

མུ

ཐུ

ཉིས་པ་ཆུ་གཞུག་གཞུག་ ༡

ཨོ། ། ཨོ། ། ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ཡི། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྩོག་ས་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་
 ཉོན། རི་བྱོད་ཟིན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཡོན་ཏན་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། ཨོ་གཅིག་གྲོང་དགོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་བསྒྱུབ་བྱེད་པ་ལས།
 ཞག་བདུན་རི་བྱོད་བརྟེན་པ་མཆོག་ ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་ན་རོའི་ཞལ་ན་རེ། ཆོ་གཅིག་གྲོང་དུ་བསྒྱུབ་པ་བས། ཞག་གཅིག་རི་བྱོད་བརྟེན་པ་མཆོག་ ཨོ་གཅིག་འབག་བསྒྲེན་བྱས་པ་
 བས། ཟླ་གཅིག་དག་བཅད་བྱས་པ་མཆོག་ ཅེས་དང་། ཡུལ་དན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། ཅེས་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། ལན་མང་གསུངས་པའི་དོན་
 དན་ནས། སྒྲོ་བ་བསྒྱེད་ལ་རི་བྱོད་བརྟེན། དབེན་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དགོན་སྡེ་གྲུ་ལའོར་སྒྲོང་རྒྱ་མེད། དོ་སྤྱང་མི་དགོས་ཞེསྒྲོ་བདེ། ལའི་ན་གསོན་འདྲན་སྒྲོ་བ་དོམ་སྤང་
 མེད། རྣམ་སྒྲིན་མེད་པས་ཞེསྒྲོ་བདེ། ལ་ཡུལ་སྤངས་ཏེ་རི་ལ་བྱོས། ཆགས་སྤང་མི་དགོས་ཞེསྒྲོ་བདེ། གོང་ན་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་ཆད་མེད། རྩེ་དཔོན་སྤངས་པས་ཞེསྒྲོ་བདེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བར་ན་གྲོགས་གྲིས་འཐབ་ཡ་མེད། མཛེས་གྲོགས་མེད་པས་ཞེསྟོ་བདེ། ཁྱེ་འབྲེལ་ཕུ་རུ་བཅེ་གྲོགས་སྤངས། ཆགས་ཡུལ་མེད་པས་ཞེསྟོ་བདེ། འགའ་ན་བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མེད།
 སྒྲ་བཅོག་མེད་དེ་ཞེསྟོ་བདེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྤངས། བསྟོད་སྤང་མི་འབྱུང་ཞེསྟོ་བདེ། ཁྱེ་ཕུགས་གནག་ལུག་ཐམས་ཅད་སྤངས། འཆོ་སྦྱང་མི་དགོས་ཞེསྟོ་བདེ།
 ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་འཛིག་སྤངས། དབྱ་རྒྱུ་མེད་པས་ཞེསྟོ་བདེ། ཁེ་དྲག་ཐམ་རྒྱལ་ཅོད་པ་སྤངས། ཁ་མཆུ་མེད་པས་ཞེསྟོ་བདེ། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་སྤངས།
 བྱ་བྱེད་མེད་དེ་ཞེསྟོ་བདེ། གནས་ལ་དེས་པ་མེད་པར་རྒྱ། འདུ་འཛི་མེད་དེ་ཞེསྟོ་བདེ། མ་བཅུགས་རང་བྱུང་ཁང་བཟང་མཆོག་ སྤྱིད་པའི་བྲག་ལ་གནས་བརྟེན་བྱ། སོ་ནམ་ལས་ཀ
 གསོག་འཛིག་མེད། འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་བྱ། མི་ཆོ་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཅམ། གཏན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མེད། རང་རིག་རང་ས་འཛིན་པ་ལས། གཞན་ན་རྒྱ་འབྲས་
 ཅོལ་བསྐྱབ་མེད། ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཛོད་དུ་བྱེད། ལྷ་ལ་ཡིད་ཆད་བྱེད་དོན་མེད། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རྩལ་པར་རྟོགས། འདྲེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་དོན་མེད། སེམས་ཅན་པ་

