ཀ

༄༅། །ངམ་ཆོས་དགེ་སློབ་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་
འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་གཏེར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

༄༅། །དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་གཏེར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱབ་བདག་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཧྲཱིཿ ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རུ་སྒྱུར་བས། །སྲིད་པའི་གཙང་ངན་ནར་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོར་སྒྱུར། །ཧཱུྃ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར་མཁན་གུ་རུ་རྗེས། །དེ་དང་འདིར་རྟགས་པ་དགའ་བའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ངོ་མཚར་འཕྲུལ། །དམ་རྫས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆུན། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སྣོད།།

༄༅། །ལེགས་བཤད་གཏེར་གྱུས་རྒྱུད་ཀྱུ་འདི་ན་ཡོད། །དེ་ཡང་གསུང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ར་སྣ་ཡན་ཞི་བྱུང་བ་བཟང་མཆོག་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ངེས་ཚིག་བཤད་
པ༔ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ་རིགས་སྔགས་ལས་ཚུལ། དམ་རྫས་བསགས་གཟས་ཐབས། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དངོས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཚང་རྒྱ་ལ་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟང་ངན་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།

སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྣང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངེས་པའི་ཀློང་ནས་བཀའ་རུ་སྩལ་བ་ཏོ། །ཞེས་པས་
སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རིག་ལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །རང་བྱུང་མཁའ་ནང་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲ་ལས་བཙལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་ཚེ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ
བཞིན་སོ་སོར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅིས་འདེབས་པས་ན་བདེ་ཆེན་ཏེ། མན་ངག་ལས། །བདེ་ཆེན་ནི་སྲས་བ་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་བཅས། །ཧྲིག་གིས་རང་རིག་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་
དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནཿ བདག་ཉིད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ན་ནི་སྤྱོད་ནཿ
ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་སྨན་དུ་འགྱུར་ནཿ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་དངཿ ས་ཆེན་བཅུད་དྭགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དོཿ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་

༄༅། ། ཨོཾ༔ དོན་གྱི་བསྡུ་ཏེ། དགོས་པ་ཡི་བསྡུ་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་བརྡ་དུ་ཅི་སོགས་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཕྱེ་ས་འདུས་རང་ཆེར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བརྟེན་པར་གསུངས་ལ་ཚུལ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
བརྡ་ཐྲུ་ཅི་ཉི་དང་པོ་ནས་བརྡ་དང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་ཡིན་པས་དང་། རིགས་སྟྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཡིན་པས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀ་ཁ་ཀྱི་རང་དབྱུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་
གྲོགས་སུ་འཁྱུར་བས་ན་དང་དུ་བླང་ངར་སྤྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྡ་ཐྲུ་ཅི་ནི་རྒྱུད་ལས། རས་ཡན་སྨན་ཆེན་པོ། །སྦྱོར་པས་ན་ཚོགས་ཁྲུག་དངོས་གྲུབ་ཐེབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐ་པ་དམ་རྫས་བས་གནས་ཚུལ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། གཙོ་བོ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྔ། །ཙ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། །དམ་རྫས་ཀྱི་བཅུད་སྨན་དུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྨན་ཙ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་ཚང་བར་སྦྱོར་བ་རྟེ། དེ་དག་གི་ནུས
གྲངས་དཔེ་བཟུ་ཇི་སྙེད་གཞི་། འབྲུ་ར་བཅུས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། སྐབས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ཆས་དངོས་ནི། ནུ་མ་འཁྲུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་དགོངས་པ་ཡང་ལས་སུ་
འདུལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཐབས་པར། བརྡ་ཐྲུ་ཅི་མཆོག་གི་སྤྱོར་བ་ནི༔ རིག་འཛིན་ནུས་ལྡན་བཅང་བརྒྱུད་པ་ཡི༔ ཁྱབ་ལྔ་ཡུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྩེ༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ཡིས་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བས༔ དངོས་གྲུབ་

མདྲུག་འདུལ་དགོངས་འདུས

རབ་འབྱམས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཉམས་ཚོགས་པ་ན༔ འཇིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཟད་པ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དོན་ཕྱེ་རིགས་ཀྱིས་ཕུལ་ལས་བྱུང་ངམ༔ བཀག་ས་བཙོག་སྤྲོལ་ལ་ཡ་ཕ་བ་ཀྱིས་ཐུབ་ན༔ རང་རྒྱུད་ཟུང་ཀླིའི་སྐྱོང་དུ···
བསྐྱིལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རབ་རྒྱས་ཅིང་བརྒྱན༔ ཀྱང་པ་རབ་ཏུ་དྲུག་རྩེ་བསྡུ་བ་དང་༔ དབབ་དང་བསྐྱིལ་བའི་དམིགས་རྣམ་པ་བཅས༔ ཐུགས་ཉམས་པ་བཟླས་པས་བསྲུས་པ་བརྟན༔ སྐབས་སུ་སྨན་སྲུང་སྤྱི་ནུས་ཤིང་༔
རྟོག་པ་ཐབས་ལམ་ནས་ལམ་ལ་བསྒྱུར་ལ༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་བསྲུངས་ལ༔ དད་ནུས་བྱང་བ་ཐོག་མ་གསུམ་དུ་བཟློད༔ ཡ་མཚན་གཙུག་ས་དང་ཉ་ན་པའི་སྒྲ༔ བདེ་བྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར༔ ཉི་དང་རེ་དང་རྒྱུ
ཆེར་འཕེལ་ལ༔ དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བ་བཞིན་འཐོབ་པ༔ སྟོང་ཉིད་རང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་༔ གང་ཞིག་དྲི་ཡི་མཚོ་ར་ནས་ཕྱུང་༔ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཆག་སྐོང་༔ ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་ལ་ཆེ་ན་མཐུ་རྩལ་ལྡན༔ མཆོག་གི
རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ཆ་ཉིད་མནར་བ་ལག་ལེན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་གཞི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བཟང་བ། སྒྲུབ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ། སྒྲུབ
འབྲས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་སྟོན་ཚུལ་ཞིང་འཕྲད་ཚུལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་སྟོན་པ་འབར་གནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་གཞུང་དུ་གསལ་

༢༢ ༄༅། །ཁ་དྲུང་ལས་ཀྲུང་པར་བརྐྱ་རྩེ་སྦྲུབ་པ་འདི་དུས་ནི་སྔོན་དཔྱིད་པ་སི་ལ་རྡོང་སྙེམས་པའི་ཡར་ཀྱི་ངོ་འདི་ཆེ་ས་བརྒྱུད་ལ་ཡ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤད། བསྒྲུབ་བཅུ་པའི་རྟགས་ཀྱི་གསོ་བ་བདུད་རྩི་ལྷ་རང་ཤ་ལྷ་

སྨན་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དང་ནོ་ནི་ནི་དུ་མཚོད་ལྡན་ལག་ཏུ་རྟེན་པ་ར་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་པ་འི་དབང་གིས་གསལ་ཏུ་འང་མི་ནུབ་པས་ཞེ་རྟེར་ཅེ་རིགས་དང་རིག་འཛིན་གོང་

ཕ མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཆོས་སྐྱ་ན་ལ་ཚང་བས་ནུས་ལ་མེད་ཟུང་ལྡན་གྱི་ཡ་བ་རྒྱུ་ན་ཉིད་གཞིར་བཞག །སྨན་སྦྱོར་ལ་ལག་ཏུ་བླང་རྩེ་ཙ་བ་བརྒྱད་རྫོགས་ལ་མཐུན། ཙ་ལྡན་སྨུག་པོ། སྨུ་ལ་ཡ་ནུ་པ་ཏྲ། ལི་ཤི། གཉྫུ་ཧྲུ།

གུར་གུམ། རྡོ་ཧྲི། ག་བུར། ཤིང་ཚ་རྣམས་ལ་བཅུ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་སྨན་སྦྱོར་སྟང་ཞིང་སྲིད་པའི་རྩི་བདུད་རྩི་ཞམ་ས་ཙན་སྨན་ཏྲ་སྦྱོར་བ་ཡ་གསུང་ལ་པ་ས་རྒྱ་བ་ལ་མཚོན་སོགས་ཞུས་རྒྱུ་བའི་སྨན་སྐྱ་ཐེར་ཚོམ་ཚིགས་པ་དང་། འདུ་

བ་དང་མི་བརྩུབ་འི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་རྒྱུར་པ། མི་དང་འདྲེ་ཚགས་ཉེ་རང་ཚགས་རི་དྭགས་གསུང་དུ་གས་རྒྱུ་གནས་ལ་འཇུ་ལ་ནམ་ས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྤྱི་ར་སྨན་དབང་པོ་ལྷ། ལྷ་ཆེན་ལྔ། ར་ཀ་ར་ཤང་ར་པཉྩ་སྨི་

སོགས་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བ་ཀང་ཡང་མེད་པས་གཞང་འཛོམ་ཙ་ཞུས། འོན་ཀྱང་གཞན་སྐྱ་ལས་ལུ་དུག་རིགས་གཙོ་སྦྱ་ལ་པ་ཐྲི་རོ་བ་དོ་ཤཀྱེ་ཙོག་ཞི་ཕྱར་གི་ནུ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ར་ཤ་དཀར་ས་མི་སྦྱོར། སྔན་གང་ཡང་རྒྱུ་ར་ 371

ཀྱང་ལས་ངན་ལ་བསམ་པ་ཡང་ཞེང་ས་ངན་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཅང་སྙིང་ཆེས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཙང་ལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཅན་ནམ་ས་པ་བཙོན་སྦྱར། དེ་ནི་པོ་ཆེ་དང་དབང་རིལ་གྱིས་མཆོད་ནས་ཡ་ཟས་ལ་དུག་
འདེབས་པ་ར་ཚོགས་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་བསྲེ་རིགས་གི་གཞུ་ཅས་པ་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ། ཤིན་ཏུ་སོགས་ངོས་སྤུ་མ་འཛོམ་པ་བསམ་ཏྟོག་པས་མ་ཀུན་ཏུ་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་སྟེ་རྟེན་བཟླ་ནས་མི་རང་དུ་བགྲོ་རྣམ་པ་ཀྱི་
གཟུགས་འབྱུང་མཐའ་སྤྱ་ར་བཏང་བ་མཐང་ཏུ་འཚོས་ཏེ་ཐུ་མཐར་སྐྱ་ལས་མི་དང། སྒྲ་སེར་པོ་ལས་བྲུ་འབྲི་ཉི་རྒྱས་བཅུ་སྒོང་མང་པོ་གས་ལག་ཏུ་བ་ཕྱི་མཐར་སོ་སོའི་ཚོ་ཟན་པ་ས་ལས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཕྱུང་པོ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་རྣེ་ཡས་
ལ་མ་རྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བསགས་སུ་ང་ས་པ་རྡུང་རྒྱ་ཞིང་། ཀྱང་པར་སྐྱ་གཟུགས་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་སྙིང་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ས་དམ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟླ་ཆེ། མཉྫི། སེང་ལྡེ། ཧི་ལི་ང། ཤང་ལང་ཐང་རི་ཤ་མེད་ཏུ་ཡི་ངང་ནས་
མ་པ་འཛོམ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཏུ་ལག་ཡན་ཞོ་ལ་ཅན། ཀུང་པ། ཧི་ཀ་ར་པོ། དཀར་པོ། ཀུར་ཀུམ་ཀར་མོ་ཞི་ཤ་ལ་ཚུ་བར་གསུངས་པས་དངོས་ས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་འང་མཆེད་པ་ལ་ནི། སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚད་.....
ཀྱང་ང་ཤུག་ལེན་རྣམས་པས་འདྲིམ་ཁང་པ་ང་ཕྱུག་ལེན་དངོས་གཙོ་བའི་ཕུགས་བཅིག་ལ་མཚོན་ན། གདི་ཡང་ཏུ་ར་ནེ་ཤ་པ་སྔེད་དགོས་པས་གང་མང་དང་དེ་བང་ཀྱུས་པ་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ལེགས། ལ་ཙུ། སྟུ་

