

སྨྱོ་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཚོ་ལས་ཅུ་ མཁའ་འགྲོ་ཁྱེད་མཁའ་ཆུ་ལུས་གདོན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ་

ལྷོ་ མ་ནག་མོ་སྐྱ་སྒྲོད་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འབྱེད་ཞིང་། སྐྱོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་གང་བུ་ སྐྱ་སྒྲོད་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་བྱུང་པ་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པའི་སྐྱར་གྱུར་། ཡེ་ གཟུགས་ཕུང་
 ལུས་གདོན་དང་བཅས་པ་བམ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་། གཞོད་བྱེད་ནད་ནད་བདག་དང་
 བཅས་པ་གདོན་སྐྱ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་དཔུང་ཚོགས་བྱུང་བ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཤོག་སྐྱ་རྒྱ་དགེས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་

བཀུག་ནས་བམ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུགས་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་མངའ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དགོན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
མཐུ་སྟོབས་རུས་བྱིན་གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆད་བཅའ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོག་ལ་གྲོལ་བའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་པོ་
གདོན་མོ་གདོན་ལྷ་གདོན་ནད་ནད་བདག་དང་བཅས་པ་གདོན་སྤྱོད་འདྲེ་དང་བཅས་པ་དཔུང་ཆོག་སྤྱོད་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བམ་གཟུགས་འདི་ལ་བྱུག་
ཅིག་ཅིག་བསྟོམ་ཅིག་ཅིང་རྩྭ་བོ་རྩྭ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་པའི་འགྲུགས་གཞུགས་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་
ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་ཞི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམ་པ་

ལྷོ་ རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཐུབ་མེད་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལེ་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་
བསྐྱུར་ ཡང་སྤྱལ་ལྟ་འདྲེའི་འཕུལ་རོལས་ལེ་ མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་ བཅུ་ཕུ་ཕུ་ དེ་ནས་མགོ་བོ་བཤམས་ལ་བསྐྱུར་པ་ནི་ བསྐྱུར་བྱའི་ལས་དང་རྒྱེན་དབང་གིས་
མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉེར་འཆོ་དང་ མགོ་བོ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུར་ བཅུ་ཕུ་ཕུ་ ཅེས་མཆོད་གཏོར་མ་བཤམས་ གཏི་ལུག་ལས་བྱུང་
ནད་གདོན་བགེགས་ ཤུག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུར་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ བཅུ་ཕུ་ཕུ་ ཅེས་མཆོད་ཆངས་བུ་ཤུམ་
བཤམས་ ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་ ཆངས་བུ་ཤུམ་དང་བཅས་པ་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུར་ ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་ བཅུ་ཕུ་ཕུ་ ཅེས་བརྗོད་
བསྐྱུར་པ་ནི་ ནད་ནམས་ལྟ་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར་ ལྟ་འདྲེ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱུར་ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོར་བསྐྱུར་ འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་

ཀའདག་ལྷན་འབྲམས་ཆེན་པོར་ཡན་། སུ་མུ་མུ་། འདི་མཁའ་དེས་འགྲོའོ་། དེ་ནས་། སུ་མུ་། འཕར་ཕྱོགས་དྲག་ཕྱོགས་དུར་ཕྱོད་ནས་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷན་སེལ་མ་། མེ་ལོང་དབྱིངས་
 ལས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱར་། ཡང་སྤྱལ་ལྷ་འདྲེའི་འཕྱལ་རོམས་ལ་། མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་
 སོལ་། སུ་མུ་མུ་། བསྐྱར་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་། མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེར་འཆོ་དང་། ལག་གཡས་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་།
 སུ་མུ་མུ་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས་། འཕྲག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་། འབྲམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སུ་མུ་
 སུ་མུ་། ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་། ཆངས་བུ་འདུམ་དང་བཅས་པ་། སྤང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། སུ་མུ་མུ་། ཉན་ནམས་ལྷ་
 འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་། ལྷ་འདྲེ་འབྲམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱུ་། མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོར་བསྐྱུ་། འཁོར་འདས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་། གསལ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་འབྲམས་གྲུས་སོ་།

५५५

[illegible]

५७

[illegible]

