

卍

རྒྱུ་

པའི་ག

ཐུང་

༄༅།

།གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུང་བ་དུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞལ་གསུངས་མ་བཞུགས་སོ།།

1

174

༡། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་སྒྲུང་ལམ་གསལ་བ་ཉམས་བྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། བཟོ་གུ་
 རུ་པར་ཀར་ཡེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མཁའ་བཙུན་ལྷ་མོ་པའི་གཏེར་ཆེན་པར་འབྱུང་། །མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་ལའོར་ལོའི་རྒྱན་
 དུ་བཞུགས། །བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་སུ་བྱུངས་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལའོར་བ་མཐའ་མེད་དུ། །ཁ་བརྒྱུད་ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲུ་
 ཆོགས་པ། །ཡི་གེར་འབྲི་བ་སྤྱོ་ཞིང་སུན་པའི་རྒྱར། །ཤེས་ཏེ་འབྲི་སྒྲུ་མ་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྤྱོ་བ་མས་ནན་བསྒྲུ་མ་བཟོད་པས།

༡༡། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཉམས་ཀྱི་ཡི་གེར་མ་ལྟར། །ཀྱིས་པར་བཤད་ན་ཟད་པའི་མཐར་མི་ཐུག་ །དག་པའི་སྒྲ་ཉམས་བྱུང་
 ཚམ་འདིར་བཟོད་བྲ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་རིགས་རུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བྱུང་ཚམ་མ་བཤད་ན་ཕ་མེས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་མི་ཞེས་པ་ནི་ནགས་ཚལ་
 གྱི་སྤྱེལ་དང་འདྲ་ཟེར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཚམ་འཆད་ན། དཔལ་སྒྱུན་སྒྲ་ལྟ་གཟིགས་རས་པའི་ཡིག་ཚང་ལས། སྒྲ་སྒྲོང་འགྲུ་གསུམ་
 དབྱ་དང་བཞི། །རྩ་བོ་དཔལ་སྒྲ་གཉིས་དང་དུག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་ཁུང་བཙུན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཆད་

མར་བབུང་བ་ཡིན། གནའ་པོའི་དག་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་ཏུ། དམུ་ཚ་སྒྲ། ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་། སེང་ཁུང་དབྱ། ཡ་ལུགས་འགྲ། དཔའ་སྒྲ་གཉིས་
 ཞེས་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། རུས་ཁུང་གཉིས་ཏེ་མིའུ་རུས་དུག་ཅེས་ཟེར་བ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོགས་མཚུངས་པར་མཛོན་ཅིང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ལུགས་ཀྱི་
 འབྱུང་ཅིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན་རིགས་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ་སོགས་སྐྱར་ནས། སྒྲོང་སྐྱུག་པོའི་རིགས་ས་ཁམས། དབྱ་དཀར་པོའི་རིགས་
 ལུགས་ཁམས། འགྲུ་སྒྲོན་པོའི་རིགས་ཁུ་ཁམས། སྒྲ་དམར་པོའི་རིགས་མེ་ཁམས། སྒྲོ་ལྗང་གུའི་རིགས་ཤིང་ཁམས་ཞེས་རུས་ཆེན་སྒྲེ་ལྟར་

༡༡། །བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་གུང་བསྐྱིགས་པར་བྱས་ན་ཆེར་མི་འགལ་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རུས་
 དུག་གི་ཡ་གྲུལ་རུ་བོ་དཔའ་སྒྲ་གཉིས་ལ་བད་ཆད་རྒྱས་པར་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་པ་ནི་སྒྲོ་ཞེས་པར་བྱར་བར་མདོན་ཏེ་རུས་ཆེན་སྒྲེ་ལྷར་བསྐྱུ་བར་རུང་བའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ནི་ཨ་
 ལྷགས་འབྱུང་མ་འབྱུ་སྒྲོན་པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་རུས་ན་འབྱུ་སྒྲོན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་

གུར་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་གཞུགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་སར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སུམ་མཁའི་ཐུགས་སྙམ་དག་
 སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་མའི་སྤྱིང་པ་བཟུང་བའི་རིགས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་དཔོན་དེ་དག་དང་རུས་གཅིག་པར་གྱུར་བའི་གཞུགས་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་
 གཅིག་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཆོ་བྱི་ཤོག་རྒྱལ་མོ་དང་ཉེ་བའི་མ་ཁོག་བར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གནས་བཅས་སོ། །དེར་གཞུགས་རིགས་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་དཔའ་མཛདས་ཀྱི་རྩེ་མོར་སོན་ཞིང་། རལ་གྱི་དང་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བྱང་བ་མའི་མཆོག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་བྱང་བའི་ནང་གསེས་གཅིག་
 རུང་ཆེན་ལ་གནས་པ་ལ་རུང་ཐ་ཞེས་བྱེད། དེ་ཉིད་རུས་མིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རིགས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རུང་ཐ་ཞེས་བྱེད། མཐར་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་སྡེ་མ་
 ལུས་པ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྟུ་བར་འདོད་ནས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ལས་གཞུགས་རིགས་དེ་དག་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཡུལ་མང་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོད་རྒྱུད་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདྲ་ལུགས་

༡༥

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༥༡ ཁུང་ཞེས་ཀྱི་མིས་ལུགས་བཞོ་བའི་ཁུང་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རུང་ཐའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གཞུབས་
 རིགས་རུང་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཞེས་ཟེར། ད་ལྟ་རྒྱ་བོ་ག །སྟོང་དཔོན། རྡོ་ཤུལ། རུང་ཐ་སོགས་ཟེར་བ་རུས་གཅིག་ལ་མིང་སོ་སོར་ཆགས་པ་ཡིན། འདྲ་ལུགས་ཁུང་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་དུ་
 གཏོགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཤར་མི་ཉག་ར་བ་སྤང་གི་སའི་ཐེག་ལོ། ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྟེན་ཡ་གྲུལ། སྤྲ་ཞབས་བྲག་དཀར་རམ་མཁུ་ཤུལ་སེང་
 གོ་བྲག་དཀར་ཞེས་སྟོན་དུས་སྤྲ་མི་ཕམ་མགོན་པོས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བབས་པའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་འདྲ་ལུགས་ཁུང་བ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེའམ། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱང་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲུལ་ཁུང་བ་ཞེས་ཟེར། དེར་གནས་པའི་གཞུབས་རིགས་རུང་བརྒྱད་སྤྲུལ་
 མའི་བྱིམ་བདག་སྤྲུན་ལྷན་གསུམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དག་སོ་སོའི་བུ་དང་། ཆོ་བོ་དང་། ཡང་ཆོ་དང་། སུམ་ཆའི་བརྒྱད་པ་ལས། ཆེ་བརྒྱད། འབྲིང་བརྒྱད། རུང་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་

༧

རྣམས་ལ་གཞུགས་རིགས་རུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལས་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཆེད་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དག་བའི་རྒྱལ་མཆོན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡུལ་ཕྱིན་ལྟར་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གསུམ་མཐུ། ཕྱི་མ་ལ་ཐར་དག་ལྟར་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཀྱང་
 གྲགས་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུགས་རིགས་རུང་བརྒྱད་རྒྱུད་བའི་སྟོན་གདུགས་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་སྟོན་ཕྱོགས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱན་གསུམ་དུ་གྲུས་པ་ལ་རྟོག་སེར་སྤྲོད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་སྟོན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་ལོག་སྟོན་དུ་ཕྱིན། རྒྱུད་བའི་གདུགས་དཀར་ཞེས་བསྟོན་མིང་དུ་ཨ་གདུགས། གཅིས་
 མིང་དུ་གདུགས་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གསེར་ཡུལ་བརྒྱད་སྟོན་འགོ་ཞེས་པའི་ས་མིག་དེར་གནས་བཅས་པ་ལ་བྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་གྲགས། འབྲིང་བ་མགོན་སྟོན་པ། རྒྱུད་བའི་
 རྒྱལ་གསུམ་སྟོ། མགོན་སྟོན་ཀྱི་རྟོག་སྟོན་དུ་ས་བཟུང་བའི་དེའི་རིགས་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྟོན་ཞེས་མཚུ་སྟོན་དུ་ཆད། དཔལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྟོན་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་ལྟགས་ཁུང་ནས་བྱུང་

༡༥

མཁ

མཁ

མཁ

༡༥། །བས་དེ་རུས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོད་སྟོད་ཀྱི་གནས་ལ་རྟོན་བཅས་པས་ལྷགས་ཁུང་ཁ་སྟོད་དང་ཁ་སྟོད་ཞེས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དར་རྒྱས་ཞེས་པ་རང་སོར་གནས་པས་ལྷགས་མོ་རུ་གྲགས། དེ་ལྟར་མགོན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་བརྒྱད་ལས་ཆད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཕྱི་མ་པ་ཨ་བརྟན་ཞེས་པ་དང་། མ་དཔུ་ཆ་སྒྲིའི་རུས་སུ་གཏོགས་པ་བོ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར་བདག་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་སོ་བྱུར་གཞུགས་གསུམ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་ནང་གསེས་གཞུགས་རིགས་རུང་བརྒྱད་རྒྱུང་བ་ཞེས་སྟོན་དུས་རིག་འཛིན་མ་ཉི་རྒྱུ་འི་ཡང་སྟོན་ཤར་གཏོར་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གང་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱ་ཡ་རབས་མི་བརྒྱད་གཙང་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱད་ལ་དཔལ་སྐྱེན་འཛིན་པ། འབྲིང་བརྒྱད་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ། རྒྱུང་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་རིགས་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་པ་མའི་རིགས་རུས་བྱུར་ཅམ་བཞེད་ཟིན་ཏོ། །ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། རིགས་རུས་གཙོ་བོར་བྱེད་མིན་གྱང་། །མ་སྟོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་

༩

महाराष्ट्र

[illegible]

༧

མུ་

མུ་

མུ་

༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། འབྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྗེས་ཀྱི་
 བར་དུ་ངའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འབྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མཐུས། དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱལ་པ་བརྒྱུད་པའི་འབྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷ་འཁོར་གྱི་བྱེད་པ་ དེའི་འོག་ཏུ་རིག་འཛིན་རྩྭ་ཆེན་
 ཀླུ་ར། འབྲོག་བན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལོ་རྒྱ། ཀམ་ཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས། གུམ་གྱི་མཁར་ནག་པ། ཉེ་པ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་། སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དེ་མེ། སྤྱི་མ་བདུད་འདུལ་
 རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དཀར་བྱ་ནག་ཅེས་ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་གློ་དཀར་ནག་ཟེར་བའི་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོག་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཙུང་དེ་ཤིང་ཕོ་སྤྱེད་འཁོར་མཁའ་པ་ལྷ་པོ་ལྟ་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་གཤེགས། དེ་འོག་ལྟ་བུ་སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་སུ་རྒྱ་སོག་གླེ་གློ་མཐའ་དམག་གཤུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་གཏོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་སྟོན་ལམ་མཛད་ནས་

སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས་ཏེ། གྲེམ་སྟིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ། སྟོན་ལོག་གྲུ་གྲོའི་རྩེས་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཁེས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པས་ཕན་
 ཚུན་བསྐྱབས་བར་བྱེད། སྟོག་ཏུ་ཡུལ་མེད་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། བསགས་པའི་གནག་ཕྱོགས་མི་ལམ་ནོར་བཞིན་ཡལ། ཁ་བོན་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སང་གིས་བཅོམ། ཁད་ལྷག་མཆོན་
 གྱི་དུ་རུ་ཀ་ཡིས་མནར། ང་ཡི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་བའི། སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་། ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་བཤེས་གཏེན་མ་མཆིས་པས། འོང་བ་བཤེས་
 མེད་བཞིན་དུ་མགོ་འཁོར་ཏེ། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཡུལ་དུ་ཁ་དྲངས་པའི། བསྐྱབས་བྱེད་ལྟ་ལོག་སྒྲ་གཟུགས་མང་པོ་ཡིས། ལྟ་བ་མེད་པའི་ལུན་སྒྲོམ་སྒྲོ་ཡིད་ཅན། རྣམ་རྟོག་རྩེས་དེད་
 འཛིན་དང་སྟོང་བྱེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བས་བདེ་སྟུག་འཛོལ། ཐ་མར་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟེ་ནས། ཁེས་པ་བྱུར་མེད་རང་གར་ཡན་པར་འདུག། རྒྱག་རྩོགས་འདི་
 དང་འདི་འོ་སྐད་དུ་བསྐྱུ། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་དེ་རུ་འཕེན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱིབ། མེ་བྱེར་སྟོན་བྱེད་མར་མཐོང་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། གྲེ་མ་གྱི་རྩྭ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །དུ་གོད་
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོབ་དགའ་ཡང་། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟེས་བུ་རྣམས། །ལོག་ལམ་ལུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁ་དངས་ཏེ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཕྱུན་པ་ལ།
 འདུལ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རུ། སྦྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་སྐྱར་བཞེངས་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་
 མ། སྟོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ལྟན་པའི་སྟེས་བུ་ནི། །བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ལྷག་མ་ཅོམ། །དར་བའི་ཡུལ་དེར་གདུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་མཆིས། །རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །དབང་གྱུར་རང་དབང་བརྟན་པ་བྲལ་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རུས་ལྟན་ངོ་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 འདུལ་བའི་རུས་སྟོབས་ནི། །རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་ངོ་རྗེ་ལས། །གཞན་ན་མེད་དོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཉིད། །ཕྱོགས་སུ་

བསྟེན་ན་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་བྱེད། །དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། །དཔག་ཚད་བྱེ་བར་མེ་ཏྲིག་སིལ་མར་འཐོར། །དར་གྱི་ལམ་སྐྱོད་རིལ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱིས། །བདུད་འདུལ་
 དུག་པོའི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ལ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་སྒྲུན་དང་སྦྱིག་ས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དགའ་སྒྲུ་བསམ་ནས་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་ཏྲི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་གསན་ཅིང་གནང་བ་
 སྟོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྐར་ཡང་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཏྲིན་ཅིག་བདུད་འདུལ་དུག་པོ་རྩལ། །སྦྱིག་ས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དགའ་ཡང་། །སྟོན་ཆོ་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གྱིས། །
 སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཡུལ་དུ་མཆིས། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པོ་ཉ་རུ། །རྗེ་
 འབངས་སྤུལ་པ་ཏྲེར་ལྷ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་འབྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི། །སྤུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྩམས་ཕྱག་འབྱུང་། །གསང་སྤྱགས་སྟོན་པ་མཆོག་བདུན་གྱི། །སྤུལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཆོར་སྤུལ། །

མཐོང་པ་

༡༡། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་འབྱུར་གཏོན་མི་བ། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱོད། །དོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །བཀའ་སྤྱད་གཏོན་པོའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །
 སྤོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་ཡི། །བྱུ་རུ་བཞེངས་མཛོད་དའི་ཕྱིན་ལས། །དུས་ལ་བབ་གྱིད་གཤེགས་ཤིག། །ཅེས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཅན་པོ་ལྷོག་པར་མ་རུས་ཏེ། སྤོན་ནས་ལས་
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་གང་ཡིན་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་མོད་ལ། སྤོན་ཆེ་ཀམ་ཐོག་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ཆེ་འཕོས་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་གོང་སྤོས་བཞིན་གྱི་ཕ་ཙམ་ལྷུང་པ་
 འབྱུ་ཡི་རུས་ཁམས་དང་། མ་དམུ་ཆ་སྒྲ་ཡི་རུས་སུ་གཏོགས་པ་གཉིས་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱིམ་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་
 དཔག་རྟེ་མེད་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་བཅས་ཕྱིན་ནས་མའི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྟོག་རྟེ་མའི་ཕྱི་ལམ་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་མཛོད་པ་དང་
 བྱས་གསོལ་བྱེད་པ་མཐོང་། ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་བྱ་ལྔའི་ཆེས་བཅུའི་རུབ་མོ་མ་ལས་བཅས་པའི་ཉི་ཤར་ཁར་སྤྱ་བྱིམ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་འཇའ་སྒྲེ་བྱུག་པ་ཀུན་

གྲིས་མཐོང་། དེའི་ཆོ་བྱ་མ་འཛིན་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་གནད་དུངས་པ་ན་དེས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་མའི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་བདག་གིས་བྱེད་གཏིས་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ་བྲིམ་ཐབས་བཟུང་ན་
 འིན་རྟེན་ལེགས་པའི་རྣམས་སྤང་ཤར་བ་དང་། ད་ནང་སྤྱི་མཉམ་ལ་འཇའ་སྒྲེ་བྱུག་ཡོད་པ་འདི་གཏིས་མཆུངས། དེ་རིང་བདག་གི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལའང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་འདི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་འབྲན་ཟླ་
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་གྲི། གཞན་བདག་པོ་མེད་ཀྱང་རིགས་སད་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཞིག་ཡོད་བའདྲ། དེས་ན་གཙང་སྤྱི་བྱེད་པ་གནད་དུ་བྱུངས་ལ་བར་མཆོམས་སུ་བསང་
 བྱས་ལ་འབད་པར་གྲིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལེན་པ་བདག་གིས་མཐོང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་
 དང་། མས་མི་ལམ་དུ་འང་ཡང་ཡང་མིས། མཆོན་མོའི་དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་རྒྱལ་བ་ལེན་དམ་སྤྱིའི་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ལ་གློལ་བ་བྱུང་བས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་
 འཐབ་ཅོད་གཡུལ་འབྱེད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཛིན་སྐྱོག་གི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱུང་བར་དེའི་ཆོ་དངངས་བཞིན་མ་ལ་འབོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཤེས་པར་འགྲོ་སྟོག་བྱེད་ཅིང་དུས་

མཁ

༡༡།

ཏེ་གཉིད་མ་བྱུང་བར་མ་བྱ་གཉིས་ཀས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་བྱའི་ལོ་བྱིམ་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་

མ་ཀན་གྱོ་མ་བཀོ་རུ་ཆས་པ་མཐོང་བས་ང་ཡང་རྗེས་སྤྱེད་ནས་འགྲོ་སྐྱམ་སྤྱོད་སོང་ཆེ་མ་དེས་བདག་སྤྱོད་ཆོན་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་སོང་། བདག་དུ་བརྒྱལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱུང་མེད་

ཅིག་སྤྱོད་བྱུང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ཨ་མ་སྤྱོད་བྱུང་བསམ་ནས་བལྟས་པའི་མོད་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་པ་དེས། བྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ང་ཡིན་པས་

ལྷ་མོ

འདིར་ཤོག་ཟེར་ཞིང་པར་དུ་སྤྱངས་ཏེ་རུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས། རུས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེས་བྱ་བྱོད་ཨ་མའི་ཆེ་ལ་དུ་ཨ་མ་འགྲོ་ཟེར་ནས་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་བདག་བྱིད་ནས་འགྲོ་སྤྱང་ཤར་ཏེ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་མོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྩེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱོན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་

མ

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བ། དབྱས་སྤྱོད་ཏེ་གསྐྱོ་ཆོག་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་

པདྨ་འཕྲུལ་

ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་ཁར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདོན་མི་བཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་སྐྱབས་སྦྱོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གསལ་བྱུང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡོན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར་བ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་གུས་པའི་ངག་གིས་བསྟོད་པ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐད་བཛྲོད་དོ། །ན་མོ། རིགས་དང་དྲེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་སོགས་འཁོར་བར་འཕྱུན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་བ་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་

ཀློང་པ་

ལྷ་མོ་པ་

མུ་

༡། ལྷ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཁྱེད་
 ངའི་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པར་བསྐྱུགས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ངོ་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་ལག་ཏུ་
 གཏད་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨོྫཱེ་ཧྱུྃ་གི་རི་མོ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་གསལ་བ་འདི་ནི་མ་ཞོར་བུའི་སྐལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱུར་མིད་དུ་ཐོངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུར་མིད་དུ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དྲན་པ་དང་། སྒོན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲིང་རྣམས་སུ་ཐོས་པ་དང་སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་དང་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་ཡིད་ལ་གསལ་བའི་ངང་དུ་ཡུན་ཅིག་གནས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་མོད་ལ་བདག་གི་མ་དེའང་ཅུ་བ་རུ་
 སྒྲིབ་འདུག་ཅིང་འདི་དུ་བརྒྱལ་དུ་སོང་ནས་འཆིའམ་ནད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ཞིང་དུ་སྒྲེ་མ་ལ་སྤྲུམ་འབོད་དུ་སོང་ཞེས་ཟེར་བས། སྤྲུམ་འཇིགས་མེད་གདན་དྲངས་ནས་དེས་ཆོ་དབང་དང་ཆོ་

འགྲུགས་མང་དུ་བྱས་ནས་ན་མེ། བྱ་འདི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོན་སྤྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཞིག་སད་པ་ཡིན་འདྲ་གསུངས། དེའི་ཆེ་བདག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྤོན་ཆེ་བདུང་
 འདུལ་ནི་རྩེའི་ཁུ་བོ་འཆོམས་ཕུག་སྒྲོམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོན་ལམ་སྤོབས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དང་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུང་བགོགས་ཀྱིས་སྒྲུགས་ཆོལ་དང་
 ལྷ་འདྲེས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་དུ་སོང་། ལོ་དེའི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡིན་ནོ་སྐད་པའི་བུད་མེད་ཞིག་
 བྱུང་ནས། བདག་ལ་བྱ་བྱོད་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིད་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་འདས་པའི་ནམ་མཁར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སོང་བས། ཡུལ་ལུང་མང་པོའི་
 བུ་མཐའ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀོང་རུས་སྐྱམ་པོ་འོད་འབར་བ་ཅི་གིང་མེད་པར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ནགས་ཆོལ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཚྭ་ཚྭ་སྒྲི་སེར་ལྟར་འཕྲོ་བ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་
 ཅད་ཁྲག་གི་མཆོ་གྲུང་ཁྲག་གི་ལྷ་བ་སྒྲ་གུར་ཅོམ་གྱི་ནད་དུ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རོས་གང་བ། འབྱུང་བཞིའི་སྒྱ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཐམས་ཅད་

མེ

༄༅།

ལའ་ཕོ་སོད་རྒྱུ་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིར་བ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།

མི་ནག་ཕོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་འབྱེད་པ། མེ་རླུང་འཁྱུ་བས་མ་འབར་འབྲིགས་ཏུར་ཆེམ་སྒྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་འཛིགས་རྩམས་བརྩམས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་

དབུས་སུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རུས་པ་གསར་རྩིང་བཅིག་པའི་ཁང་པ་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བའི་ནང་དུ་མི་རོ་གསར་རྩིང་མང་པོའི་བྲིའི་སྟེང་དུ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དྲེ་རྩེ་ཕག་མོ་ཞེས་བྱ་

བ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་རྩམས་བརྩམས་འཛིགས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་ཕོ་བྱེན་དུ་དུར་བ། ཡུག་གཡས་པས་གྲི་གྲུག་མཁའ་ལ་ཡུར་བས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་

འགྲོའི་ཆོགས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པར་སྒྲུང་སྟོན་ཁྱག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་རོལ་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཞེངས་པ། ལ་ཁྱེ་ཀ་མཆོན་དུ་

བརྟེན་ཅིང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་རྩེ་གས་པ། མཁའ་འགྲོ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་འབྱེད་བཞིག་དང་མཇལ་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །བྱ་བྱོད་པ་དྲུའི་རྒྱལ་

མེ

ཚབ་མཚེག་ཏུ་བསྒྲགས། །དེང་སང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་ཁ་དར་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྤྱང་ཉམས་རེ་དམའ། །བྱང་པར་ཡུལ་དེར་ལྷ་ལོག་སྒྲ་གཟུགས་ཞིག །སྒྲིག་གཅོད་
 རྒྱལ་འགོད་གདུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། །ཤི་རྒྱེན་གྱི་རུ་ཤི་བས་ལས་རྒྱེན་འཐབ། །དེ་ཡིས་སྒྲ་བརྩམས་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆེ་བླ་རིགས་རྣམས་ཕྱག་དོག་དབང་གིས་གསོད།
 དེ་དབང་སོང་ཚད་དམ་སྤི་རྒྱལ་པོར་འབྱུལ། །དེ་ཡིས་བྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིག་བསྒྲན་ལ་གློ་ལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བསྤྱང་སྒྲིབ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་མཐར་ཕྱག་གི་མཐིལ་ནས་བོ་ཏེ་རི་
 ས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་འོད་ཕུང་ཁ་དོག་ལྷ་འི་གོས་བསྒྲོན་ཅིང་རུ་མ་གཡས་ཀྱི་རྩེ་ནས་བོ་ཡིག་ཞིག་ཆད་དེ་སྤྱིང་གར་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་གྱིས་
 བྱལ་ཅིང་འོད་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་དོ། །ད་བུ་བྱོད་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཆེ་འི་སྤྱད་དུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བ་མཛད་ཅུ་མ་ནས་
 གཉིད་སད་པས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་དགུའི་སྤྱ་དྲོའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་ལུག་གི་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩེད་མོར་བྱིན་པའི་ཆེ་

༡༥

མཐོང་སྒྲུང་དུ།

མཐོང་སྒྲུང་དུ།

མཐོང་སྒྲུང་དུ།

༡༥། མཐོང་སྒྲུང་དུ། གཡུའི་མི་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཞོན་པ་ལག་གཡས་ན་མདུང་དར་དཀར་པོ་ཕྱར་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་
 ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཞུ་མོ་ཕུད་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཀྱེ་རྟོ་ཁྱེ་འུ་ཁྱེ་ལོ་རྩུ་བ། །དངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཞེས་ན། །ད་ཕྱི་ལྟར་རེ་ལ་སྒྲག་རྩེ་ལགས། །ནད་ལྟར་བཅན་གྱི་སྒྲིག་ལེན་ཞེས། །གསང་བ་
 ཞེད་སྒྲོན་སྒྲེད་གུ་ཡིན། །སྒྲོན་བྲག་དམར་ཡེར་པ་ཞེས་བྱ་རུ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ནས། །གཏེར་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཅེས། །ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་ཡས་གནད་
 ཞིང་གཏད། །དུས་ལྔ་བརྒྱ་སྟིགས་མ་ལ་བབས་ཆོ། །ད་ཨོ་ལྷགས་འགྲུ་ལ་བྱ་རུ་འོང། །གཏེར་གཅིག་འདི་གཏོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཁྱོད་ཨོ་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་བལྟ་རུ་འོང། །དངོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཛུམ་གྱིས་ཡལ། །དེ་ནས་རང་ལོ་བཞི་པ་ལ་བབས་པ་རྩེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་རྩེད་མོར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ཕུང་རྩིང་ཞིང་འཐས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་
 དེར་ཁུང་བུ་མང་པོ་བྱས་ནས་བཞག། །ནདས་པར་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་ཁུང་བུ་ཞིག་གི་ཕུག་ན་བྲ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། །བདག་གིས་བབྱང་པར་འདོད་ཀྱང་འཛིན་ཡང་མ་ཤོད་

ཕར་ཡུན་ཅིག་གི་ཆེ་ཐུར་མས་བརྩུག་པས། བྲ་བ་དེ་ཅོག་བྲུ་འདུག་ཅིང་འདི་སྐད་ཟེར། བེའི་བེའི་ཀློག་ཀློག་ལེ་ལེ་རྟོ། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་
 བདེན། །དམ་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན། །དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བདེན། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས། །སེམས་ཅན་རང་ངོ་མ་རིག་ལ་བྱུང། །ལ་བྱུང་པར་
 མཛོན་ཞེན་བདེ་སྐྱབས་ཆོར། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱུལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལ་བྱུང་ཆད་སྦྱིང་རེ་ཇེ། །ངན་ཨ་ཁུང་ངོ་རེ་མཆོར། །སྦྱིང་ཕྱོགས་ཆད་ས་པའི་ཡུལ་ནས་འོང། །ལྷ་བྱ་བ་ཕྱོ་བྱ་
 བ་ཡིན། །ཨ་མཆོར་མཆོར་རེ་གདམས་བྱོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་ལ་སྦྱོས། །དྲུག་བཙོམ་སྐད་དེ་དྲུག་གང་ལགས། །གྲོལ་བ་སྐད་དེ་སྐྱེའི་གྲོལ། །བདུད་འདུལ་སྐད་དེ་བདུད་གང་འདུལ།
 །འདས་པར་སྐད་དེ་གང་ལས་འདས། །སེམས་ཅན་ཡིན་ན་མྱུང་འདས་སུ། །སེམས་ཅན་ངེས་པ་ང་ལ་འཆོ། །སྦྱིང་ཇེ་མེད་ན་ཅིའི་བྱང་སེམས། །རང་མཆོང་རང་གིས་སྦྱོན་པ་དེ།
 །མི་མཐོང་ཁ་ཕོ་ཨ་ཁ་ཁ། །ང་བྱུངས་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོང། །ལྷ་སྐྱབས་དུང་འགྲོའི་བྱ་བ་ཐུ། །དུང་འགྲོ་ལྷ་ཡི་བྱ་བ་ཐུ། །ལྷ་བྱ་བ་རྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་འགྲོ། །ངོ་མཆོར་ཕྱི་མོ་དེ་ན་ཡོད།

མུ

༡༡།

ཅེས་ཟེར་ཞིང་བདག་གི་ལག་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤལ་པ་ན་ག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཆུ་འི་ཁར་མཆོང་རྒྱུ་གཉེན་པའི་མོད་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 རྣམ་འཇའ་ཆོན་ཞིག་ཤར་གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤལ་པའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་མ་ཐག་ཏུ་སྤལ་པ་དེ་འོད་དུ་དེངས་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གསེར་ཆུ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་དུས་ན་དེའི་འགྲམ་དུ་ཅེད་མོར་ཕྱིན་པ་ལས་ནགས་ཐད་ཅེས་རིའི་ཞོལ་འགྲམ་ཆུ་འི་དྲུལ་དུ་ཕ་ཁྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅུ་བ་ན་མི་གན་སྐྱེད་སྐྱེ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་
 དེད་རང་ལ་མིག་གཉིས་འབྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་། བདག་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྐྱུ་བ་ཞིན་དུ། ཨ་ལེ་ཞེས་གསུམ་བོས་པའི་ཐ་མ་ལ་ཨ་ཟེར། བདག་གི་བཞིན་ལ་འབྱུ་
 རྒྱུ་སྤྱུ་བལྟ་མི་ཁྱོད་སྤྱུ་ཡིན་དེས་པས་འདི་སྐྱོད་ཟེར། ཡེ་ཡེ། རི་ཆེན་པོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་པ་འདི། ཡེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོག་པ་འདི། སྟེང་རྣམ་མཁའ་སྟོ་སངས་མཐོང་བ་འདི།
 ཡེ་སེམས་ཅན་མི་ཤེས་འབྱུལ་པ་འདི། ཁར་བར་སྐྱེད་སྟོང་ཉེད་སྐྱེད་བ་འདི། ཁང་ག་ཞན་དུ་བབྱུང་བས་ལེན་པ་འདི། མཆོ་ཆེན་པོར་སྐྱར་མ་སྐྱེད་བ་འདི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་བབྱུང་

མུ་གུ་མུ་

མུ

བ་འདྲ། །རྩམ་གཅིག་གིས་མང་པོར་འབྱུར་བ་འདི། །རང་སྒྲུང་བ་རྩུན་པའི་མཆན་ཉིད་འདྲ། །མི་མེད་ལ་མི་ཆན་སྒྲུང་བ་དེ། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཉིད་འབྱུང་ཆན་ཡིན་པ་འདྲ། །རྒྱུ་སྤྱོད་བ་རྩོལ་
 གཏད་པ་འདི། །ཁྱོད་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པ་འཐམ་པ་འདྲ། །རང་ཁྱོད་ཡིན་སྟེན་པའི་མི་ཆན་འདྲ། །ཁྱོད་སྟེན་པའི་མི་ཆན་འབྱུང་སྒྲུང་ལ། །བྱ་བྱིས་པར་སྒྲུང་བ་མཆར་ཆེ་འདྲ། །ཞེས་
 བརྒྱུད་གོའམ་ཟེར་བར་ངས་མ་གོ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉ་ཉ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མིག་འཕྱུང་ལྟ་བུར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། །ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལཱ་འི་རྒྱུ་མོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཁུང་ཁུང་བྱ་
 འཕྲེང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐད་ལ་ཉན་པས་སྤྱོད་འདི་ཐོས་སོ། །ཀུར་ཀུར། །སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཞིག་ན། །དཔལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལའོར་ཡུལ་ལ་ཆོག་པ། །འཁོར་འདུས་
 པའི་ཆོག་པ་དེ་སྦྱིད་པ་ལ། །དེ་ལོ་རྒྱས་ཅོམ་ཡང་ཐོས་རྒྱུ་མེད། །དུས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ། །དཔལ་གྱུ་བ་དབང་སྐར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འཁོར་གྱུ་བ་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཆོས་ལའོར་
 བསྐྱོར། །དེར་སྦྱོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱིད་པ་ལ། །དེ་མི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེ་རེ་ཕྱོངས། །དུས་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ། །ཐོད་མ་སངས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ། །རྩམ་ལན་སྟོན་པ་ཉི་ཟླ་བུང་ཞིག་

ཀློང་པ་

༡༡།

གཤམ་ལ་བབས་ཆོ། རྩི་བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ས། འཁོར་སློབ་འབངས་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དུས། ཡུལ་བོད་ཁམས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། དམི་གནས་མི་ལམ་བཞིན་
 དུ་ཡལ། དབྱར་སྤང་སྤོན་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩི་ཤིང་དང་ལོ་འབྲས་སྒྲ་ཆོག་གས་རྒྱས། གནས་ན་ཆེན་བོད་དུ་སྤྱིད་པ་ལ། དམི་གནས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ། དེད་མ་བུ་ལྟོ་
 མོན་ཡུལ་དུ་འགྲོ། དུས་ལྡན་བརྒྱ་སྟོགས་མའི་མར་གཤམ་འདིར། ཡུལ་སེམས་ཅན་དམུ་གོད་ཉོན་མོངས་རགས། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། བྱུང་མ་བུ་ཁམས་ཡུལ་ལུས་
 པ་བཞིན། བྱིས་གཏུལ་བྱུ་འདུལ་དགའ་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད། དེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་བསམ། བྱིས་མཐའི་གྲ་གྲོ་ལ་བལྟས་ན། དུས་མི་རིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ། བདུད་ལྟ་
 ལོག་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབ་ལ་ལྟོས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་སོང་། ཡང་རང་ལོ་ལྡན་པ་ཕག་གི་ལོ་བྱིས་ལ་བབས་པའི་ཉོར་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཉིན་ལྟོ་རུབ་

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་བྱིམ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱུང་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མི་དཀར་མཛེས་པ་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན་ཞིག་གིས་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 ལམ་བརྒྱུད་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས། ཞེས་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞིག་བདག་ལ་སྤྱད་དེ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིག་དུག་དུང་ཕྱུར་གཅིག་འབྲུབ་ན་ཆོའི་སྤྱད་དུ་འགྲོ་དོན་ཀྱང་ཆོན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི།
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། མཐར་ཞག་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་འང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཐོང་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དུལ་ཕྱན་ཅོམ་
 ཡང་མ་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཁྲོ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་ཡར་ཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་མདོར་ཅེད་མོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། དེར་སྐྱེས་བུ་མི་དམར་ཏྲ་དམར་ཅན་ཞིག་གིས་མདའ་དར་ཞིག་བདག་ལ་
 གཏད་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཟེར། གྲུ་ མདའ་འདི་འོམ་མདའ་དམར་པོ་དབང་གི་རྒྱས། །དར་མཆོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཡོས་བུའི་ལོ་བྱིམ་དེར་༥
 ཡ་གིའི་ལུང་པ་ཕུ་རུ་བརྒྱུ་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲགས་དཔལ་ཁ་དར་རྒྱས་བྱེད། །ངན་གཞོན་སྤྱོད་ཤར་པ་དམར་ནག་ཡིན། །སྤྱོད་བུ་མར་ཁྱོད་དང་འབྲལ་མ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་

མུ་

ལྟོ་

མུ་

གྱི་ཕྱིན་ལས་གྲོགས་ངས་བྱེད། ཁེས་ཟེར་ཞིང་མིག་འཕྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཡལ་སོང་། ཡང་ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དགུན་ཟུར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དགུང་མོར་ཡར་རྒྱུང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལུང་མདའ་རུ་རྩེད་མོར་སོང་ཆོ། རི་བོང་དམར་པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་སྤྱེའུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའི་བུ་མེད་སྤྱེ་མ་ཁྱོད་
 རང་གི་མ་ཡར་ཉི་བའི་གཤེན་པོའི་བྱ་འབྲམས་དེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་སྟོག་གར་སོང་རྣམ་ཤེས་གར་སོང་བྱིས་པའི་ལན་དུ། སྟོག་ནི་མོ་འདྲེས་བཅད་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱི་
 མོ་ཞིག་གི་ལུས་སྤང་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ངས་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ཁྱོད་ཅི་ལས་བྱུང་སྤྱེས་པའི་ལན་དུ། མོ་ན་རེ། ཏེ། ང་རུ་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྤྱང་། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ལས།
 བྱ་ཞེས་ལུལ་མིའི་ཡོད་འཛིན་གྱིས། བྱ་རུ་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ཡིན། མེད་པར་བྱས་ན་ཡོ་ནས་མེད། ཡོད་པར་བཟུང་ན་ང་ཅམ་ཡོད། ཁེས་ཟེར་ཞིང་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་སོང་། ཉམས་སྤྱང་
 སྤྱེ་མའི་ལྟ་མོ་མང་མཐོང་བས། ཆོས་ཀུན་སྤྱེ་མ་ལྟ་ཕུར་རྟོགས་པ་ཡི། ལྟ་བའི་བོགས་ཐོན་ན་ཆོད་རྒྱུང་ན་ཡང་། རྟོགས་པའི་ལུས་སྤྱོད་ས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཁེམས་ཅན་ལས་

རུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་ཆོད་མེད་ཀྱང་། །ཁྲོད་ཆེན་གཞི་སྒྲུང་ཕྱི་རུ་གསལ་བ་ལས། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་རང་
 ལོ་དུག་པ་བྱི་བའི་ལོ་བྲིམ་གྱི་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནངས་པར་མལ་ནས་གཉིད་སད་པའི་མོད་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ་བ་ཞིག་
 མཐོང་བའི་མོད་བདག་བྱེད་ཅིང་མ་བཟོད་པར་མགོ་བསྐྱམ་ནས་ཡུན་ཅིག་དུ་རུ་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཨ་རྟོ་ཞེས་འབོད་དུ་བྱུང་མགོ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཞིག་འདུག་སྟེ། མི་དེས་
 བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བར་སྒྲུང་། རྟོ། ང་ནི་སྟོ་ལ་སྒྲིག་ཞེན་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་གཅིག་སྒྲུ་རུ་འོང་བ་ལགས། །པརྒྱ་དུག་པའི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་མོ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་
 རང་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་དུ་སྒྲོམས་ཤིག། །ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདི་མ་བཟོད། རྟག་ཏུ་དུད་འགོ་རུ་བསྒྲོམ་མི་རུང་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་རུ་རྒྱལ་འགོད་གི་གཞོན་པ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། སྒྲིག་པ་ནི་འདི་ཀའོ། །འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག། །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བབ་འདུག་པ་ཞིག་གཤམ་ཆོ། །ལེགས་པར་ལྟོས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ་

ལ

རྒྱུ་

ལྟ་

མུ་

༡༡། སོང་། ཡང་ལོ་ཁྱིམ་དེའི་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་རུབ་མོ་མགོ་བསྐྱམ་ནས་བསྐྱད་པས་གཉིད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་།
 དེའི་ངང་ནས་སྐར་མ་དང་རྒྱུག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་བའི་གྲོང་དུ་ལྟ་མོ་སྒོ་གཉིར་ཅན་ཡིན་སྐད་པའི་བྱུང་མེད་སྒོ་གཉིར་སྒྲུབ་སྒྲོ་སངས་འཛིགས་སུ་བྱུང་
 བ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་མིག་བསྐྱད་ཅིང་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། གྱི་རྟོ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱིད་ལ་ལྟ་འདྲེ་མང་པོས་གྲོལ་དུ་མཆིས། རྒྱངས་པར་མ་བརྟེན་འཕགས་
 མ་ཡིད་ལ་གྱིས། ལྷག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་མ་བརྟེན་རེམ། རྟེན་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་ཁྱེད་ནོ། འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་
 ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། རྟེན་སྐད་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་ཡལ་ལོ། སྐར་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་བས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ་རུབ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་
 མཛོན། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉིར་ལྟའི་རུབ་གསེར་གྱི་ངོས་རིང་ལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཤར། གནས་དེ་རུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲོང་གི་ཆོགས་འདུས་བྱུང་པའི་ཆོགས་དཔོན་དེ་རྩེ་

ཕག་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་བྱི་ལ་འབྱིང་བ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། གྱེ་རྟོ། སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད། །ཡི་དམ་དེ་མེ་གོ་ལོད་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་
 རིམ་གནད་ལྟན་བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་སྐྱོལ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་གནད་གྱི་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་འབྱུང་སྐྱོད་ས། །ཨོ་ཁྱུན་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཙུག་ཁྱུན་དུ་བྱུང་ས།
 ཆེག་བདུན་གསལ་འདེབས་འབྱུང་ཕྱག་བཟོད་པ་དང་། །བསམ་ལྟན་ལྷ་ལོ་ཀ་ཞིག་གྲངས་མང་འདོན། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟོད་བྱི་ཆར་བཟོད་བྱས་ན། །ཆོ་ལོ་ཉིར་གཉིས་དུས་སུ་
 དགོངས་གཏེར་བཟོད། །ཉིར་བཞིའི་དུས་སུ་ས་གཏེར་སྒྲོར་གསུམ་འབྱིན། །བཞི་བརྒྱ་ཕན་ཆད་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ལར་ནི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱིས། །གཤེས་སྐྱེར་
 འདེབས་ཤིང་དགྲ་རུ་ལང་བ་སོགས། །བསམ་སྐྱོར་ངན་པའི་ལ་ཡོག་འདོར་བར་བྱེད། །དེ་ཆོ་དགའ་སྐྱུག་རེ་དོགས་ཉིར་ལེན་གྱི། །ཞིན་པ་ཆོད་ལ་རང་ས་བཟུང་བ་གནད། །གནད་དེས་
 འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར་མ་ཐག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་ཉིར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྩ་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེང་ཆ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་

३३

21

ཁམ་ཁར་འོད་དཀར་པོ་བཙོ་ལཱ་འི་དུང་ཟླ་འི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱིན་དཀར་པོ་འི་རྣམ་པར་འབྲིག་ས་པའི་གློད་དུ་བྱོམ་མང་འཆོག་ས་ནས་འདུ་ལོང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་རིག་ས་མི་

५३

འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོག་ལ་ཁུར་བ་ཐོས་བྱུང་བ་དེ་བདག་དང་ཇི་ཉེར་བྱུང་སྟེ་མཐར་གཏོང་ཐད་དུ་སྟེབས་བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐད་པའི་གཞིན་ཅུ་དཀར་གསལ་ལྟ་ན་
སྐྱུ་ག་པ་ཞིག་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་གི་དབྱུང་ན་བཞུགས་བཞིན་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་བཞིན་མདངས་བསྟན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གདམས་སོ། །བྱ་བྱོད་ད་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པར་
གྱིས། །རེས་འགའ་གསལ་འདེབས་རྩྱལ་དུ་ཡིག་དུག་སྒྲིམ། །རེས་འགའ་བྱོད་ལུས་ད་ཅུ་གསལ་བ་ཡི། །སྟོག་གི་སྟིང་པོའི་རྩྱལ་དུ་ཡིག་དུག་བཟོད། །དང་དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ཤིང་
ལུང་སྟོན་ཏེ། །སྟི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངས་བསྒྲིག་བྱེད། །ཅེས་ཟེར་མ་ཐག་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བ་དེ་ལས་སད་དོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་བར་གྱིས་པ་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་
སྐབས་སྐབས་སུ་འགྲོགས་ཏེ། དེས་བདག་གི་སྦྱིད་སྐྱུ་ག་ལེགས་ཉེས་དང་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྐྱུ་ག་ལེགས་ཉེས་སོགས་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་བཅེ་གདུང་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་རང་ལོ་བདུན་པ་སྦྱང་

卷八

གི་ལོ་བྱིས་ལ་བབས་པའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཕྱིར་རི་མཐོ་བའི་སར་ཕྱིན་པས་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐོང་ནས་འཇའ་ཆོན་ཞིག་བྱུང་བ་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུག་པའི་ལམ་བརྟུན་དེ་རིག་འཛིན་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱུངས་ཡིན་སྐད་པའི་དགོས་པ་གི་ཆས་གོས་ཅན་གཞིན་རུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་པ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་པ་ཇུས་ཀྱི་རིལ་བུ་གཉིས་སྟེར་བྱུང་བ་བོས་པའི་ཆོན་རོམ་ངར་བ། སྟོང་བའི་ཆོ་
 ན་ལུས་སེམས་བདེ་བས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་བདག་གི་སེམས་ལ་གྲུ་འདི་ཤར་ཞིང་བྱུང་ས། ཨྱི། གནས་སྦྱིད་པོ་བདེ་མོ་འདོད་ན། །སྟེང་དགའ་ལྡན་ལྡ་ཡི་ཡུལ་ས། །
 དེ་བསམ་གཏན་བཏན་པོའི་འབྲས་བུ། །བསྐྱོམ་རུས་ན་མི་རིང་ཐག་ཉ། །ཡུལ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་ཁམས། །དེ་བསྟེན་རིམ་བབ་མའི་འབྲས་
 བུ། །བསྐྱོམ་རུས་ན་མི་རིང་ཐག་ཉ། །གནས་རང་སྤྲོད་དོན་གྱི་འོག་མིན། །དེ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ངོ་མ། །རང་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི། །ཆོས་ཇུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ག། །ཐག་མི་རིང་
 ཨྱི་མ་ངོ་མཆར། །ངའི་ཕ་གཅིག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། །དུས་དེ་རིང་མངོན་སུམ་མཇལ་ནས། །ཕོག་སྟོང་གྲོལ་རིལ་བུ་གནང་བྱུང་། །ངའི་ཤེས་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་རོས་སྟོས། །ད་ཐར་

རྩམ་	༡༡། ལའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་བྱུང་། ཆོ་སྒྲོན་མའི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། གྲོགས་སྐལ་ལྡན་པོ་མའི་ཆོགས་རྣམས། ཁྱུང་དཀར་པོའི་དགེ་ལ་བྲིལ་དང་། འདྲུས་སྒྱུར་དུ་	35
རྩམ་	ཐར་ལམ་ཟིན་འོང་། ཞེས་སྒྲུ་བྱུངས་པས་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་ཞིང་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏོ། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྷའི་ཉིན་མོ་ཕུག་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་	35
རྩམ་	དེའི་ངོས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བྲག་གཡའ་མ་འདྲེས་པའི་ངོས་ལ་འཛེར་གྱིས་བཀོས་པས་ཕ་ལྷང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་བྱུག་འདུག ཡང་དབྱུག་པས་ཡང་ཡང་བཏེགས་ནས་ཕ་ལྷང་ཕྱིར་འཕང་པས།	35
རྩམ་	དེར་རི་བོ་ཁོང་གསལ་གི་ནང་དུ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྡེའི་དྲ་བ་འབྲིགས་པའི་གློང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གློང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་ཤིང་ཆོས་གོས་དུར་	35
རྩམ་	སྒྲིག་གསོལ་བ་ཕུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དང་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཕྱེད་པའི་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་ནས། དའི་སྒྲོང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས་ཅི་	35
རྩམ་	བྱེད། ད་འདི་ན་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་མི་དང་འཕྱད་མ་སྟོང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་གྱི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བ་ཡིན། ང་མ་མཐོང་ཡང་ངའི་གནས་ཁང་	35

འདི་ག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ང་ནི་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྟ།
 ཕུང་ལྟ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣང་བར་ཡེལ། དེ་རྗེས་རང་གི་ཕ་ཇོ་དང་བྱིམ་རོག་གི་མི་རྒྱལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དེར་ང་རང་
 འབོད་དུ་བུང་བར་ཕུག་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བྱེད་ཅིང་དངངས་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེས་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཇོ་དང་ས་མང་པོས་ཕུག་པའི་ཁ་བཅད་ནས་
 བཞག་སོང་། དེ་ནས་ལོ་བྱིམ་བརྒྱད་ལ་བབས་པ་སྟུག་གི་ལོ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྟའི་ནངས་པར་རང་གི་སྤིང་མོ་དང་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱུང་བ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་གསེར་
 རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་མར་སོང་བས་རྒྱ་བོ་ཆེར་འབྱུགས་ཏེ་བླ་བས་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཕར་ཕྱེད་རྒྱུར་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཕ་ལྷང་ཆེན་པོ་དཔངས་མཐོ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོའོ་སྟུང་པ་ན་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ལམ་སྟུང་བུ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་བརྒྱུད་དུ་སོང་ཆོ་ས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་ཕ་ལྷང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ཨ་བོ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ་

མཁ

༡༡། སྟག་པོ་གསེར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕུ་བུ་ནས་ཡོང་བ་ན་ཨ་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དཔོན་པ་བྱེད། གསེར་རེ་ན་རེ་ཏུ་ཅག་གཉིས་ཕུ་འི་ནང་དུ་
 ལྷེབས་ཏེ་ཕྱིན་ན་ཨ་པོ་ཡོང་ཟེར། མཐར་ཕྱིན་ན་རེ། རང་སྟོག་འདྲོང་མི་བྱུང་ངོ་མ་ཡིན། འདི་འདྲེས་བྲིད་ནས་སོང་བ་རེད། འདི་འི་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ན་རེ་ཞེས་ཕུ་གྱིར་འཆི་ངེས་པ་རེད།
 ཁོ་རང་གི་བྲིམ་ཆང་ལ་འཕྱིན་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཞིང་སོང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ཕུ་ལས་བཀལ་ཏེ་ཕུ་བྱ་བ་ཞེན་ཚུ་རེ་ལ་སྐྱེབས་ནས་རང་བྲིམ་དུ་སོང་ཆོ། སྤར་གྱི་མི་གཉིས་ན་རེ། འདི་འདྲེ་
 བགོགས་ཞེས་གིས་བརྒྱམ་འདུག་པས་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཆོ། མོ་ཐོབ། ཕྱིས་གྱིས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐལ། དེ་ནས་ལོ་བྲིམ་དགུ་ལ་བབས་པ་ཡོས་བུའི་ལོ་དགུ་ན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་
 བདུན་གྱི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་རས་སྤོན་པོའི་ལུ་བ་གྱོན་པ་ཞེས་ན་རེ། བུ་བྱོད་སང་པོད་འདི་ནས་རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་འབྱུང་བས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱུལ་བླ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་འཕྱད་པར་གྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཡི་གེ་སྐྱོབ་ཐབས་གྱིས་དང་བྱོད་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞེན་དུ་གསལ་འོང་ངེས་པ་

མཁ

མ

ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐོད་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གཏད་ནས་བདུད་ཅི་སྤྱད་བྱུང་བ་རྒྱབ་གཅིག་གིས་བརྟུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱི་ལེར་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། མཁའ་
 འགྲོ་མ་དེ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་དགུང་སྡོན་མ་ཐོང་ལ་ཡལ་ཐལ། དེ་ནས་ལོ་བྲིམ་བརྩའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འབྲུག་གི་ལོ་དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལཱའི་རྒྱབ་ང་ནི་དམ་ཅན་དོན་ལེགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགོ་བརྩམ་གྱི་ཆས་ཅན་མགོ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་གྱུན་པ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་འོང་སྟེ། བྱོད་དང་སྡོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱུ་བར་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་ཉིན་མོར་སྤྱེབས་འོང་གི། བྱོད་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་དེར་འོང་ཐབས་རེམ་ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། ཡང་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་
 ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་མི་དམར་པོ་མེ་ལྷའི་ལུས་ཅན་མེ་ཁུང་དམར་པོ་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར།
 གྱུ། སྡོན་སྡོན་ལས་འགྲོ་བཟང་པོ་དུས་འཛེམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱོད་དང་དེད་གཉིས་བྱེད་རྒྱུ་ཅུང་ལོ་རྩུ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བས་ཆོར་བས་ལས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན།

༧

ནས་

ལྟ་བུ་ལས་

ལས་

༡༡། །འདི་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་མོ་ཞང་པོ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བྱོང་འབོད་དུ་འོང་གི་དེ་རུ་བཞུད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་
 བཞིའི་ཉིན་ཞང་པོ་སྤྲོབས་པས་སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཞང་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་མི་ལམ་ཡོད་ཚུལ་བདག་གི་ཕ་མ་ལ་སྤྲས་པས། མའི་དག་ནས་འདིས་བོར་སྟོར་ལ་སོགས་
 པའི་ཐག་མ་ཆོད་པ་མི་ལམ་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་མ་སྟོང་བས་བཏང་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཕས་ཀྱང་དེ་བདེན་ཀྱང་འདི་ཤིན་ཏུ་གོད་དུག་པས་གྱི་རུ་ཨེ་འགོ་སྤྲམ་ནས་སྒྲོས་མི་
 སྟོངས་པར་འདུག །གལ་སྲིད་མི་འགོ་ཐབས་མེད་ཡིན་ན་ཡི་གེ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ནི་ཅེས་ཀྱང་སྟོབ་དགོས་ཟེར། དེར་ཞང་པོ་ན་རེ། ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་དེད་ཀྱི་བྱིམ་
 གཞིའི་བདག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་པར་འདུག །དེ་ནས་སང་གི་ཉི་མར་ཞང་པོས་བྲིད་དེ་སོང་བས་ཞང་པོའི་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་ནས་དེར་ཕུགས་རྗེ་སོགས་
 ལས་ཀ་ལ་འབད་དགོས་པ་བྱུང་བས། བྲོ་དང་རྩེ་མ་ཡོབ་ཆེན་གཞིང་པ་ལ་སོགས་ཀ་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་མདས་བྲོལ་མར་ཕུག་པ་དང་བཅག་གྲུམ་ཤ་སྤྲུག་བྱས་པས། ཨེ་ཕྱི་དང་ཨེ་ནི་

བདད་འཛེམས་

གཉིས་ཀྱིས་བུ་འདི་ཐེན་རང་གིས་བརྒྱམ་པ་ཡིན་འདུག་པས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་བརྒྱུ་རེ་ཨོའོང་། དེ་མ་བུ་བར་མི་སྐྱ་བྱས་ཆེ་མི་ཕུང་བདག་བརྒྱག་བྱེད་དེས་རེད་ཟེར་བ་ལ། ཞང་པོས་ཀྱང་
ད་ནི་དེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ལོ་བྱིམ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱ་མ་འཇམ་དབུངས་ཀྱི་མདུན་སར་བྱིད་ནས་སོང་། དེའི་ཆེ་སྐྱ་མས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་
བཞིན་མདངས་བསྐྱན་ནས་བདག་གི་མགོ་ལ་ཕྱག་བྱིལ་མཛད་ཅིང་ཀ་ར་དང་བུ་རམ་གནང་སྟེ། མདངས་ངས་ཕྱི་ལམ་བཟང་པོ་ཕྱིས་ཤིང་དེ་རིང་ཡང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བས་བརྒྱུ་
བཟང་པོ་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཨོའོང་སྟུམ། སོ་སའི་སྐྱ་བོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ནི་མེད། ཉམས་ཕྱི་ལམ་ཅམ་ལ་མཆོག་འཛོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་དེ་ཆོ་བདེན་ན་བདག་གི་ཕྱི་ལམ་ཡང་
ལོས་བདེན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཀ་སྐྱད་སུམ་ཅུ་པ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་ནས་སྟོན་ལམ་ཀྱང་གསུམ་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡི་གེ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། ལོ་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྟ་ལོ་རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་དགུའི་རུབ་བུད་མེད་གཞོན་རུ་མ་ཟེའོག་སྟོན་པའི་སྟོན་གཡོགས་དང་། དམར་པོའི་སྐྱད་དྲུག་བྱས་པ་ལ་དར་སེར་པོའི་

རྒྱུ་

ལྷ་ལྷ་

མུ་

༡༡། རྒྱུ་དཀྱིས་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། རྒྱུ་དང་དགུ་མཉམ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་སི་རྒྱུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྷ་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིད་སོང་བས་
 མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྟེབས་པ་ན། དེར་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟེ་ཆོག་མཉམ་ཅད་ཁྱོམ་ཆོག་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་འདུས་པའི་དབྱུས་སུ་འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་དེ་རྒྱུ་
 ཕྱ་མོའི་ཕྱོང་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་དུ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བྱིས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ཆས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་མཉམ་ལ་ངེས་གསལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ནས་འདུག་གོ།
 དེའི་མདུན་དུ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཞབས་ལ་བརྟུང་པའི་མོད་ལ་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་དེ་ཕྱག་གཡས་པ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། བྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་ནས་འབྲེལ་ཆད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འདྲེན་རུས་པར་ཤོག་ཅིག།
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་དའི་མདུན་སར་སྟོད་ལ་ངས་བཞག་པའི་ཆོག་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་མདུན་དུ་འདུག་ཅིང་ཉན་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་

འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཁྱོད་དང་ཆོ་རབས་ལྟ་བུ་འབྱེལ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་བཞིན་ཉོན་ལ་ཡི་གེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཐོན་ངེས་
 ཞིག་གྱིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་མཛུགས་ཏུ་དགོན་པ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ལུན་པའི་གྲིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲ་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་ཅེས་པ་ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆ་བན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུལ་སྒྲེས་བྱ་ཨ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་པ་ལ་སོན་མ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཁོང་གིས་སྟོན་དུས་བྱུང་མི་སྒྲ་བོ་ཆེ་བསྒྲུལ་བ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་ལུང་གི་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དེས་བར་ཆད་བཅུ་མ་སྟེ་སྒྲ་ཆོ་
 བསྦྱངས་ནས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་འབངས་འཁོར་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྱེལ་བའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་པ་འབྱུང་། ཁྱོད་ལ་དེ་སྟོན་
 འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་འདྲ་ཨེ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཁྱུས། དེའོ་གྲངས་བདུན་གྱི་དུས་སུ་དགྲན་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོ་སྤིང་མོ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་

༧

ཕྱི་

ལྟོ་

མུ་

༡༡། རེའུ་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རྩོལ་མཐའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བྲག་ཤ་དང་རྩ་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། སྤྱིང་མོས་འདི་ཅི་ཡིན་ཨ་ཙཱ་ཙཱ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་

ཤིང་སྐྱག་ནས་ངེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱས་ཏེ་རང་བྱིམ་དུ་ཕྱིན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་དང་པས་མ་མས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོལ་ལྟལ་རེད་ཟེར་བས། བདག་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བཞིན་ཉལ་བའི་ཆོལ་ག་བཙུམ་

མ་ཐག་ཏུ་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་བྲག་གི་ཐ་གྲོང་རྒྱ་ཁྱོད་དུ་ག་པོ་ལྟ་བུར་འབབས་པའི་སྐྱ་གནམ་ས་འགས་པ་ཙམ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ནག་ལ་སྟོང་ཉ་དེ་བར་སྒྲུང་བས་

བྱེད་ནས་ཉལ་མ་སྟོབས་པར་ཡར་ལངས་ཏེ་དུ་ཤོམ་དུ་ག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་མིག་བཙུམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། བྱེད་པར་ལོ་བཙུང་དང་བཙུ་

གཅིག་ལོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་སྟེང་ན་གནམ་མེད་ཅིང་འོག་ན་ས་མེད་པའི་སྟོང་སང་དེ་བའི་གྲོང་དུ་བྲག་གི་ཐ་གྲོང་ཆེན་པོ་དེ་འོད་ལུང་དམར་པོ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་

ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བཙུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་ལྟུགས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བཙུད་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་

བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོ་བ་བྱུང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱེད་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་གི་རྟེ་དམར་མོས་འཁོར་འདས་རང་སྐྱེད་དུ་སྟོན་པའི་གདམས་པ་
 མདོན་གྱུར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ངང་ཤེས་ཏེ་གདིང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། ཁེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྐྱེད་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱུན་དེས་འཛིགས་སྐྱག་བྱུང་བའི་རུབ་མོ་དེར་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་འདི་འདྲེས་བརྒྱམ་པ་ཡིན་འདྲ་བས་སང་ཉིན་སྐྱ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་དབང་བཀའ་རྒྱུ་དགོས་ཟེར་ནས་བདག་གི་མགོ་པར་དུ་བྱུངས་ཏེ་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་བསྐྱེད་
 ཀྱང་འཛིགས་སྐྱག་ལ་ནི་པན་པ་མ་འབྱུང་། ཕྱིར་ཉིན་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་སྐྱ་མ་མཆོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས་གཙོད་དང་དབང་ལྷུས་ཞུས། ལུང་བསྟན་ཡང་ཞུས་པས།
 སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱེད་འདི་འདྲེ་བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདང་སུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་སང་གི་བུ་ཁྱེད་དེ་འདྲེ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམ་པ་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་
 ལས་འཕྲོ་སད་ནས་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟས་ཡིན་དེས་པས། སྐྱེད་སྟོག་དང་རིམ་གྱོ་མི་དགོས་ཐག་ཆོད་རེད་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ལོ་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་

མུ་

༡༡།

པ་རྟོར་བླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞིག་སོང་། དེ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་

པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་མེད་པུང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་གློད་དུ་ཁྱོ་བོ་ནག་པོ་བེར་ནག་བགོས་ཤིང་གྲི་ཐོད་བསྐྱམས་ནས་

ཅོན་གྲི་བིང་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་བཅུགས་པ་འཇིགས་རྒྱལ་ས་བཏུར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། བུ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག། མ་སྐྱུག་ཅིག། ཁ་ཞི་སྤྱོད་ལྷ་ཁམས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཐོ་རྒྱུད་དབང་

དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཁྱོ་བོ། མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱོ་མོ་འང་ཡིན། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱ་མ་འདི་ཀའི་བཀའ་སྤྱད་གི་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། སྤྱ་མ་འདིའི་གདུང་བརྒྱུད་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པའི་རྒྱལ་འགོང་མ་གི་ཨོ་རིག། གནས་འདི་ནས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་ན་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཕྱ་མོར་འབྱུང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

པས་དེ་རྒྱལ་མ་བཟོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་ཤིག། ཁ་གནས་ཕུང་ལ་ཤིག་གི་ཤུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རི་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ཁྲག་ཏུ་འདུག་པས་ལེགས་ཉེས་

མུ་

སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་ཤུར་ལྟ་བུར་རེས་མོས་སུ་འོང་བ་ཡིན། གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ལུགས་སེམས་ལ་ཞོག། །ད་ལོ་བྱོད་ཀྱི་ཞང་པོ་འདིའི་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་འགོང་
 གཏུག་པ་ཅན་ཁ་དར་བ་སུས་ཀྱང་བཞྱོག་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་ཉི་མ་སང་ཉིན་ནས་གཞོད་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་དབང་ལུང་ཁྱས་ལ་གསོལ་མཆོད་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་
 འགོང་གིས་མི་རྩུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྐྱེད་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་དའི་སྐྱེད་མའི་གཙོ་བོ་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་ལ་བཤད་
 ན་བྱིས་པའི་མི་ལམ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་བཀའ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་མོད། བྱོད་རང་ལ་ངས་གཞོད་སྤྱིན་ཤན་པའི་དབང་ལུང་སྤྱིན་གྱི་གསུངས་ནས་དབང་ལུང་གནང་སྟེ་
 བཀའ་གཏད་སྤྱིན་ལམ་མཛད་དོ། །ལོ་བྱིམ་བཅུ་བཞི་ལ་བབས་པ་ཉི་ལྔ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་སངས་གཡུའི་ཕྱོད་བས་ལུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར།
 མ་གི་རྒྱལ་འགོང་གཏུག་པ་ཅན་དེས་བྱོད་ཀྱི་ཞང་པོ་དང་བཙུན་པ་ལྷུག་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེར་ཐལ་བས་སྤོན་ཟླ་ར་བའི་ནང་དུ་ཉི་འགྲོ་སྟེ་བཞྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ཕུར་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་གཟབ་ན་

ལྟ

༄༅།

ཤན་ཅེས་ཟེར། རངས་པར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་ཐལ་མོས་བརྒྱབ་ནས་སོང་། སྟོན་ཟླ་ར་བ་ལ་གཏན་རིམས་མཆེད་དེ་

ཞང་པོ་ཡང་མགུལ་སྒྲུབ་ནས་ཤི་སོང་། དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མི་ལ་མ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱན་པ་ཞིག་དང་བརྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་འགྲོ་རན། འུ་ཅག་ཡུལ་མ་གཤིན་ཤིང་སྒྱིད་

པའི་གནས་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་ཟེར་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ངས་འགྲོ་གྲབ་བྱས་པའི་ཆོ། མི་དམར་པོ་བྱུང་དམར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱུང་ཁྱོད་འགྲོ་མི་རུང་། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་

ཟིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིག། ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། རྩྱི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས།

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་པའི། འོ་བོ་གུ་རུ་དག་པོ་ནི། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མར་མེ་སྒྲག་འཕྲོ། ཁམ་

ནག་དབུ་སྒྲ་གེན་དུ་བརྒྱེས། འདྲ་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྫོ་རྫོ་དང་། ཁ་བྱོ་རྩེ་གསུམ་ནམ་མཁར་ཕུར། ཐག་གཉིས་ཕུར་པ་ལྷགས་སྒྲིག་བསྒྲུམས། ཁྱུ་སྒྲ་ལྷགས་སྒྲིག་ཕུར་བུའི་དབལ།

ཤ

महाराज

[illegible]

༧

མཐོང་པོ་

ཉེར་ལྟ་

མཐོང་པོ་

༡༡། །དམ་ལ་གཟབ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ངས་ཟེར་བ་སྟོན་ཤིག། །དགོན་པ་འདིར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུར་པའི་ཁྱེས་ལྟར་དམ་ཆུ་ཅན་རེ་མ་ཆག་ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་
 བསྐྱབ་མི་དགོན་པས་ལའད་དོན་ཆུང་། བུ་ཁྱོད་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དེ་རྩེ་དངོས་ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱད་བར་ཡལ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 སྤྱེལ་སྤྱུ་འཛིགས་དགའ་ལ་དེ་སྐད་སྤྱོད་པས་འཛིགས་དགའ་ན་རེ། དེ་མི་ལམ་རྟགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས་པས། ད་ང་རང་གིས་གནམ་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་གུར་དྲག་ཕུར་མཇུག་ཅན་ཉིད་དེ་
 རིང་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱེས་པ་གཅིག་ལ་དམ་ཆུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་སོང་། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་ཉོར་ཁྱེས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལཱའི་རུབ་སྟེ་སྟོད་སེར་དགོན་པའི་གཡོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཕ་རིའི་བྲག་ཕུག་གི་སྟོ་ཐད་དུ་མཆོར་ས་སྟོན་པའི་རུབ་བྱིས་པ་སྐད་གསེང་བ་ཞིག་གིས་ངའི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་བྱུང་བ་ལ། སྐད་ལན་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་
 གཉིད་དུ་སོང་། ཡང་ནམ་ཕྱེད་ཅུ་མ་ན་འབོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འང་ལན་མ་བཏབ། ཡང་ནམ་གྱི་སྤྱད་དུ་འབོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཞོན་སྟོན་ཤིན་པ་དམར་ནག་གིས་ངར་སྐད་ཀྱིས་ཀླ་སྤྱོད་བྱུག་ལྟར་

སྒྲོགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། བྱོད་ཀྱིས་ཤིང་མདའ་ཤིང་གཞུ་བྱུངས་ལ་འབོད་པའི་སར་སོང་ཞིག་ཟེར། བདག་གིས་མདའ་གཞུ་བྱུངས་འབོད་པའི་སར་
 སོང་བས་རྟ་སྒྲོགས་གི་ཡོབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པ་གཅེར་བུ་ཞིག་གིས་མིག་ཁྲ་ཅིག་གོ་བདག་ལ་བལྟས་འདུག་པ་ལ་མདའ་བརྒྱབ་པས་དུ་ཆོམ་མེ་སོང་བ་བདག་གི་ཨ་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོས།
 རངས་པར་སྐྱེར་མདས་ཡོབ་ཆེན་ཐལ་མར་ཕུག་འདུག་པ་ལ་ཨ་ཕྱི་ན་རེ། ལྷགས་ཤིང་གིས་ཕུག་པ་འདི་ཡང་ན་གྲུབ་རྟགས་ཞིག་ཨེ་ཡིན། ཡང་ན་ལྷ་འདྲེ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ཞིང་། སྒྲུ་མ་ལ་དྲིས་པས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་འདི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བས་གྲུབ་རྟགས་ཡིན་སྟེན་ཟེར། དེའི་ཕྱི་རུབ་བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱུན་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བུད་
 རས་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་མདའ་སུམ་ང་ཡི་བུ་བསད་པའི་ལན་དུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོང་དམར་ཅ་རེ་བྱེར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་མཐོ་གང་ཅོམ་པ་ངའི་སྟོང་གར་གཟིར་བུད་བའི་ཆོ།
 རམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གཞོད་བྱོན་ཆེན་པོས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བུད་མེད་དེའི་ལུས་ལ་བརྒྱབ་པས་ལུས་སྒྲུག་མ་བཀའ་པ་ལྟར་བཏང་ནས་མི་སྦྱང་བར་ཡལ་སོང་། ལོ་བྱིས་བཙོ་ལྷ་ལ་

མཁ	༡། །བབས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩེ་རུབ་བྱུང་མེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཙྰ་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲེབ་རྒྱ་ཡིན་པས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རན་པ་	
རེད།	རྒྱུང་འཆུབས་མ་གཡོན་ལའོར་ཞིག་གི་ནང་ནས་དམ་སྤྲི་ཞིག་འབྱུང་བས་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་སྤྲལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དོ་ཆར་ཕོབ་ལ་སྒྱུ་ལོན་པའི་དག་བཞིན་བསྐྱབ་མི་རུང་བེར་ནས་ཡལ།	
དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་ལྟའི་ཉིན་ཕུག་རྗེ་ལ་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱུང་ནག་འཆུབས་མ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཞིག་བདག་གི་གམ་དུ་བསྐྱེགས་ནས་བྱུང་བ་བྲོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྒྲེབས་བྱུང་བ་ན་དོ་མང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་ཕྱ་མོ་		
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་སྤྲལས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཕང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྒྱུ་འདི་ལོན། ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྒྱུར་ཉིན་དང་བྱུ་རྒྱུང་	51	
ཀྱང་མེད། །ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱད་དོ་མ། །ཁྱོད་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ། །འདིར་ཞང་པའི་བྱིམ་བདག་གིས་ལ། །ལས་སོ་ནམ་བུ་བར་འབོད་དང་། །སྒྲེ་མང་པའི་དཔོན་དུ་འགྱུར་		
ཡོང། །བརྒྱ་མི་རུང་དག་སྤྲལས་རྩུབ་མོ། །རང་སྤྲོག་གི་གཤེད་དུ་འབབ་སྤིད། །བསྐྱོམ་མི་རུང་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ། །མཐར་འདྲེ་བདུད་དངོས་སུ་འགྱུར་སྤིད། །ང་བསམ་བཟང་ཁ་ལ་ཉན་ན།		

བྱོད་ཆོས་པ་མི་འོང་ཐག་ཆོད། བྱོད་ལ་ཁོར་བའི་ལས་ལ་འབད་ན། བྱོད་བདེ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་འཛོམ་འོང། འདེ་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་བྱུ་ལོ། བྱུ་འི་ལ་ལ་མ་ཉན་རེ་མ་རེ་མ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 ཡལ་སོང་ངོ། འདྲུང་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ནང་དུ་ཕ་སྤེབས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ལམ་དུ་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། མི་ནག་པོ་བེར་ནག་གྱོན་པ་རྟག་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་
 པ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ན་ཡུལ་འདྲེ་རྒྱལ་གཤེད་གཤེད་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་ཆེན་དོན་ཅི་གཞོན་རུ་
 ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མེད་པུང་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་བྱོད་རང་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག། སྦྱར་ཡང་བྱོད་རང་གི་སྦྱོང་ག་ནས་འོད་ལུང་འཇམ་ཆོན་སྦྱོན་ལུང་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 པས་གུ་རུ་ཞི་བྱ་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྟིན་དང་བརྟིན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྦྱོན་འཐིབ་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་ལུང་པོར་གྱུར་ནས། བྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་མཆོག་དོན་ཅི་གྲོ་ལོད་སྦྱུ་མདོག་དམར་སྦྱུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་དོན་ཅི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ལྷགས་ཕྱར་ས་ལ་གཟིར་བ། སྦྱུ་ལ་ཟ་བེར་དང་

༧

ཐུ	༡། བཅད་ཤམ་དང་ཚེས་གོས་དམར་སེར་གསེལ་བ། མི་མགོ་བྲག་འཛུགས་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤམ་བྱས་པ། སྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་བབྱད་ཅིང་མཆེ་བ་མན་དུ་གཅིགས་
ཏུ་བཅད་	པ། དབུ་སྒྲ་གཡས་སུ་འབྲིལ་ཞིང་སྤྲོ་ར་དང་སྤྲོ་མ་དམར་སེར་ལས་མེད་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་སྒྱུན་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་རྒྱ་སྒྲ་ག་དམར་ཁུའི་སྤྲོ་དུ་ཞབས་གཉིས་བྱད་ཀྱི་འདྲོར་ཐབས་
ཏུ་བཅད་	སྤྲོ་བྱད་པ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་འབྱེད་ཞིང་ལྷགས་སྤྲིག་དང་བྱ་བྱུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅེར་བྱ་གོས་རྒྱུན་མེད་པ་པད་ཉིའི་གདན་
ཏུ་བཅད་	ལ་འབྱེད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་དང་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་པ་འབྱེད་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་གནས་པའི་ལྟེ་བ་ཁོང་གསེར་གི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་ནག་གི་མཐར་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོ་
ཏུ་བཅད་	བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞི་བྱོ་དྲོ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག།
ཏུ་བཅད་	རྩྱུ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁར། རབས་མཚོག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཏུ་ཤར། རྒྱགས་གསང་གཞི་ཡི་ཉེ་ཏུ་ཀའི། ཡང་གསང་དྲོ་ཆེ་ཐབས་ཤེས་
ཏུ་བཅད་	
ཏུ་བཅད་	

སྐྱབས། ཁྱྱེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར། ཁྱྱེ་ལྷུང་ཁྱྱེ་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱྱེ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྐྱེད་བར་ཡལ་ལོ། འདྲེན་ས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་འདིར་བསྐྱོམ་བཟུང་གི་
གནད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་ཀྱིན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཡང་ལོ་བྱིམ་དེའི་དགུན་ར་བའི་ཆོས་བཙུང་བཟུང་གི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཆོ་ཕུག་བདག་གི་
མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བུ་བྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅུ་སྟོ་ཕྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་སྟོམ་བཟུང་དང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟློང་ལ་འབད་པ་ཐོན་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་སྟོ་ཕྱེ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་བཟོལ་བར་དེས་པས་དེ་ལྷགས་མ་བཟློང་པར་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག ཁེས་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྐྱབས། ཀྱི་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་དེས་པར་བསྐྱབ་ལགས་སོ་ཞུས་པས་མི་སྐྱེད་བར་ཡལ་ལོ། འདྲེན་ས་ལོ་གྲངས་བཟུང་ཏུག་པ་བྱི་ལོ་དབྱར་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཟུང་རུབ་མཁའ་
འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་སྐད་པའི་བུ་མོ་གཟུགས་བྱད་མཛོས་ཤིང་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ལགས་པར་བཟུན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཀྱི་ཉོ། ད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། ཁྱི་མོའི་གཟུགས་སུ་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། སྟོན་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ངོམས་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་འདིའི་འདྲན་སྟོན་འཛིགས་མེད་པ། ཡུལ་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་ལས་གར། འདྲེ་ལ་བསྟེན་ནས་ལོ་བྱིམ་འདིར། སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལོངས། འདྲོས་གྲུབ་པ་ལྟས་ལེགས་པར་འབྱུང་། སྟོན་ནས་ལས་འབྲེལ་བླ་མ་ལགས། མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ། ལོ་བྱིམ་དེའི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བླ་མའི་དུང་དུ་བཅར་ནས་གོགས་བཅོལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་འགྲོའི་ཟླ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཆོ། ཆོས་བཅོལ་ལྟེན་ལྟེན་བླ་མའི་མདུན་སར་སྟེབས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན་བླ་མའི་མདུན་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱུ་བཞི་ཅུ་འཕགས་པའི་སར་མི་སེར་པོ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སེང་གོ་དཀར་མེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟེབས་ཀྱིས་འབྲིང་བ། གཡས་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེབ་ཅེ་ནས་འོ་མའི་རྒྱན་དང་ན་ར་ར་ཟངས་མོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་བབས་པ་ལས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་འོ་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ་མ་དེ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་དགའ་ཡ་ལེ་བའི་ཉམས་ཤར། དེའི་ཆོ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུན་

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། །གྲུབ་པའི་བྱིན་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། །སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུ་ཚོགས་བདུ་ཐབས་ལས། །འབྲུམས་གྲུས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་གཞི། །ཡེ་རིག་གཏོང་མའི་
 སངས་རྒྱུ་རང་ཞལ་དེ། །མ་བཙལ་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་དུ་མཇལ། །དག་མཉམ་དབྱིངས་སུ་གཏོང་བྱེད་མིང་མེད་ཀྱང་། །མ་དག་འཆར་སྒྲོ་འགགས་མེད་རྟེན་འབྱུང་གིས། །བར་
 ཆད་མཚན་མའི་རྩུན་རིས་མང་བྱུང་བ། །དང་མདངས་གཉིན་པོར་ཤར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཤམ་བྱས་སྒྲུ་མའི་རྩེ་འཛི་ཅིར་ཡང་མཐོང་། །མྱི་ལམ་ན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དག་དང་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆད་ཤེས་པ་བྱུང་། །ལོ་བྱིམ་སྤྱི་མ་ཕག་གི་ལོ་རང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ་བབས་པའི་དབྱར་ར་བའི་
 ཆོས་བདུན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཐོང་ཆོར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་རྒྱབ་བྱག་ལ་གཏད་ཅིང་ལུས་དྲང་པོར་བསྒྲུང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཞག་བདུན་

ཐུམ་

༡༡།

ཁྱིམ་མ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན་བྱིས་པ་གཅེར་བུ་མཐོ་གང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་འཇག་མ་དང་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་མཆོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་མིག་འབྱ་རྒྱུ་སྒྲ་
 བདག་ལ་བལྟས་ནས། ལུས་ནི་གྲོང་བྱིམ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ངག་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བརྒྱད་ལས་ཏེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོག་སྟེད་པའི་ཀུན་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བུ་མོ་རྒྱུ་དུ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། ཨ་རེ་ཅ། ལུས་ནི་ཤོག་སྒྲ་བས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ངག་ནི་སྒྲ་གུར་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོག་སྟེད་པའི་མ་ལན་པོ་འོ། །དེ་གསུམ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དོས་འཛིན་
 ལས། །སྒྲོམ་ཞེས་མཐོང་ཆོར་འབྱུང་འབྱུར་བསྒྲུག་པ་མཆོར། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལྟག་ལྟག་དགོད་པའི་སྒྲ་ས་གཉིད་སད་ཆེ་བརྟག་པས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བཟོས། ལུས་སྒྲ་བས་ངག་གིས་སྒྲ་
 བ་བཟོད་པའི་སྒྲ་བ་ཤར། ལུས་མེད་པ་ལ་ལུས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅོམ་བྱུང་བའང་སེམས། །ངག་མེད་པ་ལ་སྒྲ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཤར་བའང་སེམས། །དོན་ལ་སེམས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་
 བྱིས་པས་བཤད་པ་གསུམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བསམ་ཞིང་། ཡང་དམར་ཤར་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་སེམས་ཤིང་བུ་ལ་གཏད་པའི་མོད་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་དོས་ནས་བྱེད་དམར་

ཉེར་དྲུག་

ཐུམ་

ཕོ་ཞིག་གིས་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། ང་བྱིས་པའི་རྩོམ་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་དེང་སངས་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས། །སྟོ་མེད་པའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲུང་ཙམ་ལ། །འོན་མེད་ཤེས་
 གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་འཆད། །ངས་དེ་བྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། །ཁྱོད་སྟོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་ཙམ་དུ། །ཐག་ཆོད་པའི་རྟོགས་པ་ཨ་ལ་ལ། །འོ་དེ་ཡིན་དོ་ཇི་གསུམ་གྱི་དང་།
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱོད་རེ་བདེན། །ད་སྟོ་གསུམ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནའང་། །སེམས་ཞེས་བྱའི་ཀུན་བྱེད་མཁན་པོ་དེ། །གཟུགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག། རྩེ་ལ་ཤེས་ན་
 དཔྱད་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཟེར། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཕུར་སོང་། དེ་ནས་ཡང་བྲག་དེ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་བསྐད་པས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲགས་སོ།
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མེད། སྐྱ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ཅིག། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོས་
 གཞིག་ཅིང་བརྟག་དཔྱད་བཏང་བས་ཡུལ་མེད་སྟོང་བྱེད་གྱི་དོ་བོར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་མ་རྩེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་དེས་པས་སེམས་གཏད་སོ་མེད་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཞིག་ན།

རྒྱུ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ལོ་དེའི་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུའི་རུབ་སྤར་གྱི་ཁྱད་གི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་དེ་འོད་མཐིང་ནག་ཁྱུ་ཁྱུ་དྲག་པོ་ལྷ་བྱར་བདག་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་གྱུར་པའི་
 གྲོང་ནས་འབབས་པ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྒྲིམ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་གཞོན་རུ་སྤོན་པོ་གོས་སྤོན་གྱོན་པ་ཞིག་གིས།
 བྱོད་སྤང་ཉམས་འདི་ལ་ངོ་མཆོར་རམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས་འདི་ལྟར་ཞུས། སྤང་ཉམས་འདི་ཐོག་མར་ཁྱད་ཁྱུ་སྤང་བས་འཛིགས་སྒྲིག་ཤར། བར་དུ་སྤོན་པ་ནག་པོར་སྤང་ནས་སེམས་
 ཨོ་ཐང་ཆད། མཐའ་མ་འཇའ་རུ་སྤང་། ད་ལྟ་འོད་མཐིང་ཁྱུ་ཁྱུ་འབབས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བ་འདིའི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་སྤང་བ་དང་། ཚུལ་ས་
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདུག་སྒྲིམ་མོད་ཀྱི། ནམ་མཁའ་ནི་སྤོང་ཉྩེ་སྤོན་ཡོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་རི་ལྟར་ཡིན།
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེར་ན་མེ་མེད་ན་མེ་སྤྱད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་མེད་ན་ཚུ་སྤྱད་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ་ལྟར། སེམས་ལ་གཞི་ཞིག་མེད་ན་སྤང་བ་དང་ནམ་པར་

རྟོག་པ་འཆར་དོན་མེད། སེམས་འདི་ལུས་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱི་ལོ་སྤང་བ་འཆར་དོན་མེད་ཅིང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ས་ཤོ་རི་བྲག་སྤྱུ་འཐས་སུ་འང་ཅི་ལ་སྤང་། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་མེད་དུ་ཡུལ་བ་ལ་
 བརྟག་ན་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་རེད་སྟུང་གྱི་ཞེས་ཞུས་པས། ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ལམ་ཞིག་རྟོག་ས་འདུག་མོད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་སྟོམ་པ་ཤོད་དང་གསུངས་པ་ལ། བདག་གི་སྟོམ་མི་
 ཤེས་པས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོམ་པ་ཤོད་དང་སྟུང་པས། འོ་རིག་ས་ཀྱི་བུ་སྟོམ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རེ་རེ་བཞིན་བྱིད་མཐའ་རེ་ཡོད། ལ་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་འདི་བཀག་དགོས་ཟེར་ནས་སྟོབ།
 ལ་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལ་བལྟས་ནས་རིག་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་འཆོ་སྦྱོང་བྱེད་ནས་ངན་པ་བཅོས་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་འཆད་དོ།
 སེམས་རང་བཞིན་པ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་བདེ་སྤྱུག་ན་ཆོ་འབྱུང་བ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བརྗོད། ལ་ལས་ནི་སྦྱོང་པ་འོ་ཞེས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་དགོས་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ལ་མིང་ཇི་ལྟར་བརྟག་ས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནི་མིན་ངེས་སོ། །ད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཡར་དག་པའི་ཞིང་དང་མར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཐམས་

མཐོང་པོ་

༡༡།

ཁོད་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་ནམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་དུ་ཞིག་ལ་མ་ཡེངས་

ཤིག་མ་ཡེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏད་མེད་དང་འཛིན་མེད། བསྐྱོམ་མེད་དང་བལྟར་མེད། འཆོ་མེད་དང་སྦྱོར་མེད་ཞིག་ཡིན། སྤྱོད་མེད་དང་བྱམ་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱར་ཇི་ལྟ་བུར་རང་གར་

རྒྱ་ཡན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བདག་གིས་རྣམ་རྟོག་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྲིས་པས། གཞོན་ཅུ་ན་རེ། རྣམ་རྟོག་ནི་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་རུང་། གོ་ཆོར་སྤྱོད་ཞེན་མེད་པར་རང་

གར་ཡན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པས། མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།

བདག་གིས་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མཐོང་བས་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་མཐོང་ན་ནམ་མཁའ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་པས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བ་

ནི་བལྟ་མཁན་བལྟ་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟ་བ་མི་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཅེད་མོ་ལ་བལྟ་བ་དོན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉིད་

མཐོང་པོ་

ལས་མི་གཞན་པར་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པ་ན་ཆད་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མ་བོར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་དོན་ནི་ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་མིག་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་མིག་དེ་
 ཤེས་པ་དེ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ། ཤི་བའི་རོ་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་བའི་མིག་མེད། མི་ལམ་དུ་མིག་མེད་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད། བར་དོ་བ་ལ་ཡང་མིག་མེད་དེ་
 གཟུགས་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེས་ཤེས། ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྱུལ་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་
 མཐོང་བས་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་ཞེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱར་བྱ་ཡིན།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་གྱུར་པ་ན་ཆད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་དུ་
 ངང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདས་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལ་གོམས་འདིས་ཀྱི་གནད་ཐེང་ན་མཐར་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མཐའ་བྱལ་བའི་དབྱིངས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཆེ་མུན་པ་མེད་

མཐུ་

༡། །པ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འབད་ཚུ་ལ་དང་བུ་ལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་འགྱུར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣ་བར་ཡལ་ལོ། །དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
 བདག་གིས་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མ་བོར་ཅོམ་ལ་ལམ་བུས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་མཐའ་དང་བུ་ལ་བའི་དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རྟོགས་པ་གྲོལ་བ་
 ཡིན། ལའོར་འདས་གང་ལས་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སྤྲོད་ཞིང་། །སྒྲོས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་དང་རྣམ་བུ་ལ་བ། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་
 དཔེས་མི་མཆོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཤེར་ཕྱོགས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ། །བྱེད་ན་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་དོ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དོན་གྱི་
 མཐའ་ཐུག་དགོངས་པས་རིག། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ནང་གི་རང་གདངས་ཏེ། །ནང་གདངས་གང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན། །ཐད་དེ་ཆོས་སུ་མིང་
 བདས་སྒྲོ་བུ་བཏགས། །སྒྲུབས་མ་བརྗེད་མེད་བརྗེད་པས་ཚུ་ལ་བུས་ཤིང་། །མཆོན་མེད་དོན་དེ་མཆོན་པས་ཡོངས་མཆོན་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་ཚུ་ལ་ཏེ། །དོན་

མཐུ་

དམ་དབྱིངས་ལ་དགྲི་བའི་འདུག་སྒོ་ལགས། །ཡེ་རིག་ཡུལ་འཛིན་ཤེས་པར་འཕོས་པ་ལ། །རིག་ཅུལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱས་ཐེབ་ན། །མིག་དབྱིངས་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་གསང་ལམ་ནས།
 ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་རིག། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་གྱི་སེང་གའི་སྒྲུབ། །སྟོ་དམན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲགས་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ།
 ཕལ་གྱིས་བརྒྱད་མར་རྒྱོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ནང་གི་དམ་པ་ཡེ་གནས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས། །གཞན་པའི་དོན་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་འགའ་མཆིས་ན།
 ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་དཀར་གསུངས་པ་ཅི། །དེ་ནས་ལོ་ཁྲིམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བབས་པའི་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མོ་དགུང་ཐུན་གྱི་མཆོམས་སུ་ཟོ་ལག་བབྱང་སྟེ་རྒྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་གཏོར་མ་ཞིག་ཟོ་ལག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་གྲེན་དུ་བལྟས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་འཕུར་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེས་འཕང་བར་ཤེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕ་ལྟས་
 སུ་གོ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་སྟེ་ཟོས། །དོ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བྱུང་དབང་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ན་རེ་ཁར་སང་གི་གཏོར་མ་དེ་ནི་བལ་ཡུལ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཆལ་ནས་བལ་པོ་སུ་

५५

21

ཁ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་གཏོར་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོར་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་དོན་ལྡན་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ལོ་ལྟ་པས་

ཁྱོད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྣང་བར་ཡི། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དགུན་ཆེ་ར་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་ཕུགས་ཇི་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཞིག་ཏུ་དྲོའི་རིལ་བུ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དགུ་དྲོ་པ་ལང་།

ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིལ་ལེ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་མེད་ལ། ཀླུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་པས་གནས་ལྟར་གཏུག་སྟེ་རྟོ་ལ་བར་བྱས། དོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཡུག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། ཡེ་ཡེ། ཡམ་འི་བུ་ཆུང་ཉོན་ཅིག་། བྲེག་པའི་རྒྱམ་གྲངས་དུ་མ། འོན་ཀྱང་འདུས་པའི་གློང་མཛོད། འདི་དག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ། བྲིག་ལེ་

དགུ་རུ་སྒྲུང་བ། ཁྱོད་ལ་ཨ་མས་གནང་ཡོད། ། དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི། ། བྱ་ཆུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཁྱོད། ། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། ། དེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་སྒྲོམ་

པ་ཟབ་མོ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་རུས་ན། །དགོངས་པ་གྲོལ་དུ་བཤལ་བའི། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོར་གསུམ་རྫོལ་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེར་འབྱུང་འོང་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྣང་བར་ཡལ་

卷之四

知

ལོ། །ཡང་ལོ་བྱིས་དེའི་དགུན་ཆེན་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྤྱིན་བདག་མགོན་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོག་འདོན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་བུད་མེད་གན་མོ་ཞིག་གིས་བྱོད་ལ་བས་འདི་སྤྱིན་གྱི་
 ལྷག་མེ་དུ་རྩལ་ཅིག་ཟེར་ནས་གྲོ་མ་སྤར་གང་སྟེར་བུང་བ་བདག་གིས་ཟ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མི་དམར་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་མདུང་དར་གྱིས་བདག་གི་ལག་སྒྲིུ་བརྒྱབ་
 ནས་ཐར་གྱིས་གཏོར་བ་ལ་བདག་ཞེས་སྤང་སྟེས་ཏེ་བྱོད་གྱིས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ང་རེའི་སྐད་གྱིས་སྟུས་པས། ཁོ་ན་རེ། མོ་འདྲེས་ནད་གྱིས་བོན་འདེབས་པ་ཡིན་པས་ཟ་ཨེ་སྤྱིད་ཟེར། བདག་གིས་
 བྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ནི་བཅོན་རྒྱལ་སྟོག་ལེན་དམར་པོ་ཡིན། བྱོད་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟེར། ངས་བྱོད་མཆོད་ན་རི་ལྟར་འདོན་སྟུས་པས། ང་དམ་མ་བསྟུགས་པར་
 བོས་ན་འོང་བའི་སྐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དམ་སྟོགས་ལ་བོས། རྩི་ཞེས་སྟོག་ནས་བུངས་ལ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཡིས། །གཞོད་སྤྱིན་བཅོན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་
 འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང། ཅི་འདོད་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བཟློད་ན་ང་གཉན་ནས་སྟེབས་འོང་ཞེས་ཟེར་ནི་

ཨེ

༄༅།

ཁ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་དམར་ཤར་གྱིས་བཞུད་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་ཁྲིམ་བཅུ་དགུ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་བྲག་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་སོང་བས་དེའི་ནང་ནས།

བྱད་མེད་ན་སོ་རྒྱན་སོང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གར་འགྲོ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བར། ང་འདི་རུ་བྱམ་ཞིག་བབྱང་ནས་འདུག་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས། བྱད་མེད་ན་རེ། ང་ནི་གནས་འདིའི་

བདག་མོ་བཅོན་སྟོག་རྩམ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཡིན། ཁྱོད་འདི་རུ་སྟོད་ན་ངས་གསོད་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྒྱལ་ཏུ་མཚུབ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་ཕ་ཀི་ནི་ཁྱོད་འཆི་ལྟས་རེད་ཟེར། བདག་གིས་

ཕྱིར་བལྟས་བྱས་པས་སྟེ་སོང་ཞིག་གིས་སྐུ་ལ་རེ་ཞིག་དུད་ནས་འགྲོ་འདུག་པས་བསམ་པ་ལ་ང་གི་ཡང་གསོད་མཁན་ནི་བྱད་མེད་འདི་ཡིན་ངེས་པས་འདི་གསོད་དགོས་སྟུམ་དུ་ལག་པ་ལ་

བརྒྱབས་པས་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་བདག་དེར་བསྐྱད་ཅིང་མདོ་བརྒྱུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཆེ་བྲག་གི་ནང་ནས་བྲག་ཆ་ལྟར་སྐྱོ་འདི་གྲགས་བྱུང་། དེ་རུ་མ་འདུག་དང་ལྟས་ངན་བསྟན་པ་ཅེད་མོ་

མིན་རེ་ཀན་ཟེར། ལོ་ཁྲིམ་དེའི་དགུ་རྒྱུ་ཁྲིམ་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱོ་བའི་སོང་གའི་བསྟོམ་བསྟེས་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཞེ་བ་གཅིག་ཅུ་སོང་བའི་མཐར་འཁལ་བུ་རྒྱུ་མས་འཕེལ་ཞིང་འཕུར་བྱུང་།

༧༥

ཨེ

ཨེ

ཡུལ་འཛུགས་

དེ་རུབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་འདོད་པ་ངས་སྤྱོད་གི་གསུངས་པ་ལ། ངས་ཡི་གེ་མཁས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཞུས་པས། ཡི་གེ་ནི་མི་སྐྱེ་འགས་ཀྱང་ཤེས་
སྤྱོད་དེ་ཅི་བྱེད་གསུངས། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཞིག་འདོད་ཞུས་པས། གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཚུར་གསོན་དང་། ཁྲོག་འདོན་མཁས་ཅམ་ཤེས་རབ་མིན། འདི་བསྐྱབ་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་ཡིན།
ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་། མངོན་གྱུར་སྤྱོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། ཤེས་རབ་དོན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། འདི་མི་གཡེའི་དང་དུ་གནས། བྱུང་བ་ཐུང་ཆེན་
པོར་སྦྱོས་དང་བྱལ། འདི་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་བཅུ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཡིན། ལམ་འབྲས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཟབ་མེད་
གྲོང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། འདི་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་མཐོང་ཆོ། འདི་དགོངས་བརྒྱད་འཕོས་པ་ཡིན། སེམས་
སྤང་ནམ་མཁའི་རོལ་པ་རུ། བྱུང་བ་ཐུང་ཆེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། འདི་དགོངས་པ་འཕོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡངས་པས། ནམ་མཁའ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འདི་དང་

༡༥
༡༦
༡༧
༡༨

༡༩། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་མིག་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །དེ་ནི་དང་དང་བྱོད་གཉིས་པོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་དང་དུ་ཨ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་གནད་ནས་སྦྱང་གར་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཡུན་ཅིག་འབྱམས་གྲས་སོ། །ཡོ་བྱིམ་ཉི་ཤུ་ལ་བབས་པ་དེ་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དེ་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཆུས་པ་དེ་ཆོས་ཞིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་ལས་གྲུབ་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་
གམ་དུ་སྟེབས། དེ་དེ་ཆོ་བུམ་སྟོའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྲུབས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་དང་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ཞིག་
ཞལ་ནས་ཅིའང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་རང་བྱུང་དུ་གྲགས་པ་ནི། ཨ། ཨ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དེ་རྩུན་རིས་མང་།
སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མ་ཁན་བསྐྱས་པ་དེ་དཔེ། །སྟེག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་ས་པ་དེ་འཕྱལ། །རི་དྲགས་རྒྱ་རྩ་ཆོས་པ་དེ་དཔེ། །མི་ལམ་སྐྱང་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ། །མི་མཁན་དངོས་ཞེན་འབྱུལ་པ་དེ་དཔེ།

གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་ཡང་། །འཆར་ཡུལ་ལས་ནི་གཞན་མ་གྲུབ། །དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡང་། །རང་སྤྱང་ལས་ནི་གཞན་མ་གྲུབ། །བྲག་ཆ་སྤྱང་བར་གྱུར་བ་ཡང་། །
 ཀི་སྤྱ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཁྱུ་ལས་ཁྱུ་བླ་སྤྱང་ན་ཡང་། །ཁྱུ་ཉིད་ལས་ནི་བླ་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆེན་སྤྱང་བ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་གྲུབ། །མིག་ལ་རབ་
 རིབ་སྤྱང་བ་དེ། །མིག་རྒྱེན་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །མེ་ལས་མེ་འོད་སྤྱང་བ་ཡང་། །མེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །ང་ལས་པ་རོལ་སྤྱང་བ་ཡང་། །བདག་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །
 གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་མཆེད་པ་ཀུན། །གཞི་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སོ་ཅིག། །སེམས་ལས་དངོས་པོ་གཞན་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པས་
 འཆིང་། །གཞི་ཞེས་གཞན་དུ་འཛིན་པས་འཆིང་། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལ། །མངོན་ཞེན་དབྱ་རུ་འཛིན་པས་འཆིང་། །རྣམ་རྟོག་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཆོ་སྤྱོད་བཅོས་དང་
 འགོགས་པས་འཆིང་། །ཨ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་དབྱིངས། །ཨ་ནི་སྤྱོད་དང་འགགས་པ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པོ་ལ། །བརྗོད་པ་ཅི་མ་ནས་བྱབ་ཅིང་བཤལ། །བརྗོད་གཞི་

རྒྱུ	རྒྱུ། གྲུ་རྒྱུ་ཡ་རང་བྱུང་། བྱོད་དང་ང་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད། བཟང་ངན་རེ་དོགས་སྤངས་སྤངས་མེད། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་མེད། ཐོབ་ཤོར་མེད་དོ་ཆོས་	
རྒྱུ	སྤྱི་དབྱིངས། འོན་འདི་རྟོགས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་སྤངས་བྱུང་དོ། རང་སྤངས་སྤོན་པ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པས། རང་གི་རྩོལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་	
རྒྱུ	མིན་པར། གསལ་སྤོང་སྤྱུ་ལས་བྲགས་སྤོང་འགགས་མེད་སྤྱུས། སྤྱོད་ཆོགས་དཔེ་ཡིས་ཀྱན་ཐོབ་རྟོན་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་མེད་ཡི་གོས་གནས་ལུགས་དོན་བསྟན་པས། སྤངས་སྤོང་གཉིས་	
རྒྱུ	མེད་བཅིང་དང་གྲོལ་མེད་པའི། རྣང་དབྱིངས་གཞི་དང་གཞི་སྤངས་གྲོལ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་རྟག་ཆད་གཡང་ལས་གྲོལ། སྤྱུ་གསུང་བྲགས་དང་སྤོང་གསུང་དབྱེར་མེད་	
རྒྱུ	བྱུང་། འོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྟའི་རྒྱ་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་སངས་ཉིན་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། བྱོད་དང་ཐབ་ཆ་ལ་བཅག་གུམ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་	
	ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། སངས་ཉིན་སྤྱིན་བདག་མགོན་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་མོ་སྤྱོད་པས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱིས་པ་ཐལ་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྷག་ལྷག་དགོད་ཅིང་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་	

Д. Л. 2. 2. 2.

འཆམས་སྐྱབས་བྱེད་པ་མཐོང་བས། བདག་གིས་སྒྲིན་བདག་མགོན་བསྐྱེད་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཆ་ལ་གཟབ་པར་རེམ་ཞིག། ཐེན་རང་ཞིག་གིས་སྒྲིན་ཐོག་ན་ཅེ་བག་དྲེད་འདུག་གི་སྐྱེས་པས་
གཟབ་པར་བྱེད་ངེས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་ཁལ་བཀལ་ཏེ་དེ་ཐོག་ཏུ་བློ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བརྟུག་སྟེ་བཅིང་ཐག་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གཡག་གིས་སྒྲོ་མཚོང་ཞིག་བྱས་ནས་བློ་
གསུམ་པོ་རྣམས་བརྒྱབ་ནས་གཏོར་ཐལ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལ་བབས་པའི་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྟུག་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མཐའ་འགྲོ་མ་སྒྲོན་མོ་དར་དཀར་གྱི་ཨང་རག་གསོལ་བ་རིན་པོ་
ཆའི་ཕྱིང་བ་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བདག་གི་མདུན་དུ་སྒྲིབས་མ་ཐག་མཐའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གསལ་ཞིང་བྱོན་ཡངས་པའི་ཡུལ་མེ་ཏོག་སེར་པོས་ས་གཞི་གང་བའི་
འོད་ནམ་མཐའ་ལ་འཕགས་པའི་སར་བུད་མེད་རྒན་གཞོན་གྱི་ཆོག་ས་མང་པོས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་གྱུར་འདུག། །ཡེ་ཡེ། དེད་མི་མིན་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ན། བྱོ་མེད་ཞེ་རེ་མོངས་ཀྱི། བྲིད་པའི་
སྒྲིག་གྲོགས་མི་མཁོ། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། རྟེན་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྐྱེས་ཀྱང་། །རེ་བའི་རྣམས་ཐག་ཆད་ཐལ། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་དབང་པོར།

སྐྱུ་ སྐྱུ་ སྐྱུ་	བདེ་སྟོང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན། གཅེས་པའི་བུ་ཞིག་རྟེན་བསམ། འཁོར་བའི་དཔུང་དོའི་བུ་ཚ། ཀྱུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་མེད། ཤེས་རབ་རིག་པའི་བུ་ མཚོག། སྐུ་ལ་མེད་པས་ཨེ་རྟེན། རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལོས་བྱེད། ཅེས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཅོམ་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་རིང་ལེན་ཅིང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གི་ དག་ནས་འདི་སྐད་སྐུ་རིང་ལེན་འདུག་གོ། ཡེ་ཡེ། དགའ་དགའ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར། སྐྱིད་སྐྱིད་མཁའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡིན། མེད་མེད་གཞན་ན་མེད་དང་། ཡོད་ཡོད་རང་ལ་ཚྲོགས་ ཡོད། གོ་གོ་གཏིང་ནས་གོ་དགོས། ཤེས་ཤེས་དོན་གྱིས་ཤེས་དགོས། རྟོགས་རྟོགས་རང་གིས་རྟོགས་དགོས། རིག་རིག་མཛོད་དུ་གྱུར་དགོས། གྲོལ་གྲོལ་རང་སར་གྲོལ་དགོས། མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་འདི། མ་འོངས་དུས་སྐུ་བཅད་ཡིན། མ་བཅུད་རབ་རུ་མ་བཅུད། ཟུབ་ཟུབ་ཀྱུན་རུ་ཟུབ་པ། བཅུལ་བཅུལ་ཀྱུན་རུ་བཅུལ་བ། དག་དག་ཀ་དག་མཁའ་ལས། གྲོལ་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་མ་ང་། ཟུབ་ཟུབ་ལྷན་ཟུབ་སྐུ་མ། རང་རང་གཞུགས་བརྟན་ངོ་མ། རོན་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ། ལཤམ་ལཤམ་ཆོག་གིས་ལཤམ་ཡོད། འདི་ཆོག་འདི་ཉོན་དང་།
-------------------------	---

དེང་དུས་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཕྱ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་མེ་ཏྲ་མ་སྒྲིན། །ཤིང་གཞན་ཞིག་དང་མོར་བས། །སྤུ་ལ་མཁོ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ཤིང་ལ་སྒྲེ་འགགས་མི་
 འབྱུང་། །རྩལ་ལྡན་སེང་གེ་དཀར་མོ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཆོང་ཆོ། །བསྐྱོངས་ལྷ་སེང་རྩུང་བུང་དང་། །འཕྲད་ནས་རང་སྐྱད་འདོན་པ། །སྒྲིན་པའི་དབྱངས་སུ་མཛོན་ནས། །སྤྱིར་
 ཆགས་བྱ་ཆོགས་འགྲུགས་སྤིད། །རབ་མཐོག་གངས་དཀར་རྩེ་ལྷ། །མ་བགྱོད་དང་གིས་སྒྲེབས་འོང་། །སྤྱིར་བཞི་གངས་ལ་བགྱུད་ཅིང་། །སྒྲིན་མིག་སྤྱིར་དུ་གཟིགས་པའི། །རྩལ་ཆེན་
 གྲོགས་བཟང་གཉིས་འཛིམ། །བྱ་བུ་བྲག་སྒྲིབ་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱ་གྲུ་གཟན་གྱིས་སྐྱོངས་ཏེ། །ནམ་མཁར་དལ་གྱིས་འགྲོ་བའི། །ཐང་དཀར་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་འབྱུང་། །རྒྱ་སྒྲུག་ནགས་
 ཆོལ་འཛིན་ཅིང་། །དཔའ་བའི་རྩམས་སྐབས་མིག་གིས། །ཡངས་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟ་ཞིང་། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་བཅུད་སྐྱོད་པའི། །རྩལ་ཆེན་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད། །གསུང་སྒྲིན་བྱ་བྱུག་སྤོན་
 མོ། །སྤྱང་ལྟོངས་གཟན་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། །ལྟོན་ཤིང་རྩེ་ལྷ་སྤོན་ཏེ། །གསུང་སྒྲིན་སྒྲོགས་པ་བཞི་འབྱུང་། །ཤོར་བུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། །རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་ནས་རྩལ་རྩོགས། །ནམ་མཁའི་

༧

མཐོང་།

མཐོང་།

མཐོང་།

༡། ཁམས་སུ་སྒྲེབས་ཏེ། ཁ་གསུམ་སྒྲིལ་འགོངས་པའི། གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་བདུན་བྱུང་། འུག་ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་ཅིང་། མདངས་ལྡེ་འོད་དུ་འབར་བའི།
 མ་བྱ་མཛེས་ལྡན་བརྒྱ་དུག ལྟུང་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མཛེས་ཡིན། སྤིང་པའི་འདམ་རྒྱ་བྱོད་ནས། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་དེ། བཀྲར་སྒྲི་ཆེན་པོ་བྱེད་འབྲས། འདུལ་ཕོངས་འབྱོར་རྒྱུད་
 སེལ་བའི། ལྷུག་པོ་ལྡན་བརྒྱ་ཡོད། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དག། འདུལ་འཕྲུར་བའི་དུས་མིན། རྩོམ་གསུམ་བདུད་གྱི་པོ་ཉ་ས། བདུད་གྱི་དཔུང་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ། ལྷུང་མང་མི་
 བདེའི་ལ་ཡོག ལས་ཀ་དམག་འབྲུག་གཡུལ་འབྱེད། འཆུབས་མ་བཞིན་དུ་ལངས་ཆོ། འུས་ལ་བབ་ལྟས་དེས་པ། ཁར་སང་བྱོད་གྱིས་བྲིས་པའི། ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོན།
 མ་དང་སྤུའི་བྱོད་དུ། མི་ཡིས་གི་སྒྲུ་མ་སྒྲོགས། ཀྲུན་གྱི་སྤྲིང་ལ་ཕོག་ནས། འིང་པའི་ལུལ་དུ་བྲོས་འགྲོ། འེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། འིམ་གྱིས་མཐོ་སར་སྒྲེབས་ཡོང་།
 ལྟུང་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་འདི། ལྷུང་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར། མི་གནས་མི་འགགས་སྒྲོས་བྲལ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་སང་འགྲོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཞོག

སོང་། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྩམ་ཉིན་གསེར་གྱི་བྱ་གུང་ཐང་གི་ཆུ་འབྲམ་ན་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེའི་ཉམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ཤར་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱད་བྱ་ཞིག་གིས་མེ་རྟོག་ལ་ལའོར་ཞིང་སྤྱ་འདི་ལེན་པའི་སྤྱད་བ་བྱུང་། བེ་བེ །སྤྱད་ལྟོང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་དུ། །གསེར་གྱི་སྤྱད་ཆུང་ངའི་སྤྱིད་
 པ། །སྤྱིད་ཀྱང་དེས་རྟོག་རང་མི་འདུག །སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་སྤྱེབས་ཡོང་། །རབ་རྒྱས་པད་ཆལ་ནི་ཡལ་འགོ། །སྤྱད་རྒྱན་སྤྱོན་མོ་ཁོ་སྤྱེབས་ཀྱང་། །ནམ་ཕུག་ཕུབ་པར་ནི་མ་གནས་།
 འབྱ་སྤྱིན་སྤྱུ་མ་ནི་ཡལ་འགོ། །ཤ་སྤྱད་ནག་ཆུང་ཁོ་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་ཕུག་ཕུབ་པ་ནི་མི་འདུག །སྤྱར་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ཤི་སོང་། །དུ་ཕུག་ཁ་དམར་ཁྱོད་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་ཕུག་ཕུབ་པ་ནི་
 མི་འདུག །ཁྱི་སྤྱེའི་རྒྱལ་ས་ལ་ལའོད་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་སྤུག་ཁུར་ཞིག་རེད་ན། །སྤྱ་ཆེན་ཐོབ་ཐང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །འཁོར་བའི་ཁ་དཔོན་ཞིག་རེད་ན། །ཕུག་པོ་ནོར་ལྷན་ཞིག་བྱུང་ཡང་།
 དགའ་ཆོག་ས་བཟོད་མེད་ཞིག་རེད་ན། །གཙོ་བོ་ཁ་མཁས་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །དལ་མེད་རྣམ་གཡོང་ཞིག་རེད་ན། །སྤྱད་པོ་ནོར་མེད་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་བཟོད་མེད་ཞིག་རེད་ན།

༧

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་ལ་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་ལ་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་ལ་

༡༡། རྒྱ་གོགས་བུད་མེད་ལ་བྱས་ན། །དབྱ་རྒྱ་འཐབ་ཡ་ཞིག་རེད་ན། །གཅེས་སྤྱོད་བུ་ཕྱག་ལ་བྱས་ན། །འག་པ་ཞོར་འཕྲོག་ཞིག་རེད་ན། །ཆོས་པ་བྱར་མེད་ཞིག་
 བུད་ན། །འདི་བདེ་ཕྱི་སྤྱིད་ཞིག་རེད་ན། །གསེར་སྤྱད་སེར་པོ་ངས་བཏུས་ན། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར། །མི་རྟག་མི་ལམ་དང་འདྲ་མཚུངས། །ང་ཡི་དགའ་སྤྱད་དང་ཚོངས་སྤྱ།
 གོགས་པོ་བྱོད་ཉིད་ལ་གདམས་ཡོད། །ང་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཆས་འགྲོ། །ངའི་རྗེས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོགས་མཛོད། །ཅེས་ཟེར་ནས་རྒྱུད་རིང་པོར་འཕུར་སོང་ངོ་། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་ཉོར་རྒྱ་
 བདུན་པའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་རྩལ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་སྐྱད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་མི་དགར་པོ་མཛོས་སྤྱག་བཏུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས་ཤ་བ་པོ་ཆེན་ལ་ཞོན་ཅིང་ཡུམ་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ཞིག་རེད་ལ་དུ་བྱིད་ནས་བུ་མོ་མཛོས་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་བསྐྱེབས་ནས་དེར་སྐྱེབས། དེ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐྱད་ཟེར་གྱི།
 ཕུ་ཅག་བསྐྱེབས་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་དེ་ཤར་གྱི་ཆེ་ལྷན་མོ་ལ་ཨོ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན། རི་བོ་གཅིག་ལ་ཆེ་མོ་ལྷ་ཡོད་པའི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་

ཅེར་སྒྲེབས་ཆེ་མི་དཀར་དེས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེང་དུ་ལྟོས་དང་ཟེར་བ་བཞིན་བལྟས་པས་སྟེང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེ་སྟག་དམར་པོའི་ཆར་པ་འབབས་པ་ལྟར་འདུག། ཞེར་དུ་ལྟོས་དང་ཟེར་
 བ་བཞིན་བལྟས་པས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གུར་ལ་རྒྱ་མཐིམ་ཆོན་ཐག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱག་གིས་དམར་གྱི་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ལྟོ་དུ་ལྟོས་ཟེར་བ་བཞིན་བལྟས་པས་རི་དཀར་
 པོ་དུང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་བ་མཆོའོ་མ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་འབྲམ་ན་དང་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་རྩེ་ཞིང་མེ་ཏྲག་དཀར་པོའི་ཆེ་ལ་རྒྱས་པ་རྩེ་མོ་འཇའི་ཁ་དོག་བཞིན་འོད་ལྔའི་ན་བུན་གྱིས་
 གཡོགས་པ་ཞིག་སྟེང་། རུབ་དུ་ལྟོས་དང་ཟེར་བ་བཞིན་བལྟས་པས་རྒྱ་བོད་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྟེང་། བྱང་དུ་ལྟོས་དང་ཟེར་བ་བཞིན་བལྟས་པས་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྐྱལ་གྱི་
 ཆོགས་ལ་མི་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་སྟོ་ལྡང་དཀར་བ་མང་པོས་ཤུམ་སྒྲིན་ཅིང་ཁྱག་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུད་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། ཡང་ལག་དུ་དུང་དཀར་ཞིག་གཏད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་ལྟོས་
 ལ་བུས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་བདག་གིས་དུང་བུས་པས། ཞེར་དུ་རྒྱུད་གི་འཛུགས་མ་ལངས་ནས་སྒྲུ་མ་འབྱིན། ལྟོར་ཁ་བས་དུང་གཏད་ནས་སྒྲུ་མ་འབྱིན། རུབ་དུ་སྒྲུ་ཆོན་པོ་གྲགས་ནས་

༡། །གང་སོང་། བྱང་དུ་སྐྱབས་གྲགས་ཀྱང་བྲག་རི་མཐོན་པོས་སྐྱ་ཡི་ལམ་བཅད་ནས་བྲག་ཆར་སོང་བས་བདག་གིས་གཞོན་ནུ་ལ་འདི་འདྲི་དོན་གང་ཡིན། བྱེད་གཉིས་སུ་
 ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། མི་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ཀས་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། གྱུ། ཉོན་དང་གཞོན་ནུ་རིག་པ་ཅན། །ང་ངོ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །ང་ལྟ་ཕྱག་དུང་གི་བྱར་ཕུད་ཡིན།
 སྤིང་མོ་མི་མིན་བྱ་ལེ་ཡིན། །སྤིང་ན་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་འདི། །མཁའ་འགྲོས་རྩལ་སྟུགས་བྱེད་པ་རེད། །སྤིང་པའི་བག་རྩལ་སྟུགས་པར་གདའ། །ཞལ་རས་རི་རབ་ལ་གཟིགས་ནས།
 དུས་ངན་རྒྱུ་བྱ་བོར་བ་རེད། །ཤར་གྱི་མི་སྟུག་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །ལྷ་གྲོ་སྤྲིག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེད། །ལྷུང་པ་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་ནི། །ཐར་པའི་ཞིང་ས་བསྟེགས་པ་རེད། །ལྷོ་ཕྱགས་དུང་རི་
 དཀར་པོ་ནི། །རི་བོ་ཏ་ལ་བྱ་བ་རེད། །རི་རྩུབ་བྱ་ཚྲིགས་འཚྲིགས་པ་ནི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདུ་བ་རེད། །མེ་ཏྲིག་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་ནི། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་གཅོང་མའི་འབྲུངས་ས་ཡིན།
 རི་འགོ་སྤྲོན་གྱིས་གཡོགས་པ་ནི། །སྤྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་མིན་རྟགས། །རྩུབ་རྩུ་མི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །བྱེད་དང་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །ལུན་ནག་བྱེད་དུ་གོས་སྤྲོན་ཅན། །བྱེད་

ཡུལ་མུན་པའི་གོང་ཁྱེར་རེད། ཁྱེར་གི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ། བདུད་སྡེ་ཉ་ལའི་གོང་ཁྱེར་ཡིན། མི་སྡུན་ཤ་ཟན་སྟོག་ཆགས་ལ། ཤ་ཟག་ཟས་སྒོམ་སྡུན་པ་ནི་ མི་སྡུན་ལྟ་འདྲེས་སྟོ
 བསྐྱར་ནས། མི་སྟོད་བང་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། ཤ་ཟག་གི་དུང་སྐད་རྒྱུད་གིས་བཀག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡི་དུང་སྐྱུ་ལ་བས་བཅད། སྐྱིབ་གཉིས་བྲལ་བ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུ།
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་དགོན་པའི་བཟ། རུབ་རྒྱུད་སྐད་འབྲིན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུན་གྲགས་རྒྱས་པའི་རྟགས། ས་ཁྱུག་རེ་ལ་ཉི་འོད་རེ། སྐྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་སྟེ། ཁྱེར་དུ་དུང་སྐད་རྒྱུད་
 གྲགས་པ། རེ་ཞིག་ལྷ་ལྷོ་འི་ལ་གཞོན་རྟགས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་དེ་གོ་འམ་བྱ། བདག་གིས་གོ་གོ་ལེགས་སོ་སྐྱས། རེད་མིང་སྤྱིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགོ། མི་ཁྱོད་ཀྱུང་སྤྱིད་པའི་
 ཡུལ་དུ་སོང། ཁྱོད་བདེ་ཆེན་པར་བཀོད་ཞིང་དུ། རེད་མིང་སྤྱིང་བསུ་བར་སྟེབས་ངེས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱས་གཉིད་སད་དོ། རེ་ནས་ལོ་གཏུང་ས་ཉིད་གཉིས་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཆེ།
 བདུན་པའི་ནང་དུ་སྡུན་བདག་མགོན་བསྟན་ཆང་གི་ཆུ་མོ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རིམ་གྱོར་སྡུན་ལྷ་ཞིག་བཏོན་པ་དེའི་གྲལ་ལ་བདག་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཆེས་བཙོ་ལཱའི་རུབ་མཁའ་འགོ།

३३

ॐ

ཁ་མངས་སྤྱད་བཟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡུངས་དཀར་འབྱུ་བརྩུ་ག་སྤྱུ་ལྷགས་ཏེ་བདག་ལ་

སྒྲུབ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས། གྲུ་ བུ་ཕྱོད་ང་ལ་ཉིན་དང་། །མ་འོངས་ལོ་གྲངས་བཙོ་ལཱ་འི། །དུས་ཚིགས་ཉིད་ལ་བབས་པ། །ནས་བབྱང་སྒྲོབ་མ་རིམ་བཞིན། །སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་འཛོགས་

ནས། །གཏན་བདེའི་ས་ལ་བགྱོད་དེ། །བྱད་པར་བུ་སྟོབ་མཆོག་གྱུར། །དེས་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་། །རལ་པའི་ལུང་ལོ་འཆང་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆས་སུ་བྱགས་པ། །འཇའ་ལུས་སྟེ།

མ་འགྲུབ་པའི། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་པ་སྤྱི་མ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་བ་ད་ཡི་ཡུངས་དཀར། །མཁའ་འགྲོའི་རིག་སྒྲགས་བཏབ་པ། །མི་འབྲེལ་རྟོན་དུ་བྱུངས་

ལྷོ་མ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་ཡུངས་དཀར་འདི་རུ་མ་དུ་ཆོངས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱེད་ལ་ཆོ་གཅིག་དེ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དུ་གྱུ་ཤིགས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་བཅུ་

གསུམ་འབྲུང་ངེས་ཡིན། མེ་ལོང་འདྲི་སྟོང་ལ་ཆོངས་དང་བྱོད་རང་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བདག་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་

ཉམས་ཤིག་ཤར། དེའི་ནང་པར་སྒྲ་མ་གྲུ་ཕུག་ལ་དེ་ཚུ་ལ་ཁུས་པ་དང་བན་ཆན་སྒོ་ལྟན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། བྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་མ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏིག་གི་ཁྱི་ཆན་འདི་ལ་འང་
 སྒོ་བ་མ་ཞིག་ཅིས་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མས་དེ་འདྲ་ཟེར་མི་རུང་མི་ལྟས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལུགས་ལ་ཆོད་མི་ཟེན་གསུངས་པ་ན། བན་ཆན་གྱིས་འོ་རྟོ་རྟོ་ཟེར་ཞིང་ཞེ་ཞེ་ལ་གཏོང་འདུག་གོ།
 རྟོར་སྒྲ་བརྩུ་པའི་ཆོས་དགུའི་རུབ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་གཟུགས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་ཏུ་ལྟགས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཨོ་ཨོ། ཤར་ནས་བྱུང་བའི་མ་གྲོན་པོ། བྱུང་ཞིག་འདི་
 རུ་ལྟགས་ཆོ། །མཆན་ལྟན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེབས་ན། སྒྲོན་ནས་འདྲིས་པའི་མཛའ་གྲོགས། འབྲེལ་མེད་འབངས་སུ་འཁོར་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་
 དཔལ་ཡོན། །ཆོས་གཅིག་སྒྲ་བའི་བཞིན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འོང། །ཐོབ་ནོར་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད། །དང་པོ་དགོན་དགོན་འདྲ་ཡང། །མཐའ་མ་མོངས་མེད་འདྲ་སྒྲུང་།
 སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གནད་རྣམས། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་ཐོན་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གྲོང་ལས་བཏོན་ཆོ། ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ངེས། ཉི་ཟླ་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུའི། བུ་མཆོག་འགའ་རེ་

རྩམ་

༡༡།

འབྱུང་ནས། བསྟན་པའི་མདངས་ཆེན་གསལ་འོང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒོ་དཔངས་མ་ཞན། སྒྲོན་ཆེ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི། འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་

ནས། འོངས་སྒྲོད་མདའ་ཐང་འཕེལ་འོང་། ཉམ་ཚུང་དབང་ཆེར་གྱུར་ཆོ། རང་ཆོད་ཟིན་པ་གཤམ་ཆོ། མི་ཕུག་འོངས་སྒྲོད་རྒྱས་ཆོ། ཆོག་ཤེས་བསྟན་པ་གཤམ་ཆོ། བུ་སྒྲོབ་སྐལ་

ལྷན་འཆོགས་ཆོ། གདམས་ངག་སྟོན་པ་གཤམ་ཆོ། མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ན། བཅ་དང་སྒྲུ་རུ་གྱེར་ལས། མི་གཏམ་ལབ་པ་མི་སྲིད། བྱོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པས། མི་ཡི་ཆོག་

གིས་བཅ་བཀྲོལ། མ་བཅེད་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། སང་ཕོད་ཉོར་ཆེ་དུག་པའི་ནང་དུ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་

མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་སོང་དང་གདུལ་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ནེ་ང་དེར་སོང་ན་གདུལ་བྱར་ཇ་ཁོར་ཇི་ཅམ་ལོན་སྒྲུས་པས། གདུལ་བྱ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་བུ་སྒྲོབ་སྒྲིང་དང་

འདྲ་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྱུབ་བོ་སྒྲུས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉོར་གསུམ་ལ་བབས་པའི་དབྱར་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ནང་དུ། གིས་ལི་དབང་

མ་

ལི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚ་བོ་སྒོ་དར་གཉིས་མགོ་ལོག་ནས་གསེར་ཐལ་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲ་མ་གསལ་སྒྲ་གསལ་སྒྲ་བ་མཆོག་གིས་བཅོལ་གདམས་ལེགས་པར་བྱས། དེ་གཉིས་དང་
 འགྲོགས་ནས་ཤར་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་སྒྲར་གྱི་གཞི་བདག་སྒྲ་གཡག་གི་འཕྲང་ཁར་སྒྲེབས། དེར་བག་མ་ཡར་འགྲོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་དེའི་སྒྲུལ་མི་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྟ་
 ལས་བབས་རྟེ་ཆང་ཕོར་པ་དོ་རེ་སྒྲུད་བྱུང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞི་བདག་འདི་གའི་ཚལ་དུ་བརྟུང་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བསམ་ཞིང་དགའ་བ་སྒྲེས། དེ་རུབ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བྱུ་ལེ་སྒྲན་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ན་རེ། ཨ་རྟོ། དེ་རིང་བར་དེ་ཨེ་གོ། །བུ་མོ་གོས་རྒྱན་མཛེས་པ། །ཡར་བྱུང་མར་འགྲོ་འཕྲད་པ། །མཆོན་ལྷན་རིག་མར་འཕྲད་
 ལྟས། །མཆོན་ལྷན་རིག་མ་མེད་ན། །ཤེས་རབ་རྩ་ཁ་མི་འབྱེད། །དེ་མ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་གྱིས། །དགོངས་པའི་གྲོང་མཛོད་མི་བཛོལ། །དེ་ཡིས་ཡིག་རིས་མང་ཡང་། །རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་
 སྒྲོན་འབྱུང་། །བདུད་རྩི་ཆང་འདྲན་བྱུང་བ། །མ་དག་སྒྲིགས་མའི་སྒྲུང་བ། །དྲངས་མ་ཉིད་དུ་འཕོ་བའི། །ལྟས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བྱུང་། །ཟོ་དོར་སྒྲ་གཡག་བྱ་བ། །གཟའ་དང་

རྒྱ

ཞིག་ལྟར་

མུ

༡༡། གཞོན་སྒྲིན་བྱུང་གིས། བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན། ཡུལ་གྱི་དཔེ་གྲིབ་ཕོག་པས། ཁྲི་གཅིག་ཁམས་དུབ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་བཞིན་ཁྲི་གཉིད་གསུམ་ཉི་ཟླ།
 སྒྲིན་ལས་ཐོན་བཞིན་ཡལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། དེ་རིང་གཞི་བདག་གིས་ཆང་འདྲན་བཏང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནི་ཁྱེད་མགོ་ནག་མི་ལས་མངོན་པར་མཐོ་
 བའི་སྒྲི་ཁ་ཟེན་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྒྲི་བར་ཡལ་སོང་། སྒྲིན་བདག་དབང་ལི་ལ་ཆ་བོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་བན་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་གྱི་ལོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ཤིག་བསྐྱོན་
 ནས་ལུང་བྱིན། དེ་ནས་སྒྲི་ཆོ་དོན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོག་འདོན་ལ་འབོད་དུ་བྱུང་བས་དེར་སོང་ནས་ཁྲི་གཅིག་འདས་རྩེས་མ་བའ་འགྲོ་གིང་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་
 ལྟགས་ནས། གྱི། ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུང་ཉོན་དང་། གནས་ཆང་འདི་རུ་མ་འདུག འདོར་བདག་རྒྱལ་པོ་བོ་ནག ཡུན་དུ་གཤེད་ལ་འབབ་ཡོང་། སྒྲིན་བདག་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུང་བས། སྒྲོག་ཡོན་
 རྒྱུང་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲིན་བདག་གིས་ལི་ཆང་ནི། རེ་ཞིག་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས། འབྲེལ་བའི་གནས་ཆང་ཡིན་ཏེ། འཁྱུང་བྱུང་པལ་གྱི་སེང་གའི། སྒྲུལ་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ།

འབྲུལ་མེད་གྲོགས་སུ་བསྟེན་མཛོད། །སྤྱི་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དེ། །སྤྱི་མཛོད་ལྷ་པོ་ལྷ་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་དེ་ཆེ་གྲོ་ལོད། །ཡི་དམ་མཛོད་ཏུ་བྱུངས་ཤིག། །རྒྱལ་འབྱུར་དབང་
 ལྷ་མཛོད་འབྱུང་། །དེ་ལས་དབང་དང་ལུང་ལོད། །ཡང་ཅིག་དེ་ལས་མི་རིང་། །བསྟེན་ཆེན་ལན་ལྷ་སོང་བའི། །རྒྱལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། །འཕྲད་ཆེ་སྤྱི་མཛོད་ཡང་གོང་བཞིན།
 དབང་ལུང་ཡོངས་ཆོག་སྤྱི་མཛོད། །རྒྱལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། །སྤྱི་མཛོད་ཡང་ལོ་གྲངས་འགའ་ཆེས། །ཆེ་བཅུན་སྤྱི་མཛོད་མགོན་པོ། །སྤྱི་མཛོད་བདུན་གྱི་ཐ་མ། །སྤྱི་མཛོད་སྤྱི་མཛོད་
 དམ་པ། །དང་འཕྲད་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །དབང་ལུང་ཡོངས་ཆོག་སྤྱི་མཛོད། །ཆེ་བཅུན་པོ་ཉིད་དུ། །དམ་ཆུས་ཆེ་སྤྱི་མཛོད་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཐུན་བུ་ཐོབ་ཅིང་། །ཡི་ཤིས་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འབྱོར། །བྱུང་བུ་ཉིད་ཆེ་སྤྱི་མཛོད། །མཛོད་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །ཞེ་གོ་མ་བཞེད་བྱུངས་ཤིག། །ཅིས་དང་། །འདི་རུ་མ་འདུག་པར་སོང་། །སྤྱི་མཛོད་འདི་ཆེན་
 གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཞིག་དང་མར་ཆུ་གསུམ་བཞི་ཅུ་ལས་འབྲུལ་བ་ནི་མི་སྤྱི་མཛོད་པར་རེད་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱི་མཛོད་པར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉིད་བཞི་ལ་བབས་པོ་དབྱིངས་ཆེ་བའི་

ཐུམ་

༡། ཆོས་བཅུའི་རྒྱལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས་ཞི་འདུས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཡིན་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པ་
 གནང་སྟེ། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡི་གེར་ཕབ་རུས་ན་འགྲོ་དོན་འགའ་འབྱུང་སྟེད་པས་དེ་དོན་སེམས་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཡི། དེ་ཇེས་ཡི་གེར་འབྲི་བར་བརྩམ་ཆེ་བར་འགགས་ནས་ཕབ་མ་
 རུས། ཡང་ལོ་དེའི་དབྱར་རྒྱར་བའི་ཆོས་ཉེར་ལཱའི་རྒྱལ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀླ་རའི་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆོ། ཕྱག་མཐོལ་ལས་བརྒྱ་ཡིག་འདི་ཀ་བསྟན་ཏེ། སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 འདི་ཡི་གེར་ཕབ་ན་བསྟན་དག་འདུལ་བའི་དོ་ཇེའི་ཐོག་མདའ་དང་འདྲ་བས་ན། བུ་ཁྱོད་ལ་གོ་དོན་སྟོན་ཤིང་པ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་འདི་མཁོ་སྟེ་སྟོན་ན་གསུངས་ཤིང་། ཤིན་པ་དམར་ལོན་ཞེས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཧྲོགས་གནང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ་རྟོན་ལོག་ཕྱོགས་ནས་མགོ་ལོག་ཏུ་འོངས་པའི་རས་དཔོན་ཞེས་པའི་བླ་ཆུང་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདིའི་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལོག་དེས་པར་རེད་ཟེར་བས་ཉེན་འབྱེལ་འཆུག་པར་གྱུར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ལོག་སྟོན་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་མེ་ལ་བསྟེན། །ཡང་ལོ་

ཀུ

ཞུགས་

ཤ

བྱིས་དེའི་དགུན་ཆེན་ར་བའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་བབས་པའི་དུས་ན་གྲོགས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་མེ་གོ་ལོད་ཀྱི་སྐབ་པ་ལ་ཞུགས་ཆོ། དགུན་ཆེན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཁའ་
 །འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་ལྷགས་ནས་འདི་སྐད་བཅུ་ཞེ་མ། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་གྲོགས་སུ། །གངས་སེང་ལྷ་བུ་དག་གི་དབང་། །རྒྱ་སྐྱུ་ལྷ་བུ་བཀྲ་ཤིས་པ།
 དེ་མེའི་ལྷ་མས་ཞུགས་དཔལ་ལྷན་པ། །ལེགས་ན་འགྲོ་མགོན་གི་ལི་པ། །ཉིས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་དོ་སྟེ། །འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། །སློན་ལམ་སྟོབས་ལས་ཁྱོད་འཁོར་དུ།
 །འབྱུང་སྟེ་བསྟན་ལ་ཕན་ཆེར་འདོག། །འདི་ནས་མི་ལོ་བཅོལ་ཚུན། །ཇི་འབངས་སྐལ་པ་ཤ་སྐྱུ་ལས། །ཕལ་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་མི་སྲིད། །འདི་དག་མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཤར་
 །སྐྱུགས་སྲིན་མོ་སྲིག་བདུད་མ། །བདུད་པོ་ལྷར་བརྩུ་བི་ཆུ་པ། །ཡང་ཅིག་ཐོས་ཆུང་ལྷོ་པ། །ལྷོ་ཅུ་དཀོར་བསྟུ་ཆུ་པ། །བྱུ་ཏུ་ཤིས་ཞིབ་རིག་པའི་མིང་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཤེས་སྐྱར་
 །བའི། །སློན་ལམ་ལོག་པ་བཅུ་བདུན་འབྱུང་། །དེ་ལ་བཟང་ངན་ཆོག་མ་བཟོད། །ཁྱོད་དང་ཁ་མཆུའི་ལ་ཡོག་འདེབས། །དཀོར་ལ་བརྟུ་བའི་བདུད་སྐལ་ནི། །ཉིར་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ་བཀྲ་ཤི་

ᠮᠤᠩᠭᠠᠨ

འདྲ་བ་དེར། བེ་རོ་འི་ཆ་མཁར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡི། མིང་བྱུང་ཆགས་པའི་ཆ་ཐེའེས་གྲགས་པ། དེ་ཅུ་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱམས་དང་། ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བྱང་
ཡོད། དུས་ལ་བབ་པོ་པ་ཞོར་མུར་དུ་ཡོངས། ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་སྤྲུལ། གྱི། ཨ་ལུ་མ་རྒྱལ་མོ་བཞིན་ལེགས་མ། གཏང་ཁུང་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། བྱིན་ཐོས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད། རྒྱང་ན་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། ཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་མེད། ལོང་ན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་སོ་མེད། འོག་ན་བརྟེན་པའི་ཡར་འདེགས་མེད། ལར་ན་ཉེ་བ་རྩ་ལག་
མེད། ཐུག་དོག་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་ལས། ལག་ར་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཕན་གྲོགས་མེད། ཉམ་ཐག་སྟོབས་མེད་སྤྱང་པོ་ལ། གཏེར་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་སྒྲུལ་
མེད། རང་རེ་བྱི་མར་མི་འཇིགས་པའི། བན་སྤྱང་བཟང་པོ་ཨེ་འོང་སྒྲུལ། སྟོན་དོན་འབྱུང་པར་བྲམ་མ་མཁེན། ཅེས་སྤྲུལ་པའི་ལན་དུ་མོ་ན་རེ། གྱི། བྱ་བྱོད་སེམས་དཔངས་མ་ཞན་
དང་། བྱ་སྟོབས་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དང་པོ་ཉམ་རྒྱུང་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་། མཐའ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་། ཀྱུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་གནས་བྱེད། རང་གི་ལས་

མཆོག་

༡། །འབྲེལ་གཏུལ་བྱུལ། །ཕན་ཐོགས་ཐར་ལམ་ལ་འདྲོང་ངེས། །ང་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིད་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། །འོངས་སྐྱོད་ཡར་ངོའི་
 གླུ་ར་འཕེལ། །འདྲོད་དོན་ལྟ་དང་སྤྱང་མས་བསྐྱབ། །ཐོགས་ནི་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱེད། །སེམས་ལ་ཞེག་ཅིག་སྐལ་ལྷན་བྱ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་བྱ་གཏེར་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྲག་སྐམ་འདྲ་བ་ན་ས་ར་རྟའི་ཕྱག་ཕྱེད་དང་། བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱོལ་མའི་འདག་སྐྱ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་མི་འབྱུང་སྐྱར་དུ་དེར་སོང་ཞེག་ཅིས་ལུང་བསྟན་
 པ་བཞིན་དབྱར་གྱི་ཐ་ཚུང་གི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་བྱ་གཏེར་བྲག་གི་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤེབས་པ་དང་བྲག་མཐོ་སྐྱོར་ཅམ་ཞེག་ཆད་ནས་བྱུང་། དེའི་ཤུལ་དུ་བལྟས་པས་སྐྱོལ་མའི་འདག་སྐྱ་དང་ལ་
 ཆའི་སྐྱོལ་བྱ་ཕྱེད་བཞིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞེག་བཅས་སོལ་ཕུང་ནང་ན་འདུག་པ་བཏོན་ཅིང་། སྐྱོལ་དེའི་ནང་ན་ཤོག་ཀྱི་ལ་ཞེག་འདུག་པའི་ངོས་ལ་བལྟས་པས་དཔུལ་གོད་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་
 བྱ་ཕུང་འདྲ་བའི་མགུལ་ན་ཁ་བྱང་ཡོད་ཅིས་བྲིས་པ་མཐོང་ཞིང་གནས་དེར་སོང་བས་སྤེབས་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མ་སྤྱོན་ཆར་འདྲེས་པའི་ངང་ནས་འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་མི་

ལྷ་མོ་

རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་རྩ་རྒྱལ་རྩིང་དཀར་ལ་ཞོན་པ་ལག་ན་མཐུང་དར་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་བྲག་ངོས་སུ་མཐུང་དར་གྱིས་བརྟེན་པའི་མོད་ལ་བྲག་སྐུབ་གས་པའི་ནང་ན་ཤོག་རྩལ་ཞིག་འདུག།
 དེར་བལྟས་པས་དེའི་ངོས་སུ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་དགུན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་གསེར་སྤྲད་དོན་ལྷན་ནས་གཏེར་འབྲིན་པའི་དུས་དང་གཏེར་ཆབ་སྤྲད་མ་ལ་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་དང་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་དགོས་ཚུལ་རྣམས་འདུག་པས། དེ་ནང་བཞིན་དགུན་ཚུར་བའི་ནང་དུ་ཕ་ཡུལ་ལ་སྟེབས་པར་བྱས། དགུན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན་གྲོགས་བདེ་
 ཆེན་ཞེས་བྲུབ་བྲིད་དེ་སྒྲུ་མ་མཆོན་བཟང་གི་མཐུན་དུ་སོང་ནས་ང་རང་ལ་གཏེར་ཆབ་རྩ་གཞུག་རྒྱུའི་བུམ་གཏེར་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཞུས་པས། སྒྲུ་མས་ཀྱང་གཏེར་བུམ་གྱི་
 རྩམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྩ་དར་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་རྩལ་ནས་གནང་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྩའི་ནང་མོ་གཏེར་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གསེར་སྤྲད་རལ་སྤྲག་རྩེའི་རི་ངོགས་མཐོང་ཆོ་བྲག་རི་
 རྒྱལ་ས་ཆེལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ས་དོ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་མི་སྤྲད་བ་ཅེས་དུ་གྱུར་ཅིང་དགའ་སྟོབས་ཆེན་མོ་དཔ་སྐྱེས་བཞིན་སོང་བས་ཤུ་བྲག་དོན་ཞེས་བྲུབ་འདེམས་སུ་སྟེབས་

མཐུན་

༄༅།

ལ་དང་། སྤྲུལ་ཞིག་རྩིས་བཟུང་འདུག་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་བཏང་བ་ན། བདེ་ཆེན་ན་རེ། འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འདྲ་ཡིན། ཅིའི་ལྟས་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གཏུལ་བུ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་རི་དྲགས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་ལ་བོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་འདྲོངས་པའི་ལྟས་ལགས་པས།
 ངའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ནས་ཆོག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་དང་མཆོད་གསོལ་ཅི་མང་བཏོན་རྗེས་གྲོགས་ཉིད་བྲག་གི་རྩ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་མ་བཅད་པར་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཏད་པའི་སོང་ལ། བྲག་ཁང་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་མི་
 མཐོང་ཡང་མོ་སྐད་ཕྱ་ཞིང་གསེང་བ་ཞིག་གིས། ཨེ་ཨེ་མ། སྟེབས་སྟེབས་མགྲོན་པོ་སྟེབས་བུང་། སྦྱིན་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་དང་། །འདགོ་སྒྲུང་རྒྱུད་བགྲོད་བཞིན། །གང་དང་ཐུག་
 འཕྲད་མེད་པར། །འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ན། །རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་འོང་། །ལ་ནས་ལུང་དུ་བབས་ཆོ། །ཁ་ཤིང་མི་དང་འཕྲད་ན། །ཁ་མཆུ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན། །ལྟ་བ་

༧༥

ཞིག་ཏུ་

མཐུན་

མི་ཤེས་གཏེར་སྟོན། ཁྱིམ་འབྲེལ་འབྲིག་དུས་དགོན་གྱིད། གསེར་སྤྲེད་དོ་རྩེའི་བྲག་ལ། གཏེར་ཁ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱོན་ལ་རིག་མ་མ་འབྱོར། བྱོན་དེས་ཕྱེད་ལས་མི་སྦྱོར།
ཕྱེད་ཁ་ཅམ་འདི་བྱེད་ལ། གཏེར་ཆབ་བཟང་པོ་སྟོས་ཤིག ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྤྲེད་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར། བདེ་ཆེན་ན་རེ། མོ་སྐྱད་ཞིག་སི་ལི་ལི་གྲགས་སྤྲོད་ཤར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར། བདག་
གིས་ང་ལ་སྒྱུ་ལེན་གྱིན་འདུག་སྤྲོས་ཏེ། རིམ་བཞིན་བྲག་གི་ཐོམ་པ་ལ་འཛོག་ནས་ཕྱིན་པ་ན་བདེ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྤྲོད་བས་མཐོང་མན་གཞུ་འདོམས་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར་སྟེབས་པའི་ཆོ། བྲག་སྒྱུབ་
ཆེ་གམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཟོང་གིས་བརྒྱབ་ནས་སྟོ་ཕྱེས། དེའི་ནང་དུ་སོལ་བ་མང་དུ་སྤྲོད་ས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཤུག་པ་དང་གོ་གའི་ཤུན་པའི་ནང་དུ་སྟོམ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་ལན་
གསུམ་ལྟག་ལེན་མི་རུང་བའི་རྩྱལ་ཁ་བྱང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བྲོངས་པས་སྟོམ་བུ་བདུན་ཤུག་ཅམ་ལག་ཏུ་བྱུང་། སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་རྟེན་མང་དུ་མཐོང་ཡང་ཆོས་བདག་དང་རིག་
མ་རྣམས་མ་འཛོམ་པའི་དབང་གིས་མ་ལེན། དེ་རྩེས་གཏེར་ཆབ་བཞག་ཅིང་སྤྲེད་རིལ་བ་བཞིན་སྤྲོས་ཀྱི་བྲས་ཏེ། བྲག་གི་རྩ་བར་མར་སྟེབས་པ་ན་ཕྱིར་བཞུས་བྲས་པས་ཐོམ་སྐྱས་རྣམས་

ཏུ་

༡༡། །ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་གྲོགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་གཏེར་ཇུས་རྣམས་ཞོག་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་།

དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་འོང་བའི་ལམ་ཁ་རུ་མི་ཁ་ཤོ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་འཕྲད་བྱུང་བ་ན། བདེ་ཆེན་གྱིས་འདི་རྟོན་འབྲེལ་ཅི་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། རང་ཅག་གཉིས་སྐྱུར་དུ་ཞལ་ལྟེ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་ལྟས་

ཡིན་འདྲ་སྟེ། དེ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲུས་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་མོ་ན་རེ། ང་ནི་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་མ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བྱོད་གྱིས་ཅི་བསམ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ཁར་སང་མི་ཁ་ཤོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་བསམ་འདུག་སྟེས་པས། མོ་ན་རེ། ཡྲེ། མགྲོགས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་དེ།

བདེ་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་བགྲོད་པའི་ལྟས། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོན་ཁྲུག་ཁྲུག་བཞུགས། །ལ་ཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སེལ་བའི་རྟ་གས། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །གྲོལ་བའི་ལྟས་སུ་མིང་དེ་འཛིན།

གཞོན་ནུའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །རིག་པའི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའི་རྟ་གས། །ཡ་ཁ་ཤོ་རུ་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་མཆུའི་ལ་ཡོག་འབྱུང་བའི་ལྟས། །རྟོན་འབྲེལ་མི་ངན་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་།

५२.

བཟང་ལ་སྒྲིན་ཕྱན་དྲི་མ་ཅེས། རྣམ་རྟོག་དན་པའི་སེལ་ཁྱུགས་པ། ལྟ་བ་དམན་པའི་ལྟ་ས་མིན་ནམ། འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། ལྷུང་བ་སྒྱུ་མའི་འཕྱུལ་སྒྲུང་ཤར། འདྲོ་བ་
ཤེས་ན་ཅི་ལ་གཞོད། འདྲོ་བ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་བྱུངས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་སོང་། སྐབས་དེར་ཨ་པོ་ཆུང་ཡོས་མི་སྡེ་སྒྱུ་སེར་ཀུན་ནས་དགུན་ལྷག་ཟླའི་ནང་དུ་རི་ཐང་ཐམས་
ཅད་འཇའ་ཡིས་གང་ལྷགས་ལ་བལྟས་ན་དེད་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་ཤིན་རྒྱུ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དེས་ཡིན་འདུག་པས་བྱོད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་གང་བཏོན་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་མ་སྤྱད་ན་དམག་
གི་ལས་ཀ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཟེར་བ་བྱུང་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ལས་འཕྲོང་ཡི་གཏེར་དང་འཕྱད་པའི་ཆེ་ རྒྱ་བོད་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཅིང་ ལེགས་པ་ལྟར་བསྟན་ཉེས་པ་
སྒྲུ་ཆོགས་གཏོང་ཅིང་ ཀི་སྒྱུ་དི་རིར་ཉལ་ཤ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཅིང་ གསུངས་པ་ལྟར་ལོས་ཡིན། བྱོད་རང་ཆོས་དམག་དྲོད་ལ་ཤོག་དང་གཞོ་ཐབས་ལེགས་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་རང་ས་བབྱུང་
བཞིན་བསྤྱད་པས་དམག་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ་བྱོད་ཁ་རང་ཡལ་དུ་སོང་། དེ་རྗེས་ཤར་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་བདག་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་། དག་དབང་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་

ཕྱི

༡༡།

ཀྱིས་དེ་གཏེར་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ད་དུང་མི་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་བཀའ་ཁྱེད་དགོས་སྤྱོད་ཏེ་ཤོག་སེར་རེ་ཞིག་མ་ཕབ་པར་བཞག་

གོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཏེར་དུག་ལ་བབས་སྐབས་བུ་རྩུང་རྟ་ལུ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་ཆོལ་ལ་ཕྱིན་ཆོལ་ཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྟ་མི་ཁེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

བར་སྐབས་ཤིག་རྟ། སེ་ཡུང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མ་ཐུལ་བའི། །ལས་ངན་བདུད་རྩི་ནག་པོ་འབྱུང་། །ཏྲོར་སྤེམ་མངའ་འོག་བསྐྱུས་ནས་སྤྱ། །ལ་ལུང་མང་པོ་མངའ་

དབང་བྱེད། །བདུད་གྱི་སྒོ་ཡིད་སྒོང་བྱེད་པའི། །བར་སྐྱང་སྒོག་མ་སྒྲིན་ཞེས་པ། །སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་སྒྲུས་བྱ་ཡོད། །མ་དོག་སེར་ལ་རྒྱེད་སེམས་དུས། །སྒོད་ནས་ཁ་སྐྱུ་མངའ་ལ་

འབབས། །སྒྲོད་ནས་མཆོ་སྒོན་གྱི་ནང་དུ་འཕུར། །བདུད་བྲག་ནག་པོ་མང་ནས་བསྐྱེལ། །སྒོད་སྒྲོད་གཉིས་ལ་འགྲིམ་སྒོ་འབྱེད། །ཅེས་མཁའ་འགྲོམ་ཀུན་རྩུ་བྱེད་མས་སྤྱོད་ཤིང་སོང་།

རང་ལོ་ཏེར་བདུན་ལ་བབས་པ་ཆོལ་ཕུལ་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འུ་མཁའ་འགྲོམ་སེར་མོ་མིག་བྱུ་ཞིང་མདོག་མ་བྱའི་སྒོ་ཐིག་ལྟ་བུ་གཡས་ན་བཅུ་མཁའ་དང་གཡོན་ན་བསེ་པོར་འཛིན་པ་ཞིག་

ཕྱི

བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས། བུ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྟོ་ཕྱགས་འདུ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆལ་དུ་ཨོ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲོ་འགྲོ་སྤྱུས་ནས་ཕྱིན་པའི་མོད། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་འོད་དང་འཇའ་རིས་ཀྱིས་གང་ཞིང་ཁྱབ་པ། རྣམ་མཁའ་ལའང་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱེས་པ། བར་སྤྱང་ནས་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་པ་སིལ་མར་འབབས་པའི་
སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དཔངས་མཐོ་བ་རེའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རིགས་ལྟ་རང་རྟོགས་ཀྱི་
ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྟའི་གློང་ན་བཞུགས་པ་ཤིང་སྤྱུག་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྤྱད་གསུངས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་འདི་རྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕུག་
གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུསྟེ་རེ་ཐོགས་པའི་ལུང་རྣམས་ཁུར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ནས། བདག་ཅག་གི་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད་ལ་
འདི་དག་གི་སྤྱོད་པོ་བཙུང་དུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གློང་ནས་བཅོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

༧

མེ

ལྟུང་ཐུང་པ་

མེ

༡༡། རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་ནས་མི་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
 གི་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུར་བདག་གི་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པའི་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་གང་ལ་གཏད་པ་ཅིམ་གྱིས་གང་ལ་གང་
 དགོས་པའི་ཆོས་ཆོག་རྣམས་སྤྲར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་རང་བཤོལ་བ་བྱུང་ངོ་། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་དམར་མོ་ལུ་བ་སྟོན་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་
 བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས། བུ་ཁྱོད་འགོ་ཟེར་བ་དང་ཆབ་གཅིག་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་གདུང་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་སླེབས། དེ་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་སྐད་པའི་དགོ་སྟོང་
 གཟུགས་བུད་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་སྟོང་དང་སུམ་བུས་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ན་ཡི་གོ་ཕུསྟེ་རེ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས། གྱི་ཉོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བྱ། །གནས་འདི་རྒྱ་
 གར་དོ་ཇི་གདན། །བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མཚོག་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན། །ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་ཆོས་སོ་ཅོག། །བདག་ཏུ་མ་བཟུང་

གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་དག་གྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་སྟུ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་ཕུལ་མཛོད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་མི་ཟད་གཏེར། །འདི་ནི་སྒྲ་མེད་མཚུལ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པས།
 བདག་གིས་མཚུལ་འབུལ་ཆོག་གང་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གྲོ་གཤེད་གསུངས་སོ། །ཨོྫཱ་ཨུཾ། ཆོ་རབས་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ལུས་སེམས་
 དང་། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཡོངས་སྟོང་བཀོད་པ་འདི། །ཆོག་ས་གཉིས་ཚྲོགས་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །འོ་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲུ་ས་སུ་ད་སྒྲར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ། །ཞེས་
 གསུངས་བཞིན་བདག་གིས་དེ་སྐད་ཕུལ། །སྒྲར་ཡང་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ཤིང་སྒྲེགས་བམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མཐར་གཅོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ནས་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་དོ། །ལུང་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སྟུ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། །མདོར་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྲངས་མང་ཡང་། །རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འདུས།
 མདོན་བྱང་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་དང་ཚྲོགས་པ་གཉིས། །ཐབས་ཀྱི་མཚུགས་སྒོ་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། །དཔེར་ན་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡི། །ཕྱོགས་མཆོམས་ལམ་རྣམས་གང་ནས་ཕྱིན་གྱུར་

५५

२१

ལྟང་། བྱོང་བྱེར་ཆེན་པོ་དེ་རུ་སྒྲེབས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མདོར་འདུས་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱགས། །དེ་ཕྱིར་

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད། །མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་སྒྱུར་ལམ་ཐབས་ཟབ་མོ། རྩོགས་ཀྱི་ཆུ་མིག་ཆུ་ཕན་གྲངས་མང་བ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རོ་

གཅིག་འདྲེས་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་མ་ལྟས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆོག་པ་ཆེན་པོར་འདུ། །དེ་དོན་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་། །གནད་དེས་

འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ས་ཅུ་སྟེལ། འོན་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། ཁྲམས་ཆེན་གཞན་ན་མེད་དོ་ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཆེ་ལམ་དབྱེངས་སུ་སད་པ་བཞན་དུ་

ཡལ་སོང་། འདི་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་ལྟ་རམ་པ་ཇ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཁང་དུ་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཉར་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་

བབས་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ར་འཛན་བྱད་ཡན་བར་བ་ཞག་ན་ར། བྱད་འབྲས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའ་འདྲུ་ཁང་དུ་ཤྲོབ་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཆ་མཛུགས་ཏུ་ལངས་སྤྱད་དང་མངའ་ཐང་གྲས་བར་འབྱུང་།

受

ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་འདི་ལྟར། ལ་རྟོ། ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་སྦྱེས་བྲུ། །འབྲོས་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྦྲིང་། །དྲི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྦྲིང་། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པའི། །གནས་བཟང་
 སྦྲིད་པའི་འབྲུང་གནས། །དེ་ཅུ་སྦྱབ་པ་བྱས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲུངས་ཡོང་། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་པའི་སྦྱབ་གནས། །བརྩམ་མོ་བྲི་ལ་འབྲིང་
 བ། །ཕྱོགས་ནས་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་འདྲ། །བྲུ་འཁོར་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། །དུར་བྲོད་ལྷ་མོ་ཕུཆེ། །རེ་ཞིག་ཕུག་རྒྱར་བསྟེན་ན། །གཙན་གཟན་ཀུན་གྱི་བྱ་མཆོག། །གངས་སེང་
 དཀར་མོ་ལྷ་བུའི། །བྱ་མཆོག་དམ་པ་འབྲུང་སྦྲིད། །དེ་བཞིན་སེལ་འཛིན་གྲོགས་པོ། །རྒྱ་སྒྲགས་ཁོ་ལྷ་བུའི། །བྲུ་གཅིག་ཡོས་བྱས་ཁུར་ཡོང་། །བྲག་བརྩམ་སྦྲིད་པའི་མ་མོ། །ལས་ཀྱི་ཕུག་
 རྒྱར་བསྟེན་ན། །ཤར་གྱི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ། །ལྷ་མཆོག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ། །པ་ཐ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི། །བྲུ་འབྲུང་བསྟེན་པ་འཛིན་ཡོང་། །ཁོར་རྒྱན་བུ་མོར་འགྲོགས་ན། །གསེར་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ། །དུང་གི་རྒྱ་རྒྱས་དཀར་པོ། །གནམ་ལྷགས་དྲེ་འབར་བས། །བསྟེན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་འཛིན་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ལྷ་བུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་དེ་མས་པའི།

མཐོང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

མཐོང་པོ་

༡༡། རོ་བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་སྟེར་སྟེན། གཞན་ཡང་གནས་འཕང་གཅོད་པའི། མཁའ་ལྷིང་ག་རུ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གདུང་བཞིན། འཇམ་མེད་རི་ལུ་ལ་
 བཏོད་དེ། རྟོགས་མེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཡོང་། མ་ངའི་བཅའ་ཆོག་དེ་ཀ། མ་བཟླེད་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། ཆོས་སྟོན་མངའ་ཐང་རྒྱས་འོང་། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྣང་བར་ཡལ་སོང་།
 དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དཔྱིད་ཆེར་བའི་ནང་དུ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་ཅེས་ལ་སྒྱུབ་པ་བྱས་ཆོད་གོ་ལེགས་ཡ་མཆོན་གྱི་ལྟས་བཟང་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཞག་བདུན་གྱི་རུབ་མོ་བརྟན་མ་
 ཏིང་ལོ་སྟན་གྱིས་སྒྲུ་འདི་ལེན་གྱི། ཀྱི་རྟོ། ང་ནི་སྟོན་པའི་ཨ་ཕྱི། བྱང་གི་ཏིང་རུའི་ས་འཛིན། ཏིང་ལོ་སྟན་ཅེས་གྲགས་ཏེ། སྟོན་ཆོད་འབྲོག་མིའི་སྒྲུས་བྱ། ཁྱེད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཡིན།
 ཡ་གིའི་བྲག་སྒྲུབ་རྟོས་དང་། སེར་བའི་འཛིགས་པ་བཞེས་པའི། སྒྲུ་ནག་པོའི་ཆོག་ རྩས་སྟེར་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོང་། སང་མོད་གནས་འདིར་སྟེབས་ཆོ། ཁྱོད་ལ་མཆོམས་རྒྱག་ཞིག་
 འབྱུང་། འབྱུར་དུས་དཀར་སྟོང་དང་ནི། འབྱུར་དུས་འབྱུ་སྟོང་མ་གཏོགས། འདོར་ལ་རྟག་རུ་མ་འབྱུམས། འདི་དུས་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མར། མི་སྣུན་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས། མཐོ་

རྩོམ་གཏེར་སྟོན་ལ་བརྟུན། ཆོ་གཅིག་དགོར་ལ་འབྱམས་ཏེ། རྩོག་གསུམ་མཆོམས་སྐྱབ་མི་བྱེད། དེ་འབྲེལ་སྟོན་དམ་སྟོན་ལ། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ། འབྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆས་
 པའི། གཏེར་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པོའི་སྐྱབ་ལ་བརྟུན་ཏེ། དགོར་བསྐྱེད་ཆོལ་སྐྱད་ས་ནས། འཆད་དང་ཡིག་རིས་ལྟར་ལེན། སྐྱེ་ཆེའི་སྟོན་ཆར་སྟེབས་ཆོ། མངའ་
 བྱང་རྩེ་ལ་མེད་འཕེལ་ཞིང་། བྱ་སྟོབ་སྐལ་ལྡན་པོ་མོའི། འདུ་བ་སྐུན་སུམ་ཆོགས་བཞིན། བྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན། ལག་ལེན་ཐོབ་དང་དེ་བཞིན། འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་
 དེས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། ཡང་བདུན་ཞག་གསུམ་པའི་རྩལ་འཇའ་སྟོན་འོད་གུར་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་ཞོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་སྐུང་གཏན་པོ་ལ་གཏོར་མ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལོ་བཞིན་རྩོག་སྐྱབ་དམ་རྒྱ་ཅན་ཆག་མེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གནད་དུ་བྱུངས་ཤིག།
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྟག་མེད་དུ་རོལ་ཞིག། ཅེས་གསུངས་ནས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གང་གནད་བྱུང་བ་བདག་གིས་ལྟག་མེད་དུ་རོལ་པས་བདེ་བའི་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབར་

༧

རྒྱུ

དགའ་བོ་

མ

༡༡། བྱུང་བའི་མོད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྐུ་བས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། གྱུ་། སྐུས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་མི་གང་ལ་འད་དོ་སྤྱང་མེད་
 པར་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཞི་དུལ་ཚུལ་མཐུན་སྐུ་བས་ཞིང་གདམས་པ་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟས་གྱིས་ཞིག། ཅིས་
 གསུངས་མཐར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པའི་རུབ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ལི་སྒྲེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བྱུགས་པ་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེར་ཡོད་པ་འཇའ་ཆོན་སྐུ་ལྡེའི་རྒྱངས་པ་ཐུར་བ་ཞིག་བདག་ལ་སྟེར་ནས། ང་སྐུ་ལ་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བུ་ཁྱོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་ཕག་
 མོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཞིག། ཅིས་གསུངས་ཞིང་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་བདུད་ཅི་དེ་ཡང་བརྟུང་བས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱུད་ལ་སྐུས་སོ། །དབྱར་ཟླ་ར་

བའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོམ་སྤྱོད་མོ་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་གཡང་ལུགས་སུ་གྱེན་པ་ཞིག་གིས། བུ་ཁྱོད་དག་པ་འདོད་འབྱུང་ཞེས་བུ་བའི་གནས་སུ་ལྟ་དམོལ་འགྲོ་བེར་བ་བྱུང་བས་དེ་
 དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱོད་པས། གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཆོལ་འདོད་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ན་བུན་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་ཁ་དོག་ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ལྟར་འབར་བ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་པར་དང་ཆེ་བའི་ཉི་མའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་ཆེན་
 ཀླུ་ར་ཞེས་བུ་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་སྐྱུ་བྱུང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། སྤར་གྱི་འབྲོས་ཕུག་དེ་དོ་ཇི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་ཕུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་དེ་རུ་གྱིས་ལ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག། ཁོ་གཅིག་འདས་པའི་ཇེས་སུ་གསེར་གྱི་འཛི་ཆེན་ཤེས་ཤར་དུ་
 སོང་ལ་ཆེ་སྐྱབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཕུག་གཉིས་ཅམ་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་གུ་ལྟར་འཕེལ་ཁིང་སྤྱོད་པར་གྱུར། གནས་མཆོག་འབྲོས་

མཁ

༡༡།

།ཕུག་མ་ཁའ་འགྲོའི་འདུ་གྲིང་དུ་སྒྲེབས་པའི་དུས་སུ་ལས་ལྡན་གྱི་སློབ་བྱུང་གཤམ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་གདམས་པ་སྟོན་
 དང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདྲོང་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མ་ལགས། ངས་གདམས་ངག་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་གྱིས་པ་
 སྒྲ་བས་མེད་མགོན་མེད། །སྟེང་ན་སྒྲ་བས་མགོན་མི་མེད། །འོག་ན་བརྟེན་པའི་མི་མེད། །བྱར་ན་སྒྲོར་མི་གཅིག་མེད། །རང་སྒྲ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན། །གཞན་ལ་འཆད་སྒྲོགས་བྱས་
 ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་གཤེས་རྒྱུར་གནས་ལས། །དང་ལེན་བྱེད་པ་མི་འོང་། །ཟབ་གཏེར་འབྲིན་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་འདིར། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་མི་སྒྲུང་།
 རྩན་མེད་བདེན་པར་སྒྲས་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་རྩན་དུ་བྱེར་འོང་། །དད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི། །བུ་སློབ་འབྱུང་སྒྲ་མ་མེད་ལགས། །ཕ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཆོབས། །ཉམ་རྒྱུད་སྒྲུང་པོ་བདག་ལ། །མི་འཇིགས་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཆོབས། །ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི།

འགྲེལ་བཤད་

མ

ལས་དང་སྐལ་པ་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འབྱོན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་ལྡན་པའི་དབང་པོ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་ཀྱང་། །འགྲོ་ཁམས་དོང་སྤྱད་པ་
 མ་རུས། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆས་ཕྱིར། །སྟོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། །སྐལ་ལྡན་བུ་སྟོབ་འགའ་ཞིག། །རང་རང་ལས་དབང་བཅོན་པས། །གཏུལ་
 བྱའི་ལྷག་མར་འདུག་པ། །དེ་རྣམས་འདྲན་པའི་དུས་བབ། །ཕྱི་རོལ་གྲག་མཐའ་མིས། །མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་མེད་བྱེད། །མུན་པའི་བསྐལ་པར་བྱག་པས།
 རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་ཕབ་ཀྱང་། །ངལ་བའི་རྒྱ་ལས་མེད་པས། །གདམས་པའི་ཡང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད། །ཡི་གེར་ཕོབ་ལ་སྟེལ་དང་། །སྐལ་ལྡན་དག་ལ་ཕན་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དཔངས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དང་། །འདི་ཕྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འོང་། །ཞེས་དང་། །ངའི་དགོངས་རྒྱུད་འཕོ་བ་དང་གདམས་དག་རྒྱ་གྲུང་བཞིན་དུ་བརྟེན་འོང་གསུངས་པས་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད། །དེ་ནས་
 སྤར་བཞིན་ཏྲར་སྐྱོར་གྱི་རུ་ནང་དུ་སོང་སྟེ་རང་གི་དག་སྒྲུང་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་བྱས། །དབྱར་འབྲིང་པའི་ནང་དུ་ཨ་གནམ་དབང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་

ལྟ

༡༡། འདི་སྐད་ཟེར། དུས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་སྐད་པ་འིན་རུ་མང་བས་སུ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སྒོ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་འཇའ་བ་ཨ་ལགས་ནས་བྱོད་ཀྱིས་
 གིས་ལིའི་གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདོན་དུ་ཆུག་དང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲིའི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་མིན་ཆོ་ངས་བྱོད་བསྐྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཉན་ནས་ང་རང་བྱོད་འབོད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཐུང་བས། བདག་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ནས་རང་གི་གཏེར་བྱོན་དོ་ཇི་གོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ཡང་འཇའ་བ་ཨ་ལགས་ཟེར་བ་ནི་འཇའ་བ་སྐུ་ལ་པ་འི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 མཁས་པ་འི་དབང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ནང་གིས་ལིའི་བྱིས་དུ་ཕྱིན། སྐོ་བླ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་པ་དེར་བུང་ནས། བྱོད་གཏེར་སྟོན་ལ་བུལ་མེད་ཡིན་ན་ངས་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 བདག་བྱེད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་བཤོལ་གྱི་སྐོར་ལས་བུང་བའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་
 སྟེ་དབང་ལུང་བཏོན་ནས་གཏད་ཀྱང་ཁོས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀམ་ཐོག་ཕྱག་ཆ་སྐུ་སྐུ་མགོ་ལོག་རུ་གྲ་ས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་དང་འབུལ་སྤྱད་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་དབྱ

ལྟ

ལྟ

ཡང་འཛུགས་

སྤྱི་ཞུགས་སུ་བརྟུག་ནས་དོན་ཅུག་གཏེར་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱི་ཞུགས་སུ་བཞག་ཡོད་པས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བཟང་ངན་གཉིས་ཀའི་ཐག་ཆོད་དེས་ཞིག་ནང་སྤྱི་གསུང་རྒྱུའི་བཀའ་
དོན་ཞུ་བུས་ནས། ནང་པར་མདང་སུམ་ཞུ་རྒྱུའི་བརྟུག་བབས་དེ་ཅི་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་མའི་ཞུ་ནས། མདང་མི་ལམ་ལ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱས་དུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤྱི་
པ་ལ་ད་དུང་ཅུང་ཟད་བཅུ་མ་རན་ཡང་བཅུ་བ་མིས་པས། གཏེར་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་དང་། ཆོག་སྤྱི་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཕུལ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མི་དགྲེས། དེ་མ་མཉེས་ན་བཅུ་ལ་
ལྷག་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་ངམ་སྤྱི་གཏེར་སྤྱི་ལ་དང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་དུང་ཕུགས་མཆོག་དོན་ལ་གཏེར་ཆོས་འདི་བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
གསུང་དགོས་ཞུས་པས། དེས་ཀྱང་གཏེར་སྤྱི་ན་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་མཐའ་ལ་བརྟུག་ན་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིམ་སྤྱི་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་གསལ་ལ་ཇེ་མཐོ་རུ་སོང་ན་ལགས། དེ་མིན་
རྒྱུ་གི་མཁུག་མ་མར་འགྲིབ་རུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱི་བས་ཤིག་ན་བདག་གིས་ལུས་སྤྱི་ཞིག་ཐབ་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གིས་རས་དཔོན་ལ་བསྟན་པས།

ལྟོ	༡༡། ཁོ་ན་རེ། སེམས་འགྲུ་བའི་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འདྲེ་མོ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འགྲུ་བའི་གདངས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་ཡོད་མི་
ལྟོ	སྤྱིད་དེ་ཉ་ཉ་ཆོག་གཅིག་ཕུ་འདིས་ཐག་ཆོད་ཐལ་ཟེར། དེ་རྗེས་རས་དབོན་གྱིས་ཀམ་ཐོག་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་ལགས་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་ལེའི་གཏེར་སྟོན་འདི་གཏེར་སྟོན་ན་མ་དག་ཅིག་རེད་
ལྟོ	གསུངས་པ་བདེན་ན་མ་ཞུས་པ་ན། བདག་མི་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལོགས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སེམས་འགྲུ་བའི་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་སྟོགས་
ལྟོ	ཅོམ་ཤེས་འདུག་ཟེར་བར། སྤྱལ་སྤྱུ་འཁྲུ་ནས། དེ་ལ་སྟོན་ཞིག་འབྱུང་ན་དོ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་གྲོལ་འབྱུང་རྒྱུ་འགྲུའི་སྤྱུ་འཕུལ་གར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་དེ་དང་
ལྟོ	མཆུངས་ཏེ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དམ་ཟེར་ཞིང་མགོ་འཕང་སྤྱད་ནས་ཆོགས་པ་མང་པོའི་བྱོད་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་འདུག།
ལྟོ	དེ་ཆུལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ན་བདེན་བརྗོད་བྱས་ནས་དམོད་པ་བོར་ཞིང་ཡི་གེ་མེ་ལ་བསྟེགས་པས། ཁོ་ལ་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གྲོད་དང་ཁ་མཆུ་སོགས་མི་འདོད་པ་མང་དུ་བྱུང་

ཞིང་རི་ཞིག་ན་དམག་གིས་བརྒྱག་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཡུང་གཏོར། ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུམ། མཐར་ཁྱིམ་ལ་ཁོར་གཏོང་ལོག་ཏུ་སོང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་ཆེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་གཙོད་སྟོན་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་རུ་དང་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱི་བྱུང་དང་། གྲོང་ཆེན་སྟོན་ཐེག་གི་ཕུསྟེ་བྱུང་བཅས་ལུས་ནས། མཐའ་འགོའི་གསང་མཛོད་ཞིག་ཡི་གེར་ཕོབ་དང་ད་རང་གི་ཉམས་
 ལོན་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིན་སྟེ་ཕའི་བྱུང་མེད་སྟོས་དཔེ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་སྤྲོད་བ་ལ། གཙོད་སྟོན་གྲགས་པ་འདི་བཟང་དཔེ་རི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས།
 ཉེ་ཉེ། སྤྲུམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་པ་དེ། །ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཆོན་དང་། །ཀོང་སྟོན་སྤྲུམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དུས་འདི་འདྲའི་ལུས་བཟུང་
 སྟེ། །མི་བྱོད་གཏོར་དང་འཕྲད་པ་ཡི། །རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ཐེག་ཟབ་མོ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ལྷས་སུ་རྒྱུད་པ། །གཙོད་གྱི་ལྷས་སུ་རྒྱུ་མ་རུ། །མིང་ལ་གྲགས་པ་གྲགས་པའི་ལྷས།
 ལྷས་བཟང་ལགས་ཉེ་འདི་འདྲ་དཀོན། །ཞེས་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱི་བ་དང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། པདྨ་འབྱུང་གནས་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་པའི་སྐུ་བརྟན་ལྟན་

༧

ཏུམ་

རྒྱུ་

མུ་

རྒྱུ། ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་མངལ་ཆེ་དེ་གསུམ་ཀས་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པོ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བཟོད་བྱ་ཆོག་གི་དབང་ལུང་། བཟོད་མེད་དོན་གྱི་དབང་
 ལུང་། ཉེ་བརྒྱད་ཆིག་ཇོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་ནི། ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། ཇོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་མགུལ་བར་སྦྱང་།
 དེར་བདག་གིས་དེ་འདྲའི་ས་སྐྱེ་དོ་མཆར་ཅན་དེ་དག་དོ་མཆར་རོ་སྦྱས་པ་ན། མི་རྒན་ཞིག་ན་རེ། མིག་མ་དག་པ་དེ་ཉ་ཉ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཡང་ས་སྦྱ་རུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་འདྲ་འདྲ།
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཆབ་གཅིག་གཉིད་སད་སོང་། དེ་ནས་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཡི་གེར་ཕབ་ཆེ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དོ་མཆར་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་འབྲིགས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱལ་གོད་ཀྱི་ཐུལ་ཕྱན་བབས། ཇི་བཟང་གི་ན་བུན་ཐུལ། རོལ་མའི་རང་སྦྱ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཡང་དགུན་ཚུ་ར་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་བས་ཀ་ཕུ་
 ལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐུལ་ནས་བདུད་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཏུང་བསྐྱས་ཤིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཕབ་ནས་ལུང་བྱིན། རང་ལོ་ཉིར་དགུའི་ལོ་བྱིམ་དགུན་ཚུ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྲོས་

ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ནས་བཟུང་རང་གི་སློབ་བྱ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་དཔེ་གི་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བྱུང་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དྲོད་རྟགས་
 བྱམ་ཅན་རིལ་པ་ཞབས་ཆག་ཅན་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སྤྱི་དང་ལུས་ལ་མེ་དྲོད་འབར་ཞིང་རས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཅིམ་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉམས་
 དང་། སྤྱི་གཟུ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉམས་དང་། རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉམས་དང་། སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་
 བྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་སོ། །དགུན་འབྱོར་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་གཏེར་བྱོན་རྩི་རྩི་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་མ་ཕྱེན་རབ་དང་། ཀམ་དགོན་མཆོག་ ཟླ་མ་བརྟན་། རིག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་སྐབས། བརྒྱེ་མ་ཕྱེན་རབ་དེ་
 ཉིད་རྒྱལ་འགོད་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་ནད་ཀྱིས་བརྟུང་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་བསེན་དམ་ལ་བརྟགས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་མི་ལ་མ་ན་བྱུང་མེད་

༡༡།

།གསུམ་སྒོ་དུང་དུ་སྒྲེབས་བུང་བར་བདག་གིས་མེ་ཡི་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་ཨ་ཆ་ཆ་ཞེས་སྐད་ཆར་བཏོན་ནས་བྱོས་སོང་། དེ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རུབ་
 གྱི་ལ་དམར་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བུང་བ་ལ་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པས་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་སྟབས་བདག་གི་ལག་གཡས་ཁར་བཅུག་ཅིང་སྤར་མོས་བཏབ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་དངངས་ཏེ་དོ་
 རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུན་པར་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཁོའི་ཀླེ་ཅིར་གྱིས་བསྐྱུམས་ཤིང་དམ་དུ་བཅོར་བའི་མོད་ལ་བརྩེ་གོས་རྩལ་གྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ན་རེ། ཨ་ཏ་བོ་ངའི་ཀླེ་མ་
 སྒྲུབས་དང་ཡག་པོ་ལའད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། སྐད་ཆའི་དགོས་པ་མེད་ཁས་ལོངས་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ཁོ་ན་རེ་ཁས་ཅི་ལོན་དགོས་ཤིང་ཟེར་ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀན། བརྩེ་མ་བྱེན་རབ་འདི་ལ་ཆོག་གསུམ་ལའད་དུ་མ་བཅུག་བར་དུ་མི་གཏོང་སྟེ་དེ་ནས་མི་གཏོང་རེ་ན་ར་ཀན་ཞེས་ཁས་བྲལ་ས།
 དེ་ནས་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག་ཁར་དམ་རྒྱུ་དེ། དམ་ལ་བཞག་ནས་བཏང་། མཐར་སྒྲུབ་པ་ཐེམས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་བརྩེ་དའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྩལ་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་

ཞིང་གཞན་ཡང་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་མཁུན་ནས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་སོང་། མཐར་ཡི་དམ་ལ་ཚོགས་སྐོང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གྲངས་སུ་ལོངས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 ཁ་དེར་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་ཞིག་གཞན་ཁང་གི་སྟེང་དུ་བྱུག་སྟེ་མེ་ཏྲག་གི་རྣམ་པའི་ཁ་བ་སིལ་མར་བབས་པ་སོགས་ལྟས་བཟང་ཞིན་ཏུ་དགོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་ལོ་སུམ་རུ་ལ་བབས་ཆེ་སྒྲར་
 ཡང་འབྲོས་ཕྱག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱད་པའི་སྐབས། དབྱར་རྒྱུ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སང་དེར་ཡོད་པ། གཡོན་ཕྱོགས་དམར་བ།
 བར་སེར་ཤར་རེ་བ་གསེར་སྐྱད་སེར་པོ་དང་བཟང་སྐྱད་དམར་པོ་དང་ལྷགས་སྐྱད་ནག་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ། དར་ཚོན་སྒྲ་ལཱི་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་བྱོད་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ང་ལ་སྟོས་ཞིག་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས། བྱོད་སུ་ཡིན་ང་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གྲུབ་རྟགས་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་སུ་ལའང་མཁུན་མི་རུང་། དེ་ཞིག་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་མཁུན་མི་ཉན་

མཐོང་།

༡༡། སྤྲུལ་པས། མོན་རེ། ང་ནི་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་བདག་མོ་གྲོང་ཡངས་སྤྲུལ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན།
 མི་ལ་ངོམས་མ་སྤྲོད་མི་མིན་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཤད་པས་ནི་སྤྲོད་མེད་པས་སྤྲོས་དང་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བདེན་སྟུམ་དུ་འདི་སྐད་སྤྲུལ། ཨ་ཀྱང་ལགས་སོ། །ང་རང་ལོ་བཅུ་
 དུག་ལ་བབས་དུས་སྤྲོད་བདག་མགོན་བསྟན་ཆང་ལ་གྲོག་འདོན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ན་རེ། སྤྲུལ་དེད་ཀྱི་དབྱར་ས་སེ་རའི་གཤོག་ལྟོབས་ཡིན་པ་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་དེད་ཅུ་མིག་གི་མར་ངོས་
 སྤྲུལ་སྤྲད། དོན་གྱུ་བ་ཆང་མར་ངོས་སྤྲུལ་སྤྲད་པས་ཅུ་མིག་དེ་ཉིད་སྐུ་མ་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔ་ཅུ་ན་ཆད་ལ་ཅུ་མི་འདུག་སྟབས་དེར་བསྤྲད་ཐབས་མ་བྱུང་བས་གྱོང་ཆེ་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ།
 ད་རེས་ཁྱོད་བན་གྱིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་འདི་ཅུ་ཅུ་བཅོལ་ཐབས་ཞིག་བྱུང་ན་གྱུ་བ་རྟགས་ངེས་པར་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་འདོད་དོན་ཨོ་འགྱུ་བ་མི་
 ལམ་བརྟགས་དགོས་བསམ་ནས་ཅུ་མིག་དེ་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། ཁང་རལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ནག་པོ་སྐྱེད་པ་མན་ཆད་སྐུ་མ་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཉ་དང་།

སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུལ་པ་ཕྱི་དབྱུགས་དང་བྲུལ་ཞིང་ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་ཅམ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་སར་སྤྲུལ་པ་འདྲུག་པས། བདག་གིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་
 རེ་རྗེ་འདི་ཅིས་ལན་པ་ཡིན་སྒྲུལ་པས། སྤྲུལ་དེ་ན་རེ། ད་ནི་གྲུའི་བྱ་མོ་ནོར་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིན་དུས་བདག་གི་གནས་ཁང་གསེར་མཁར་གཡུའི་ཁ་བད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 བདག་གྲུང་སྤྲུལ་པ་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲུང་། རྒྱ་མིག་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོས་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུལ་པའི་ཁྱུ་བ་སོང་བས་བདག་གི་སྤྲུལ་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས། ལོངས་སྤྱོད་གྲུང་དབྱུགས་མཁར་བྱིམ་ཞིག་ནས་ཉི་ཆོན་དང་བྱེ་ཆོན་གྱི་འཛིགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྤྱིན་བཏང་ན་
 བན་ལོས་ཐོགས་གྲུང་དའི་སྤྲུག་བསྤྲུལ་མཐོང་བའི་སྤྲུལ་བྱ་མི་ཡོང་བས་ད་ཅི་བྱེད་ཟེར། བདག་གིས་རྒྱུ་ལྟ་དེ་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་བཤད་པས་ཁོས་གྲུང་བྱེད་མ་འཆུག་དང་ཕན་ཐོགས་ངེས་རེད་
 ཟེར་འདྲུག་པས། བདག་རྒྱ་མིག་ཡོད་སར་སྤྱིན་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་མང་དུ་བཏང་ཞིང་འཕགས་པ་བྲུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་མའུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱོར་ནས་དེའི་སྤྲུལ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་པས་གྲུ་

ཆེ

དག་ཅུ་ཐམས་པ་

མ

༡། རྣམས་ན་བ་སོས། ཞི་བ་གསོན། མཁར་བྱིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱར་བས་ཀྱང་དགུ་འབྱུང་གིས་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཆུ་སྤྱོད་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་
 སུ་ལོངས་ཁར་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས་དེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བྱོད་བདག་ཅག་ལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་ཡིན། དེད་ཅག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་
 གཞོད་ལན་ཐོངས་ངེས་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་བཟེར་བ་ལ། ངས་དེ་དག་མ་གསོད་མ་མནར་ཞིག་སྤྲོས་པས། བུ་མོ་དེས་དེད་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་གསོན། ན་བ་སོས། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ཀྱང་སྤྱར་
 བས་ལྷག་པར་འཕེལ། མཁར་བྱིམ་ཡང་ཞིན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་གྱི། བྱོད་ལ་དྲིན་ལན་དུ་གྱུ་འི་ཕྱག་ས་ཕུལ་ན་འབྲུ་སྤྱོད་དང་། ཁོར་བྱིན་ཀྱང་རྫོང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས།
 གསེར་གྱི་བྱག་ལུང་ནང་དུ་གྱུ་མོ་གསེར་མདངས་མ་ལ་དུག་སྤྲུལ་གྱི་སྒོ་ང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཉར་ཆག་དམ་དུ་བྱོས་ལ་གཙང་སྤྲུལ་གསེར་པར་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་
 ཕྱག་པར་འབྱུང་། ཉིད་གྱི་བཀའ་དང་འགའ་བར་མི་བགྱིད། མི་སྒྲོག་དང་མི་ལ་མི་འབེབས། ཞེས་བཟེར་གྱིན་ནམ་མཁར་སོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱོད་ནག་པོ་དུམ་ཞིག་ཆད་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་།

བའི་ཚུལ་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ན་རེ་བྱོད་གྱིས་འབུམ་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཐོག་ཕྱག་བཏང་ས་དེད་ལོས་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་མོད། ཡུན་ཅིག་གི་ཆོ་སེར་རྒྱུ་
དྲག་པོ་བཅས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་ཐོག་ཕབ་པས་འབྲི་མ་བྱུ་བས་ད། ཚུ་ལུལ་ཆེན་པོ་བཅོལ་བྱུང་། དེ་གྲུབ་རྟགས་ཡིན་ནམ། ཡང་སྒྲིན་བདག་དེ་ཆང་གི་མཛོམ་ཞིག་གི་འདུག་པ་ལ་ངས་
བདེན་པ་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་མོ་དེ་ལ་དམ་བསྒྲུགས་པས་ཡར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཡང་མགོན་བསྟན་ཆང་གི་བྲིམ་ནང་ཏེ་ལོ་ཞིག་ལྷག་ལྷག་དགོད་འདུག་པས་རྟ་དང་གནག་ལུག་ཐམས་ཅད་
འདྲོག་སོང་ཆོ་ངས་བདེན་པ་བརྟེན་ཞིང་དམ་བསྒྲུགས་པའི་མོད་ལ་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་སྐད་ཆོར་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཟེར་ཅིག །རྟ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་བླངས་ཀྱང་ལུ་ཅོམ་མ་གཏོགས་
བྱོད་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་སྟེར་ཟེར་བ་བཟའ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཆོ་གྲུབ་རྟགས་ཡིན་ནམ། སྤར་ལོ་ཀམ་ཐོག་ཕྱག་ཆ་སྤུལ་སྤྱི་མ་དུན་ནས་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་གཏོར་བྱོན་ཆོས་སྐོར་གྱི་
དབང་ལུང་རྣམས་ཞུས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཆོགས་གྲལ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། བུ་མོ་ཞིག་གིས་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་བྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྟ་ཉིར་ཆང་གི་བླ་

རྒྱུ་

རྒྱུ་

ཕྱི་

༡༡། ཁ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་སྤྲོད་གནས་བཅས་ཡོད་པ་དེར་སོང་བ་ན་ལྷེ་མིག་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་སྟབས་སྒྲོ་མ་ཁོམ་པར་སྒྲོ་དུང་ནས་ཕར་

བསམ་མཁོ་མ་བཏང་བར་རྒྱུག་པས་ཁང་པ་བཟང་ཐལ་དུ་ཕུག་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོ་གྱུབ་རྟགས་ཡིན་ནམ། ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བན་ཀན་ཞིག་གིས་བདག་

གི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་རྒྱུ་ལག་བཞིས་བསྐྱམས་ནས་བྱོད་ལ་ད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་ཡོད། ང་རང་གི་སྟོབས་འདི་ཡིན་བྱོད་ངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བདག་བྱེད་སྤངས་སྒྲེས་པའི་མོད་ལ་རང་

ལུས་གུར་དུ་ཤོག་པའི་ཤུམ་དུ་དམར་ནག་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བས། ཁོས་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་ནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ན་རྒྱུ་ལག་པ་གསལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུང་ལ་

ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབ་པས་ཁོ་རི་བོར་གི་རིལ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་བསྐྱམས་ཤིང་མལ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བཞག། ཞིག་ཉེར་གཅིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་

བན་ཀན་དེས་ང་ཐོངས་དང་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་འབངས་འདིར་གཞོན་པ་བྱེད་རེ་བྱི་མེད་ཞིང་སྒྲོང་མགོན་པོ་དཔང་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་དམ་ཉམས་མནའ་བཟའ་སྤྱོད་པ་ན། ཨ་ཁ་ཁ་གཞོན་པ་

བྱེད་རེ་ན་ར་ཀམ། ཅེས་ཟེར་བས་ཁོ་བོ་ཉེ་བུ་དང་བ་ན་ཉི་ཤུ་ཉམ་ཐག་པར་བྱུར་ཅིང་། ཁང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཀ་སྒྲ་མ་མིང་སྤྱིང་དང་སྐྱུ་ཀ་མཚེལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཐུབ་ཞིག་མི་བྱེད་
 རེ་ཟེར་ནས་འགྲོ་གྲུབ་བྱེད་འདུག་ཆོ། བདག་གིས་ཁྱོད་གར་འགྲོ་དེས་པས་ཁོ་བོ་ལྟོ་སྒྲ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚེའི་སར་འགྲོ་ཟེར་ནས་སོང་། ཞག་ཉེར་གཅིག་པོ་དེའི་རིང་ལ་སྒྲ་མའི་བསྐྱུན་དུངས་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་དེའི་རུབ་ལོ་རྒྱུ་པོ་དེས་ང་ནི་ཞག་གུངས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་ཆོད་མི་སྐྱུན་པ་ཞིག་གིས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གུང་སྒྲེ་སྐྱུ་ཀ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ད་འདིར་
 སྒྲེབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་ཤིང་། ཕྱིར་ཉིན་ནད་ཀྱང་རེ་ཐུར་སོང་ནས་གྲོང་སོང་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་ཏུགས་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཀའི་སྤྱིང་མོ་ཡང་དེའི་ཉིན་ཕྱི་མར་སྒྲོམ་སོང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོད་
 ཁྱོམ་འཛོགས་ནས་ཆོགས་འཁོར་འདོན་སྐྱབས་སྒྲོག་ཏུ་བྱོས་ཏེ་རྒྱུག་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐུར་པའི་མཚེལ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་སྐྱུ་ཀ་ཀྱང་རེད་ཀྱིང་ག་བཞིན་མ་བསྐྱུ་བ་པར་ཆོགས་གྲེས་པའི་རྗེས་
 སུ་སོང་བ་ན་སྒྲ་བ་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ཉི་ཐམ། སྐྱུ་ཀ་མཚེལ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བློས་ལྷག་འཐུང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་ཆོན་ཞིག་ཐོང་ལ་ཉོར་སྒྲ་འདྲའི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་མཐར་མིས་

མ་བཅུལ་ངང་གིས་འབྱུང་ཡོང་། །བྲེགས་ཆོད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ། །ཁྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡོད། །སྦྱར་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི། །གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། །ང་ཉིད་
དུངས་མའི་འོད་གསལ། །དུངས་མར་བརྩམ་ཏེ་མ་བུ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་འགྲོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་བདག་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས་སྦྱར་ལམ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་གནད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་
འཕྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མས། །དགོས་པའི་དབང་ངམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །ཕལ་པ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་འདྲི་བའི་དོན། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གཤམ་
གསལ་བར་སྦྱས། །དེས་ཀྱང་སྦྱན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བཅས། །རང་བྱུང་གཉུག་མའི་རྩ་ཐིག་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གནད་སྟེ་སྦྱིན་གི། །བརྒྱ་དོན་འོད་
གསལ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ། །མཆོན་སྤྱིར་བདག་དང་རོ་གཅིག་ཐིམ་པའི་མོད། །སྦྱར་ལམ་གསང་གནད་རྩྱལ་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོད་གསལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པའི་གསེང་དཀར་ལ་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་ནས་

རྒྱུ་

༄༅།

ལངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལའོར་བྱེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་གདུལ་བྱ་ཐེར་འབུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
 མཐོང་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། ཉིན་གཅིག་མདུན་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱལ་གདོན་མི་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐད་
 པའི་ལོངས་སྟོན་ཐོག་ལ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་སྐུའི་རྒྱལ་ཐོང་དོ་ཤལ་གྱི་འབྱུར་རེའི་ནང་དུ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་
 རྒྱལ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་མང་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་མོད་ལ་རིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་འདི་སྒྲུང་འགགས་པས་ཉི་གཞས་དང་རིག་མ་བྱ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་ནས་ཡིད་མ་བདེ་བར་མྱ་ངན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། དེར་བྱིའུ་དམར་པོ་ཞིག་
 ལྷགས་ནས། བསྟོ་ལོ་གྱེ། བྱེའུ་རྒྱུང་བསམ་དུ་མེད་པ། །ངན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་དགའ་རབ་མཆོ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར།

རྒྱུ་

ཀླ

བརྟན་གནས་མེད་ལ་ལྟོས་དང་། །རང་དོན་བྱེད་དགོས་ལོས་དྲན། །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ལ། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ལྟོས་དང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན། །ཀྱུན་གྱི་སྒྲུ་
གཞི་ནམ་མཁའ། །མདོན་གྱུར་ཉིད་དུ་གོམས་པའི། །གདིང་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ། །རང་ཐོག་རང་སངས་རྒྱས་ལ། །མི་རིང་ཉེ་ལམ་ངེས་པ། །དེ་ཉིད་མདོན་གྱུར་དང་དུ། །མ་བཙལ་
རང་སར་ཞོག་དང་། །ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་ས་ཐོབ་འོང་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཕུར་སོང་། །ཡང་བྱིའུ་མདངས་དམར་ཞིག་གིས་ན་རེ། །ཨྱི། །བྱིའུ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན། །མ་ཡེངས་ང་ལ་
ཉོན་དང་། །འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར། །སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་ལྟོས་དང་། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ། །དེ་ལ་ཟད་མཐའ་མ་མཐོང་། །འཁོར་འདས་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཀྱན། །ཆོས་ཉིད་ཆེན་
པོར་རིག་པའི། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། །ཀྱུན་རྟུབ་ཟང་པོའི་ས་ལ། །མི་རིང་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་པའི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་པ། །ཕུ་བྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཀྱུན་བཟང་
པདྨས། །འདྲེན་སྟོན་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར། །མངགས་སྤྱིར་གཞན་དོན་དང་ལོངས། །ཐོད་རྒྱལ་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ། །ད་ཅེས་དེ་གར་ཞོག་ལ། །བུ་སྟོབ་སྐྱོངས་ཞིག་ཨོ་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་

རྒྱུ་

༡༡།

ཁདག་གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པས་ཉེ་གནས་ཇོ་གན་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་གྱིས་ད་རེས་བྱིའུ་སྐད་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་བྲགས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཚར་མ་སྤྱོད། མཚར་རེ་ཆེ་མི་
 ཞིག་གིས་དག་བཀུག་ནས་སྤྱ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་བུམ་དབང་གི་རུས་པ་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་ལ་ཐེབས་པས་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་འཁྱིན་པ་དང་། གསང་
 དབང་གི་རུས་པ་དག་ལ་ཞུགས་པས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་རོལ་པར་སྒྲིན་ཅིང་། ཤེར་དབང་གི་རུས་པ་སེམས་ལ་ཐེབས་པས་སེམས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་ཉེ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 གྲོང་བཤོལ། ཆོག་དབང་གི་རུས་པ་སྤྲོད་བལ་ཐེབས་པས་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་ཐིག་ལའི་རོལ་པར་གོ་འཕོས་པའི་རྟགས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་དུས་རིག་འཛིན་དག་འ་
 རབ་རྗེ་རྗེ་ཡིན་སྐད་པའི་གཅེར་བུ་དར་དཀར་པོའི་ཨང་རག་གྱོན་པ་ཞིག་ན་རེ། ལམོར་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད། །སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་རི་བཞིན། །གཞི་མེད་དང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོ།
 རང་སྤྲོད་འདི་རང་བཞིན་མེད་དེ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པ། །རང་རིག་འདི་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། །བྱབ་གདལ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག། །རང་གཞི་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི། །ཡུལ་

རྒྱུ་

མ

མེད་དང་བཅས་པ་ལ་། །ཀ་དག་ནི་གདལ་བྱ་ཆེན་པོ། །དུངས་གསལ་དུ་སྒྲིག་མ་བྱལ་བའི། །རང་གདངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རེལ་པ། །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད། །ཞིང་
 ཁམས་དང་སྐྱ་ཡི་རེལ་པ། །འབད་རྩེལ་གྱི་ལས་ཀར་མ་ལྟོས། །མདོན་གྱུར་དུ་རང་ས་བྱུངས་དང་། །རང་ཐོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། གྱི། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་གསོན་དང་། །བདག་ནི་ལས་ངན་དབང་གིས། །སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདིར་སྤྱི་ཏེ། །སྤྱིར་ནི་རིགས་དཔལ་མེད་ཀྱང་། །ཕ་མེས་མི་སྤྱན་
 པ་ཆོས། །སྤྱི་གསལ་ནག་ཏུ་སྤྱན་བདག་ལ། །མོད་བཅུ་གས་དོ་བསྐྱོ་བྱས་པས། །བྱད་དང་གཏད་མནན་དལ་ལ། །ཆོག་མཁན་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པས། །བྱ་བ་རྒྱད་ཕྱིར་བས་རིང་ལ།
 ཁས་ཏན་དབང་རྒྱུད་འབྱོར་ཏམས། །གསོ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ན། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ཐིག། །སྤྱི་གི་དཀྱིལ་དུ་འཕོས་ཆོ། །སྤྱི་གི་གཏའ་རུ་ལོས་འཛིན། །ཆོ་འདིར་
 མདོན་འཆང་རྒྱ་བར། །སྤྱི་མའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ལ། །ཕྱིད་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་སྤྱོད་པས། །ཞེས་བཛྲོད་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་སོང་།

མུ

༡༡།

ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀུ་ར་ཡིན་སྐད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་དམར་ནག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་སྐད་ནས།

ཀྱི། དངོ་བྱོད་གྱིས་ཨེ་ཤེས། །དན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྩྱུ་ཆེན་ཀུ་ར་དེ་ཡིན། །བྱུ་བྱོད་ཉམས་སྐད་གོང་འཕེལ། །སྐད་བ་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི། །ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སྐད་བ། །མ་དེས་

སྐྱ་ཆོགས་སྐད་ཡང་། །སྐྱ་མའི་ཉམས་གྱི་སྐད་བར། །ཁོ་ཐག་ཆད་པར་གྱིས་དང་། །གོ་ལ་ཤོར་འཕྲང་ལས་གྲོལ་འོང་། །མི་ལོ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ། །བར་མེད་ཉམས་སུ་སྐད་ས་ན།

འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱ། །ཕ་ཡི་ཐོབ་ནོར་ལོངས་ལ། །གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། །གསོན་དང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །སྐར་ཡུལ་ཐུན་པའི་བྱོད་ན།

འགྲོ་དོན་བྱེད་ཡུལ་མི་འདུག། །བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་བཞིན། །རང་དོན་དང་དུ་སྐད་ཡང་། །སྟོ་གོས་སྐད་ལེན་དབང་གིས། །ཆེད་ཆོལ་མི་བྱེད་ཀ་མེད། །མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་

ཉིད། །མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་འབྱུང་བར། །སྐྱ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་མཛོད། །ཅེས་ཞུས་པས་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། །ཀྱི། །ཐེན་རྒྱུ་བསམ་དུ་མེད་པ། །པདྨའི་གཏེར་དང་འཕྲད་ཆོ།

མུ

ཤེས་རབ་གཟུངས་མ་ལོས་བརྟེན། །གཟུངས་མ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ན། །འཁོར་བའི་ཁ་འཛིན་འབྱུང་དོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོན། །ཆོ་གཅིག་དགོར་ལ་མ་འབྱམས། །མི་ཆེའི་ལྷ་ག་མར་
 ཐུག་ཆོ། །སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་རེ་མ་མཛོད། །ཉམས་ལེན་རུས་པ་མེད་པའི། །སྐྱེས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་ནས། །འདོད་པ་ཁ་རུ་འདོན་ཆོ། །བསྟན་བཅས་མང་པོ་ཞིག་ལ། །མདོན་སུམ་མདོན་
 དུ་གྱུར་པའི། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཆམ་ཞིག། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །དེ་ནས་རང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ལ་བབས་པ་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་རུབ་ཕྱི་ལམ་ན་བྱིས་
 པ་ལ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཨང་རག་གྱོན་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན་པའི་
 ཆོས་མཆོག་ཟབ་ལོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་སྐྱས་པས། །ན་རེ། །ངས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དགའ་བའི་ཆལ་བྱ་བ་ན་བླ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་རང་རྩལ་སྐྱུ་མའི་འཁོར་ལ་གང་འདོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆུལ་མཛོད་པ་ཡིན་པས་དེར་ཨོ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ།

༡༣

རྒྱུ་

རྒྱུ་

མུ་

༡༣། །བདག་གིས་འགྲོ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིན་པས་ཡུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་ཉིན་ཏུ་སྐྱིད་པའི་དགའ་ཚལ་ཞིག་ན་འཇའ་རིས་ཀྱི་དྲ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་ཤར་བའི་ར་
 བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིད་པངས་མཐོ་བའི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་སྟོན་མི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 ནས་བཞུགས་སྐྱོང་བའི་མདུན་སར་བདག་སྟེབས་མ་ཐག་ཉིན་ཏུ་གུས་ཤིང་དད་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཞབས་ལ་སྒྱུ་བོས་གཏུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་མདུན་ཏུ་འཁོད་པའི་མོད།
 གྱིས་པ་དེ་ན་རེ། སྤྱུ་མ་ལགས་སྐྱེས་བུ་འདིས་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདོད་ཟེར་བས་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་ཁུ་ཟེར། སྤྱུ་མ་མཆོག་གིས་ཡུན་ཅིག་ཅིའང་མི་གསུངས་པར་སྐྱོན་
 ནམ་མཁར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་ཆེ་འདི་སྐྱོད་དོ། །ཀྱི་རྟོ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཅོད་ཅེས་བུ་བའི་བདག་འཛིན་གཞིག་པའི་མན་ངག་བདུད་བཞི་རང་མལ་ཏུ་གསོད་པའི་
 གདམས་པ། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ །སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་གོགས་སེལ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་ར་ལམ་ཀུན་གྱི་

མདོ་ཆེདས། རྒྱུ་དན་ཐོག་བཞེས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་གདམས་པ། །ལྟས་དན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་མན་དག། །ན་ཚ་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཟབ་ཆོས། །ལྟ་འདྲེ་གྲོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག།
 །འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་དུ་ཐག་གཙོད་པའི་ཐབས། །འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད། །བར་དོ་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའི་ཐོད་རྒྱལ། །ཉག་གཅིག་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཡིན་ཏེ།
 །དེའི་དོན་ངས་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་གསུངས་མཐར། །ངས་བཤད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བབུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་བྱ་མང་པོ་
 །ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 །ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དབྱར་རྩེ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྗེ་ལྷམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྐད་པའི་བྱུང་མེད་སྟོ་སང་དེ་བ་གཅེར་བྱ་གོས་དང་རྒྱན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་
 །ནས་བྱ་བྱོད་རྩེ་ཡབ་བཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་དུ་ཨོ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། །བདག་གིས་འགྲོ་སྐྱས་པས། །ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ནས་བབུང་སྟེ་སོང་བས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ནག་ལ་རྩེ་མོ་

མཐུན་

༡། དགྲུང་ལ་བསྟེགས་པ་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་མོད་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ན་རེ། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་ཕུང་པོ་ཤུགས་ཕུངས་ཏེ།
 སྒྲུངས་སྒྲུབས་གྱིས་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་འཕུར་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བུ་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྟར་འཕུར་
 ནས་ཕྱིན་པས་ཡུལ་གྱིང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ལྟ་བུ་འགྲོད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་བརྩུ་བདུན་གྱི་ཕ་མཐར་སྟེབས་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་ན་རེ། འདི་ནི་ལང་ཀ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིན་པོ་མི་ཟན་གྱི་གྱིང་ཡིན།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕ་མཐར་ལང་ཀའི་ཡུལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲག་པའམ་བར་མཚམས་ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་གང་དུ་མཆིས་ཞེས་དྲིས་
 པས། ད་ནི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་ཟེར། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་གྱིང་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་མཐར་བཙོད་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་མཐའ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་རུང་ཟད་ཕྱིན་ཆོ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་སྟོ་ལ་སྟེན་པ་དཀར་བ་ཅེ་མོད་མར་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་མོད་བདག་

རྒྱུ་

མཐུན་

གིས་ཕ་གེའི་རི་བོ་དེ་གང་ལ་གསུངས་པས། ཕ་གེའི་རི་འདི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་རི་དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྒྲེབས་ཆོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བསྐོར་བའི་
 རྩེ་རི་ནས་བལྟས་པས་རི་བོ་དེའི་གཡས་ལོགས་ན་འཇམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྱེགས་པའི་གློང་ནས་སྐུ་ལུས་མི་མངོན་པར་མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དབུ་ལ་པཎ་ཁུ་གསོལ་བ་དང་
 ཐོར་རྒྱུགས་ཅན་སོགས་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ཞེས་འཇུག་མཛད་པ་ཤ་སྟག་བརྩེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་འདུག་པ་དེ་ཉམས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མཁའ་འགྲོམ་དེ་ལ་ཕ་གེའི་མི་དེ་དག་གང་
 ལ་གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོམ་ན་རེ། བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་བདག་གིས་ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིལ་གྱི་
 གསེབ་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲིལ་པའི་བུམ་ཁུ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་གཉིས་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དོ། །ང་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཆེན་ཀླུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་དའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 པ་ཡིན། འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གསང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲུལ་པ་མེད་

ཀླ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་

༡༡། །པ་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཚན་མ་ཚིག་དང་བྲལ་བ་ལྟན་གྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཉི་འོད་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དམར་པོའི་ཨང་རག་གྲོན་པ་གཡས་ཉི་ཟེར་བཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་བཅའི་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས། །བཅའ་འདི་གོ་འམ་ལེགས་པར་དཔྱོད། །མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ལེགས་ཉེས་པ། །མི་ཤེས་པ་ན་ང་ཡིས་སྟོན། །ཞེས་ཟེར་བ་ན།
བདག་གིས་མི་ཤེས་སྐྱས་པས། བཅའ་དེ་བཀྲོལ་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བཤའ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིན་མོ་སྐྱེད་མར་ཞིང་མིག་རྒྱུ་པ་བཞིས་དར་གྱི་འདོལ་བཞི་བྲམ་དུ་བཟུང་ནས་ཁྱོད་འདིའི་སྟེང་དུ་
སྟོད་ཟེར་བ་བཞིན་བདག་དར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཕ་རི་ལ་སྐྱེ་བས་པས། རི་བོ་དེའི་འདབས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་དེ་ན་བྲག་དམར་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཁ་ལྷོ་ཉི་

པདྨ་འཛིན་མ་

ལུ་ལ་འབར་བའི་རྣམ་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བར་མཆོམས་ཞིག་ཏུ་གྱུ་འདོར་བའི་ལམ་ལ་ལུགས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་བཅུག་པ་ཞིག་སྟེ། རིའི་རྩ་བ་ཐང་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་དདུལ་
གྱི་མཁར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟངས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལུགས་ལས་བྱས་པའི་མཁར་རྣམས་ལ་ལ་ནི་ཉིས་ཐོག་ །ལ་ལ་ནི་གསུམ་ཐོག་ །ལ་ལ་ནི་བཞི་ཐོག་།
ལ་ལ་ནི་དགུ་ཐོག་གི་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་རི་དེ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ། དེར་རིག་འཛིན་དང་སྤོང་གི་ཆོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་པའི་དབུས་ན་མི་མགོ་སྐྱེས་ཆོན་བཅུག་པའི་
མཁར་དགུ་ཐོག་གི་སྤོང་ཁང་དུ་སྤྲིན་རྒྱལ་རྟ་ཐོད་ཐོད་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་བོ་ནག་པོ་དབུ་དགུ་ལྷག་བཙུང་བརྒྱུད་ཡོད་པ། ཡུམ་སྤྲིན་མོ་དམར་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་བལྟར་མི་བཟོད་པ་གཉིས་ལ།
ཆོན་རྟ་ཀ་ལ་དང་། རྟ་རག་རེ་ལ་དང་། རྟ་དབུགས་ལེན་དང་། རྟ་སྟོབས་ཆེན་དང་། རྟ་ཉིན་མོ་རྒྱ་དང་། རྟ་མཆོན་མོ་རྒྱ་དང་། རྟ་སྤྲིན་མོའི་སྤྱི་ཁྱོ་དང་། རྟ་སྤྲིན་
མོའི་གྲོང་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁོད་དབང་དང་། ལྷ་ཁོད་འཛིན་དང་། མི་ཡུལ་རྒྱ་དང་། མི་ཡུལ་དབང་བྱེད་དང་། མི་རྣམས་ཡོངས་བདུད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་པོའི་འཁོར་ཆོགས་

༥

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ལྟོང་གིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་ཤར་ན་གནས་ཤིང་ཤར་གྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལྟོ་རུ་དུང་གི་མཁར་དར་དཀར་གྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་
 པའི་ནང་དུ་སློན་རྒྱལ་དོ་ཇི་དུག་ཅུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་འཁོར་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ནས་ལྟོ་གྱིང་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ། རུབ་རུ་ལྷགས་མཁར་ནག་པོའི་ནང་དུ་
 སློན་རྒྱལ་རྒྱ་གཞི་དུག་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་བོ་སེར་ནག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་ལུས་བསྐྱོར་ནས་རུབ་གྱིང་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ། བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མཁར་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བའི་ནང་དུ་སློན་རྒྱལ་དུག་ཁྱོ་བོ་ཕྱང་སྟོན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བྱང་གྱིང་ལ་མངའ་དབང་མཛད་
 པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱགས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རབ་འཇིགས་གཏུམ་ཞིང་རྩམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཤ་སྟག་གོ། །བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་དེ་
 ལ་གནས་འདི་གང་ལགས་ཅེས་བྲིས་པས། དེ་ན་རེ། གནས་འདི་ས་སྟོད་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བརྒྱ་སྤངས་ནས་ཆོགས་དུ་མ་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་

རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན། ཕྱོགས་མཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ན་གསེར་གྱི་བྱི་དར་གྱིས་བཀའ་པ་འདི་རྣམས་གཟོད་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་འབྱོན་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
བཞུགས་གདན་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རི་རྒྱལ་དེའི་རྩེ་མོ་ནས་དཔག་ཆད་གཅིག་འཕགས་པའི་སྤྲོད་གི་རྣམ་མཁར་ཕྱིན་ཆོས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇའ་རིས་ཀྱིས་གད་བ་བཟའོག་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ།
སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་སྤངས་རིར་དྲི་བཟང་གི་ན་བུན་འཕུལ་ཞིང་ཁ་དོག་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་མེ་ཏྲག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ། སའི་ངོས་ལ་རྒྱང་པའི་
མཐིལ་གྱིས་རེག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བས་སྤྱོས་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་བྱོན་ཆད་མེད་པའི་གནས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྒྱོགས་པའི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱོ་གར་འབྲབ་པ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་བའི་དབུས་སུ་རིག་འཛིན་
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་བུ་དང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་

༧

རྒྱུ་

པདྨ་ཐུ་ཐམ་པ་

མར་

༡། གཡས་སུ་དགའ་རབ་དེ་ཤིང་། གཡོན་དུ་བི་མ་ལ་མི་ཤ། མདུན་གྲུལ་དུ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་པདྨ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
 མགོན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་དགའ་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་མཆོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་སྟེང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རྒྱ་གའི་བྱི་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་པདྨ་བྲི་མེད་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་
 མདོག་དམར་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་ཞིག་གིས་རང་སྒྲུང་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བདས་ཆོས་སྟོན་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་དབང་དང་གདམས་པས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་སོ། །རི་བོ་དེའི་སྐོད་དུ་ཤིང་མ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་སྟོན་པའི་

སིལ་སྒྲུན་མང་པོ་མེ་ཏྲ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུས་པ། གཞན་ཡང་ལྷོན་པའི་ཤིང་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕྲོ་བ་དང་། འཤར་ན་རི་
 བོ་གསལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་ལ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་དྲངས་ཤེལ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དུ་མ་འཕྲོ་བ། རི་དེའི་ཅེ་རུ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུག་བསྐལ་ངེས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ཚོགས་
 བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་འདོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ལས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ན་བུན་ལྟར་སྒྲོ་བའི་ཅེ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱད་ཁྲིས་བསྐྱོར་བ། རུབ་ཏུ་བྱངས་རི་དམར་པོ་དགུང་ལ་སྒྲུགས་པའི་ངོས་ནས་དྲི་བཟང་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ན་བུན་འབྲལ་བའི་ཅེ་རུ་པར་བདེ་བའི་འབྲུང་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་རི་བོ་འབྲིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱས་དང་གོས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོ་བའི་ཅེ་
 མོ་ན་ཨོ་རྒྱན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་བ། རི་བོ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་དབུས་ཀྱི་བྱངས་

མཐོང་པོ་

༡༡།

མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །ཁྱེ་མཆོའི་ཕྱི་རིམ་ཐང་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་ཇུ་རི་དང་ནགས་རི་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཐང་དང་

ལུང་པ་མང་པོ་དམ་གྲོག་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲོད་པའི་བྱོང་བྱེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གནས་པ། སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་མོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོག་ཆགས་གྱི་རིགས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱོགས་པའི་

ཤུགས་གྱིས་བབྱང་ནས་ཤག་སོན་མར་བ་འཕམ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་འབྲས་དང་། བྱ་ལང་ཁ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཁ་བཟས་གྱི་

མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཤུགས་སྐྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཤར་ཆོ་བདག་གིས་ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་མགོ་བོས་གཏུགས་སྟེ། དཔལ་ཨོ་

ཁྱེ་ཆོས་གྱི་ཁྱལ་པོ་བྱེད་མཁྱེན་ནོ། །ཐུགས་ཇེས་བབྱང་དུ་གསོལ། དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལུང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཕྱག་གཉིས་བདག་

གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བྱ་བྱོང་ལ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་

ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གསུམ་དོན་ཐོགས་ཀྱི་རོལ་པར་འཕོས་ཤིང་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་
 འབྱོར་ཏེ། འབྲེལ་ཆད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལམ་ལ་སྦྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག །ད་ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ལ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དེང་སང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ངན་ལ་ཐུག་པས་སྒྲིན་ལམ་
 ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་ཡང་བརྩུད་རྣམས་སྒྲིན་ལ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པར་གྱིས་ཤིག །གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་ལཱ་གཏིང་
 དཔོག་ཅིང་ལ་བསྐྱབ་དང་། ལམ་ཐོད་ཀྱི་གཞན་དོན་དང་ལམ་ཉུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །གོགས་སེལ་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་ཅིག །དེ་ནི་རྒྱུན་ངན་ཐོག་ཐུངས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལོན་པའི་མན་ངག། བྱ་ཆ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་འདིའི་གཞན་དོན་ཆོད་
 བར་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུས་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ནི་མེད། དེང་སང་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་

རྒྱུ་

༡༡།

རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པ་འོག་མའི་ལམ་སྒོ་ཡིད་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཞེན་ཅན་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནས་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཤ་སྟག་ལས་མེད་ལ་
 གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་སྒྲིང་ལ་ཆོ་ག་ཅིག་མཛོད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྱེད་མོ་འཆད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུང་ཆེན་གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་ལུང་ལྟར་གསུངས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་གསལ་ཞིང་བཏྲན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་འདིར་མཛོད་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལམ་བཟང་སྤྱར་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་ཅིག ཁྱེས་གསུངས་པ་ན། སྤྱར་ཡང་འདི་སྒྲིང་ཅེས་ཞུས་སོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བས་མགོན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ཆོ་འདི་ལ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེད་དུས་ངན་སྤྱི་གས་མ་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྒྲིན་ལོག་བདུད་ཀྱི་མགོ་འཕང་མཐོ་རུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་ལེགས་པ་རྩེད་ཞིང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན།

རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་

ཐུ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྟོད་འདིར་ཡུལ་ཉེས་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དེ། ཆོའི་སྦྱང་ཆ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་མཐའ་མིའི་རྗེས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནད་མཆོན་སྤྱི་གཏེ་དུ་རུ་ཀ་དར་ནས་སྦྱི་བེད་བེད་པ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འདི་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོག་ལམ་བདུད་ལ་མི་འཆོར་ངེས་པ་ཡིན། རེ་ཞིག་ནས་ཡུལ་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེ་སྤྲུག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་
 བདུད་བསྟན་མཆེད་དེ་བདེ་བའི་སྐབས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྦྱང་དུ་འདུ་བ་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འདྲ་བ་འབྱུང་། བདག་གི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ལས་ལྷན་གྱི་
 སྦྱེས་བྱ་མང་པོ་ཆོ་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་ཁྱོད་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེའི་རྩལ་སོམས་ལ་གཞན་དོན་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྦྱོར་ལ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ད་འགྲོ་བེད་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲོ་བྲལ་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཀྱེ་ཉོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 མི་ལམ་སྤང་བའི་རྩྭ་རིས་འདིར། །འགྲོ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་གནས་སུ་འབྱུར་བ་སྟེ། །དབྱིངས་ལ་གཏོད་དང་དབྱིངས་སུ་སད། །གོ་འཕེལ་ཞེས་བེད་ནས་བདག་ལ་ཐེམ།

༡། དེ་ནས་བདག་གིས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཏད་པས་གཉིད་སད་དོ། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་འོད་འབར་
 བ་ལྟ་བ་ལྟར་ཁྱ་གྱོན་པ་ཞིག་གིས། རི་བོ་གངས་མེད་རྩྭ་ཅེ་ཞེས་པའི་རྩྭ་ལྟར་མོ་ལ་ཨོལ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་པའི་སེར་མོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་ཆད་བདུན་དུ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཆེ་རི་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་མི་རུས་པ་ཞིག་གི་རྩྭ་མོར་སྟེབས་ཏེ་བལྟས་
 པས། རུབ་བྱང་མཆམས་ན་མེ་འབར་ཞིང་ཕྱར་སྒྲུས་ས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འདར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ལ་འདི་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ན་ལེ། འདི་ཨོ་རྒྱན་
 རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཨོལ་འགྲོ་སྒྲུས་པས། འགྲོ་བེར་ནས་ཕྱིན་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རུས་པ་སྐྱམ་པོ་སྒྱུངས་པའི་རི་བོ་དགུང་ལ་སྟེགས་པས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་
 དབུས་སུ་མི་ལྷགས་རྩྭ་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཆད་དང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གནས་དེའི་ཐོ་ཕྱི་ཏེ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་རི་ནགས་ཆལ་གྱི་རྩམ་པ། ལྷག་རྩག་

རྩ་མེར་གྱི་ཆར་པ་བབས་པ། མེ་ལྷེ་དམར་ནག་གི་སྒྲིན་དཔུང་འབྲིགས་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རོའི་གྲམ་ཁྱོད་བརྒྱུ་བ། བྲག་མཆོ་དམར་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ། ཐུན་དང་
 མཆོན་ཆའི་ཆོགས་སྒྲིན་ཐང་ལྟར་དུ་འཁྱུབས་པ། སྒྲ་གྲགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེ་བྱུ་ཆོག་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་ངོ་རྒྱར་སྒྲོགས་པ། གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ངར་
 སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱུག་མཆོད་བྱེད་པའི་གནས་རབ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲི་གཡའ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐང་པོ་ཆེ་དེར་མི་མགོ་སྐྱམ་པོས་ཁ་བད་བྱས་ཤིང་། རྩིང་པས་རྩིག་པ་བྱས་པ། རྩིན་པས་ཐང་
 བཏིང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷེ་བར་མི་རོ་གསར་རྩིང་མང་པོ་བརྩིགས་པའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཇི་ཡག་མོ་ཡིན་སྐད་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་སྒྲི་བོར་ཡག་ཞལ་ནག་པོ་བྱེན་དུ་དུར་བས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ཐུག་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐུར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། སྒྲ་གཅེར་བུ་མི་མགོ་འཕྲོང་བས་དོ་ཞལ་བྱས་པ་འཛིགས་ཤིང་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་གི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་

མུ་

རྒྱ་བཞི་

མུ་

༡། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་ལུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་པས་བྱུ་བ་སྐྱུ་མས་པ། གཡོན་དུ་བལ་མོ་ལྟ་རྟེ་ཕ་ཁྱོ་མོ་ནག་མོ་ཐོད་དབྱུག་དང་
 ཐོད་ཁྱུག་བསྐྱུ་མས་པ། དེ་མཐར་རིགས་ལྟ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཁྱོ་མོ་མི་སྐྱུ་ན་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ། ལ་ལ་ནི་སྤྱོ་སང་། ལ་ལ་དཀར་མོ།
 ལ་ལ་སེར་མོ། ལ་ལ་དམར་མོ། ལ་ལ་ལྗང་མོ། ལ་ལ་མཐིང་ནག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པ། སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་གར་བསྐྱར་བའོ། །དེར་བདག་གིས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱི། སྤོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ལྷག་པའི་ལྟ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །
 བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཟབ་མོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་ཉོ་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེང་སང་འཛིག་རྟེན་བོད་ཡུལ་ན། །གཏེར་སྤོན་སྐད་པ་མང་ལགས་ཏེ།

མཐོ་ལ་རྩོམས་ཤིག་གཡོ་དང་སྐྱུས། །བསམ་སྦྱོད་བརྩམ་ཆོས་མང་ལ་ལྟོས། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ཕར་ཞོག་དང་། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་ལ་ལྟོས། །ལ་ལ་ལོག་པ་བདུད་ཀྱིས་
 བརྒྱབ། །ལ་ལ་སེམས་འཛིན་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །ལ་ལ་མཐོ་རྩོམ་ཆོ་ལོ་འདོམས། །གཏེར་ཆོས་ཕབ་པའི་དགོས་པ་མེད། །མཐའ་མི་དབྱས་སུ་དེབ་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 དཔུང་གིས། །དམ་ཆོས་ཉི་ཞལ་བསྒྲིབ་ལ་ལྟོས། །ངལ་བ་དོན་མེད་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། །བྱོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་ལྷག་སྦྱུང་ལས། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ལ། །སློ་ཐག་རིང་དུ་མ་བསྐྱོད་
 ཅིག །སྤྱེལ་དམར་ཐལ་མོ་དེབ་པ་ལས། །རྟ་དམར་པོའི་ཆར་པ་འབེབས། །མེ་བྱུང་གཞོག་པ་གཡལ་པ་ལས། །སྦྱོན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་གཡོ། །གསེར་བྱི་སེར་པོའི་ངར་སྐྱད་
 ཀྱིས། །ས་ལོག་དབྱར་རྒྱ་འདར་བ་དང་། །གསེར་ཕག་ས་སྤོག་བྱེད་པ་ལས། །དུག་སྦྱུལ་ནག་པོ་མལ་ནས་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། །མཐའ་འགྲོ་འདུས་པ་གི་
 གྲུག་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། །བདུད་གཅོད་བྱང་ཐལ་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་གསུངས་ནས། །བྱ་བྱོད་ལ་ལས་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་བྱ་མཆོག་བརྩུ་དུག །ཕྱན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་སྦྱོང་།

རྒྱལ་

ལྷ་

མུ་

༡༡། །དང་སྐུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་འབྱུང་། །གཏེར་ཆོས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་ལས་ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་བསྒྲོས་ཤིག།
 དེ་ནི་ལྷ་གྲོའི་བསྟན་པ་མགོན་ཐབས་སུ་སྒྲེབས་ནས་ཡུལ་ས་འཛིན་པའི་དུས་ལ་ཐུག་པས་སྒོ་ཐག་མ་རིང་ཞིག །གཏེར་ཆོས་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་དགའ་ཆོག་སྤྱད་བ་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་
 ཅོམ་དུ་བཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གྱི། སེམས་མ་ཡེངས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏོད། །དབྱིངས་ལྟན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་ཁང་བཟང་ན། །མ་མཁའ་འགྲོས་གར་བསྐྱར་རོལ་པར་ལྷོས།
 དཔལ་རིགས་ལྔ་དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་བཞད། །མ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་གྲོགས་སུ་བསྒྲེབས། །གནས་སྤིང་ལས་དབེན་པའི་ས་ལ་སྒྲེབས། །རྩྱལ་དེ་ལྟར་མི་ལྟན་སྐལ་མེད་རྣམས།
 བདུད་སྤིན་པོའི་གྲལ་དུ་ལྷུང་ནས་སུ། །ཡར་ཐར་པའི་ལམ་སྒོ་འགགས་ལ་ལྷོས། །དོན་དེ་ཕྱིར་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གྲོང་། །དུས་མི་འབྱུང་སྐར་དུ་སྒྲེབས་པར་མཛོད། །ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་
 ཅེས་སྒྲུ་དག་པོས་གཉིད་སད་དོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ཏོར་ལྷག་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱུ་མི་ལམ་ན་བརྒྱུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་གིས་གྱི་ཅེ་ཅོ་

བཞིག་བདག་གི་སྒྲིང་གར་བཙུགས་ནས་བྱོད་དོ་རུབ་ངས་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། ང་སོད་དང་ངས་བྱོད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཞེས་སྒྲུབ་པས།
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་རྗེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ན་ཡོད། །རང་གི་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད། །བྱ་ཡིས་མ་སྟོག་གཙོད་དུ་ཡོད། །བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད། །སྒྲིང་ནི་ཕར་རྗེ་རྒྱུར་རྗེ་ཡིན། །བྱ་མོ་འཛོལ་ས་
 འདིར་ཤོག་དང་། སྒྲིང་རྗེ་མཁན་འདིའི་ཤ་ཁྲག་ཟ། །ཞེས་སྒྲུ་རུ་གྱུར་བའི་སོད་ལ། བྱད་མེད་མིག་ཆེ་ཞིང་སྐྱད་མར་བ་མཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བཞིག་འབྱུང་ནས་རུ་མ་བདག་གི་ཕྱག་ལ་བཀལ།
 མཆེ་བ་གྲུད་ཁུང་དུ་བཙུགས་པས་བདག་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དངངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡུན་ཅིག་ན་མི་ལ་མ་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུ་འདི་སྐད་གྱུར། ཉེ་ཉེ། ཉོན་དང་བན་བྲེད་གཉེན་པ་ཅན།
 བྱད་མེད་མི་སྐྱུན་སྐྱུག་རོག་བྲིད། །བྱོད་མི་ལ་མ་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་རིས་ཏེ། །ང་སྟོང་གཟུགས་ནས་མཁའི་ལུས་ཅན་ལ། །བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་ག་ལ་ཡོད། །ང་དང་བྱོད་གཉིས་རོག་ཅིག་
 སྟེ། །བྱད་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་མཁན་བྱ་ལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་པས་སྟོང་པ་གསོད་དུ་མེད། །ང་ཉིད་སོད་དང་བྱོད་

༡༧

མུ་

རྒྱ་ལྗོངས་

མུ་

༡༧། གཉིས་འཆི། འཆི་བ་མེད་དེ་འཆི་སྒྲུང་ཅམ། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའི་རི་མོ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་ཡལ། འདྲུང་དང་ད་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 པར། འདྲུང་ས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཏུ། འད་ཕུམ་བཟའ་ཆེན་པོར་ཨ་ཨ་པར། ཅེས་བརྗོད་པས་ཡང་དེ་ན་རེ། སྟུག་པོ་ཆེ་འདིས་སྒྲིམ་བཤད་པས་ད་སྟོང་གཟེར་གྱིན་འདུག།
 ད་འགྲོ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། ལོ་བྱིམ་དེའི་སྟོན་རྒྱུ་ར་བའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་གྱི་བྱུ་མདངས་དམར་ཞིག་གིས་ན་རེ། ཨ་ཏོ་བུ་ལོ་ཉིན་དང་། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་མང་པོ།
 མི་མངོན་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་སོང་། སྟོགས་མའི་དུ་ཕུག་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཕྱབ་པར་མི་འདུག མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་སྐྱམ་སོང་། སྤྱངས་རྒྱན་སྟོན་མོ་ལུས་ཀྱང་། འདྲུན་རྒྱུ་གང་
 དར་བཅོན་པོས། རྣམ་ཕུག་ཕྱབ་པར་མི་འདུག མི་དབང་ས་སྟོང་རྒྱལ་པོ། འདི་ནས་ཕ་རོལ་གཤེགས་སོང་། རྒྱལ་ཕུག་དུ་བུ་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཕྱབ་པར་མི་འདུག མཁའ་
 ལྷིང་ཁྱུ་ཆོགས་གཤེགས་སོང་། བྱི་བྱ་ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཕྱབ་པར་མི་འདུག གཅན་གཟན་ཆེ་རྒྱ་གཤེགས་སོང་། ཏེ་ལོ་ཀ་མ་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཕྱབ་པར་མི་འདུག།

རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རྣམས་གཤེགས་སོང་། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲ་གཟུགས་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག རྒྱལ་པོའི་མཛོད་རྣམས་བཟད་སོང་། བྱམ་ཞོར་བསགས་པ་ལུས་ཀྱང་།
 རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག ཆི་ཐོག་འབྲས་བུ་ཡལ་སོང་། བྱ་བས་བསགས་པ་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག དབྱར་རྩ་སྤོན་པོ་སྐྱམ་སོང་། རྩ་རོ་སྐྱ་བོ་ལུས་ཀྱང་།
 རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག འཁོར་བར་ཞེན་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ། མང་ཆེས་རོ་བུན་སྤྱོད་ནས། འོན་མེད་གསོག་འཛོག་མཁས་ཀྱང་། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག ཁེ་བྲག་སྤང་ཞེན་
 དཔོན་པོ། ཁྲིམས་ཆད་བྲག་ལུལ་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྲིན་ཁུར་དང་འགྲོགས་ནས། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག གསོག་འཛོག་སྤྱོད་པས་འདའ་བའི། ཕུག་པོ་ཞོར་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་།
 མི་ལམ་སྐྱ་མ་ཇི་བཞེན། རྣམ་ཕུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ཆོ། ཁ་ལག་བྱ་བར་མ་རེ། རང་སེམས་རང་ཐོག་གྲོལ་བའི། གདམས་ངག་བྱམ་མོ་བརྟེན་མཛོད་།
 ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་སྤྱོད་པས། གྲོལ་བ་ཐོབ་འདོད་མ་རེ། མ་རྟོགས་ཁ་འབྲམས་ཐོས་པས། བྲིམ་པན་ཐོགས་མ་རེ། མ་བསྐྱོམ་ཤེས་ཤེས་སྐྱམ་པས། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་མ་རེ།

མུ

༡༡། །འོངས་འོངས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས། །འགྲོ་འགྲོ་དེ་རུ་སྤྲིང་འགྲོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཕུར་སོང་། །ཡང་ལོ་བྱིམ་དེའི་དགུན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་འོད་
 གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་ཆེ་བྱིན་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བབས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ཀྲེ་ཀྲེ། བྱང་ཐང་ནེ་ཏུ་སོང་བྱོད་དེ། །སློག་ཆགས་ཀུན་གནས་མིན་གྱང་། །ཁ་དགར་རྒྱང་
 བུའི་གནས་ལགས། །མ་བུའི་འཕེལ་ཁ་ཨེ་རིག། །རྩ་རི་སྐྱུག་པོའི་བྱོད་འདི། །སློག་ཆགས་ཀུན་གནས་མིན་གྱང་། །བྲེ་བཅན་འབྲོང་མེའི་གནས་ལགས། །མ་བརྒྱ་བུ་བརྒྱ་ཨེ་རིག།
 བྲག་རི་མཐོ་ལ་བཅན་པ། །སློག་ཆགས་ཀུན་གནས་མིན་གྱང་། །བྲུ་རྒྱལ་གློད་པོའི་གནས་ལགས། །ཐང་དགར་མ་བུ་ཨེ་རིག། །ངེས་མེད་དབེན་པའི་རི་བྱོད། །མི་རྒྱམས་ཀུན་གནས་མིན་
 གྱང་། །བྲུ་བཏང་མཆོག་གི་གནས་ལགས། །འཁོར་སློབ་འདུ་བ་ཨེ་རིག། །ནམ་མཁར་སྐར་ཆོགས་མང་ཡང་། །ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་དགོན་འདུག། །ས་གཞིར་མེ་ཉྱག་མང་ཡང་། །ཡུ་དུམ་
 རྩ་རི་དགོན་འདུག། །ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་མང་ཡང་། །དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་དགོན་འདུག། །གཅན་གཟན་ཁྱུ་ཆོགས་མང་ཡང་། །སེང་ལུ་མ་དགར་མེ་དགོན་འདུག། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་

མུ
མུ

མུ

མང་ཡང་། འོན་དང་ལྷན་པ་དགོན་འདུག། སྒྲ་མར་སྐད་པ་མང་ཡང་། འོན་གྱི་སྒྲ་མ་དགོན་འདུག། བན་བཅུན་གཟུགས་བརྟན་མང་ཡང་། རྩུ་པ་དང་ལྷན་པ་དགོན་འདུག། ཁ་བཤད་
 མཁས་པ་མང་ཡང་། རྩུ་པ་སྦྱར་བ་དགོན་འདུག། སྒྲོམ་ཅན་སྐད་པ་མང་ཡང་། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོན་འདུག། བྱུ་བ་ཐོབ་སྐད་པ་མང་ཡང་། འོན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་དགོན་འདུག།
 གཏེར་སྦྱོན་སྐད་པ་མང་ཡང་། འོལ་མིན་གཏེར་སྦྱོན་དགོན་འདུག། གཏེར་སྦྱོན་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། ལས་སྦྱོན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཉོན་དང་། རང་སྦྱང་དྲངས་མའི་
 འོད་གསལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་འཐོབ་དེས། བྱ་སྦྱོབ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རི་བྱོད་ཐུབ་པ་དགོན་འོད། ཆོས་བདག་
 སྐད་པ་མང་ཡང་། གཤམས་པའི་ཡང་བཅུད་སྒྲོར་གསུམ། འཆད་སྦྱེལ་རུས་པ་དགོན་འོད། ཆོས་ཉན་ཆོས་ཁྱུ་མང་ཡང་། ཉམས་ལེན་རུས་པ་དགོན་འོད། འདི་ལྟར་སེམས་སུ་ཞོག་
 ལ། རང་ཐོག་བཅོན་ས་བྱུངས་དང་། གཞན་དོན་ཞོར་ལ་འབྱུང་གིད། བྱུ་བ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི། རྩུ་པ་ས་རང་གི་གཞི་ཡིན། ཨེ་གོ་ཨེ་རིག་གྲོགས་པོ། བྱུང་ཐང་ཡངས་པ་

མུ་

མུ་བུ་

མུ་

ཨེ་རིག་ ཁྱམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཨེ་རིག་ བྱི་བུ་དེ་རུ་ཆས་འགྲོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཐང་ན། ཁྱམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྦྱོང་པའི། བྱི་བུ་མ་བུའི་
 སྦྱིང་པ། ཞེས་ཟེར་ནས་འཕུར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བཞི་ལ་བབས་པའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལཱའི་ཉེར་ཁལ་འགྲོ་བྱོས་མ་ནག་མའི་སྐབ་སྐོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་སུ་འཇའ་ཆོན་འོད་གྱི་བྱ་བ་འབྱིག་ས། བྱ་རྒྱལ་གོད་གྱི་ཐུལ་ཕྱན་བབས། མི་མངོན་སྟོང་པའི་མཁའ་ལས་གླིང་བུ་དང་པོ་ཕྱང་གི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པ་དེར་འདུས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་། དེ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་དར་གྱི་འདོམ་འའི་ཐོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱ་བསྐྱེས་པོ་དབུ་སྐྱ་རིང་ཞིང་དཀར་བ། ཟེའོག་སྐྱ་ག་པོ་སྦྱིན་རིས་དང་
 འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་གོས་གྱོན་པ། སྐྱོད་དུ་གྱི་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟེན་པ། དདུལ་དཀར་གྱི་སྒོ་ལུང་གི་རྒྱན་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕུང་འབར་བ་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་
 ཞིག་གི་ཕུག་ནས་བབུང་སྟེ་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་མ་ཐག་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འདི་སྐྱོད་ཟེར། ཆོར་བས་དུ་མའི་སྐྱུངས་སྟོབས་ཅན། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆད་ཐར་པར་

འདྲོངས་རུས་པའི། སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་ངས་ལུས་སྟོང་། སྟོན་ཆད་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར། འདྲི་བུ་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས། ཤེས་གྱི་མཆོད་
 ཏྲེན་དཀར་པོ་རུ། འཕྱུལ་ནས་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ནི། བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་གཏད་བརྒྱད་དུ། མངལ་གྱི་བསྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཕྱིར། འདྲིས་བསྐྱོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱོད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་
 པ་ཡིན། འདྲེ་ཡང་བྱོད་གྱི་བུར་སྐྱེས་ཏེ། གཏུལ་བུའི་ལྷག་མ་སྟོང་སྟུང་ཕྱིར། མི་ཡི་ཡུལ་འདིར་སླེབས་དགོས་པས། འདྲི་ཕྱིར་བྱོད་ཆལ་དེ་རིང་སླེབས། འདྲི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ཡིན།
 མཁུན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཇེ་སྟེ། ཐེ་ཆོ་མཆོད་དང་སྐྱེས་བུ་མཆོག། མཐར་ཐུག་པ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསེར་གྱི་དྲོ་ཇེ་ཞིག་རུམ་ནས་
 ཕྱུངས་ཤིང་ཕྱག་ན་ཞུ་ཞིག་བསྐྱེམས་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་བདག་གི་གཟན་གྱི་ཞབས་སུ་བརྩུག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་བྱོད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་དབྱུ་ཁྱེད་འདི་གོས་གྱི་ཞབས་སུ་མ་བཞག་སྐྱེས་
 པས། དེ་ན་རེ། ཏུ་ཅག་གཉིས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་སྐྱོན་མེད་ཟེར་ཞིང་བདག་ལ་ཐེམ་པའི་སྐྱུང་བ་ཤར། དེ་ནས་ཏྲོ་རྩེ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷའི་རུབ་ཡུལ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་

ཆུ་

༡༡།

ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ས་འདུག་པ་དང་། ཡུལ་དེར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཚོ་གས་ཀྱི་འདུ་བ་ཆེན་པོ་འཚོ་གས་ནས་རེལ་མོ་སྒྲ་ཚོ་གས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ས་ཤིང་དག་ནས་

འདི་སྐད་དོ། འིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུ་བར་གཤེགས། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་འདུ་བར་གཤེགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་གཤེགས། །བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྦྱོང་འདུ་བར་གཤེགས། །ཇོ་རྩྭ་བོ་

རྟོ་ས་མ་ཡ། ཉེ་ཡ་ཕོ་ཕོ། སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་གས་ལ་རེལ། །ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་གས་ལ་རེལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོ་གས་ལ་རེལ། །བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྦྱོང་ཚོ་གས་ལ་རེལ།

ཏུ་

ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཚོ་གས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་ཁ་དོག་ཅི་ཡིན་མ་འཚལ་བའི་འོད་འབར་བ་དབྱིབས་ཕག་པའི་སྒྲ་འདུ་བ་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་གྲམ་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་བྱུང་

འདུག་གོ། །དེ་ན་བུ་མ་པ་དང་དྲོ་ཐུར་པ་མེ་ལོང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤམས་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་དག་སྤྱད་དང་གང་གི་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། སྤྱད་མེད་ནག་མོ་ཞིག་གིས་ན་རེ།

མུ་

འདི་རྒྱ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཡིན་ཟེར། སྤྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་ཞིག་གིས་བུ་སྒྲོབ་ཀྱི་བཟང་ཅུག་དཔ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མི་ལམ་གྱི་

སྒྲུང་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ཁོས་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཁ་དོག་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་འབར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲུང་ཆ་ལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཏུ་ཞིང་བྱུང་བས། བདག་གིས་བུ་མོ་ཞིག་ལ་འདི་རྣམས་སྒྲུང་དེ་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ། ཞུ་རེ་གོང་གསེར་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསུ་བ་ཡིན། དོ་རུབ་འགྲོ་
 དགོས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ཞིང་ཁམས་ཕ་གི་རེད་ཅེས་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་བལྟས་པ་ན། མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ་
 དཔག་བསམ་གིང་གི་ནགས་ཚལ་ལྟར་སྒྲུག་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འོད་ཟུང་དམར་པོ་ཉི་འོད་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ཆེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུང་ཞིང་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཞེན་
 ཆགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱ་ལམ་མེ་བ་མཐོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ལ་ཕ་གི་གིན་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་འདི་གང་ལགས་སྐྱས་པས། དུལ་ཕ་གི་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འོད་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྟོན་

༡༡། ལམ་བཟུང་མཐར། བུ་མོ་ཀུན་ཤེས་མ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རང་སྤྱད་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡོད་
 དེ། དེས་པར་རང་སྤྱད་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡ་མཆོན་ཞེས་སྤྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཉ་ཉ་རང་སྤྱད་མ་གཏོགས་གཞན་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་སྤྱར་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་། ཕྱིས་ཀྱང་
 མཐོང་མི་སྤྲོད། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བ་རང་སྤྱད་མིན་པར་སེམས་པ་འདི་མཆོར་རེ་ཆེ། ཞེས་ཟེར་བས་བདག་གཉིད་ལས་སད། དེ་ནས་དགུན་རྒྱུ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་
 མཁའ་འགོ་སོང་གོ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་མདུན་སར་སྤེལ་ས་འདུག་པའི་མོད་ལ་མཁའ་འགོ་མས་གཡུའི་པད་མོར་དང་མུ་མེན་གྱི་སྒྲོམ་བུ་གཉིས་བཅས་བདག་ལ་གཏད་དེ། བུ་མྱོད་ཀྱིས་འདི་
 གསུམ་ཀ་ཁྱུར་མིད་དུ་ཟེ་ཞིག །འདི་སྒྲོམ་བརྒྱས་རྣམས་སེམས་ལ་གསལ་ནས་འོང་། མྱོད་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེན་མང་སྟེ་མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་ཁྱག་གི་དུངས་མའི་སྒྲོག་ཏིག་ནག་པོ་འབྱུ་བརྒྱ་
 བཞི་པ་བྱུངས་ཤིག །འདི་ཉག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་བརྒྱུག་པ་ལ་བརྩོན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། མཁའ་འགོ་རིགས་བཞིས་ཨ་རྩྱེ་ཉེ་ཉ།

ཞེས་སྐད་ཆེར་ཕུངས་ནས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་གཏིང་སད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆེས་བཙེན་ལྷའི་རྩལ་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགྲོ་གསེར་ཕྱེད་མ་ཡིན་སྐད་
པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ན་རེ། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་བལྟ་ཨོའ་གྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་ཆེ་ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་པས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ན་མཆོད་རྟེན་ཀླང་པ་བཞེས་
བཏེགས་པའི་འོག་ན་དྲིའི་ར་བ་སྒྲུམ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཏིང་བདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག །མཁའ་འགྲོ་མ་ན་རེ། སྒྲེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོད་འདི་རྣམས་བུངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་
ངས་འདི་ལྟར་སྒྲུལ། ཆག་གས་མེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་འདུག་ཀྱང་ཆག་གུམ་ཅན་མང་བས་དགོས་པ་མེད། མ་ཆག་པ་རྣམས་ལའང་བདག་པོ་ལོས་ཡོད། མ་ཕྱིན་པ་བུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་སྒྲུལ་པས། དེ་ན་རེ། བདག་པོ་ནི་མེད། ཆག་གུམ་ཅན་རྣམས་དམ་ཉམས་དང་སྒྲོད་མེད་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། ཆག་གུམ་མེད་པ་རྣམས་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་བདེ་རུ་འདུག་པས་བུངས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་ཆག་གུམ་མེད་པ་རྣམས་རུམ་དུ་བརྒྱག་ནས། ཕྱིར་རྩུབ་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་མཆོད་རྟེན་བདུན་འདུག །མཆོད་རྟེན་ནི་

མཐུན་

༡༡།

རྩོམ་བཅུགས་ཏེ་སས་གཡོགས་པ་དང་། ལ་ལ་ལྷི་བས་གཡོགས་པ་དག་ཏུ་འདུག །བདག་གིས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱོད་རྩོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན་ས་དང་ལྷི་བས་
 གཡོགས་པ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདི་དག་ནི་དགོན་སྡེ་དགོར་ལ་འབག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་རེད། ཏིང་བདུན་དེ་རྣམས་བྱེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། ད་སོང་སོང་ཟེར་བས་བདག་
 འཕྱང་ལམ་དོག་ཅིང་རྩུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སོང་བའི་ལམ་ཁ་ན་མི་གམ་དོག་ནག་ལ་སྦྱར་དམར་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ལག་པ་གཡམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁར་བཅུག་པའི་
 མོད་ལ་བདག་དང་ས་སྐྱག་བཟོད་མེད་སྐྱེས་མཐར། སྦྱར་ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་བཞེས་བྲན་ནས་ད་ཟོ་ཞིག་བྱེར་ཞིག་ཅེས་སྦྱས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ཁར་བཟང་ས་པས་ཁོ་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་སོང་།
 དེར་བུད་མེད་དེས་ན་རེ། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐོག་བཞེས་ཀྱིས་ཐུལ་སོང་། ད་ནི་བསྟན་དགོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན། ཡང་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོས་དང་ཟེར། བལྟས་པས་སྦྱིན་
 ནག་པོ་ནས་སྦྱིན་ཐང་འབག་ཅིང་འབྱུག་སྦྱར་གཡོ་སྦྱོར་བའི་ལྟས་རེད་ཟེར། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཆོ་སྦྱག་བྱ་བོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་

གྲགས་

མཐུན་

ཞིག་གིས་རྟོར་རྟོར་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པས་གཉིད་ལས་སད་དོ། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་གྱི་དབྱེས་སྡེ་མོ་ཡིན་སྐད་
 པའི་བྱད་མེད་ལྗང་མོ་གཡུའི་ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་བདག་གི་དུང་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། སྤྱི་མཆོག་དམ་པ་ཁྱེད་ཉོན་དང་། །སང་གི་ཉི་མའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་བུ་
 ཞིག་ །རྒྱལ་འགོད་གཏུག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ། །སྤྱོ་ཞིང་རང་སྟོག་གཅོད་ལ་ཆས། །དེ་འདུལ་ཕྱིར་ན་བདུད་གཅོད་ཀྱི། །གདམས་པ་ཟབ་མོའི་གནད་མཆོག་གིས། །བདེག་བརྒྱུད་འབྲུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་བཞིག་ །རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ཤེས་སྟོན་འགྲེད་གྲེད་པ་ཡི། །གནད་དང་ལྷན་ན་དེ་ཐུལ་ཡང་། །སྤྱོད་ཆོད་རང་ཐོག་མ་ཆོད་ན། །རང་ལ་འབབ་སྟེ་ཁེ་ཉོན་
 ཆེ། །སྤྱི་ལྟས་དོ་རུབ་འཆར་ལ་སྟོས། །སྤྱི་མས་ཐག་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་བུ། །བཟང་ངན་ལྟས་མཆོན་གང་བྱུང་ཡང་། །དེར་འཛིན་རེ་དོགས་ཞེན་པ་ཆོད། །ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གནད། །ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །དེ་ནས་ཡུན་ཅིག་གི་ཆོ་བརྒྱུན་ཡོལ་ཞིག་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བདག་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བ་ནས་བཟུང་། །གཡས་པས་

༣

མུ་

གུ་ཁྱི་

མུ་

༡༡། གྲི་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་ཞིག་སྤྱིང་གར་བཙུགས་ནས་ད་མི་སྤྱན་སྤྲིག་དེད་ཁྱེད་གསོད་པར་མི་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀམ། ཟེར་བ་ལ་བདག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་ནས་སྤྱིད་གྲི་ཕུངས་ཏེ་ཁོའི་
མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་མགོ་བོ་བཀམས་ཏེ་འགྲེལ་སོང་བ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་གྲི་ཡང་ཆག་སོང་། དེ་ནས་ཁོའི་གྲི་བྱངས་ཏེ་ལུས་ཚལ་པར་གཏུབ་པས་ཁྲག་ཐིག་ཞིག་སྤྱིང་གར་ཡར་བ་དེ་
ལ་བཙོམ་སྤྲོད་ཞིག་ཤར། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྤྱིང་ལྷ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བས་དེད་ཀྱི་མཐའ་བའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལི་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་དེ་ཁྱེད་མ་བྱོན་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་དན་
པ་ཞིག་མིས་པས་ད་མི་འགྲོ་སྤྱོད་པས། དེ་ན་རེ། ཁྱེད་མ་བྱོན་ཆོང་བས་ད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉལ་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བརྒྱུག་མ་རུས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱོན་པའི་རྩར་སྤྱོབ་མ་
ཐག་ཏུ་གཡང་ག་ཞེས་བྱ་གཏུ་བརྒྱད་བའི་སོད་ལ་གཡང་ག་ཞི་སྤྱིད་ནས་ཆད་སོང་ཆོ་མདང་གི་མི་ལམ་བྱན་ནས་འཁྱུ་འཕྲིག་འགོག་མི་བརྒྱབ་པ་ཞིག་སྤྱོད། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྤྱོན་པ་ནད་ལས་གྲོལ་
སོང་། བདག་གི་སྤྱིང་འཕར་ཞིང་ག་ཉིད་མ་བྱུང་བས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ན་དག་འཁོའི་སྤྱིད་བསྐྱོམ་ཞིང་བྲག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཆེས་གཉན་

ཕ་ཞིག་གི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་གཏད་བྱས་པས་ནད་ཡུལ་མེད་དུ་ཡལ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་གངས་སུ་མ་རྩ་སོ་དུག་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཆོས་དགའི་རུབ་མི་
 ལམ་ན་མི་ནག་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བདག་གི་རུམ་དུ་ལག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་གི་གུར་གྱི་མགོ་ན་པོའི་སྒྲོན་ཆེན་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་
 ལའོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱུང་བ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། དེ་ན་རེ། ཁོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡ་ཡ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ནས་ཁ་ཕྱིར་གྱུ་བའི་
 ཆོ། བདག་གི་སྒྲིང་གི་ཕུངས་ཏེ་ཁོའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་ལུས་སྒྱུག་མ་བཀའ་པ་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུང་སོང་། དེ་དུས་སྒྲིང་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་མ་རྩ་དཔའི་མཐུས་གཡལ་ལ་ཐོག་པ་བཞྱོག་
 ཕྱིར་གཏུགས་དཀར་གྲོག་འདོན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་བདག་གི་གམ་དུ་སྒྲིབས་པ་ཡང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བ་དུན་པའི་རུབ་རྒྱལ་གདོན་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་བདུན་དང་འགྲོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དའི་རྒྱང་པ་གཡོན་ནས་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་ཤིང་བསྐྱེད་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་དའི་སྒྲིལ་བཟུང་སྟེ་གི་ཕུངས་ནས་

ཐོགས་པ་ནི་དབུལ་ཕོངས་རྒྱད་པ་སེལ་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཤིང་ལྟོ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་བུ་སྟོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་
 བྱོད་པར་དུ་ཉི་ཟླ་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུ་བཅུ་བདུན་འབྱུང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེར་ཐོགས། དེ་དག་ནི་དེས་མེད་ཀྱི་རི་བྱོད་བསྟན་ཞིང་སྟོང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལོ་རེ་བཞིན་འཆི་མེད་ཆེའི་
 སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཞིན་རུ་ཆེ། བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བཏང་སྟེ་ཤིང་ལྟོ་ལམ་སྟོན་འབྱེད་བུ་བཞི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གནད་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ་མ་བཟེད་སེམས་ལ་ཞོག་དང་ངས་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་འོང་། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤང་བར་ཡལ། ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ན་རེ། གྱི། སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བུ་བྱོད། །གནས་འདི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞོ་རྒྱན་རྩུ་མ་ཐལ་དང་། །མཉམ་
 པའི་ས་སྟོད་འོག་མིན་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས། །དེ་ནི་བྱོད་ཉིད་གནས་འཕོ་ཆད། །དངོས་གྲུབ་འགའ་རེ་ཐོབ་ནས་གདའ། །ཉམང་ཞེས་བྱའི་ལུང་ཕྱན་དུ། །ཡུན་ཅིག་

ལྷོད་ལ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི། །ལས་ལ་བརྩོན་ན་བསྟན་དག་ཐུལ། །ཕུ་ལུང་གད་ཀྱི་ལ་ཐོག་ཏུ། །གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གནས་ཡོད། །དག་པོ་མཐུ་ཡི་གྲགས་པ་
 ཐོབ། །རེ་ཞིག་དེ་རུ་གནས་མཛོད་ཅིག། །བུ་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་འདུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེར་བཞུད་ཅིག། །ཅེས་ཟེར་ནས་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་བདུན་ལྷགས་
 ལྷག་གི་ལོ་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱར་གྱི་ཉ་མང་ལུང་པར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་
 དམ་ཁྱུས་བསྒྲུབ་ཆོ། །བདག་ལ་མིག་འཕྲིན་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོན་པོའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲུགས་འབྲུ་ལྷ་པ་ཞིག་ལྷ་ཆེན་གྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཞག་བརྒྱ་རུ་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པས་བསྟན་དག་
 དེའི་མིག་ལོང་བར་གྱུར་ནས་མཐུའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །དཔྱིད་ཐ་ཆུང་གི་ནང་ཕུག་ལུང་གད་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱག་གྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས། །ཆོས་བརྒྱའི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་
 རིགས་ལྷན་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གན་མོ་ཞིག་གིས་ན་རེ། །སྤྱོད་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན། །ཁང་པ་བརྩིགས་པའི་གཟུང་སྐར་ལགས།

དུས་སྐབས་དེ་རུ་མ་ཐུག་པར། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་འདི་དུས་མ་ཡིན། །དེ་བར་འདི་རུ་སྤྲོད་ཅིག་དང། །བཟང་ངན་རྒྱུན་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་ཟེར་བ་ལ་ངས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ།
 སྤྲོད་པའི་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོ་ལགས། །སྒྲུབ་གྱི་ཐུག་ལུང་ལ་ཐོག་རྒྱ། །ང་ཡི་བསྟན་སྤྲོད་ཇི་ཅུ་མ་གནས། །མ་མ་བྱོད་གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ། དན་མེད་ཉིང་འབྲུལ་
 མ་ཁན་པོ་ཞིག་ །བྱུང་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་དང་གསལ། །དེ་རིང་ང་ལ་ལག་དུ་མེད། །བྱོད་གྱིས་ང་ཡི་ངག་བཞིན་ཉོན། །དགྲ་བྱོད་ཁ་བ་བབས་བཞིན་དུ། །འབྱུང་བ་སྤྲོད་གྱི་ལས་སུ་
 སོམས། །ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །ང་ཡི་གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །རྒྱ་བོད་ལྷ་འདྲེས་ཐུག་དོག་ནས། །ལེགས་ཉེས་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །ཀྱི་སྒྲུ་འདོན་ཅིང་ཉལ་ཤ་བྱེད།
 དེ་ཆེ་ང་ཡི་བུ་མཆོག་ལ། །ཡང་བག་ཚུལ་མཆིས་ན། །བདུད་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་བཀའ་བཅན་དྲན་པར་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྲོད་པར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་
 ར་བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་བབས་པའི་ཉོན་ལས་མི་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཁང་པའི་ཆུང་བའི་ཆེ་མགོན་ཁང་གི་ཆུང་བའོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་ཟངས་དུལ་ལྷགས་གསུམ་

༡༡།

མཆོད་དང་རྒྱ་ག་མུ་མེན་བྱ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཞིར་ཆུང་གང་ཅམ་བཞེས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོ། །གཉེར་ཁང་གི་ཕྱང་འོག་ནས་མི་རོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་རུས་པ་དང་མུ་ཏིག་གི་ཕྱོད་བ་ཟངས་ཐག་ལ་བརྒྱས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་མགོན་ཁང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཀྱང་ཁང་པའི་
 སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁེལ་སྒྲུབས་བཀོད་མི་བདེ་བས་མ་བྱས། ཁང་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་བན་སྒྲོན་ཞིག་སྒྲེབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཕྱིར་བྱོད་སོང་ལ་སྒྲུབ་ཆུང་འི་ནང་ནས་དོ་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་
 ཅན་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་སྒྲུབ་པས་དེ་སོང་ནས་དགོང་མོ་དེར་ཆུ་དོ་སྒྲུབ་པོ་མིའི་རྒྱ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་། བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལགས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་གནས་འདི་
 རུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་ཆུ་མི་འོང་སྟེ། རྒྱ་བས་ཉན་ན་ཐོས་འདུག་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་འབྱུང་བའི་ལྟས་ངེས་པར་རེད་ཅེས་སྒྲུབ། དེ་ནས་དགུན་ཆུ་ར་བའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡིན་སྐད་པའི་བུ་མོ་སེར་མོ་ཞིག་ན་རེ། ཟླ་བ་འདིའི་ཆེས་བརྒྱ་ནས་བཙོ་ལཱ་འི་བར་དུ་ཆོག་མཆོད་མང་པོ་ཞིག་གྱིས་དང་དགོན་པ་འདི་མི་

རབས་གཉིས་ཅམ་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱོད་ཡུན་རིང་པོར་སྡོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེར་ནས་ཡལ་སོང་། དེས་ཅེར་བ་
བཞིན་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་གཏེར་བྱོན་དམ་ཆོས་སྐལ་སྐུའི་སྦྱིང་ཐེག་གི་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་སྒོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩའི་ནངས་པར་སློབ་བྱ་རྒྱུ་པ་
ཞེས་བྱ་བས་ང་ལ་མཁའ་འགྲོ་བྱོས་མ་ནག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཞིག་ཕོབ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་དེས་ཅེར་བ་ལ། བདག་གིས་དེའི་མཆན་དང་དབུ་བརྩམས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་
ཡུན་ཅིག་བཞག་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པས། དེ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་འདི་སྐད་ཅེས། ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱེད་དུ་ཡོད་
ཅེར། བདག་གིས་སློབ་བྱ་འདིས་མཁའ་འགྲོ་བྱོས་མ་ནག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་དུ་བསྐྱལ་འདུག་པས། དེ་འབེབས་གྲབ་བྱས་ནས་དབུ་བརྩམས་ཡོད་དེ་ལེགས་སམ་མ་
ལེགས་ཞེས་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ན་རེ། ད་ལྟའི་བྱོད་ཀྱི་བྱ་སློབ་འདི། །གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཅེར་གྱི། །སློབ་མ་སེདྲེ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །ཐུ་མའི་སློན་ལམ་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་།

ཕྱི་

ལྟོ་

མེ་

ལྟོ། ལྟོ་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོན་པ་ཡིས། འདྲ་མི་རིགས་ངན་པར་སྐྱེས། འོག་པ་བདུད་ཀྱིས་སྒོ་བསྐྱར་ན། འབྱོར་དང་འགལ་ཏེ་གཞན་འོག་འགྲོ། འབྱོར་གྱི་བསྐྱར་ལ་
 མན་མི་ཐོགས། འདྲ་ལོན་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་ན། བསྐྱར་འགྲོ་འོག་མགོན་པོ་མཆོག་གྱུར་ནས། འབྱོར་གྱི་བསྐྱར་ལ་མན་ཆར་ཐོགས། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། འོད་གསལ་ཐོང་
 ཀལ་ལ་སྒྱུད་ན། འཇའ་ལུས་དོན་ལྡན་འཐོབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་སྒྲིགས། ཡམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་དང་དང་འགལ་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་བརྟེན་ན་འཇའ་ལུས་
 ཡོ་ཐོབ་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ། ལྟོ་བདུད་འདུལ་དོན་ལྡན་སུ་དེའི་སྒོ་བ་བྱ་པ་དྲུག་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངས་ལུགས་མོ་བདུད་འཇམས་གླིང་པའི་
 ལུས་བྱངས་ནས་ཟབ་གཏོར་སྐྱོར་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འབྱོར་དེའི་འབངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཟབ་ཆོས་ལ་སྒྱུད་ནས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ལྟོ་ལ་མ་
 གྱི་སྒོ་བས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་མ་བསྐྱེན་ན་འཆི་བ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ནས་ཐར་ལམ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་འོག་ནས་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟོ་བ་ལ་མཁའ་པར་སྐྱེངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་

སྟེ་མཐར་ལམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྲིད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་རང་ཉམས་ལ་འཇིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་བདུད་དང་མཁའ་
 འགྲོམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཟབ་ཆོས་ནི་ཡི་གེར་ཕབ་ན་ལེགས་ཏེ་ཁོས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་སྟོད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་འདིའི་སྟོན་སྟེན་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་
 པས་དགའ་ཆོག་ས་ལ་མ་འཇོམས་པར་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་དང་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷས་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱ་ལྷས་སྟོབ་བུའི་མཆོག་ཞིག་ལ་འབྱུང་ངེས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཐང་ནེའུ་སེང་མེ་ཏོག་གིས་གད་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ན་དར་མཐིང་ནག་གི་
 གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དར་ཟབ་འབོལ་བརྟེན་གས་ཀྱི་གདན་ལ་ངའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྐྱ་མཛོན་སུམ་པ་ལྷ་བུར་བཞུགས་འདུག་པས། བདག་གིས་སྒྲ་མ་
 མཇུག་པ་ཅོམ་གྱིས་དད་གུས་དགའ་གདུང་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་མིག་ནས་མཆི་མ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཞུས། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་ད་སྟོན་ལོ་གྲངས་མང་པོར་མཇུག་

༧

མུ་

ཁྱེད་ཀྱི་

མུ་

༡༡། །སྒྲུབས་མ་འགྲིགས། དེ་རིང་བདག་གིས་མངལ་བ་འདི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས། བྱེད་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་གང་ལགས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས།
 བདག་གིས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ནས་འདུན་པ་གཏད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་གནད་མ་ཐེངས་པས་དེའི་སྒྲུབ་བ་མ་མཆེད། དེ་མེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་
 བཞུས་ཀྱི་གནད་ཐེངས་པས་བར་དོ་དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དྲན་ནས་སྒྲུབ་བ་དེ་མཆེད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན། བྱེད་ལ་གཏེར་ཆོས་བབས་པ་དོ་མཆོར་
 ཆེ། དེ་བབས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ང་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱེད་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ངའི་ཡིན་ལུགས་ལོས་མཆེན་ནའང་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལགས་མོད། སྒྲོན་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་གྱི་དུས་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 ཡིན་སྐད་པའི་མི་དཀར་གསེར་གྱི་བྱུར་ཕུད་ཅན་ཞིག་གིས། བྱ་བྱེད་ནི་ཆོ་རབས་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་ལས་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྒྲོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་ས་

དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་བསྟན་འགྲོལ་པན་འགའ་ཙམ་ཐོགས་པའི་ལས་སྐལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་བུ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་གི་སྦྱོར་བུ་མཐེ་བོང་
 ཙམ་གྱི་དོས་སུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོྃ ཨྱེྃ ཨྲེྃ ཨླེྃ ཨྷེྃ ཨྐྵེྃ ཞེས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་བ་ཞིག་གནང་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གིས་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་བ་དང་། འཕགས་པའི་
 ཞལ་ནས་དེ་བཟའོས་དགོངས་པ་གྲོང་དོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་བའི་སེངྒེའི་སྦྱོར་བཟུངས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཞིག་ཏུ་དེ་
 བཟང་གིས་གནས་ཁང་གང་བ་བྱུང་། དེ་དུས་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་བའི་སེངྒེའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་ནས་གསེར་གྱི་སྦྱོར་བུ་བྱིན་པའི་སྦྱོར་ཙམ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་དེ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 དང་གསུངས་པའི་མོད་ལ་བདག་གིས་ཁྱུར་མིད་དུ་བྱོས་པས། འདི་ནི་དག་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲ་བ་བྱུང་། ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་
 དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོལ་ཡིན་སྐད་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་མཇལ་བའི་ཆོ་བདག་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དངངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐལ་བས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། སྦྱོར་བུ་

མུ་

༄༅།

ཆེན་པོ་བྱོད་ང་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་མ་དངངས་པར་ཉོན་དང་། ང་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་བཀའ་སྤྱད་

དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བྱོད་ཀྱང་ངའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཡུའི་

མཆོད་རྟེན་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་རི་མོ་ཤར་བ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཁར་བརྟུག་པས་དངོས་མེད་དུ་

གྱུར་ཀྱང་མིད་སྟངས་བྱས། དེ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་སྒྲུང་སྟོར་གསུམ་པོ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤར་གྱིས་བཏབ་པ་

ལྟར་འཆར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོན་ཞེས་ཞལ་མཇལ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་རྣམས་ཡོངས་

སྤྱོད་གསུངས་པ་གནང་། ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་ཅིང་རྟོགས་པ་སྐྱེས། བར་སྐྱབས་སུ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཆོག་གསུངས་དང་བདེ་གཤེགས་

མུ་

རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ནོད་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྱུརི་སྤྱི་བཅས་གི་ཁ་བྱང་ལོན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བཅས་གཏེར་བྱུང་དང་།
 བཅུན་མོ་དངུལ་གོད་བྱུང་དང་། སྤྱི་བཅས་པོ་ཅོང་མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱས་བྱོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། བཏུ་ཤིས་སྒོ་མང་དང་། ལྷགས་རི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་སོགས་དོད་དང་།
 སྤྱི་བཅས་སྤྱི་བཅས་དང་ལ་ཆ་ཤིང་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་སྒོ་མ་བྱུང་དང་། སྒོ་མ་བྱུང་མེད་པའི་ཤོག་བྲིལ་དང་། སོལ་ཕུང་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས།
 ཟབ་ཆོས་དག་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་བཅས་དེ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་བྱང་བས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལྟར། དེ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྤྱི་བཅས་བྱུང་རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསུངས། བདག་གིས་བླ་མ་ལགས། བསྟན་པ་
 གནས་ལུན་བྱང་བཅིས་ལན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་མཁའ་བཅུ་རུས་པའི་དངོས། །རིགས་གསུམ་

༡༥

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

༡༥། མགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ནི། སྐུ་འཕྱུལ་གང་འཆོམས་གང་འདུལ་དེར་སྐྱེད་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངོ་རྗེའི་བདེ་ཆོག་གི། བཀའ་ལས་ཟབ་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དེ། འདོད་རྒྱུར་འཇོ་བའི་ངོ་མཆོར་འདི་ཅི་ཞིག། བཀའ་ཞིག་དེ་དང་འཕྱད་པའི་ལས་ཅན་ཡང་། སྐུ་ལ་བར་ལྡན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐམ་ཡིན། རྩིངས་དང་ཁེངས་པས་ཡིད་
 དཀྱུགས་གཞན་དག་གིས། བྱུག་དོག་སྒོ་ཡིས་ངན་སྐྱས་ཅི་སྒྲོགས་ཀྱང་། བཀའ་ཐོབ་རྒྱུ་པོ་བདག་ནི་སྒོ་རེ་བདེ། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གྱི་ལོ་བྱིམ་ལ་བབས་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྩིས་མའི་སྐུ་སྒོར་རྣམས་ཡི་གེར་ཕལ་པའི་སྐུ་བས་རྒྱུད་ཆེན་འཆུབས་མ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡིག་ལྡེབ་རྣམས་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེར་སོང་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱུགས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པའི་ལྷས་སུ་གོ།
 རི་ཐང་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐུ་ལ་ཕྱན་གྱི་ཆར་པ་བབས། སྒོ་བ་ཕུ་པར་བཀྲ་ཞིས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་
 འགྲི་བའི་དབུ་བརྒྱུགས་པའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་སྒོར་པའི་དབྱིངས་ལས་འོ་མའི་རྒྱུན་རོ་བརྒྱད་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཕོར་པ་གང་ཅི་མ་བབས་པ་དེས་བརྒྱད་བས་ཞག་གསུམ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བས་

གང་ཞིང་རྟོགས་པ་གསར་དུ་འབྱུངས། མཐར་ཡང་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེས་མེད་ཀྱི་རི་བོ་དང་སྤྱིང་པའི་སྐྱབ་ཚུགས་ཟིན་ཅིང་
 ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མེད་ཐོགས་བྲལ་མཁའ་ལས་དེས་ཅན་གྱི། །རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བྱུང་བ། །མན་ངག་
 ཆེས་ཟབ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་བསྟེན་ན། །སྟོང་དབྱིངས་དོ་བོ་ཤེས་རབ་པག་མོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲུང་གྲུབ་གཉིས་འབད་མེད་དུ། །འབྱུང་བའི་བད་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་གླུ་མ་དང་།
 བྱིན་ཅན་གདམས་པ་སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམ་ཆོ་མཆོག་གི་དེས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཆོགས་མེད་འགྲུབ་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྟོབ་བྱ་ཆོས་བརྒྱ་སྟོང་འཁོར་ལྷགས་ཀྱིས་རང་
 གི་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆོ་གནས་ཁང་གི་སྟོང་དུ་འཇུག་དར་ཡུག་འདྲ་བ་ལྡེ་ཤར་བས་འཇུག་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ལྷས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་ལྷ་སའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་འཇུག་འོད་ཀྱི་གྱུར་སོགས་རྟོགས་མཆོན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བྱུང་བས་བོད་དབྱུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་བར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲུན་གྱི་འབྱིང་པའི་ནང་

༡༡། །དུ་མཁའ་འགྲོ་བྱོམ་མའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱབ་མའི་མཆོག་ཆོས་བརྩ་དང་པར་བྲལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་
 བློ་དེ་དག་དམ་ལྡན་ངེས་པ་རུ་ཐག་ཆོད་པས་སོ། །དེ་ཆོ་བུ་རྒྱལ་གོད་ཀྱི་ཕུལ་ཕུན་གྱི་ཆར་བབས། དྲི་བཟང་གིས་བྱིམ་གང་བ་སོགས་ལྟས་མཆོན་བཟང་པོ་བྱུང་ངོ། །སྤྱོན་བདག་རྟོར་ཆོད་གི་
 བྱིམ་དུ་བསྐྱད་སྐྱབས་རྒྱ་ཐོག་སྒྲུ་མ་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ཞིག་ཕོབ་ཟེར་བའི་ངོར་དགུན་སྒྲུ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བརྩ་ལ་དབུ་བརྩམས་པས་མཁའ་ལས་འབྱུག་སྐྱ་གྲགས་ཤིང་ཁུ་
 འཕང་ཐོར་ཐོར་བབས་པ་ལ། བདག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སྐྱིད་པ་ལ་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་ན་རེ། དགུན་དུས་འབྱུག་གྲགས་པ་འདི་ཐན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་སོགས་
 ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཅུ་མི་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ལྡོག་གངས་ལྡེའི་མཆོམས་ནས་མ་ཕབ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་དགུ་ལ་བབས་པ་དབྱར་སྒྲུ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་དགུའི་རུབ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས། འདི་བྱོད་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱས་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཕུར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་དར་ནག་པོ་བཏགས་པའི་སྒྲེ་མོར་རྩོམ་ཕུར་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

ཞིག་བཏགས་པ་གཏད་ནས་བུ་བྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། འདི་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་པོའི་ལག་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ས་ཀྱིས་དར་ནག་པོ་བཏགས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོའི་ཕུར་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་མ་ཁོས་
 རུང་སྟེ་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར། ཕྱིར་ཉིན་ཆེས་བརྒྱའི་སྤྱོད་མཆོག་གཙང་དོར་བཟང་དང་ལྷ་བཟོ་དེ་ཆེ་ཞེས་བུ་བ་གཉིས་སྟེ་བས་བུང་ཞེས་དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་བུས།
 དེ་རུབ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཆེ་བཟང་པོ་འདི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྷ་གྱི་སྒྲུ་ལ་པ་ཡིན་པས་གདམས་པའི་ཡང་བརྒྱད་ནམས་སྟོན་ཅིག་དང་། འདིའི་སྟོ་ལོག་པའི་ལུང་ཞིག་གིས་
 བསྐྱར་ཉིན་ཆེ་སྟེ་མ་བསྐྱར་བར་བྱོད་ཀྱི་དག་བཞིན་དུ་ཉིན་ན་གདུལ་བུ་གངས་མེད་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་མཐར་འཇུག་ལུས་འོད་ཕུང་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 བདག་གིས། མ་ཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཤེས་མ་འདིའི་སྟོ་གཞན་གྱི་ལོག་པའི་ལུང་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་ན་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་ནི་བུ་རྒྱལ་དུག་མཆོར་ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆེ་བུང་བ་དང་།
 མི་ཆེ་འདིས་འགྲོ་དོན་ཡང་མི་འབྱུང་། གྲོགས་འདིས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ཡང་རང་དོན་འགྲུབ། འདི་བུང་གིས་རི་བྱོད་འཛིན་ཅིང་གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲིམ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་

མུ་

རྒྱུ། ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་དགུན་རྒྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེག་མཛེས་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་ཞིག་གིས། སང་ཕོད་ཁྱོད་ལ་
 དགྲ་ཞིག་སྤྱང་འོང་བས། དེ་ལ་གཟུང་གོད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཉིན་པོར་ཐོངས་ཤིག། །ལོ་ཁྲིམ་མ་ཟད་གོད་དུ་གཟུང་ལ་གསོལ་མཆོད་ཐེམ་པ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲེས་བུ་ཉོན། །ས་འདི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ས་རུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །རྩ་རྒྱམས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་རྩ་རུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །མེ་རྒྱམས་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མེ་རུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །རླུང་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་རླུང་རུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་རུ་
 བ་ཡིན། །བདག་སྤྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བདག་རུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །སྒྲོན་བཅུད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོན་བཅུད་རོལ་པར་སྤྱང་། །དེ་དཔེ་མི་ལམ་
 སྤྱང་བར་ལྟོས། །མི་ལམ་སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་ཆོ། །དངོས་པོ་ཐོགས་རེག་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། །དེ་ཡང་ཉིན་དུས་སྤྱང་མིན་ལྟར། །ཉིན་སྤྱང་མཆོད་ཆེ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱིན། །དངོས་པོ་ཐོགས་

གོག་ཏེ།

མུ་

རེག་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། ཁྱི་ལམ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཆོ། རྟེ་ཡང་མི་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་སྟི། རྟེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དཔུང་བཏང་ན། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དམ་མཁའ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 ཏུངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད། རྣམ་མཁའ་སྟེ་དང་འགགས་པ་མེད། ཆོས་ཀུན་རྣམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད། བཅམ་སྟོང་མ་ཡིན་ཆོས་ཀུན་ཤར། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་མཐའ་བྲལ།
 དག་དང་མ་དག་ཆོས་སོ་ཅོག། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཏུ་དག་མཉམ་རེལ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཁྱོལ་བའི་ལམ་མཆོག་རྟོགས་པ་ཆེ།
 རྟོགས་ཆེན་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་རང་། རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དོན་གསུངས།
 རྣམ་གྱོལ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། བསྟན་ནོལ་ཆད་དོ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། ཅེས་ཟེར་ཞིང་བདག་ལ་ཐེམ་མོ། རྟེ་ནས་རང་ལོ་བཞི་བརྩུ་ལ་བབས་པ་རྟོར་ལྷག་ཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
 རུབ་ཁྱི་ལམ་ན། ཤར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གནམ་མཐོང་ལྷག་ཞོན་ཤར་བ། ལྟོ་ན་སྐར་ཆེན་ཤར་བ། བྱང་ན་དུ་བ་མཐུག་རིང་རྣམས་ཤར་བ་ཁྱིས་ཆོ། མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་དེར་

༧

རྩ་

གྲགས་

མ

༡། ལྷགས་པ་ལ། བདག་གིས་གནམ་ཟླ་འདི་དག་དུས་གཅིག་རྒྱུ་ཤར་བ་འདི་ཅིའི་ལྷས་ལགས་ཅིས་པས། དེ་ན་རེ། གྱི། ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ལགས།
 ཤར་དུ་ཉི་གཞོན་ཤར་བ་དེ། གཞོན་སྒྲིན་ཤར་པ་དམར་ནག་ཡིན། ཉི་འོད་ས་གཞིར་བྱལ་པ་འདི། བརྒྱད་འཛིན་རིས་མེད་སྐྱོང་བའི་བཅ། གནམ་མཐོང་ཟླ་བ་ཤར་བ་དེ། ལྷ་ཆེན་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཟླ་འོད་ས་ལ་བྱལ་པ་འདི། བསྟན་པ་གཉན་ལ་གདུང་བའི་རྟགས། ལྷོ་རུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ནི། མ་མོས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་བཅ། བྱང་དུ་མཇུག་རིང་ཤར་བ་ནི།
 སྒྲིན་ལས་གཟའ་ཡིས་བསྟུབ་པའི་རྟགས། རྡོ་དོན་ཤེས་ནས་བསྐྱང་གསོལ་འབུངས། བཅ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ནི། རྟོགས་ལྷན་བུ་སྐྱོབ་འབུང་བའི་ལྷས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 རིགས་ཀྱི་བུ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། ཡང་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་སྤྲེལ་ས་བུང་བ་ལ། བདག་གིས་བྱེད་
 འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་ན་རེ། བྱོད་ལ་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་དྲི་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལས་དོན་གཞན་མེད། བྱོད་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་སུ་ཡིན། རྗེ་འབངས་ཀྱི་དུས་སུ་གང་ཡིན།

དེ་གཉིས་ཤོད་དང་ཟེར། བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། ངའི་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲོན་དུ་བདུད་འདུལ་དེ་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཇི་འབངས་ནང་གི་གྲུབ་
 ཆེན་འབྲོག་བན་ཁྱེའུ་རྩུང་ལོ་རྩུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏེར་སྒྲོན་བརྩུ་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོན་འབྲུང་བ་ཡིན་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པས། ཡང་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ངའི་
 ཡུལ་གསེར་ཐལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྒྲུབ། ཁྱོད་མགོ་ལོག་ཏུ་ཅི་ལ་ཐེབས་ཟེར། ང་གྱུ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟེན་ཆོལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་སྒྲུབ། ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་ཅི་འདྲ་ཡོད་
 ཟེར། དེ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མལ་ཆེར་བརྟེན་པར་ཡང་གྱུར་ལ་གྲངས་མང་བས་བརྟེན་གྱིས་མི་ལངས་སྒྲུབ། ལྟ་སྒྲོམ་ངོ་སྟོན་པའི་བླ་མ་གང་ལགས་ཟེར། ང་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་ངོ་སྟོན་མཁན་འདིག་
 ཏིན་མིའི་བླ་མ་ནི་གཅིག་གྲུང་མེད་དེ། རེས་འགའ་རང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་དང་མ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་གྱིས་ཉམས་དང་མི་
 ལམ་དུ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་འཁོར་འདས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་ན་རེ། ངས་ཁྱོད་ལ་འཁོར་འདས་འུབ་རྩུབ་གྱི་

མུ་

༄༅།

ཁག་མཐུ་པ་སྟོན་གྱི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ལམོར་འདས་ཕུབ་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཁོང་དུ་ཐུབ་པར་བྱས། མཐར་ཁྱོད་འདི་ནས་
 ཆོ་འཕོས་ཆོ་མགོན་པོ་དཔེ་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག། །དེ་ཕྱིར་ང་དང་ངའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་དེ་རྣམ་དག་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་གི་
 རྒྱུ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ལགས། ཅེས་ཞུས་པས་ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཡིས་གཉིད་སད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཁྱིམ་དཔེ་དགུ་མཐུ་
 བའི་ཆོས་དགུའི་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་ན། རོ་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་ནགས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་འདུག། །དེར་བྱུག་ཞིག་གི་ཅུ་བ་ན་མི་གན་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་
 རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཤ་མདོག་ནག་པ་གཉེར་མའི་ལྟེན་ནས་དཔུལ་ཐུའི་ཐིག་པ་ལྟུང་བ་ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་བུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཁྱོད་སྐྱུ་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ན་དེ།
 ང་ནི་མི་ཆོ་རིང་ལོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ང་ནི་གིས་ལའི་གཏེར་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་སྐྱས་པས། ཁྱོད་ལ་གཏེར་སྟོན་ཅི་ལ་ཐོགས། གཏེར་སྟོན་ཡིན་

༧༥

གྲགས་

མུ་

ཟེར་བ་མང་འདུག་ཀྱང་གཏེར་སྟོན་འབྲུལ་མེད་ཞིག་ནི་ཡོད་མི་ཡོད་ཨ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ངས་བྱོད་ཀྱང་པོ་ཞིག་ལ་གཏེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་ཀྱང་མི་གོ་བས་དགོས་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པས།
 ཉ་ཉ། ང་སྲིད་པའི་མེས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ངས་ཤེས། བྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་རུ་ཤོད་དང་ཟེར། ངས་འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
 ན་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པར་སྐྱད་པ་དག་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། འོ་ལ་ལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་སྐྱད་དེ་སེམས་ལ་གང་བྱན་ཡི་གེར་བྲི་འདུག་གི། ལ་ལས་ནི་ཁོ་དམན་པ་
 མཐོ་ལ་བཀའ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་འདུག་གི། ལ་ལས་ནི་དབྱུལ་པོངས་ལ་བྱེད་ཅིང་སྲུན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་འདུག་གི། གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཅི་མཁོ། དེས་ཆོས་ནི་མི་ཤེས།
 གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། དེས་འབངས་སྡེ་མ་རྩེད་པ་ནི་མ་རེད། གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་ག་ཅིག་རུ་དགོར་ལ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུམས། དེ་དགོར་བསྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་མ་རེད།
 གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོས་དལ་མེད་པར་ཅི་ལ་འབྲུམས། དེ་ལྟགས་རྗེའི་གཡོག་པོ་ནི་མ་རེད། ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ང་ཁོང་བྱོ་སྒྲུས་ནས། བྱོད་དེ་ལྟར་བཤའ་མི་ལ་སྒྲུས་

མུ་

༄༅།

ཁསྒོས་པ་ཡིན། དེ་ཅག་གཏེར་སྟོན་ཡིན་མིན་ཡག་དོན་ཅི་ཡོད་སྒྲུས་པས། ཉེ་ཉེ། སྟོམ་ལང་དང་སྒྲིང་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་སྟོམ་ཅན་ཡིན་

བསམ་འདུག་སྟེ། སྟོམ་མེད་ཐག་ཆོད་རེད། བྱོད་གཅིག་ཕུ་ལ་སྒྲིང་པ་མིན་དང་། གཏེར་སྟོན་མིན་ཐག་ཆོད་སོང་། དེ་ཆོ་ངམི་གན་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་བརྟག་ནས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བལྟས་པ་

ཡིན། གཏེར་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་ཡང་སྟེ། ལ་ལས་གོ་གོ་ཐོས་ཐོས་མང་བའི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལས་བསྟོམ་བསྟོམ་ཉམས་

ལ་

མུ་

ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་ཤར་བ་ཡང་ཡོད། ལ་ལས་སྟོ་རྩིང་པས་རིག་པ་ཁུར་ཉེ་སྟོ་ཆོགས་ཤར་བ་ཡང་ཡོད། ལ་ལས་རང་བཟོས་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་ཆ་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ཆོ་ཡོད་སྟེ། དེ།

བྱོད་ལ་གཏེར་ཆོས་ཅི་ཡོད། གཏེར་གནས་གང་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འདི་སྒྲིང་སྒྲུས། ང་ལ་གཏེར་ཆོས་ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་ས་གཏེར་བསྟོར་ཡིན་ཉེ། གཏེར་གནས་

མུ་

སྒྲུར་གྱི་བྱ་གཏེར་དང་དཔུལ་གོད་གསེར་སྒྲིང་རེ་ལ་སྟུག་ཅེ་རྣམས་ཡིན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། རིག་འཛིན་གྱུ་བྱ་བ་རྣམས་

གྲིས་གཏང་ཆུ་སྒོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ཐོབ་པས་དག་སྒྲུབ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་མ་རུས་སྒྲིས་པས། དེ་ན་དེ། འབྲི་མི་རུས་ན་དང་པོ་
 རས་གཏེར་ལེན་དོན་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལྟས་མཆོན་མཐུ་དང་རུས་རྩལ་ཡོད་དམ་མེད། ཞིབ་རྩེ་ཡོད་དང་དཀའ་པོས་ཉན་སྟོ། མི་རྒྱ་ན་ཅི་དགའ་གཏམ་འབྲུལ་ལ་
 དགའ། །གཞོན་རུ་ཅི་དགའ་ན་རྒྱུད་ལ་དགའ། །ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན། ད་ནི་གཏམ་ལ་དགའ་ཟེར། དེར་བདག་གིས་དཔེ་གཏེར་བྱུང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱོད་རྟགས་བྱུང་བ་མ་གོ།
 དེ་ཅིས་ལན་པ་ཡིན་མ་ཤེས། བཀའ་སྒྲུབ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་པས་བྱུབ་ལྟས་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་སྟོང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་བཏབ་ནས་ཅི་
 གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟགས་མཆོན་དང་། བྱུད་པར་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནས་རིག་འཛིན་དང་པོའི་ས་ལ་མི་སྒྲེབས་པ་ཡོད་མ་
 སྟོང་། མཐུའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ན། སྤྱིར་དཔེ་འགའ་ཟླར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལོ་དགུ་ལྟ་གམི་འབྱུང་པར་མུང་བརྒྱག་ཡལ་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་མི་སྤིད་དེ། བྱུད་པར་བྱོད་ལ་བྱུར་ཅམ་བཤད་

མུ་

༡༣། ལྷ་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་བྱོད་ལ་དབྱ་འབྱུང་གི་གཟའ་གསལ་ལ་འབོད་ཟེར་བ་བྱུང་། བདག་གིས་རང་གཏེར་གཟའ་ཁྱོ་བའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་མཆོད་བྱས་པས། སློབ་བྱེད་རབ་ཟུང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟ་སྐྱ་སྐབ་དང་བཅས་པ་སློབ་བསོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ལུལ་དོར་ལི་དང་ཆོས་ལུལ་དབང་པོ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 འཕྲོག་སོང་བ་བདག་གི་གམ་དུ་མུན་སློབ་ཀྱི་འཆོམས་སུ་སླེབས་བྱུང་ནས། དེད་གཏིས་ཀྱི་འོག་རྟ་སྐྱ་མ་བྱེར་སོང་། བྱོད་ནི་དུག་པོ་མདོན་སློད་ཀྱི་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལོས་
 ཡིན། སློན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱུང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐོས་ཀྱི། དབྱ་དེ་ལ་རྟ་གསལ་དོ་རུབ་ཐོན་པ་ཞིག་སྐྱ་མ་བྱེན་ཞེས་ཟེར་བར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གིས་བྱ་སློབ་རྒྱལ་སྐྱུང་ནས་གཟའ་
 གསལ་སློང་བྱས་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་པས། དགུན་ཁྲིའི་པོའི་ཆོས་ཏེར་དགུའི་རུབ་རྒྱུང་ཆེན་གཡོས་ཤིང་སེར་ཆེན་བབས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འབྱུག་སྐྱ་དུག་པོ་བྱུང་། ཇག་པ་དེ་དག་
 གི་སློང་དུ་གཟའི་ཆར་པ་བབས། ཆོས་ལུལ་དོར་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་འཐམས་ནས་ཟས་ཁ་རུ་མི་ཤོང་བ་བྱུང་། དབང་པོ་སློང་བྲག་ཁ་ནས་སྐྱ་གཏེ་ཤི། དེ་ནས་རྟ་སློབ་བཏང་། དེའི་སློབ་ལོའི་

ལྷ་

དགུན་ཐོག་སྤྲོས་བསོན་རེ། དེ་མཐུ་ག་ལ་ཡིན་སྐྱར་ཡང་གིས་ལི་ཚང་ལ་བརྟུ་མི་འགྲོ་རེ་ཟེར་ནས་གིས་ལི་ཚང་གི་རྟ་པོ་གོད་གསུམ་བརྟུ་མ་པ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་རྟུན་ཐག་དུད་ནས་ཤོར་བུང་བ་
 ལ། ཉེར་དགུའི་ཉིན་རྟ་རྟུན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུན་ཐག་དེའི་སྟེང་དུ་ཟོར་བརྒྱུ་པས་ཕྱིར་ཉིན་གནམ་སྟོང་གི་ནངས་པར་རྟུན་ཐག་གི་རྩ་བར་འཕྱེ་བ་ཞིག་གི་རོ་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་དེ་བརྟེ་
 ཞིག་གི་བའི་ལྟས་རེད་སྤྲོས་པས། དེའི་རུ་བོ་འབྱུམ་ནད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲོས་ཡང་འབྱུམ་ནད་ཀྱིས་ན་སྟེ་གི་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པས་བདེ་བའི་དུས་སྐབས་མ་བུང་།
 བདག་གིས་ཁང་པ་བརྩིགས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ་ཆེ་སྦྱི་མོ་ལྟ་འབྱུམ་ཞེས་བྱ་བས་ཁོའི་དགུན་ས་འཕྲོག་སོང་བ་འདི་ཉིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་ནས་གོལ་བ་བུང་བས། བདག་གིས་གཞོད་སྦྱིན་ཤོན་པ་
 དམར་ནག་ཅད་པས་ཁོ་མི་ཤི་ནོར་བརྟུག་ཏུ་སོང་། གཞན་ཡང་བདག་གི་འགལ་ཟླ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་མོ་དྲག་ཤོས་ཞིག་ཡོད་པ་འང་མིག་ལོང་ཞིང་ཁས་ཞན་དུ་སོང་ནས་གི།
 དེ་ལྟར་ངའི་གཏེར་བུང་གི་སྤྱང་མ་རྣམས་ནི་གཞན་གང་གིས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྲོས་པས། དེ་ན་རེ། ཆོག་གིས་ཅི་བྱེད། ཕྱིན་ཆུབས་དང་རུས་པ་ལ་བརྟུག་པས་ངེས་པར་

༧

མུ་

ལྷ་

མུ་

༡༡། གོ་བ་ཡིན། ཡི་དམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་པར་མི་གོ་ལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྒྲ་མར་ཤེས་པ་དང་ལྟ་འདྲ་བར་ཐོ་ཞིག་མེད་ན་འགྲུབ་མི་སྲིད། བྱོད་གཅོད་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆོད་འདྲ་ཨེ་བྱུང་བཟེ། སྤོན་ནང་འབའ་རའི་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་བུ་རྒྱས་བྱེར་བའི་འཕོ་འདེབས་སུ་སོང་ཆོ་ནད་དུག་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བས།

དེའི་རྒྱུ་མོ་མཐའ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པས་མི་ནག་པོ་སྐྱོད་སྤྱོད་པར་དམར་བ་ཞིག་གིས་ང་ནི་ཇུ་ཡུལ་གསེར་ཁབ་བཟེར་བ་དེ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་ངས་འཇིག། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏོར་

མ་མང་པོ་ཨེ་སྤྱོད་བཟེར་བ་ལ། ངས་དེ་ལོས་སྤྱོད་བྱས་པས། བདག་གི་མཁའ་མ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་བཏབ་པས་ནད་རོལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་སོང་བའི་སྤྱོད་བ་བྱུང་། དེའི་ནངས་པར་

བདག་གི་ནད་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་སོས་པར་གྱུར། ལར་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་ལ། ལན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་དུ་ཆར་སྤྱོད་ཆོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་

འབྱུང་རྒྱུ་མི་འདུག། ཀྱང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཨེ་ཆེས་སྤྱོད་པས། ཀྱང་པོ་ན་རེ། ཆེས་ཆེས་ང་ཡི་སྤྱོད་འདི་ཉོན། སྤོན་རྒྱས་སྤྱངས་རྒྱན་སྤོན་མོ་དེ། བཀྲ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གྲངས་

མང་ཡང་། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲེབ་ཏེ་བས། ཁྲིའུ་མང་པོར་རྒྱས་ལོང་མེད། ཆོ་སྟོང་འདས་པའི་མི་རྒན་པོའི། ཆེ་མཐོ་ཁེ་དྲག་ཐོབ་རྩོམས་ནས། དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་བྱས་བྱས་
 ཀྱང་། འཆི་བདག་གནས་སུ་ཆས་ཏེ་བས། རྩུན་དུ་འདུག་ཁོམས་མེད་ལ་ལྟོས། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་གཏེར་སྟོན་ཆོས། རྩུས་སེམས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་རུ། གཏེར་ཆོས་ཕབ་ལ་
 འབད་འབད་ནས། རྩུན་རིང་བསྟན་པ་གནས་རེ་ཡང་། ལྷ་གྲོའི་བསྟན་པ་སྒྲེབས་ལ་ལྟོས། སྤྱིད་དང་ལྷན་སྦྱེས་མི་རྒན་དུ། འཛིག་ཏེན་བྱ་བར་གོམས་གོམས་ཡང་། གོམས་རྩལ་
 གཞན་ལ་བཤད་དོན་མེད། རྩུན་རིང་སྟོང་ལོང་མ་མཆིས་པ། ལང་ཆོ་ཉམས་ལུགས་འདི་ལ་ལྟོས། དས་བྱོང་ལ་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་གཞོད། དེས་བྱོང་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་དུ་མེད།
 ད་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། བྱོང་ལ་ཕན་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད། གཞན་གྱིས་ཆོག་དན་བརྒྱ་སྤྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁོང་བྱོ་སྤྱང་སེམས་ཆོད། བསྟོང་ཅིང་བསྟུགས་ཆོག་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་།
 དེ་ཡིས་ཕན་པ་ཆེར་མི་ཐོགས། དགའ་མགུ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་ཅིག ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ལ། སྒྲོམ་པ་བཅས་བསྟར་མེད་པར་ཞོག སྟོང་པ་སྤྱང་དོར་མེད་པ་རུ། མ་བཅས་

५३

21

༡༡། གཡོ་འགུལ་བྲལ་བར་ཞིག བྱ་སྒྲོ་བ་སྐལ་ལྷན་རེ་བྱུང་ན། བྱོལ་བྱེད་གདམས་པ་སྟོན་པར་གྱིས། རྩ་ཚོད་ཡོལ་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། རྩེད་ཚོལ་དགོར་སྟུང་
སྟུང་པ་སྟུང་ས། འཆི་བདག་སྟུན་མ་སྟེབས་པའི་དུས། སྟོ་སེམས་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རེམ། མི་རྒན་ལོགས་པའི་སྟོ་བྱོས་ང། བཀའ་བྱིས་མི་ཐུབ་བྲག་ལ་འགོ། བྱོད་ཀྱང་མི་ལམ་བྱོད་
ཁྱེར་ནས། ཉིན་སྟུང་ཡངས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང། ཞེས་ཟེར་ནས་བྲག་ལ་ཐིམ་སོང་མ་ཐག་གཉིད་སང། ལོ་བྱིས་དེའི་དགུན་ཟླ་འབྱིང་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བདུད་འདུལ་དེ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན་དོ་
རྩེ་བྱོ་ལོད་ཀྱི་ཟླ་སྟུབ་ལ་ཞུགས། དགུན་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་ལྷ་ནས་བཙོ་ལཱི་བར་བྱོས་མའི་སྟུབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། འདྲེན་ལོ་བྱུང་ས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཙོ་
བཙུད་ཀྱི་རུབ་མཁའ་འགོ་མ་གསང་མཛོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ། བྱོད་དབྱར་དགར་བསོད་ལ་སོང། དགུན་ནས་བསོད་ལ་མ་འགོ་མཆམས་སྟུབ་ལ་རེམ་
མཛོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལགས་བཙུ་མི་རྩེད་པས་འགོ་དགོས་འབྱུང་གི་ཞེས་སྟུས་པས། བྱུང་མེད་དེ་ན་རེ། ལ་ཐོག་འདི་རུ་ཞིང་མོས་ལ་ས་བོན་ཐོབ་དང་བཙུ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡང་སྟུ་འདི་གྱེར་

بوالمراد

四

哭

འདུག །དམ་སྲི་སྤྱལ་པས་རྒྱལ་བ་ལ། །དམ་སྲི་ལག་རྩ་ལོན་པ་འབྱུང་། །དམ་སྲི་ལག་རྩ་ལོན་པའི་རྒྱུན། །ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་བདུད་གྱིས་རྒྱལ། །དེ་འབྲས་མི་བདེའི་ཟུག་རྩ་སྤྱོད་༥
 དེ་ཆོ་སྤྱོད་པའི་དུས་མ་ཡིན། །འགྲོ་ཕྱོགས་སྒྲོ་རྩལ་མཆོམས་སྤྱོད་༥ །ལུང་པ་ཡར་ཆེན་སྒྲ་ཡི་ནང་། །རེ་ཞིག་གནས་ན་དག་ལེགས་དང་། །སྒྲན་གྲགས་རྒྱུད་རྩའི་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་༥
 བུ་སྤྱོད་སྤྱལ་ལྟན་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་ཞོག །ཅེས་ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་རྩལ་གཅིག་མི་ལམ་ན་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་ནག་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་
 ནག་ལ་ལྟན་འབྱུག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དམར་ནག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་འཐིབ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཐལ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱག་འཛིགས་སྤྱོད་བ་ཞིག་ལྟུང་བྱུང་།
 ཡུན་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་གོ་ལོག་བྱེད་པའི་ཁ་ནང་ནས་བྱུང་མེད་གན་མོ་ཞིག་ལྟུང་བྱུང་ནས། ཡང་དར་གཅིག་གི་ཆོ་གན་མོ་དེ་ལ་བྱུ་གཅིག་བཅས་པ་པང་དུ་སྒྲུངས་འདུག་པའི་
 མོད། བྱེད་ཡར་ལངས་ནས་ས་ཐོག་རྩ་འདུག་སྟེ། ཡ། ཨ་མ་གནས་འདི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་སྤྱོད་དེ། འདི་སྤྱོད་བཟུང་བ་པ་རེད་ཟེར་བ་ལ། ཨ་མ་ན་རེ། ཨེ་མ་

༧

མུ

ལྷོ་པ་

མུ

༡༡། གཅེས་པའི་བྱ་བྱོད་ཉོན། །ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འབྲི་ཡུལ་བཅོན་བདུད་འཛིགས་པའི་ཡུལ། །ཡུལ་འདིའི་མི་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འདི་མགོ་ལོག་སྒྲིག་པའི་གྲོང་མི་ཡིན། །དགོན་འདི་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །འདི་མདང་སུམ་ཆགས་པའི་དགོན་པ་རེད། །འདི་འདེབས་མི་བདུད་འཛམས་ཇོ་ཇོ་རེད། །ཡུལ་འདི་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །མི་འདི་
 ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་རེད། །དགོན་འདི་མགྲོན་པོའི་ས་ཆོགས་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །ཡང་བྱ་དེས། །ཨ་མ་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་པའི་བྱུང་
 ཚུལ་ཤོད་ཅེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། །ཡང་བྱ་དེས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ཤོད་དང་ཟེར་བ་ལ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཐོས་ཀྱང་ཡི་གེ་
 མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་རེད་མ་བྱ་གང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། །གན་མོ་དེས། །ཡུལ་མི་གནས་ཟང་ཐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཞིང་བྱ་དེ་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་སོང་།
 དེ་ནས་གན་མོ་ན་རེ། །ཨ་ལེ་བདུད་འཛམས་བྱོད་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པའི་སྐལ་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མ་ཐག་ཏུ་སྟག་དེས་གན་མོ་དེ་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་ནས། །དེས་མི་མི་

ལིང་ལིང་བསྟན་པའི་བདུད་དུ་འབབ་ལ་ཉེ་ཟེར་ཉེ་སྟོན་དང་འདྲེས་ནས་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་ལོ་གངས་བཞི་བརྩམ་ཞེ་གཉིས་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྷག་ལུང་གད་ཐོག་
 ཏུ་ཞིང་ཆོས་བྱས་ཉེ་ནས་རྒྱལ་པ་གཉིས་བཏབ་པ་ལ་སྟོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པ་ལྔ་བརྩམ་ཅུ་གཅིག་སྟོན་པ་བྱུང་། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྩམ་ཉི་ལྔ་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་གསལ་རྒྱལ་མོ་ཡིན་
 ཟེར་བཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་ལྷགས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཨེ་ཨེ། སྟོན་རུང་བདུད་པོ་སྟོན་ལོག་པས། །ཡུལ་མི་བདེའི་ལ་ཡོག་འདྲོར་བ་ལས། །སྟོན་བག་གས་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་མགྲོན་དུ་
 བཀུག། །འུ་སྟོན་པོའི་རལ་པ་གཅོད་ཆས་ནས། །གནས་རི་རབ་ཟོམ་གྱི་འབྱུང་དམག་འབྱུགས། །མཐའི་མི་སྟེ་མི་སྟོན་དབུས་སུ་འདྲོན། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་བ་འཛམས། །
 ཡུལ་འདི་ཡི་ནག་ཕྱོགས་འདུག་པའི་འཕུལ། །དོམ་ནག་པོའི་གལ་རམ་ཟས་བྱེད། །དེས་ངར་སྒྲ་བརྟོན་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས། །གངས་སེང་གོ་དཀར་མོས་མ་བཟོད་དེ། །དཔུང་སྟག་
 གཟིག་མང་པོ་བྱུ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡུལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དོམས་པ། །དོན་དེ་ཕྱིར་དབྱར་རྩེ་བས་པའི་ཆོ། །ཡུལ་ཀ་ན་ཀ་རུ་ལ་ཁུར་ཆོས། །དུས་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ཉི་ཤུར་མཐོང་། །

༧

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་

མཁའ་

༡༡། ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་ལོ། ཁྱོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ལྟ་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་མཛོ་མོ་གཅིག་བརྒྱས་སོང་འདུག་པ་ན།
 དེ་ལ་མཐུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ཉན་མཐར་ཅུད་ཆོད་འོང་གིད། དེ་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་མ་བྱས་སོ།
 ཁྱོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྟའི་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གསེར་བཙུ་མའི་ཁ་དོག་འབར་བ་དར་དཀར་པོའི་ཨང་རྒྱ་གྲོན་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་ལྷགས་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་ལྟ་
 མོར་ཨོ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བྱོད་སྤྱ་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ། ང་ནི་གནས་དེ་རུ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞོར་སྤྱང་མཆེ་གཅིགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤོན་གྱི་དུས་ནས་ལས་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་རིག་མ་དེ་འང་ངའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་བྱོད་གནས་དེར་འབོད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་སྤྱབས་གྱིས་སོང་
 བས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་མདོག་སྤོན་གྱི་འདུག་པ་ཞིག་གི་པ་མཐར་བགྲོད་ཆེ་དེ་ན་ཤར་ལྟོ་རྒྱལ་བྱུང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལུང་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་

མདོའི་ཁུ་རྒྱམས་ཁྱུ་མཆོར་འབབ་པ། ཁུ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤང་ཐང་ཁྱུ་ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་ན་གསེང་མ་ཁྱུ་ཆེ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པའི་དབུས་ཁྱུ་
 མཆོས་འཁོར་བའི་ཁྱུ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བྱ་ངང་པ་དང་། བྱ་ངང་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་དུང་དཀར་འདྲ་བ་དང་། གསེར་ལྟར་སེར་བ། བྱི་རུ་ལྟར་དམར་བ། གཡུ་ལྟར་ལྗང་
 བ། ཟའོག་ལྟར་བྱ་བོ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆོགས་ཆེ་ཁྱུང་འབྲིང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་གནས་པ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་དམར་པོས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ། མཆོ་དེའི་འབྲམ་ན་གླུའི་
 བྱ་དང་བྱ་མོ། སྤྱི་ཟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ། མི་འམ་ཅིའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་བྱ་བྱ་བྱ་དཀར་མོ་མི་གཏམ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་འདུག་གོ། །བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལ་ཕ་གིའི་
 བྱ་བྱ་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེ་ན་རེ། དྲང་སྟོང་ལོགས་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་རེད་ཟེར། བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་དག་གླུ་དང་དྲི་ཟ་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་བྱ་འདི་
 ལས་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ལགས་སྤྱོད་པས། འདི་དག་ནི་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན། མི་ཡུལ་ནས་འཕགས་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་དེར་

༧

རྩམ་

བརྒྱུ་ཐམས་པ་

ཐར་

༡། སྒྲོན་ནས་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕུར་མང་པོ་བབྲང་བ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པ་གནས་འདིར་སྒྲུ་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཆོག་པ་བསགས་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲུན་ཐོབ་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་འཕགས་པའི་བྲོང་དུ་སྒྲུ་རྒྱ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་མཆོ་ལྷ་གས་རི་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཐང་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་ལྟོ་བར་རི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དབྱར་དགུན་མེད་པར་མེ་རྟོག་
 དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་ཤིང་ཅེ་མོ་དགུང་ལ་བསྒྲེགས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅེ་རུ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། ས་ལས་དཔག་ཆད་གཅིག་འཕགས་པའི་སྒྲེད་དུ་འོད་ཕུང་དཀར་པོ་ས་གཞིའི་རྣམ་པར་
 མཆེད་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོག་པ་ལས་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ། ཞབས་དྲོ་རྒྱུ་ལ་མོ་ཀླུང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཡོངས་སྒྲོད་རྗེ་གས་པའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བརྒྱན་ཏེ་ཡུམ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་མོ་དམར་མོ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་དུ་
 རོལ་པ་ཞིག་མངལ་མ་ཐག་རྩ་བདག་གིས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདག་ལ་ཆོ་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་ཕྱག་

ཀུན་ལྷན་པུ་

ནས་ཡི་གེ་ཚན་པ་ཞིག་བདག་ལ་བསྟན་ཏེ། ཞལ་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་དེས་པར་སེལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་བདག་གི་ཀློང་ལ་སྤྲུང་གིས་བཏབ་པ་ལྟར་དེས་པར་
གྱུར་ཏེ། གཞུང་ལ་ད་སྐབས་པའི་ཐབས་འདིའི་དབང་ལུང་སྒྲིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚར་གཅིག་གསུངས་ནས། འོ་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དྲེད་ཀྱི་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །གསང་
དབང་གིས་དག་དྲེད་ཀྱི་གསུང་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེར་དབང་གིས་ཡིད་དྲེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་དབང་གི་རུས་པས་སྤངས་མེས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་གོ་
འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་མ་ཐར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེང་ལྟ་བུར་སྒྲིགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ནི་དགོན། སྒྲིན་ལམ་གྱི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་བའི་གདུལ་གྱུར་མ་གྱུར་པའི་མི་མེད་དེ་དེ་ཉིད་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་དུག་མ་ལ་འབད་པ་དང་། མཐར་བསྡུ་བ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་
ནས་བའི་ཞིང་འདིར་སྒྲིན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས་པ་རྣམས་འདིར་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ད་ཀྱིས་དུས་བབ་ནམ་གུང་ལ་ཆོགས་འཁོར་རེ་

༧

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡། བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བུ་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ངས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེར་བུ་མོ་དེས་འགྲོ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བདག་གི་ལག་པ་ནས་འཐེན་བྱུང་པས་གཉིད་སད་དོ། །དེ་རྗེས་དགུན་རྒྱ་གསུམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 ལོ་བྱིམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལ་བབས་པ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གསལ་མིག་ལྡན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ། བུ་ཁྲོད་ང་ཡི་དག་ལ་ཉོན། །ཕྱོ་ཕྱོགས་པོ་ཉེ་དག་
 བཞིན་དུ། །སོང་ལ་སོང་ཆུང་གངས་རྩེར་སྐྱོལ། །གཡུ་ཡི་རལ་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས། །གནས་སྤོང་ཆོང་བྲག་གི་རི་བོ་འདི། །བཙན་མི་ཟན་དམར་པོའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་མཁའ་འགྲོ་
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། །འཁོར་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད། །གནས་དེ་རུ་སྐྱབ་པས་འབྲེལ་འཇོག་ན། །དམ་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་བུ་རེ་
 འཐོབ་གྱིད། །དེ་མ་བརྗེད་བྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། དེ་ནས་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྗེའི་རྩང་ཆེན་དགོན་དུ་བུ་མཁའ་བརྒྱའི་མུ་གུ་བྱི་

ཁར་མངའ་གསོལ། དེ་རྗེས་རྩ་བོ་དགོན་དུ་ཕྱིན་པས་དེར་ཡང་གི་ཁར་མངའ་གསོལ་མཐར་སྟོན་འབྲིང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲར་རང་དགོན་དུ་སྒྲེབས། ལོ་བྱིམ་དེའི་དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
 སྒྱུ་བ་མཆོམས་སུ་ཞུགས། དེའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བས་ནོར་གོས་སོགས་ལོངས་སྟོང་གྲ་ཞོམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལན་
 གསུམ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲར་སྟོན་དབང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྐད་པའི་བྱུང་མེད་ལྗང་མོ་གཡུའི་ཁ་དོག་
 འཆང་བ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། བསྐྱལ་མང་ལས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི། མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྟོན། ཤོ་ཉམས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྱི། འདོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། རྩ་བུ་དཔའ་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ། སོང་ལ་ཡུན་ཅིག་དེར་བཞུགས་ཤིག། མཐུ་སྟོམ་རས་ལོངས་སྟོང་སྟོར། ཟླ་བུ་དཔའ་བོས་ཞབས་རྟོག་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་
 བྱིམ་དུ། གསེར་གྱི་ལུང་པར་བཞུད་ལ་སོང་། སྟོབ་མའི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡང་ཡོད། གནས་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོང་དག་ན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་

94
93

༡། ཁུ་འབེབས། འདྲེ་ཕྱིར་དེ་དོན་གཤམ་པར་གྱིས། ཁོ་ཁྱིམ་འདི་ཟད་ཕྱི་མའི་དུས། འནག་པོ་བདུད་གྱི་རྒྱོལ་བ་ལས། སྤྲིད་པའི་བོང་བྱ་ནག་པོ་རྩེད། ལྷུག་ས་ལ་

四

ཉམ་ཤ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཕོ་ཉལ་ཐོངས། །ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆོངས་དུས་ཡོད། །ཅིས་ཟེར་ནས་ཡལ། །དབྱར་ལྗེ་འབྲིང་པའི་

卷之五

ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་བྱང་རྩ་ཁྱུ་ཁར་བལྟལ་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཕྱིན་ཆོ་མ་སྟོང་ནས་འབྱོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བདག་ཙག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཉིན་མོ་སྤྱ

男

ལོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མཆོད་མེ་ཉེ་སར་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་གྲུལ་གྱིས་བསུ་སྐྱེལ་དུ་གོ། །དེ་ནས་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞིན་རུས་ང་སྔོན་དུ་འགྲོ་ནས་མཆོད་མས་སྐྱུལ་ལ་

སྐྱུ་ལྷུ་པཏང་སྟེ་གནས་ཚང་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་རྒྱལ་མཚམས་སྐུལ་པས་མདང་སྐུམ་མི་ནག་པོ་སེངྒེའི་མགོ་ཅན་པེར་ནག་གྱོན་ཞིང་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་

གིས་གནས་ཁང་ལ་མདུང་རྟེན་གིས་བརྒྱབ་ནས་དེད་ལ་གནས་ཁང་ལྷུངས་ཤིག་ཟེར་ནས་སོང་བས་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་སང་ཉིན་འབྱོན་འོང་བ་འདྲ་བས་བཅའ་ལག་ཐམས་ཅད་སྟུ་

ནང་དུ་སྒྲོམ་གསུངས་ནས་གནས་ཁང་ཕྱུངས། དེ་ཉིན་མ་མོའི་དྲིལ་དཀར་དུ་ཞག་ས་བྱས་ཤིང་རྒྱུལ་དགོན་ནས་བསུ་མི་བཏང་བ་དང་འཕྲད། ཕྱིར་ཉིན་རྒྱུལ་དགོན་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་སེར་ཕྱེང་གིས་བསུ་བ་དང་། མཆོམས་སྐུལ་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་གྱུང་བསུར་བྱུང་བ་དང་འཕྲད་དེ་བདག་གི་བུ་རྒྱུང་བྱི་རུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་མཆོམས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཁང་དུ་གནས་ཁང་བྱས་ནས་བསྐྱུང། དེར་ཞག་བདུན་ལ་བལས་པའི་རུབ་གྲོང་ཆེན་དོན་རྩེ་གཟི་བཞིན་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གནང་སྟེ་བཀའ་གཏང་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས། བྱོད་གྱི་བུ་འདི་ངའི་སྐུལ་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོམས་སྐུལ་ལ་འབད་པ་ཐོན་ནས་རྩོགས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་བསྐྱུན་འགྲོལ་ཕན་འགའ་ཐོགས་པར་འབྱུར་སྐྱམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣང་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆོས་དགའི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་སང་ཉིན་དཔལ་སྐུལ་པའི་མདུན་དུ་བུ་རྒྱུང་བྱིད་སོང་ལ་བཤད་པ་འགའི་བཀའ་ལུང་ཞུས་ན་འཐོབ་པར་འབྱུར་ཟེར། ཆོས་བརྩའི་ཉིན་དཔལ་སྐུལ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་ཆོགས་མཆོད་མཇོད་ནས་

མུ་

༡། འདོས་གྲུབ་ལེན་སྐབས་སུ་ཐུག་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏུ་ལེགས་པས་དང་བ་དེ་འདི་གཉིས་ལ་བྱིན་གསུངས་བཞིན་དུ་མཁྱེན་སྤྱལ་དང་དེད་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་བ་ཐོབ་པས་དགའ་སྟོད་པ་གཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱལ་སྤྱུ་འདིར་བཞུགས་ན་ཆོས་ཁྱིད་རྣམས་འཐོབ་འོང་གསུངས་བཞིན་དེར་བསྐད་པས། སྟོད་འཇུག་དང་། མཛོན་རྟོགས་
 གྱུན། དབུ་མ་འཇུག་པ། གསང་བ་སྟོང་པོ་སོགས་ཁྱིད་ལུང་མང་ཞིག་གསུངས་པ་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁྱེན་སྤྱལ་དཔོན་སྟོབ་དགོན་དེར་བཞུགས་ནས། རང་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལུ་ཅམ་
 དགུན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རང་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆོ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་གྲབ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱག་ནས་འགྲོད་དུ་ཡོད་པའི་རུབ། གཞོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གིས་ཁྱིད་རྣམས་མ་
 འཇིགས་མ་སྤྱག་དང་ཁ་བ་ངས་གཙོད་ཀྱི་སྤར་བབས་བེན་པ་དེ་ལས་མི་བཏང་བེར་བ་མིས། དེ་ནས་བཟུང་དགུན་ཐོག་དེར་ཁ་བ་བབ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལུ་ལ་བབས་པ་
 ཉིར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལུ་འི་ཉིན་ཆོས་སྐོར་ལུ་བསྟེན་གྱི་རྟ་སྒྲ་མ་སྤངས་ཁོ་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་མནར་གཙོད་མང་པོ་བྱས། དེར་ཁ་མཆུ་མཁའ་པའི་མི་དྲག་ཤོས་འགའ་བྱུང་བས་གྲོད་བསྐྱམ་

མུ་

མུ་

མུ་

ནས་ཁོང་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཤོག་ལན་དུ་ཕུགས་རྣམས་དེད་ནས་སོང་ཆོ་བདག་དཀར་བསོད་ལ་སོང་ནས་བྱིམ་ན་མེད་པའི་སྐབས་ཞིག་
 ལ་ཐུག་པས་འགོད་དུ་བྱུང་བས་རང་བྱིམ་དུ་སླེབས་པར་བྱས། ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་མཐུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་རྒྱ་བ་ཡར་འཕེལ་ལ་མཐུ་བྱས་ན་ཐུབ་པར་དཀའ་སྟེ་རྒྱ་བ་མར་འགྲིབ་ལ་
 བད་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་བརྩ་བདུན་གྱི་ཐུན་དགུང་མཆོམས་སུ་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གཟུལ་གོད་བད་པས་དེ་ལྟར་དབྱ་བའི་བྱིམ་དུ་གཟུལ་བབས། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྐྱོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་གཤུང་
 མ་ཅོམ་ཞིག་གིས་འབྲིལ་འགྲོས་བྱས། གནལ་ཕུགས་མང་པོ་གཟུལ་གྲིབ་གྱིས་ཤི། དབྱ་བོ་དེ་དཔོན་གྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་བརྩལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་ཐོག་ཏུ་ཕབ། དེ་ནས་བདག་གི་ཡི་
 དམ་གྱི་ཞལ་རྟོམ་འབུམ་ཕུག་གུངས་ལོངས་པར་བྱས་ཆོ་དབྱ་བའི་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་སེར་བ་དུག་པོ་བབས་ནས་རི་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བས་ཞིང་ར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དངུལ་རྩིལ་ཆོད་གསུམ་གྱི་རིན་ཐང་ཅན་
 རོ་སྐྱུངས་བསལ་མི་རུས་པས་ཐག་བསོང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྟོན་འབྲས་ཕུལ་གང་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ནས་སུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ངའི་གནལ་

༧

རྒྱུ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། ལྷོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གཏང་ནས་ཁྱོད་ཡག་པོ་བྱུང་། ཡང་མཐར་དབྱ་བོ་ལུང་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ནས་མཐུན་གྱི་གྲགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱི་ཉེས་མཐར་འཛོལ་སྟེ་བའི་
 མཐུན་འགྲོའི་ལུང་བརྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་པ་བྱུང་ངོ་། ཁྱོད་ནས་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ལ་བབས་ཆེ་གསེར་སྟོད་བྱ་མ་རོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་མ་ནས་པོ་ཉ་མི་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྤྱི་ཉེས་གྲུང་
 དུང་ལྷོགས་ཅེས་གོ་ལོང་བསྐྱེད་ནས་ཏུ་རྒྱལ་ཉལ་ཏེ་འགྲོ་མ་བརྒྱུ་པར་ཕྱིར་ལོག་ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་ལངས་ནས་སྤྱི་ཉེས་བྱུང་། དེར་གཞི་བདག་དེའི་མདུན་དུ་བསང་མཆོད་དང་དར་བུ་
 མང་པོ་ལུང་བས་ཁོ་མདོན་སུམ་དུ་འོང་ནས་བྱེད་དེད་ཀྱི་གནས་འདི་ནས་མི་འཕོ་བར་སྐྱེ་མཁེན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་བྱེད་དེ་སྐྱེད་མ་ཟེར་ཅིག མཐུན་འགྲོས་ལུང་བརྒྱུ་པ་བཞི་མི་འགྲོ་
 ཐབས་མེད་ཡིན་སྟེ་པས། འོ་ན་ང་ཡང་དེ་ལོ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱང་སང་པོད་བྱེད་འགྲོ་ས་ཅུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། བདག་གིས་སང་པོད་དབྱར་ཐུང་གི་ནང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མིང་ནས་བོས་ཆེ་ནམ་
 མཐུན་སྟོན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱུ་འཕང་འབབས་ཀྱས་ན་བྱེད་སྟེ་བས་པའི་ལྷོས་ཡིན་ཏེ་མཆོད་གསོལ་ཀྱང་བྱེད་ཅེས་སྟེ། དེ་ནས་དབྱར་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གསེར་ཁོག་

ཏུ་སོང་བའི་ཉིན་ཁོ་བ་ལེ་གཟི་ལྟན་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ནག་གཡག་ཁམ་པ་རུ་མེད་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས། བྱོད་མི་འདུག་ན་འདི་བྱེར་ཟེར་ནས་གཡག་ནག་པོ་ཞིག་བྱིད་ནས་བྱོས་སོང་བ་ལ།
 བདག་གིས་འགྲུག་གཞུག་བྱེད་བྲལ་བྱས་ཆོ། གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ན་རེ། མ་བྱེད་མ་བྱེད་སྐྱུར་ཐོངས་དང་ལེགས་ཞེས་ཟེར་བས་མ་བྱས། དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གསེར་སྟོད་ཟླ་
 མ་རོང་དུ་སྟེབས། དེ་ན་ལྷ་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པ་དེ་མི་གཅེར་བུ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་བྱོད་འདི་རུ་འདུག་མི་ཉན། དེད་ལ་ཞིན་ཏུ་གཞོད་དོ་ཟེར་བ་ལ།
 ངས་བྱོད་ལ་དཔལ་མཁར་ལ་བརྟེ་ཕུལ་དང་མི་སྒྱུན་སྒྲིམ་པས། སྒྲུལ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་གཏུག་ནས་ང་ལ་བྲལ་པ་ན་ཁོའི་སྐྱོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོར་བས་ཁོ་བྱེད་ཅིང་དངངས་ནས་བྱོད་ཀྱིས་ང་
 ཐོང་དང་གཞོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀ་དཔང་ཞེས་ཟེར་བས། བདག་གིས་བྱོད་བཏང་བ་དང་རྩ་མིག་ཏུ་མཆོང་ཐལ། ལོ་བྱིམ་ཕྱི་མ་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་ལ་བབས་པ་ཉོར་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྟུ་
 གསུམ་ལ་བུད་མེད་ནག་མོ་རུ་མ་གཉིས་བསྟོལ་ནས་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ། སྐྱོད་མར་པོ་ས་ལ་སྟེབས་པ་གཅེར་བུ་གོས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་མ་རུངས་མི་སྒྱུན་གཏུག་པ་ཅན་བྱོད་འདིར་སྟོད་

[illegible]

ལོར་ཆོ་གོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ཐབས་ཅི་དགོས་སྒྲུས་པས། གྲི། ཉོན་ཅིག་གསོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྤྲོད་གི་
 རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡི། །བུ་མོ་སྒྲོན་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་གྱུར་ན། །ཆོ་ཡི་གོགས་སེལ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་
 གསུམ་ཀྱང་ཆེད། །ས་གསུམ་སྟོན་དང་གྲགས་པས་ཁྱབ། །ཞོར་ལྷུལ་མེད་པ་གནད་དུ་ཤེས། །ཞོར་ན་གནོད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གནད་ཀྱིས་ཟིན་སྤྱོད་ན། །བུ་སྒྲོབ་འདུ་བ་རྒྱས་པ་
 ཡིན། །མཐའ་མིས་དམོད་པ་མཐུ་བཅོན་པས། །ཆོས་བདག་སྒྲེས་བུའི་སྒྲུ་ཆོར་གནོད། །དེ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །སྤྲོད་ཉིད་ལྷ་སྒྲོམ་ལྷུར་ལེན་གནད། །ད་ནས་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ།
 ཐུག་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡལ། །ས་སྤྲོད་ལྷ་གྲོའི་བསྟན་པས་ཁྱབ། །བསྐྱལ་པ་མེ་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་རྣམས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། །འབྲུག་ས་དང་ཅོད་པའི་ལས་ཀར་འབད།
 རི་ཁྱུང་ཇག་རྒྱན་ཆོམ་པོས་གང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད་ཉི་མ་རུབ། །སྒྲུལ་ནག་རྒྱ་རུ་འབྱེལ་བའི་ཆོ། །སྒྲོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་བྱོད་སྒྲེབས་ན། །སྒྲུས་ཡུལ་གཉན་པོའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི།

[illegible]

མིང་ཅན་དེ། ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱུན་ངེས་མེད་ཀྱི། སྐྱེས་མཆོག་དོན་སེམས་མིང་ཅན་ནི། རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི། བཀའ་བབས་ངེས་མེད་རི་ཁུལ་འཛིན། འོག་
 ལམ་བདུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ན། འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་མདོན་འཆང་ཀྱི། སྐྱེས་མཆོག་ཀྱི་མཆོའི་མིང་ཅན་གྱིས། སླིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་བུས་ན།
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོག། སྐྱེས་མཆོག་གོལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། ཆོས་བརྒྱད་ཡུལ་དུ་མ་འབྱོལ་ན། འཇའ་ལུས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་འགྲུར། སྐྱེས་མཆོག་རབ་གྱི་མིང་
 མཐའ་ཅན། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ན། འཇའ་ལུས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཆོག་འགྲུབ། རི་དག་སྒོད་ལྟན་བུ་སྒོལ་སྟེ། འུས་ངན་དམུ་གོད་སྐྱེས་བུ་ལ། བཀའ་མས་པ་འཆད་ན་མཁའ་
 འགྲོས་བསྐྱ། མི་འདོད་འཁྱབས་མ་བཞིན་དུ་ལྷང་། རི་ཕྱིར་གསང་བའི་རྒྱ་སྒོམ་མཛོད། ཅེས་བེར་ནས་ཡལ། ཡང་རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་
 མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིན་སྐད་པའི་བུད་མེད་ནག་མོ་ཞིག་གིས་ན་རེ། གྱི། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བཅུན་མ། བཟླ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྤྱིང་། ཤ་གི་ནགས་གྱི་ཁྲོད་དེ་ཅུ། འབྱུང་བ་

༧

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

༡༡། ཞིང་གི་ལྷ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལ་ཟ་སྟོག་འཕྲོག་མ། ལེ་སྟུན་སྟུན་མོ་བཞི་དང་འགྲོག་མ། དེ་ནི་དྲག་པོས་མ་བྱུང་ན། ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་བཀོལ་རུས་མིན། དུས་ཚོགས་སྟེ་ཕྱི་ལོ་རུ་བབས། འདྲུག་སྟུན་མས་སད་བྱེད་དུ་འོང། དྲག་ལས་མངོན་སྟོན་དག་ལ་རེམ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། དེ་ནས་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལ་བབས་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཟེ་འོག་དམར་མོའི་ལུ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་བོ་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ལྷང་མོ་ལ་ཨེ་འགྲོ་ཟེར་བ་བཞིན། སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱར་སྟེང་གིས་ཤར་གྱིས་སོང་བས་ལུང་པ་ཆེན་པོ་མདའ་ན་ནགས་ཆལ་དུ་ལྷན་སྟུག་པ། གཞུང་ན་ཅོན་དང་སྟུག་མ་རྩ་དང་ཅི་ཞིང་གིས་གང་བ། ཕུན་རི་བོ་སྟོ་སང་དེ་བའོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་ཞིག་གི་ཅུ་བར་མཆོ་ནག་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་ནང་དང་འགྲམ་ན་འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། དབུགས་ལེན་གྱི་སྟེ་ཆོགས་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་བརྒྱན་

མཁ	༄༅། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་དབུགས་དབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱུལ་པ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏུ་པས་ཡུམ་ཁྱོས་མའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་དེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་	
	ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་གིས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཞིང་དེའི་སྟེང་སྟོགས་དཔག་ཆད་གཅིག་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ན་ཞིང་	
ལྷ	ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་པའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཞི་བ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་མཆན་དང་	
ལྷ	དཔེ་བུད་ཀྱིས་སྤྱས་པ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ཆོ། རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་	
ལྷ	པས། བདག་གི་མགོ་ལ་རྩྭ་རྩེས་རེག་ནས་དེའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་མཐར་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་ཡི་གེར་ཕབ་བྱིན་ཨོ་ཡོད་	
མཁ	གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས། ཡི་གེ་འགའ་ཕབ་ཀྱང་མཁས་པ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེས་	

ཆོག་ཟེར་བ་མང་བས་དེ་བདེན་འདུག་སྟེ་མ་ནས་མང་པོ་ཕབ་པ་མེད་ལགས་ཁུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཉ་ཉ། དེ་རྣམས་མཁའ་པ་དཔྱད་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་བྱེད་པའི་
 ཞེས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་རབས་མང་པོ་ལ་བརྒྱད་རིམ་མང་དུག་པས་སྒྲ་སྟོབ་དམ་འགལ་གྱི་དབང་གིས་བརྒྱད་པའི་ཟམ་པ་དང་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཆད། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཉམས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ས་རྩོལ་བྱག་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན། དེ་དོན་མ་ཞེས་པ་སྟུན་པའི་གཏམ་ངེས་པར་ཡིན་མོད། སྟོན་བྱིན་རྒྱ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རང་ངོས་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དབང་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་ཞིང་སྐྱར་བ་
 ཡིན་པས་ཞེས་པར་གྱིས་ཞིག། །ཟབ་གཏེར་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྟོན་ལྟར་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གྲོལ་བའི་ས་ལ་སྟོར་དུ་རྒྱག་ཅིག། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་གྲོའི་
 བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་རུ་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་གནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་ན་སྐྱར་དུ་སྟོལ་ཅིག། །ཁྱོད་ནི་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ངའི་སྒྲགས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་བྱུངས་

༧

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

ཞིག་ འདྲི་དབང་ལུང་རྣམས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། གདམས་པ་ལ་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞིག་ སྟོང་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་སྒྲུང་དང་གཞན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་རོལ་པ་རུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ངང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྟོང་པ་བྱུང་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པར་མཛོད། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་སྐབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་སྤྱིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆོར་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལོ་
 གངས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པན་ཆད་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིག་ འདྲི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་འཕེན་སྤྱིད་དེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞན་དང་འཇོལ་ན་ཆོ་ལོ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཆོ་ཆོད་དུ་ངས་སོ། ཞེས་གསུངས་མཐར་བུད་མེད་དེ་ན་རེ། ད་འགྲོ་འགྲོ་གནས་ལ་ལྟོས་ཞིག་ཟེར། བལྟས་པས་གཉིད་ལས་སང་དོ། འདྲི་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་

བབས་པའི་དུས་སུ། སྤྱིར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་རྣམས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལས་འདའ་མི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་འཛི་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་མེད་ནི་དམ་ལོག་གིན་ཏུ་མ་རུངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་ལས་འདས་ནས། ཉོར་བྱེད་དང་པོ་ནས་བཟུང་བཞི་པའི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་རིག་མ་དང་བུ་མོ་གཡོག་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་བཅད་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་བས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་། བདག་གིས་ལྟ་དགོན་མཆོག་ཙུ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བས།
 རང་གི་བླ་མ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ལྟ་ལ་འོ་དོད་འབོད་དོན་ཅི་ཡིན་ང་ལ་སྤྱོད་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གུས་པས་བཏུད་ནས། བླ་མ་
 ཕྱགས་ཇི་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་མཁུན་བཞིན་ལགས་ཏེ་བུད་མེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་འབོག་གི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་རིམ་གྱོཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་འདི་ཅིས་ལན། བགོགས་གང་རེད།
 ཅི་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེས་ཞུས་པས། འདི་སྐད་གསུངས། སྤྲོད་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དྲག་པོ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་རིམ་གྱོཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་ཟེར་

कदा

四

卷之四

知

३१

ཁའི་དོན་ཐོག་ཏུ་པཐས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་ཡི། དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བདག་ནགས་ཁྱོད་དེར་སོང་ནས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། མེ་མདའ་མང་

པོ་བརྒྱུ་ཕྱེ་བྱུག་གཞན་བཞི་གཤིང་གཞན་བཅད། རྩམ་ངན་གྱིས་བདུག་སྟེ་ལམོར་གྱི་སྤྲོན་མོ་གསུམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོ་ར་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། གཅིག་བན་བསོས་
འདུལ་སྐྱལ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་བཏང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་བྱོས་མའི་སྤྲོན་སྟེག་བྱུགས་པས་བྱལ་བའི་ལྟས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་། གཙོ་མོའི་མགོ་ལ་ཕུར་པ་དུག་ཅུ་བཅུག་པས་བྱོམ་གྱི་ལབ་ཅེ་དཀར་
དུངས་ནང་ལ་བྱོས་སོང་། ནད་པ་རྣམས་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་མཛོད་འཛོན་མས་ད་ནི་དོ་ཡི་ངང་པའི་ལུང་པར་སོང་ཟེར་བ་བཞིན་དཔྱར་སྒྲུབ་འབྲིང་པའི་ནང་དུ་
དེར་སོང་ནས་བསྐྱད་པ་ན་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད། ཉོར་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུའི་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གོས་དཀར་གྲོན་ཅིང་ལག་ན་
བམ་གྱི་དཔྱུག་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། གྱི། སྟོས་མཆོག་དམ་པ་རྩུར་ཉོན་དང་། །ངེ་བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །ངེ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །གནས་འདི་བྱོད་གྱིས་མ་

ཤེས་ན། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་གྲུ་མ་རྫོང་ཆེན་ཡིན། བྱེད་ནི་ཡུན་རིང་འདིར་གནས་ན། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འདུ་སྡོད་ཚུགས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་སྤྱིད་དེ། ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་
 གྱུར་པས། ཡུན་རིང་འདུག་སྐྱལ་ངས་མ་མཐོང་། གནས་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐུགས་རྟེན་དུང་། ལྷ་མོ་དུང་ལི་སྟན་ཞེས་བྲ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཏེར་མཛོང་། དེ་ཡི་མིང་ནས་
 ལན་གསུམ་བོས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་སྟེར་དུ་འོང་། སང་ཕོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད། བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། བདུད་པོ་མི་
 རིང་བརྟན་མཁས་པས། དཔལ་དང་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འབེབས། དེ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་མགོན་པོ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དམར་ནག་གཉིན་པོར་ཐོངས། བདུད་ཀྱི་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱུ་འབབ་བྱེད།
 མ་བརྟེན་སྤྱིང་གི་དྲུལ་དུ་བྱུངས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྟུན་ཉིན་གནས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། ཐུག་ཞིག་གི་
 རྩ་བ་ན་ཤིང་སྤྱོད་ཞིག་འདུག་པའི་ངོས་ནས་དུ་བསྟོ་ཐུ་ལུ་འཕྱུར་བ་མཐོང་བས་དེར་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དུང་ལི་སྟན་ཞེས་ལན་མང་དུ་བོས་པས། བུད་མེད་སྤྱོ་ལྷ་དགུ་པའི་དོག་ཅན་ཞིག་འོང་ནས།

ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྐུལ་དུ་ཡོད་ཆོ། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་ཉིན་མཆོག་རྩ་གི་དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅེས་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྤྱ་ལ་མེ་མདའ་ཉི་ཤུ་ཅེས་བརྒྱབ་ཀྱང་སྤྱ་མ་ཕིག་པར་
 མདེའུ་རྒྱུ་རྣམས་ཐང་ལ་ལྷུང་འདུག། དེ་ལ་བདག་གིས་གཏེར་སྒྲོམ་ཐང་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་དཔོན་པ་བོར། དེ་ནས་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ཆོ་ལྷས་ངན་འགའ་བྱུང་། སྤྱ་འབྲེན་ནང་
 དབྱེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་གྱི། དམག་དཔོན་སྤྱ་འབྲེན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མ་འདས་པར་གྱི་སོང་། རྒྱེན་དེ་དག་གིས་དེར་སྤྲོད་པའི་
 ཐབས་མ་བྱུང་བས་སྤྱར་བྲམ་རོང་དུ་སྤྱས་ཐེགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོན་ཐ་རྒྱུང་ནས་དགུན་འབྲིང་པོར་མ་ཐུག་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་ཞུགས། དེ་ཆོ་མཆུ་གཙང་གི་གཞི་བདག་ལྷ་ལུང་
 གྲུ་མཁར་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟ་མི་བརྒྱ་གཉིས་བདག་གི་སྤྲོད་དུ་གི་སྤྱ་ཉ་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ཆོ་བཀའ་སྤྱུང་གཞོན་སྤྲོན་ཆེན་པོས་རལ་གྱི་གཡུག་པས་རྟ་མི་ལྷ་བསད་པའི་འཕྲོས་བདུན་པོ་རང་གནས་
 སུ་བྱིའུ་རྒྱུང་བས་དེད་པ་བཞིན་བསྐྱུད་ནས་སོང་། ལོ་ཁྲིམ་དའི་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ནང་དུ་བྱ་གཅིག་སྤྲོས་པ་བཅས་ནས་ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ནས་མ་ལ་འབོད་པ་དང་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཞིག་

ཕྱི་

ལྟོ་

ལྟོ་

ཕྱི་

༡༡། བྱུང་བ་ལ་མིང་ལ་ལྟ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་གས། དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ལ་བབས་པ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བུ་གསུམ་གྱི་རྩ་མཐའ་འགྲོ་མ་
 བད་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སང་བཀའ་ན་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་དེ། མཐར་བཅན་བདུད་མེ་སྟག་དམར་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་སྟེར་
 ནས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུག་ལས་ཀྱིས་གསོད་དགོས་པའི་གལ་ལ་ཐུག་འོང་གི་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་སྒྲུས་ནས་ཡལ་སོང་། དེ་སྐབས་ཞིག་ན་མ་ལུ་དཔོན་ནས་
 འཛི་ཆེན་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་ཀ་དེད་ཀྱི་གཞི་བདག་དགའ་ཤོས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡར་ལ་འབོད་དགོས་ཟེར་བས། རྟོར་རྒྱུག་པའི་ཆེས་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སྟེར་དེ་
 གནས་སའི་རི་བོ་དེའི་རྩ་མོར་ཕྱིན་ནས། བདག་གིས་འཛི་ཆེན་གི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཡར་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་བོས་པ་ན། དེ་འོང་བའི་ལྟ་ས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྒྱུད་ནག་འཛུབས་མ་ཞིག་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་གྱི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་ནགས་ནང་དུ་བབས་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱུ་དགུ་པའི་ཆེས་བུ་ཉི་ཉེ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་དུས།

འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་འཇའ་ཆོན་འོད་ཀྱི་དྲུབ་ལ་ཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཨོ་ཁྱེན་གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐད་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་གཏེར་བུམ་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ།
 སྐྱུ་ལ་ཟབ་བེར་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་དབུ་ལ་པད་ཁུ་པ་རྩ་མཐོང་གྲོལ་གསོལ་བ། ཞེས་ཁྱོ་འཇུམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། བུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཁོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། ང་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཞིག་འདོད་ཀྱི། ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཁྱོད་དེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུམ་ནས་ང་འདིར་ལྷགས་པ་ཡིན། ངས་ནོར་བདག་ཨ་པ་ར་ཅཱི་ཞེས་བུ་བ་
 གཞོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ནོར་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ངས་བཤད་ཀྱི་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཞིག། ཅེས་གསུངས་ཞིང་ཨ་པ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གནང་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས།
 ཀྱི། སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོ་དེང་སང་གི་དུས་བབས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་ཅི་མ་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་བསྐྱོད་རིམ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས་ལྷ་དང་གང་ཟག་

༧

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་

༡༡། ལ་ཡིད་ཆད་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་བཞུགས་ཡ་མ་བྱལ་བས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། ཁེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྤང་བར་ཡལ་ལོ། འདྲེན་ས་རང་
 ལོ་ལྟ་བུ་ར་གསུམ་ལ་བབས་ཆེ་ཆོས་བྲིད་ཆེན་པོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཅིས་ལན་པ་ཡིན་སྐྱེ་པའི་སྐབས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
 ཉེར་བཞིའི་རྩལ་གྱི་མི་ལམ་ན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་མཇལ་ཆེ་འདི་ལྟར་ཞུས། གྱི། སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བྱོད་འཛིག་ཏེན་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 ལུང་བསྟན་དང་མ་དོན་ཤེས་མི་གསུངས་ཀྱང་ད་ནི་བྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ས་མི་མཁུན་མི་གཟིགས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། དེང་བདག་གིས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མི་དབྱེས་པའི་ལས་ནི་བྱོད་
 དུ་མེད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པའི་ལྟས་མང་དུ་འབྱུང་འདུག་པ་འདི་ཅིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་བདེན་ཡང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་གི་ཡང་ཐིག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཉམས་དང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་དོན་གོ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཡིད་མི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་སྒྲོགས་

བྱས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བར་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུགས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་
 བཤགས་སྤྱོད་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ་བར་སོམས་ཤིག། །དེ་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དེས་མེད་རི་བྱོད་འཛིན་པ་དང་། འབྲིང་ཆེ་གཅིག་གྲོང་བསྐོམ་བྱ་བ་དང་། ཐན་འང་ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་རེ་
 བསྐོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཆད་པ་པོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་པོས་བོས་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཤགས་སྤྱོད་ལ་འབད་པས་ལྟས་རྣམས་
 ཡལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལ་བབས་པ་ཉོར་ཟླ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་མ་ཡིན་སྐད་པའི་བྱ་དཔྱད་མེད་སྤྱོད་མོ་སྤྱི་གཅེར་བྱ་རུས་རྒྱན་
 གྱིས་སྤྱས་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས། བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲུལ་ཅི་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བུས་པས། དེ་ན་རེ། བྱ་བྱོད་ཀྱིས་
 ང་ཡི་དགའ་ལ་ཉོན། །བྱོད་འདི་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །བྱང་ཕྱོགས་དོ་ཡིས་ཆ་ན། །བྱོད་ལ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཞིག་ཡོད། །ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའི་

སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་ཡོད། །རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཅམ་ལས། །ནམ་ཐུག་ཐུབ་པའི་བདེ་བ་ནི། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོད་མི་འོང། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གློའི་རྩལ་
 ལྷགས་དང། །སྒྲོར་བ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཇག་རྒྱན་འཕྲོག་བཅོམ་ལས་ལ་འབད། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆེ་ལྟགས་ཅུང་
 ལྟགས་བར་པ་ལྟགས། །དམག་ལྟགས་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འབྱེད། །མི་ཐུགས་ནད་ཀྱི་འཁྱབས་མ་ལངས། །མཐའ་མི་དབུས་སུ་དྲིབ་ལ་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཏི་མ་སྦྱིབ། །
 དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །གནས་སྐབས་བདེ་བ་དོན་གཏེར་ན། །གནས་ནི་གར་བདེའི་ས་རུ་འཕོས། །དེ་ནི་ལུང་བསྟན་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །ལོ་ཁྲིམ་དེའི་
 དབྱར་རྒྱ་མཚུང་གི་ཆོས་བཅུའི་ཏིན་ནས་བཟུང་བདག་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ལུང་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་བྲིད་བཞད་སྐབས། །བདག་གི་གཞི་ཐུ་བདེ་མོ་ཨོ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡོད་པའི་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་གཞོད་
 སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་དང་བྲག་གི་ཆར་ཕབ། །ཉ་ཉེ་གྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་བདག་གི་ཐད་དུ་སྦྱེབས་

महर्षिः

བུང་ནས། བྱེད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་དང་མ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ངས་བཤད་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ངའི་བྱིམ་ཆང་བདེ་མོ་ཨོ་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདེ་མོ་རེད། ད་ལོ་དཔལ་དགོ་སྐྱུ་ལྟ་
ཡང་ཕེབས་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཨ་དཔལ་དགོ་སྐྱུ་ལྟ་འདས་སོང་ནས་མི་བཞུགས་སྐྱུས་པས། འདས་སོང་ནས་མི་བཞུགས་མོད། སྐར་དེ་བྱོན་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐར་ཀྱི་ནང་དུ་
མངལ་འོང་ཟེར། ཡང་ངའི་ཤ་མཛོད་སྟོང་པ་འདི་ཀར་ལྟོས་དང་ཟེར་ནས་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཤ་ལག་པ་སྐྱམ་ལ་རུལ་པ་ཞིག་ལས་མེད་པར་མཐོང་། འདི་ལ་རི་དགོས་དྲིས་པས།
བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤ་མཛོད་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ལག་པ་མཛོད་ཀྱིས་ལ་བཤམ་མི་རུང་ཟེར་བས་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཏྲ་ཏྲ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྟན་མན་ཆད་
ནས་ཐེང་རང་ཐལ་སྐྱུ་ཡན་ཆད་ཤ་ལ་མི་དགེས་པ་ནི་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དུག་ལྡེའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུལ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་དུག་ལྡེ་རང་རྒྱུད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདུག་པ་དེས་ན་ཟས་ཤ་ལག་པ་ལ་རྣམ་པ། ལས་གསོད་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དགའི་སྟོག་གི་གཤེད་མར་གཟས་པའི་བཀའ་སྐྱུང་དུ་བཞག་པ་

༧

རྒྱ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བསྟན་དག་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་གཏང་རག་ལའང་རེ་ལྟོས་ཆེ་བ་ཡིན། བྱེད་མིའི་སྒོ་ཡིད་ལས་སྒྱུས་པ་དེད་ཅག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཟའ་
 བཏུང་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟེ་རུང་ཞེས་ཟེར་ཡལ་སོང་ངོ་། །དབང་ཆེན་རབ་ཁྲོས་གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །མདོན་པར་བཤད་པའི་ཆོག་འདི་དོན་ཟབ་སྟེ། །དུག་ལྲས་ཀུན་ནས་
 རྒྱུད་འབྱུགས་གང་ཟག་གིས། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་སུ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པའི་ལྟ་ནི་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཅན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་
 གཟིགས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་ཤེས། །འདིས་ཀྱང་ཨ་ཏིའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་གནད་ཅིག །སྟོན་ཏེ་རྟོག་གོ་ཕལ་གྱི་སྒོ་དང་ནི། །མི་འཆོམས་ཁབ་མིག་རྒྱུད་དུར་མཁའ་མཐའ་བཞིན།
 དེས་ན་བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་དང་། །ལྷུང་རིག་དང་འབྲེལ་ནང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི། །སྟེང་ནས་མ་ཞོར་གོ་དོན་འཆོལ་བ་གཅེས། །ལོ་བྱིས་དེའི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་ན་བརྟེ་
 གན་སོང་ཞིག་གིས་ལག་ན་གྱི་རིང་ཐོགས་ནས། །བྱེད་འདི་རུ་འོངས་དོན་ཅི་ཡོད་ངས་བྱེད་གསོད་པར་མི་བྱེད་རེ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མཆོང་རྒྱུག་བྱེད་འདུག་པ་ལ། །ངས་བྱེད་ལ་རྩ་འཕུལ་ཅི་

ཡོད་ཀྱིས་པས། དེ་ན་རེ། རྩུ་འཕུལ་ཨེ་རེད་ཟེར་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱི་གོ་འཚམས་སུ་འཕུར། ཡང་ཨེ་རེད་ཟེར་ནས་ཕུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཉ་ལྟར་རྒྱ། ཡང་ཨེ་རེད་ཟེར་ནས་བྲག་
 དམར་པོའི་ཁུང་དུ་འཛུལ། ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་མཐོ་གང་བས་དོ་རྒྱམས་ཐལ་བར་ཕིག་པའི་མཐར། བྱོད་སང་ཉིན་མ་སོང་ན་ངས་བྱོད་དོ་རུབ་གསོད་ཟེར་བས། བདག་གིས་མི་འགྲོ་ཐག་ཆོད་
 ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ང་སོད་དང་ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མི་ལམ་ན་གསོད་པ་གོ་མ་སྟོང་སྤྲོས་པ་དང་། བདག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་གྱི་ཐང་ལ་འཕངས་ནས་སེན་མོ་སྟེང་
 གར་འདེབས་སུ་བྱུང་ཆོ། བདག་གིས་ཁོ་པང་པས་བཏབ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞེགས་སྟེ་མགོ་བཞི་ཁམ་དུ་བཀའ་ནས་གྲུད་པ་ཐོས་པས། ང་མ་གསོད་དང་གཞོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀན་ཟེར།
 དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས། གན་མ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ཐག་ཁོའི་རྐང་ལག་བཞི་ལ་བསྐྱོན་ནས་གན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཞི་རྒྱ་རེ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྲམ་ལ་བཏབ་
 ནས་ཐར་ཤོར་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་བྱུར་ཏོ། །ཡང་ཏྲ་ལུ་པ་གོང་མའི་བུ་མ་སྤྲུབ་བྱས་སྐབས་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཤར་ནས་སྤྲིན་ནག་པོ་ཞིག་འབྲིགས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

མེད་མར་རྟ་དམར་ཅན་ཞིག་གིས། བྱོད་སོང་ཞིག་མ་སོང་ན་ངས་བྱོད་བསད་ནས་ཤེ། བྱག་འབྱུང་། རུས་པ་མུར་ནས་ལྷག་མེད་དུ་གཏོང་བ་མིན་རེ་ཟེར་བ་
 ལ། ངས་བྱོད་སུས་བཏང་བ་ཡིན་དེས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་སྐལ་བཟང་དོན་ལྡན་བཏང་བ་ཡིན། དགོས་དོན་སྡེ་ཡུལ་འདིའི་བན་བྱེད་མི་སྐྱོན་པ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་
 སྒོག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་ནས་མདའ་བཀའ་འདུག་པ་ལ། གཞོད་སྐྱོན་ཆེན་པོས་རལ་གྱི་གཡུག་པས་གཞུ་སྐྱོད་ནས་ཆག་སྟེ་ཁོ་ཐུར་ལ་ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་བཟུང་ནས་བྱོད་
 ཀྱིས་ང་གསོད་རིང་ལ་ངས་བྱོད་མི་གསོད་རེ་སྐྱས་ནས་གྱི་སྐྱོང་གར་བཅུ་གས་པས། ལ་མ་མ་ང་ཐོངས་དང་བྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀན་ཟེར་བ་ལ། ངས་སྐྱོན་བདག་རྣམས་ལ་འང་
 གཞོད་པ་བྱེད་མི་ཆོག་པས་དེ་ཁས་ལོངས་སྐྱས་པས། ཁོས་རེ་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་རེ་ན་ར་ཀན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་གཞོད་སྐྱོན་ཆེན་པོས། ཉེ་ཉེ། སྟེང་བྱ་བྱིམ་དུ་བབས་པ་ནི། བྱུང་མའི་
 ལྷ་སྐྱུང་དབང་འདུས་ལྷས། བསད་ན་བྱུང་ཁ་ཡུལ་མེད་འགོ། བཏང་ན་སྐྱར་ཡང་ལན་གསུམ་འབོར། ཡུལ་སྡེ་འདི་དག་ངའི་འབངས་སུ། འབྱུར་བ་ཉེ་སྟེ་ཕན་ཡང་གདག། བྱོད་

ཀྱང་གནས་འདིར་ས་བབྱང་ན། །རེ་ཞིག་དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཇུག་པས་ལན། །ཕུ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་དབྱིངས་ལ་གཤེགས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྟོད་ས་
བྱངས། །འོད་གསལ་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་གནད། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །དེའི་ཕྱིར་རུབ་བྱ་གོད་ཞིག་གཏེར་གུར་གྱི་ནང་དུ་བབས་པ་ན་བདག་གིས་དེ་སོད་ཟེར་མ་རུས། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
མ་བསད་པར་ཕྱིར་བཏང་བས། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཡང་སྟོ་ཐད་དུ་འདུག། །མཐར་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ནང་དུ་རང་གི་སྟོད་གནས་སྒྲ་རོང་དུ་སྟེབས། །སྟོན་ཐ་ཆུང་
གི་ནང་དུ་གཞི་ཆེན་དགོན་པའི་སྐབ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སོང་ཆོ། །རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་བན་གན་མིག་གཡས་ཞར་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་རྒྱབ་ནས་པང་པས་བཏབ་སྟེ། །ངའི་ཟ་ཞིང་གཞི་
ཆེན་ཆང་ལ་བབས་འདུག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་འདིར་འོང་དོན་ཅི་ཡོད་ཁྱོད་དོ་རུབ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བས། །བདག་གིས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་ལང་གྲབ་བྱས་ཀྱང་ཁོས་བསྐྱམས་འདུག་པས་
ལང་མ་རུས། །ཁོ་ན་རེ། །ངས་ཤོ་ཤོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་སྟོམ་གནད་ཟེང་། །བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་བཟླས་པས་གཤིན་རྗེ་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བཙུན་སྟེས་ཆེན་མང་པོའི་སྟོག་དབུགས་

༧

མུ་

མུ་

མུ་

མུ་

༡། སྤྱད་མྱོང་བ་ཡིན། ཐུབ་ཐལ་ལས་ངན་ཟེར་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་སེམས་དང་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱིངས་ནས་མཁའ་རྣམ་དག་གི་གྲོང་
 དུ་ཕུ་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པས་ལྷོད་ཤིགས་སེ་ཡལ་སོང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱབ་ནས་ཁོ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་བའི་འདྲེ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོས་
 བསད་བཅད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་བདག་ལ་སྒྲགས་མ་ཆེད། དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་གི་ལོ་བྱིས་ལ་བབས་པ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཞིའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱི་ལས་ན་བྱུང་མེད་
 ནག་མོ་ཤིང་གི་ལོ་མ་གོས་སུ་གྱུན་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། རྟོ། རྟོན་ཅིག་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ཉོན། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིན་པོ་འཛིགས་རུང་གིས། །ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱིན་པོའི་རལ་པ་བཅད།
 བན་བོན་མ་རུངས་གཤེད་དུ་ལྷང་། །སྤྱིན་ཆེན་སྤྱོག་ལ་རུར་བུམ་གཏོང་། །དེ་བཞྱོག་ཆེད་དུ་བོས་བྱུང་ན། །ཤིན་ཏུ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པར་འབད། །གནད་དེས་རང་གི་རྒྱེན་བཞྱོག་ཅིང་།
 དེ་ཞིག་སྤྱིན་བདག་རྒྱེན་ཀྱང་བཞྱོག། ཅིས་ཟེར་ནས་ཡལ། སྤྱོན་ཟླ་ར་བའི་ནང་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་འབོད་དུ་བྱུང་བས་དེར་སྤྱིན། དེ་ནས་ལོ་གྲངས་ལྟ་བུ་དང་དུག་ལ་བབས་པ་ན།

ལིའི་བདར་ཚད་དུ་སྐལ་བཟང་དགོན་པ་བཏབ་པ་ཡིན། ལོ་དེའི་དབྱར་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས། སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་བྱ་དམ་པ་
 དེ་ཉིད་ཡོས་རྒྱའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་གི་རུབ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་དུ་འཁུངས་ངེས་ཏེ། ཡོས་བྱའི་ལོ་མཇུག་རུ་མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཆེས་ཀྱི་དགོན་པ་དེར་སོང་ལ་གནས་ས་ཀྱིས་
 དང་རེ་ཞིག་དགོ་འོང་ཞེས་ཟེར་ནས། ལོ་ཁྱིམ་དེའི་སྟོན་རྒྱ་བརྒྱད་གི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་སང་ཕོད་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐལ་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་སྐྱེས་
 འཁུངས་འོང་ཞེས་དང་། དུམ་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གསུངས་ཏེ་མི་སྤྲོད་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་ལ་བབས་པ་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་སློབ་བྱ་
 དེ་གཤེགས་སོང་། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷའི་རུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱལ་སྟན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། ཀྱི་རྟོ། ཉིན་དང་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་ཁྱོད། །ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་བྱལ་
 སྟན། །འོང་ནི་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་འོངས། །ལོ་ཁྱིམ་འདི་ཡི་སྟོན་ར་བར། །སྟོད་ནས་མི་གྲངས་འགའ་ཞིག་མི། །དཔལ་དགོ་སྐལ་སྐྱེ་གནས་འདྲེན་པའི། །ལོ་ཉ་ལན་གཉིས་སློབ་བྱ་འོང་།

༧

མུ་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། གནས་ལོ་ལུག་ལ་མ་སྒྲེབས་བར། བློ་རུ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། དེ་བར་མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོས་པའོ། ལོ་ཉིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། འོན་ཆེན་ཡོད་
 ཕྱིར་བསྒྲེག་མ་བྱེད། བློ་ཁར་མངའ་གསོལ་ཐབས་བྱུང་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད་ཅུས་སོ། སྒྲོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་ཐུག་ཆོ། གནས་འདིར་མ་འདུག་སྟོད་ཕྱོགས་སུ། སྒྲུབ་འདེགས་བྱས་
 ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། དེ་ནས་སྒྲོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ནང་སྒླལ་བཟང་དགོན་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱས། དེར་དགུན་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཇི་གར་མཁན་མ་ཞེས་
 བྱ་བས་ཞལ་གཟིགས་ནས། གྲེ་ཏོ་སྒླལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། གནས་འདིར་ས་འཆགས་བྱེད་པ་ལ། ས་བདག་ལ་བུགས་པ་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་འབུམ་དང་བསམ་ལྟན་འབུམ།
 དཔུང་རྒྱན་དར་མང་གིས་ཏེ་ཕུར། ལུ་རུ་སི་རྩི་བྱད་བསྒྲེག་དང་། གཏོར་ཟླ་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་བ་དང་། ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ལོ་རེ་བཞིན། ཕུར་སྤི་མནན་པ་བསྒྱུར་བ་གཤམ། མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལ་བུགས་སྒྲོང་དང་། ལའགས་སྒྲོང་ཆོ་གར་འབད་པ་གཤམ། བྱད་ཕྱོགས་དབྱ་ཡི་འབྲིམ་རྒྱུད་འདྲ། ལོ་བཞིན་སྒྲུ་ཅི་མང་གཤམ། དེ་ཡང་གཟུངས་གཞུག་ལྡན་པ་གནད།

དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་རེ་ཞིག་དགོ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་མས། སྤར་མདོ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འབྲིལ་ན། །རེ་ཞིག་ཆོས་སྡེ་ཆགས་ནས་གཤམ། །སྤར་ནས་
 སྤར་མའི་རྩོས་གར་བཞིན། །གནས་འཕོ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དོན་ལ་སོམས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་ལོ་བྲིམ་ལྷ་བརྩུང་བརྩུད་ལ་བབས་པ་རྟོར་རྩེ་དང་
 ཕོའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞི་རྒྱལ་མས་ཞལ་གཟིགས་ནས། བྱོད་སྤར་དུ་འབོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེར་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་ཞིག། །དེར་སོང་ན་བྱོད་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་རྩལ་རེ་
 རྟེན་འོང། དེ་ནས་ཡང་དབྱར་རྩེ་ར་བའི་ནང་དུ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་བྱུང་ན་དེར་སོང་ཞིག། །དེ་ལོ་བྱོད་ཀྱི་ལོར་ཕྱགས་རྣམས་བསགས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ནས་
 ཡལ་སོང། དེར་རྟོར་རྩེ་བཞི་པའི་ནང་དུ་འབོད་མི་ཞིག་བྱུང་བས་སྟག་ཐོག་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་སོང། ལོར་ཕྱགས་འགའི་འབྲུལ་པ་ཐོབ་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས། དབྱར་རྩེ་འབྲིང་ཕོའི་ནང་དུ་
 ཆ་རྒྱུར་ཉལ་དུ་སོང། སྤར་སྟག་ཐོག་གོང་མ་ནས་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་བས་དེར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དབུ་བརྩུགས་ཏེ་ཞག་བརྩུད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བརྩུད་དུ་ཆོས་བྲིད་ལའང་

