༄༅། །དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། ལས་བཞི་མཆོག་ཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ཡས་བ་ཞི་མཆོག་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ཉེར་སྲིག་གེ་ཚོགས་ཀ་ས་ལ་བ་ར་བཀོད་པ་བྲི་ན་ཡས་ཉེར་བུ་ཡི་སྔ་ངས་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱག
བདག་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འོད་འབར་བས། །འཁྲུལ་རྟོག་ཡིད་སྒྲུབས་
ཚང་ཚོང་ཀུན་ཟློས་ནས། །སྤྲུལ་བ་གཉིས་འདོད་དགུའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་མཛད་པ། །ཐྲི་མ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །མན་
ངག་བསྙེན་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁ་སྐོང་ཞིང་། །དེ་སྙེད་ལས་ཀུན་རྫུས་པའི་རྩ་ལ་འབྱིན་པ། །མཆོད་སྤྱི་ཉེར་སྤྲེལ་ལྷུག་ས་ཚོགས་བརྡུག་བདེ་ཡི་ཁྲིགས།།

༄༅། །ཟབ་པ་ཧེ་ར་ག་ཁྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི་རིག་ས་ལ་བཟུ། །དེ་ར་མཚོན་པ་ར་བརྗོད་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཆོད་སྤྲིན་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲ་ཡི་ཚོམ་འདི་རིམ་པ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གདན་ཁྲུང་བའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ར་ས་ཕྱུང་ལས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ག

བཞི་ཉིས་པའི་ཚོགས་རྫས་པར་བྱ་བ་བས། རབ་ཏུ་བཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་གཞན་མས་ལ་གཏོར་མ་དང་ག་སེར་སྐྱེམས་ཉིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྔོས་ཏེ་གཞན་བཞུ། གཙོ་བོ་རི་དེ་རྒྱལ་གྱིས་

རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཡ་ག་ག་ཡས་ས་ལ་བ་ཞག་སྟེ་སྙིང་པོ་སྦྱིན་སྲེག་ཚ་བ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀ་གྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ལ་ནང་བདུད་ཚོམ་བཟླས་པ་གྲུབ་ཏོ་པ་སྒྲོ་ཇེ་སྦྱོང་བ་དང་།

སྦྱ་སྦྲ་སྦྲ་མཚན་ཐམས་ཅད་ངེས་ཤིང་ངེས་དུ་ཡོངས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་པ་རྣམ་སྤྱུན་མོ་གོ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཕྱག་དགོས་པ། ཚིག་ཅན་པ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་གི་སྤྲིན་ཕྲེང་གོ །སྦྱ
མ་ཡ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། དུས་རབ་བཞི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བརྩམས་པའི་སྔ་དྲོ་ཉི་ཤར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་བསྟེན་པ་སྦྲུལ་བཞི་ཆོད་སྣོམ་ས་པར་ཐུབ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཐབ་
ཟླུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཤིང་གི་ལག་གཡེན་དུ་ཟླ་ཤིང་ཞིབ་ཐུབ་དང་ཆོས་ཐབ་ཀྱི་བསྲུབ་པའི་རྩ་ལ་དུ་ཟླུམ་ཏེ། རྩིགས་ཐུར་རུ་བཅུད་བཅུ་དྲུག་ཁ་དང་སྐྱ་བའི་རི་མོ་རྣམས་ཅིག་ཆར་བཀྲ་བར་ཚང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁྲ་བཀྲ་བའི་དཀྱིལ་ནས་མཐོ་ཡང་
ཚད་དུ་ཡིས་སྣུམ་པོ་ར་བསྐོར་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་སྦྱུ་ཆ་བའམ་བརྒྱད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་རྡོ་རྗེ་ཡུ་ལོ་བར་ར་ཀྱིས་མཚན་པ། བཀྲ་ཡི་ཐུ་ཤོར་དུ་ཡོངས་བཞི་བཞི་པའི་ཕྱེ་ར་ན་ལ་སེ་ཆེ་དཀར་པོ་གོ་ལས་བསྐོར་དུ་འབབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེར་
སོ་རབ་ཞེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ཞིང་ཕྱུ་བཞིར་ཟླ་ཚེས་དང་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའོ། མེ་ཏོག་དཀར་པོས་རྩ་ལ་དུ་བཀྲམ་པ་ཡི་ཁ་ཕྱིར་ཀྱི་ཞར་དུ་སྐྱོག་ཆགས་མེད་པའི་བ་ལང་གི་སྦྱི་བཅམ་ལས་ཤིང་གི་ཆུ་
ར་མཚུངས་པའི་བུད་ཤིང་རྫ་མ་ཡོས་རྫུ་མ་ཡོ་རས་སྐྱེས་པའི་ཤང་གི་ཤར་དོས་སུ་མེ་ཚང་བཅས་ལ་སྟེང་ནས་ཀུ་ཤ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས་བཀབ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡས་དོན་སུ་མཆོད་རྫས་དང་ག་ཡོན་དུ་རྫས་རྣམས

༄༅། །ཁ་ཅིག་ག་ར་རལ་དཀར་པོའི་ཞིབ་པས་ཀྱང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་གསུམ་སྤུ་པོ་མ་འབྲས་ཅན་དུ་ལྷུ་པ་སྤྱི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆེན་མས་དང་མཉེས་པའི་མར་དཀར་ཕྱེ་མདངས་གཏོར་ཟླུམ་པོ་དང་། མདུན་དུ་
འཛིན་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ། གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་ཁྲག་དང་རཀྟ། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ར་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ར་ཕྱི་རྡོར་ཞུང་ཟླ་གཉིས་དང་འཛིན་རྟེན་པར་བ། ཚོགས་བཅས་སྤྲེང་ཚོར་དུ་འབོད། དུང་ཞལ་ལ་མ་ཎི་ལྷ་ཚོགས་
སྣ་བུ་འི་སྦྱོང་དུ་རྒྱུ་གཉིས་སོ་སོ་འི་རྫས་ལྷུན་མོང་བ་བཟེ་མེ་ཏོག་ཏི་ལ་ཀུ་ཤ་བྲུས་ཡོས་ཟན་ནས་དང་། ཕྱུད་པ་ར་ཏོ་མ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་དཀར་པོ་ཆུམ་ས་སྣུར་བ་བཟེ་དབྱལ་དང་བཅས་པ་བཅང་དུ་བྱ། རྫས་སྟེ་གས་སུ་བལ་དཀར་
སོགས་ཏོ་མ་ཙ་ན་གཤི་ཞི་ར་གི་ཊེ་སོ་བ་འི་ཚལ་ས་ལྷུང་བ་འི་ཡམ་ཞི་ང་སོ་ར་བ་ཞི་པ་ཊྲིས་ཆུ་གས་ཞི་ར་སྟེ་གཉིས་མར་དང་སྒྲུང་ཚིས་ཨུ་ཀ་པ། མདང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་མར་ཁུ། ཏིལ་དཀར་པོ། དཀར་མངར་འབྲུ་སྣེ་སོགས་
སྦྱར་བའི་ཟས་མཆོག །འཁྲུས་མཆུགས་པ། ནས་དང་སོ་བ་གྲ་མ་ཞེད་པ། གྲོ། སྲན་མ། རྫུ་ཝ། ཀུ་ཤ། །ཡུང་ས་དཀར་ར། ཤིང་ཕྲ་གཟུམ་སྦ་དང་། དར་དཀར་གྱི་གོས་ཟུང་། རྡོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཕྱི་ཆེ་མས་ཁ་ཆ་
ཀ་བ་ཞི་དང་རྟེན་སྒྲིལ་སྒོ་ཟླུམ་པོ་འི་སྡོང་འབབ་ཞིག་པ་ར་དབྱས་བ་འདམ་ཉེས་རི་བ་དུ་ཀ་མས། སྡོང་པོ་ཐང་ཐབ་ཀྱི་མར་དུ་སྒོ་ཡོལ་ལ་བཏང་ལ་འི་ཧཱུཾ་གྱིས་མཆན་པ་བྲིས་པ་འི་ཞེང་གི་ཆས། ནང་མཆོད། ལས་བུམ།