༄༅། །ཪ། གུར་ཞུ་ཐ་རྣམས་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་རེ། ཨོཾ་ཝཱ་ཀ་རཾ་ཤྭ་ར། ཨ་ཀ་རུ་ཎ་ཀ་ཐོབ་ཉམས་པ་བརྫོམས་པ་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །ཀ་ཡི་རྒྱ་ཡམ། ཤི་ཁཾ། རུ་ཀཱ་ཏ། ཤི་ཤི། ཧཱུཾ་ཏི། ཀྱཻ་ཡ། ག
ཀོ་ཡིག་རྣམས་པ་བརྫོམས་པ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག །ཙ་ཟ་ད་སྐྱ་ན་ཀ་ཝ་ན་ཙམས་ཅན་བརྫོམས་པ་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །རྗེ་བླ་ན་རིག་ས་ཐམས་ཅད་བརྫོམས་པ་དང་། ཤྲཱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ན་ཙཱ་ཀྲ་ནཱ་ཧ་ཕྱོགས་པ་བརྫོམས་པ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག །དང་ལག
བཞི་ཆ་གཅིག །ཤི་ག་རྒྱུ། ཏ་མོ་ན་ཀ། གུར་གླུ་ལུ་ཀ་རྣམས་ནི་ཆེ་ཚོམ་ལ་སྒྲེག་ཡིན་པ། ཟབ་བསྡོམ་དཀོན་པ་དང་འབྲེལ་པ་དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུར་བརྗོད་ཏུ་ཧཱུཾ་རིས་ཡི་གཏུ་ཏ་མཐོ་ན་པ་སོགས་ཕྲུང་མང་བ་ཡག་དགུ
བཀུབ། ལྷུང་བྱོན་ཀྱི་ཕམ་ཚོན་པའི་སྡོ་སྣ་ན་རིགས་རྣམས་མང་ན་མི་ལེགས། ཕྱི་སྣང་ཕྱོར་ལགས་པའི་ཚོད་ཞི་མ་ཏོག་བཟང་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ། ཉིད་བཟང་ལ་དོན་འབྲུ་བཀག་པ། རེ་ཞིག་ལ་སྐྱར་མེད་པ།
ཐོས་ན་ཁ་ཟས་ག་ཚན་གྱིས་སྐྱ་ན་ན་མི་འཕྲོག་པ་འགྱུར་བཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྒྲུར་ཚོད་དེས་པའི་གྲོན་ས་སྐྱན་ཅན་ས་ཤིང་། ཧྲ་ར་ཉེ་ཤུ་ལ་ཞི་བཏུ་བ་ཕུལ་ངས་པ་ཧཱུཾ་ར་ས་སོ་ཡི་རི་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ་ཐབས་གས་ལ
ཐོག་མར་གྲུ་ལ་རྟུ་རུ་སྒྲུབ་ཅིང་གཏོར་བཏགས་བཙུག་སོགས་རྫུབ་ཡིན་ནོ། །སྨ་ན་རྫུ་མང་ཞིང་སྐྱུབ་ཞག་གྲུ་ཞག་ཞབ་ཅན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྒྲུབ་པ་མི་བདེ་བས་ཡོངས་གྲགས་ར་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྟ་བས་བདེའི་··

བདུད་རྩུ་ཡ་དཀོ་ཧ་ལ་འདུས་

དབང་དུ་སྨན་པའི་ཐུ་རྫས་ཆེ་གས་སུ་རྫུ་ཕྲུད་པར་བྱས་ན་ལེགས་པས། ཐོག་ལ་སྒྲུབ་རྟེན་རིགས་པ་དབྱེ་མཆོད་ཕྱིས་མ་སོ་སོར་ཞབ། ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱོད་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་ཏེ་ཡིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་བཅུལ་ནས་དང་ཚོགས་ལ་བཟུང་། ཞིབ་པ་
ཕྱིར་ཆུང་ལ་ཁྲུ་ནི་ཀྱིས་ཐོལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་འབྱུང་བས་དང་ཚོགས་བཟང་ཞིབ་པར་བྱས་པ་སྨན་སྤྱི་རྣམས་དང་རས་དཀར་ལེར་བ་དང་རྫུ་ཡི་སྐྱེ་ལུང་ཟུག་ས། ཀཱ་སྣུ་ལ་མཚོན་ལྡན་ལྡན་པའི་ན་དུ་སྨན་སྤྱི་རྣམས་དང་སྟེ་ང་དུ་ཐོལ
སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནང་མ་ཡི་ན ། ཤར་ཕྱུང་སེམས་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེད་གི་ན ། ཧོར་ཀྱུ་དང་ནར་ཏྲི་ཕེ་ན ། ཁྱབ་ཏུ་པདྨ་རྩ་དང་རྡི་ན ། ཇང་དུ་རྡོ་རྗེ་དང་སྐྱར་པོ་རྩེ་ཡི་ན་གནས་མས་ཏེ་དེ་རྣམས་
མཐའ་རྒྱན་གྱིས་འཁྱུས་པར་བྱས་ནས། སྐྱབས་བླ་བདྲོན་ཀྱི། དབུས་སུ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཀྱི། སུ་སྐྱེལ། ཨ་བ་ཧྲ། སྐྲ་འཛམ་གསུམ། ཧྲུ་ཀ། ཁྲཱི་ཧཱི། ཤར་དུ་ཙུ་ཀ་པ། གཏུང་། ཇིཡ་དྷ་རྗེ་ཧཱི། ཙཎྜ་
ཀཱ་ར་པོ། རིད་བསྒྲེལ། ཧཱུྃ་བཟང་། ཀ་ཀོ་ལ། བི་ཤ་རྣམ་གསུམ། ཙི་ཏྲ་ཀ ། ཀྱཱ་ཏུ་ལི་ཤི ། ཙཎྜི་ཀ་ལམ་པོ། སྤྲུ་ཏྲ། སེ་འབྲུ། ཧུར་སྦྲུ། སེ་ཧླུར། ཀུན་དཀྲུམ། ཚ་བ་གསུམ། བྱང་དུ་གུར་གུམ།
ཅུ་དང་ཞི། རྒྱ་ཞུན། ལྕེ་སེ་བ་དཀར་པོ། སྤོས་དཀར། ཤིང་ཏུ་ཞུ་མས་ཕྱེ་ཆེན་བཟུང་བ་ལ་འཇོག ། བདུད་རྩི་བཅུ་ཏྲི་ལྡ་བས་སྦྱོར་བས་ཤུ་ཀྲག་སཔ། དྲི་ཆེན་གྱི་ཨ་རུ་ར། བྱང་སེམས་ཀྱི་གསུར། ཤ

ཀྲུ་

༄༅། །ཚེ་བཞི་ཅོ་ལྔ་ཀ་ཞལ་ཟས་པོ། ར་ཀྵ་ཧེ་རུ་ཀཱ། དྲི་ཆུ་འི་སྦྱིན་ཅི་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ལོ་སོར་བཀོད་པ། སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྗེ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ། གྲགས་ན་ལྷ་ཡུ་ལི་གཞན་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྐྱོང་།
ཉིད་ལ་བཟང་པོ་ཡིད་ཕྱུང་ཕྱུར་སྟེང་དུ་ཚོགས་པ་ར་དོན། ཀུ་ན་རྩེ་ཉེ་ན་རྒྱ་ཀུ་སྤྱན་རས་ཟུར་བའི་དྲོད་གསོ་ལ་ཕྲིམ་པ་ཆ་ཀྲུ་ཀ་ར་དང་རྣམ་ཅི་མ་ཀུ་ལ་འཕྲེང་བ་ཡོད་དང་ཟླ་དགའ་ཡོད་ཐང་བཀོད་ནས། ཤམ་ཐུ་འི་ཉིན་ཐུ་རྣམ་རྒྱས་ཀ་ཉི་ཁྱུ་བརྒྱུད།
ཡུན་ གླུ་བསྒྱུར་གཞན་བཞུ་ར་ཐུབ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་སྐོར་བཞུ་ལྷ་མོ་རྒྱུད་བཅས་ཚང་བ་བས། བསྟན་ན་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བཞུ་ཉི་ཐ་གླིང་ཅི་མདང་ཀྱི་བཞུར་ཕྱི་དང་ཐུན་པ་སོ་སོའི་ལྟགས་ཐུང་བདེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཅན་སྐྱོང་ལ་མ་པ་ཚོམ་བས་ལ་ཞལ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
ཀ་ར་ལྷ་ན་ཏུ་བ་གོ་དེ། ཤམ་ཐུ་ཉི་རྒྱུ་བ་ཆོས་སུ་མེ་ཏོག་དུ་འཕྲོ་ཐུ་ཉི་ལྟགས་མཚ་ལ་ཀྱི་མཁྲིས་པ་སྨྱོན་པ་མཚམས་མཐོ་དང་། ཀ་ར་ཀ་ས་ཤི་ན་ར་མཚམས་སུ་ཉམས་སུ་དར་རྒྱལ་མཆོད་ཀ་ཤེར་སོ་ཀ་ལྗི་མ་འཇོམ་པ་ར་
བརྒྱད། གཞན་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་དང་། སྦྱང་རྣམས་པ་ཕྲིན་གཞུང་ཞིག་ཞེན་རྗེས་འཛིན་གྱི། །ཀ་ཉི། །སྤྲུལ་ཅི་གསུམ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུང་བཞུང་བ་ལ་ཉིས། རྗེ་ནི་དུ་འགྲོ་བ་ཉི་ཁས་རི་མ་དང་།
ཡུལ་ དངོས་བ་ཞི་ཞི་ལྟར་སྒྲུབ་རྩལ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་ཡི་ཉམ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཉིན་དང་པོ་ར་སུ་འི་ཆོས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་ཚོམ་ས་གཅོད་པ། ཨཱཿཧཱུཾ་བསྒྲུབ་ལ་ཞི་དང་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་བ། ཧྲཱིཿཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེན་

