

ཏྲུག་

གཅིག་

ལྷོ་

མྱི་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། དམ་ཅན་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིག་བཞུགས་། ར་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ་། ཟུག་ཟུག་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ་། མི་ཆེན་བླ་ཆེན་དག་བྱུང་ནས་། ཕྱག་འཆའ་གུས་འདུད་གྲོགས་བྱེད་དང་། མི་གཞན་དག་ཀྱང་བྱན་ཁོལ་བ་། བསྐྱེན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་། དམག་བསོགས་ཁྲོམ་
 སྐྱུང་སེར་ཆོགས་བསྐྱུས་། ཡང་ན་ལས་མཁན་མང་བསྐྱུས་ཏེ་། ཟང་ཟིང་ཤིན་རུ་མང་བྱུང་བ་། འབོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་། དེ་ནས་དགྲ་ཡུལ་དམག་འབྱེན་དང་། ཤིང་གཅོད་
 བྲག་བཞིག་རི་བོ་བསྐྱེགས་། བཅོན་བབྱུང་དགྲ་བྲིད་ཡང་ན་ནི་། བླ་ཟོག་གང་ཡིན་བྲིད་པ་དང་། ལྷགས་སུ་བཅུག་ཅིང་ཁང་པར་བཅུད་། ལས་མཁན་ཤན་པ་དམག་གི་ཆོགས་།
 ཀྱུ་སྒྲ་ཆོ་སྒྲ་སྒྲོགས་བྱུང་ནས་། ས་རོལ་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་མི་ན་། བད་བསྐྱུལ་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་། མི་ནག་མོན་པ་ཨ་ཅཱ་། བན་བཅུན་སྐྱགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། དམག་མི་འམ་
 རི་གཅན་གཟན་གྲིས་། སྒོག་ཆགས་མང་པོ་དེད་བྱུང་ནས་། གསོད་གཅོད་ཤ་བྲག་དམར་གཡོས་བྱེད་། སྒོ་སྒྲིང་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་། བྱེད་ནས་རང་ལ་སྐྱེར་མི་ན་། བསད་པའི་

ཏྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་མཛོན་སུམ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཐོག་འཛོགས་སྒྲུབ་འོད་ཀྱང་འཆར་ ཐོག་སེར་གྲོག་འབྱུག་དྲི་རན་འབྱུང་ འདི་དག་ཅད་བསད་བསྐྱེད་དུས་འབྱུང་
 ཤེས་པ་དག་འདད་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ སྒྲུབ་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲུབ་མར་གདུང་ ཡིད་ལ་མཛོན་སུམ་གྲུབ་སྒྲུབ་འཆར་ འདི་ནི་བསྐྱེད་དང་འབོད་དུས་འབྱུང་ དག་དང་ལེགས་པའི་ལྟས་སུ་
 མཛོག་ ཟླ་དང་མནན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་ སྒྲོག་ཆགས་དག་གི་རྩ་བྱུང་རམ་ བཤམ་ཀུས་པ་འཐོར་བྱུང་ན་ དེ་ནི་ཅད་བསད་ཏྲགས་ཀྱི་མཛོག་ དེ་ལྟའི་ཏྲགས་ནི་ལོག་པ་ན་
 མི་མང་འདུས་ནས་རང་ལ་རྒྱུ་ བན་བཅུན་མོན་པ་ཨ་ཅོ་ ལ་སོགས་པ་རོལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ཡུལ་དང་འཁོར་ཆེ་སྤྱོད་འབྲེག་བྱེད་ མི་དག་འི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་བྱུང་ན་ རྩམ་མ་
 ཆོད་དང་མཆོད་རྩམ་བྱུང་ དེ་ཡི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་ནས་སུ་ ཆོགས་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱ་བ་གནད་ མཛོན་ཆ་རྩི་མེད་ཅེ་འབྲེགས་པ་ སྒྲུགས་མ་དག་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ སྒྲུགས་དག་
 དབྱུངས་གསལ་ཏྲན་སྟོང་བཟོད་ རང་ནི་དབང་རྒྱུད་ཉམ་དམའ་ནས་ བྱན་འབངས་མགོ་ལོག་འབྱུང་བ་དང་ གཞན་ལ་ཉན་ཞིང་འཛིགས་སྒྲུག་ན་ ཡི་དམ་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་གནད་མེད་

སྤྱུ་མ་བྱུང་ན་མཁའ་ལྟར་བྱ་བ་ཞལ་ལས་ཤེས་མཁའ་ལྟར་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་གཏེར་ཀྱུ་སྤྱུ་ཀྱུ་གཏེར་ཀྱུ་ཟབ་ཀྱུ་གསལ་ཀྱུ་བད་ཐིམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱུ་གཏེར་ཀྱུ་བདུད་འཛིན་མཁའ་ལྟར་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱུ་དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་དུ་བསྐྱུ་ལ་དེར་གཏེར་ལ་ཐབ་པ་ལོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །