

ཞི།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་སྒྲོག་དབང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་བཞུགས་སོ།

མྱོ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་ བཟའ་པ་
 དག་ དང་པོ་དབང་འདི་མཐོ་བ་ནི་ བཟའ་པ་ལྟར་པར་མི་ལྟར་གྱི་ དེ་ཕྱིར་དབང་འདི་མཐོ་བ་ལྟར་གྱི་ མཐོ་བ་ལྟར་གྱི་ དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟར་བཟའ་པ་ཅིང་།
 བཟའ་པ་ལས་སྐྱོར་ཚད་ལྟར་མཐོ་བ་ནི་ དེ་གསལ་པ་སྐྱོར་ལེན་དམར་པོ་འདི་ བཟའ་པ་འདོད་པའི་སྐྱོར་ལྟར་གྱི་ དབང་མཐོ་བ་ལྟར་མཐོ་བ་ལྟར་གྱི་ དེ་ནས་སྐྱོར་ལྟར་གྱི་
 དབང་བཟའ་པ་ལྟར་པར་མི་ལྟར་གྱི་ སྐྱོར་ལྟར་པར་མི་ལྟར་གྱི་ དེ་ནས་དབང་གི་མཐོ་བ་ལྟར་གྱི་ གཞུང་བཟའ་པ་ལྟར་པར་མི་ལྟར་གྱི་ ལས་གཞུང་བཟའ་པ་ལྟར་གྱི་ བཟའ་པ་

དབང་བསྐྱར་རོེ། སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་སྟེ། བསྐྱར་དབང་ལ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོ་བོར་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྟག་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་དབང་སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བསམ། ཨེ་ཏི་མ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩི། ཅི་ས་མ་ཡ་ཀུ་ཡ་ཨ་བྱི་ཁྱི་ཨོ། དེས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་བསྐྱོན་ལ། རྩི། མི་སྐྱོན་དུག་པོའི་སྐུ་མཆོག་ལ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་འདི་བསྐྱོན་
 པས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པ་དང་། བསྐྱར་དབང་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་ཏྲ་རུ་ཏྲ་རྩི། དེས་སྐྱང་ཆེན་གོ་ཆོན་བསྐྱོན་ལ། རྩི། མི་སྐྱོན་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོ་ལ། སྐྱང་ཆེན་
 གོ་ཆོན་འདི་བསྐྱོན་པས། སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དབང་བཀོགས་ཀུན་སྒྲོལ་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཏ་ལ་ཏི་ར་ཅེ་རྩི། དེས་སྐྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་ལ། རྩི། འཛིགས་བྱེད་
 དུག་ལྷལ་བདག་པོ་ལ། སྐྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་འདི་བསྐྱོན་པས། དེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤོག་འཕྲོག་ཅིང་། ཞིང་བརྩུ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྟ་མི་རྩི་རྩི། དེས་དཔྱལ་བར་ཐལ་ཆོམ་
 ཐུག་ལ། རྩི། སྤོག་བདག་མི་སྐྱོན་དུག་པོ་ལ། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་འདི་བཀོད་པས། ལྷ་ལོག་མི་སྐྱོན་སྤོག་གཅོད་ཅིང་། བསྐྱར་པ་བསྐྱུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡུ་གོ་ཏ་རྩི།