པདྨ་མས་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ར་ཤར་དབང་གི་ནུ་ལ་བསྒྲོར་བ་བླམས་པ་འི་མཤར་ཞུགས་པ་འི་བར་སྐྱོ་རྐྱུ་འགྲོ་བས། སྤྲུལ་བ་རྫས་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་རྟེན་བསྐེགས་བས་ལ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་འབྲིལ་བས་བསྐུལ་བས་པ་འི་ཡས་རྩམ་མཆི་རྒྱས་ཁྲུས་
གསོལ་ཞུ། རྒྱན་གོ་ཀྲི་ཀ་ཤ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལ་ཚབ་པས་སྣན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་རྫས་ནམས་རིམ་པར་གྲོགས་པ། ཚོགས་མར་སྣན་འགོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་རྣལ་རྒྱུ་སྲུལ་མ་དང་༔
དྲི་ཆེན་དཀར་དང་སྦྱོར་བའི་སྨན༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལ་ཨ་ནུ་ར༔ ཨ་གར་ཏུང་དུ་ཏུཀྐ༔ སྐྱུ་ཙི་དཀར་དང་སྦྱོར་བའི་སྨན༔ བསྐྱེད་པའི་སྙིང་པོ་རྫ་བྲ་བཏྲེ་ཏན༔ ཀླུ་མོ་བཞི་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས
བརླབས༔ ནམ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཞིམ་ཞིམ་ཕྱི་བའི་བཀྱེད་སྣང༔ དབུས་གྱི་གསལ་རྫ་རྒྱུ་འི་གཞན་ལ་ཡས་སྲུ༔ དཀྱིལ་ཤིང་བཙན་པར
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྫ་རྒྱུ་སྲུལ་འཁྲིད་དུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྦྱོར་བའི་སྨན༔ ཤཱི་ཏཾ་དང་ཉེ་རིཾ༔ རུ་ཀ་ད་དང་ཤེ་ག་ཧུ་ར་དང༔ ཐལ
དཀར་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ༔ བསྐྱེད་པའི་སྙིང་པོ་རྫ་བྲ་བཏྲེ་ཏན༔ ལྷ་མོ་དཀར་མོས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མེ་ལོང་ཡེ

376

ཀྱཱ། བཞི། ཀྱཱ།

༄༅། །ཞེས་ཐོབ་བཀྱིད་སྤྲད༔ ཤར་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀི་ནི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀི་སུ་ལ་
གསུམ་རྫུ༔ ཡུ་ས་དགོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན༔ སྐྱི་དབའ་ཞ་རང་མ་ཁ་ལ་ཞོ་ཤ༔ སྒྲ་གོ་རབ་ཞིང་ཞུ་ཙི་ཧ་ཀ༔ ཀ་ཀོ་ལ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན༔ བསྐྱེན་པའི་སྐྱི་དབོ་ཇི་ཕ་འབྲེ་ཞེན༔
སྦྱུ་སྤྱིན་མོས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཉིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བཀྱིད་སྤྲད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀིའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དགྱེས
ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀི་སུ་ལ་མེ་དྲུ༔ པདྨ་རཱ་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན༔ ཙནྡན་སྨུ་ཀ་པོ་ལི་ཞི་དང༔ སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྦྲུར་བུ་དང༔
ཀུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན༔ བསྙེན་པའི་སྐྱི་དབོ་ཇི་ཕ་འབྲེ་ཞེན༔ ཀཱུ་ཏི་དམར་མོས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བཀྱིད་སྤྲད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀིའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀི་ཀྱཱ་གྲ་མ་རྫུ༔ ཏྲི

ཀླུ་ཁ་ཆོས་ཡལ་ཀླུ

ཀླུང་ས་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆུ་བྲག་ཞུན་དང༔ ཙན་དན་དང་ནེ་གུ་ར་གུ་མ་དང༔ ལྕེ་སྦྱོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ༔ བསྐྱེ་ན་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་འདི་རྡེན་ནོ༔ ཉུ་ཏྲེ་ཧྲུང
གུས་ཕྱིན་ཀྱིས་རློབས༔ དེ་ནས་བླུབ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུགས་ནང་མ་ཕཀྲ་ང༔ བུ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་སྤོབ་བསྒྲིད་ཀླུང༔ ཁྲུང་ཕྱོགས་སྡུཀ་སྒྲུ་ཞིག་ཞབ་ལ་ཡས་སུ༔ དཔྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས
སྲུག་སོལ༔ ཧཱུཾ༔ སྨན་ནམ་ས་སྔ་ཚོགས་བྲ་དང་པ༔ སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བས་མ་མི་ཁྱབ༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་སྐྱོང༔ སྤྱག་བཟླ་ལ་ནད་ཀྱི་གསོས་སུ
ཙཿ༔ ཙ་ག་སུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དཔྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་སྭཱ་ཡ་ནཱ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཥྛ་ལྷན༔
ཞེས་བསྔོ་དེ་ཚིག་ཕྱུ་ཚོ་ནད་དང་བསྟུན་ལེགས་མར་རྨུས་བྱེ་སྣུ་ཀྲི་དག་ཞི་རྟེ་གས་རྡྩེ་གི་ལྡེ་ང་བྲེ་ནི་མེ་པ་བར་མར་ཁྲེལ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུལ་ལ་འབྲུ་དཀར་དྲི་བ་ཟང་གིས་སྤྲགས་པས་ཚེ་མ་ར་ཧུ་བཀོད་བའི་ཁར་མཆི་བཞག
པ་ལ་རྒྱུ་ལ་བ་མཆུན་བསྟན་ཉེས་བགོད། དེ་ནས་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དཔལ་ཡབ་ནང་རྫུ་ཧཀྵ་ནལ་བགོ་དེ་རྩེ་དེ་རྡུས་དཀར་ཤར་སྤྲོ་སོགས་དང་ཕྱོགས་མདོག་གིས་བཀབ། སྨན་ནུ་མ་ས་སྦུ་ཚོགས་སོགས

སྨན། ཕྱི། ལྔ

༄༅། །ཧེ་སྐྱབས་སུ་ཕྲོད་པ་འམ་སྟོན་པ་ཞབས་རྟག་རྒྱུར་ཞོར་འོན་དང་མདངས་གསུམ། ཇི་ལྟར་བརྟུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱེ་མ། ཇི་ལྟར་ཏྲིུ་ཆུ་དང་དེ་ཡ་བཅུ། ཏྲང་ཤ་རས་ཅུ་སྣ་ནམ་སྐད་དང་། སྨན་ཕྱེ་ཐོང་

པར་མ་ནོར་བ་ཡོད་ན་བ་རང་མཚམས་ལས་ཕྱིན་ནམ་ལས་ཕྲུ་ཧེ་ལྟར་འཚམས་པར་བགོད། ཕོད་པ་དག་ལུས་མ་ག་ཁ་ན་ལས་མཐོ་བར་གྲུས་པ་དེ་ཁ་རག་སེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཏུ་བླུགས་ཏེ་ཁ་བཀང་མ་ནུབ་ཀྱི་རྩི་ཞིང་རྟེན་བཀྲུ་

ཉི་འི་ཞུ་བ་གཏོར་ནས་ཤར་ནས་བྲིབ་ཞི་དགེ་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཞག །ཆོ་ག་ནམས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་གཙུག་ལག་ཐོག་ལྷ་ཕྱུག་ལུས་སྦྱེལ་ལ་བཀོད་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་གཉིས་དེར་སྤྲོད་དང་ཆུ་ལ་འཚབ། སྐྱུགས་བཞི་རྒྱལ་ཐབས་རིགས་

བཞི་འི་ཕྲུག་ཏུ་བླུག་པར་བྱ། སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཚད་ལས་པ་རྩ་ཡི་ན་གྱི་བར་དང་ཁམ་ཐབས་གདགས་པ་སྦྱེལ་ལ་ཞེང་། སྨན་ཁང་ལ་བཟང་ཞིས་རིམ་པ་བཞིན་མཐིང་དམར་ནག་དཀར་པ་ཡི་དང་ཡོལ་ཁུམ་རིམ་ཕྲ། དེ་ནས་སྒྲོམ་ཁྲི་འི་

རིམ་པ་དང་པོ་ར་ཡུམ་པ་སོགས་སྦྱང་ཏེ་བ་གཞན་ཞལ་ལས་བགོད་ཅིང་། རྒྱན་པ་གོད་ཤམ་བཞུར་ཐུ་ཉིད་དབབ་པའི་དར་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་པ་དེ་ཉི་བཅུ་ལས་སྨྲ་བ་ཐོག་གི་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།

སྦྱོར་བ་འི་དཔྱིལ་འཁོར་གཞུང་བསྡུ་བ། སྨན་བཏོན་སྤུར་སྦྱོང་བ། ཐེམས་སྤྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྒྲུབས་ཏེ་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་

སྣང་སྲིད་གཞི་སྣང་ཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དགུགས་ལ་བཏབ་ལ་རྗེས་བཟླས་བསྐྲུན་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཞགས་པ་དབབ་ནུས་ཀྱི་བར་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱུར་སྦྱོར་བའི་དགོངས་པ་ལ། ཕྱོགས་མར་སྨན་སྒྲུང་
སྒྲུབ་དུ་དབབ་བའི། ཕྱོགས་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ཀཱ་ཐུབ་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པའི་དར་ཅིས་གཡས་བཅིངས་དབྱུང་ལ་དར་ནོ་ལ་མེར་བཅུ་ས་པས། ཧཱུྃ༔ ཚངས་དང་དབང་པོ་སྐྱོང་མཐུ་རྣམས་དང་༔ ཧཱུྃ་ཤིང་ཨུ་སྨན་གྱི་
ལྷ་མོ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་ནའི་སྦྱོར་མའི་ཚོགས༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་རྒྱ་བོ་ལ༔ ཀུན་བཟང་འཕྲུལ་ཡི་སྨན་སྒྲུབ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དབང་མཐེས་ཏེ༔ སྨྲ་མ་ལ…
གནས་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་དང་༔ སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འདིར
གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་རྫས་ལ་བཞིན་དགོངས༔ རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་དེ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པས། སྤྱན་ཅན་སྨན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕབ་ཕྱིན་
སྒྲུབ་པ་པོའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་རྣམས་དང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་སྨན་གྱི་པོ་

ཐུགས་ གཏེར་ ཕྱ

༄༅། །ཕྱུར་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུང་བཏེགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་ཀ་ཡ། རྟོག་པ་བསམ་ཀ་ཡ་བཞི། ཧྲཱིཿ་ཉིས་བརྒྱ་ཆས་པ་འི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲོ་ར་འཇིང་། ཧཱུྃ༔ རཾ་
སྣ་ཡབ་འི་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལས༔ ཚོགས་དང་དྲུང་ཕྱོགས་ཚོམ་ཐམ་ན༔ དེ་དག་གྲོལ་བ་རང་ངས་མཐའ་ཡོད༔ ཁྱེད་དཔལ་ཕ་སྒྲིག་ཚང་ཟ༔ དེ་དག་གྲོལ་བ་རང་ངལ་མཐའ་ཡོད༔ ཀུན་དག་ཟམ
ཟི་གཙང་མ་ཟ༔ དེ་དག་གྲོལ་བ་རང་ངལ་མཐའ་ཡོད༔ བྱོལ་སོང་རྒྱུ་མཚོན་ཟ་བ་ཡང་༔ ཧི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ཟ༔ དེ་དག་གྲོལ་བ་རང་ངལ་མཐའ་ཡོད༔ ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ལུང་......
འདི་ཉིད༔ ཟླ་བ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན༔ ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡས་བྲག་དབ་བའི༔ རིགས་ཕྱི་འི་རང་བ་ཞིན་འདི་བ་སྒྲ་བ་ཏེ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཞེས་བ་ཡོད༔
རང་བཞིན་ཡང་དག་དག་པ་འི་རྟགས༔ མཉམ་པ་འི་ངང་ཉིད་ལས་སུ་རབ་བརྟགས་ནས༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ས་ཟིན་པ་ཡིན༔ ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ༔ གཙང་དང་མི་
གཙང་རྟོག་པ་ཅན༔ དངོས་དང་མི་དངོས་གཉིས་མེད་པས༔ མཁས་པ་གཙང་དམེ་གཉིས་མི་བྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བསྟེན་པ་འི་ཕྱིར༔ གཙོ་ཕྱུང་ངང་དུ་བླང་པར་བྱ༔

