ཤ

ཤ

ཤ

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་པདྨ་ཀ་རཡེ། ཕན་ཕན་ཐུན་ཏུ། མགོ་ངམ་ལྟ་བཀྲི་ཐམ་ལས། པདྨ་བདག་གི་བཀྲ་འཛིན་རྣམས། བསྟན་དང་འགྲོ
བའི་དོན་ཚེད་དུ། ལྷ་ཚེན་སྦྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། བསྐུལ་བ་ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་དགོས། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོ་རེ་ཚིམ། ཟླ
ས་ཀུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ངམ་ནགོར་ཁྱུག་ཀྱི་ས་བཅན་ནས། འགྲུགས་གཤགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀུན་ཏུ། ཡ་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཏེ
ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག ཟ་ཅང་ཐུང་ཆགས། ལ་ཅིག་ལ་ཅིག ཟ་ཅང་ཐུང་ཆགས། ཁ་ཅིག་ལ་ཅིག ཟ་ཅང་ཐུང་ཆགས། ཐུགས
ཀར་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཡི་ངང། ཨ་ཧཱུཾ ཨ་ཧཱུཾ། ས་ངས་ཆུས་ཆོས་ངང་ངག་འདུན་ཆུ་མཆོ་ངང། ཐུ་མ་ཡི་ངམ་མཁའ་འགྲོ་ཁ
ཁོ་ན་མཆོ་ག་གསུམ།

ཕ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། ལྷོངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཕྱག་དམ་
བསྐུལ་ལོ་དགྲིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། བཀའ་སྩུང་དྲེགས་པའི་ལྟེ་ཚོགས་དབང་བསྡུས་ལ། ངལ་བས་མ་དོན་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོད
ཅིག། ཁྱད་པར་ཐམས་གསུམ་དབང་ཆེན་ལྷའི་བླ་མ། དབང་ཕྱུག་མ་ནུ་དེ་ཕ་ཤོར་དང་བཅས། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་ནུས
ལྡོངས་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། ལྷག་ཅིག་མི་འགྲལ་བདག་གི་བློགས་འབངས་སུ། འགྲུབ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རབ

འབྱུམས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཁྱེན་བརྩེ་ནས་པའི་བདག། མ་ལུས་བདག་གི་མགོན་དང་དཔྱད་མཛོད་ཅིག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི།
བཀའ་དམ་དཔང་བཙུན་བཀའ་སྩུང་ཏེགས་ཚོགས་བསྐུལ། མ་འདའ་མ་གཡེལ་དབང་ཆེན་ལྷའི་ཐུགས། དབང་ཕྱུག་མ་ཀུ་ལེ་ཁ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དད་ཅིང་མོས་པའི
སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས། ལྷ་ལས་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟོད་ནས། དཀའ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ཟས་ཀྱི་ཕུད་དང་ནོར་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ། ལྷ་ཁྱོད་
བསྟན་བསྟེན་མཆོད་
ངང་གསོལ་ལ་བཀྲོན། བསྟན་མ་མི་བསྟུ་དགོན་མཆོག་ངང་ལ་བཞུགས། བཀའ་སྩུང་ཏེགས་པའི་གཙོ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མེ་ཟ་བ་རུ། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི
ཕྱག་རྡེ་ད་དགོངས་འཚལ། བདག་ནི་སྨོན་ལམ་འགྲོར་ནས་པ་ཉམ་ཕྱ་བས། ཐུགས་མགོན་དཔྱད་གཉེན་ལྷ་ངང་ཐུང་མ་ཁུར། མ་གཡེལ་མ་འཕྲུངས་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ནས་ཆུལ་ཐུང།
ནམ་མཁའི་ངང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ལ། ལྷུང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཕྲིད་པ་ངང་བསྟན་ལ། མི་ལུས་རྣམས་འཇིགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆོས། གནམ་ལྷའི་དམག་ངན་ངག་པོའི་ཡུལ་དུ