6

ལྷ	གླིང་། མཁུར་ཆོས་ལ་རྟུ་བྱུག་ཅིང་། རྩྱུ་། འཛིག་ས་བྱེད་ཡུལ་དམར་ནག་ལ་། རྟུ་འི་ཐིག་ལེ་འདི་བྱུག་པས་། ལྷ་སྟེགས་བདུད་སྟེ་ཆོམ་གྱུར་གྱིས་། ཐིན་ལས་ཐོགས་
	མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཀ་ལ་རྩུ་པ་ལྷ་ར་ཡ་ཅན་། དེ་ནས་ཞག་གི་ཟོ་རིས་གཏད་ལ་། རྩྱུ་། མི་ཟན་སྟོག་བདུད་ཆེན་པོ་ལ་། ཞག་གི་ཟོ་རིས་འདི་བྱུག་པས་། བསྟན་དབྱའི་སྟོག་དབྱུགས་ཤ
གསུམ་	ཁྲག་རོལ་། རྣམ་དག་ས་ལ་འདྲོད་རུས་ཤོག་། ཤ་ཏྲུ་ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་། དེ་ནས་སྟུ་ལ་ཆུན་གཏད་ལ་། རྩྱུ་། དམར་ནག་དབང་དྲག་གཏུམ་པོ་ལ་། སྟུ་ལ་ལྷ་འི་ཆུན་པོ་འདི་གཏད་པས་།
	ལྷ་གྲོ་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཅོམ་ཞིང་། དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་བསྟག་གྱུར་ཅིག་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅན་། དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་གཏད་ལ་། རྩྱུ་། དམར་ནག་རབ་འཛིག་ས་ཆེན་པོ་ལ་། ཐོད་པའི་
	ཐོད་བ་འདི་གཏད་པས་། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དབྱ་དང་བགོགས་། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོལ་རུས་ཤོག་། བི་གྲུན་ཤ་ཏྲུ་ལྷ་ར་ཡ་ཅན་། དེ་ནས་གསང་ཡུམ་གཏད་ལ་། རྩྱུ་། དབང་དྲག་
ཏྲ	གཏུམ་རམས་ཆེན་པོ་ལ་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྟར་བས་། མ་མོ་གསོད་བྱེད་སྟིང་འཕྲོག་མའི་། སྟོག་ལ་དབང་བསྟར་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཏྲུ་ཏྲུ་ཨ་ཏྲུ་ཨ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་། མེ་ཁུང་དམར་

བདད་འཛམས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པ་

ཐོག་ཀྱང་ལུ་ རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ལུ་ མེ་ཁུང་རྒྱུང་གཞི་ལོག་འདི་གཏད་པས་ སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་བ་དང་ ས་བདག་ཀྱང་གཏན་གཏན་འཛམས་ལོག་ བློ་ག་རུ
 རྩོམ་ དེ་ནས་རལ་གྱི་གཏད་ལུ་ རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་འཛམས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལུ་ རལ་གྱི་བཟང་ས་ཡག་འདི་གཏད་པས་ དབྱུང་བྱུང་རྩལ་རྩལ་བསྐྱུག་པ་དང་ བགོགས་དབྱུང་ཆར་གཅོད་དབང་
 ཐོབ་ལོག་ བཟང་སྟུ་གྱི་རྩོམ་ དེ་ནས་གྱི་གཏད་ལུ་ རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་མི་སྟུན་དུག་པོ་ལུ་ དབང་གི་གྱི་གཏད་འདི་གཏད་པས་ ཁམས་གསུམ་དབང་རྩལ་པ་དང་ དབྱུང་བགོགས་
 བཀུག་བསྐྱུལ་དབང་ཐོབ་ལོག་ བཟང་རྩལ་ལྟེན་རྩོམ་ དེ་ནས་སྟོང་དང་རྩལ་ལོག་ལུ་ རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་མི་སྟུན་འཛམས་བྱེད་ལུ་ སྟོང་དང་རྩལ་ལོག་ལུ་ རྩོམ་ སྟོང་གསུམ་འདི་གཏད་པས་ དབྱུང་བགོགས་
 མ་ལུས་བཀུག་ཅིང་བསྐྱུས་ སྟོང་སྟོང་མཛོན་སྟུམ་འབྱེན་རུས་ལོག་ ཅོད་སྟུ་གྱི་རྩོམ་ དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་དང་ཐོད་ཐོད་ལོག་ལུ་ རྩོམ་ དབང་དུག་མཛོན་སྟོང་བདག་པོ་ལུ་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་
 ལོག་འདི་གཏད་པས་ སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ཅིས་འདེབས་ལོང་ དབྱུང་བགོགས་སྟོང་ལོག་འདེན་པར་ལོག་ མ་རྩལ་རྩལ་ལུ་ དེ་ནས་སྟུལ་ལོག་བསྐྱུང་གཏད་ལུ་ རྩོམ་ འཛམས་བྱེད་