བདུད་འདུལ་དགོངས་བརྡལ

གཙང་དམེ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད༔ དེ་དག་གྲོལ་བར་ངག་བཤད་ཀྱིས༔ ར་སྤྲ་ཡ་ན་འི་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ བཀའ་སྐྱོང་མས་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་ན་
ངེས་པར་འགྲུབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་བྱིན་ཕོབ་ཙམ༔ སྒྲུབ་རྫས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཅེས་བརྗོད་པས། སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་རིག་
འཛིན་ཐམས་ཅད་གཙང་དམེ་ཡི་གཉིས་འཛིན་དག་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྒྲོ་ལྡུ་འཛུ་འདུལ་དངོས་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱུ་
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་ལ། སྨན་སྡོང་དཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་དུ་བཏུས་སུ་དྲི་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ། ཤར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ། ལྷོ་ར་ལྟོ་སའི་སྟེང་དུ་སྭཱ།
ནུབ་ཏུ་རཀྟའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ བྱང་དུ་དྲི་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཧཱ་ཡིག་ནམས་ལས་ལ་བར་འཕྲོས། དཔལ་འབྱོར་འབྲུ་ལྔ་ཡབས་ལོ་དང་འགྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ།
འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ཕྱིར་འདུས་པ་ལྷ་ཡི་ཉམས་རྒྱུད་བསྐྱུས། སྣ་ར་འདྲེས་པ་ལས་གཏོར་མ་ཙམ་ཏུ་མས་བཞུ་ཞིང་བཀྱིལ་ནས་འཁོར་ལོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་མ་ནུ་མས་སུ་

382

[illegible]

པར་སྒོ༔ ཀུན་ཀྱང་གཙང་ཞིང་དྲི་མེད་པས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ལ༔ ལུས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ༔ དེ་ཕྱིར་སྨན་གྱི་
བཅུད་ཀྱི་མཆོག༔ བདུད་རྩི་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ༔ ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་བདུད་རྩི་ཡི་ངོ་བོ་ར་ཞུ་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བ་ཞི་ལ་བབ་
བསམ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁོག་བཞིན་དུ་ལེ་བ་སྔ་དང་ཅོ་དེ་ཉིན་དང་བ་པ་སྦྱུན་དང་བོ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཡ་ལས་རྒྱ་གི་མཆོད་པ་ཅིན་ལྷ་ས་ཞལ་ཕྱ་མ་ཆུ་ཕྱུ་ཆ་ཕྱེ་ཏ་སྨན་ཁྲི་ལ་བུ་ར་སྦྱོར་ས་སོགས་ཏུ་ལ་བསྐྲད་ཅིང་བཟེ་བས་ཡན་
ཐར་ལྟར་བསྒྲུ། སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཡང་ཏེ་ཏང་མཇུང་ལས་པ་ལས་ཆེ་བརྗོད་པོ་ར་ཕྱུ་བ་ཆས་སོང་ཐེས། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏེར་ཚོགས་དང་ཚོགས་ས་མཆོད་སོགས་ས་རྗེས་རི་མེ་ཆ་མས་མཐར་ད་ཕྱུང་བཞིང་ཏུ་ལ་བསྐྲད་ཅིན་བཟེ་བས་ཆུས་པར་
ཅུ། མཚན་ཞུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་དང་པོར་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་བསགས་ས་དང་མཚམས་གསོན་ནས་བརྩམས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ནམས་དང་། ཕྱིན་རྗེས་མ་པི་མཐར་ཚོགས་ས་མཆོད་ཉེ་རབ་སྒྲུ་སོགས་ས་རྗེས་རི་མ་མདོར་བསྡུས་སྦྱོར་
བཅོམ་པ་ལག་ཞན་ནམས་ཉིན་རྒྱུན་པར་མའི་འགྲོས་ལྟར་ལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ཕྱི་མའི་སྐབས་དཔུ་རྗེས་སུ་འབོག་གི་སྨན་གྲོ་ལ་བཞི་སྐབས་སུ་འཕྲུང་བའི་ཕྱུ་གས་རྒྱུ་རྫ་ཚོམ་རེ་བ་བཀྲམས་པས་མཚམས་ཀྱི་ཆང་སོགས་བྱིན

པར་དགུ༔ ཀུན་ཀྱང་གཙང་ཞིང་དྲི་མེད་པས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ལྷ༔ ལུས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང༔ མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ༔ དེ་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི༔
རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག༔ བདུད་རྩི་ཞེས་ནི་དོན་ལ་བྱའོ༔ ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་བདུད་རྩི་ཀྱི་ཀི་རི་དོ་བོར་ཁྲུ་སྐྱེ་དབང་ཕྱོགས་གི་རྫས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དཔེར་ཀྱང་བ་ཁྱི་ལ་བར་
གསུམ། དེ་ནས་སྔགས་ཞིབ་པ་བཞི་ནི་ཨུ་ཡེ་བ་སྐྲུད་ཆེ་ཞི་ནང་དབང་བ་པ་སྐྱུ་ཅིང་ར་ནི་སྒྲུབ། ཕྱུག་གཉིས་པ་ཡ་ཡས་རྒྱ་གི་མཆོད་པ་རྗེ་ནི་ལྷ་ས་ནས་རྫས་ཨ་ས་ཐང་རྩེ་ནང་སྐྱེན་གྲོལ་ལྟུང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཅུ་ལ་བསྐྲད་རྡུལ་འབེབས་ཡར་
ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲུབ། ཕྱུག་གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ཧྲྀ་དོན་ཞུ་བ་ཚུལ་ཤོང་རྫེས། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་སོགས་ཀ་རྫས་རིམ་ནམ་སམ་ཐར་ཆུད་ཅིང་འཇུག་པ་སྐྲུང་ཕྱིན་འབེབས་རྒྱས་པར་
ཐུ། མཚན་སྒྲུབ་ཀུ་ལུ་ཀ་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་པོར་ལས་བྱང་བསྒོ་བཀའ་བ་ས་གསལ་དང་མཚན་ས་ཐུགས་ཆེ་ཞེས་བརྩམས་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་ནམས་དང་། ཕྱག་རྫས་མ་བའི་བསྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་ཉེ་རག་སྦྱར་སོ་ན་ས་རྫས་རི་མ་ཞེ་དང་བསྒྲུབ་སྦྱོར་
བཙམ་ལ་ས་བ་ཞེན་ཐམས་ལ་ཉིད་ལྷུན་པར་མའི་འགྲོས་སྤྲ་ལ། ཉེ་ན་ཚན་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱི་མའི་སྨན་ཐོང་རྗེས་ལྡུ་པོག་གི་སྨན་སྒྲོ་ལ་བ་འདི་སྐབས་སུ་འཇུང་བའི་ཕྱག་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཚེ་ཨ་རེ་བ་བརླབས་པ་ས་མ་མཚམས་ཀྱི་ཆང་སོགས་ཀྱི་བ།

༄༅། །ཇིས་བརྟས། དེ་ལྟར་དུ་འདི་རྒྱལ་ཀྱིས་གྲོལ་ལྷུན་ཞག་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་བཞི་པའི་ཕྱི་དྲོ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐར་འོད་ཞུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྨན་ཕྲིན་རྣམས་དབུས་ཀྱི་ཐོད་པར་བསྒྱུ། གྲོལ་
བུའི་ཐུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ལ་དེ་ཉིད་གཟུངས་ཅན་མ་དང་གསོལ་ཐབས་དང་ཅེ་སྐྱི་ཐབས་ནས་བླངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་ཞིང་། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་རི་ལུས་གཅིག
ཏུ་བདེ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལིར་ང་བ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་པ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོ་ག་ཡི་རྫས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས
པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་ཚོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་རྫས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ར་བ་བཏགས་བཙུགས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དགོས་པར། ཕྱེ་མ་དཀར་
ཁྲི་སོགས་ཀྱུ་ར་དོ། །ཁྲམ་ལ་སྦྱིར་ཁྲང་པར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གྲོལ་བུའི་ཛཔ་བཟླ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར། སྣམ་རྩ་ཁ་གསུམ་མཆི
ང་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་མཆོག་གི་ཏྲྀ་སྟེ་ག་ཡ་པར་ཤིང་སྐྱུར་བའི་སྒྲོལ་བསྡེབ། །ཁང་གི་སྤྱིང་བུ་དང་ཀུ་ཤའི་ཀླུ་ལྷ་ངས་བསྐོགས་ཏྲག་པོའི་རྫོལ་གར་མ་ངང་པོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ལ་བརྣམས་པ་ཀྱི་ཐུགས་པ་ངམ་པ་སྐུལ། མཁའ་

འགྲོ་དམ་ཚན་དབང་དྲེགས་ལྷ་སྲུས་ནུས་ཡམས་ཁ་བརྗོད། དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་གཟིར་ཞིང་ཚར་གཅོད་པའི་བཀའ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱེད་ལ་ཉམས་བསྐྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། བཏགས་པ། བཙོགས་པ། སྤྲོལ་བ། གཞོལ་
བ༔ འགོད་པའོ། །དང་པོ་བཏགས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་གི་ཀ་ཡང་གཞི་ངོས་སུ་ཨ་རི་མོར་བྲིས་པ་བཙུགས་མ་ར་ཏི་ར། དེ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རཀྟའི་ཐིག་ལེས་མཚན་
མ་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཏན་ཀ་ལྷ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་པ་ར་བཞག །སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཟུངས་མ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ་ཆ་དང་བ་གཉིས་སྨན་ཞིང་གི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་
ཕན་ཚུན་བསྣོལ་བར་བརྒྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་སོར་མོ་བསྣོལ། མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་། མཐེ་བོང་བཀུག་པ་ཐེན་ཞབས་པའི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་བརྒྱུང་། ཡུམ་གྱིས་མ་ཁ་འདབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་བརྒྱུང་
ལ༔ གཏུན་ཁུང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གཏུན་བུ་ཐབས་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ལས་ཉོན་མཚན་རྟོག་འཐག་པས་སྨན་གྱི་དངོས། །དབྱིངས་
ཡེ་གཉིས་མེད་དཔལ་ཞེས་འོད་འབར་ཆུར། །ཅེས་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧ་ན་ཧ་ན་ད་ཧ་ད་ཧ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་

༄༅། །ཁའི་ཛྙཱ་ཤྲཱི་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་དང་བཅས་པ་ཞི་བ་སེམས་པ་ཏཱ་ཀཱོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་མ་གྱིས་སྟོང་དང་དང་རང་ཚོགས་བཞེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྨན་བླུགས་ལ།
ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ཆེ་བ་ལེ་རེ། །ཐོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་
ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧོ་ས་ཡ་ཝི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀཱ་མ་ལ་ཀུཎྜ་ལི་སི་ཧྲཱིཿ སི་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱུཿ ཧཱུྃཿ ཞེས་བཟླ་བཞིན་པས་སྨན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་གྱུར་པོ། །གསུམ་པ་བསྒོལ་བ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཡར་དུ་སྐྱེད་ནས་སྟོད་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅིང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཐེག་པ་རིག་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཚེ་བཅས་ཤིག །སྐུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དམ་ཚིག་གི་
དངོས་གྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྟོད་ཕྱུར་སྣང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བ་དབྱིངས་སུ། །སྐུ་དང་སྣང་ཐབས་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །འདུས་པར་དགུགས་པས་ཐབས་ཤེས
མཉམ་སྦྱོར་བའི། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འོད་དུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཞེས་དམིགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བི་ཤུདྡྷེ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཿ ཞེས་བཟླ་བཞིན་པས་སྨན་རྫས་ཚོགས

