

བགེགས་མེ་སྟག་ཁྱུ་ཡིས་བསད་པ་བཞིན་མེ་ལུས་མི་འབྱུང་བརྒྱུ་པར་མཛོད་དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་སྤྲུམ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་བཅག་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ་
 དམ་མ་ཉམས་མེ་འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཞེས་བཛོད་པས་བསམ་དོན་ལྟར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་སམ་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་