ཐ།ཿ ཏྲཿདེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགེ་བཅུ་དང་ཁ ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཁྱིམས་ཅན་ཞིག་པ་དང་ཁ ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དགེ་བ་ཡིས
གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཆོད་ལ་ཆོ་ལས་བསྡུད་ཁ ཤིང་གི་ལྟག་ཅམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་ཆོག་ཁ ཆུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཆུ་ཚམས་ཀ་ལོ་བསྡུར་ཁ ཐུ་ཞོའི་ཁྲག་ལ་རོལ་པའི་ཁྲག་འཕྱང་ཆེ་ཁ ཆུ་ཡི་ལྷ
རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས་ཁ ཆུ་བདག་དམག་དཔུང་དགེ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཏོངས་ཁ ཕྱོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགེ་ཁ ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཁྱིམས་ཅན་ཞིག་པ་དང་ཁ
ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དགེ་ཡིས་ཁ ཁྱེད་ཁྲག་ཏོན་མོ་ཅུས་ཀྱིས་རོལ་མཛོད་ཅིག་ཁ ཤིང་གི་ལྟག་ཅམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་ཆོག་ཁ ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ས་ཁམས་ཀ་ལོ་བསྡུར་ཁ ཐུ་ཞོའི
ཀ་ལ་རོལ་པའི་ཀ་ཐ་ཆེ་ཁ ས་བདག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཁ ས་ལྷའི་དམག་ཚོགས་དགེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་ཏོངས་ཁ ཕྱོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགེ་ཁ ཕྱོགས་སུ
དགེ་འདུན་ཆོས་ཁྱིམས་ཅན་ཞིག་པ་དང་ཁ ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་ཀ་ཆོལ་ཅུས་པ་ཏོན་མོར་ཇམས་པར་རོལ་ཁ ཤིང་གི་ལྟག་ཅམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་ཆོག་ཁ མ་ཡི་དབང

ཕྱག་མེ་ཁམས་པ་པོ་བསྟོར། སྐྱེ་འགྲོའི་སྡོག་ལ་རོལ་པའི་སྡོག་བདུད་པོ། མེ་ལྷའི་དམག་ཆོག་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། མེ་ཁམས་དམག་དཔུང་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཏོངས། ཕྱོར་ན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགྲ་དང་། ཕྱོས་ས་ལ་ཀ་ཏུན་ཆོས་ཁྱིམས་ཅན་ཞིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བོ་ཡི། ཕོག་གི་ངང་པོ་ཙ་ངང་བཅས་པ་རོལ། ཕིང་ཀ
ལྷག་ཅོམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་ཆོག། ཆུང་གི་ངང་ཕྱག་ཆུང་ཁམས་པ་པོ་བསྟོར། སྐྱེ་འགྲོའི་དབུགས་ལ་རོལ་བའི་དབུགས་ལེན་པ། ཆུང་ལྷའི་དམག་ཆོག་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཏོངས།
ཕྱོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགྲ་དང་། ཕྱོས་ས་ལ་ཀ་ཏུན་ཆོས་ཁྱིམས་ཅན་ཞིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བོ་ཡི། དབུགས་དང་ཆུང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལྷག་ལེད
རོལ། ཕིང་ཀ་ལྷག་ཅོམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་ཆོག། ཧཱུ་ཧཱ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འགོར་དང་བཅས། བསྐུལ་ལོ་ཏང་དོ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐུལ། མ་གཡེལ་མ་འགྲངས་ཟླ་ར་ཏ
དགྲ་ལ་ཆུགས། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་གསལ་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། ཕྱི་རོལ་ལྷ་ལོག་ཀླ་ཀློས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོབས། བདེ་སྐྱིད་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལ། བདུད་ལྷ་ལ་སྐྱེས་བུས

ཕྱི།ཁ

ཕ།ཁ

ཕ

ཕ།ཁ

ཕ

ཡིས།ཁ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ་ངན་པ་ལས། ལྷ་དང་སྲུང་མ་དག་གིས་མ་གཟིགས་སམ། བདག་སོགས་གཏུལ་བྱ་ཡལ་བར་དོར་གྱིད་ནས། བཙུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་དམ་ཅི། དུས་ངན་ཡོ་ལངས་དགྲ་འདྲེ་མི་
ཐུལ་ནས། མཛད་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་མངའ་བ་མ་ལགས་སམ། བརྒྱད་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་ནས། ཐུགས་པའི་ནུས་མཐུ་མངའ་བ་གང་ན་བཞུགས། ང་ཡི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བོ་
འདི། བཀའ་སྲུང་དེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་ནས། དམ་ཚིག་དམ་ལ་གནས་པ་མི་བདེན་ནམ། དམ་ཆམས་བཏུད་པོ་མི་སྲུན་ལས་ངན་རྣམས། ལོ་ཟླ་མང་པོའི་འགྲངས་སུ་ཟོར་
ཕྱིད་ནས། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གང་ན་བཞུགས། བཀའ་ལོག་དམ་ཆམས་ཁྲིམས་ཆགས་ལག་དམར་རྣམས། ཁེ་དྲག་དཔལ་ཆེ་མགོ་འཕངས་མཐོ་བ་འདི། ང་ལྟ་ཉིད་དུ་ནམ
ལངས་སྣར་མ་བཞེན། རྗེས་ལུས་ལྟག་མ་མེད་པར་མ་བསྐྱལ་ནས། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་དམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་དཔང་བཙུགས་ནས། བཀའ་སྲུང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ། བསྐུལ་ལོ་དོ་ནོ་ཉིད་དུ་ལས་ལ་རྒྱུགས། ཕྱོ་ཤ། དབང་ཕྱུག་མ་ཌ་ཏ་ཡ་ལས་ལ་བསྐུལ། མ་གཡེལ་མ་འགྲངས་དོ་ནོ་དགྱ་ལ་རྒྱུགས། བཙུན་མོ་ལྷ་མ

ཨཱཿ ཏྲི་ཕ་ལས་ལ་བསྐུལ། མ་གཡེལ་མ་འཁྲུངས་དོ་ནོ་བདག་ལ་རྒྱུགས། སྲས་མཆོག་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས། མ་གཡེལ། བཀའ་སྟོང་དཔལ་མགོན་བདུན
ཅུ་ལས། མ་གཡེལ། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡུ་ཙོ་ལས། མ་གཡེལ། གཟའ་བདུད་དུགཱ་ཀི་སྦྱོ་ཀྱི་ལས། མ་གཡེལ། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལས། མ་གཡེལ། བདུད་ཥ་ཥ
ནག་པོ་ལས། མ་གཡེལ། བཅོན་ཆུལ་ཁན་པ་ཀུས་འདེབས་ལས། མ་གཡེལ། ཀླུ་བདུད་ནུ་ཀ་རྡུ་ཙོ་ལས། མ་གཡེལ། བཀའ་ཡི་ལྷ་ཕྱི་ནས་ལ་བཀྲད་ལས། མ་གཡེལ་མ
འཁྲུངས་དོ་ནོ་བདག་ལ་རྒྱུགས། ལྷོ་ཕགས་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཤ་ཕྱི་ཡན། ཤ་ཅ་ཀ་ཁ་ལ་ཆ་ཅ། ཁ་ཁ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཁ་ཁ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཁ
ཏ་མཏ་ནས་ལ་ཕ་ཕ་ལས་ཆ་ཏ། ཏ། ཁ་ཁ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཆ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ་ཕ་ལ། ཆ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཆ
ལ་ཕ་ལ་ཆ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཕ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ་ཕ་ལ། ཆ་ཁ་ཏ་ལ་ཕ་ཕ་ལ་ཆ་ཅ། ཆ