ལྷ་
ཉལ་བུ་
བཞི་
གདམས་ ༢

༡༡། མའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཉེ་རིང་སྤྱགས་རིས་བྱེད་དོན་མེད། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་བུས་ན། འཆི་དུས་སྒོ་ལྷག་ཡོད་དོན་མེད། བྱ་བཏང་བྱར་མེད་གནས་པ་
 ལ། ཁས་མ་མཐོ་མང་པོ་བྱེད་དོན་མེད། བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ལའིན་འདྲན་གསོན་སྐྱབས་དོམ་སྒྲུང་ནས། ལའཁན་ལ་མཆོད་སྦྱོར་ཆོགས་བསགས་པ། རང་དོན་བོར་བའི་
 གྲུང་མེད་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་བྱ། ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་སྦྱོར། བྱོར་ཆོག་རོ་དོམ་ལེན་པ་རྣམས། རྩུན་མ་རང་ཕུང་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས། དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་
 བྱ། བྱ་བཏང་སྒྲ་སྒྲར་ཆེན་པོ་ཡི། གོ་ས་འཛིན་ཉེ་དགོར་བསྐྱུ་ན། ལྷ་བདུད་དཀར་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་བྱ། ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་པ་རོལ་དུ། མོ་གྲོགས་
 སྦྱོད་ཅིང་འཁོར་ཆེན་འཛིན། འདྲེ་བདུད་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་བྱ། དེ་ལྟར་བདུད་དབང་མ་སོང་བར། རང་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་ས་བྱུངས། སྦྱོན་སྤང་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། དབེན་གནས་རི་སྦོད་དམ་པ་རུ། བྱར་མེད་བྱ་བཏང་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། བདེ་སྦྱོད་རི་སྦོད་པ་ལ་ཡོད། ཁ་དགའ་འཁྱི་སྦྱོད་དོན་ལྡན་འབྱུང། དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་

བདད་ལེམས་གསུང་མགར་སྒྲུབ་

ལན་དང་། བྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཏྲུག་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྣམས། དུས་གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བྱ་བ་མོ། རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ་ལ་ཡོད། མཛེས་ཆོག་སྒྲེབ་སྦྱར་
ངས་མི་ཤེས། བརྟེ་ཞིང་བུམས་པའི་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། དབྱར་ཁའི་མེ་ཏྲུག་ཡལ་ལ་ལྟོས། སྤང་རྒྱན་སྦྲོན་མོ་ང་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་སྦྱོང་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གཅེས་པའི་བུ་
རྒྱུང་ལ། གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན། སྦྱིང་ལ་འཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ། ཨོ་རྟོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་ཏྲུག་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཏྲུགས་པས། གནས་
ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་ཐམས་ཅད། རི་བཞིན་དུ་ཏྲུགས་པའི་ལྟ་བ། མཛོན་གྱུར་གྱི་རིག་པ་ཐུབ་བདེལ། མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་རྒྱ་ཡན། བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཏང་། དེས་
མེད་ཀྱི་རི་བྱོད་དབེན་པར། གཡོ་མེད་ཀྱི་དང་གནས་ཆེན་པོར། ཀྱུ་ཡར་དུ་མན་པར་གློ་བདེ། འཛིགས་མེད་ཀྱི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་འོང་། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བཅོས་མེད། ཡེ་ཇོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱུ་དམ་པ། འབད་རྩྱུ་ལ་མི་ལྟོས་རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ལེན་མེད་དོ། རང་དོ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་པ། མཐུན་གཟིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། མཛོན་གྱུར་གྱི་གཞོན་ནུ་

༄༅། བུམ་སྐྱར། །དག་མཉམ་གྱིས་རོལ་པར་ཆམ་ཞོག། །མི་གན་གྱིས་འཆོལ་སྒྱུ་འདི་ལ། །མཛེས་ཚིག་དང་སྒྲེབ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་། །བྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་དག་དོ་མ།།
 མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། །མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་
 སེམས་ཉིད་དོ་རྗེས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་མི་གན་བདུད་འཛེམས་དོ་རྗེས་འཆོལ་མར་སྐྱས་པ་དག་བར་བྱུར་ཅིག །སང་མཆོལ་ལོ།།