ཤ། ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡས་ལ་ཐུགས་ཀ་ཡི་ལ་ཡ་ཡ། ནང་ལྷུག་ས་ལ་ཁ་ཡི་ཁ་ཏོ་ཅན་ཨ་ལ།ཁ། ཏ་ཀ་ཆ ཁ ཏ ཏ ལ ཏ ཏ ལ ལ ལ

ཨཱཿ ས་ཀ་ས་ཆ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ

ཆ་ཁ ཁ ཁ

ཐོ།ཁ། མཆོ་ཏྲལ་མཆ་ར། རྒྱལ་སྡེ་རང་གྱོལ་མཁའ་འགྲོ་ཏྲ་མཆོད་ཀོགས། བཞེད་ས་ཥཱ་བཞེད་ས་ཥཱ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་བཞེད་ས། མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱན་སྡེ་བཟློག། དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་དང་རྒྱལ་མ་ཞན། ཏཱ་ཡ ཨ་འཛུར་ཨ་ཥཱ་ས་ཏ
ཏ་ཡ་ཐ། ཡ་ཡ ཡ་ཡ ཡ ཡ

ལ་བབས། ཏཱ་ཡཱ། ཆུལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་། ཞེ་ཁྲོ་ངེ་ཌེའི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཆེན་མོ། ལྷང་གསལ་ལའོད་འབར་རལ་ཕུང་ཕལ་ལྷ་ལས་དབང་། ཐུགས་དམ་
བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། ཁམས་གསུམ་གཡོ་འགྲུགས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཆོག། ས་ཞེལ་ཏམས་པས་གྲོད་གསུམ་འགོར་བ་འཇིགས། རལ་པའི་གསེབ་ནས་འབུམ
ཕྲག་མཁའ་འགྲོ་འགྲེ། འགོར་བ་དབྱིངས་སྨྲོལ་མཆོག་ཆའི་འཕྲལ་འགོར་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་ཡོལ་བར་འགྲུགས་རྩོད་ནད་མྱགས་དང། ཐུན་ཁ་ཐོད་གཏེར་ཕ་རོལ་ཕྱོལ་ངན་ཆོག། ཐུགས་
ལྷན་གྱུབ་ལྷན་གསུམ་དམར་ཆུམ་འཕྲིལ། དཀའ་གསུམ་གཡོ་འགྲུགས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཆོག། དབུ་ཐུགས་དམར་སེར་ཕྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བཞུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་དགྲ་ལ། ཁ
ཁམ་ས་བར་ལྷང་ཙམ་ཀྱི་ཞལ་གདངས་པས། ལྷེང་བོག་བར་གསུམ་ལྷ་འཛིའི་གདུགས་རྒྱབ། ཕྱོག་ལྷོང་འགྱུ་ལས་ལྷགས་ལྷགས་འཇིལ་བས། ལྷ་ཕྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་གཡོ་འགྲུགས་དགྲ་ལ། ཐ
ཚ་ལྷོང་བོད་ལས་ལྷགས་པའི་མཆེ་བ་ཀཊཾ་གས། ལྷུ་ཀི་ལས་བྱང་ཆོལ་བདུ། ཕྱག་གཡས་ལྷང་ལྷོ་ཁྲག་ཕྱར། ལྷང་ལྷོ་ལྷེ་བརྒྱད་གཡོ་འགྲུགས། གཡོན་པས་ཏེན་མོ་ངས

