

ཨོཾ

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། གཟུང་ཆོད་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་དབང་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། གཟའ་ཚོད་སྟོག་གི་སྤྱི་གི་ཡི། སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱིང་འདྲ་དམ་ལྡན་སྟོབ་བུ་
 སྐལ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་སྤྱིང་རྩེ་གཏོང་ཕོད་ཅན། དེ་དག་རྣམས་ལ་བགོ་སྐལ་བསྐྱུགས། དམ་ཉམས་ལག་རྩེ་ཁོར་ར་རེ། བཀའ་ཡི་སྤྱད་མས་གཏེར་མཛོད་ཅིག། གསང་བ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྒྱུ།
 སམ་ཡེ། དེ་ནས་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི། ལྷས་བུམ་དར་དཔུང་རལ་གྱི་དང་། མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞགས་པ་དང་། འབྱུང་སྤྱིང་ར་ཡི་གཞུ་རྩྱུ་ནག་པོ། དམ་ཆེ་ག་བདུད་ཅི་རི་རབ་དང་།
 སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་ཡི་གསུབ་ལུང་དང་། ལྷ་རྩྱུ་བ་པའི་གཏོར་མ་རྣམས། བསྐྱུ་བ་སྟེ་འཁོར་འདས་སྟོག་བརྒྱད་ཀྱི་ལ། གཏོད་པས་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སམ་ཡེ། དེ་ནས་དབང་གི་བྱུ་བ་ལ།

སྨྱུ་ དང་པོ་ཁྱུས་ཁྱུས་བགོགས་ཀྱང་བསྐྱད་ རྩོམ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ སྨྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ གྱི་ སྨྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཆེ་བའི་མཆོག་ བདག་ཅི་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ བསྐྱེད་དང་འགྲོལ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ བཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ སྨྱུ་ལྷན་པོ་
 ཟབ་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ སྨྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ དབང་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ལྷན་པོ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅུ་ལྷན་པོ་ ཞིང་བཅུ་སྨྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ཐོག་མཐའ་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ སྨྱུ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གཙུག་མཆོག་རིན་ཆེན་དགོངས་པ་། ངས་ནི་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་། དེང་བཟུང་སྤྱང་མ་འདི་བསྐྱབ་ནས་པ་། བསྐྱབ་དག་འདུལ་བའི་ལས་བརྩོན་བྱེད་པ་། དེ་ནས་སྐྱམས་པ་། གྱི་རྟོ་ལས་དང་
སྐལ་ལྷན་སྒྲོལ་བྱུང་པ་། བསྐྱབ་དག་སྒྲོལ་ཕྱིར་གཟུང་མཆོག་གི་ཕྱོག་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱར་བཟོའོ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གཡས་སུ་ཕྱག་ན་དོའི་སྤྱི་བོར་
པར་ཐོད་ཐོད་ཕྱིར་ཕྱིར་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཕུང་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་ནས་དགོངས་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་།
དེ་ནི་ལུང་ཆེན་སུམ་སྤྱུགས་བྱས་ཏེ་། ཨོཾ་མ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩུ་སྤྱུ་ལྷ་ཨུ་ཀོའི་རྟོ་། བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་རེ་དོགས་དག་གི་སྤྱོད་ལས་འདས་
པ་སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་རྩུ་བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་སྤྱུས་པར་གྱུར་། སུ་མུ་མུ་མུ་། དག་ལ་བཅད་ཐོན་པ་གསུམ་གྱིས་བཞིག་། སྐད་ཅིག་གིས་དུར་ཁྱོད་ཁྱུག་མཆོའི་འབྱིལ་བའི་སྤྱོད་དུ་
རུ་ལས་དུང་སྤྱོད་གཟུང་བདུད་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་མདོག་དུང་ཁ་མགོ་དག་ཁྱོ་ཞིང་ངམ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་གི་གཞོན་ནམ་པོས་ངར་སྐད་ལྷང་ལྷང་འདོན་པ་། ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་མེ་

ཡ

ཐུ

གཞུ

ཐུ

ཐུ་ འབར་བ་ཀླད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འོག་མས་རུ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྲུ་འགོང་ཞིང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོད་དང་འོག་མས་སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱུ་མས་པ་ ལྟོ་བ་ན་
 འམས་གསུམ་རོལ་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ རོ་སྐྱད་སྐུ་ལ་དུ་འབྱེལ་བ་མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་ཞིང་མེ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་འབྱེལ་པའི་གྲོང་དུ་གཟུང་བརྒྱད་གདོང་
 བཞི་རྒྱ་སྐྱར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་རུ་ རྒྱ་པོ་འོད་འབར་བ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེམ་ དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ མཁྱིན་པར་ཨུྃ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ར་རྩམས་
 ལས་འོད་འཕྱོས་དུང་སྤྱོད་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དུངས་ལ་བསྐྱེམ་མོ་ ཞེས་སྤྱན་འབྱེན་མཐར་ ཨོྃ་རྒྱ་གར་ཀྱར་རྩྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་འི་སྤྱར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ་ཨོྃ་ སྤྱི་ གཉིས་
 སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར་ ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཁྱིེ་བཟླ་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་དམ་ཀྱུ་སྤྱད་པའི་ དེ་མེད་རྩྱུ་མཐར་ཀྱུ་ལྟེ་ལ་བཞག་ རྩྱུ་ ངན་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་སྤྱུ་ ངན་གསང་བདག་དེ་མེད་གུམ་
 ངན་པ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ རྩྱུ་འདི་རྒྱལ་ཀྱུན་གསང་གསུམ་རྩྱུ་ ཐུག་ན་དེ་མེད་འཇོག་དངོས་ བསྐྱུ་བས་པའི་དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་འདི་ རྩྱུ་ཀྱི་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས་ མི་འདའ་དོ་