ཀླུ་འབུམ་དཀར་པོ། ༡༩༥

ཀླུ་ནམ་ཐོས་པའི་སྐྲ་མ་ཡོད་ངེས་པར་བསྲེས་ལ་འབྲུམ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྲི་ཤི་ཡིས་བཀླུབ་ལས་པའི་ཚང་སོགས་སྤྱི་ཞིང་། ཁ་ཁོར་དང་ཀྱུ་དཀྲ་དངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཁ་དེ་ཆེན་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བཀའ་གིས་ནས་ཏེ་བོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བོས་ཏེ་ཚེ་ནུས་ཀྱི་ནས་གླུ་གས་ཏེ་སྒྲོལ། སྨན་སྡེ་བར་པོའི་དེ་དག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པ་དཀའ་ནས་བྱེ་ཆེན་ཆབ་བཅུས་པའི
ཚང་བརྒྱ་དཔོན་ཞང་ངོ་བོ་སྨྲུ་གསལ་ལ་མཆོག་ཆེན་གྱི་ལ་ཕག། ཡོན་ནམ་ཀུན་ནམ་རྟེ་རྗེས་སྐྱུག་ས་པར་བ་ཤད་པ་ཧྲལ་དེ་ར་མཆོད་ཏྲེད་ནུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པར་འཕུར་ཞིང་བསྒྲེ། དེ་ནས་དྲི་བཟང་གི་སྤྱིན་ལོ་གས་མ་དང་ལ་བསྐྱར་དམ་
ཀྱི་ཕབ་རྒྱུ་ནན་ནམ་པར། སྨན་ཕྱེ་མ་དང་ཀུ་དང་བམ་བྲི་ཡི་བང་དང་མསྒྱུ་བ་པའི་ཡང་སྒྱེ་བཟང་པོ་དམ་པ་ཐེམ་འབྲས་ཕྱོལ་འདིར་བསྒྲེ། བསྐལ་ལྷ་འི་ཚོད་སྐྱི་མ་བར་བཙལ་ནས་ཚ་ག་དང་ཁུ་བསྐྱུར་ཐམས་བས་ཕོ་འཛིན་ཅི་སྐྱེམ་རམི་འདུལ་བ་
ཚོམ་དང་བཀྲོ། ། བཞི་པ་གཞལ་བ་ནི། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཡུམ་རྗེས་དང་བསྒྲུབ་བཅད། ཡབ་གྱིས་དྲིལ་བུ་བཀར་གཡས་གཞལ་ཞིང་། ཀྱེ་བརྒྱུད་སྟོང་ལ་སྤྲུ་རབ་འབྱིན་ཆེན་པོ། །
སྟོབས་ལྡན་ང་ལྷ་ཡི་ནབ་དང་སྟྲི་འི་མཆོག ཏོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་དྲེས། །མཚོ་བྲག་ལས་སུ་བཙད་དེ་གཞལ་བར་འགྱུར། ཅེས་སོགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་བ་ཏྲུ······ 388

ཞུ། ༄༅། །ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧེ་ས་མ་ཡ་ཝ་ཤྭ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་བཞིན་དབྱུག་ཞལ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐོད་པ་ཡེལ་བ་བཀྲམ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངམ་མཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆུས་གཏོར་བ་ཡ། སྙིང་ཁུག་ཁང་མ་

པར་ཕྲུལ་ནི་ནི་ཧྲཱུྃ་ཀ་ཧྲཱི་རི་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཞུགས་པར་གསུངས་པས་པའི་སྨྲང་བྱེད་པ་མཚན་ལྡན་བྱིན་ངན་རུ་ཀ་ར་ཅེས་སྔགས་སྨྲ་ཡས་པ་ཕྲིན་ལ་འདོར་ལ་རྫི་བས་བཞི་འི་བླ་བ་དང་ཕྱིབས་བཞིན་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མི་གཏོང་ལ་བསྒྲ

ཕྱི་སྒྲུབ། འདར་བཞི་འི་སྟེ་བ་དང་འབར་བམ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་ཏེ་ཀ། ཨོཾ་ས་ཏ་སྒྲ་ཏ་མ་རྩ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀྲིམ་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་རབ་བྲིས་ལ་མི་ཕྲོད་འོག་དཔེ་ཕྱོགས་སྟེང་མ་ཆུས་པ་འི་བར་དུ་ཞུག

སྣ་ནམ་ཁ་ནི་ཉི་རྩ་ངས་ཀ་ར་སོགས་སྒོ་དེ་གཅིག་ཡང་བ་མེད་པ་འི་ཞིང་དུ་འཇོག་ཅིང་འབར་མཆམས་བལ་བུ་འི་ཕུར་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙེར། གང་ཉུང་སྨན་རྩེ་ཐུགས་ར་སྐྱོང་བྱ་ཀྱིས་བྲིས། ཆོས་སྐྱོང་སྟ་སྤྱན་སྒྲུབ་སྦྲ་

བཅིང་བ་བདེ་མཆོག་ལས་ཧེ་རུ་ཀ་འི་ཀྲུས་སང་། ངང་ངབ་ཀྱི་དབང་བ་སོལ་ཞིང་ཡས་ག་ཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དམ་སྡེ་དང་རྡུ་ཤྭ་ཆུ་བརྩིར། རྒྱས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་རང་གི་ཤ་གིས་ཧྲཱིཿ་ཡིག་བྲིས་ལས་སྤྱད་ནས་བཀར། དེ་ནས་

གི་ཆོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཏྲ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧེ་བྷྲྀ་ཨཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཀྵ་མ་ཧཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད། །འདི་སྐབས་བཟོལ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འི་དཀྱིལ་དུ་བཞོམ་བསྒྱུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འི་སྦྱིན་སྲེག

ཀྱི་ཞིང་མེ་རིའི་ཕྲེང་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཐབས་མ་ར་མེ་ཏྲར། ཉམ་ཤྲི་མཆན་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་བཀུག་གཟིར་བྲག་ཁྲུ་ཁྲི་ཞིང་རྡོ་བོ་བརྡུང་། སྐྱེ་བུ་ནམ་ས་གསོ་ཞིང་རྡོས་བསྒྲུབ་སྤུང་བའི་ཕྱིན་བཙོ་ལ་ནས་ཁྲ་ནར་བྱེད་དོ། །ཕྱུ་པ་ཀྱིལ་བ་འཁོར་དུ་
འཁོད་པའི། སྨན་གྱི་ལོ་བྲང་ལ་རྫོང་ངོ། ག་བུར། ཙན་དན། ཀླུ་ཤིང་། ཙན་ཀ་སྟེ་རི་འི་ཕྲེ་ལ་པོ་ལྔ་དང་། ཤྲུ་ཤྲུ་ལྷ་ཀེ་ལ་ཆེན་སྦྱར་བའི་དྭངས་པས་འཁྲུག་ཅིང་དྲག་པོ་གསུས་ཡུངས་ཀར་སྤུན་ཚོམ་རྣམས་བཅས་པ་ས་བསྡོགས་བསྒྲོད།
སྤོབ་པ་ར་པོ་ན་རུ་ལ་གྲོས་གྲོགས་པས་སྟ་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་སོགས་ཀྱིས་སྨན་གྱི་ལོ་བྲང་བ་དེ་ཀས་ལ། ས་ཏྲ་ཕྲ་ཀུ་རི་ཛ་ར་ཛུ་ས་མཐུ་བཞིང་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡས་ལུ་བསྐོར་ནས་མདུན་དུ་ཞེད་དེ། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་
དམ་མ་ཁང་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ལག་སྙིང་ལ་སོགས༔ འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ དགག་གིས་དགག་བས་ལ་དག་ལྷ་ཡི
ཤེས་ལྷ༔ སྨན་གྱིས་སྨན་སྦྱོལ་སྨན་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ༔ དགག་ལྷ་མ་སྤངས་སྒྲུ་ལྷ་ཕྱུན་ཀྱིས་བྲབ༔ དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་བསྐྱེད་དེ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས
གསུམ་བདེ་ཀ་ཤེགས་མཆེད་པ་དང་༔ ནུས་ལ་འཕྲིན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལོ་བྲང་ངང་གསོལ་བས༔ གས་དབང་མཆོག་གི་

ཕྱག

༄༅། །དབུས་སུ་བདུན་པ་ར་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ཧེ་པདྨ་ཀཱི་ཏྲིས་ཛྲ་པ་ཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ས་མ་ཡ་ཧོ་ཛྙཱ་ན༔ ཞེས་གཙོ་བོར་མཆོད་གསོལ་
ཏེ་ལྕེ་ཡི་བཙོན་ཐུགས་ཀྱི་བར་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་ར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་བཅོ་ག་ཏུ་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་ཚིག་སྡུད་ཞུམ་ཏེ་སྒྲོ་སྐུར་བཀྲེ་སྦྱར། རྗེ་ནས་བླ་ཟུར་མས་ཞོ་ཞག་བཞིན་པའི་སྤྲུལ་ཆུ་ཡི་སྦྱོ་ང་ར་འཇུག་སྒྲིལ། ཕྱི་ནས་དར་ཡོལ་
བྱེས་ལ་མེ་ཏོག་དེར་གིས་མི་འཕྲོག །ཚིག་སྦྱོགས་སདེ་རེ་དར་ཚེ་ཚོམ་བྲང་ཆེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་ནི། །དང་བཟླ་སྤྱི་སྟེམས་སུ་དགེ་ཞི་ལ་སར་བྱ། དེ་ནས་དགུ་པའི་ཛ་སྤང་རྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་བ་བརྒྱས་ས་བར་དུ་ལེ་བསྒྲུད་ཅིང་གྱི་ནང་བབ་
བཀོལ་ཐུབ། །སྤྱིར་བཏགས་ས་ན་ཚིག་གི་སྐོར་འདི་ཡོན་ལ་ཉིན་གསུམ་ཏུ་ཐུབ་དེ་ཕྱིར་ཉི་ནས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བསྟུད་པ་ཡིན་མེད། བཏགས་པ་བཅས་ལོ་ཀུན་མེད་པའི་སྤྱ་རྡོ་ཚམ་གྱིས་གྲུབ་ནད་དགོས་གཞི་འི་བརྟེན་
སྒྲུབ་ཀ་ལ་ཆེ་བའི་གནད་ཅིས་ཕྱི་རྟེན་སྦྱེ་སྐུ་ཀྱི་དབུ་སྒྲོགས་ནང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ས་པ་ལ་བཞི། འཇུག་དུས། རྒྱལ་བ། བསྐལ། དབང་ལྷ་ཐུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
མདུན་སྐྱེ་རྫས་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེས་བས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྒྲུང་ལ་བརྙས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྲུབ་རྗེས། སྐྱར་ཡང་དམིགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐབ་ནའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུད་སྐྱེས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲུབ།