ལེ། དཔལ་པོའི་ཐུན་རྫས་འདི་གཏད་པས། འགྲུགས་བསྐྱལ་ལས་ལ་བརྩོན་ཅམ་གྱིས། དབྱ་བོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱ་ཨ་མུ་ཀ་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་མུ་ར་ཡ་བྱད་སོད། དེ་ནས་ཟོར་གོང་
 གཏད་ལ། རྩྱེ། ཐུང་བྱེད་དཔལ་པོའི་བདག་པོ་ལ། དཔལ་པོའི་ཟོར་ཆེན་འདི་གཏད་དོ། དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གང་ཡང་རུང་། ཟོར་འཕང་ཅམ་གྱིས་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག། མུ་ར་ཡ་
 ཕུར། མེ་རྩོམ་གཏད་ལ། རྩྱེ། འཛིགས་བྱེད་མེ་འབར་ཆེན་པོ་ལ། དཔལ་པོའི་ཞལ་རྩོམ་འདི་གཏད་པས། དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གང་ཡང་རུང་། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤོག།
 ཨ་མུ་ཀ་ཀུ་ལ་འཁྱུ་མུ་ར་ཡ་ཏྲ་ལ་རི། དེ་ནས་རི་རབ་གཏད་ལ། རྩྱེ། འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། རི་རབ་འབར་བ་འདི་གཏད་པས། དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གཞོད་བྱེད་ཀུན་
 འགྲུགས་བསྐྱལ་མནན་གཏད་དབང་ཐོབ་ཤོག། འཁྱུ་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་ཕུར། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏད་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱེ། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་
 འཆང་དམ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་། བསྐྱུར་རོ་བསྐྱུབ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། སྐྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཡོངས་

༤

གླ་གློ། འབྲུག་ཤོག་མཐུ་ལ་བ་ལིང་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒོ་བ་བུ་འི་ལག་ཏུ་གཏད་ དམ་ཐུ་མེ་ལ་བཞག་ཅིང་གཏོར་མ་ལ་བཟུང་ རྩོ་ འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་
 ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་གྱིས་གཟིགས་ འདུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་ སྤྲུགས་འཆང་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་དང་ གཞོད་སྤྲོད་ཤོན་པ་དམར་ནག་གཉིས་ སྐད་ཅིག་འབྲུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་མཛོད་ བཀའ་སྤྲུང་གཏན་པོས་ཕྱིན་ལས་སྤྲུབས་ བཀའ་བསྒྲོ་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་བཅག་ དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་དམ་མ་ཉམས་ མནའ་ཐོ་གྱིས་ཤིག་ལྟ་
 མི་གཉིས་ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀའ་ ཞེས་བསྒྲུལ་བཅུག་ལ་ སྤྲོད་གཏོང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཏུ་གཞུགས་ མི་འབྲུར་བའི་རྒྱས་གདབ་པོ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་འཆོར་གཏད་ལ་ རྩྱུ་ རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བུ་ལ་
 རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་གུར་ནས་ ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཡོངས་འབྲུག་ཤོག་ གཞོད་སྤྲོད་ཤོན་པ་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་
 སྤྲུགས་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ རྩ་སྤྲུགས་ ལྷ་ཀ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་ལྷ་ དེ་ནས་པ་འོང་ལོང་བུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་དབུས་སུ་གཞུགས་པའི་སྤྲོག་འཁོར་གཏད་ལ་ རྩྱུ་ གཞོད་སྤྲོད་ཤོན་པ་འཁོར་བཅས་

ཀྱི་ ཐུགས་གསང་འདུས་པ་སྟོག་གི་རྟེན་། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིས་། ཐུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅ་སྐགས་མཐར་། ཅིཏྲ་ཨ་བྱི་ཁི་ཏྲ་རྩྱེ་། དེ་ནས་མདོས་གཟུགས་གཏད་
ལ་། རྩྱེ་། གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲིལ་འཁོར་འདི་། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིས་། དྲིལ་འཁོར་དང་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱན་། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
འབྱུབ་པ་ཡི་། དབང་མཆོག་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་ཐོབ་ཤོག་། ཅ་སྐགས་། སམ་ཨ་བྱི་ཁི་ཏྲ་རྩྱེ་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། བསྐྱབ་ཅིང་གསོལ་མཆོད་ལ་བཙུན་
ན་། རོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་། དབྱ་བགེགས་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཅོད་ཅིང་། མཐུ་ཡི་བྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དཔལ་རྒྱས་གྱུར་། བཀའ་སྤྱད་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྱད་ས་།
དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་རེ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་། གཏེ་རྒྱ་། སྤས་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་འཛེམས་དེ་མེ་བྱོལ་ད་རྩལ་གྱིས་སྟོན་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་ཤུ་བྲག་དེ་མེ་ནས་གདན་དུ་བཏེ་
མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བྲག་ཏེ་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པ་ས་པོ་སྐག་གི་ལོར་སྤྱར་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བྲག་ཏུ་དག་པར་མཐ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སམ་མཛུ་ལོ། །