[illegible]

ཡ

གཟུང་

འཁོར་

སྒྲུབ་

ལྟོ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འདི་གཏད་པས་ གཟུང་བྱུང་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ བསྟན་དགའི་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཏུབ་
 ཡོངས་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ ལཱ་བྱི་ཁྱིམ་ལྟོ་ དེ་ནས་འབྱུང་ལཱ་ལྷིང་པོ་གཏད་ལ་ རྩྭ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ འབྱུང་ལཱ་ལྷིང་པོ་
 འདི་གཏད་པས་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ གཟུང་བྱུང་གཏོང་བཞི་རྒྱ་སྐར་དང་ སྟེ་བྱུང་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ ལས་རྒྱམས་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་མཐར་
 ལཱ་བྱི་ཁྱིམ་ལྟོ་ དེ་ནས་མདའ་གཞུ་གཏད་ལ་ རྩྭ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ ས་ལམ་མདའ་གཞུ་འདི་གཏད་པས་ གཟུང་བྱུང་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་
 དག་སྒྲོག་གཅིད་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ མཐུ་རྩལ་ལྷ་མཁྱོགས་ལས་འགྲུབ་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ ལཱ་བྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ དེ་ནས་རྩྭ་སྒྲོག་ལ་མཚན་གཏད་ལ་ རྩྭ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་
 ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ རྩྭ་སྒྲོག་ལ་མཚན་འདི་གཏད་པས་ གཟུང་བྱུང་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ དག་བགོགས་ཀུན་སྒྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ ལཱ་བྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་

དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་ཞགས་ཐོགས་ལ་ རྩྱེ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྐུ་ སྤྱུ་ལ་གྲི་ཞགས་པ་འདི་གཏད་པས་ ལྷ་སྒྲིན་གཟའ་གཏོང་བྱ་སྐར་དང་ སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་ལ་དབང་
ཐོབ་ནས་ དབྱུང་ཕུང་མ་ལུས་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་ སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྤྲུགས་མཐར་ ལཱ་གྲི་ཤིང་རྩྱེ་སྤྱེ་ དེ་ནས་ར་ཡིག་གཏད་ལ་ རྩྱེ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་
ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྐུ་ ར་ཡིག་གཟའ་བདུད་སྟོག་གཏད་པས་ དུང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ལ་ཐོར་བཅས་ཀྱི་ སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་ནས་ ཞིང་བཅུའི་དབྱུང་སྟེ་མ་ལུས་པ་
བསམ་པ་ཅམ་གྲིས་སྟོལ་རུས་ཤོག་ ཅུ་སྤྲུགས་མཐར་ ལཱ་གྲི་ཤིང་རྩྱེ་ དེ་ནས་རྩྱེ་ཡིག་གཏད་ལ་ རྩྱེ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྐུ་ རྩྱེ་ཡིག་མཐེང་ནག་འདི་
གཏད་པས་ དུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་བྱ་མཆོ་ཡི་ སྟོག་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ དབྱུང་བགེགས་གཏོང་
བྱེད་མ་ལུས་པ་ བརྒྱག་པ་ཅམ་གྲིས་སྟོལ་རུས་ཤོག་ ཅུ་སྤྲུགས་མཐར་ ལཱ་གྲི་ཤིང་རྩྱེ་ དེ་ནས་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་ཡིག་གཏད་ལ་ རྩྱེ་ ང་ནི་ཕུག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་ ང་ནི་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྐུ་

[illegible]

ཤིང་བུམས་བཅུ་ཡིས་། ཕམ་བུ་ཆ་བཞིན་སྐྱོང་ཤོག་། མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དང་། ཡུག་ན་དེ་མེད་པ་དེན་སྟོབས་ཀྱིས་། འདི་ལ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བར་ཤོག་། དབྱེར་མེད་
བུམས་བཅུས་རྟག་སྐྱོང་ནས་། དབྱ་བག་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་། ལན་གསུམ་མཐར་། ཅུ་སྟགས་། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ་། དེན་མ་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་། རྩ་རྩ་། དེ་ནི་ཡུག་ན་དེ་མེད་སྟེ་། དེ་ནི་ཁྱོས་མ་
ནག་མེད་སྟེ་། སྐྱབ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་གཏོར་པས་། གཟའ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་དབང་ཕྱོབ་ནས་། མཛེན་སུམ་བྱན་དུ་ཁོལ་བར་ཤོག་། ཅུ་སྟགས་མཐར་། བ་ལིང་ཏ་མཐུ་ལ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ་སྟེ་།
རྩ་རྩ་། སམ་ལ་། འདི་ཕྱོབ་ཅུམས་སུ་ལན་པའི་མི་། དབྱ་ལས་རྩམ་རྩམ་མཐུད་པ་ལ་ཆེ་། གཟའ་བདུད་ལམོར་བཅས་བྱན་དུ་ལོལ་། མཐུ་ཡི་བྲག་ས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་། མཛེན་སྐྱོང་དམོན་པའི་ལས་ལ་དབང་། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲུབ་
འབྲུབ་། བཀའ་འདི་གཟའ་སྐྱུ་མ་གཞིན་བཅོན་། སྟོག་བདག་ལམོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་། སྐྱབ་པར་སྐྱུང་ས་གི་གསལ་ལ་། གཏོར་རྩ་། སྐྱབ་རྩ་། གཏོར་རྩ་། ཟབ་རྩ་། བད་མིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟགས་པ་བདུད་འཛེམས་དེ་མེད་ཡིག་མེད་
ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛེད་ལས་དག་པར་སྐབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་བདུ་བཀྲ་གིས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སྐབ་མཐུ་ལོ། །