五

ཡ

ལྟོ་ མཁའ་འགྲོ་དོན་གྲུབ་མེད་ལྟོ་ རྒྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལྟོ་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ལྟོ་ སྤྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་འོ་ལ་གར་བསྐྱུར་ལྟོ་
 ཡང་སྤྱུལ་ལྟོ་འདྲེའི་འཕྱུལ་དོམས་ལྟོ་ མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་ལྟོ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལྟོ་ བསྐྱུང་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་ལྟོ་ མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉེར་འཆོ་དང་ལྟོ་ ཀྱང་
 གཤམས་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་ལྟོ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུབ་ལྟོ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལྟོ་ ཐུག་དོག་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས་ལྟོ་ འགྲུག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྟོ་ འབྲུམ་འགྲུག་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱུབ་ལྟོ་ རྒྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལྟོ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལྟོ་ ལས་ཉོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་ལྟོ་ ཆངས་བྱུ་འདུམ་དང་བཅས་པ་ལྟོ་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟོ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་
 བསྐྱུབ་ལྟོ་ ལྟུག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་ལྟོ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལྟོ་ ཉན་རྒྱུ་ལས་ལྟོ་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུབ་ལྟོ་ ལྟོ་འདྲེ་འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱུབ་ལྟོ་ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོར་བསྐྱུབ་ལྟོ་
 འཁོར་འདས་རྒྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟོ་ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་འབྲུམས་གྲུས་སོ་ལྟོ་ ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལྟོ་ ཕུ་ལྟོ་ མ་འགར་ལྟོ་རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ནས་ལྟོ་ འཛིག་རྒྱེན་མཁའ་འགྲོ་དྲག་ཤུལ་མེད་ལྟོ་

ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལུ་ ཐུགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱར་ ཡང་སྤྱལ་ལྟ་འདྲའི་འཕུལ་ངོམས་ལུ་ མཆོད་སྦྱོན་
 བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་ སྤྲུང་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་ མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེར་འཆོ་དང་ ཅིག་གཡས་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་ འཇིག་རྟེན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ སྤྲུང་བྱའི་ལས་ཉེར་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས་ འཁྱུག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ སྤྲུང་བྱའི་ལས་ཉེར་སྤྱི་གསུམ་བག་ཆགས་དང་ ཆངས་བྱུ་ཤུམ་དང་བཅས་པ་ སྤྱང་སྤྱི་ལྟ་འདྲའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ ལྟག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་
 སྤྲུང་བྱའི་ལས་ཉེར་ ཉན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་འདྲའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་ ལྟ་འདྲའི་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱབ་ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཇེ་མོར་བསྐྱབ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་
 སྤྲུང་བྱའི་ལས་ཉེར་ སྤྲུང་བྱའི་ལས་ཉེར་ མ་ལྟོ་རྒྱུ་རབ་འཇིགས་དུར་བྱོད་ནས་ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་མཆོ་ མི་གཡོའི་གྲོང་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལུ་ ཐུགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་

ལྟོ་ འིག་ ལྟོ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱེད་ ཡང་ལྟོ་ལྟོ་འདྲེའི་འཕུལ་རོལ་ལ་ མཆོད་སྒྲིན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་ བཅ་མཅ་མཅ་ བསྐྱེད་
 བྱེའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་ མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་འཆོ་དང་ ཉམ་མཆོད་ས་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ བཅ་མཅ་མཅ་ མ་རིག་
 འབྱུལ་པའི་ནད་དང་གདོན་ འཁྲུག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ བཅ་མཅ་མཅ་ ལས་ཉོན་སྒྲིག་
 སྒྲིག་བག་ཆགས་དང་ ཆངས་བུ་འདུམ་དང་བཅས་པ་ ལྟོ་སྒྲིག་ལྟོ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ ལྟོ་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་ བཅ་མཅ་མཅ་ ཉན་རྒྱུ་ལྟོ་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱེད་ ལྟོ་འདྲེ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཇེ་མོར་བསྐྱེད་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་ བཅ་མཅ་མཅ་ བཅ་ མ་རུབ་བྱང་མེ་འབར་དུར་བྱོད་
 ཉས་ འཇམ་མཁའ་འགྲོ་མི་སྐྱུན་མ་ མི་འདོགས་དབྱིངས་ལས་སྐྱེད་བཞེད་ས་ལ་ ཐུགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་འིག་ ལྟོ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱེད་ ཡང་ལྟོ་ལྟོ་