ཡང་

པ་སྟེ། མཆོད་རྫས་ཅི་ནུས་བཤམས་སྔོན་དུ་བསྒོ་བསྐུལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་བྱུང༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཡུམ་ལྷ་ཡི་སྤྲོང༔ བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་འོད་དུ་འབར༔ འདོད་ཡོན་བྲིས་པ་ལྷ་བུ་བུའི་ནང༔ ཡཾ་ལས་རླུང་དང་རཾ་ལས་མེ༔ ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུའི་སྟེང༔ ཨ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀ་པཱ་ལ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རི་ནང་ཁེངས་སུ༔ འཁོར་འདས་དྭངས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་ཁྲིལ༔ དེ་ཞུས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ པཉྩ་དབང་ཆེན་
སྐུམ་དཀོ་ཞལ་ཞབས༔ ཞེས་བསྐོལ་ནས། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་དཀྱིལ་བ་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀའི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བསྐྱེད་བཟླས་སྤྲུལ་བས༔ པཉྩ་འདབ་བརྒྱད་གོས་རང་དབུས༔ རྗེ་བཙུན་
འཁོར་བཅས་སྤྱོད་སྤྲུལ་རྩལ༔ ཨོ་རྒྱན་ལོ་བརྒྱད་བཞིན་ཙོལ་ཙན༔ ཞེས་སོགས་ལས་བྱང་བ་ཞིན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ངེས་རྫོགས་མགས་ལ་བཏང་བ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་མཐར་ཐུགས་ཀི་བར་ཤུར་ཏ།
དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གཙུ་ས་ཐབ་གི་སྡེ་མི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྡང་རྒྱལ་ཕྱེ་བས་བཞི་ཏི་ཟླ་ཕྱུ་ལས་བ་དེ་ནས་ཀྱིས་ལག་གི་ཡིན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྦྲིན་

ཕྱི།

༄༅། །ཁྲག་འཐུང་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་སྒྲུབ་མཛད་དང་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲེ་བའི་བར་དུ་བཟུང་ངོ། ཞེས་རབ་སྒྲོག་གིས་སྤྲོལ་བའི་གཟུངས་ཐུག་ལ། །དེས་
པ་སྔོན་གཞིས་འབྲེལ་བ་འདི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཀྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཀྱི་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མཆོག་གསེར་འབྲེང་ཆགས
ལུ་འོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་འོ་སྦྱིན་མཐའ་བྱེད་པར་མོས་ལ། བདག་མདུན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེར༔ ཧྲཱིཿཡིག་སྔགས་ཀྱིས་མཚན༔ རང་
གི་ཧྲཱུྃ་ཀའི་ཕྱོགས་སྤྲེད་ལས༔ བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་ཕྲ་གུ་རྒྱུད༔ མཐེ་བོ་སྲིན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་ལས༔ གཟུངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནས་བཟླ་རྡེ༔ བདུད་རྩི་རྫས
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཡོན་པས་ཞུ་འོལ་ལྷན་ཧྲཱིཿཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ རྗེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་དགའ་བ་ཡིས༔ སྦྱོར་མཚན་ས་གཉིས་ཀྱང་ནས
འོད་ཟེར་སྤྲིན༔ འཁོར་འདས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་བསྡུས༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས༔ ཁམས་གསུམ་ཉེར་མེད་ལས་ཕྱག་ཆེན་སྤྱན་ཟླ༔ སྣང་སྲིད་བདུད

འཕྲང་འཕྲུལ་སྐོར་ཀ་དྲུག

ཀྱཻ་རི་སྤྲུག་རྒྱུར་རྫོགས༔ རྒྱུར་བདུད་རྩི་སྦྱིང་ཞི་འི་ཡེ་ཤེས་དང༔ དྭངས་བཅུད་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ཤིང་ཀུགས༔ ཀླུ་ཚོགས་ཉམས
ཀྱི་སྐྱོར་མཚམས་ཞུགས༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར༔ རྒྱུད་སེམས་དྭངས་ཀུ་བ་ཡོ་ཞིང་ཞེལ༔ རླངས་པའི་ཉེ་བྱུང་མཁའ་ལ་ཁྱབ༔ སྨན་སྐྱོང་ལྷ་མོ་ཕྱིན···
ལྷར་ག་ཉི་ཤས༔ བདག་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་དྭངས་མ་ཀུན༔ བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་མ་པར་ཆར་དུ་ཕབ༔ རང་བཞིན་བཅུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
འཁྱིལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་སྒོ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྐྱཻ་ས་བྲ་པ་ཏུ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བཟླ་པ་ཡི་རྫས་ཏུ་ཐུགས་
པ་བའི་ཉི་ཚེ་གཉིས་ལ་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་གསུང་མི་ཆད་པར་གཞི་ལྷུག་ཏུ་བཟླའོ། །ཐུན་མཚམས་བདུད་རྩིའི་ཚེ་ནས་བཟེ་ལེན་ནི། ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀླུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དགྱེས་པའི་རྫས་པ་
ཀྱིས་བཅུད་དང་རྫས་ཧེ༔ དངོས་གསུམ་ནས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར༔ བཀའ་འབབ་ཞིབ་རྣ་རྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ ཀླུ་རིགས་དཀར་པོ་དབྱེ་མེད་ལྷར༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ས་ནི་ན

སྒྲུ་
ཕྲེང་
ལྔ་པ་

༄༅། །ཏྲཾ་ཡཻ༔ གུ་རུ་ཕབ་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས༔ གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་འཕྲོ་འདུ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་བྱུང་ཞིང་༔ ཨཱཿཡིས་མེས་བསྲེགས་
ཐལ་བར་བརླགས༔ ཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་དག༔ ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བདག་དུ་བསྡུས༔ པདྨ་ནམ་ལྷ་མངོན་པར་རྫོགས༔ ཡོ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྤྲོས་ནི་
བདུད་རྩི་ཉམས་པར་དགོས༔ ཏས་ནི་འཁོར་བ་སྟོང་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་པོ་ཉེ་ཏེ༔ ཧྲཱིཿསན་ཆགས་པ་དང་བདུད་སྦྱོང༔ བྷྲཱུཾ་ནི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའོ༔ དགུ་པ་འི་རྫས་
ཅེས་དང་ལ་བྱུ་ལྔེ༔ ཞེས་བརྗོད་པ། ལྷ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་བཅུད་ལ་ཐིམ༔ ཚིམ་མེ་དཔལ་བདུད་རྩི་ར་བ་ཡི་ལ་བར་བསྒྱུར༔ ཅེས་བསྒྲུན་བསྡུས་ནས་མ་ཀུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཉེན་འཐེབས་ཀྱི། དེ་ནས་བྱུང་བ་ཐིམ་བ་ཉིས
ཡབ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱས་རྩ་མི་དགོས་པས་མཐུན་ཉེ་བསྐྱེད་མ་ཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱིན་རྒྱ་མགོ་ང་བ་ཞིན་བསྒྲུབ། ཤུན་གསུམ་པ་ཞི་མཐར་རྗེས་ཀྱི་ལས་ནི་མི་ནུས་པས་སྤྱི་ར་ཞིང་། མཚན་བྱུན་གྱི་འགྲོས་ཀྱང་སྤྱིར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཐུ་སྟེ
འདི་དོན་ལྷན་སྐྱ་བཅུ་བརྒྱུད། བདག་ཉིད་ཆོ་འབར་རྗེ་བའི་དཀྱིལ་ཁ་ཀོར་དུ་མི་གས་ལ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་ཞིང་རྗེ་བ་ཡི་བསྟེན་པ་ཕུར་ཟད་ན་བཟླ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ནང་ཕྱིར་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་

ཚེ་ཡུམ་

མཆོད་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་ས་འཛིན་ལག་ཡས་སྤྲིང་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་༔ གཡོན་སྐྱབ་ཧྲུ་མདུང་རྩེ་རིང་གཏད་ལ་དཛུམ་ཕྱག་ཁོ་ཁྲུ་ལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་དང་ངོ༔ དེ་འདྲ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་གཏད་༔ ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་པ་བཞི་ས་གཉེར་
ཀཱ་ཝས་བརྒྱུད་དབའི་འཕྲུལ་པ་འཁོར་གྱི་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་དཔུང་བསྒྲང་༔ མཆེད་བྱེ་མ་ཚོ་གསུམ་མ་མ་ཕུར་བ་སར་དེ་རིས་བྱ་ཞིང་ཀྱིལ་བ་འཁོར་ལ་ཛཔ་དབྱིངས་རྒྱུ་ན་མི་འཆར་པར་དེ་རི་རིམ་གྲུང་༔ གཞན་ཡང་ལ་ཁ་ས་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཉུང་བསྒྲུང་༔ ལ་ལས་སྐྱོང་བས་ལྗགས་ཚི་གཟུ༔ ལ་ཁས་སྐྱོང་པའི་བསྐོར་བསྐོམ་ཞིང་སྲུང་སྡུག་ས་བཟླ༔ བྲམ་ཟེ་ཚང་རང་ཆོས་སྐྱོང་དུ་མི་བྱ་བར་དལ་ཡང་༔ བར་དུ་རྒྱུན་བསྲིང་༔ མཐར་དང་སྤྲུང་ལ་བྱུང་༔
ཞེས་གསུངས་སོ་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་༔ ཤོར་དང་རྟེན་སྒྲུར་ངོ༔ ལྷ་མོ་འདི་གཟུགས་ཀྱང་སྔོན་པར་བྱེད༔ མ་རུང་པའི་ལན་འགྲུབ་
རྟགས་ཡིན༔ དེ་ལ་ཡབ་མཚན་བསྐྱེད་མི་ཟ༔ ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཞག་གསུམ་ལ་ཟློ། །གཉིས་པ་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཞི་བར་བྱུང་བའི། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་རྫུ་ཕྲུལ་བབ་ཞག་གྲངས་ཞེ་ན་རས་ནས་
ཅུ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབས་ཀ་ནས༔ བདུད་འབྲོས་པ་ཆེར་ཤྲིས་ཉམས་རྡུལ་བརྡུས༔ སྒྲོར་མཚམས་འདར་ཞིང་འཕྲིག་པར་བཅས༔ དགུ་ལ་རྒྱུ་དངས་པ

ཀུན། བཞི་བརྒྱད། ཀུན།

༄༅། །བཞི་ནི་དབུ་འཕྱི་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་སྨན་སྒྲོན་སྒྲོང་མ་ཡིས༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བདུད་རྩི་བཀུག༔ དཀྱིར་མེད་ཐིམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བསྐུལ༔ ཚེ་ཉེར་
གཉིས་བཟི་རྣ་བ་འབབ་རྒྱུར༔ ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་བྲ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་རྫོགས་དང་ཚོགས་བར་བཟླས་མཐར། བདུད་རྩི་འི་སྦྱང་མ་བཞི་བསྐུལ་བའི་སྙིང་ཕྱུང་ར་སྔགས་ཀ་ཕར
ཅིག་སྨན་རྫས་ཚོགས་ལ། ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གཞལ་ཡས་སྲིད་དུ་ཁྲི་དང་གདན་མཆོག་ཏུ༔ ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྫས་ལ་བརྟེན༔ སྲིད་ཞུ་དུས་བཞེད
རས་ལ་བཀྲམས༔ ཚོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པར་བསྒྲིལ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་དང་བསྐང༔ དམ་ཅན་མགུ་ཡི་ལ་དམ་ལ་འདུས༔ བདུད་རྩི་འི་སྒྲུང་མ་ཐུགས་
དམ་ཅན༔ རྗེ་ཡི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པ་མོ༔ སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་ཀྱི་རྒྱུན༔ སྐྱེ་བ་ལྷ་མོ་འདོད་འཚང་མ༔ ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རླུ་བྱ་ཡི་མགྲིན༔ རྗེ་བཙུན་སྨན་གྱི་བཙུན་ཕྱུས་ལ༔
བདུད་རྩི་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཐོབ༔ དཀྱིལ་ཁང་ཚོགས་འདི་ལ་དབང་ཞིག་སྐུར༔ སྨན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་གཡས་བ་འདོར་ན༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་དགོངས