རྡོ་རྗེ་ཕ་བ་རང་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ཁ་སྦྱོར་བཅས་པ་ཞིག །ཁ་ཞེན་ཡང་མེ་དང་དང་རླུང་གི་ཡ་བ་སྲོག་སྙེ་བ་རབ་འཁོར་གྱི་ཡོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་པར་འདུ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཆས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་...
ཡི་ནས་ཀྱིས་ལུ་ཤ་གསོལ་བ་གཙང་མའི་ཕྱུ་ཀ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་མི་གྲུང་གི་ས་ཤ་ར་ཀྱུ་སྐྱོགས་པར་འཁོར་དེ་བ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤགས་ནས་པས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག ། སྤྱན་མཆོད་ནས་ཕྲེང་བ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་
ཇཿ་བཀླགས་པ་བཟོད་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་མ་རང་སེམས་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྣ་མ་པ་ས་སྦྱིན་ནས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ལ།
ཆུ་ལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱག་ནུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལས་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྔང་། སུ་རྦྷ་ཕྲ་ས་སྦྱོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྲབ་ནས་ཀྱི་རང་བ་བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ། དྲིལ་བུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ། གཉིས་ཀ་འདང་རྡོ་ཆེན་མཐུ་དང་ཐབས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཧེ་ག་སོར་ཞིང་སྙིང་དབག་ཏུ་བཟུང་།
ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྜེ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་དཀུར་བརྟེན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་ཏྭ་ཨ་བྷྱུ་ནྣ་ག་ཏ་བཛྲ་སྭ་ལྦྷ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་པ་དང་སྔོན་ཚོན་དུ་འགྲོ་བས་འཕྲེང་ཀྱི་ཐལ་ཏེ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་

༄༅། །ཕྱག་འཚལ། །ཀཱ་ཤྱཱ་ག་མ་ཧཱ་ར་བ་ཞི་ཞེས་བསད་ཕྱུང་ངོ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་དང་བྲལ་འི་སྟེ་དང་ཧུ་རེ་བ་པོ་ཆེ་ལ་ས་གྲུ་ར་པའི་དག་དག་ཟེར་ཕྱུག་ས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་

པ༑ རང་གི་སྙིང་དགའ་བ་ན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་ས་རྒྱ་བསྒྲུབ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་ལ་དང་བཀུག །

དགའ་དབྱུགས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོག་གི་ཡིད་དང་ཧྲུར་པར་འགྱུར། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བསངས་སྦྱང་སྟེ་ཧེ་ཤེ་གྱིས་བརླབ་པ་ལས་ཧྲུཾ་ཧྲཱི་ཏྲཱ། བསྐྱེ་གཟུགས་རྣམས་

བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ས་བསྒྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱུད་ཅན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ༑ ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཙོགས་པ་མེད་པའི་ཐུས་པ་དཀར་ལྡན་པར་བསམ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ལ་དང་བཅས་དགའ་རྒྱུགས་བརྗོད་པས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་བཀའ་ཡས་བསྐོར་དུ་བགེགས། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ།

ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། ཞུན་མར་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། འབྲུ་ཐམས་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། རྫས་ཐ་ཚན་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཀཱུ་ར་ཀཱུ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་སྔགས་རྣམས་ཡན་

གསུམ་བཀའ་སུམ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་བརྒྱ་པའོ། །དེ་ནས་ལས་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་ཡང་བསྔོ་ཞིང་མཚམས་བཅད། བཀྲ་ཤིས་པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་ཇི་ལྟར་བ་འདི་མི་དུས་མེད་པར་ག་ཡལ་ལས་སུ་བསྐོར་རོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ལ་ཧཱུྃ།
ཞེས་ཞལ་གྱི་ཕར་སྒོར་ནས་བསྟུ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྡུ་ནས་བཞེངས། ཧཱུྃ་འབའ་ཞིག་ནས་བརྒྱབ་པ་ཏེ་སྐུ་ཡུལ་གཞན་གྱི་མར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ། ཀུན་བཟང་སྟོང་ཆེན་མ་མེད་པ་ལ་སུ་ཀུ་རང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་
བསྡུ་ལ། ཨོཾ། ཀུན་ཁ་བ་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོ་ཞི་ང་ཏྭ། །ཚངས་པ་ལྷ་ཆུ་མས་དག་ཐྱེ་དཔེ་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང་། །
བདག་གིས་བཀེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་རྒྱལ་ཞེས་མཛད་དུ་གསོལ། སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀུན་བཟང་གི་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲམ་ཞིང་སྐར་རྩེ་མོ་ཁ་དུ་བསྐྱང་བ་འགྲེ་ཁ་བ་ཡང་གོ་ན་ཐ་ཅེ་
ནུ་ཆ་མི་རི་དབང་གཡོ་གལ་གོ །ཏེ་ནས་ཐབ་ལས་དབྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་གཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་སུ་རན་ཁ་བཞིར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་མཆོག་
པདྨའི་སྟེང་བར་རྡོ་རྗེ་སྟེ་ལྷ་པ་དང་ཁ་ཅེ་ར་ལ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོའི་ཕྱེ་དང་ངན་བསྐོར་ཞིང་བྲམ་བཞི་ཞེར་ལྡ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་མཚན་པ། དྲངས་ཞི་བཞི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུ་དྲུ་··

༄༅། །འཕྲོ་བུ། ཆུ་དཔལ་ངེས་ཤོག་ས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་ཞི་བའི་མི་དགའ། རྒྱས་ལ་དུ་ཁྲམ་བའི་ཕྱུག་སྤུ་བཾ་ལས···

པདྨའི་སྡོང་པོ་དང་མལུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ཁ་ཡེར་གྱི་སྟེང་དུ། རལས་དབྱུག་ཏོ་དཀར་པོ་ཡིས་མཚན་བ་ལྷས་ཞི་བའི་མེ་ ཧྲཱ་ཀྵུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི

པ༔ ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དབྱུག་ཏོ་དང་འབྲ་དཀྲེད། གཡོན་གཉིས་རི་ལ་བ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སྣྲོན་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པ་འཕྱོར་···

རྐྱག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཚངས་སྐུད་སྐུ་མ་བསྒྲིལ་བ་སེར་ལ་ཁར་ཐོགས་པ། གཟུགས་ཁྱིམ་ཆེ་ལ་བྲང་རུས་བཀྲག་པ། ཨ་བག་ཆོམ་རིང་

ཞིང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚོད་ཅན། རྒྱུས་དཀར་པོའི་གདན་ལ་ཁྲེད་སྒྲི་ལྷུས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དྲུང་···

སྲིང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་ཤར་ཀློ་ནས་ཨེ་ཧྭ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་སམཱ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་པ། ཡག་ག་ཡམ་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ང་བཅས་པ་སམ་ཐེ་ཐོང་ཀ་ཡ་ཕ་ཅི་ར། ཧཱུྃ༔
དང་པ་དང་ཉིད་མཆོག་གིས༔ རྒྱུར་ཐོན་རྒྱུ་ཐོན་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཨ་རྒྱེ་ནུ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྙེག་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ༔ ཀབ་རབ་འི་གཏན་འདི་རུ་གཤེགས་
སུ་གསོལ༔ དཔྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་དང་བཅོལ༔ ཨོཾ་སྭ་པ་ཀ་ཨ་སྭ་ཡེ་ཧུ་ཡ་ཀྵྩ་ཡ༔ མ་མ་ཤྲཱི་རྒྱུ་ཏུ་སྭ་ཧཱ༔ ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། ལས་རྒྱུ་
འཕྲོར་ཞིང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་མགྱེ་འཕྲང་གི་བཀེགས་སབ་སྒྲུད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ། དག་པ་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཧྲས༔ སྟོང་གསུམ་
ཀུན་ཁྱི་དྲི་ཆབ་མཆོག༔ གྲོལ་སྨན་གཙང་སྦྱར་དཔལ་འདེབས༔ མི་གཙང་དྲི་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག༔ རྟུང་ཞལ་ལ་སོ་སོར་ནས་རྒྱུ་གཉིས་བཟེད་ཞལ་དུ་བྲིམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨ་རྒྷཾ་དེ་ཝ་ཏ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་རྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པཱ་དྱཾ་སྦྱར་ཞབས་བསིལ་ཕུལ། ཧཱུྃ༔ ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་

༄༅། །བསྐུར་བ༔ ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་བསྲེག༔ གཞི་བཞི་ཟེ་དགྲ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་
ཏེ༔ ལྷ་རྫས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས༔ ཕྱི་མཆོད་དམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདི༔ མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་སོགས་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས༔ ནང་གི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་རཱུ་པ་སོགས། ཤབྡེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་
ཛ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་རཀྟ་དང་བ་ལིཾ་ཏ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མཧཱ་
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སླད་དུ༔ གནས་འདིར་བསྲེག་བླུགས་མཆོད་པ་བཞེས༔

ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད་དུ༔ ཅེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། དེ་ནས་བསྐུལ་ཧྲཱས་ཀྱི་ཐོག་མར་རང་དགའ་སྐྱུགས་འབུལ་བ་ནི། མི་ལྷ་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཐུང་ནི་དགའ་རངས

བའི་ཞལ་ལྷགས་དང་གཟུར་ནུ་གཉིས་ཀྱིབ་ལ་རང་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབབ་རབ་ས་མཆོད་པས་བསྐྱེལ་ལྷུགས་ཀྱི་པདྨ་སྟེང་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲུས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། ལག་གཉིས

དེ་བཞིན་ཉིད་ལེགས་ས་པའི་ཕྲེང་རྩེ་ར་གྱིས་དགང་བླུགས་འབྱུང་ནས། ཨོཾ་བི་མ་ལ་ཨ་གྲཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གཡས་པའི་ལྷུགས་གཟར་བདུད་རྩིས་གཡོན་བའི་དགོང་ཟན་ཟས་ཀ་དབའི་གཟར་བུ་ཁ་སྦྱར་ཕུལ་མེའི་

ནང་ལས་ཕྱིར་མི་འདོད་འབར་བ་ཡས་སྐུ་བཀྲ་ཤིར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་བཱ་ཡ་ཨཱ་ཧུ་ཏི་པ་ཏི་ཧྲཱིཿ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་ཀ་ཧྲཱ་ཧཱུཾ་ཧ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་པས་བསོག་ཀྱང་ས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་འགལ་ལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་སྤེལ་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་བས་ཕུལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་ལྷ་བརྟགས་པས་དགེ་ཞང་མཚོན་ཉག་ཇེང་ས་བསྟོད། བགེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལ་བབས་ངག་ཏེར་དང་སྒྲུང་བ་ཟ...

༄༅། །ཞིང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིཾ་ཀུ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔར་བས་སྲེག་བླུགས་ཀྱང་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྫས་རྣམས་ལ་བསྔོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་།
ཡས་ཤིང་ཏུ་ཐག་ཀུ་ཤ་སོགས་ལ་ནོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལོ་ཐོན་དང་དྲིལ་སོགས་ཕྱག་གིས་མཆོད་པ་རྣམ་ཐལ་བར་སོགས་ཏེ། ལག་གཡོན་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཙུ་པས་ཐམས་ཅད་གཡས་པའི་མཐེབ་གྲིན་སྦྱར་བའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱུ་གཡས་ཀྱིས་འགུགས་ཤིང་། འབུལ་རྫས་དང་བཀོད་པ། ལག་ཤིང་ལ། ཨོཾ་རྣྡྷི་ཧྲི་ཀྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཞི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཏིཾ་ཀུ་ར་སྭཱ་ཧཱ། མར་ཁུ། ཨོཾ་ཨ་བྷྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ ཏིལ། ཨོཾ་པ་ཏྲ་ཡ་དྷ་ན་བརྫ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡིག་སྒྲིབ་བཞི་བ་ལ༔ ལོ་ཐོག་ནས་
མཆོག །ཨོཾ་སརྦ་སྭ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ འབྲས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ ནས། ཨོཾ་མཧཱ་བེ་ཤྭ་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ སོབ། ཨོཾ་བཛྲ་བྲི་ཧི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ གྲོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱ་སྭ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ནད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་

ཞུ་ཕྱག་ཡ་རྡོ་ཁ་བ་ཀྱུ་ལ་

ཚོགས་པ་ལ༔ ཤྲཱི་ཀྵ་མ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ ཧཱུ་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ༔ ཚེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ ཀུམ། །
ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་ལ༔ སྲུངས་དཀར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ གདོན་བགེགས་འཇོམས་པ་ལ༔ ཤིང་དྲོག །
ཨོཾ་གྷྲཱ་ཎི་ཡ་གྷྲཱ་ཎི་པཱི་ལོ་ཀ་ཧྲི་སྭཱཧཱ༔ རིགས་བརྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ༔ དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐོགས་ཏེ་ལྷར་རིགས་པ་ཕྱུལ་བའི་མཐར། བསྔོ་བ་ནི། ཧཱུཾ༔ གཉིས་བརྗོད་འདས་པ་མེ་
ཡི་ལྷུ༔ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མཛད་པ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་སྩོལ༔ འཇིགས་བྱེད་དམ་ཡུ་ཉིད་ལ་བསྟོད༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་མཆོག༔
ཚངས་དབང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བྱེད་སྲས༔ བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྐྲག་མཛད་པའི༔ གཞི་བརྗེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་འདུད༔ ཉི་ཟླ་ཟེ་དངས་སྤྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད༔ མངོན་
ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྡན༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སེལ་མཛད་པ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད༔ བདེན་པའི་ཚིག་གི་མི་བསླུ་བས༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་

༄༅། །ཀྱེ་རྒྱལ༔ ཚངས་པར་སྤྱོར་བའི་ངག་དང་ལྡན༔ ཅ་སྒྲོ་ད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད༔ དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་མེ་ཡི་ལས༔ ཟུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད། ནམོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྒྲེགས་རྫས་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་.... བརླབས་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་རིམ་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བགེགས་ལས་ཐར་བ་དང་། གློ་བུར་ཡེ་ཁ་བྲོགས་ནད་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ཁ་སྨྲ་མ་ཀུ་དགྲ་ཀུན་བཅུད་སྐྱེམས་སྐྱོར་བསྐུལ་མོ་དང་ཞེ་བར་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉེ་ནམ་ངོས་བཀག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུཿས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོར་གཤེགས་པར་བསམ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ

ཕྱ་ཀ་ཕྱ་ཀ་ཡར་ཀོར་ཕྱ་ཁྱབ་

མཆོད་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་འདུས་པ་འདི་མི་ལྷ་མཆོད་པ་འི་རིམ་པ་ནི། སྔུང་ཤི་ངུ་ར་ཛ་དཀ་གསོལ་ལ་པབས་དམྦུང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་འི་སྲོག་པའི་དཀྱིལ་ལསཿ རང་བྱུང་ལྷ་ནུ་བྱ་བ་གཞལ་ཡས།
ཁང༌ཿ བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་འོད་དུ་འབར༌ཿ འཇའ་འོད་ཐྲེས་པ་ཨུ་བུ་འི་ནང༌ཿ ཞེས་སོགས་ནས། མཆོས་ལྷུ་ཤུ་བྱུབ་ཏོ་མཆོར་ཆེཿ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ནས་སྦྱོང་དེ་ཁྱི་བགོ་དར་ས་གས་ལ་བཀྲབ
སྐབས་འདིར་སྤྱིན་སྤྲེ་གཙུ་པའི་ཚེ་ནས་བརྟེན་པ་ཀླུ་བསྐྱེ་དགས་སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང༌། སྔུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྤྲོན་གྱི་བསྐལ་པ་འི་དང་པོ་ལཿ ཞེས་སོགས་སྤྲུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་
བརྗོད་པ་དང་བསྟུན་ཡས་དོར་གྱིས་ཕྱུགས་བརྗོད་འབི་ནསྦུབ་དཀྱིལ་ལ་ས་མཆུལ་མེ་ཏོ་ག་གེས་མཆོན་པར་སྲུན་དྲངས་པ་སྤྱོབ་དཔོན་ལ་ག་ཡས་སུ་བཀོ་ར་ཏེ་གཡོན་སྒྲོ་གས་ནས་ཕྱུལ་བ་ལས་སྐྱིང་པོ་བཟླ་བཞིན་ལས་མེ་ཏོག་ཐ་བཅུ་
རྟེན་བཅའ་བཤམས། ཧྲཱིཿ དཔལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་པདྨ་འི་སྟེང༌ཿ པདྨ་འབར་བ་ཆེན་སྨྲུ་མདོ་གདམ་རཿ ཞེས་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ནི་རྗེ་ཕྱེ་བར་ཡོད་ས་རྫོགས་ཕྲེང་ལ་གདབ། གང་ལྟར་ཡང་ཞུགས་སུ་
གསོལ་བའི་མཐར་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་པར་ཕྱེ་མ་ཞིང༌། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཤི་ཏྲ་ཧྲི་ཛ་སྭཱ་ཧཱཿ ངེ་བཞིན་དུ་ཧཱུྃ་ཕྲེང་བས་རྒྱུ་གཉིས་ཕྲུལ། ལས་བྱང་གི་ཕྱག་འཚལ་ནས་

ཡུམ༠ ༄༅། ཀ་བྱུང་བ་ཏོ་སྐའི་མཚོ་དཔའི་པ་བསྟོད་ཞེས། ཕྱག་རྒྱས་རྗེས་གྲོགས་མར་དཀར་ཟླ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡུལ་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཐུང་ངེར་