ཨཱཿ ཁྱབ་རོལ་ཕོད་ཁྱབ་བསྡུམས། ཏོན་མོངས་བཅུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང། ས྄ལ་ཏར་ཁྲོད་ཆས་བཅུད་ཆུན་གྱིས་སྦྱས། ཏར་ཁྲོད་ལྷ་འདྲེའི་གཡོ་འགྲུལས། ཞབས་
གཅིས་གར་སྟབས་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གཞོན། ས་འོག་ས་བདག་འགྲུང་པོའི་གཡོ་འགྲུལས། ཡབ་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཀ་ཏྲཾ་མཆན་བཅུག་པས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དགྱལ། ཤོད་འབར་ཞི་མ་གཙན་ཏུ་བཏིང་བ་ཡིས། མ་རིག་ཆུན་པའི་འགྲུལ་འཕོར། མ་ཆགས་པརྒྱའི་སྟེང་བ་ཞུགས་པ་ཡིས། ཏོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་འཕོར་དགྱལ་ལྟོ། བསྐལ་པའི་
མེ་ལྷུང་ཀློང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། ཏུག་ལྟ་ཏུག་གསུམ་ལས་ལྷུང་དགྱ་བགེགས་ཚོགས། དགྱ་བགེགས་ཀ་ཁྱབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་ཀྱིས་མ་བཅོལ་ཏིང་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པ། ཕི་འདོར་འགྲོ་བའི་དོན་གཉེར་དམ་བཅས་པའི། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་ཏུས་ལ་བབ། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུག་བསྟལ་ཚོགས། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་བདག་མེད་
ངང་ཏུ་ཚོགས། གཅིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གཅིས་མེད་ངང་ཏུ་ཚོགས། མ་རིག་ལུང་པའོ་ཐུགས་ལ་ངང། རེ་ངང་དོགས་པ་རོ་ལྟེམ་ས་ངང། ཉེར་ལེན་ཡ་འཐས་ཚོས་ངན་ཀྱི་ངས་ངང།

ཆུ་ཡི་འཛིན་པ་འཛིན་མེད་དང་། རྒྱན་སྣང་དགྲ་བཅོམ་པར་བྱོལ་དང་། བཅོས་བསྟར་བདེ་སྡུག་སྤྱོས་བྲལ་དང་། འགོར་བའི་འགོར་ལོ་མྱང་འདས་ཆེན་པོར་ཟློག། ཏཱ་ཐཱ
དཱ་ཀ་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། སྲུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་པ་དང་། མ་དང་སྲུང་མའི་དམ་ཚིག་དང་། ཏིང་འཛིན་སྤྱན་རྒྱའི་ཕྱིན་ཆད་བས་ཀྱིས། བྱང་མའི་དགོངས་སྤྱན
བྱང་མར་ཐུགས། བྱང་མའི་ལྷ་སྲུང་བྱང་མར་ཐུགས། བྱང་མའི་ནུས་མཐུ་བྱང་མར། བྱང་མའི་ཏོམ་ཐོར་བྱང་མར། བྱང་མའི་དགོངས་འགོར་བྱང་མར། བྱང་
མའི་མཁན་གཤད་བྱང་མར། བྱང་མའི་དན་སྤྱན་བྱང་མར་ཐུགས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་རྣམས་ཟློག། ཤྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རིགས། ཡེ་འདྲོག་སྒོམ་བརྒྱ
ཕྲག་ཅུ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད། ཀྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ལྷས་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད། ཐན་ངང་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད། གཡས་ན་ཕོ་བརྒྱའི་དགོངས་བྱང། གཡོན་ན་མོ་བརྒྱའི་དགོངས
བྱང། ཤྲོན་ལས་འཕྲལ་ཀྱིན་དན་པ། ཤེ་བརྒྱད་དལ་ཁ་བཅས་པ། མི་མཐུན་མི་འདོད་ཉེས་ཚོགས། ཐམས་ཅད་བྱང་མའི་ཤྲེད་དུ་ཐུགས། བྱང་མའི་ལུས་ལ་ཐུགས་ནན། བྱང་མའི་ངག་ལ