ཚེ་སྒྲུབ།

བདུད་འདུལ་དགོངས་འདུས

ནས་ཀྱང་༔ དམ་ཚིག་དབང་གི་ལག་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་༔ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ། །གསུམ་པ་
འདུ་རྫི་བཅུད་ལ་དབབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྤྱི་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན༔ ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཕབ་པས༔ དམ་
ཚིག་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ༔ བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་གྱུར༔ ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲཱི་ཤ་ཡ་ཧཾ་ཕཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ཧཱུཿ༔ ཞེས་སྔགས་ཚུ་བཟླས་མཐར།
ཕྱག་ཐོད་ཀྱི་མགོ་བཅུད་དང་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་ཆེ་ནས་ཀྱི་རྟུ་པ་བཏང་། མཆོག་ལ་གཞིགས་ཡབ་བསྐོར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱུཾ༔ འདས་པའི་དུས་ན་མངོན་བྱུང་བ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ འབར་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་བྱུང་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་བསྒྲལ་བ་ལས༔ ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔
མ་མོ་ཆེན་མོ་རྣམ་བརྒྱད་བྱུང་༔ གཽ་རཱི་དང་ཙཽ་རཱི༔ པྲ་མོ་ཧ་དང་བེ་ཏཱ་ལཱི༔ པུཀྐ་སཱི་དང་གྷསྨ་རཱི༔ སྨ་ཤཱ་ནཱི་དང་ཙཎྜ་ལཱི༔ ཡོན་ཏན་ཆོས་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྙིགས༔ དམ་

༄༅། ཆོག་དབང་གིས་བ་ལེགས་སུ་བ་སོ་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་ལ་བྱིན་ཅི་ཆེ་བ་ཡོང༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ། །བཞི་པ་བཟང་ར་ཚུལ་བ་ནི། ཐུགས་ཀ་ཀི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་
འདས་བསྡུད༔ འོད་དམ་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་བསྡུས༔ ཧ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་དུ་བྱུར་ཅིང་གཞི་ཁྲིན་བསྐྱེད༔ པདྨ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔
སྦྱོར་བའི་མཚམས་སུ་ནམ་མཁའ་ཆུབ་སྐུལ་མས༔ སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དྭངས་བཅུད་དབྱེག༔ རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་འོད་གྲོང་ཆགས༔
རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཐིགས་པར་བཅུད༔ བདག་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཐོབ༔ ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ
ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཨོཾ༔ པདྨ་པདྨ་ཧྲཱིཿ༔ བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་སྤྱར། ཟབ་ཆོག་བསྐང་བ་སྐོང་ཁྲུས་བཤད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ······
འཆང༔ གསང་གསུམ་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ཞིང༔ རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ དམ་ཚིག་རྫས་ལ······

ཕྱི། ཕྱག་སྐོར་ཁག་ཕྱིར

བཞིན་མི་ག་ཞེགས་སམ༔ གྲུབ་པའི་མཆོག་ནམས་མ་སྣུ་ལ་ན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར༔ སམ་ཡ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔ ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆང༔ དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྒྱུར་ཞིང༔ སྤྲུགས་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ རྐྱུད་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དཀྱིལ་ན༔ གཏེར་ནས་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱེད་ཕྱིར༔ སང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་ཞིང་དབང་དུ་བྱའོ། །འདུ་རྩེ་སྐྱིལ་དབབ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལྷན་ནི་མས་གྲོལ་ཉིན་ཕོ་ཁ་ཉི་ནར་མཐར་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་འདའ། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ཐུན་རྗེས་མ་ནས་སྐྱིལ་བ༔ དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི་ཐུན་རྗེས་མ་ནས་དབབ། ཀྱོལ་ན་དང་ནང་དུ་ཐུབ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་བསྐྱུབ་འབྲས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་རྡོ་ན་སྤྲེལ་ཞིང་མཐའ་འཁྲུས་སུ་ཕྱུན་བ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ལ་ནས། གཞན་དོན་དབང་བསྒྱུར་བ། རྒྱ་བཀྲོལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་རྫོགས་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཞག་སང་ཉིན་ཐེམས་པའི་དེ་རིངས་མི་སྔོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལམ་པར་ཀྱང་སྒྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་

༄༅། །ཞལ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ར་གསུངས་པའི་ཞལ་ལེན་མཚོན་དོན་རབ་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྟགས་སྤྱི་འགྲེལ་ལྟར་འདྲེས་སུ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱི་རིམ་གྲུ་བཞི་པོ་རྒྱུད་བཞི་ལྷ་ཁམས་ནི་རེ། ཚེམས་
ཅན་མདོག་དམར་པོ་ཚད་ཁྲུ་ཀུ་ཕྱ་ཁམ་པའི་སྐྱར་ཅུ་ཏི་ཡི་དྲི་ཞབ་ས་བསྐོར་བྲིས་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ཡས་སུ་ཞེབས་ལྷུན་པ་བཀྲ་བ་འདི་རྣམས་སུ་མཆི་ཡི་ཁར་བཅོད་པ་ནོར་ཚོན་རྫས་ཅན་རབ་ཚང་པོས་བཀང་བ་དངོས་རྒྱབ་
ཕྱུར་ཞིག་སྣོལ་ཀུ་ར་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ་དེ་དག་ལ་མཆི་ངེས་ཀར། མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཀ་ཞལ་སྒྱུར་སོགས་ཁྱབ་བདག་བཞིན་ཚང་བ་རང་རང་གམ། ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐར་འབྱོར་པ་དང་སྦྱར་བ་སྩོད།
གྲོལ་ནང་བཀག་མདུན་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྦྱོལ་རབ་པར་དུ་ཞིབ་བཞིན་དང་། ལྟ་ཉིན་གྱི་བགེགས་བསྐྲད་པ་ཞལ་ཕྱོ་བའི་དངོས་གྲུབ་བླངས་བ་སྦྱིབ་ཕྱོགས་བཅིང་བ་ཞིན་སོང་ནས། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི༔ ཐུགས་
ལས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ སྤྱན་གྱི་ལྷ་དང་དང་སྒྲོང་བསྐུལ་ལ༔ དེ་དག་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས༔ མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་
ཕྲིན་ལས་བཞི༔ ཁྱབ་པར་བརྫུ་ལ་སྨིན་འདི༔ ཡེ་ཤེས་ཞིལ་དང་ཆར་ལྟར་བབ༔ བདག་ཞིམ་ཟེ་བ་བྱ་ལས་ནུས་སྤོ་བས་བབར༔ ཏེ་ར་ག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཏེ་ནས་གསུམ་ཚོམས

ལབ་སྒྲིམ་པ་ཡིས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དབྱུང་༔ ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་སྔོན་དུ་ཚེ་ཡང་བཟླས་མཐར་..
གཟུངས་ཐག་བསྡུས་ཏེ་སྙིང་ཁྲུན་ལྟ་མ་བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ལྟག་ས་བཟླས་ལ་ཕྱག རྗེས་སྐྱོང་བའི་རྟེན་དང་རྒྱལ་ཐེབ་ས་སོགས་ཀྱིས་ཡལ་འབོར་མེད་ཕར་ཕྱུང་བོ་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕབ་ནས་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ བླ
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མ་བསྐྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འཆི་མེད་བདུད
རྩི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་གཙོ་བོ་སྟེང་ལ༔ འཆི་མེད་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར༔ སྐུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྩོལ༔
བདུད་རྩི་འདི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱེ་ལ་སྩོལ༔ བདུད་རྩི་བསྐལ་པ་བཞི་ཞག་གྲངས་དང་རྩི་རླུང་༔ བདུད་རྩི་བརྟེན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཚང་ལ་གསལ་ན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས

༄༅། །སྒྲུབ་སྨན་ལ་དངུལ་གསོལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་རྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎ་ཡ་བྷཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྐུལ་བ་ནི། སོ་སོར་རང་གི་ཞལ་དུ་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཧྲཱིཿ་ཞལ་
ལ་ཕོད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྙིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུད་ཅིང་། ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདི༔
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་བཏབ་པ་འབུལ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱིཿཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་དོར།
སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ཕོར་ནང་དངས་ལ། ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་ཕྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དང་༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྔ༔ དབྱེར་མེད་གདོང་
ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ ཐིམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་བ་རྫོགས༔ ཀུ་རུ་ཨ་ཀྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ལྕང་
ནོས་པས། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྨན་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་མོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་

བཞི། མཆེད་ཕྱུ་མཐུན་མས་ཀྱིས་ས་བྲ་ཕུ་ལྔ་ལི་ཛཾ་སྤ་དབྱུང་ལེ་བ་ཚལ་སྦྱོན་དཔོན་དང་དུ་ཀྱིས་པ་ཞེང་བསྐོར་ཏེ་སྤྲས་བཞི་ན་མེ་ཏོག་བཞུལ་ཞིང་གསོ་ལ་བ་བ་ཏྲ་མ་ཤར། སློབ་དཔོན་གྱི་བཟུང་ས་མར་ཚེ་ས་པས་སྣ་ན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
བཏེགས་པས་རྡང་བསྐུར་བཞི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཏྲ་བརྒྱད་ཡན་ལ་གཏོང་དང་སྤྱུར་བའི་སྣ་ཡུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ སྐུ་ལྔ་ཆོས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམ་
པ་ལྔ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ སྒྲུབ་ཕྱམ་བསྒྲུབས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྲུབ༔ སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་
བདུད་རྩིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎ་ལ་ཧ་ན་ཧོ་ཧ་ཡ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་དབང་བསྐུར་ལ། ཚོ་དང་སྙིང་དང་ཡིད་དུ་བཅིང༔
ཀ་དང་བྲལ་དང་ཚེ་འདོད་པ༔ བཞེགས་རྣམས་ཞིབ་ལ་སོགས་པ༔ ཡོན་ཏན་རྩ་བརྒྱད་དེ་ཡིས་ཐོབ༔ ཅེས་པ་ཡི་ཐབ་སྣ་ཐབས་ཡོ་བྱད་སྤྱར་གྱི་སྤྲིབས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསུམ་
པ་རྒྱུ་བསྒོ་ལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་པ་སོགས་ནི། རྗེས་མར་བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱི་སྐྱལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱི་སི་ཧྲཱི་སི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་སྟོང་དུ་ཚང་བར་བཟླས་

ཀྱཻ་རྡོར་ཀ་ལ་སྒྲུབ

༄༅། །མཚམས། མཁའ་འཁྱིལ་བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་ཡི༔ སྙིང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལ༔ གཉན་པ་སྤྲུལ་ཏེ་གཏད་པ་ཉིད༔ རང་ལ་དངོས་སུ

སྤྲུལ་བར་གྱུར༔ ཅེས་མོས་ལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྲང་གཟུངས་ལ་ཐམས་བཅས་ཤིང་གསལ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཀ་དང་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ནས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་པོ་བྲང་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར༔ ཐམས་ཅད

རྫོགས་པ་ཞུགས་པ་དེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན༔ དཔལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་བཀྲོལ༔ བརྗོད་མེད་སྨྲིན་གསུང་ཏུ་ལྷ་དངས

