།།དེ་ལ་སྤྲུལ་ཞོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་སྒྲོས་ཞལ་ད་ལྟགས་གཅིས་སྣིང་བཅུད་བཤུགས།།

།།ཞེས།། ཀེབ་འདི་སྐྱེགས་ལ་མ་བཞག་རྒྱམ་དུ་འཆོངས། ཁམ་ཁོམ་རྒམ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བླུག ཐྲོག་དོན་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ཏུ་ལོངས། ཏེ་ལས་ཡ་རབས་འདི་བདེ་ཕྱི་སྐྱིད་འབྱུང་། དེའང་མདོ་སྡུད་སའི་ཐིག་ལེ་ཁྲ་མོ་གྲིང་དཀར་སྟོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེམ་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་བློ་རིག་ལྟ་ཞིང་གཤེས་བཟང་བ་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བ་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་ཕ་ཤི་སྟེ་བཟང་ཡོའི་ཁ་ད་སྤྲོབ་མཁན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་

།ཡུལ་མི་བྱོགས་དན་འགའ་ཞིག་གི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀུ་རྡུན་གཡོ་ཁྲམ་སོགས་མ་དབས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ། ཉིན་གཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཚགས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ན། མི་རྒན་སྐྲ་དང་སྨར་དཀར་པོ་ལག་ན་འཁར་དབྱུག་རིང་པོ་ཞིག་ཐོགས་ནས་གོམ་པ་འདར་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱས་ཏེ་འོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེར་གཞོན་ནུས་མི་རྒན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁེལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་སྨྲས། ཀ་ཀ། མགོ་ལ་ཚར་ཞྭ་མཐོན་ཡང་། ཁཀྱེན་འཕྲག་བ་མོ་འདི་ན་

མེད། རྟེན་དཀར་དབྱུག་པ་མ་བཟུང་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བཅོན་པོ་འདི་ན་མེད། ལྷེམ་ལྷེམ་གོམ་པ་མ་སྟོས་ཀྱང་། ཁོ་གང་འབྲབ་ས་འདི་ན་མེད། ཨི་ཤན་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡིན། རྟ་ནངས་ཡོངས་བ་གང་ནས་ཡོང་། དོ་སྣབ་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ། ཨ་གསང་དྲང་པོའི་གཏམ་ལན་ཚོད། ཅེས་སྨྲས་པས། ཤན་པོས་ཚུར་གཞོན་ནུ་ལ་མིག་འབྱང་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས། ཏ་ཏ། གོམ་པ་སྟོས་དང་ཁེལ་ལུགས་ལ། ལོ་ཆུང་སྐང་མཐོ་ཅན་ཞིག་འདུ། ཁ་རྒྱགས་རྩེད་མོ་མཁས་ལུགས་ལ། ཨ་ངས་བློ་རིག་ཅན་ཞིག་འདུ། ཨགོ་ནག་ཤས་པ་འཕྲུ་ལུགས་ལ། ཁ་མེད་བྱོགས་ངན་ཅན་ཞིག་འདུ། ཤས་པ་རོ་རྗེའི་བག་ལ་ཡོད། ཁྱ་ཤས་དམར་ཡག་སྐྱ་ལ་ཡོད། ཁཟང་ངན་པ་གཅིག་བུ་ལ་ཡོད། ཁ་ཞོན་ནུ་ཀ་རྒྱས་བྲག་རྒྱས་དུས། ཁྲོད་བས་མཇེས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། ཁ་མིག་དབང་པོ་གསལ་བའི་དུས། ཁྲོད་བས་མཁས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན།

།།དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཇི་སྙེད་བསྟན་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན། །དེ་ཆ་མཉམ་ཞིང་ཁམས་སྣང་ནས་ཡིན། དེ་ནངས་འཁོར་བའི་བྱོང་ནས་འདི་སྐྱེ་དགོངས་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགྱེ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞོན་ནུའི་བསམ་པར་འདིས་ཨཱཏ་ཚུལ་ལ་ཉན་ན་ཆུན་པོ་མཁས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ་ནས། ཀྱེ་ཆུན་པོ་འདིར་དར་ཅིག་སྤོད་ལ་གཏམ་ཞིག་ཙོད་དང་སླུས་པས། ཆུན་པོ་ན་རེ། གཏམ་ཅི་ཞིག་སླུ། ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ནི་དས་མི་ཤེས། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་ལ་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་མི་ཉན། དེ་བས་ཆུན་པོ་འགྲོ་ལམ་དུ་སོང་ན་དགའ་ཟེར་བ་ལ། གཞོན་ནུས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཤཱཏ་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་དེས་པར་ཉན་ནོ་ཞེས་ཁས་ཀྱང་བླངས་པ་ན། དེར་ཆུན་པོ་དལ་གྱིས་བསྟད་ནས་ན་རེ། ཁོ། དཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་དས་ཤེས་ཡང་མི་ཤེས། ཤེས་རྟུང་དེ་སང་སྨིག་མའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་བབས་སྟིག་སྡུག་ཅན་ཀྱི་རྟེས་

སྤུ་ཞུགས། རང་འདོད་གཡོ་སྒྱུ་ཁོ་ནས་དུས་འདབ། གཞན་ལ་གནོད་སེམས་ཀ་སྟག་འཆང་ཞིང་ལོག་པར་སྣོད། བཟང་ཡོ་བས་དན་པ་བྱིན་དུས། དྲང་ཡོ་བས་བྱེལ་མེད་རྒྱལ་དུས། དྲིན་ཅན་བས་གསར་བྱོགས་བདམས་དུས། སྟེང་དཡོན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་འཕྱུག འོག་འབངས་ཀྱི་བྱ་སྣོང་འཕྱུག ཆོ་ཕྱི་མ་ཕར་ཞོག་དང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་སྣོང་ལའང་ཁྱོད་མེད་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་ལ་ཕོ་རོང་ཁེར་བསྟོད་ར་གཏོང་། ལེགས་སྣུད་བཟང་པོའི་བྱ་བཞག་ལ་ཁྱོ་འདི་བྱོས་བསྡུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ངན་པར་རྩེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་གི་མཁྱོང་བའི་དུས་ངན་འདིར། ང་འཕྲ་བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། དཔའ་མི་མང་ཀ་མེད་རོགས་ཀྱིས་དྲི་ནན། ཁ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་འགྲམ་ལྷུག ཁྱེམི་ཟུག་ཀ་མེད་རྐུན་མས་ནག་འབྱུར། ཟེར་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་དུས་ངས་བཤད་དགོས་ཀ། དྲིས་ན་