ཨོཾ། འཇམ་མེད་ཡུལ་ས་མང་པོའི་འབྲུལ་བ་བྱུང་། གྲུ་འབྲུལ་དང་དགོན་པ་ཡང་འབྲུལ་ཟེར་བ་བྱུང་ཆེ་བདག་གི་མི་ལམ་ཞིག་བརྟག་པའི་མེད། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
དབང་མོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཟེར། ཨེ་ཨེ་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ཉོན། བཀའ་འདིར་ས་འཛིན་བྱེད་འདོད་ན། མི་དྲག་མང་པོ་འདྲེར་འབྲུལ་ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གདོན་སྒྲུ་འདྲེན་ནས།
ཡུལ་ནི་མི་ལམ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་། མཁའ་ནི་བྲག་གི་བྱ་ཆང་འདྲ། མི་རྣམས་ཆོང་དུ་ས་མགོན་ལ་འབྱུང་། བཀ་གཟུགས་སྤྱང་ཀྱུ་རྒྱལ་སེར་འདྲ། འདིར་འདུག་པའི་སྐལ་བ་ངས་མ་མཐོང་།
དོན་དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་ཟེར། མཐར་བར་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། དེ་ནས་བདག་ལ་གྲུ་འབྲུལ་བྱས་པ་ལ་དགའ་ཁུལ་བྱས་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས། ཉོར་ཆེ་བརྟུ་པའི་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་པ་དྲུའི་བྱེད་བ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། བྱོད་དགུན་ཐོག་འདིར་ཆེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཞིག་རེས་མཛོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་སྤྱི་མནན་པ་གཤམ་
ཆེ་བས་གཟབ་དགོས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱུ་བྱེད་ནས་མི་སྤྱང་བར་ཡལ། དེའི་ཆོས་བརྟུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་ཁུབ་དབང་མོས་ལྟ་དམོ་ལ་ཨེ་

འགྲོ་ཟེར་བའི་མོད་བདག་དེ་དང་ལྷན་དུ་འདོམ་ལུ་བརྩུ་ཅམ་འཕགས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་སོང་བས་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷང་གི་ཁ་དོག་འབར་བ་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་དཔག་ཆོད་གཅིག་འདས་པ་ན།
 འོད་གདངས་ལྷང་གུ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ།
 རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོ་ལ་མ་སྟོ་མདོག་ལྷང་སྟོན་གཡས་བུམ་པ་དང་གཡོན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བཙུན་མོ་རོལ་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་འཇའ་དང་འོད་ལུང་འབྱེགས་པའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ། ཞལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་
 དང་འཁོར་བུང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་དང་མཇལ་ཆོ། གུས་པས་ཕུག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའ་སྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བཞིས་བྱས་པས། འཕགས་

༡༡། མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ང་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་ངའི་བསྟོད་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་བ་ལ་རེམ་མཛོད། ཅེས་དང་། ཡོ་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཁྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱན་སྦྲར་ཐུགས་བསྟོད་ཁྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྟུར་སྒྲོམ་བྱས་ནས་མཐར་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། པདྨ་ལྗང་གུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཤེལ་
 གྱི་ཕྱོད་བ་ཤིན་རུ་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་བདག་ལ་གནང་ནས། འདི་བྱོད་ལ་སྟེར་གྱི་རུམ་དུ་ཆུག་ལ་སོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཅེས་བསྟུགས་པའི་སྦྱས་གཉིད་སྤྱོད་དོ། འདི་ནས་
 རྟོར་སྒྲོ་བཙུན་གཅིག་པའི་ཆེས་དགུའི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མ་མའི་ཕྱོད་ལྷན་མ་ན་ལེ། བྱོད་ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་བ་གཅིག་གི་བར་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་འབད་དེ་རྟགས་
 ཐོན་པ་ཞིག་བྱོད་དགོས་ཏེ་མི་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་རིམ་གྱོ་ལ་མཆོག་རུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཆོ། ཞག་ཉེར་གཅིག་འདས་པའི་རུབ་མི་ལམ་ན་འོད་
 ཐུང་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པདྨ་རྒྱ་གལས་གྲུབ་པའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་ཁྱེ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་སྒྲོ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་པདྨ་རྒྱ་

གཤམ་དམར་ཞིང་འོད་ཕུང་བསྐལ་པ་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར་བ། ཞི་མ་ཁྱོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཡུམ་ལུ་མ་དྲེ་མི་དང་དུས་བཞིའི་ལྟ་མོ་དཔལ་མགོན་དྲུག་པ་འི་ཚྭ་ས་
 གྱིས་བསྐོར་བ་དང་འཕྲད་ཆོ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ང་བསྐྱབ་མཆོད་ལ་འབད་ཀྱང་སྐྱབ་གྲོགས་མི་ལོགས་པས་ད་རེས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་མི་འོང་། ཕྱིས་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་བྱ་རེ་ཐོབ་འོང་ཟེར་
 ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཞིག་བདག་ལ་སྟེར་བྱང་མཐར་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་དགུ་ལ་བབས་པ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རུབ་རུབ་ཕྱོགས་པ་དྲུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བུད་མེད་དམར་མོ་མཛེས་སྐྱུག་ལྟ་བུ་ས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ང་ནི་རུབ་ཕྱོགས་པ་དྲུ་འོད་ནས་འོང་བ་ཡིན། ང་ལ་འགྲོ་སྟོད་མེད་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཤེས་
 རབ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་ཉིད་འདིར་ལྷགས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོན་དགོས་སྟོང་བདེ་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་གྲོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཕུར་བ་ལྟར་འོང་སྟེ། ལོ་ཁྲིམ་འདི་ཉིད་དུ་སྐས་ཡུལ་པ་དྲུ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནས་རུབ་

༧

མཐོང་།

མཐོང་།

མཐོང་།

མཐོང་།

༡། བྱུགས་ན་ཡོད་ཀྱི། དེར་སོང་དང་ཀོང་སྤྲད་ཀྱི་ལ་སེང་འདམ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱག་རི་ཕག་མགོ་གནམ་ལ་བལྟ་བལྟ་བྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་ཁ་བྱང་དང་ལྷེ་མིག་གཏེར་
 དུ་སྤྲས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལོངས་ལ་གསང་བའི་གནས་སྤོ་དེ་ཕྱེས་དང་། སྤྲས་ལུང་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུའི་སྒོ་འབྱེད་རུས་ཏེ་འབྱོར་ན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ད་ལོའི་དུས་ཆོག་ས་འདི་ཡོལ་མི་རུང་
 བས་དེ་ལུགས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་མཛོད། ཏེ། འིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཁྲིམ་ནས། །པཅུད་ཀྱི་དུག་ཆུས་མི་རྣམས་སྤྱོས། །བརྗེད་ཀྱི་དུག་ལྡ་མེ་ལྟར་འབར། །རི་གྲུང་མེད་པར་སྤྱགས་ཀུན་
 ཏུ། །ཨར་ཇག་རྒྱན་མས་ལས་ལ་རམ། །ཕྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་ཅོད་པ་འབྱེད། །དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་འབྲིབ། །མི་རྟ་ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི། །ནད་དུ་མ་ངེས་སྤྱ་ཆོག་ས་དར། །
 གཏོན་དུ་ལྟ་མིན་དེགས་པ་གཏོན། །དཀི་བདེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པས། །སྤྱར་དུ་གནས་དེར་ལ་འུར་དེངས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །ལོ་ཁྲིམ་དེའི་དབྱར་ར་བའི་ཆོས་བརྩམ་རུ་བ་ར་ར་གི་སྤྱོབ་
 བྱང་ག་དབང་ཆུ་མཆོ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་འདྲེས་པའི་གྲོང་ནས་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། བ་མོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

བདག་ནི་ཆེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ནས། །ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་ནས་འཕོས་ཏེ། །མདོན་པར་དག་འབའི་ཞིང་མདོན་གྱིས། །ཉིད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ལས་ཅན་ཀུན། །ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་གྲུ་བྱུང་ལམ་བསྟེན། །
 ལས་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྟིང་རུས་ཅན། །ལ་ལ་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་གྲོལ། །ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་གྲོལ། །གྲོགས་མཆོག་ཕུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ནི། །ལོ་ཁྱིམ་འདི་ཡི་དགུན་འབྲིང་པོར། །
 སྐས་ཡུལ་པདྨ་བོད་དུ་འཕོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་ཆོག་ས་འབུམ་གྱི་ཆོག་ས་དཔོན་བྱེད། །སྟོབ་བུ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོ་ཡང་། །གནས་དེར་སྟེབས་ནས་དཔའ་བོར་
 འགྱུར། །དེད་ཅག་གཏན་དུ་བདེ་བའི་སར། །སྟེབས་པའི་དག་སྟན་སྐྱུ་ཡིས་མཆོད། །བྲམ་འི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་གྱིར་ཅིག། །ཅེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །དེ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་བའི་ཆེས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་བུ་
 རྒྱུད་ལྷ་སྟོབས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུ་ཐོག་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟག་ཅེ་བསམ་འགྲུབ་དགོན་ནས་མཚུངས་མེད་གཞི་ཆེན་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐྱུ་ལ་དུ་གསེར་བྱི་མདོན་པར་
 མཐོ་བལ་མངའ་གསོལ། །མཐར་རང་ཡུལ་དུ་སྟེབས་ནས་པདྨ་འི་ལུང་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་ལུང་མང་ཞིག་ཇོགས་པར་བྱས། །ལོ་ཁྱིམ་དེའི་སྟོན་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བརྒྱུའི་རུབ་མཐའ་འགྲོམ་

༧

རྒྱུ་

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་

མཁའ་

༡༡། བདེ་བྱེད་དབང་མོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །སྤྱོད་ཡུལ་སྤོ་འབྱེད་དུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། འདི་ལྟར་སྤོ་བ་པོ་
 མོ་ཡ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤོ་མཛོད། །དཀར་མིན་དཀར་གྱི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །རྒྱ་མིན་རྒྱ་ཡི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་བྱུང་གིས་འཕོ་ཆེན་
 འགྲུབ། །བྲ་མིན་བྲ་ཡི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་གི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་བྱུང་གིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །རྒྱ་མིན་རྒྱ་ཡི་སྤོ་ཆེན་ནས།
 །སྤྱོད་བྱ་ལྡ་ཡིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །ཨ་མིན་ཨ་ཡི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །སྤོང་མིན་སྤོང་གི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ།
 །རྒྱ་མིན་རྒྱ་གི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །གོ་མིན་གོ་ཡི་སྤོ་ཆེན་ནས། །སྤྱོད་བྱ་བཞི་ཡིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །དབང་མིན་དབང་གི་སྤོ་ཆེན་ནས།
 །སྤྱོད་བྱ་བྱུང་གིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །དེ་སྟགས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤོ་བ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་ཡུལ་ལས་དབེན་པའི་སར། །འཕོ་ཆེན་གདམས་པ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ཅེ་གཅིག་སྤོང་པོའི་སྤྱོད་

གཞོལ་ན། སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དེས་པར་འཐོབ། ཡེ་མ་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མ་འདིར། ཡེ་ཆུན་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ སྐྱེས་བུ་བྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་
 གནས། འཆད་དང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། བདག་ནི་ཤིན་རློ་རོ་མཆར་བའི། གཏམ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་མཆོད། ཅེས་ཟེར་ནས་ཡལ། ལོ་ཁྲིམ་དེའི་དགུན་འབྱིང་པོའི་ཆེས་ཉེར་
 ལཱའི་རུབ་འཕགས་པ་འཇམ་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་གཤེས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཅིང་ཐེག་པ་འོག་མ་རུ་ཁ་འདྲོང་ཐབས་བྱེད་པའི་
 ལཱེས་གཉེན་འགའ་རེ་འབྱུང་བ་ནི་ཁོང་རྣམས་བདུད་འབངས་སུ་སོང་བས་ཡིན། དེར་ཁོང་ཁྱོ་ཞེས་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་རྗེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིག ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་མཆོག་།
 འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐལ་དམན་སྐྱེས་བུའི་སྐལ་མིན་ཕྱིར། གཤེས་སྒྲུབ་འདེབས་པ་ཡེ་གོ་བུ། གསང་སྤྱགས་ཐེག་མཆོག་ལྗོན་པ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་སྐལ་ཏེ།
 རིས་མེད་རང་ལ་ལྗོན་པ་འདྲ། ཆོས་དང་སྟོན་པར་འཕྲད་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐལ་ཡིན། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་དཔུས་ལོང་འགས། འདི་ལས་བསྐྱོད་ནས་འོག་མར་འདྲེན།

༧

རྒྱུ་

བཟླ་ཉི་ཤེས་

མུ་

༡། །ཁ་བཤད་ཅ་ཅོའི་ལ་བ་མོ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལ་གོ་ལ་ནས་གཞོད། །བདུད་འབངས་ལོག་ལ་མ་སྟོན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆགས་སྤངས་སྟོངས་ལ་རང་བསྟན་སྟོངས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་ཞལ་ནི། །རྩལ་ལ་ཉེ་སྟེ་མུན་དགོངས་མཆོམས། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ་སྟོབ་སྟོངས། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །ཡང་ལོ་བྱིམ་དེའི་དགྲན་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་མ་ཁའ་འགོ་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་བདག་གི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི། །བྱ་བྱོད་མ་ངའི་ངག་ལ་ཉོན། །དུང་གི་མདའ་མོ་རྩལ་རྩ་འཕང་། །པ་རྩ་བ་ཀོད་ཀྱི་སྟོན་རྩ་བ་བས། །སྟོན་ལ་མ་ལོག་པའི་སྟེས་བྱ་འགས། །འབྱུགས་དང་འཕྲོག་བཅོམ་རྩྱུང་ལས་ཀྱི། །ཁྱེན་གྱིས་དུག་མཆོ་ཁོལ་བ་ལས། །དུང་མདའ་དཀར་པོ་དེ་རྩ་རྩལ། །དེ་གི་གནས་དེར་སྟེབས་པ་ཡི། །དབང་དང་སྐལ་བ་རེ་ཞིག་དབེན། །བདུད་པོ་སེ་ཕུང་སྐལ་པ་ཡི། །ཀྱུ་ཀྱུ་ནག་པོས་རང་སྐད་སྟོགས། །རིགས་མཐུན་མང་པོའི་སྟོ་ལས་ཀྱིས། །གངས་ཅེའི་སེ་རྩེའི་དཀར་མོ་ཕབ། །ངར་སྐད་དུག་པོའི་ཤུགས་ཕུང་པས། །ཁྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བསྟེན། །དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་གནམ་དུ་འཕྱར། །ཁྱུ་བདུད་དམག་དཔུང་སྟོད་དུ་ཆས། །

བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རྣམ་བཞི་བསྟུང་། འདྲུག་སྟུང་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱུད་ས་ཀྱིས། འཛོ་བྱེད་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བཙམ་། ཁྲ་སྟོའི་མེ་དཔུང་མཆེད་པ་ལས། བསྟན་འགྱུར་བདེ་སྦྱིད་ཞིང་ས་བསྟེན་ས།
 དེ་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། ལྷུང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ལས་དབེན་པར། སྦྱིང་པོའི་སྟུང་པ་ལྷུང་ལོན་པ། གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འདོམས་ཤིག་བྱ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་བའི།
 བུ་སྟོབ་སྐལ་ལྷན་རེ་བྱུང་ན། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཕ་ཕོག་སྟོན། བྱོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྟོན་མིན་ཏེ། ཡང་དག་ཇོགས་ཆེན་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་མཛོད། བད་དེ་
 གོ་འམ་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། དེ་ནས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་བབས་པ་རྟོར་སྒྲོ་དང་པོའི་ཆོས་བཞིའི་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པའི་སྟོན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ཁ་དོག་ལྷུང་སྟོན་
 དར་སེར་ཁྲའི་སྟོན་གཡོགས་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་གྱུ་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་སྒྲ་མ་འཛིགས་མེད་པས་བྱོད་འདིར་ཤོག་གསུངས་པས་ཨོ་འགྲོ་ཟེར། བདག་གིས་འགྲོ་
 སྟུང་པས། ངའི་ལག་པ་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གི་ནམ་མཁར་ཤར་གྱིས་སོང་བའི་མོད་ལ། ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆེན་དུ་སྟེབས། དེ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལས་གྱུ་བ་

ལ

མུ

མུ

མུ

མུ

༡༡།

ལའི་གནས་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མངོན་སུམ་ལྟར་བཞུགས་འདུག། འདི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
 མགོ་བོས་གཏུགས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ཏེ། ཐུ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་
 གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་དུ་བཅོས་སྟངས་སྟངས་སྟངས་མེད་པར་ཞོག་ལ་ངང་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣང་བར་
 ཡལ་ལོ། འདི་ནས་དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་རྒྱུ་གི་མི་ལམ་ན་སྟོན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ཡིན་སྟེ་པའི་མི་གན་སྟེ་དང་སྟོན་མ་དགར་ཞིང་བཞིན་རས་གཉིར་མས་གང་བ་ལག་ན་
 མཁར་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། ད་ལོ་བྱེད་ཁང་པ་ཅན་རེད་དེ། སང་ཕོད་སྟེ་ནག་ཅན་ལོས་ཡིན། ལར་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཨོ་འོང་ངེས་པར་སྟུམ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལག་པ་དང་སྟོན་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་
 མཆོམས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཆོས་སྟེ་དང་དགོན་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། སྟེ་དགྲ་དང་རྟུན་ཇག་གི་འཛིགས་པ་གཞན་རེ་འགའ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྟེ་ལ་མེད་

མོད། དེང་སང་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་པས་དག་ཇག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲགས་སྤང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྱི་དང་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་གཉིས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ནས་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱང་གསོལ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པ་དང་། དག་བྱུང་ཆེ་བད་བསྐྱལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་གི་སྒྲ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཅིག་ཅུ་ལ་འབད་དམ་རྒྱས་
 བསྐྱབ་པར་ནི་མི་རུས། རྒྱན་གསོལ་ཁོ་ན་ཅུ་ཞིག་འདོན་མི་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་དེས་ལྟ་གྲུབ་མི་སྟེ། དེ་ནས་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་རང་གིས་
 མི་རིག་པར་སྟོན་གཞན་ལ་འགོལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ཆོ་སྟོང་རེ་རྩེ་བསམ་གྱི། ལར་བྱོད་ཆོལ་སྤར་མཐུ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མེད་འདུག་གི། རང་ལན་པ་ནི་མི་གོ་བ་མཆར་རེ་ཆེ་ཞེས་ཞེ་བྲེལ་གཏོང་
 འདུག་པ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས། སྐད་པོ་བྱོད་ཅི་ཟེར། ལྟ་མ་ལན་པར་ངས་ལན་པ་ཅི་བཏང་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་ན་ཤོད། མེད་ན་མི་སྐྱོན་གྱིས་ཁ་བཤད་མང་དོན་ཅི་ཡོད་སྒྲས་པས། འོ་རེད་
 རེད། ངས་ཁ་བཤད་མང་བ་འདི་བྱོད་དང་ཏྲ་ཤུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོས་སུ་བཤད་པ་མིན། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་འདོན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། བྱོད་མ་དགའ་ཡང་བྱོད་ལན་གྱི་ལྟ་ལ་ཁག་

༣

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༣། ཁེད། ཇི་ལྟར་ལན་ཞེན་བྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ལ་མཐུ་རྟགས་ཐོན་དུས་ནོར་ཕུགས་ཕྱིར་བྱུང་ཆེ་དགའ་བ་དང་བཅས་རང་གིས་བྱངས་ནས་
 སྤྱོད་པས་སྤྱང་མ་སུན་ཏེ་ལས་བྱེད་མི་སྤྱོད། བྱོད་ཆོ་དུས་ངན་གྱི་བྱེད་བཅུན་ནོར་བཅས་ལ་འཛིན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མཐར་སྤྱང་མ་གཏན་པོ་བྱོས་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ཆད་
 པ་གཅོད་ཡོང། མཐུ་ཡོད་མི་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ཞེས་བེད། དེ་ལ་བདག་གིས་བྱོད་བདེན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་འདུག། བྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་
 པས། དེང་སང་གི་སྤྱོད་པས་ནད་ངོས་མི་བེན་པ་དང་། ཕན་མི་ཐོགས་པ་འདི་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པས། ཁོ་ན་ལེ། ཉ་ཉ། དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཟང་
 པོའི་དུས་ཀྱི་རྩ་དང་དེང་སང་གི་སྤྱོད་བཟང་དུག་རྣམས་ལ་འད་རུས་བཅུད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་རྩ་བཟང་བ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ཁྱུ་དང་དེང་སང་གི་འོ་མ་གཉིས་ལ་འད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་འོ་རུས་བཟང་བ་ལྟ་
 བྱུང་སོང་བས་ནད་ལ་སྤྱོད་གྱིས་མི་ཕན་པ་འད་དེ་ལྟར་ཡིན། མི་རྣམས་ཚུ་ལ་བ་ཞན་པས་སྤྱོད་དཔྱད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ནད་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ནད་མི་གཅིག་པས་ངོ་མི་ཤེས་

པའང་དེ་གས་ཡིན། ང་མི་རྒྱ་གྲིས་ལའད་པ་དང་། ཁྱོད་མི་མཁོ་བའི་དྲི་བ་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཟེར་བར། ང་ལ་སྒྲན་དཔུང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཨོ་ཞེས་སྒྲུམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ།
ཁྱོད་ཆོ་སྟོད་ཟད་ནས་ཆོ་མཁུག་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་ཁྱུར་ཅམ་འདིར་སྒྲན་དཔུང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལོང་ཡོད་པ་ངས་ནི་མ་མཐོང་ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་
གངས་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་བབས་པའི་ཆོ། བྱིས་པ་དཀར་པོ་ལུ་བ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་བདག་ལོ་བརྒྱད་ནས་སུམ་ཅུ་མ་བརྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མཆན་མོ་མི་ལམ་ན་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པ་ལས།
ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཟིན་ནས་རྒྱབ་གཅིག་འདི་སྐད་ཟེར། འོ་ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་མདོ་ཅམ་ཞེས་འདུག་པ་ངའི་དྲིན་ཡིན་པས་ཞེས་པར་གྱིས། ང་ནི་ལྟ་ཕྱག་དུང་གི་རྒྱ་བ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན།
འཕགས་མཆོག་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་འཕྲད་མི་འོང་ཟེར་ནས་ཡལ་སོང་། དེ་རྒྱབ་བྱུང་ནས་ན་རེ། ཁྱོད་དེང་སང་ནི་དཔལ་
དང་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་ལ་ང་དག་འ་སྟེ་ད་དཔུར་སྒྲོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཞིག་ཕུབ་ལ་དེའི་ནང་དུ་སྟོད་དང་སྒྲུའི་མཐུན་ཁྱེན་ནི་འགྲུབ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ནས་གར་ཕྱིན་ཀྱང་

༧

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

མཐུག་པའི་

༡༡། ཆོག་ས་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་དགོན་པ་འདིར་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུ་ག་ཟེར་འདུག་པས་དེ་བདེན་ན་དེར་བདེ་བར་འདུག་སྟེ་གྲི་ཞེས་སྒྲུ་པས།
 དེ་ན་རེ། ད་ལོ་བཅུ་ག་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་འགྲུབ་འདྲ་སྟེ་མ་བྱུང་། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དུས་མི་འོང་། སང་མོད་རྒྱ་ཁྱུ་དགོན་དུ་འགྲོ་བྱུ་འབྱུང་སྟེ་དམག་དང་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
 འདི་འི་ཉེ་ས་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཡང་འདི་ག་ལ་ནི་སྒྲོན་ཆེར་མེད། ཨོམ་ཨོམ། རུང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུ་པའི། ཁྲོག་ས་པོ་ང་ལ་ཉོན་དང་། རྒྱང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད། ཁྲི་ལམ་སྒྲུ་མའི་
 བྱོང་བྱེད། བརྟན་གནས་མེད་པར་ཨོམ་གོ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད། རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ། བཀའ་འབྲུར་བྱེད་པར་ཨོམ་གོ། རྟོན་ཆོལ་གསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད།
 བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཨོམ་གོ། བྱུང་རྒྱུང་མའི་ཆེད་དུ། ཆོག་ཅིག་སྤྱིག་ལ་འབད་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོས་ཁུར་ཨོམ་གོ། ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་ཟས་ནོར།
 བཀའ་འབྲུར་སྤྱིད་པར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། ཁྲི་སྒྲུང་སང་པ་བཞིན་དུ། བརྟན་གནས་མེད་པར་ཨོམ་གོ། ཆོ་བ་མི་ཀའ་དག་གིས། བཀའ་དུ་སྤྱིད་བྲུག་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིད་ལོང་མེད་པར་ཨོམ་གོ།

བྱས་བྱས་བྱ་བ་མང་པོ། ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་མོད། བྱ་བ་ཅིན་དུས་མེད་དེ། ཤར་ལ་འགྲོ་བ་ཨེ་རིག། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས། འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆིས་ན། འོན་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཨེ་གོ། ཁ་ལག་དལ་དུ་མེད་པའི། དག་སྦྱོར་བསགས་གངས་མང་ཡང་། འཁོར་བའི་སྒྲོན་པར་ཨེ་གོ། རང་གཞི་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ། སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག།
 རང་ས་འཛིན་དགོས་ཨེ་གོ། རང་ཐོག་རང་ས་བབྱང་ན། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་ཆོས་ཉིད། རང་དབང་ཐོབ་པར་ཨེ་གོ། གཞི་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར་མང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལས།
 ཞིང་ཁམས་མེད་པར་ཨེ་གོ། བསམ་དང་བརྗོད་པ་བྲལ་བའི། ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱ་བ། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེར་ཨེ་གོ། གོ་ན་བྱར་མེད་ངང་ནས། ལྷན་གྱུབ་དབྱིངས་ལ་ལྷོས་དང་།
 མ་དག་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ། དག་དབྱིངས་དྲངས་མར་འཕོ་འགྲོ། དག་དབྱིངས་དྲངས་མར་འཕོས་ཆོ། ཆོས་སྐྱེས་སྦྱོས་མཐོའ་བྲལ་བར། མཛོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འོང་།
 ང་འགྲོ་པོ་ཁ་ལ་རུ། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་དང་འགྲོ་ཡུལ་བྲལ་བའི། རང་ལ་ཕུམ་བཟུང་ཡན་གཏོང་། ཞེས་བེར་ནས་ཡལ། སྒྲོན་ཟླ་ར་བའི་ནང་དུ་རྩ་རྒྱལ་དགོན་དུ་སྐྱེས་

།

ཁའི་གསལ་ནས་སོང་། དེར་སེར་ཕྱེད་གིས་རོལ་བསུ་བྱུང་ནས་དཔལ་དག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱི་ཁར་མངའ་གསོལ། དགུན་ཟླ་འབྱིང་པོ་ནས་བཟུང་དཔྱིད་ཟླ་འབྱིང་པོའི་
 བར་དུ་ཆོས་བྱིད་ལག་ད་ནས། དཔྱིད་འབྱིང་པོའི་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྒྲར་བའི་གསལ་ནས་བྱི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པར་འཕོས། དེ་ནས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་བབས་པ་ཉོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་
 བཟུང་གི་རུབ་མི་ལམ་ན། བུ་མོ་ཞིག་གིས་ང་ཉི་བཟང་པོ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གསེར་སྒྲོད་འབྱོང་རི་སྒྲུག་པོའི་ནང་དུ་ལྟ་དམོལ་ཨོ་འགྲོ་བེར། དེ་ལ་འདི་སྒྲོད་སྒྲུས། རི་བོ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ལྟ་ས་ཅི་འད་མེད་དམ་སྒྲུས་པ་དང་། མོ་ན་རེ། ཕྱི་རི་བོ་ཡིན་ནའང་ནང་དུ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བེར། རི་བོ་ཆུང་དུ་དེ་ལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོང་མི་འོང་སྒྲུས་པས། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་བེར་བས། དེ་བདེན་འདུག་བསམ་ནས་དེ་དང་ལྟན་དུ་སོང་བས་རི་བོ་དེའི་ཕྱོད་བར་སྒྲེབས་ཆེ་རི་བོ་མི་མཐོང་བར་མཁར་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་
 དགུང་ལ་སྒྲུགས་པ་ཞིག་གི་ཁ་བད་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཁྱོ་ཅུ་ཞུན་མས་སྒྲོད་བྱས་པ། གཡུ་ཡིས་སྒྲོད་དང་མྱང་བྱས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཁར་ཐོག་བཅུ་གསལ་ལྟ་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག།

མཐོ་ལ་ཟ་རོ་ལང་ཐེའུ་རང་གི་སྒྲེ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཚོགས་འདུག །བདག་གིས་བྱེད་ཅག་འདིར་ཅི་ལ་འཚོགས་པ་ཡིན་དེས་པས། མི་ནག་པོ་ཁ་སྤྱོད་པ་འགྲམ་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱུང་བའི་ཞིག་གིས་ངེད་འབྲོང་རི་སྤྱོད་པའི་བྱན་གཡོག་གི་ཚོགས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཐོག་བརྟེན་གས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཆེ་དེ་ནས་མ་ཞིག་བྲི་ཆེན་ཁར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་དང་མོན་
 པ་ཅུ་ཙམ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་གང་འདུག །དེ་དག་ལ་བྱེད་ཆོ་སྤྱོད་ཡིན་དེས་པས། ངེད་ཅག་སྤྱོད་ཆེ་གྱི་སྒྲེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཐོག་བརྟེན་གས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་ཆེ་ལ་ཁར་མང་
 པོས་གང་འདུག་པའི་ནང་ན་མི་སྒྲོ་ནག་སྤྱོད་མ་དམར་བ་དང་། མི་དམར་ནག་སྤྱོད་ར་དང་སྤྱོད་མ་ནག་པ་དང་། མི་སེར་པོ་སྤྱོད་ར་དང་སྤྱོད་མ་དམར་བ་གསུམ་གྱིས་ལ་ལ་སྤྱོད་རེས་གཅོད་འདུག།
 དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་སྤྱོད་ཡིན་དེས་པས། མི་སེར་པོ་དེས་ངེད་ཆོ་གཞི་བདག་གི་ལ་གཉེར་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཐོག་བརྟེན་གས་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ནང་སྤྱོད་གས་མཆོམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁང་
 སྤྱོད་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་དར་བུ་སྤྱོད་ཚོགས་བརྟེན་གས་པའི་བྲིའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ལྡོང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དར་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གོས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུན་རྒྱུགས་པ་

མུ་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། །ལ་བུད་མེད་མཛེས་མ་གཞོན་རུ་མ་མང་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་འདུག །ཡང་བྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་དེས་པས། བུ་མོ་ཞིག་གིས་དབང་ཆེན་སའི་བདག་པོ། འགྲོ་བ་
 མིའི་མགོན་པོ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོའི་བཙུན་མོ་གཡུ་ལྷ་མ་མ་ཉར་གཏན་པོ་གཡུ་རྩེའི་སྤྲུལ་མོ་འཕགས་མ་ཁྱོ་གཏོར་
 མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཐོག་བརྟེན་ལྷ་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཆེ་སྟེན་དང་ན་བུན་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་དར་མཐིང་གའི་སྤྲིང་གུར་ཕུབ་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བྱིའི་
 ཁར་བཟོ་འོག་འཕོལ་བརྟེན་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་མི་སྤྲུག་ནག་དར་དཀར་གྱི་ལ་ཐོད་གྲོན་པ་གོས་སུ་དར་ལེ་བརྒྱན་དང་མཐིང་གའི་ན་བཟའ་གསེལ་བ་ཞིག་འབྱིང་སྟབས་སུ་བཞུགས་འདུག།
 དེ་ལ་འཕོར་གྱི་ཆོགས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །མི་དེས་ན་རེ། འོ་བྱེད་བྱེད་ཆུང་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ཨང་ཟེར། བདག་གི་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་པས། འདི་ལ་སྟོན་ཞིག་ཐིང་དང་གཏམ་ཞིག་བྱེད་
 ཟེར། དེ་ནས་དགེ་ལགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བདག་ལ་འཕོལ་དང་དར་བཟུང་གི་གདན་ཞིག་བཏིང་ནས་བྱུང་། མི་ཆེན་དེས་བྱེད་དེ་སྟེང་དུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྟོང་དང་ཟེར། བདག་དེ་ཅུ་བཟུང་ཆོ་ཁོ་

ན་རེ། བྱེད་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཡིན་སྐད་འདུག་གི་ཨ་ཟེར། ཡིན་ལགས་སྐྱེས་པས། བྱེད་ལ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་འདི་སྐད་སྐྱེས།
 ད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མ་ལའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཆོད་མེད་དེ། བྱེད་པར་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྐད་ཅིག་
 ཅིམ་ཡང་འབྲལ་མ་སྟོང་། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་མཇལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་མོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་བླ་
 དང་མཇལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་གནང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པའི་མན་ངག་གནང་། རིག་འཛིན་བཟུང་དང་མཇལ་ཆེ་སྐྱབ་སྟེ་བཟུང་གྱི་དབང་ལུང་གནང་། ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱ
 འབྱུང་གནས་དང་ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་བྲག་གས་པའི་ཞལ་མཇལ་ནས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་གནང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་ལན་གསུམ་དུ་མཇལ་ནས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱོམ་
 ཡོངས་རྗེ་གས་གནང་། ས་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསུངས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་དང་མཇལ་ནས་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གནང་།

༡། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཇལ་ནས་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ལུང་གནང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ་ནས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་
 ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལུང་གནང་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་གསང་བདག་རང་གི་སྤྱབ་ཐབས་དང་གཞོན་སྤྱན་དམར་ནག་དང་གཟའ་བཙན་དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་
 ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གནང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་སྤྱབ་པའི་སེའླེ་དང་མཇལ་ནས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་རྣམས་གནང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱགས་སུ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་གྲངས་མང་པོ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་བརྩོན་ཆོད་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱས་པ་དང་། ད་ནི་ཕྱི་འབྲུགས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབབ་
 པས་བརློག་ཐབས་དཀའ་སྤྱོད་ཟེར། གསེར་ཐལ་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་འོང་བྱིས་པས། ངའི་བྱ་དེས་བྲིམས་དུང་པོར་སྤོང་འདུག་པས་ཡུལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར། འབྲུགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨོ་ཡོད་བྱིས་པས། བཤད་མི་དགོས་གོ་སྤྱབ་རྩུག་ཡོད་ཟེར། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བྱོད་ལ་ངས་འདི་འབུལ་ཟེར་ནས་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་གནང་བྱུང་སྟེ། བྱོད་ལ་ཤར་གཏན་པོ་གཡུ་

ཅེའི་ནོར་བུ་ཞིག་སྟེར་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཁྲ་མོ་རིན་ཆེན་འཛམ་གླིང་དབང་མོའི་བཙུན་མོ་ལ་རྫོང་ས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་བཀྲར་སྟེ་གྲིས་ཤིག་། གསེར་གྱི་ལུང་པ་འདི་ཁྱོད་གྱི་
གཏུང་བརྒྱད་རྣམས་གྲིས་མ་དོར་དང་ཕྱི་ཕུག་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་ལེགས་པ་འདྲ། དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མ་ཕྱི་བར་རང་ཡུལ་ལ་སླེབས་ཤིག་། དམག་འབྲུག་ས་གྲིས་ལམ་འགག་པ་འབྱུང་གི་ཞེས་
ཟེར། དེ་ནས་སྐར་གྱི་བུ་མོ་དེས་འགྲོ་རན་ཟེར་ནས་བཞིན་ལ་ཕུ་བཏབ་པའི་སྐྱང་བ་ཤར་བས་གཉིད་སད་ལ་ནམ་ཡང་ལངས་འདུག་། དེ་ནས་དཔྱིད་ཐ་རྒྱུད་གི་ཟད་མཚམས་སུ་རང་ཡུལ་དུ་
ཆས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབྱར་འབྱིང་པོའི་སྐད་དུ་རང་ཡུལ་ལ་སླེབས། དབྱར་ཐ་རྒྱུད་ནང་དུ་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷས་བྱུང་ཆོ། གཞན་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་འབྲོས་དགོས་
ཟེར་བས་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱས་འདེགས་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་མ་ཆོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བུ་ཁྱོད་དེ་ལོ་འབྲོས་མི་དགོས་དང་མིའི་དམག་འཛིགས་མི་འབྱུང་།
མཐའ་མི་ཁྲ་ཁྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འབྱུང་པོ་སྟོག་དབྲུགས་སྐད་པའི་དམག་འབྱུང་ཡང་འབྲོས་པས་ནི་མི་ཐར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྐྱང་བར་ཡལ། དགུན་ཟླ་རབའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་

༡༡། ཁྱིལ་མ་ན་རྒྱུ་མི་མང་པོས་ས་སྟེང་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་ཤར་ཆོ་དམ་ཆོག་ལྟ་མོ་ཕྱ་མོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བས་ན་མ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། རག་པོ་རྒྱ་ཡི་
དམག་སྒྲུ་དེ། སློན་ལོག་བདུད་ཀྱིས་འདྲན་པ་ལ། སེང་གཏོང་མ་ཡི་སློམ་བཞུས་དང་། བཞེག་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། འབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འང་མགོ་འདྲན་པའི་ཐབས་
ལ་བརྟེན། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། དེ་ནས་དགུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རུབ་ཀྱི་ཁྱིལ་མ་ན་སློན་དང་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ་སྟོད་ཡན་ཆད་
ངོམས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཀྱི། བྱ་བྱོད་ཉོན་དང་ཆོག་འགའ་གདམས། རྣམ་ཐར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཕུག་སྟོལ་ལགས། བྱ་སྟོབ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ།
མི་འགྲུང་སྒྱུར་དུ་ཚྲོགས་ཐབས་མཛོད། རྒྱལ་སྐས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་དང་། འས་རྒྱུད་དོ་ཨྲི་གྲགས་པ་ལ། ཡི་གེ་སློན་བསལ་བྱེད་དུ་རྒྱུག། འདྲི་ཅ་ཅོ་འཁྱུར་གྱིས། ལྷུས་སེམས་
གཟིང་བ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས། རྒྱལ་སྐས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོང་། དོ་ཨྲི་གྲགས་པ་འང་དེ་བཞིན་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་བས།

བྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཏེ་གོ་ན། རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཞུ་མཁན་མཐའ་ཡས་དེ། སྤྱོད་རིགས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཆོ་སྐྱབ་ནན་དུ་མ་བསྐྱར་ན། ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་
 དབྱེདས་ལ་ཆས། །རས་རྒྱུད་དོན་ཅི་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་རིགས་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །དེས་མེད་རི་སུལ་མ་ཟེན་ན། ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཡུན་རིང་མི་འགྲུང་
 བར། སྐྱུར་དུ་ཕོབ་ལ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ཡུན་རིང་འགྲུང་ལོང་མེད་པའི་དོན། །ལྷགས་ལ་དུག་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིན། །ཁྱེན་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ལ་ལུང་མང་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
 བདུད་སྒོན་གདུག་པའི་སྤྱོན་ལོག་མཐུས། །སྤྱིན་བྱ་རོག་པོ་གསུམ་འགྲོགས་ཏེ། །རུབ་ཕྱོགས་སྤྱིན་བྱའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱར། །དུག་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་རེས་བཅད། །རྒྱུད་གི་འཆུབས་མ་གཡོ་
 བ་ལས། །རེ་བ་ནག་པོ་འོག་ཏུ་མནན། །ལན་གཉིས་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །སྟོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་བདུད་སྤྱི་རི་ཆོགས། །དམ་སྤྱི་ནག་པོས་བསྐྱརས་པ་ལས། །ཕྱག་དོག་གདུག་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱརས་ཏེ། །མཚོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འགྲེད་པ་དང་། །མི་མགོའི་མེ་རྟོག་ལན་གཉིས་འཐོར། །མཐའ་ཡི་བྱ་ཆོགས་དབུས་སུ་དེབ། །དབུས་བྱ་རོག་པོ་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱར། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་

མུ་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། སེར་གཡོ་བ་ལས། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་རལ་པ་བཅད། རྒྱལ་ཆོ་གཏིང་ནས་འབྱུགས་པ་ལས། བརྒྱབས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་རུ་གཡོ། རྒྱུང་གིས་ཤིང་
 བསྐྱོད་ཤིང་གིས་ཤིང་། དཀྱུགས་ཏེ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱོད་གས་མི་བདེའི་བྱུག་རུ་ལྔ་དང་། ས་མིག་དབྱུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་རུ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་མི་འབབ་ཀྱང་། དབྱར་
 རེའི་རར་སྤྱོགས་སྤྱོ་སྤྱིང་འདར། རྟེན་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱའི་བྱོང་བྱེར་དུ། ལྷག་གི་ཆར་པ་ལན་གསུམ་འབབ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱི་རུ་བྱ་མོ་རྣམས། གནས་མི་བདེ་ཞིང་ཕྱོག་སུ་འབྲོས།
 བྱ་ཕྱན་རྒྱུང་གི་སར་འབོད་དེ། རྒྱུང་སྐད་སྤྱོགས་པ་མ་མཐོང་ངམ། རྟེན་ཕྱོགས་སྤྱིན་གྱི་བྱོང་བྱེར་ནས། དམ་སྤྱི་མེ་སྤྱག་དམར་པོ་ཡི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མ་བྱོན་རུ་འགྱུགས། འོངས་
 སྤྱོད་ནོར་ལ་ཉལ་ཤིང་བྱེད། མཐར་ཉི་རང་ཕུང་རང་བརྒྱག་འབྱུང་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་གཤོག་ལྟོ་བ་རུ། མགོ་རྣན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། རི་རབ་བོམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཡི། དབྱར་
 དང་བཅས་པས་དབྱུས་སུ་གྲོལ། འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཡང་རུག་རུ་འབྱུར། བྱ་བྱེད་སྤྱོད་གས་གསར་དུ་དར། དབང་ཐང་ནོར་བུ་གཞན་ལ་འཆོང་། གནས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་བྱང་དུ་འབྲོས།

བྱང་གི་བྱ་ཚོགས་ནགས་རི་འཛིན། །བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། །ཡན་དང་བདེ་འགྲོའི་དབྱུང་ལས་དམན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ་བརྟེ་ཞིང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱང་མིག་བཟུ། །མདོ་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བརྒྱུད་ཟབ་དུག་གི་རྒྱངས་པས་གཙོང་། །དེ་ཡང་སྟོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་
 འཕྱུལ། །དུས་འབྱུགས་མཚོན་གྱི་ཡོ་ལངས་འདི། །བདུད་འགོང་སེ་ལྷང་ནག་པོ་དང་། །གཞོད་སྟོན་གློད་མཁའ་ཡི་འཕྱུལ། །དམ་སྟོ་མེ་སྟག་དམར་པོ་དང་། །བདུད་པོ་རོག་ཏི་ནག་པོ་
 ཡིས། །འགྲུག་སྟོག་དབྱགས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དུས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ངན་པས་ན། །ལན་མང་འདེབས་པ་དེ་ཨེ་གོ། །བརྒྱ་དེ་གོ་འམ་སྟེས་བྱ་བྱོང་། །མ་ནི་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་ཆས།
 དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་སྟེས་བྱ་རྣམས། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་སྲིད་ན། །སྲིད་པའི་བྱ་བ་བོར་ནས་སུ། །ངེས་མེད་དབེན་པའི་རི་ལ་ཚོས། །ལྷང་དང་ཉེས་པ་དེ་ན་མེད། །གསལ་བྱུང་འབར་
 བའི་གདུགས་ཆེན་པོར། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞལ་ངང་གིས་སྟོན། །མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡུལ་བཞི་འཁོར་ནས་ང་ཡང་སྟེབས།

༣

མཁ

མཁ

མཁ

མཁ

༡༡། །ང་དང་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་རུ། །བཀོད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་གནས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་གི་མགོ་ལ་ཕྱག་གྱིས་མཛད་ནས་མི་སྒྲིང་བར་ཡལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བརྗོད་འབྱུང་བཞིན་དད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་འགོད་པའི་ངལ་བ་ལྟར་སྒྲིངས་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཆོས་བྱིད་སོགས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་སོང་བ་ལ་མཁའ་
 འགོས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྱུར་དུ་ཇོགས་པར་གྱུ་བ་པར་བྱས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་མ་ལགས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་བརྗོད་སོང་བ་དང་། ལོ་བླ་དང་ཆོས་གྲངས་མི་དྲན་
 པའི་རིགས་ཀྱང་མ་བྱིས་ཤིང་། གལ་ཆེ་བ་རགས་རིམ་ཙམ་དེར་འདུས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མོའི་དུས་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོར་རང་སྟོབ་ལུང་བེན་གྱི་སྒྱུས་མཆོག་དམ་པ་
 སྤྲ་མ་ཆོས་བརྩུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རེག་གཏོད་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་མཛེས་པ་བྱུང་འཕགས་དང་། མི་ཀར་གི་བྱིང་བུ་མཆོན་ལྟན་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མི་བྱེད་པའི་དད་
 ལྟན་སྟོབ་བྱུ་འཇམ་དཔལ་ནས་ཀྱང་ཏེར་འཕན་སེའྲི་རི་མོ་བཀྲ་བ་དང་དཔལ་བེའུས་མཆོན་པའི་རས་བྲ་དང་གཡུ་བྱུར་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསེར་ལྗོངས་སྤྲ་མ་རོང་

[illegible]

༧

རྒྱུ་

ལྟོ་

སྒྲུ་

མུ་

༡། རྩའི་བགྲང་བར་ཐེབས་ཚུན་གྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་གསལ་བཀོད་པ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་ཡིན། གསལ་འཛིན་ཏུ་གིའི་
 གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མས། རྗེས་བསྐྱུགས་མེ་ཏྲི་ག་གསར་པའི་ལེགས་འབྱུང་བཅས། བསྐྱུལ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་དུ། འགྱུར་ངེས་དོན་རྗེའི་ཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་ལགས།
 དགྲ་འདུལ་གཏེན་སྐྱོང་མི་དགའི་སྐྱོད་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་བྱེད་ཚུལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཏགས་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས།
 བགྲང་ཡས་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱང་། སྒྲོམ་བྱུང་ཏྲི་གས་པའི་གྲོང་ཆེན་ལུགས་ཀྱིས་བཅོལ། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིས་མེད་སྟེལ། སྒྲོ་ཆོགས་ཐབས་མཁས་མཛད་ཚུལ་
 བཅོལ་པར་སྟོན། གང་དག་ཡིད་སྐྱབ་བྱན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་དཔྱད་སྒྲོ་ཅུང་བད་མཆིས་ན་ཡང་། བསྐྱུགས་འོས་དོ་མཆར་གནས་
 སུ་ཅིས་མི་མཐོང་། འངས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཀྱན་གསལ་བ་གསུམ་དང་རོ་མཉམ་དུ། བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་

པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །དེ་སྤང་ཡི་གེར་བཀོད་ཟེན་འདི་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཐིག་པ་བཞིན། །ཆེ་ལས་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཐུན་མོང་གི། །ཀུན་ལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་བསྐྱལ་པ་
 ལགས། །ཕྱག་དོག་རྒྱུད་གིས་ཡིད་ནི་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྒོ་མིག་ཕྱགས་འཛིན་རབ་རིག་གིས་བསྐྱེདས་པའི། །མཁམས་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བྱུང་རྒྱུ། །འབྱུར་ཡང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 རོངས་པ་ཡིན། །གང་ལྟར་བརྗོད་པ་རྩུབ་མཐོང་སྒོ་གསུམ་ལས། །མ་ལགས་ཁྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་མང་མཆིས་ཏེ། །ཇིང་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་རྟོག་བཟོའི་སྒྲོ་དོན་རྒྱན། །ཅམ་མིན་སོ་སོ་རང་
 རིག་སྒོ་བས་ལས་བྱུང་། །རབ་འབྱམས་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་དེ་སྤྱུང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལྟ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
 དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན་ལ་སུ་ཞིག་བསྟོན། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤྱོད་དང་། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ལ་དར་རྒྱས་སུ། །འབྱུར་
 བའི་གཏེར་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལོགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་དང་། །འབྱུག་ཅོད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི།

མུ་

༡། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤོག། །རིག་འཛིན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་གོགས་མེད་འབྱོར་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱིད་དང་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་ལ་སྤོལ་ས་འདས་པའི་ཐེག་མཆོག་གིས། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་གྱུར་ནས། །འཁྱུལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་གཏོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྦྱིད་དུ་ན་རིག་འཛིན་བདུད་འཛམས་དོན་གྲོ་ལོད་རྩ་ལ་གྱིས་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དགུང་གྲངས་དུག་ཏུ་རེ་གཉིས་ལ་ཐེགས་པ་རྩོན་ཞལ་རྩོམ་དུ་གནང་བ་ལ། །མཁུག་རྩོམ་གྱི་རྩལ་འདི་ཡང་གང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ལྷན་དོན་མཆོད་པོ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་བསྐྱུལ་དོར། །གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ཏེ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་ལོན་པ་གསར་ཆེད་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པ་བྱས་སྒོམས་ཀྱི་སྤྱིས་མིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་པར་ལུང་

རྟོགས་ཀྱི་མཆོའམ་མིང་གཞན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་དུ་འབོད་པས་བྱིས་པ་ཀྱན་ནས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ༥། ཨོྫ་སྤྱི་སྤྱི། མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པདྨ་བདེ་བ་
 ཆེ། །གདུལ་དགའི་གཤེད་དུ་འཆོལ་བའི་གྲོ་བོ་ལོད། །སྤྱར་ཡང་བསམ་བཞིན་གཏེར་འབྱིན་རྩུར་ཞུགས་ནས། །མི་སྤྱན་བདུད་སྟེ་འཛུམས་དེར་ཡིད་རབ་དད། ༡ །གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་
 རོ་མཆོར་སྤྱུ་མའི་ཚུལ། །ཀྱེ་གཏིང་ཟབ་བྱིས་སྟོས་གཞལ་མི་སྟོད། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་ཆ་ཅོམ་ལས་ཅན་དོར། །རྟོ་རྟུའི་མགུར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ཐུངས་པས། ༢ །ངེས་གསང་
 གནས་སྟོན་སྟོན་ཞིད་ཞིའི་བདེན་འཛིན་བཤེགས། །འཛིགས་མེད་སེའྲེའི་སྤྱེ་ཆེན་ཡོངས་བསྟགས་སྟོད། །སྟོ་དམན་དཔའ་བཀོད་དབང་རྣོན་རབ་དགའི་གནས། །ཚོད་དུས་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅས་སུ། ༣ །རྣམ་པར་དགོངས་ནས་གང་གི་དེ་མ་ཐག། །མཆོག་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟུ་ཡིས། །ཞུས་ཤིང་བྱིས་དོར་གཅོང་བྱས་ཆོས་སྤྱོན་སྤྱར། །ངེས་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་
 དུ་ལེགས་པར་བསྟོན། ༤ །འདི་དགོས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཐར་བཟུལ། །ངེས་དགའི་ཅེ་ཀྱུ་ལ་ཨ་ཏིའི་རྟོགས་པ་ཆེའི། །ངེས་

ཆེ་

བུ་

སྒྲུབ་པ་

མཚུ་

༡༡། །ཕུགས་ཀྱི་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་བྱུང་། ༥ །རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ཐོས་དང་དུན་པ་ཀུན། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །ཆོ་གཅིག་བཅོན་ཆོད་ཟག་ཕུང་འཇའ་སྐྱར་དེངས། །འཁོར་བ་གཏིང་སྐྱགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། ༧ །ཅེས་པའང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ཕྱོགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་མོ་སོགས་སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྗེས་པའི་སྦྱད་དུ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་བོས་མཆོད་དེ། །ཀུ་ས་ལི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་འདུན་སྦྱོར་དུ་བྱིས་པ་སྤྱི་རུ། །