ཐ། ཐ། ཐ

ཐ།ཿ ཐ།ཐ་ནས། བྱང་མདའ་ཡིད་ལ་ཐ།ཐ་ནས། བྱང་མདའ་སྲོག་ལ་ཐ།ཐ་ནས། བྱང་མདའ་ཆེ་ལ་ཐ།ཐ་ནས། བྱང་མདའ་དབུགས་ལ་ཐ།ཐ་ནས། ཨོཾ་ཀཱམ་ཏ
ཀཱ་ནྲི་ས།ཏ་ཁ་ཨ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ནི་ས་ཡཱ།ء ཀཱ། ས། མ། ཡ། ཏ། ཥ། ད། ར། ས། ས་མ་ཡ་ཏ། ཏ།ء བྱང་ཕུར་ཐོད་གཏེར་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ནང་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངག་བགེགས་གཞོད་
བྱེད་ཀྱི་ལྷུད་ཏུ་ཐ།ཐ།ཐ།

ཡ། དགེ་བགེགས་སོགས། ཏཱ་ཡེ། ལྷ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་འདུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགེ་བགེགས་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རོལ། ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་དགེ་བགེགས་ཆོགས་ཐོགས། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། དགེ་བགེགས་སོགས། ཏཱ་ཡེ། ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་འདུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགེ་བགེགས་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རོལ། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་དགེ་བགེགས་ཆོགས་ཐོགས། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། དགེ་བགེགས་སོགས། ཏཱ་ས། བྱང་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་འདུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགེ་བགེགས་གཏི་མུག་ཕུང་པོ་རོལ། མ་རིག་ལས་བྱུང་དགེ་བགེགས། དམ་ཚིག་དུས་ལ། ཕྱེད་ཅག་མདོན་ལྷོ་ཕྱོན་ལས་དུས་ལ་བབ། དགེ་བགེགས་སོགས། ཏཱ་ཐུ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀེ་རུ་ཀ་ཡི་བདག། གཙོ་མོ་དང་ནི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། འབུམ་ཕྲག་ཡང་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ནས་སྐུང་བཞེངས་ཤིག

ཨཱཿ　　གསོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཟློག་ཏུ་ དམ་ཚིག་དུས་ལ། དགྲ་བགེགས་ཕོག་ཨཿ ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེ་བའི་ལས་མཛད་སྒྲོ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་མཁན། ཞེ་བའི་
མཚན་འཛིན་མ་ཚོགས་འབྱུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགྲ་བགེགས་ཀ་དང་རྒྱས་ལ་རོལ། ཀར་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་བས་ཟློག་ཏུ་ དམ་ཚིག་དུས་ལ། དགྲ་བགེགས
ཕོག་ཨཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པ་མ། རྒྱས་པའི་མཚན་འཛིན་མ་ཚོགས་འབྱུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་གི་མཆོ་མ་རོལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དགྲ
བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་ཟློག་ཏུ་ དམ་ཚིག་དུས་ལ། དགྲ་བགེགས་ཕོག་ཏཾ། དབང་གི་ལས་མཛད་སྒྲོ་མ་ལྷུགས་སྒྲོ་མ། དབང་གི་མཚན་འཛིན་མ་ཚོགས་འབྱུམ་དང
ཅས། འདིར་གཤེགས་དགྲ་བགེགས་ཙ་རྒྱས་དྲོད་ལ་རོལ། ནུབ་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་ཟློག་ཏུ་ དམ་ཚིག་དུས་ལ། དགྲ་བགེགས་ཕོག་ཏཾ། ཏྲ་ཡི
ལས་མཛད་སྒྲོ་མ་དྲེལ་བྱེད། ཏྲ་ཡི་མཚན་འཛིན་མ་ཚོགས་འབྱུམ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དགྲ་བགེགས་ནང་རོལ་ངན་ལྟས་ལ་རོལ། བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཏྲ

ཡོས་ཐོ།ས།ཁ།ཏ།ལ། ཁ།ཆོ།ཏ།ཏ།ལ། ཁ།ཆ།ཏ།ལ།ཡ།ཡ།ཡ། ཏ།ཏ

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཿ ཏྲཱ་ཏ
ཏ་ཏ
ཏ ཏ ཏ