།།ཡང་དགོས། བསྒོམ་ནས་སྨོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དམངོ་རྩོམ་ཞིག་བཀའ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྡུས་སྟེགས་ཀྱི་བློ་མ་དག་བའི་བཀའ་གཉེན་ཞིག་གིས་སྟོན་པ། ཕུགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཏུག་དགོས། བར་དུ་ས་བྱང་སྡུགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒོམ་སོགས་སྒོ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། མཐར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཟད་ནས་ཉངས་རྒྱས་འཐོབ་པའམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཟེར་བ་དེ། ཐོག་མར་སུས་སྟོན་ན་ཕ་མ་རྒན་པའམ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ཕུགས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྒྱལ་བློན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏུག་དགོས། བར་རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་མཐོ་དམན་ཕྱུག་དབུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚད་

ལྟུང་། གོང་མ་བཀུར་ལུགས། འོག་མ་སྐྱོང་ལུགས། མཉམ་པོར་འཕྲོགས་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་ཚོོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས། མཐར་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ལ་སྤྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྣོ་ཟིན་ཐབས་ཡོང་བ་དེར་འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། དཀོན་ལུགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཞུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཡོད་པས་ངས་ཤེ་ཤེས་མི་ཤེས་བྱས་ཏེ་བཀའ་མི་དགོས། དལ་སྤྱི་ལུགས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་ན། ཐོག་མར་གོང་མ་བཀུར་ལུགས་ལ། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རེ་ས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པས། སྐུ་གཟུགས་བླེགས་བམ་སྣ་ཚོགས་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་རྙིང་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཞེ་ས་བཀུར་སྤྲི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གང་གིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་པ། ཅི་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས།

།།ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁྱོད་པར་དུ་ཆུབ་སེར་མོ་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་བཟང་དན་འོག་ལྟ་སྐྱོན་བརྗོད་བརླག་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་དུང་སྟེ། ཤི་བོས་རྣམ་ཤེས་བཅོལ་ས། གསོན་པོས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ས། ཡོད་ན་མཆོད་ས། མེད་ན་ཞུ་སཡིན། ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཉན་པ་ཞིག་སྤྱིད་པ་འདི་ན་མེད། ཡར་དད་གྱུས་དང་ཚོགས་བསགས་རེ་བྱས་དུང་། མར་དན་སྨྲས་དང་གནོད་སེམས་རེ་བྱས་དུང་འབྲས་བུ་བཟང་དན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་བཟང་དན་རང་རེ་ཚོ་ལྟ་བུས་དྲྭད་མི་ཤེས་ཀེ། ང་དང་ང་འདྲ་བམ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་བཟུང་མི་དུང་ཞེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་མ་དག་པ་རེ་ཡོད་དུ་བྱུང་ནའང་དག་སྣང་དང་དང་གྱུས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་རང་དན་དུ་མ་འཇུག་དང་། གཞན་དན་རྩུ་རང་ལ་མི་གཏོད། ལར་དེང་

སངས་མཐོ་དམན་སྐུ་སེར་ཕོ་མོ་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཞན་སྐྱོན་ཞིག་བཙལ་ནས་བཀག་རྒྱུ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཞིག་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད། གཞན་སྐྱོན་མ་ཡིན་རང་སྐྱོན་ཡིན། །མེ་འོང་དོས་ལ་གཟུགས་ཀར་འདུ། །ཁོ་དེ་འདུ་གཞན་སྐྱོན་བཀག་སྐབས་མི་བསམ་ཚེས་ཤིག་ཡིན་ན། བཀག་དུས་ཉན་ཉན་འདུ་ཡང་གཏིང་ན་ཞེ་བྱེལ་ཡོང་སྟེ། ཁོས་བཀག་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། ཚུར་འཁོར་གྱི་ཀ་ལི། ཕར་འཁོར་གྱི་རོགས་ལི་ཞིག་རེད་སྣམ་བ་འཆར་ཡོད། དེས་ན་གཞན་སྐྱོན་མ་བརྟག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག ཀཞན་མཚང་མ་འབྱུང་ཞིང་གི་མཚང་ནས་བྱས་གསུངས་པར་ད། གཞན་ཡང་གོང་གི་དཔེན་པོ་རྒྱལ་བློན་གཅོ་བོ་ཡུལ་མི་རྟན་རབས་ཕ་མ་སྤྲོད་དཔེན་ཐོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ས་བཀུར་སྟེ། སྤྲོ་ཕྱེ་གདན་འདིད། ཚུར་བསུ་ཕར་སྐྱེལ་སོགས་བྱེད་ནས་དད་དད་གུས་གུས་དང་། རང་དམའ་དམའ་ཞུམ་

ཞེས།། །།ཁྱེམ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་རེ་འགས་ཁོང་ཚོ་མཐོན་པོ་དང་མཁས་པ་ཕུག་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྣས་བཅོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མངོན་རྟགས་རང་མཚང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྐྱེ་མ་སྟོང་པ་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཚགས་གསུངས་པ་རེད། བཙོན་ཕུག་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷོད་བཙན་བས་ལྷག་པ་ཞིག་བོད་ལ་ཡོང་མཁྱོང་ཡང་། དེས་ཀྱང་སྤྲང་པོའི་ཆུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕུག་དང་བཀུར་སྟི་མཛད། གཞན་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུད་བྲུག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅས་པ་རེད།། དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལྟ། སྔར་དཔེ་ཕྱི་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གང་བཟང་བའི་ཡ་རབས་ཀྱིམི་དེ་རྒྱུད་འཛམ་དུང་དེ། སེམས་དྲང་ལྷད་

