ཨཱཿ ཐུན་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས། ཡང་གསང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གཏོར་རྒྱ་གཅི་ཡང་ཏིག་ཏཱཀ་ཆུམ་བཞུགས་སོ། ནམ་གྱུ་རབ་བློ་ཀ་ར་ཡེ། ཧཱུ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

བཏང་དོན་ཏུགས་ཀྱི་མཆོག་པ་ཡི། བཀོད་པ་རབ་ཐོགས་གཞལ་ཡས་སུ། གཉན་ལུགས་ངོ་ཐེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་
མཐིང་ནགས། ཞལ་གང་ངས་ལྷགས་འདྲེལ་མཆེ་བ་གཅོགས། སྐར་སྐྱེན་མ་མེ་ཞགས་འཕྱོ། དམར་ཆུམ་ལྷན་དགུ་ལྟེ་ལྷ་གཡས། འབར་བའི་མེ་ངང་ཀ་ཏཾ
གཡོན། ཐ་ཁྱེས་རི་རབ་ཕུར་པའདྲེལ། ཡང་ཁྱེའི་གདན་ལ་བདུད་བཞི་གཞོན། ངན་སྐྱ་དམར་ས་ཁྱེན་ཏུ་འབར། ཐོད་ཕྲེ་ལ་ཆུ་ཕ་ཆ་ཅ་ལ། ཕ་ཁ
ཐ ཐ ཐ

རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཨར། གནས་ལྟར་ཀྱེ་ལ་རིགས་ལྟ་དང་། ཁྱོ་བཅུ་ཟ་གསོད་ཁྲ་ཐབས་དང་། ལྷོ་ལྷོང་བདག་ཉིད་ས་བདག་མ། རེ་ཏྲེ་ལྷེས་ཀོང་དབང་ཕྱུག་ཆོགས། ཏིལ་ཀྱི་
ཚོང་བུ་ལྷུར་བཞིན་གསལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐོང་། ལྷོ་ལ་ཀུང་ཏོར་ཏྲིལ་བསྟོལ་སྦྱབས་ཧཱུ་ཅི། ཐུགས་གསང་ཏོ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཀ་ལི་ལ་ལ། ཏྲཱ་མཐོང་ཉིད་ལ་ལྷ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ ཨ ཨ ཨ