཤད་མེ། བསྒྲོམ་ཞིང་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་གི་བཅུད་ལ་རོལ་།
 མལ་སར་ཅོག་ཡུར་སྒྲིད་པ་ལས་། ཉལ་བ་སྒྲུབས་བ་རྒྱུད་གི་གནད་། སྒོ་སྒོར་རྒྱུད་རིག་དྲུངས་པའི་ཆེ། རྒྱུད་རོལ་ན་དགུར་བསལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བཅུད་ལན་བརྒྱར་ལེན་།
 ཉིན་ཕྱེད་ཉིན་མོངས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེ། རྒྱུད་གི་བཅུད་ལེན་དུས་མ་ཡིན་། རྒྱུད་ཆེན་འཆུབས་མ་གཡོ་བ་དང་། དུ་བའཐིབ་པར་རྒྱུད་མི་འཛིན་། ཉིན་ཕྱེད་ཐོད་གཡ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཉིན་མོངས་རང་མལ་སོད་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། མཉམ་བཞག་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། མ་དག་སྒྲིགས་མའི་ཅུ་སྒྲིད་ཕྱིར་། དྲུངས་མ་སྒྲུབ་གསུམ་ཅུ་

གླིང་། བསྐྱེད་པུ་ མ་དག་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་བསལ་ཕྱིར་། སྒྲིགས་མ་ལས་རྒྱུ་ལན་དགུར་བསལ་། སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་གཙང་མར་སྦྱངས་། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་། མཁེན་བཙེ་རུས་པའི་བཙུད་རྣམས་དང་། དབང་གིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། མཐིང་གསལ་ན་བུན་འཐིབ་པ་བཞིན་། སྒྲ་ཅེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་གསལ་།
 སྒྲ་བུག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། སྒྲོས་རེད་དུད་པ་བཞིན་བྱངས་ཏེ་། རོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་། ཕུ་མ་བུ་ཡིས་བཏབ་པ་ལྟར་། དབུ་མ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་ནང་དུ་བསྒྲིལ་།
 དལ་གྱིས་རྒྱབ་ཅིང་ཐོ་བ་གང་། གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་ཤུགས་ཀྱིས་གཞིལ་། མདའ་ལྟར་དལ་གྱིས་དབྱུང་བའི་ཆེ་། དྲངས་མ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་། སྒྲིགས་མ་ཕྱི་རུ་དབྱུང་བར་
 བྱེ་། རྒྱུད་ནི་སྒྲོད་དུ་འཆངས་པའི་ཆེ་། དལ་གསོ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་། གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་། འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་གིས་དག་པར་སྦྱངས་། མེ་མཉམ་རྒྱུད་དང་བྲབ་བྲེད་
 རྒྱུ་། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་། དག་སྒྲོར་བྲེད་པའི་ལམ་མཆོག་ནི་། ལྟེ་བར་ཨ་ཤ་འདྲ་རི་གྱི་མེ་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་གསལ་། དོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་། རེག་བྲ

ཚ་ལ་ཅེ་མོ་རྩོ་ ཅུ་བ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་ མ་དག་སྟིགས་མ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ དག་སྦྱར་སྦྱི་བོར་རྟོ་ཡིག་དཀར་ གཏུམ་མོ་ཡས་འབར་
 བདེ་བློད་ཀྱིས་ ཐིག་ལེ་མས་འཛེག་ཅུ་རུ་དབྱམ་ ཅུ་ཁམས་དབའ་བོ་རྒྱ་གི་ཡི་ གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ལ་དབྱེས་མཚོད་འབུལ་ དབང་ཐོབ་བསམ་ཞིང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ ཆེར་མཆེད་
 ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ གྲིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་མཚོག་དང་ གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས་ དག་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འཕོ་ ཆེར་
 མཆེད་འབྱུང་བ་སྟིགས་མའི་ལུས་ དྲངས་མ་སྐྱུ་ལྟའི་རོལ་པར་སྦྱངས་ ཆེར་མཆེད་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི་ རྣམ་རྟོག་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་སྦྱོང་
 བརྩུད་ཀུན་ མེ་དང་དབུམ་རྒྱུད་གིས་བྱབ་ ཐམས་ཅད་མེ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་ཞུ་ རི་རྒྱུད་རི་ཕྱ་སྤར་བཞིན་དུ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ ཐམས་ཅད་བརྩུད་དེལ་ངོ་བོར་གསལ་ རི་
 དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱར་བར་བྱ་ དེ་དག་མཉམ་བཞག་གནད་དུ་བྱངས་ རྒྱུད་ལོག་རང་མལ་གསོད་པ་དང་ ཅུ་ཡི་མདུད་རྒྱ་བཀོལ་བ་དང་ བར་ཆད་རྒྱེན་གོགས་མ་ལུས་པ་

