

༡༡།

བྱི་བའི་ལོ་གསར་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་རྩལ་མོ་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྤང་ཆ་ལ། མཁར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་བ་གམ་གནམ་དུ་སྒྲེགས་པ་ཞིག་གི་གཡོན་ངོས་ན་ཁང་བཟང་
 དམར་པོ་རྒྱ་གམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ལ། ཡང་ཁང་པ་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཀ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་འབྲེལ་བར་སྤང་སྟེ། སྤང་མ་ཐག་དུ་མཁར་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་སོང་བས་དེའི་ནང་དུ་
 བདག་གིས་བྱ་རྒྱུ་བསྟུན་ནས་བདག་ཕྱིར་སྒྲོར་འབྱུང་སྟུང་ནས། ཁང་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ལས་མེད་སྟུང་ནས་སྒྲོ་ཆོལ་བའི་ཆོ་སྒྲོ་རྣམས་རྩལ་ནས་མ་རྟེན་པར་ཆོལ་བའི་སྐབས་ཞིག་དུ།
 བྱུང་མེད་གན་མོ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་འདི་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ཆོལ་ན་སྒྲོ་མི་རྟེན། སྒྲོ་ཐད་དཔ་ཡིན་བསམ་ན་སྒྲོ་མཐོང་སྟིང་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲོ་སོ་སོ་ཡིན་པར་སེམས་ནས་མར་ལ་
 བཏུས་པས་ཁང་སྒྲོ་ཉར་གྱིས་ཕྱེ་བ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས་རྩལ་ཟད་སོང་སྟེ་དེར་འདུག་པའི་ཆོ། བྱུང་མེད་གན་མོ་ན་རེ་ཡ་གི་མཁར་གསུམ་འབྲེལ་བ་འདི་པོ་གདོན་རྒྱུ་
 པོ་དང་། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དང་། ལྷ་གདོན་ས་བདག་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ཨི་གོ་ཟེར་བའི་མོད་ལ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ངའི་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་པོའི་ཁང་པ་དུ་བསྟུན་ཡོད་པས་དེ་ལ་

པ

གཞིག་

ལྷ་དཔེགས་ཞིག་འཛིན་དགོས་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་དཔེགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས། བདག་གི་མིག་ནས་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མེ་འབར་བ་དགུ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ་ནས་སྤང་མིག་བྱས་
 པའི་མོད་ལ། མི་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷ་གས་ཀྱི་སེན་མོ་མཐོག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ལག་པའི་སྟོང་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ཐལ་མར་ཕུག་ནས་ཆ་བེད་དེ་སོང་བའི་མོད་ལ།
 ངས་ལ་བོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཟེང་ཐལ་གྱི་རོལ་པར་དྲན་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཞིག་ཤར་ནས་བདག་གིས་དཔེགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས། བདག་གི་སེན་མོ་ལྷ་གས་ཐུར་མེ་འབར་བ་འདོམ་གང་བར་
 བསྐྱོམ་སྟེ་ཁོའི་ཕུག་པ་གཉིས་ནས་བཏབ་པས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟོ་ཤར་གྱིས་ཐོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ། འདྲེ་ལྷ་གས་སེན་རིང་བ་བྱངས་མེད་པས་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་
 ཅིང་འདེབས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་མི་ཤིགས་ནམ་མཁའི་དྲོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གཤིང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མཆར་བཞིན་དུ། མི་ལམ་འབྱུལ་པ་འདི་བདེན་བདེན་དུ་འདྲ་བར་སྤང་བ་འདི་བདེན་
 བདེན་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་བསམ་ནས་དགོད་ཤོར་བཞིན་འདི་སྐྱས་སོ། །ངའི་སྐྱ་མའི་ངར་འཛིན་བག་ཆགས་པའི། །འཕུལ་པའི་སྤང་ཆ་སྟོང་པའི་ལུས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ཞིག་རྟོགས།