མཁའ་ཡུམ་བྲེ་ལ་པ་ཡ་བ་བཞད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྨན་རྐྱེན་ཐམས་བསྐྱིལ། ཞལ་དུ་མཆོད་པ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན༔ དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགའ་ཞིང་མཉེས་པའི་རྒྱུན༔ བདག་གི……

གནས་གསུམ་ཕྱིན་ལེ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འགྲུབ་གྱུར༔ ཅེས་[illegible] རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པར་བྱུང་། སློབ་དཔོན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞོང་པ་ག་ཁང

མེད་པར་སྦྱིན་བརྒྱ་སྟེ་སྙིང་བརྟན། །འཕེལ་བ་འཕེལ་བརྟག་པ་དང་འདི་རྒྱུ་དང་གསུང་ཀྱི་[illegible] [illegible] འགྱུར། [illegible] རྒྱུ་[illegible] ཀྱི་ཡོན

405

པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་འཕོར་བ་བཞིན་ལ་ས་བཀྲུར་ཏོ་སྣམ་མཆོད་མཆོད་དོན་འགྲུབ་དེ་སྐྱུར་བས་མཆོད། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱི་ཉེ་ས་ཡ་བ་ཞབས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་རང་མཐེབ་ས་ལ་གཞོན་བའི་མཐེབ་སྲིན་ནི་ཀླུ་འི་གཞུ་ལྟར་གས་པ་བས

བརྐྱང་རྩེ་ནི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་སྐུམ་དབུགས་ཀྱི་དྲི་ཉེར་ལྷུར་བྱང་ལ། ཨོཾ་ཡེ་རྡོ་རྗེ་རི་དམ་ཆེ་ཟ་གེས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཙ་ཎ་ཀྱི་ཧཱུྃ་བ་སྒོམས་ས་ཏེ། །བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྦྱར་བའི་སྨན། །མཐེབ་སྲིན་ཐབས

ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྦྱང་ས་ན་རྡོ་རྗེ་འི་ཕྱག་ས་ཐོབ་འགྱུར། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ས་ཧཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་རྒྱུ་བཞིན། ཏེ་རྒྱ་ངལ་ས། རྒྱ་རྗེ་ཅིག་འཐུ་ཅིང་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཐིག་ལེ་འདྲ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལི་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ས་ཉམས་པ་ར་བཞག །སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆུ་ལ་པོ་ཏམ་རི་ནཆེན་ཆུ་ལ

ཚེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་སྒྲེ་གཡུ་ཞིང་སྲན་ཤིང་འབྲས། སྐྱེ་སྦྱར་བཅུ་རེ་རེ་རྗེས་སུ་གཞི་ཁྲི་འི་ལོ་གི་གཏེར་བུམ་དུ་གཞུག །སྨན་ཞིང་མས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་དང་པོ་ཀྱི་མ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ

བསྔོ། བར་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་། ཐ་མ་སྦྱང་བ་པོ་ཕྱི་ལ་སྤེལ། དང་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་ཞིང་དྲོད་ཀྱི་གཏེར་ས་ལ་བདང་རྫི་སྐྱུར་རིག་ས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་ཕྱུང་བ་ནི། ཆོགས་

༄༅། །ངང་བཀོད་མགོན་རྟེ་ར། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ། མཚམས་དགྲོལ་བ། སྨོན་ལམ་གདབ་པ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐར་ཕྱུང་

ཞིང་། ཚོག་གི་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད། །ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་སྐབས་ཐབས་འགའ་ཞིག་གི

ཚོ་སྲིད་མེད་དཔལ་འབོན་བཟང་ཤེས་ལྟ་ར་ཕྱེད་པར་འདོད་ན། ཕྱིར་བ་ས་ཆེ་གནས་བརྩམས་སྟོན་འགྲོའི་རིགས་རྒྱས་པ་མི་སོ་སོས་པས་དཀར་བགེགས་བཏད། རྒྱལ་བ་ཤེས་ཕྱུགས་བསྐྲུན་འཛུག །སྤྱང་འབོར་མཚམས་

གཙོ་དཀྲུགས་ཆོག་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དགོས་ལ་བཏུག །བསྐྱེན་རྒྱུན་མི་འགྲུབ་པ་ཚམ་ལས་འདོན་ཏུ་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་གསོད་རྒྱས་ཀྱང་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད། ཉ་གོ་སྒྲོན་པ། བྱིན་འབེབས། རྗེས་དགོས་

ཤུབ་བླ་དཔར་ཚོམ་ཐམས་སྐྱབ་གཏོར་ཚང་བ་སྦྱོར་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་སུ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོན་རྣམ་པ་འདུས་རྣམ་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་འདི། རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟ་རྒྱལ་བསྲུས་དམ་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ནམ་ཚོག

ལྡན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩིག་པ་ཡོན་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྗུང་མཆོད་པའི་ལྡེའུ། །ཡུམ་ཡིད་མ་སྐྱོང་པ་ནི། །འ་ཕབ་འགྲུ་ཀུན་

ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན། །ཐོས་པས་ཡོན་ཏན་ནབ་རྫོང་མི་འདྲ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔ་འི་ཡོན་ཏན་སྦོབ། །ཁྱི་ཧྲུར་ལུས་ཀྱི་ནང་གཉེན་འཛེམས། །ནར་རྟུ་ཉེན་མོ་ངལ་དུག་ལྡང་དགེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་ཆག་ཐམས་ཅད་
སྐོང་། །གསང་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཉམ་ཐོས་རྡལ་ལས་རྒྱས་ནུས་པས་ཀྱིས། །ཐོས་པས་ས་བཅུ་ནོར་ནམས་ཏུང་། །ཐེག་ཆེན་འཛུ་ངལ་ལེ་ཨས་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐུགས་མཆོད་ནབ་ཇི་ཆེན་བས་འཇུག །
ཡིད་མ་མཆོད་ན་རོས་ལུས་སྟེར། །ཚེ་ག་ཤིག་ལ་མཆོད་ན་སྒྲུབ་རྗེ་ཕྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ནས་ཡུང་ལ་ངན་སྡོམ། །རྒྱལ་པོ་བྱ་ཕྱུག་པ་མ་ལུས་ཐོས་ཤར་ཏུང་། །ཀྱི་ཕིན་དགའ་དོན་ཕྱིག་སྐྲིབ་ཏྲུང་། །ཆ་ཤིག་པ་སྐྱེད་རིམ་
ཏིང་འཛིན་གསལ། །གསང་བ་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་རྫོགས། །ཉམས་དང་ལྷག་ཆད་མ་ལུས་སྐོང་། །འཆར་བས་སྐུ་མི་ནུབ་ཆེན་སྒྲོམ། །གདུག་པ་འི་དགུག་ཀྱང་གཞི་ལ་བསྐུས། །རྒྱུག་པས་ནང་དགོན་མ་ལུས་
སེལ། །སྐྱོགས་ནག་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །རུང་ཁྲོད་བསིལ་བ་འི་ཚལ་དང་མཆུངས། །དཔལ་ལྡོམ་ཁ་ལ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ། །མཐོང་ས་ཉིན་དང་
ཐུན་པར་འཇུར། །ཆར་རྒྱུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུག་ལ་ཡོགས། །གར་སྒྲུབ་པ་ཡི་གནས་དེར། །ལུང་བསྟན་མི་ནུས་ཏིང་འཛིན་འཆམ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་རྫས་ཆེ། །ཕོ་མོ་བཟང་ངན་མེད་པར་སྐྱ། །རིག

༄༅། །པ་འཛིན་བཞིས་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་མཚོ་མོ་གདེང་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་དོན་གཉིས་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་ཡུན་ལྷུ་མཚོ་གསར་བ་བ་རྡེ་བྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གནོན་མི་ཟ་བ་ཡི་ནོར་ནོ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པདྨ་རི་ངེ་བོང་ངས་པའི་རྟེན། །འཆི་མེད་ར་ཛྙཱ་ལ་སྐྱབས་བ་རི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ངོ་མཚར་སྤྲུལ་བ་བཞི་ལྷ་དང་ཕྱིན་
ལས་ཅན། །ངོ་མཚར་ཁྲ་འབྲུ་རི་ལོད་རྟེ་བི་ཁྲུང་ཚོམས་སོ། །དེ་ལྟ་འི་མཐར་ས་ཟླ་བ་བཀྲེ་ས་ལ་དབང་ཆོག ཧྲུམ་བཀས་ལ་ལ་བརྩམ་བ་དེ་ཡི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱུན་རྫོ་བས་འདིས་ཀྱང་། །ཉེས་པ་ཏུ་རྒྱུད་པ་སེ་ལ་བའི་ཕྱོད་འཛོད། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲས་པ་ལྟ་མ། །གཙོ་དང་མེ་ར་ཡོངས་ཞེན་ཆེན་མགོ་ངས་ལྷུགས་ཁམས་བསྡུས། །སྔ་རྟེ་ཆེན་ཕྱོ་ཉེ་སྨྱ་གསེར་འབྱུར་རྩེ་སྲིས་ཕྲེང་བ་སྟེ། །རྟོས་ཀུན་མཚམ་ཨ་མི་ཏ་བྱུང་བ་དུང་གི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿདྷེ་སྐོར། །ཕྱུན་རྫོགས་ས་བཀྲ་
ཤིས་སྣང་བ་ས་ཏྲ་ཀ་ཁྱབ་བཀོད། །དེ་ལྟར་ལས་ཀ་ས་ལྡན་མཐུ་ཀྲ་གསུམ་ཁ་ཏུ་ས་པའི་ཀྱི་ལ་བ་བསོད་ནམས་སྤྱི་རྒྱབ་ལོན་ལ་བརྗེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྡུ་ཕྱི་ཧཱུྃ་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་བཀོད་པ་བཅི་མེད་དཔ་རྟགས་བརྗོད་རིགས་ཏེ་ཐུགས་ཞེས་ཟུ་བ་འདི་
ནི། རང་གཞན་ལ་ཡོ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྨན་བ་ཆེན་པོའི་སྒོར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཉམ་ལ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་ལ་ཕ་དང་ཚམས་པའི་གཞུང་ཏུ་ལ་གཞན་དྲིན་མི་འཛོག་པའི་སྤྲོ་སྒྲ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅེང་ཉམས་ལེན

ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ།

རྫུས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་དོན་ཆེན་པོ་ཀ་རི་ག་མཁས་པ་མཁའ་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཐོབ་པ་འཛིན་ས་བཟླ་བ་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པ་སྐྱར་སྟོན་པ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་ལོ་ས་ཕག་ས་ག་བའི་ཟླ་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་བ་དང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་འཛིན་པ་རྗོད་དུ་ཀོ་ལི་ལ་དགུ་ཀུང་ཡིས་རྒྱུར་སྦྱོར་དབའ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ལྷོ་ནུབ་པའི་ས་འཛིན་ལེ་བུ་ཆུ་བདེ་ཆེན་སྡིང་གི་ཆོས་སྡེར་བྲིས་པ⋯ འདི་ནས་ཡིད་རིགས་འཚལ་བ་དུ་ཡི་གེ་པ་ར་སྤྱད་པ་ལས། ཐོག་མའི་སྨོན་ལམ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ལ་ཞེན་དང་དགོས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་རབས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་པའོ། །འདིས ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱུག་པ་དང་དཀར་ནས་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཚེ་མེད་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཅེས། །སརྦ་ དཱ་མངྒ་ལཾ་སིདྡྷི་རསྟུ།། ༎