5

གླིང་གི་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་། རྩི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བུ་། མ་རིག་མུན་པ་དུང་འབྱེན་ཕྱིར་། ཕྱི་སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། གདལ་བྱུང་
 སྒྲོན་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་། འབྲུང་ཆེན་དབྱིངས་ལྷ་མཆེད་པ་ལས་། འོད་ལས་གྲུབ་པ་ས་གཞི་ནི་། རྒྱ་ཆེ་བྱོན་ཡངས་ཁོད་སྒྲོམས་མཛེས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་འབར་། དེ་དབྱུས་
 པར་ཉི་གདན་ལ་། རང་ཉིད་རྩི་གཞོན་ལྷ་ཡི་། སྒྲ་ཆོག་ས་གར་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་གིས་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་། སྒྲི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར་། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་
 རུ་། གནས་གསུམ་དག་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ་། རང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རྩི་ལྷ་ཡི་། སྒྲ་ཆོག་ས་གར་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་གིས་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲི་ལྷ་ལྷུང་། བཅོན་ཐབས་ཉིད་
 དུ་ཞུགས་པར་བསམ་། རང་ཉིད་བྱུ་གྱི་ལྷ་ཡི་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཕྱར་། གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཕྱར་པ་གཟིར་།
 སྒྲོན་བཅུད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་། རྩི་གར་བསྒྲུར་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་། གཉི་མུག་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་། བདེ་ཆེན་འཁོར་

ལའི་ཙུ་མདུད་ཀྱི་ནུ་ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རུ་ ཁྱོལ་གྱིས་ཞིག་པར་བསམ་པ་གནད་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུ་ རང་ཉིད་དོན་ཀྱི་ལ་དཀར་ ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོན་
 ཕྱར་ གཡོན་པས་དདུལ་ཕྱར་ས་ལ་གཟིར་ སྒོད་བཅུད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་ དོན་གར་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་ ཞེ་སྤང་འབྱུལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་བཞིགས་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་མདུད་རྣམས་ ལྷག་མེད་ཤག་གིས་གྲོལ་ནས་སུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བསམ་ རང་ཉིད་རྩལ་གྱི་ལ་སེར་ ཕུག་གཡས་རིན་ཆེན་བེ་
 ཅོན་ཕྱར་ གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཕྱར་པ་གཟིར་ སྤང་སྤྱིད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་ སྤྱོད་གསལ་གར་བསྐྱར་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ ད་རྒྱལ་འབྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་བཞིགས་ སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་མདུད་རྣམས་ ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལྟར་
 རང་ཉིད་པར་གྱི་ལ་དམར་ ཕུག་གཡས་པར་དམར་པོ་ཕྱར་ གཡོན་པས་བྱངས་ཀྱི་ཕྱར་པ་འདྲིལ་ སྒོད་བཅུད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་

ལྟ

ལྟ

ལྟ

གླིང་། དེ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱར་བ་ཡིས་། འདོད་ཆགས་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལོ་བཞིགས་། ལོངས་སྤྱོད་ལྟུང་ལོ་རི་ཅུ་མཐུད་ནམས་། ལྟུང་མ་ལྟུང་མར་ཞིག་པ་
 དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱར་བསམ་། རང་ཉིད་ཀླུ་གླིང་ལྟུང་། ཕྱག་གཡས་དེ་རྒྱུ་གྱུ་ལྟུང་། གཡོན་པས་ལྟུང་ཕྱར་བཞག་གས་ལ་གཟིར་། ལྟུང་ཕྱར་འབར་བའི་ཆུ་
 ཆུ་འཕྲོས་། སྤྱང་སྤྱང་གྱུ་གྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ལྟུང་ལོ་རི་གསལ་། སྤྱོད་གས་གར་བསྐྱར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གིས་། ཕྱག་དོག་ལྟུང་པ་དབྱིངས་སུ་བཞིགས་། བདེ་སྤྱོད་
 ལྟུང་ལོ་རི་ཅུ་མཐུད་གྱོང་། གྱུ་གྱུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱར་བསམ་། རང་ཉིད་ལྟུང་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་གསལ་། ལྟུང་འདས་ལྟུང་ཆུ་རོལ་པའི་མ་། མཐིང་ནག་ལ་ལྟུང་ཐོད་ལྟུང་
 བསྐྱམས་། སྤྱོད་བཅུད་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ལྟུང་ལོ་རི་གསལ་། སྤྱོད་གས་གར་བསྐྱར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གིས་། ཀླུ་རྟོག་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གི་། ལྟུང་
 པའི་ལྟུང་ལོ་དབྱིངས་སུ་བཞིགས་། དེ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་། ཅུ་ཡི་མཐུད་པ་ཡོངས་གྱོང་། མཐིང་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱར་བསམ་། རང་ཉིད་སྤྱོད་མཛོད་མཐིང་ནག་

གསལ་ལ་ རྣམ་མཁར་ཕུར་པ་འདྲིལ་སྤངས་གྱིས་ལ་ ལྷ་གདོན་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ ཞར་དུ་ཕུར་པ་གདེངས་སྤངས་གྱིས་ལ་ ཇི་ཟེ་
 འབྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་གཤེན་རྩེ་མཐིང་སེར་གསལ་ལ་ ལྷོ་རུ་ཕུར་པ་འཕེན་སྤངས་གྱིས་ལ་ གཤེན་རྩེ་གདོན་དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་རྩ་མགོན་དམར་པོ་
 བསྒྲོམ་ལ་ རུབ་རུ་ཕུར་པ་འཕེན་སྤངས་གྱིས་ལ་ རྒྱ་ལྷའི་གདོན་དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་བདུད་རྩི་ལྷའ་ནག་བསྒྲོམ་ལ་ བྱང་དུ་ཕུར་པ་གདེངས་སྤངས་གྱིས་ལ་ གཞོན་སྦྱིན་གདོན་
 དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་དབྱུག་པ་སྦྱོན་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ ཞར་ལྷོར་ཕུར་པ་བསྒྲོར་འཕེན་གྱིས་ལ་ མེ་ལྷའི་གདོན་དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་མི་གཡོ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་
 ལྷོ་རུབ་ཕུར་པ་གདེངས་གདེངས་གྱིས་ལ་ སྦྱིན་པོའི་གདོན་དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ རུབ་བྱང་ཕུར་པ་འཕེན་གདེངས་བྱེ་ རྒྱ་ལྷའི་གདོན་དང་
 འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བསྒྲོམ་ལ་ བྱང་ཞར་ཕུར་པ་བསྒྲོར་འཕེན་གྱིས་ལ་ དབང་ལྷན་གདོན་དང་འབྲུལ་སྦྱོར་བཤེགས་ལ་ རང་ཉིད་སྦྱོབས་ཆེན་ནག་པོ་