ལྷ་འདྲེའི་འཕུལ་ངོམས་ལ་། མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་། སྤྲུང་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་། མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་འཆོ་དང་། ཕྱི་བ་གཡོན་ལུས་
 གདོན་དབྱེར་མེད་པ་། འཇུག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། མ་རིག་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས་། འཇུག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
 དུ་བསྐྱབ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། ལས་ཉོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་། ཆངས་བུ་འདུམ་དང་བཅས་པ་། སྤྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་།
 ལྷ་ག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། ཉན་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་། ལྷ་འདྲེ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱབ་། མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་བསྐྱབ་། འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞི་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། སྤྲུང་། བྱུང་ཤར་རབ་གཡོས་དུར་ཁྲོད་ནས་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་། འགགས་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་།
 ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། སྤྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱར་། ཡང་སྤྱུལ་ལྷ་འདྲེའི་འཕུལ་ངོམས་ལ་། མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་།

ཐ

འཕྲུལ་	ལྷོ་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་། མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་འཆོ་དང་། ཆོང་ར་ལུས་གཏོན་དབྱེར་མེད་པ་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་།
འཕྲུལ་	ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། མ་རིག་ལས་བྱེད་ནད་གཏོན་བགོགས་། ལཱ་ལྷག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་། འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།
འཕྲུལ་	ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་། ཆངས་བུ་ཤ་དུམ་དང་བཅས་པ་། ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། ལྷག་མ་མེད་པར་རྟུལ་ཐོབ་རོལ་། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་།
འཕྲུལ་	ནད་ནམས་ལྷ་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་། ལྷ་འདྲེ་འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་། མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་བསྐྱེད་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་།
འཕྲུལ་	ཕྱེད་། མ་འོག་སྒྲིགས་ལུན་གཏོབས་དུར་ཁྲོད་ནས་། ས་སྦྱོད་མཁའ་འགྲོ་གཏུམ་འབར་མ་། མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་།
འཕྲུལ་	སྐྱེལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རོལ་གར་བསྐྱུར་། ཡང་སྐྱེལ་ལྷ་འདྲེའི་འཕྱུལ་ངོམས་ལ་། མཆོད་སྦྱོན་བཞེས་ལ་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་། བསྐྱེད་བྱའི་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་།

བདད་འཛིན་མ་གྲིས་མ་

མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐལ་ཉེར་འཆོ་དང་། བད་རོལ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པ་། ས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། མ་རིག་ལས་ཕྱུང་ནད་གདོན་བགོགས་། ཤ་ཐུག་
གདོར་མ་དང་བཅས་པ་། འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། ལས་ཉོན་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་བག་ཆགས་དང་། ཆངས་བྱུ་ཤ་དུམ་
དང་བཅས་པ་། སྤྱང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། བད་རྣམས་ལྷ་འདྲེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་། ལྷ་འདྲེ་འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱབ་།
མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་བསྐྱབ་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞིག་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། བད་པའི་སྤྱོད་ཆོ་བསོད་ནམས་བཅས་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་། ཡི་གེ་བྱ་བྱ་རྣམ་
པར་གྱུར་། འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་བཅུད་དེ་རུ་འདུས་། ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཡི་སྤྱང་དུ་ཆུད་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྒྱས་གདབ་བོ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། སྤྱང་སྤྱི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་།
མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་དབྱིངས་སུ་ཞིག་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་དང་། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདེལ་། ཕུ་ཕུ་ཕུ་། དེ་ཡིས་ཕྱིན་བར་ཆད་

བུ་ཕ་	པུ་ སེལ་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཕ་ཡུང་གེད་། བདུད་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ་དུ་ཚུད་། སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོག་སེད་འགྲུབ་། སྤྱང་སྦྱོར་སྦྱོང་གི་ཆར་མི་ཉེ་། བསྐྱེད་བསྐྱུར་འབྱམས་གྱིས་དོ་སྒྲུབ་མིན་། སམ་ཡེ་ གྲུ་གྲུ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ནི་བོ་ཚུང་ག་ཞན་པ་ན་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་ཁྲག་འཁྱུང་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཛོད་། །དགོའོ། །འཕགས་སོ།།
བུ་ཕ་ཕྱི་ན།	