

སྐྱོང་པོ་

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐེག་ལས། འཇམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་བ་ན་རག་དོང་སྒྲུགས་བཞུགས་སོ།

五

ན་མོ་གུ་ཅུ་པ་སྒྲ་ཀ་ར་ཡེ།

ସର୍ବାଙ୍ଗାନ୍ତରାୟୀଃ

ཟུང་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་

པའི་བཀའ་ལྟར་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལྟར་བསྒྲིབ་པ་། བསྐྱར་ཞིང་བཀའ་ལྟར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་། ཉམས་སྤེལ་པའི་ཐབས་འདི་སྟེ་། གཙང་ལ་སོགས་བཟའ་བཏུང་རིགས་། གཞན་ཡང་།

འདོད་ཡོན་གྱི་བྱ་གཞུང་། འབྱོར་ཚྭ་གསུམ་པོ་ཅན་ལེགས་པར་བཀོད་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའགས་བྱ་བ་ལ།

རང་ཅག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་

བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

སྐོ། དང་བཅས་པ་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པས་བསྒྲོར་ནས་རང་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་། སྨྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་།
ཕུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ཆག་བསྒླང་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱོ་སྙིང་བྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཀལ་ཏེ་། སྨྱར་བྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྟིག་པ་ལ་གཞོང་འགྱུད་དུག་པོ་བཞུགས་པ་དང་། སྟིག་སྟིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་མི་སྟེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་

ལགགས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་དོ་བསམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྒྱད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་རུ་ཞིག་པར་བསམ་
སྟོད་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། ། བརྟན་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། ། བསྐྱབ་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། ། མཐུན་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། །
བསྐྱང་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། ། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གཞིབ་པ་དང་། སྦྱོན་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟོ། ། སྦྱོན་ལ་སྦྱེ། འདས་
ལ་དྲི། ལྷགས་ལ་རོ། སྦྱུ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟོ། ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་
སྟོད་དང་སྦྱང་མ་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གང་ཞིང་བྱུང་པར་བསྟོམ་ལ་སྟོ། ། ཨོྃ་བཏྌ་ཨཱ་མྲི་ཏྱ་ཀྱཾ་ལྷཱི་རྟ་ན་རྟ་རྟྱཾ་པཌཿ ན་མ་སཤ་ཏྱ་ཐུ་ག་ཏྱ་ཐྱོ་སྟགས་ རྟྱཾ་རྟྱཾ་ རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་ ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་

2

ལྟོ	དམ་པ་རྣམས་ལྟོ བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྟོ ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྟོ་ཚོགས་
	ལའོར་དང་བཅས་ལྟོ བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནས་གསུམ་ནས་ལྟོ འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་དང་བཅས་ལྟོ
གསུམ་	བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འཇིག་རྟེན་གནས་རྣམས་སུ་ལྟོ བཀའ་སྤྱད་དེགས་པ་ཕོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ལྟོ བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་
	སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ལྟོ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྟོ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ ས་མ་ཡ་ཁྱཱི་
ལྟུན་	དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་ལྟོ རྩོམ་རྩོམ་ འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྟོ ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟོ ལྟུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་
ནས་	ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟུ་གངས་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟོ གཞོན་ཀུ་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་དྲུལ་ལའོར་ནས་ལྟོ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དེ་ཇི་ཇི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟོ ཀ་དག་སྤྱོས་མཐའ་བྲལ་བའི་

ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འཛིན་ཕྱི་སྒྲིལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་རི་པ་ཕྱོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཨོ་རྒྱུན་དེ་མེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་ཕྱོད་ཀྱི་གདན་སྤེང་
ནས་། རིགས་བདག་སྤྲུམ་དམ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འོག་མིན་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། འཇམ་དཔལ་དེ་མེ་རྣོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། འཇམ་དཔལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། འཇམ་དབྱངས་བདུད་འདུལ་དཔལ་པོའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། ཡུམ་ཆེན་དབྱངས་ཅན་རིགས་ལྔའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་།
འཛིགས་བྱེད་གཤེན་མེ་གཤེད་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་

སྒྲིལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གཞོན་སྒྲིལ་ཤུན་པ་
 དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་བརྒྱའི་བསྟན་དབྱེ་ཆོམ་ལ་འབེབས་མཛད་པའི་དབང་སྒྲོང་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོང་དགོ་འདུན་སྒྲོང་
 བའི་བསྟན་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་དམ་ཅན་བཀའ་ཡི་སྒྲོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་མ་ལུས་བདག་ལ་
 གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་བཀའ་མཛད་དབང་གྱུར་པས་ཉན་ཐོས་འདུལ་གྱི་མས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་
 ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྷུང་ཅི་མཆིས་པ་མི་གསང་མི་སྤྱེད་གཞོན་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་
 མདོན་ཞེན་ཅིང་ལས་དང་ཉན་མོངས་འབྲུལ་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱན་མི་འཆབ་མི་སྤྱེད་གཞོན་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མཛད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་

དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བསགས་པ་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ལགགས་པར་བགྱི་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གཟིར་བ་ཡི་སྐལ་བ་དན་པ་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དག་ཅིང་ཆོངས་པར་སྦྱོལ་དེས་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དཀར་པོའི་དགོ་འབྲས་ཕྱ་མོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མགོན་བྱེད་དྲན་ནས་བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་དུས་འདིར་བྱགས་དགོངས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལས་དན་འབྲུལ་པའི་ལམ་ལས་ད་བཞེད་འཆལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་རང་ཞལ་སྦྱོད་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཛོད་ཅིག་བདག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་ཆེ་འདི་རུ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་འདུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་མ་ཡིས་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་བསྐྱང་ལགགས་སྦོན་ལམ་སྦོབས་ཆེན་དང་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ན་རག་དོང་སྐྱགས་ཡང་སྦྱིང་འདི་བཛོད་མཐུས་

འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲིམ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡེ་སོགས་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་ཅི་མང་བཟོད་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཡན་ལག་ཚང་བྱས་ཏེ་། བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲིབ་ལམ་འདིར་
 བཙུན་རྩལ་འབྱོར་པའི་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་དག་གཅོད་མར་གྱུར་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། གསལ་རྒྱ་། གྱུ་རྒྱ་། ཞེས་པའི་འདི་འདྲ་སྟོབ་བྱུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་དོར་།
 བདུད་འཛུམས་རྩིས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །