

༡། རྩོམ་བྱུང་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་གྲུ་དབྱུངས་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་བཞུགས་སོ། མགོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ། རྩོམ་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་པ་
རྩོམ་སྐྱེས། རྩོམ་གསོན་དང་ཚོས་ལམ་ཞུགས་པ་མོ། རྩོམ་རིས་པར་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་འདོད་ན། རྩོམ་མ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། དེ་དང་གུས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་འཛོམ་པར་གྱིས།
གྲོགས་མཆོད་ལུ་ཐར་པའི་ལམ་གྲོགས་ལ། བཅུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་རེམ་ལ་མཛོད། མ་འགོ་ཀུན་པ་མ་ལ་སྐྱུག་ཡིན། ཆོས་ཅི་བྱེད་དེ་བྱིར་དོན་གཏེར་མཛོད། ཆོ་མི་རྟག་མི་ལམ་
གནས་སྐབས་ཅམ། དོན་སོམས་ལ་བློ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བྲིལ། ཡུལ་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུ་མའི་ལུལ་ལ་ཁོར་འདྲ། དེ་བྱན་མཛོད་རྣམ་གཤམ་ལེ་ལོ་སྒྲོད་ས། རྒྱ་བས་མོར་མདོ་མཛོད་སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ།
དེ་འདོད་སྒྲོད་རེ་དང་ཆོམ་པ་སྒྲོད་ས། ཆོའི་སུམ་གཏིས་བདེ་ལ་བློས་གཞིག་སྒྲོ། དམ་འབྱུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། དུ་ད་བར་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་མ་སྒྲོད། བྱིས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དེ་
ལས་དགའ། ཟས་སྒྲོག་འཆོ་ཅམ་གྱིས་དོམས་མཛོད་ལ། ཁོས་ལྷག་སྐྱབ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། རྣམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། བློ་སྐྱུག་མ་མཛོད་པ་ཞིག་རུ་རེམ། དམི་གན

གྲིས་བཅེ་བའི་ཁ་ཏ་ཡིན། །དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་སྐལ་ལྷན་ལགས། །ཨ་ཏོ། སྟོང་བཅུད་དང་སྟངས་མིན་འདི་ག། །མ་གྲུབ་པའི་སྟངས་ཉམས་སྟོང་པར། །མི་ལམ་དང་སྟུ་མར་ཨོ་
 གོ། །ཚོགས་དུག་གི་སྟངས་ཆ་སྟུ་འཕུལ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་དོམས་བཞིན། །ཏིན་འབྱུང་གི་རོལ་པར་རྩྱ་པའི། །དང་རྩལ་ལ་ལྟོས་དང་ཨོ་རི། །ཡུལ་མེད་ཀྱི་བཅུད་ཐལ་དེས་པ།
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་གནས་ལུགས། །དེ་ག་རུ་ཡིན་པ་ཨོ་གོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས། །ལྷ་སྐགས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་རོལ་པ། །མ་ལུས་པར་གཅིག་ཚོགས་དེས་པ།
 ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་མིག་ལ་མཛོན་བྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་དང་ས་ལམ་ཐམས་ཅད། །ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཚོགས། །སྟངས་བཟོད་ལ་མི་ལྟོས་སྟོང་པར། །སྟོང་ཉལ་ཞིག་མཛོད་དང་ཨོ་གོ།
 མཉམ་བཞག་ལ་བཅོས་བསྐྱར་མེད་དང་། །མ་བཅོས་པ་གསུམ་ལ་ཆམ་ཞོག། །ཇིས་ཐོབ་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་དང་། །ཡེ་ཡིན་གྱི་མཛོན་གྱུར་ཆེར་ཞོག། །གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་ལྷན། །མཛོན་གྱུར་ཞིག་སངས་རྒྱས་དོམ། །དེ་བར་དུ་ཉམས་ལོན་མ་དོར། །ད་ལྟ་ཡི་སྟངས་སེམས་འདི་བཞིན། །ཕྱི་མར་ཡང་གྲོལ་འབྱུལ་དེས་ཤེས། །གྲོལ་ཐོབ་མཚོག་མ་ཐོབ་

ॐ

३१

ཁང་དུ། ཉམས་ལེན་ལ་མ་གཡེལ་གནད་ཡིན། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཐིག་ངེས་པ། འོད་རྒྱས་དང་མ་བྲལ་སོ་མ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་ལས་རྟེན་བྱུང་།

མྱིང་ཕྱོག་གི་བརྩུང་དུ་བྱུང་ས་ཤིག། མི་རྒན་གྱི་འཆོལ་གཏམ་ཡིན་ཡང་། རང་འདྲ་ལ་ཕན་པར་ཅི་ཆ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མོ་བྱུང་མཆོའི་ངོར་མི་རྒན་བདུད་འཛེམ་ས་པས་སོ། །དགོའོ།

སའ་མཛུ་ལྟོ།

1