དེ།། ཁོག་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོང་། དའོག་མ་སྐྱོང་ལུགས་ནས་བཤད་ན། རང་བས་ཞན་པ་ཁས་དམན་ཉམ་ཆུང་རྒྱུ་མེད་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟས་བཅོས་དམན་སྤང་ཐུབ་ཚོད་མི་བྱེད་པར་གཏམ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། གལ་སྲིད་ཕན་མ་ཐོགས་ནའང་ཁ་འཛམ་ཁོག་དྲང་རེ་བྱེད་དགོས། ཁས་དམན་ཐོག་ཏུ་དབང་ཤེད་བསྟོག་བྱེད་ནས་མི་དཔའ་བོ་ཡིན་མདོག་ཁོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལག་པའི་ཐོག་ལ་གྲི་དན་རྣོ། །སྤྱང་པོའི་ཐོག་ལ་ཁྲི་དན་བཙན། །ཉམ་ཆུང་ཐོག་ལ་མི་དན་སྤང་། །ཅེར་བ་རེད། མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་འཛོན་དགོས། རྒྱལ་འདོད་ན་ཕམ་ཁ་ལེན་དགོས། ཅེར་བ་རེད། ལར་ངར་ངར་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་པ་ཐོབ་མངའ་ཐང་སོགས་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་ན་ཁ་ལག་པས་བཀབ་སྟེ་ཏ་ལས་འགྲོ་ཁུལ་དང་། དམན་སྤྱང་པོ་དན་པ་སོགས་མཐོང་ན་མར་ཞབས་སུ་བཅད་ནས་མགོ་མཐོ་མཐོ་བྱེད་ཅིང་ཅུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ

བར་བློ་སྣ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པོར་འདུག་དགོས། སུ་ལའང་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚ་མི་འབོར་བར་བསམ་བཟང་གྲོས་མཐུན་དང་དུ་གནས་དགོས། རང་ས་མི་ལ་བཞག མི་སྡང་ལ་བཞག་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ། ལར་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྐྱོན་འདི་གོ་དགོས། གཞན་སྐྱོན་འཆོལ་བའི་ཐུར་མ་རྣོ་རྩང་། རང་སྐྱོན་བལྟ་བའི་མ་ལོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རང་གིས་རང་མ་བརྟག་ན་གཞན་ནས་ཨཁ་མཁན་མི་འོང་། ཚུར་བཤད་ཐུགས་དུས་ངེས་བསྟོད་བཤད་རྩང་། རྒྱབ་ཕར་ཐུགས་དུས་ལྷོག་ལབ་བློ་བཅོངས་ལས་མེད། གལ་ཏེ་མི་བསམ་བཟང་ཞིག་གིས་སྐྱོན་དངོས་སུ་བརྗོན་ཏེ་ཨཁ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཕར་ཞོག མི་གནོང་ཅན་ཐེབ། རྟ་རྒྱབ་ཆད་འཕག ཟེར་བ་ལྟར་འགོན་དུ་འཛོན་ཡོང་། དེང་སང་མི་ཀུན་གྱིས་རང་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་པ་རེད་དེ། བཟང་དན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས། རང་གཤིས་འདི་རང་གིས་

།།ཞེས།། །།དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དང་པོའི་ཚེས་ཤིག་ཨེ་ཝཾ། ཁེས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་གྱིས། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེང་སང་དབོན་པོ་སོགས་རེ་འགས་རང་ཉིད་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དགེ་གིས་ཞབས་ལྟེ་ཅམ་བསྒྲུབ་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་ཟད་རེ་ཅམ་ཉེས་ན་བརྟུང་བརྡེག་དང་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་པ་ཆེན་པོ་གཅོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམན་སྤྱང་པོ། བར་གཉེན་འབྲེལ་སྤུན་མཛའ་བྱེགས་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་ཞར་ཞན་གང་ཐོགས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས་རྟང་། ཚུར་ནོར་རྫས་ཆུང་མ་ནོགས་ཀུ་འཕྲོག་ཁ་བསྟུས་ལ་སོགས་དག་བཞིན་དུ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་བཀའ་དུ་གསོལ། ཟེར་བ་ལ། ཏན་པོས། འོ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་པར་འཇུ་དགོས་ཏེ། རྣ་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གོ་རྟོགས་དཀའ། ཉེན་

དང་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་སུ་ཡིན་རུང་ཐོག་མར་བཟང་ངན་བརྟག་དགོས། མི་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད། རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་སྡེ་འབངས་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་རང་དོན་ཞིར་བྱང་འགྲུབ་ནས་འོང་། འབྱིང་གིས་གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་རང་དོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲུབ་ནས་འོང་། ཐ་མས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བཞིན་རང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་དཀའ། གལ་སྲིད་མི་ངན་འགའ་ཞིག་ཁེལ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲོད་དུ་བསད་དེ་རང་དོན་ཡུ་ཚུགས་སྟར་བཅིང་གིས་བསྒྲུབས་ནས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་ཙམ་འོང་བ་ཡང་ཡོད། འོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལར་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རེ་ཞེ་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སང་བསྟོད་ན་ཤ་སྟོན་གནམ་གྱི་དཀྱིལ་རེད། སྨད་ན་དོག་མོ་སའི་གཏེར་རེད། དེ་མིན་རང་རང་གི་ས་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཁོག་པ་ཆུང་བའི་སྐྱོན་རེད། ལར་རྒྱུས་

།།ཞེས་པ་ལ་བསྟོད་ར་མ་སྟ། རྒྱས་ཡོད་མི་ལ་དགའ་སྟུག་མ་སྟ། ཟེར་བ་རེད། བཟང་པོ་བློ་མ་མི་དཔོན་ཆོ་ལ་ཡང་སྐྱེན་སྟ་རེ་དང་། དན་པ་སྟུང་པོ་ཆེམ་ཀུན་པ་ཆོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྟ་རེ་མེད་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་དང་གང་མང་བརྟག་དགོས། སྐྱེན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགེན། འཛེར་མེད་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་དགེན། རྣོ་མཉེན་ངར་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགེན། ཟེར་བ་རེད། མཁས་པའི་ཁོག བགཡོ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ། བརྫུ་བག་ཅན་ཀྱི་གཤེས་འདི་ཆོ་གོ་དཀའ་བས་དོ་ལྷོག་སྟ་ཆོགས་སྐོ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས། དཔྱད་མཁས་ན་གང་རུང་གོམས་ཆ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད། བརྟག་ཤེས་ན་གང་ཐོས་ཆ་རྒྱུས་ལོན་པས་སྐྱེད། ཟེར་བའི་དེའེ་ལྟར་ཞེབ་པར་མ་བརྟག་ན་གོ་དཀའ། དགྲ་འདྲེ་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། ཁར་ཚུགས་ཅན་དེ་སུ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་ཆེགས་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། ཁ་བཟང་བ་དེ་སུ་ཡང་

ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་འཕྲད་ན། །ཐ་མལ་པ་དེ་སུ་ཡང་ཡིན། །སྐྱེད་སྦྱོག་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །ཤ་མའི་གོ་ཁར་སུ་ཡང་བཟང་། །ཟེར་བ་རེད། བཟང་བདེན་གང་ལའང་མྱོང་དུ་ཐག་མི་བཅད་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། གོང་གི་དགོན་པོ་སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི། སྨྱོན་ཁ་ཕྱང་། ཁོག་ཡངས། ཚོད་ཟིན། ཚུགས་ཐུག བསམ་པ་བཟང་། སྨྱོད་ལམ་ཞིབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྲལ་དང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་འདོད་ཞེ་བཞག གཞན་དོན་མཐོངམན། མི་དོན་རོང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱུ་འབྲས་དང་པོ་ཚད་འཛིན་ཕེར་བ་ཞིག་དགོས། ལར་དགོན་མེད་ན་འབངས་མགོ་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། །འབངས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སུ་ལ་བྱེད། །ཀུགོན་དང་ནཱ་འཛེ་འབངས་སྐྱིད་ཅིང་བཙན། །འབངས་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །དགོན་བཟང་པོས་འབངས་ལ་ཁ་མགོན་མཛད། །འབངས་བཟང་པོས་དགོན་ལ་རྩི་བ་ཀུང་

།།ཞེས། །བྱེད། །དེ་ཡང་། ཤིང་གིས་ཤིང་བཏེགས་ན་ཀ་བ་དང་གདུང་མ། །མི་ཡིས་མི་བཏེགས་ན་དཔོན་པོ་དང་གཡོག་པོ། །ཟེར་བ་ལྟར། རྣ་འབའང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕ་དང་བུ་ལྟར་བརྟེན་དགོས། ཕ་ཐུག་ཞང་པོ་རྒན་རབས་རྣམས་ནི། ཁ་ཉུང་ཞིང་གཤེས་འཛམ་པ། བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཆུ་བུ་ལོན་སོགས་ཀྱི་ཤ་ལྟ་བཞག་ངན་པ་མེད་པ། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་འཆི་ཚེས་རྣམ་དག་ལ་འབད་ཀྱིན་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཐོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། བློ་དང་བྱ་ཚོད་ཟིན་པ། དགྲ་བོ་བཙན་པོ་ལ་ཡ་ཐུབ་པ། གཉེན་དང་དམན་པའི་ཚོག་ཐེག་པ། རྒྱུད་འཛམ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ། རང་ཚུགས་ནམ་ཡང་མི་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས། ཕུ་ནུ་ནང་འཛོང་བྱུང་ན་ཁྲལ་མེད་རྒྱལ་ཁྲི། ཀཟད་ཚང་ནང་འཛོང་བྱུང་ན་བུད་མེད་རྒྱལ། །ཟེར་བ་ལྟར། ཕྱིའི་དགྲ་འདུལ་བ་ལ་དཔའ་ཡང་། ནང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་ལ་ཞམ་ཁ་ལེན་གང་ཐུབ་ཀྱེད་པ་དེ་ཚོ་བུ་བཟང་

པོ་ཡིན། བྱང་མེད་རྣམས་ནི། ཁ་དང་བློ་སྣ་མི་མང་བར། རང་ཉོ་ལྷ་ལྟར་རྟེ་བ། གཞན་ཉོ་དུག་ལྟར་འཛེམ་པ། ཚོག་ཞིན་གསོག་འཛོག་མཁས་པ། བྱན་གཡོག་སྐོ་ཕྱུགས་སྐྱེ་བདར་ལེགས་པ། སེམས་ཆུང་དམན་ས་འཛིན་ཅིང་། ཁེལ་དང་ངོ་ཚ་ཆ་ཞིག་དགོས། བྱན་གཡོག་སོགས་དམན་པ་རྣམས་ནི། ངན་སེམས་གཡོ་སྐྱུ། ཁ་རྟུན་ལག་བརྐུ ལྐོག་ལབ་དཀྱུགས་ཤིང་སོགས་མི་བྱེད་པ། སྐྱེན་བདག་ལ་ཤ་ཚ་བ། གོ་ཆ་ཆོད་ཆུང་ཆོད་གང་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས། ལར་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་བསམ་ངན་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། བློ་མང་ཁ་མང་ཚོད་མེད་སྤྲོ་ཐུང་གི་རིགས་སོགས་ངན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྡང་གི་བྱོགས་པོ་མེད་ན་དགའ། ཤེག་ཚང་གི་དུག་སྐྲག་མེད་ན་སྐྱེད། ཟེར་བ་རེད། སྐྱེར་གཅིག་ལ་བཟང་ཡང་ཀུན་ལ་མི་བཟང་། གཅིག་ལ་ངན་ཡང་ཀུན་ལ་མི་ངན། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་དང་

།།ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལར་དགྲ་ལ་ཡང་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགྲར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་རིལ་པོས་མ་ཤེས་པའཚམ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་དགྲར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དབྱེན་སྨོད་རམ་རང་གིས་དཔྱད་མ་ཤེས་པས་དགྲར་བརྟད་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དགྲ་ཡང་ཡ་རབས་བསྟེན་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་པའི་ཚོག་གིས་སེམས་ཚད་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོགས་སུ་འགྲོགས་པ་མཁས་པའི་བྱེད་ལུགས་ཡིན། དགྲ་དན་པ་མ་རྟྭང་པའི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་འཛམ་ཁོག་སྒྲོང་ཁྲམ་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས། དཔུང་ཤེད་བཙན་པོས་འདུལ་བ་ནི་ཀུན་ཀྱི་སྨྱོ་ལུགས་ཡིན། མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཟུན་པོ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མི་ཤེས་ཁ་རོག་བསྟད་ན་མཇེས། ལས་མི་ཐོན་འགོ་ནས་བསྒྲུབ་ན་མཇེས། དཔའ་མི་ཐུབ་རྒྱང་ནས་བཞག་ན་མཇེས། རེར་བ་རེད། གཉེན་ཀྱི་རིགས་ལ་ཁ་གསག་ངོ་བསྟོད་མེད་པར་