རྒྱ་གམ་ལྷ་ད་གུའི་གོ་ཁབ་ལ་། ལྷ་གས་སྤྱི་ག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་བསྒྲུབ་། དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་སྤྲེད་དུ་འཕྲོས་། སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྟེན་བཟེན་པ་། འོད་ལུང་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་བསྐྱུས་།
 ལྷ་གས་ཀུན་ཁབ་སྤྲེ་བདེལ་བ་ལས་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཁབ་སྤྲོན་པོར་གྱུར་། མེ་ལས་མེ་སྤྱུག་འཕྲོ་བ་བཞིན་། ཁྱོ་རྒྱུང་མཚོན་ཐོགས་སྐར་ལྷ་ར་འཁྲིགས་། དཔག་ཚད་རྒྱུང་གྲགས་རྩོན་ཆད་
 དུ་། གྲགས་ལྷ་བར་གཏོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཉེ་ཞིང་རྒྱ་བའི་གནས་མེད་བསམ་། ཤར་དུ་ལྷ་གས་ཀུའི་ཕུག་རྒྱ་བུ་། སྤྲང་སྤྲིད་བྱན་དུ་འགྲུགས་བསམ་ཞིང་། ཇོ་ཞེས་ལྷ་སྤྲངས་དཔག་
 པོས་གཟིར་། ལྷ་གས་ཀུ་དཀར་མེའི་གྲོང་རྒྱལ་གདབ་། ལྷོ་རུ་ཞགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བུ་། སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པ་མ་ལུས་པ་། བྱན་དུ་བཅིང་ཞིང་འཁོར་དུ་བཀོལ་། རྩྱུ་ཞེས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྲས་། ཞགས་པ་མེར་མེའི་གྲོང་རྒྱལ་གདབ་། རུབ་དུ་ལྷ་གས་སྤྲོག་ཕུག་རྒྱ་བུ་། ཁམས་གསུམ་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྷ་ད་མེད་དཔའ་བཀོད་སྒོ་ཡིད་ཀུན་། བོ་བྱི་སྤྲ་ཡིས་ཆོངས་
 པར་བྱེད་། ལྷ་གས་སྤྲོག་དམར་མེའི་གྲོང་རྒྱལ་གདབ་། སྤྲང་དུ་བྱིལ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་བུ་། ཁམས་གསུམ་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བྱན་དུ་བཀོལ་རྟེ་གཞོན་གདུག་དང་། དཔག་ལུལ་གྲོལ་

[illegible]

བདད་འཛམས་ལྟར་པ་

དེ་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཆོས་དངོས་ཞེན་ད་ཀྱལ་སྤངས་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤོད་བཅུད་ཆོས་མེད་བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་སྤྲིག་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྟོགས་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཆེན་པོ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལའོར་འདས་ཁུབ་ཀྱབ་རོལ་པ་ཡི་
 ཁྱབ་བཅལ་རིག་སྤོང་རྟོགས་པ་ཆེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་གནས་མཐར་ཐུག་གོལ་ས་འདིར་ལ་བཞུགས་གོད་བྱེད་དང་ནི་ཆོ་འཕུལ་ལ་བལྟ་མི་རུང་བའི་ལྟས་འདི་དག་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དུ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་ཀྱི་དང་སྤྲྀ་གཅན་དང་ནི་ཀྱི་སྤྲྀ་དང་མེ་སྤྲྀ་དང་ནི་བཀྱལ་གསལ་ཉམས་སྤྲྀ་
 ཆོགས་འབྱུང་བ་སྤང་ཉམས་ཏེ་མི་ལམ་ངོས་ཟིན་སྤྲུལ་བསྤྲུར་དང་རིག་པ་ཡེངས་མེད་ལའོར་ཡུག་འབྲས་སྤང་བ་སྤྲུལ་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་འཆར་
 བཅོམ་འགྱུས་སྤོང་སྤོབས་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་དང་སྤྲུབ་པ་མཉམ་གྱུར་ན་གྲུབ་པ་བཀྱེད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོ་ཤེས་ལའོར་ལོ་རུ་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

6

[illegible]

རིག་དགའ་དང་རང་སློབ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་བྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་དབང་གི་ཁ་དོག་ཆགས་པའི་དར་བཅས་བསྐྱེལ་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཁུ་བ་པོ་ཕྱི་མའོ།།
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མེགས་སོ། །སྒྲ་མཛུ་ལོ།།