གདངས་པའི་ལྷུག་ས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ཟླ་མ་བཅན་དང་བགྲང་ས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧྲཱིཿཡི་གེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱུང་པོར་རབ་ཏུ་བས་མཚན་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་གྲོས་ཏེ། སྙིང་པོ་ཨོཾ་རྡུ་ཀླུ་ཧཱུྃ་ཀུ་འབྱེད་ཞིང་

ཀ བྱ་ བྲོད་ཕྱེ་ང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོལ་ལ་ཆོག་དང་ཚངས་པས་ལྷ་ཚེ་རིག་ཅིག་ལོགས་པ་བཞུགས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་གཏོར་མ་ལ་ཞེན་སོགས་བོད་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་གཏོར་སྔགས་སྒྲུབ་པ་བཏོན་ལ་རྒྱལ་བསྐོར་བ་ཧི་ཕྱུང་རིགས་པ་སྤྱུལ་མཐར་སོ་སོའི་གྲོལ་ ཡུམ་ཀ་ཆུང་ ༡༥༩

ཚིག་ཏུང་ལོང་བ་ཞིན་སྒྲུབ། རྩལ་རེ་ཕྱུང་རྒྱལ་རྒྱས་ཧྲུམ་འཕྲོས་པ་དང་ཚིགས་ཡུང་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུད། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་རྒྱ་གཱི་ཧྲིཿསརྦ་ཙཀྲ་པུཥྤེ་ཏ་ཧྲིཿ ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་བཞིན་སྔོན་ཏེ། ཧྲིཿ ཐུ

ཧཱུྃ་བགེགས་ཀུན་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཀླུ་སོགས་གཏོང་བཞིན་ཕྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཡུམ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་བླ་བརྒྱ་ཕྱེ་ལ་གྱི་ཡུམ་པ་བརྡུང་ཅིག་ཀར་པོས་གདང་བ་འཛིན་པས་བླ་བ་ལ་གནས་པ་ཡི་འཁྲུལ་ཁྲུ་རི་སྙིང་ཏོག་མཚམས་ 427

ཁྲུས་བྱམས་པས་ཆུ་གཏོར་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམས་མོ། །སྐར་ཡང་དཀར་ཀྲུགས་སྤྲུར་བ་འི་ནྡ་ལྟ་བུ་བསམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གོས་ཟུང་
དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཡུ་རཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སོར་ཅི་རྒྱན་ཕུལ། དེར་ཕྱོགས་ལྷ་གས་ཚོམ་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་ཡིག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མ་ཆེད་ཡོང་ས་སུ་མཆོད་དང་དང་། སོགས་དང་ཡི་གེ་བཞི་རྒྱ་ཡ་བཟླས་པས་དོན་ལ་པ
འཕགས། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་ནས། བཛྲ་མུ༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟིམ། སྐྱབས་མཆོད་
སྐབས། ཐབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་པ་ནི་རང་ལམ་བཅོམ་ལྡན་དུ་ལྕུག་ཁ་རུ་གསུམ་ནུས་སོ། ཁ་གཏོར་ནི་རྟེན་པ་ཆེ་མི་ལྷ་མཆོད་པ་རིམ་ཆེན་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྐར་
ཡང་བླུགས་པ་ཟན་རྡོ་ཕྱི་མར་ཞུས་མེ་གསོ་ཞིང་། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུད་དོ། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱར་བ་ཞིང་དཀར་སྒྲུབ་ཀས་ཀྱང་ལམ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་འི་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱོང་ཅིག་ཡོད་པ་འི་རྫས་ཀྱིས་འབུལ། གོས་ཟུང་དང་སོར་ཅིའི་རྒྱན་སོ་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐར། ཤུབ་སྐྱེ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད། ཧཱུྃ༔ ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་…… 428

༄༅། །ཆེ་བའི་མཆོག༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་པོབ་དོན་གྱི་བདག༔ ཤར་ཀྱོ་མི་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་པ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱེད་འཚལ༔ ཞེས་བསྟོད།
ཨ་ཀཱ་རོ་ས་ཕྱིར་བཟློས་པའི་གཏོར་མཐར་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་དེ་བཞེས་ཤོག། ཞེས་བཀོད་ཀྱིས་སྤྲིན་ལས་ཚོལ། ཕྱིར་བཞིན་ནང་ཚོམས་པ་ཕྱག་གནས་ནས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་
གྱི་དོན། །ཕྱིན་ཅན་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཀྱི་ལེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད་ན་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ནས། ཞེས་སྔ་ནས་མཚན། ཨོཾ་ཨ་སྔྰ་ཡེ་གཙྪ། ཞེས་པས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕར་དག་ནས་སྦྱུག་ལེགས། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྕར་དང་ལ་བསྡུ། མེ་རང་བཞིན་གཏོར་བ་བམ་ལོངས་མེད་ན་བོམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱས་གཞི་ལ་ལ་ཞལ་སོ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབབ་པའི་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར། དགེ་
བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། ༈ །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། ཀུན་ཏུ་བཞིའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཟླ་འགྲོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱལ་པོའི་དང་མཛོད་ཀྱི
སྒོ་དང་བཞིན་བཟང་པོ་སྒོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡིས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབ་སྟེགས་བཟུང་བར་དུ་ཚེ་དཔྱ་སྦྱར་བའི་དྲིའི་རྒྱུས་ཚ་གཅིག་ཁ་ཁ་བར་ཚང་ལུང་ཁྲུང་ཀྱི་ཤིག་བཀྲ་པའི་དབུས་ནས་ཡོགས་དོས་སུ་བྱ་རེ་ཞལ་བའི་སྲ་རྒྱུ་བཞི

ཤང་ཀྲུ་ཡུལ་ཆོས་ལ་གྲུག

པར་མཚམས་པའི་དྲི་མེད་ཡོལ་དུ་ཤོར་བ་རྒྱུད་པའི་མཆུ་རྡུང་བཀྲམ་རྩེར་ཤེས་བསྐོར། ཕྱག་ལྟ་སུམ་སྣུབ་ཞེར་བ་སྒྲིབས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བར་སོར་རྫུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། བརྒྱུ་ཞབ་ཕྱུར་ཞབ་ཟླ་མེ་རི་ཞེར་པོ་ཀ་ཡས་ས་སྐོར་རྒྱུ་བ་རབ་དང་།
ཁ་ཕྱེར་ལྟའི་ནོར་བུ་ཆེ་རི་ཕྱེད་ལ་སབས་བསྐོར་ཞིང་ཟླ་བ་ཞི་ལ་བ་དང་ནི་ནོར་བུ་ཆེ་འབར་བ་རེ་བ་ཅེས་བྱེ། དེ་ནི་ཚོར་མཐེ་དཔའི་འབྲུམ་སྲུང་བ་སྙིང་ཀྱི་ཤེད་དེ་མཁར་ཅན་ལ་ཡ་རི་སྒྲ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཆབ་ཤེས་བྲན་པས་ཕྱུག་ང་ཚམ་ལྗོན་ཞིང་རབ་བྱེས། །གཞན་
མཆི་རྒྱུ་ལས་རྩེ་མེ་རྟོག་ལེར་པོ་སྒྲོ་དང་རྒྱན་འབྲུ་དེ་ཕྲེ་སྒྲོ་དང་ཐོ་ཞུ་མས་མ་དང་བསྒྲེ་ལ་པས་དཀྱིལ་གྲུབ་ཞེ་པ་དང་ཅན། ཀུ་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་ཉག་ལེར་དང་ཡུལ་སོགས་སམ་སྣ་རྩ་བཞི་མེ་རྟོག་ཞེ་རང་པོ་དྲི་ལེར་པོ་ནུ་ཞལ་སྦུར་བ། ཡམ་
ཤིང་འབྲས་སུ་ཆལ་བ་དེ་ཤིང་གི་ར་ཀྱི་ཚལ་ས་དྲུང་ལ་ཆུ་གདར་དྲི་ང་མ་ང་གསུམ་མ་བཟུང་སྤྱགས་པ། བསྐྱེ་ག་རྒྱལ་ཞི་བདང་མཆོད་ས་པ་ཡས་པི་བླ་སོགས་ལ་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་སྣ་ནི་ནོར་ཆེ་དང་དང་རྒོལ་ལེར་པོའི་རིགས། སྔོན་
དར་རྩལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེར་གྲུབ་ཞི་ཁ་དོག་ལེར་པོ་འབབ་ཞིག་པ་རྒྱ། སྨིན་དཔེ་ཏོ་རྒྱན་ཆལ་ལེར་པོ་བ་གསོལ་ལ་རྒྱན་བཟང་ལེ་མས་དང་བཟང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟུན་ལེར་པོ་ལ་ཁ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་གས་ཏེ་བཞེད་ནས་ལས་རི་མ་ལ་འཇུག།
མེ་ཏོག་འདི་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་རྒྱུང་བས་སྤྲར། ཁྲིམ་ལ་ས་ཞི་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནོར་ལྷ་ར་ལས། ཐབ་བསྐྱེད་སྐྱབས། སྔོང་པའི་དང་ལས་ཧཱུྃ་ལ་ས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁྲུང་ལེར་པོ་དཀྱིལ་གྱུ།

༄༅། །བཞི་སྨྲ་རྣམ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཁོར་ཡོ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྙེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་། ཁ་ཕྱེ་ར་དང་བརྒྱུར་བཞིར་རིན་ཆེས་མཚན་པ།
དྲྭ་དྲས་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཁྱུད་དུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་ཕར་ལས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་མེ་ལོ་ར་ག་ས་ལ་ཧུ་འབར་བའི་
དབུས་སུ་པཾ་ལས་བརྒྱའི་སྡོང་པོ་དང་མཐས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རཾ་ལས་དབྱུག་ཏོ་སེར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡོན་སྒྲེན་ཉེ་སྐེག་བའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དབྱུག་ཏོ་དང་བགྲང་ཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་རི་ལ་བ་དང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། དབུ་
སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཚངས་སྐུད་དང་སུམ་བསྒྲིལ་སེར་ལ་ཁ་བར་ཐོགས་པ། ཤ་རྒྱས་ལ་གཟུགས་ཧེ་མ་ཆེ་བ། ཨག་
ཚོམ་རིང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་དང་པའི་ན་ཚོད་ཅན། རང་སྐྱེས་སེར་པོའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་

སོགས་ཕུར་ལྷུར་དང་། མམ་ཧྲཱྀཾ་ཀྲཱུ་ཀྲཱི་ཨ་ས་ཡ་ཧཱུྃ། མ་མ་ཧྲཱྀཾ་ཧྲཱིཾ་ཀཱ་རུ་ཨོཾ༔ ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཞི་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཛཿས་པ། ཞེས་བསྒྱུར། དབང་བསྐུལ་སྐབས་ལག་གཉིས་ཐུགས་སྦྱོར་རྫས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་

རྩེ་སྦྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་སྐོར་གྱིས་དབང་བསྐུལ་བ་འབུལ། ཕྱི་ལ་ཆོ་ག་སྐབས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་དང་། གཞི་བརྗིད་ཡུལ་ཕྱུ་མཆོག་ལས་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱྀཾ་ཧྲཱིཾ་ཀཱ་རུ་ཨོཾ༔ ཞེས་པ་རབ་འབྲིང་སྒྱུར། འདོད་གསོལ་སྐབས། ནམོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། བདག་

ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱན་གྲགས་པ་དབང་ཐང་གཞི་བརྗིད་ཡང་ཆོས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བུ་སློབ་བ་འཁོར་

འབངས་མང་འདི་རིམས་རྒྱས་ཤིང་དཔལ་གསོག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

དཀར་པོའི་ཆོས་མ་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ནད་དེ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞི་

༄༅། །སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དང་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧོཾ། ཞེས་སྨྲ། འདས་
པའི་དགེ་ལྷ་སྐྱུགས་སྒྲ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་ལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་སར་ཕྱུང་ནས་གདན་ལས་པའི་ལྷུགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་ཐམ་པ་ཅན་དང་གཟན་སྤུ་གཉིས་ཀྱི་
ཁ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འཕར་བ་ས་མཚན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཧཱུཾ་ལྷ་རྣམས་རྗེས་ནས་ལས་འཆིལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་བ་འཛིན་པ་སྣ་བ་སེར་པོ་ལ་གཏམས་པའི་བསྐུབ་བཅུའི་སྙིང་སྒྲོགས་ནས་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པས་དེའི་ལུས་
དང་ཁྱིམ་ག་དང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། ཧཱུཾ་ས་མེ་ར་པ་ཞེ་ར་བ་ཀྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཞལ་སོལ་བདང་མཛོད་དུ་སྤྲོ། འདི་ར་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་ཐུག
བསྒྲུབ་ན་དེའི་ཕྱག་ལེན་ཉི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །ཀླུ་བུམ་པ་དབང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། དུས་འཁྱིད་ཡོ་བྱད་ནི་དབྱར་ཟླ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་མོ་འི་ཆ་ར་སྔར་ད་འཚོང་མས་ཉལ་པོ

ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡིག་རྒྱས

ཁྲུས་པའི་མལ་ཕོག་ག་ན་མགྲོན། ཁ་དགེ་ས་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཐབ་སྟེགས་སྐྱེས་ཆེད་དང་བདུད་རྩིས་ཆུགས་ཞིང་གི་རྒྱུ་རབ་ཞ་ལབ་རང་བུས་སུ་གྲྭ་ག་མཆེ་ར་མཐོ་ཕོ་སྤྲི་དེ་རུ་ཁྲོ་ཁྲ་ང་ལ་པ་ལྷ་བདབ་བརྒྱ་དཀྱུ་ག་ས་ཁྲུ་ས་མ་ཚན་

པ༔ དེ་སྐྱབ་ཕོར་བརྒྱུད་པའི་མཆུ་དར་བཞེངས་ཁྲ་ལ་མེ་རི་དམར་པོ་གཡོན་བསྐོར་དུ་འབར་བ་དང་། མེ་དཀར་མ་རོ་ལྕག་ས་ཁྱུ་སྡེ་ལ་མའི་ཕྲེང་བས་ན་སྐོར་བ་རི་ཆུ་རག་ཉིས་ཁ་འདང་ལྕག་ས་ཁྱུ་རེ་བཅས་ཀྱི། དེ་ཡས་ཤིང་གི་

ཀྱུ་དང་སྐྱུ་དགས་པའི་ཤི་གི་སྲིན་ལག་གི་སྡོམ་ཕྲ་ཙན་སྒྲོམས་ཅེད་ཁྲིས་བྲན་པས་བླ་ག་མ་དུ་རྩིག །གཏོར་མའི་ཆུ་ཟ་ངས་སྤྱི་པད་རས་སུ་རས་འབྲ་སན་མར་རམ་བུའི་སྤྱི་ནམ་ས་མ་ར་ལ་ར་སྲེ་ས་པས་དབྱིབས་བླ་ག་མ་པད་འབབ་

ལྷ་པ༔ ཀྱུ་བ་ཉིས་ཀྱི་སྡོད་ཟངས་ལ་སོ་ག་ས་པར་རྗས་སྤུར་པོའི་རི་གས་དང་ཨུ་རྩལ་ཤི་སྲར་པོ་སྨས་སྤྱར་ར་བ། ཡམ་ཤིང་ཙེ་རྒྱན་དམར་པོ་སོ་ག་ས་མཐོ་ག་དམར་ལ་རོ་སྤྲུ་ར་བའི་ཤི་གཏོ། སྟོང་པོ་ཧི་ཆ་ལས་སྤྱུ་ང་བསོ་ར་····

ལྷ་ཁམ་གསུམ་པ་སྤུ་རམ་མ་ར་ཁྱུ་ས་རྩེ་མོ་དང་མཚལ་དང་སི་རྒྱུ་ར་ས་རྩ་བ་རྒྱུ་ག་ས་པ། མར་ཁུ་བ་དང་བརྡོམ་ནུ་ཏི་ལ་མ་ར་ཀྱི་ཁུ་བ་ཤིས། བསྐྱེག་རྫས་ཞིབ་དང་མཚུ་དང་ཡ་ལས་རྒྱན་བཟུང་ང་སོ་ག་སུ་ཤི་ཏོ་གཏ་བཀྲ་ཤིས་ན་ཉི་པོ་ཆེ

དར་སོ་ས་དམར་པོ་རི་རི་ག་ས། ཁྲིད་པ་རྒྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐྱུད་ན་དེ་ལི་ང་ག་དང་རྒྱུ་ལབ་ཞིན་སྐྱུར་བའི་རྫས་ཀྱི་རི་ས་དུ་བད་རྟུ་ཙི་སྤྲས་སྦྱ་ག་ས་པ། སྟོད་ད་ང་རྫས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་བླ་ག་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བ་བ་ཞིག་པ་ཡུ།

༄༅། །སློབ་དཔོན་རྩ་ན་ཆས་དམར་པོ་དབོན་ས་ཧེ་ཆས་ལ་ས་པའི་ནམ་མཁའ་པས་སྟོན་མས་མཆོག་ལ་པདྨའི་སྙིང་ལག་གྲུབ་ཀྱིས་ཞུས་ཏུ་ཕྱོགས་པས་པས་འབོད་ནས་ལ་ས་རིམ་པ་འཛུག །མེ་ཏོག་ལ་མོ་མཁའ་ནང་ནམ་སྨད

འཚེང་མའི་ལ་གནས་རྒྱུ་ཞབས་སྦྱར། ཕྲིན་ལས་ཞི་བའི་སྣང་བས་ཕ་འདྲ་བཞེངས། ཐབ་བསྐྱེད་སྐྲ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལ་ས་དབང་གི་ཐབ་ཁྲུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ས་ཙམ་ཕྲུ་ར་ན་ཁ

ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་དམར་པོའི་ནམ་མཁའ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན་ཕྱག་ས་ཧཱུྃ་དང་ཁ་ཁྱེར་དང་ཀུ་བུམ་ས་སུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ལྡན་པས་ཁྱུ་མཆེད་པ། ཐུགས་ཞི་ང

སྐྲི་བ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། རྒྱུ་ཡང་ས་སོག་ས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མེ་དང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་གསལ་ལ་དུ་བ་བར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས།

པདྨའི་སྟོང་པོ་དང་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྃ་ལས་དབྱུག་ཏོ་དམར་པོ་རྃ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དབང་གི་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།

ཞི་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དབྱུག་ཏོ་དང་བགྲང་ཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་རི་ལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བླུགས་གྲུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ས

ཕྲུག་འཕྲུལ་དཀོན་འཕྲུལ

ཅན། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཚངས་སྐུད་སྲུམ་བསྒྲིལ་སེ་རལ་ཁར་ཞོགས་པ། ཕྱག་རྒྱས་ལག་གསུམ་ཕྱི་མ་ཆེ་བ། ཨ་ག་ཚོམ་རི་དེ་ཞིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་
ནཀྐོད་ཅན། ར་སྤྱོས་དཀྲུ་རལ་པོ་འི་ཕོད་ན་བསྒྲེད་སྤྱི་ལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སོག་ལ་སྤྱི་རལ་དང་། མས་ཕཊ་ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔
ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཞིབ་བརྡ་དབང་གི་ཞེས་བསྟུར། དཔག་ལྟུགས་རྐྱབས་ལག་གཉིས་སྤྱིར་ཕྲིན་མཛད་ཅི་སྲུང་པ་པདྨ་ཕྱག་རྒྱ་དཔག་བསྟུགས་བཞུ་དལ། ཕྱི་ཡི་ཚོགས་སྐྱབས། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ནས་ཀྱང་
སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཞི་འདི་དབང་སྡུད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་པདྨ་ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་འགྲེས་ཟླ། འདོད་
གསོལ་སྔགས། ནམོ། རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཐོད་ཕྲེང་ལ། བདག་ཨ་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ན་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མིག་གསུམ
ཅི་ལ་སྣོད་བཅུད་མི་འགྲོ་བ་ཐོ་རྣམས་ཚོར་ལ་ཁྱད་ས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་བཅུ། རིས་ནས་པ་པོའི་སྒྲོགས་སུ་སྒྲུ་ར་བའི་རིགས་སུ་ལྷ་ནམ་དང་མི་མ་ཡིན་མ་བུ་པོ་ཆ་མཐའ་བདག་རང་དབང་མེད་

༄༅། །པར་མོས་པ་ཐུམ་བཞི་ཟང་བ་ངང་དུ་ཟུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩ་བ་རྒྱུད་སྣམ་ཏི་ཕྱི་ནང་ཀླུ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ཁབ་བ་བགྲོ་སྲུ་ངམ་ཡི་མ་ཐུ་
རྩལ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་སེམས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདེ་ན་བ་འཚོར་འདས་ལ་མ་གཟུམ་མ་ཆེ་གཞུང་ནོ་སོ་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ལ་
འདོད་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བཟླ། འདས་པའི་དགོས་རྒྱུགས་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་ཅི་དགའ་དགྱེས་པའི་ལྷུག་ས་བཅུ་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་གཟུར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིགས་ལ་ཧྲཱིཿ ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་རུ་བབ
བས་མཚན་པ་ཞེས་འདོན་པ་གསོ། ཅེས་པར་ཕྱི་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་ལ་ཞེན་པ་ཞིག བསྐུལ་བ་ནས་པས་འཚོལ་བའི་ཚོ། ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་
གྲོལ་བའི་ས་ངེས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་པཉྩ་ཀ་ཡི་ཞུམ་པ་བ་རྟུ་སྐྱེ་དགུ་རབ་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་རླབ་དམ་པ་པོ་ལ་བཀྲས་པའི་བསྐྲུན་ཅི་སྐྱེ་དགེ་ཞགས་ཀྱས་དབང·······

བསྐྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་བཟུང་བ་བཞི་ས་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ལས་དང་འབྲེལ་པ་རབ་སམ། རྗེས་མི་རང་བཞིན་བཏང་ཞབ་ཆགས་པ་ཞི་ལ་ནས་ཐལ་ཡས་སོ་ལ་རི་རྩེ་ནས་རླུང་ལ་བསྐྱུར་བ་འཆང་ཀྱུ་རི་ཆེ་མོ་རབ་སྐྱེ་ལ་ལོ།། ༀ། གཉིས་པ་འཆར་གཅོད་པ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གྱི། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞི་འདོད་མ་རྒྱས་ཉེར་གསུང་རབ་ཞབ་མ་སྡོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར། གདུག་པའི་སྟག་གསུམ་གྱི་ཐབ་རྟགས་རོ་སོལ་ཞིང་ནས་པོར་ཐུབ་ས་ཀི་རང་གི་ཁྲབ་གིས་ཆགས་ཀྱང་བདུན་པར་གྲུབ་གསུམ་ཁ་ཇེས་གསུམ་རི་མ་གྱི་ཉམས་བ་རྒྱ་ར་སོར་མོ་ཉེ་ཤུབ་པའི་སྤུས་སྒྲུ་རལ་གྲི་རི་ཞིས་མཚན་པ་དང་། ཁ་རྡོར་གྱི་སྤྱོ་གས་སྤྱི་འཇར་འཁྲི་འབར་བ་རེ་རེ་བཅས་བྲི། དེ་རྣམས་ཀི་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཐུ་རྗི་རང་གི་ཁྲག་གིས་ཕྱགས་པས་གྲུབ་གསུམ་རྩེ་ཅིག །གཏོར་མའི་རྫས་ལྷ་གས་ལྕེ་སྒྲུག་སྔོ་སྤྱིར་ཁྲི་འཁྲག་ཕྱེ་སྒྲ་ཆེན་ཟན་སམ་ར་ཁྲག་ལ་བསྲེས་པས་གྲུ་གསུམ་བྱེ་བས་རྒྱན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྡོང་བསེ་ཕྱག་ས་ལ་སོགས་པར་ཁྲག་ཧྲི་སྒྲ་དང་རྒྱ་སེར་ཉམས་སྤྱར་བ། ཡམ་ཤིང་སྐྱེ་རྩེ་ར་སོགས་སྒྲ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་རུ་ཅན་ཟླུམ་སོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་སྟེ་གཉིས་སྒྲ་ཁྲབ་ཆོད་ཆེན་གྱིས་རྒྱགས་པ། ཚེ་ལ་ཁྲུང་ཆེམ་ཆག་བསྲེས་པའི་མར་ཁུ། བསྲེག་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉྫུས་བ་པ་ཡས་སྤྱན་མ་ཡོག་ས་འཕྲུལ་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སོ་སྣ་ཚོགས་པོ་འདི་རིགས། ཧཱུྃ་ཀ་ཏྲ་ཤཱ་ན་ཨཱ་ས་ཤྲཱི་ཏྲ་ཧུ་ཨཱ་ཧཱུྃ། །ཕྱག་པ་རྒྱ་ཡི་རྟགས་སུ་ངས་དཀའ་ར་ཆུ། །སྭཱ་ཧཱ། ག་ཏྲིང་
རྒྱུད། ཡི་གྲུ། ཧཱུྃ་ཕྲེཾ། །ཀོ་ཊེ། ཤཱ་ས་ཏེ། ཡ་མནྡྷ། དམིགས་པ་ལྟར་འདི་རྫས་དང་རྟེན་ནི་ཞིང་གསོལ་བ་བརྒྱད་ཆེན་གྱི་ས་སྤྱོད་ལ། རྡོར་དང་རྩ་བ་ལམ་སྟེང་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྲོས་ཀྱི་གདུང་མ་བ་མཆོག་ཏུ་གོ་ཚད་བཞེད་ཅེས་པ་ཡིན། སྣོད་
དབེན་བཟུང་མི་དང་ཀ་རུ་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་སོ་ས་རིགས་པོ་འདི་ཆོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེ་སྡང་གི་དང་དུ་ལྡན་པ་བཞིའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྣོད་ལ་བསམ་པ་ར་བ་འདི་འཁྲུལ་རྐྱ་ངས་ཀྱི་ས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་པས་འབོད་དེ་ཡས་རི་ས་ལ་འདྲེན། ཕྱིན་ལས་ཞིབ་འདི
སྐབས་ལ་ར་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མས་མི་དགྱེས་འབྲེལ་ཕྱག་པར་མཆོད་སྤྱི་ཀ་ཡི་རྫས་རྣམས་བཞུགས་སོ་རྒྱུས་དགྱེས། སྒྲོང་པ་འདི་དང་ལ་ས་ཨ་ལས་སྤྱང་བ་འདི་དམ་ར་གྱི་དུད་ཆེན་སྔོང་བ་སུམ་དང་མཉམ་པ་འཛིན་ད་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཏྲི་ལས་དབྲ་ཧཱ་ཡོ་ག་ས་ཀྱི་ཤྲཱི་ཕྲག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་དང་བསྲེས། །རྫས་རྣམས་ར་དེ་བོ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས
སུ་རྫོགས་པ་ཡས་ནམ་མཁའ་འདི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བརྗོད་པས་ཕྱིས་སྒྲ། དེ་ནས་གདོང་བ་ཤན་མི་ཕྱུག་པ་སོགས་པ་དེ་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་ག་ཡོ་རྣུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨ་བྷྲ

ཡེ་དགྱེས་ཀྱེ་གསང་མཆོག་འབྱུང་དཔལ་སྣ་ལ་རཾ༔ ཞེས་སྔར་ལྟར་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ར་ཞུགས་གསོལ། ཁྱབ་བདག་ཀུན་པ་མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་བར་སྐྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་དགྲ་པོའི་ཕྲ་བ་བྱུང་མགྲིན་

ཀ་གཙུག་གསུམ་བདང་རི་ནི་གསུམ་ལྡན་ཚོ་སུ་ཀྱི་དེ་བྱིས་ར་ར་མ་ཤ་ནི་པ་འི་ཆ་ཏུ་དྲག་པོའི་མེ་དམར་ལྗགས་ཀུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པ་ཡས་པཱུ་འི་སྟོང་པའི་ངང་མ་ལས་ཉི་མའི་དེ་གྱི་ལ་

བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ། རཾ་ཡས་དབྱུག་ཏོ་མཁྲིད་ནག་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་སྐུ་མ་དེ་གམ་སྲིད་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཁྲོ་གཉེར་འ་ཁྲིགས་སུ་རྫུ་བ།

ཕྱག་གཡས་གཉིས་དབྱུག་ཏོ་དང་བགྲང་ཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་དང་ར་ལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་བམ་ ནག་ཤེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་ཏུ་ཁྲོ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

སྟག་ཤིང་དམ་ཚ་བའི་ཉམས་ཅན། རྒྱེས་ནག་པོའི་གདན་ལ་སྤྱོད་སྐྱིལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཚོགས་སྟེ་བསྐྱར་ཏ། མ་

མཉྫ་ར་ཡ་པཏ༔ ཅེས་སྔགས། དམ་ཡེ་དབྱེ་མེད་དུ་བསྟིམས་པའི་མ་ཧ་ར་ཐྭགས་ཤིན་ཏུ་གྲིམ་མཚོན་ཡོན་དང་དྲག་རྒྱུའི་ཞབས་ན་སེལ་འདུལ། ཕྱག་འཚལ་མཆར་མཚོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་

༄༅། །ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི༔ མེ་དང་ཆུ་དང་འདོད་ཡོན་ཕྲེང་སྤྲིན་ལྟ༔ ཤཱཀྱ་དབང་པོ་མཆོད་པ་རྒྱུན་དང༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་ཨ་ཡི་ངང༔ བའི་……

གཏེར་མ་རྣམ་སོགས་ས༔ ནང་སྟེང་མེ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་པ་ལ་འབུལ༔ དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱན་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་

བཞིན་ཐུགས་རྗེ། ཤཱནྟི་ཞི་བ་དང་། པུཥྚི་ཀ་མ་ཀྲོ། ཤནྟ་པུཥྚ་ཨ་བྷི། མནྟ་ར་ཀྵ། མནྟ་བ་ལི་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱ།

བསྐྱེད་རྫས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་དགའ་རྒྱས་འབུལ་བ་ལ། མེ་ལྷ་བྲོས་པ་དེ་ཞལ་རུ་ཅུ་ད་དྲངས་པའི་ལྕེ་བ་སྣ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་གསུམ་ཡང་རྩེ་པ་རང་དཀར་རྒྱུགས་ཀྱི་ཅུ་རྫུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར

གྱི་ཕུང་པོ་ར་འབར་བས་མཆོན་པ་ཞེས་སོགས་མཐོང་བཞིན་པ། ཕྱག་གཉིས་བྲེ་བོའི་སྟུ་རུ་ཐེབ་དགང་སྐུགས་བརྒྱུད་ནམ། ཨགྣི་ངི་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཡོན་པའི་རྒྱས་གཟར་ཁྲུ་ཅི་ཐབ། ཡས་པ་འི་དགང

གཟར་ཐབ་ངའི་དཀར་རྒྱས་ཁ་སྦྱར་ཕུན་མོའི་རྫས་ཞུང་ཅེ་འདར་བ་ཡོན་ཏན་བསྐོར་བའི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཏྲ་པ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བགེགས་

[illegible]

ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཤག་ལྷ་ཆེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་ཕྱེད་པར་བསམ་མ་ར་ཟན་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཞིང་སྒྲོ་རབ་བརྒྱ་བ་མོ་ལ་གཏུ་ལེན་པའི་དགྲ་བགེགས་བརྒྱུད་མ་ཟི་རྣ་ཏིང་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྒྱུར། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོཾ་རུ་དྲ་བྲི་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་དང་། གཟི་བརྗིད་ཁྲུ་ནས་ཕྱུ་མཆོག་ས་པ་ལ་བར་

དུག་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ན་རཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྲེག ཟས་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྔགས་ལ་སྦྱོར་འཆི་གོང་ཀྱིས་འགྲེས་བསྒྲུབ། མཇུག་པའི་མཐར་བདེ་གཤེགས་སྒོལ་སྔགས། ནམོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་

ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དགྲ། གདུག་པ་མི་དགེ་བ་བགེགས། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་

པོ། དམ་སྲི་སྣ་བདུན། རྒྱལ་འགྲེལ་འགོང་པོ། མཐའ་དབུས་ཞིང་དམག་ནད་མུག། ཆར་ཆ་ཀླུ་གཉན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་ལ་ཞིང་ཚར་བཅད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྡངས་

རྒྱས་ཀྱིས་བསྣན་པ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཚེ་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐུབ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མ་རུང་བ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཕྱུང་

༄༅། །ཚེ་ཉིད་དང་ཏུ་མ་རྡོ་ན་སྒྲོང་དྲག་པོ་འི་ཕྱིན་པས་ཀྱིས་ཆ་པ་བའི་རྡུ་ལ་ཕྱུན་བ་བཞི་ན་དུ་བསྣུག་པར་མཛད་དང་དུག་སོ་ལ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱ་ར་ཨ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད།
འདས་པ་འི་ཚེ་ག་འི་རྩ་བ་རྒྱ་ང་གོང་གི་འགྲོ་ས་དང་འབྲུ་ཡས་རྩ་བའི་རྫས་ཟླ་མས་རྫོགས་ནས་ཀྱང་པར་གྱི་རྟགས་ལ་རྩ་སོ་གས་ལ་ཞིག་ས་ནི་ཕྱུགས་པ་ཞུག་ཀྲག་པོ་འི་མཐར། ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་དབང་ཕྱུང་རྩ་ལ༔ ཞེས
སོགས་ཚོགས་ཐམས་འི་སྐད་ནས་བཞི་བསྒྲུ་ལ་ནས་ཞལ་ལ་སྟོན་གྱི་རྫས་སྦྱ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧ་ཨཱ་བྷྱ་ཛྲ་ཡ་ཧཾ་ཤྲཱི་ཧི༔ ཞེས་པས་གྲུང་ནས་ཀྱང་ཁོལ་འབྱུང་། མཐར་ལས་ཕ་ཚེ་ལ་བའི་ཚེ། ཧྲཱི༔
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ཕྱུར་གཞུག་ཅིང་བཞེངས་པར་ཀ་ར་བའི་གཟི་བརྗིད་ངོར་ཟེར་མི་འི་ཚུལ་ཚེ་བཅུད་མཆོག་ཆ་འི་ཆར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་གཏོང་ཕྱིར་དགའ་བགེགས་སྦྱངས་མཐུ་དགོངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་རྟུལ་ཕྱུར་བསྒྲགས་ནས་རྫས་ཤུ་ལ་ཚེ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཕྲམ། རྫས་མི་ལ་སྐྱབས་ཡིད་ལྟ་བྱི
བཞག་པར་སྤྲོ་ཀྲག་གིས་གཞི་ལ་བ་འི་ཞལ་ལ་སོལ་ལ་སྟོད་དང་དབང་བསྐུལ་ནས་ཏེ་མཆོད་ཏེ་ན་ན་ལ་ལ་མ་རྩ་གསུམ་ཏུ་མཐའ་ལ་ག་ཟིར་མཐའ་བྲོ་པ་རྫུ་གིས་མཐའ་བསྡུ་བར་བྱའོ།། ཨ྅ །གསུམ་པ་ཀུན་འདུས་མཆོག་གི་སྦྱིན་

སྤྲོ་ཞི། ཀྱེ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཡང་ཏུ་བ་འདི་ཉ་སྟོང་ཁང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་མཚམས་ཏེ་ཀྱ་རིགས་པ་བར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་དང་ངོ་མ་ཧེ་ས་གསུམ་གྱི་ཐབས་མཐའ་དག་གསུམ་པའི་སྤྱིན་སྲེག་ཧེ་སྦྱང་བཞིན་ཡམས། ཀྱཻ་པར་གྱི་འབྱེད་བཟླས
ཀ་བརྒྱུད་སྟོང་སྟོང་འཁྲུག་འཕྲིན་ནུ་མ་དག་ཕྱིར་བའི་ཟབ་ཤིང་ལ་ཐུ་གྲངས་ལས་བསྐྱངས་བསམ་སོ། ཐབ་ཀྱི་གནས་ཤམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་མཆོག་གི་ཐུག་ཁྲུང་སྟོང་ཚོགས་མདོག་ཅན་དགྱེས་པས་བཀུ་བའི
ཕྱག་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ར་ར་ཐུར་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་མེད་
པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཀྱཻ་དཔལ་ལྡན་སོགས་མཚན་ཉིད་ཕྱམ་གཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚང་རྟ་མཆོག་གི་སེ་ཁ་དོག་ཡ་ལྷ་ཀ་ནུ་ཁ་བ་རབ་འབའི་དབུས་སུ་པ་ལས་པད་
མའི་སྡོང་པོ་དར་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཡས་དབྱུག་ཏོ་རང་གིས་མཚན་པ་ལས་མཆོག་གི་མི་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
གཡོན་སྤྱིན་སྲེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དབྱུག་ཏོ་དང་བཀྲང་ཕྱེད། གཡོན་གཉིས་རི་ལ་བ་དང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས

༄༅། །ཙཎ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཚངས་སྐུད་དང་ཨུ་མ་བསྒྲི་ལ་སེ་རལ་བ་ར་ཐོགས་པ། ཞབས་རྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་ཧེ་མ་ཆེ། ཨང་

ཆོས་མ་རིང་ཞིང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཚོད་ཙན། རང་སྙིང་མཐིང་གའི་ག་དྲེ་ལ་སྦྱིན་སྦྱིལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབུ་བརྒྱན་ཏེ་ཐིང་སོགས་ཕྲར

ལྷར་དང་། རྒྱས་པའི་མཐའ་དུ་མཆོག་གི་ཞེས་ཟླ་བཟླ། སྤྲོ་འདི་ནི་སྐྱབས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་

མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཞི་བཞི་རྡོ་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཨོཾ༔ ཞེས་པས་བཟློས་སྤྲུར། འདོད་ཀ་གསོལ་རྒྱས་པ་

ལྷར་ལས། ཁྱེད་པས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐར་ཕྱག་ལས་མ་ཡ་སི་དྡྷི

ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྤྲུར། འདས་བའི་སྐུ་བས་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་སྐད་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ཆ་ལ་ཐེན་སར་བཞུགས་ཞིང་འདོད་དོན་དགང་ཕྱུག་ས་སྐབས་པ་ཞིན་གསོལ། མཐར་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། ལྷ་ཉམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཀྱུ་ལས་འཁོར་པ་ཀྱུ་ཤ

ཀཱ་ཉམས་མཆོག་གི་ཕོད་བྲེ་རབ་ཕྲིན་ལས་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བྲག་མེ་དཔའ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཁའ་འབྲུག་རྒྱུ་སྒྲོས་པ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ནམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དཔའ་བསམ། ཧེ་ས་ཀྱི་མིན་པ་སྣམས་རྒྱུས་པ་ཆ་ཉེ་མཐར་རྒྱུ་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱི་ཡི
ཕྱིན་ཞེ་གཏོ། ཀ་བ་ན་སྐྱེས་ལ་བཟང་པོ་ཆོས་ཐབ་ཟབ་མ་སྒྲུ་རྩི་ཡི་བསྣམས་པ་ལྷ་ཡི་དགའ་སྦྱངས་ཀྱིས་ཁའི་ཐབ་བསྟུ་རང་ཁུལ་བ་བཅུ་མ་སྦྱར་བའི་མེས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཐམས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་པར་ཕྱེད་པ་ཐར་གི
ཕྱིན་ཞེ་ག། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་འབྱིང་བ་ཕྱུང་དང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ས་ཀྱི་མེས་ཧཱུཾ་ཡི་གཞུག་བའི་འབྱི་གྲགས་པ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ཕྲུག་ས་ཀྱིས་ཕྱུལ་བས་ཕྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོམ་ས་པར་ཕྱེད་པ་གསང་
བའི་ཕྱིན་ཞེ་ག། །སྐྱེ་མེ་དང་རང་ཕྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཕྱུང་བདེ་ཆེན་རྫུང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཡིད་བྱུགས་ཀྱིས་གཉིས་སྣང་མཚན་མའི་བསྲེག་རྫས་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་བས་ཆོས་ཟད་ནས
མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོམས་པའི་ཚུལ་འཆིས་ལ་བརླབ་པ་ཡང་གསང་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཞེ་གཏོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བུའི་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐུན་

༄༅། །མོང་དང་ལྷུན་ཆེན་ནོར་མ་ཞིང་པའི་དོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དག །ཁ་བ་མེད་པར་མདེ་ལྷག་ཏུ་གྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་ལ་ངར་ཆེས་བཏགས་བཞིན་ཇི་སྙེད་པའི། །གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ལས་རང་དགོས་སྒྲུབ་ཀུན། །ཐོག་མ་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་རྒྱུར་བ་འཛིན་འོ། །ཤེག་བླུགས་མ་ཚོགས་འི་ལས་རིམ་ལྷན་མེད། །ཀུན་ཛོ་པ་སྒྲོ་རབས་ལས་ཀུན་གྲོགས་མེད་འགྲུབ། །ཏོ་ར་མ་ཕུང་བཐམས་རྡུལ་མའི་བཅུ་དང་དུ་མིན། །བྱུང་འབྱུང་པོ་དགས་ལ་འདི་ཧྲི་ནེ་རས་ཚེར། །བརྟན་པ་ཡིད་དོས་ཀུན་ར་གཅིག་རྡོ་མ་ཆེད་ཤེག །དེ་ཕྱིར་ལས་བཞིའ་མཆོག་ཐུན་འི་སྒྲིན་ཤེག་གི་ཚོགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འདུས་པ་ཙམ་ལ་ཟླ་བའི་ཐོད་ཅན་ཞན་ཕྱི་བོར་ཆུ་ཆེ་ངེས་ཟླ་ཞབས་ང་བོ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྨིན་པ་ཡི་ཞབས་མ་པཎྜི་བར་བསྐྱེད་ནས། གཏེར་གཅུང་སྨྲ་བའི་སྒོ་ཚོས་ཐོབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཀ་སྣོད་དུ་རྙིང་བ་དུས་གཏེར་ཁ་བཙུན་པ་རྡོ་རྗེ་མས་ཟབ་གཏེར་ཆེན་ཀྱི་ཞུ་ལས་ལྷ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་ཀྱི་གསུང་བ་ཉན་འཛིན་པ་གྲག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ས་དཔལ་པོའི་ཡོང་སྤྱོས་སྟོབས་བྱ་ལ་ཡར་དོན་དོ་ཆེ་ལ་བ་གསུམ་པའི་ཏུས་ཚོས་བཟང་པོ་མ་ཟབ་བླང་ས་སྐུ་ཆེན་སྣ་དབུག་འཚལ་བའི་ཕྱི་ཤིས་ཁ་ནས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་ལས་དང་རྟེན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒལཾ། ། ||