༡། །འདི་གསོད་མཁན་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་མེད། །བྱེད་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །ངའི་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལགས། །ང་བསད་ན་བྱེད་
 ཅག་མཉམ་དུ་འཆི། །བྱེད་རང་སྤྱོད་རང་གིས་གཅོད་པ་ན། །ངས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །བྱེད་མི་ལམ་སྒྲུང་ཆའི་འདྲེ་ཆོགས་རྣམས། །དོན་ཅིའི་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་གཅོད་ལ་
 ཆས། །ངས་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གདངས་རིག་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །དོན་མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་གོ་བྱུང་ཡོད། །བྱེད་ཅི་དགའ་གདངས་སྤྱོད་དང་ཆོག །ཅེས་
 པའི་ལན་དུ་འདྲེ་དཔོན་གྱིས། །ངེད་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་སྤྱིད་པའི་འདྲེ། །མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་གཤམ་ཡིན། །ངེད་སྤྱོད་མཁའ་གསལ་བརྟན་པའི་མཁར་གསུམ་ནས། །འཁོར་མི་བརྒྱ་མི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་
 འཕྱོགས། །དེ་མ་བཟོད་ར་མདར་ཆས་པ་ཡིན། །མི་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤོར། །མི་ལ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་རུ་འཕང། །མི་ཕལ་ཆེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རུབ། །མི་ལ་ལས་བཅོན་
 པའི་མཁར་ཚོར་བཟུང། །འདི་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡིན། །དུས་ད་དུང་བྱེད་ཉིད་མ་བསད་ན། །ངེད་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་འཛིན་ལ་རེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་བདུད་པོ་བཀྲག་མེད་གྱིས། །ངེད་ལྟ་

བདུད་འཛིན་མ་ཐབ་གཏིང་

འདྲེད་མག་གིས་དཔུང་དུ་བསྐྱུས། །མི་ཁྱོད་ལ་གྲོལ་བའི་མོ་ཉ་ཡིན། །ཁྱོད་འཐབ་ཡ་ཡོད་ན་དེད་དང་འཐོབ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ་ངས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ཀྱེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཚུར་
ལ་ཤོག། །དའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་། །མགོ་བོ་དང་དོན་སྟོང་ཁྱེར་ལ་སོང་། །དས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡང་མེད། །འཐབ་དང་འཐབ་ཡུལ་ཤར་མི་འབྱེད། །
ད་མི་འཐབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་དག་འགྲིས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནས་སོད་སོད་ཁྱེར་ཁྱེར་སྒྲུབ་ནས་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཆལ་དུ་རྒྱུག་པའི་ཆོ། །འདྲེ་ཐམས་ཅད་ར་ལུག་སེར་བས་དེད་པ་ལྟར་
བྱོས་ཏེ་ཁང་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོས་ནས་སྒོ་བསྐྱམ་པའི་སྒོ་འབྲམ་དུ་སོང་ནས་ངས་གྲུ་འདི་བྲངས་སོ། །ཨོམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔའ་ལ་ལྟོས། །སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་འདྲེ་ཉམ་རེ་ཐག། །ད་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཐོག་བརྒྲིས་དཔའ་གདིང་གིས། །བདུད་ནག་པོའི་དཔུང་གི་དཔའ་བསྐྱོང་ཐལ། །ཁྱེད་དཔའ་བོ་ཡོད་ན་སྒོ་ལ་བུད། །ཁྱོད་ཅུལ་ལྷན་ཡོད་ན་སྒོ་ལ་བུད། །ཁྱོད་འཕུལ་ལྷན་ཡོད་ན་སྒོ་
ལ་བུད། །ཁྱོད་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོག་འདི་སྒྲིན། །ཁྱོད་ཟས་རྣམས་ཅན་ལ་ཤ་བྲག་སྒྲིན། །ཁྱོད་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་ལུས་སྟོག་སྒྲིན། །དམ་བྱོས་མ་སྐྱག་ཚུར་ལ་ཤོག། །དའི་ལུས་སྟོག་འདི་

༡༡། རུ་ལྷགས་ནས་ཡོད། རུས་དེ་རིང་ཁྱེར་ས་ཡོད་ན་ཁྱེར། རུས་དེ་རིང་གསོད་བདག་ཡོད་ན་སོད། ཁེས་པའི་སྤྱ་ལན་དུ། མཁར་སྤྱ་བའི་ནང་ནས་སྤྱ་འདི་ལེན་
 གྱིས། དེད་ཞེ་སྤང་གི་མཁར་རྫོང་འཛིན་པའི་འདྲེ། རྟལ་ལ་ཡང་དཔལ་སྟེ་བཅན་ཡང་བཅན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱུང་བས། རུས་ད་ལྷ་སྟོང་པར་འཛིགས་ལ་སྤྱག་ རང་གི་མཁར་
 རྫོང་འཛིན་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འགྲོ་བ་མིན། བྱོད་དཔག་ཚད་མང་པོའི་རྒྱུང་ལ་སོང་། རྟལ་ཁོན་ཐད་ཀར་བྱུང་བ་ཡིན། བྱོད་དང་ད་གཉིས་སོ་སོར་སོང་། ཁེས་ཟེར།
 ཡང་མཁར་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱ་འདི་ལེན། དེད་ལྷ་འདྲེ་མི་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན། རྟལ་ལ་ཡང་དཔལ་སྟེ་རྩ་ལ་ཡང་ཆེ། བཅན་ཡང་བཅན་སྟེ་རམས་ཡང་རམས། འདོད་ཆགས་
 བྱག་མཆོའི་མཁར་རྫོང་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཁར་ལ་འགྲོ་མི་རུས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ལ་འཛིགས། རང་དང་བྱོད་གཉིས་མི་མཐུན་པས། རྟལ་ཁོན་འབྲུགས་འབྲུགས་གྱིས་དེངས་པ་
 ཡིན། བྱོད་དཔག་ཚད་མང་པོའི་པ་མཐར་སོང་། རེད་འདོད་ཆགས་བཅན་པའི་མཁར་ལ་འདུག ཁེས་ཟེར་བའི་མཐར། སྤྱར་ཡང་མཁར་སྟོན་ག་གི་ནང་ནས་སྤྱ་འདི་ལེན་གྱིས།

ཡེ་ཡེ། ལན་ཚུ་ཅིས་འཛིན་ཆུ་ཡིས་འཛིན། ག་བུར་ཅིས་འཛིན་རྒྱུ་གིས་འཛིན། འཁོར་བ་ཅིས་འཛིན་སྟོང་པས་འཛིན། ལྟ་འདྲེ་ཐོག་བཞིས་རྟོགས་པས་འཛིན། ལྟ་འདྲེ་དཔའ་ལ་
 ཅུ་ལ་སྟོབས་ཆེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད། འདྲེ་ལྟ་འདྲེ་ཤད་པ་ལ་དགའ། གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད། འདྲེ་ལྟ་འདྲེ་སྟོག་དང་དབུགས་ལ་
 དགའ། འཛིན་གས་ཅན་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད། མེད་བལ་ཆ་བ་ཆུ་ཡིས་འཛིན། ཤིང་སྟོང་བཅན་པ་མེ་ཡིས་འཛིན། བསྐྱལ་པ་བཅན་པ་རྒྱུ་གིས་འཛིན། འིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དེ་རྗེས་
 འབྲིགས། ཉི་ཟླ་གསལ་ལྟུང་གཟུང་ཡིས་བསྐྱིབ། ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་པམ་བྱེད། འདྲེ་བཞིན་འདྲེ་རྣམས་སྟོང་པས་པམ། བདག་
 རྟོག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཛིན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། འདྲེ་ལྟ་འདྲེ་འི་སྒྱུ་ལུས་ཐལ་མར་ཕུག། འདྲེ་ལྟ་འི་མི་འཐབ་པ་མཆུ་འདུམ། འདྲེ་དང་ཅོད་པ་དང་
 གིས་ནི། ཁྱོད་དེད་དང་ལྟ་སྟོད་མི་མཐུན་པས། ཡུལ་རིང་བའི་སྟོགས་གཞན་དུ་སོངས།

॥