ཉེས་པ་བྱུང་ན་བཤད་དེ་རྒྱུད་བཅོས་ཐབས་བྱ། ལེགས་ན་གཏང་རག་ཆོག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཁྲུད་པར་བུ་དང་ཚ་བོ་བཟང་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་ངན་ལང་དུ་མི་བཏང་བར་འཛམ་རྒྱས་རན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་འཇོག་དགོས། མི་ངན་ཁ་ཅིག་ནི་འཛམ་པོ་ལས་རྒྱས་པོས་འདུལ་ན་དག་ཉ་བ་ཡང་ཡོང་སྟེ། རང་དང་རོལ་མོ་བརྟུང་ན་སྣ་ཀུ། ཀུང་དང་ཕུར་བ་བརྟུང་ན་སྐ། ཀོ་བ་མི་ངན་བརྟུང་ན་དུལ། ཁུ་དང་ཆུང་མ་བརྟུང་ན་ཉམ། ཁེར་བ་ལྷུར་ཡིན་པའང་ཡོད། ཡང་མི་ངན་ལ་ལས་རང་ལ་བཟའ་ཚང་དང་བྲོག་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་དུས་ཏམི་གོ་བར་ཁྲུད་གསོད་འཐབ་རྩོད་ཡི་ཆད་འགྲོ་བ་བྱེད། ཕྱིས་ནས་སོ་སོང་བལ་སོང་དུས་ད་གཟོད་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དེ། འདྲིས་ཆེ་ན་སེད་ཁྱེ་ཡིས་སྨོད། ཐག་ཉེ་ན་མིག་གིས་ཇི་མ་མི་མཐོང། ཟེར་བའི་དེའ་ལྷར་འདྲིས་ཡུན་མེད་པའི་རྐགས་རེད། ལར་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མིའི་བཟང་ངན་འདི་ལས་

།།ཞེས་བྱ་བ་མེད། མི་རབ་རི་རེས་ཡུལ་ཁམས་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་བདེ་བར་གཏོད་ནས་བསྡད་པ་ཡང་ཡོད། མི་ངན་རེ་རེས་ཡུལ་སྡེ་ཁྱིམ་མཆོས་མང་པོའི་དཀྱུགས་ཤིང་བྱས་ནས་བསྡད་པའང་ཡོད། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་བཟང་ངུ་འགྲོ། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་ངུ་འགྲོ། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་གསེར་བས་དཀོན། ཀཱཧཱན་ངུ་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་ངུ་ལྟུག །སྲོག་པའི་གྲོགས་པོ་ངུ་ལས་ཐུ། །ངང་ཚྭགས་ཡོད་ཀྱང་བོར་ན་ལེགས། །གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་གྲོགས་འདིའི་བཟང་ངན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ། ཡང་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་ཞིས། བྱ་སྤྱོད་ཉང་ཞིང་ཆོད་ཟིན་དགོས་རྒྱའི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་དགོས་བཞག་པར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྒན་པོས། འོ་ཡ། ད་བྱ་བའི་འགྲོ་འདུག་ལས་ཀ་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ཡིན། སྤྱོད་པའི་རང་གི་རྒྱུན་དུ་བཟའ་འཐུང་འཁྱོག་ཉལ་འདུག་བཞག་ལུགས་འགྲོ་

ལུགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟག ཀུན་ལ་འདྲི། སྔར་སོང་ལ་དེ་བཞག ཕྱིས་ཡོང་ལ་བློ་བཀོད། རང་གི་ཚོད་དང་བསྟུན། ཡུལ་གྱི་སྲོལ་དང་བསྟུན། ཆེན་པོ་ལ་མི་ཞུམ། ཆུང་ངུ་ལ་མི་བརྩམས། ཁེ་ཉེན་བཟང་ངན། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སོགས་བརྟགས་ཤིང་དྲྭད། ཐབས་རིམ་གྱོད་ཚོགས་བསགས་སོགས་ལ་འབད་དེ་དང་པོ་ནས་སྤྱབས་གཟབ་དགོས་ཏེ། གཏམ་གྱི་འགོ་དཀའ། བྱ་བའི་གནུང་དཀའ། ཚོས་ཀྱི་མཐར་དཀའ། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། བྱ་བ་གང་བརྩམ་པ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱིང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྡུན་བསྐྱེད་དགོས། ཆོ་སེམས་གཉན་མི་མང་ཁ་མང་གི་རྣེས་སུ་མི་རྒྱུག་པར་ཐབས་དང་ཡུན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས། མཐར་བྱ་བ་དེ་ལེགས་ན་ཚོད་འཛིན། ཉེས་རྙང་ཆོ་འགྱོད་དང་ལེ་ལན་མེད་པར་རྫོགས་ཐེག་དགོས། ལར་བྱ་བ་

ཞེས་ཀ། །ཐམས་ཅད་བརྟག་དཔྱད་མཁས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས། རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་བདེ་ཐབས་སྐྱེད་ཐབས་ལ་འཕྲུག་པ་མེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེ་སྐྱག་ཙམ་ཞིག་བསགས་ན་དགའ། །ཟེར་བ་རེད། བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མཁོས་དམན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་འདོད་འདོད་མི་ཆེ་ཞིང་། ཟས་ངན་དུ་བ་ཆང་རགས་དང་། སྐྱོད་དན་ཤ་ཆུན་འགྱེད་པ་སོགས་མ་རབས་མགོ་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་ནོར་ཇས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཉན་ཇི་མཚན་སྙང་ཚགས་དམ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་བོར་བརླག་དང་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་

སོང་བར་བསགས་དགོས། ཁྲེལ་མེད་ལ་གཡར་སྐྱེ་མི་རུང་། ཧོར་མེད་ལ་ཚོང་བཞག་མི་རུང་། སྡིང་རྩེ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཐག་དོག་གིས་ཧོར་བཙལ་ན། མཐར་ཧོར་ཐུས་ཀྱི་མི་ཚད་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་བརླག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལར་རང་ལ་སྟོན་བསགས་ཞིག་མེད་ན་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནས་ཡར་མི་ཞིག་སྟེ། ཧོར་བསགས་བས་མི་སོག་བསོད་ནམས་བསགས་བས་སོག་ གོས་བྱིན་བས་མི་འཛད་དབང་ཐང་ཟད་ཉིན་ཟད། མི་ན་བས་མི་འཆི་དུས་ལ་བབ་ཉིན་འཆི། ཟེར་བ་རེད། འབྲོར་ལྷན་རྣམས་ནས་རང་ཧོར་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད། འཕྲིང་གཞན་ལ་ཕན་ཚེ་ཐོགས་བྱ། ཐ་མ་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་སྐྱིད་པོ་རེའི་བེད་ཚོད་དགོས་ཀ། དེ་མིན་ནམ་ཞིག་རྒྱུ་རྐྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུར་ནས་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་རན་དུས་ཕྱིས་ཚར་བ་རེད། སེམས་བསམ་པ་ལ་སྙན་པ་དུབ་ན་རྒྱུ་ཧོར་ཐུས་རི་རབ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཟེར་བ་

།།ཡིན། སྨྱོར་སེམས་རྒྱུད་འཛམ་ཡང་རང་ཚུགས་མ་ཡིན། བཟང་དན་གང་ལ་དགའ་སྤྲུག་མ་སྤྲ། ལར་བཟང་བྱས་དན་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས། གཉམ་ཐོས་ཚད་གོ་ཚད་ཁ་ནས་བཤད་མི་རྟང་སྟེ། གཉམ་ཅི་དྲན་བཤད་ན་སྐྱོན་པ་ཡིན། ཟས་གང་མཐོང་ཟ་ན་ཁྱི་ཕག་ཡིན། ལས་གང་དྲན་བསྒྲུབ་ན་མགོ་སྐྱོང་ཡིན། ཟེར་བ་རེད།། ཚུ་བག་དག་རྒྱུ་གཅན་གཟན་སོགས་ལ་ཐོད་མ་འཇྱུག གནོད་པ་ཆུང་ཡང་དོགས་ཟོན་གྱིས། ཕན་ཐོགས་ཆུང་ཡང་དོས་ལེན་གྱིས། བཟང་དན་སུ་ལའང་དན་བཤད་ལྷོག་ལབ་མ་བཏང་། ཁ་ཉུང་ལ་ཁོག་ཡངས་པོར་གྱིས། དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་རྫུན་མ་སྨྲ་བར་དྲང་པོར་ཤོད། ཁས་ལེན་མ་མང་བར་སྨྲས་ཚད་མི་རྫུན་པར་གྱིས། བཟང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཆེགས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕོད་པ་ཞིག་གྱིས། དན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གོ་བར་ཤོད་ལ་གཉའ་རེངས་སུ་མ་འཇུག རྒྱུས་མེད་ལ་ཞེ་

ས་དང་ཟས་མཁོན་གྱིས་ངོ་བསྲུས་ལས་ནོར་ཇས་དང་སྐྱིང་གཉམ་རང་རྒྱུས་མ་ཡོད། རྒྱུས་ཡོད་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་ཀྱིས་ལ་བློ་ཁྲལ་དང་མནའ་རྫུན་མ་ཡོད། གཞན་རྒྱུ་དུས་དང་ཉེས་དུས་སྐྱ་ཕབ་དང་སྐད་ར་མ་གཏོང་། རང་དར་དུས་དང་རྒྱགས་དུས་རང་མཐོང་དང་ཁེངས་སེམས་མ་ཆེ། བློ་དཔོན་གཉན་པོ་དང་སྤྲགས་པ་བན་བོན་སོགས་ལ་དོ་མ་བསྟོ། མི་བློ་མང་དང་དགའ་སྤྲུག་སྐྱེན་པའི་རྟེས་སུ་མ་འབྲང་། བཤད་ཚད་བདེན་དུ་མ་འཛིན། གཞོད་ཚད་དགྲ་རྒྱ་ལྷ། མཐུན་ཀྱང་སྐྱིང་གཉམ་མ་བཤད། འཁོན་ཀྱང་སྐྱོན་མཚང་མ་འབྲུ། ཕར་སོང་མེད་པའི་མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ཆུར་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ལ་ཕྱི་ཐགམ་ཐུང་། རྒྱུས་མེད་སུ་ལའང་བློ་མ་གཏོད། མང་པོའི་ནང་དུ་གཉམ་མ་མང་། གཅིག་ཡུང་འདུག་དུས་ལགས་མ་མང་། ཁམ་དང་ནམ་ཡངབ་བ་མ་མང་། བློ་གཏད་ཅན་ཀྱི་བྱོགས་པོ་མ་སྲུ། གཞན་ནོར་ལ་འདོད་རྣམས་མ་ཆེ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་

།།ཅང་རང་གི་ཚད་ལྡར་ཚོད་ཟིན་དགོས། བྱ་བའི་གྲུབ་དོན་དཔྱད་དགོས། བློགས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་དགོས། མིའི་སེམས་རྒྱུད་གོ་དགོས། འོངས་སྐྱོང་ལ་བེད་ཚོད་དགོས། སེར་སྣ་མེད་ཀུང་ཚགས་དམ་ཞིབ་དགོས། མི་གཞི་འཛམ་ལ་བསྒྲུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་དང་ཞིང་ཚོད་དཔོག་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱོང་མིའི་བཟང་ངན་འདི་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་མ་གཏོགས་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་ཡ་བགས་དམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་མི་བརྟག་པར། རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕན་བུ་རེ་དང་དོ་འཚེམ་བསྟན་བྱུང་ན་བསྟོད་ཅིང་། རང་གི་བསམ་ཐོག་ཏུ་མ་བཏང་བ་སོགས་མི་དགའ་བ་རེ་བྱས་བྱུང་ན་དན་སྨས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་ཁའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ནས་བསྟོད་སྨད་བྱེད་པ་ཉན་རྒྱུ་མེད། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས། ཁྱུན་ཏོ་བྱགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཁྱེ་རྒན་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་ན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་

དག་རྒྱུག །གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱད་ན་རེ་མང་། ཟས་མི་ལག་བརྒྱད་ན་རེ་ཕྱང་། རེར་བ་རེད། ལར་ནི། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཐུན་མོང་བ་ནི་རྟོད་པའི་གནི། ཁམ་བཅའ་བ་ནི་འཚོར་བའི་རྒྱུ། ཁོར་གྱི་མཆོག་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན། ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་ཕན་སེམས་ཡིན།ཅ རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་མཁས་པ་ཡིན། ཁོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མི་བསླུ་བ། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་ནོར་ཅན་བླུན་པོའི་ནང་དུའང་ཡོད། དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ནའང་ཡོད། རང་འདོད་ཚམ་དུའ་བྱོ་ཆོས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཤེས་མོད། མཁས་པ་ཡ་བས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བོ་ཡ་བས་དམ་པའི་ལུགས་ལ་ཅི་ནས་སློབ་ཅིག རེམ་རེམ། ཞེས་ཟེར་བ་ན། གཞོན་ནུ་བྱོ་སྐད་ཀྱིས། འོ་ལགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེབ་ཏུ་གསུངས་

།།ཞེས། །པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་སེམས་ལ་མི་ཟིན་པས་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་ཨཱཏ་པར་ཞུ་ཟེར་པ་ལ། རྒན་པོས། འོ་ཡ་ཁྱོད་བདེན། ཕྱིན་དང་ངས་ཨཱཏ། དཀའ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཚུར་བསྡུ་ན། རྒྱུད་འཛམ་པ་དང་གཅིག བྱ་སྤྱོད་ཚོད་ཟིན་པ་དང་གཉིས། ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཚུགས་བརྟན་པ་དང་གསུམ། བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱད་མཁས་པ་དང་བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚམས་དང་པོས་ཟིན་པ་དང་ལྔ་པོ་དེ་ལ་འདུས་ཡོད། དང་པོ་རྒྱུད་ཁོང་ཁྲི་ཆོག་རྐུབ་ཚན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྲུ་དངཡང་མི་མཐུན། ཕར་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་རྗང་ཚུར་ལ་བཅར་སྐྱིང་མི་འདོད། ཀུན་བྱིས་མཐོང་ས་འགྲོགས་ས་མེད་པ་ཡོང་བས་རྒྱུད་འཛམ་དགོས། རྒྱུད་འཛམ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྲི་ཆོག་རྐུབ་མེད་པར་རྒྱུད་འཛམ་ལྷོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་གླ་ལྷགས་འདུ་བའི་གང་འཐེན་ས་ནས་ནུར་འགྲོ་བ། སྤྲང་

རྟེ་འདྲ་བ་གང་ཐུག་ས་རྡུ་འགོས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། བྱ་བ་མང་ཞིང་རང་ཚོད་མ་ཟིན་ན་ཁེ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་རེ་ལེགས་རྡུང་སྐབས་རེ་བརླག མེས་འཕྲུག་ཞི་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས། གྲོགས་དང་བྱ་བ་རང་ཚོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བློ་སྟེ་འགྲུར་ལྟོག་མི་མང་བར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཟིན་དགོས། བྱ་བ་རང་ཚོད་ཟིན་ཟེར་བ་དེ་བྱ་བ་གང་བྱེད་རྡུ་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ཐུབ་ཚོད་ནུས་ཚོད་མི་ཚོད་ས་སོར་བསྟུན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་བློན་པ་ཕུ་ཚུགས་ཅན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་གཉིས་ཡིན། ཁ་ཟས་ནོར་རྫས་བུད་མེད་སོགས་མི་འདོད་མཁན་མེད་ཀྱང་ལོངས་སུ་སྤྱད་ལུགས་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཆུང་ལ་བསམ། འཕྲལ་གྱི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་འཛེམ་ལ་བསམ། ཡང་ཆོག་ངན་གནོད་པ་སོགས་ལ་མ་ཁྲོ་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཆད་པ་སོགས་ལ་བསམ། སྤྲོས་

།།ཞེས་འདི་ཕྱི་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་དགོས། བཟང་དན་སྐྱིད་སྡུག་གང་གིས་ཀྱང་གཤེས་མི་འགྱུར་བའི་ཚུགས་ཐུབ་པོ་དེ་ནམ་ཕུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཡོང་དེས། དེས་ན་གང་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། ཚུགས་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་དོན་ཚད་མིས་ཟེར་ཚད་ཚང་མའི་རྟེས་སུ་མི་རྣུབ་པར་བྱ་སྟོང་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྒལ་ཚིགས་ནང་དུ་དབྱུག་པ་བརྒྱས་པ་འདུ་བ་ཀུག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་མཐོ་བསམ་གཏོང་། རང་དང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཕུགས་སུ་གང་ཟན་གང་གཉིད་སོགས་ཀེ་ཉེན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བརྟག དཔྱད་མཁས་ན་གང་བསམ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ནས་འོང་། བརྟག་ལོང་དཔྱད་ལོང་མེད་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ན་དེད་རང་ཚོ་ལྟ་ཞོག ཚུལ་པོ་དཔའ་བའི་བྱིན་

དང་ལྡན་ལི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་དང་དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྣྲ་བ་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་པས་བཙུན་མོ་དབང་དུ་བསྡུའོད་རེད་རེད་སྨན་སྟེ་ཀན་པའི་ལག་ཏུ་སྦྱད་ནས་བཀོངས། ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། ཡང་གཞན་གྱི་དག་རྟེས་སུ་རྒྱུག་པ་དང་གཡོ་སྒྱུས་མགོ་བསྐོར་བའང་ཡོད་དེ། གཡོ་ཅན་པརྞའི་རྩ་ལག་གིས་བཟང་མོ་བསད་ནས་ལ་གྲི་ཁྲག་ཅན་གོ་ཁ་མའི་མདུན་དུ་འཕང་བས་གོ་ཁ་ཁྲིམས་ཕོག་པ་དང་། རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་བེའུ་བརྒྱས་ཀྱི་རྩེ་ནས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕངས་ནས་བྱོས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས། རྟ་གོ་དེས་མ་བྱུང་བར་དུ་གཏམ་མ་བཤད། དོན་རྟོགས་དེས་མ་བྱུང་བར་དུ་མནའ་མ་བསྒྲལ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཡང་

།།ཞེས། །དང་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་བསྒམ་ན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་དཔྱད་མཁས་པ། མདའ་གང་འཕང་ཐང་ལ་མི་ཡར་བ། ལས་གང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ལ་མི་ལྡུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྐྱོན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མེད་པར་གཞན་སྐྱོན་འཆོལ་བའི་ཐུང་མ་བཟུང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ལྟངས་ཏེ་གཡོ་སྒྱུའི་རིག་པ་བཀྱེ་ཐབས་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཕན་སེམས་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཚེ་འདིར་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྡུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུང་སྐྱོབ་མཛད་དེ་ཁ་རྡེ་ཆུང་ཏ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་ཤིང་བཀུར་བསྟི་བྱེད།། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཚེས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་བས། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བསམ་པ་གཞན་ལ་གནག་ན་སྤྱོད་

བ་རང་ལ་རྟུབ་ཟེར་བ་རེད། ཕན་སེམས་དེའང་རང་ལ་ཕན་བཏགས་མིན་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་བར་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དགའ་མཐུན་བུ་ཚ་ཆུང་མ་ཆོ་ལ་གཅེས་འཛིན་བརྩེ་སེམས་འཆང་བ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་ལྡན་ཡིན། དེ་ལྡ་ཀ་ཚང་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་རྟེན་མིའི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་གྱིས། དེ་ལྟར་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁ་ནས་བཤད་ཚུལ་བལྟས་ན་མི་ཡ་བས་མཁས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ན་མ་རབས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ཚོ་ཅིའི་ལན་པ་རེད་གསུང་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། ཚན་པོས། འོ་གཞོན་ནུ་བློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་

།།ཉེ་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། དངེད་སངས་གྱི་སྐུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་རང་འདོད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བས་ལན་བཞི་ཡང་། རྩུབ་ནས་བལྟས་ན་སྐེན་པ་མ་ཁེས། ཁེར་བ་ལྟར་རེད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏོང་མི་རྩད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཞན་ཀྱི་ཞོར་རྫས་ཀྱང་། ཟོག་ཟས་ཟ་བ། བུད་མེད་འཕྲོག་ཅིང་ཉས་ཀྱོད་འཁྱེར་བ། ལྷ་རྟེན་ཤཱཀས་ཤིང་གོས་སྐྱེས་བུ་བསྒྲུབ། སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ཡོད། ཞེ་སྡང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕམ་སོགས་ལ་རྩད་རྟེག་ཆོག་དན། ཁོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་སྐྱེན་བརྡོད། སུ་དང་སུ་ལའང་འཛིང་རྩོད་བསད་བརྩད་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཚང་མ་སྡུག་ལ་སྤྱོར་ཡོད། ངརྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་རང་མཐོང་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྣས་བཅོས་དན་བཤགས་འཕྱ་སྐྱོང་དམན་

སྡང་སོགས་བྱེད་ཡོང་། ཕྱག་དོག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་དན་སྨོས། དང་མཉམ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་ཟུང་ཟ། གཞན་གྱི་སྟོབས་འགྲོང་མངའ་ཐང་སོགས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཡོང་། སེར་སྣའི་དབང་དུ་སོང་ན་ངང་ལ་ནོར་རྫས་རྗེ་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་ཡར་མཆོད་མར་སྨྱིན་མི་བྱ། ཕན་ཐོག་གཡར་སྐྱེ་མི་བྱ། ཚོག་དུས་འགྲིགས་དུས་མི་འོང། ཐ་ན་ངང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་ཁེད་སྨྲོད་ཙམ་མི་བྱ་བས་རག་དངོས་ཡིན། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་དགེ་སྦྱིབ་སྨིག་སྲོད། བྱ་བ་ལེགས་ཉེས། མིའི་བཟང་ངན་བློང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཐོག་ཡོ་ར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སེར་སྣ་དང་དྲུག་འདིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེན་ཡོང་བས་ན། ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཉེས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་པ་དང་འདོད་འདིས་གང་བསམ་བསམ་བསྒྲུབ་ནས་དང་

།།ཞེས། །ཚུལ་གས་མ་ཟིན་པའི་ལན་པ་ཡིན་པས། དཀའ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་གདོང་ཕར་ཕྱོགས་ནས་གཞན་ཀྱི་བཟང་དན་ཡིན་མིན་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་མི་སྡོད་པར། ཚུར་རང་གི་གདོང་པར་ལྷོས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་འདི་རང་གིས་བརྟག རང་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་འཚོས། རང་གིས་རང་ལམ་ལ་ཞོག་དང་། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྣང་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་ནས་ཡོད་དོ། །ཞེ་གོ་བུ་ཁྲོ་དང་ལྡན་པ་དུད་སྐུང་ཟད་ཉིན་དང་། ནོར་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །མཆོད་སྤྲིན་བསོད་ནམས་སྐྱིང་པོ་ལོངས། །མི་ལུས་རྣེད་དཀའ་དུ་རེས་ཅམ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །ཞེ་སྡང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཁང་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན། །ལེ་ལོས་འདི་ཕྱིའི་དོན་མི་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན། །རྣམ་གཡེང་ཅན་ཀྱིས་མི་ཚེ་འདས། །དོན་ཆེན་དག་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ།

རྟུག་ཧ་གཉིས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མགུ་དུས་མེད། ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། ཁངས་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོག་དུས་མེད། ཁེ་སྡང་ཅན་ལ་མཐུན་དུས་མེད། སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཡོད་དུས་མེད། གཏི་མུག་ཅན་ལ་འགྲུབ་དུས་མེད། འཕྲུལ་པའི་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། ཉོན་མོངས་ཆུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་། ཉོན་མོངས་ཟད་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཟད། ཀེ་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀུན་ཀྱི་གཞི། ཉོན་མོངས་དག་བོ་བཅོམ་ན་ལེགས། ཞེས་ཟེར་ཏེ་དལ་ཀྱིས་ལངས་པ་ན། གཞོན་ནུ་ཁྲོན་དེ་སྐྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་སྟེ་རྐན་པོ་ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ལེགས་ཚལ་ནོར་བུའི་གཏེར་དང་འདྲ། ཏིན་ཆེན་ཕ་མ་རྐན་རབས་དེ། ཡ་རབས་སྐྱེ་བོའི་སྐྱིང་དང་འདྲ། ཐབས་བྱ་སྐྱིན་གི་བདུད་རྩི་འདི། ཀེ་སྟོན་ཁོ་བོས་ཐོས་མ་མྱོང་།

།།དེ་ནི་ཨ་ལས་པ་རྣམ་པོའི་དྲིན། ཁྲ་ཕྲུག་ཕ་མའི་ཁ་དང་འདྲ། ཁ་ནི་ཕ་དང་བུ་བཞིན་དུ། ཡང་ཡང་ཞལ་དུ་གནང་བར་ཞུ། ཐམཱའ་དྲིན་འཛོོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཁབ་ཀྱིས་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྨོན། ཞེས་ཞུས་པས། རྣམ་པོ་དབྱིངས་ཤིང་བཙུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས། འོ་ཡ་ཡ། ཨ་བུ་བུ་འོ་ཞྲྀང་བའེ་བར་སྡོད་ཅིག་ཨ་ཟེར་ནས་དལ་གྱིས་བཞུད་སོང་ངོ་། ཁེ་ལྟར་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་སྤྲོས་ཞལ་ད་འདི་ཉིད། བྱ་བྲལ་བྲ་མ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ནས་ཡོངས་སྨན་ཆེད་དམིགས་སྦར་འདེབས་བྱ་རྒྱུར། འདི་ལ་ཚོགས་གི་མཆོམས་སྤྱོར་ཅི་རིགས་སྐབས་དེའི་གསུང་ཡུལ་འབྲོག་པའི་ཡུལ་སྐད་དུ་སྣང་བ་རྣམས་ད་ལྟ་ཞལ་ཀྱིས་གོ་དགའ་བར་འདུག་པས་ཚོགས་བསྒྲུར་ཐུན་བྱེ་དང་བཅས་ཞུས་དགེ་བྱེད་པར་ནན་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཞུས་དགའ་པར་བཀྱིས་པའོ། །སངས་མཉམ་ལོ།། །།