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལ་ཆོས། སྡུང་གྲོད་ལྷ་འདུ་ཁྲོད་ཀྱི་འབངས། ལྷ་འདུའི་སྡེ་ངན་ངག་ལ་རྒྱུགཿ ཕྱོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཁྲོད་ཀྱི་འགོར། ཡུལ་ལྷའི་དམག་ངན་ལས་ལ་ཆོས། ཞམས་གསུམ་ཕེམས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་སྡེ། མ་ལུས་མ་ཐོགས་ངག་ལ་རྒྱུགཿ མངོན་ཕྱོང་ཏྲག་པོའི་ཕྲེན་ལས་མཇོད། གནམ་ལ་ལྷ་དམག་འཚུབས་ཤིང་སོང། བར་སྡང་སྡེ་བརྒྱད་གཡོ་ཞིང་སོང། ས་གཞི་ལྷ་འདུས་གང་ཞིང་སོང། ནམ་མཁར་གླིང་ནག་འཕེབས་ཤིང་སོང། བར་སྡང་གློག་དམར་འཕྲུགས་ཤིང་སོང། ས་གཞིར་ཐོག་ཕེར་འབེབས་ཤིང་སོང། གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས་ཤིང་སོང། ལྷས་ངན་ཡོ་ལང་གཡོ་ཞིང་སོང། ནང་ལུག་ན་བུན་འཕེབས་ཤིང་སོང། སྡང་གྲོད་འོད་ཀྱིས་འགེངས་ཞིང་སོང། བྱ་ཆོགས་ཉར་སྒྲ་འདོན་ཞིང་སོང། གཅན་གཟན་ངར་སྐད་འདོན་ཞིང་སོང། ཐྲ་འགོད་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་ཤིང་སོང། ཐྲ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་ཤིང་སོང། ཐྲ་བཅིངས་ཏྲ་བ་ཀ་ཁམ་ཞིང་སོང། ཉུག་པའི་ཅུ་ཅུ་ཙོད་ཅིང་སོང། བྱ་རོགས་ཀ་སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་སོང། ལུ་མོ་ཏེན་བཀྲལ་བྱེད་ཅིང་སོང། ལྷུང་མོ་ཏུ་འདུར་བྱེད་ཅིང་སོང། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ལྷ་འདོན་ཞིང་སོང། དུད་འགྲོ་མི་ཀཏམ་ལྷ

ཕ། ཁ།

ཕ།ཿ ཞེད་སོང་ཿ ཡོ་བདུད་བསོ་སྒ্ར་ཐ্ལ་གས་ཤེད་སོང་ཿ མོ་བདུད་དུ་འགོད་ཁ্ད་ཅིང་སོང་ཿ ཐེབ་རང་མི་གཟུགས་ལ্ཁ་ནས་ཞེད་སོང་ཿ དགེ་བའི་ཡུལ་དུ་དམག་ལ্ལ
ངོ་བས་ཀ། དགེ་བའི་ལ্ཁེད་དུ་ཏག་ཏུ་ཆ্ཡུགཿ ཐ্ལ་མཆོད་ཕུག་གི་ཕུང་འདེར་བསལ্ལ་ར། བསལ্ལ་ལ্ལ་ཀ་ཁ্ད་ར་ནས་ཤ্ལ་ཤ্ད་ཡོངས་ཿ དགེ་བའི་ར་མ་ཁ্ལ་ཁ্ད་ཀ། ཁོ་ར་ཁ্ལ་ཀ་ཀ
ཤ্ལ་ཤ্ད་ལ্ལ་ཡོངས་ཿ བཟ্ལ་ཏ་ར་འགོར་ལ্ལ་ཐ্ལ་ལ্ལ་ཡོངས་ཿ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ་ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ར་ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ར་ཁ্ལ
ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ར་ཁ্ལ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ར་ཁ্ལ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ར་ཁ্ལ ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཡ্ལ་ཀ ཁ্ལ་ཁ্ལ
ཁ্ལ ཁ্ལ ཁ্ལ

དགྱེ་བོས་འཚང་སྟོང་བྱས་འགྱུར་ནཿ རེག་ཕྱང་ཁ་ལ་བཞིན་བསྐྱར་ལཿ ཕྱང་ཁེས་བརྒྱ་པའི་རྩས་སུ་བསྐྱར་ཨཿ དགྱེ་བོའི་ཀ་ལ་རྡམས་ཟས་ཀྱིས་ཨཿ ཀ་ཕྱང་བྱུབ་དོང་ཀར་ཏུ་ཕྱེར་ཨཿ
དགྱེ་བོའི་ཁྲག་ལ་རྡམས་པར་རོལ་ཨཿ སྙིང་ཁྲག་བྱུབ་དོང་ནང་དུ་ཕོབས་ཨཿ དགྱེ་བོའི་ལྷོག་རྩ་ཆལ་ནས་ཆོད་ཨཿ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལས་ཀ་ལ་ཀོག་ཨཿ
ཕྱི་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ
ཕ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ
ཁ

ཁ

ཞི།ཁ

ནུ་གཱ་ཙ་ཏ། ནུ་གཱ་ནུ་ཙ་ཏ་དགྲ་པོ་མུ་རུ་ཡ་ནད་སོད། ཟླ་ས་ལ་ཁ་ཏ། རཏ་ལ་ཁ་ཏ། ཅ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། ཀོ་ནི་རི་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། བ་ཐུ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ། ཁ། ཁ