

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

གདམས་ ༡

༡། ཤེས་ཏྲི། གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡུལ་དང་གཞན་དབང་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི། སྐྱེ་འཕྱུལ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་པ་རྒྱར་སྐྱེས།
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལྷོད་དུ་རྟོལ། སྐྱེད་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རང་རྒྱུད་གོལ་ཞེན་གྱིས། དབང་གྱུར་རྟོགས་ལྷན་རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། རྩོད་ས་པའི་ཐར་ལལ་བྱུན་པའི་ཕུག་
 ཕུག་བདག། བླ་མར་མཐོང་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་བ་བྱོད། ཟངས་ལྷགས་བརྟལ་སར་ཀུ་ཀུས་རེ་ལྷོས་འདྲ། སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཕན་ཅིས་ཀྱང་ཐབས་མེད་ན། ཀླན་པོས་ཐང་ཆད་འདོམས་
 པའི་སྤྱིང་གཏམ་སྤྱ། བྱིས་རྒྱུད་གནས་ནས་མི་བྱན་དགུ་བྱན་ཏེ། བྱ་བ་བཏང་ནས་ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། བྱིས་ཆེན་ཕུགས་སུ་མགོ་འཁོར་མང་སྤྱིད་པས། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཐོག་མཐའ་
 མཉམ་པ་གཤམ། སྤྱོད་སར་མི་རྩུགས་བྱི་བ་ཞིན་ཉུག་ཉུག་ཉུལ། འགྲོ་དུས་མི་ལྷོག་ཏིག་ཏིག་སྤྱོད་པ་མང། འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་འབངས་སུ་གྱུར་བའི་ལྷས། ཆོ་འདིར་མཁོ་བའི་སོ་ནམ་
 ལ་ཡང་བྱོས། བྱི་མར་མཁོ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་ཡང་སུན། ཞམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅམ་ཡང་མི་བྱན་པའི། འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་སྐལ་ཆད་བྱེད་པོ་ལ། བསམ་མཐོ་ཞིབ་ཏུ་ཐོང་ལ་དོན་གཉེར་

གལ། བྱོང་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོ་དབེན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད། ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་ཆོ་འགྲོ་སྤྱོད་འདོད་ནས་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡི། ཆོས་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་ཆུང་སྤྱོད་རེ་
བསྤྱོད། མཁས་པར་རྩོམ་ཡང་རང་རྩོད་མི་བྱུང་དང་། རྟོག་ལྟར་རྩོམ་ཡང་བདེན་ཞེན་དམ་བྱིང་རེ། འདི་གཅིས་ང་རྩོད་རང་ལྟར་གཞི་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་སྤྱོད་
ཆོག་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་ཁ་བཞིན་ཆལ་ཆལ་སྤྱོད་བྱུང་དང་། མཆོག་དམན་བཟང་ངན་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་། འདིས་ནི་རང་མཆོང་སྤྱོད་དང་མི་བདེའི་གཞི། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆུ་རྩོད་དག་
འབབས་བཞིན། སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དོན་འགྲུབ་པ་དགའ་ལས་མོད། མཁོ་མཁོ་དགོས་དགོས་གསེག་འཛིག་མང་མ་དྲག་ འདིར་སྤྱོད་མཐོང་ཆོར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཉམས་ཡིན། བསྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགའ་སྤྱོད་འཛིན་ཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད། བདེ་སྤྱོད་རེས་མོས་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། མཐོང་གཅིག་རེས་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ལྟོས། མཐོང་རྩོད་དམན་འབབ་མ་བྱེད་ཆོད་དུ་སྤྱོད།
མིག་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་མཐོང་བཞིན། རང་སྤྱོད་ཆོ་ལྟས་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅན་མཐོང་། རང་ལ་ལྟོས་མོ་ལྟོས་ཤིག་སྤྱོད་གི་བྱ། དུས་ངན་ཐ་མའི་མི་ལ་འགྲོགས་བདེ་མེད།

84

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

གཞུང་

༡། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན། ཅ་ཅོ་བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་མང། རང་ཆོད་རང་གིས་བྱུངས་དང་ཕོ་རབ་ཡིན། རྣམ་ཕུག་ཕུག་
 པའི་མི་ཞིག་མེད་ངེས་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། འདི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཟིན་དུས་ཆོད་བབྱུང་གང་། འོན་མེད་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་གྱིས། འོང་བ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་
 ལྟོད་མོ་སྤྲོདས། ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཅ་ཅོའི་ལ་བ་མོ་སྤྲོདས། འོན་པ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་སྤྲོད་ཞེན་ཆོད། ཞ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་སར་ཚུགས་བརྟན་མཛོད། མཛོད་ཕོ་བཞིན་དུ་དམན་ས་བྱུངས་
 དང་བརྟན། འདི་དག་ཕྱི་ཡི་སྤྲོད་གསུམ་བཅས་པའི་ཆོས། སྤྲོ་མར་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་འབྲལ་མེད་བསྐྱོམ། དམ་ཆོག་གཏན་པོ་དཔྱལ་བའི་མིག་ལྟར་སྤྲོདས། མཆོད་ལུས་རྣམས་
 ལ་བརྟེ་གཏུང་དུག་པོ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཚུལ་མ་བཟེད། རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་ལ་ཡུས་མ་ཆེ། རང་གིས་མི་འདོད་པ་
 ཡི་བྱ་བྱེད་རིགས། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཐུན་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་དཔེ་བཙུགས་གདམས་ངག་གནད། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་གནད་གཅིག་ཡིན། ཀའི་ཀའི།

སངས་རྒྱལ་བཟང་པོས་མ་བྱས། །སེམས་ཅན་དན་པས་མ་བསྐྱད། །ད་ལྟའི་རིག་སྟོང་བྱུང་བཟུང་། །རང་བབ་ཅོག་བཞག་འདི་གོ། །འཁོར་འདས་ལུབ་རྒྱུ་རོལ་པར། །གཉིས་མེད་
 རྫོགས་པ་དེ་ཀ། །སེམས་ཅན་འཁྱུལ་པའི་སྒྲིང་ཆར། །ཉིན་སྒྲིང་མཆོན་སྒྲིང་འདི་ཕྱི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན། །དོན་ལ་གནས་འགྱུར་ཅམ་ལས། །སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱིན་མེད་དེས། །
 གཞི་གྲོང་སྒྲིང་ཆའི་སྒྲིང་ལྟུང་། །གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པས་བསྐྱུ་བཟུང་། །ཉིད་ཉིད། རྒྱུ་འབྱས་དེས་དོན་ཨེ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་ཆེ་དེས་པ་ཨེ་ཡིན། །འགྲོ་སའི་
 ས་ཕྱོགས་གང་ལགས། །དན་སོང་རང་རྒྱུད་ཨེ་ཡོད། །དཔྱུལ་བའི་སྒྲིང་བཅུད་ག་རེ། །སངས་རྒྱལ་གནས་ཡུལ་ཨེ་བདེན། །སྒྲིང་བཅུད་དོམ་ཨེ་རེད། །སྒྲིན་འཁོར་ཐ་དད་དེས་
 སེམས། །མི་ཡི་གཟུགས་མཆོན་ཅན་ནམ། །ཉེ་ཉེ། ཨ་ཅང་སེམས་ལ་བཟུས་ན། །རང་ལས་གང་གིས་བཅོས་མེད། །གཞི་ཅ་རྒྱ་རྒྱེན་བརྟག་ན། །འཁོར་འདས་རང་ལས་མི་
 གཞན། །ཚུལ་དང་ཆོག་བརྟག་ན། །འདི་ཕྱི་སྒྲིང་བའི་རང་གྲོང་། །གནས་འགྱུར་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་། །སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུལ་ཤེས་ན། །གནས་ལུགས་རང་གཞི་ཞེས་རས། །

༡༡། །འགྲོ་ཡུལ་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ཀའི། །རྩལ་ཕུག་གཉིང་ནས་དྲིབ་ཐལ། །ཕྱི་མིན་ནང་དུ་མ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི། །ཞལ་རས་མཐོང་ན་དེར་
 ཞོག། །ཆོས་གཞན་གྱི་ལ་རྒྱུ་ལས་མེད། །སངས་རྒྱས་དོ་མ་ལོས་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་གཞི། །གདམས་ངག་གཞན་ནས་མི་ཡོང། །བྱབ་བཤལ་ངང་ལ་ཆམ་ཞོག། །ཅིས་པ་
 །འདི་ཀུན་དགའི་དོར་དྲེད་གན་བདུད་འཛམས་དོ་ཇེ་བློ་ལོད་རྩལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།།