ཧཱུྃ༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ༔ རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུའི་གསང་སྒྲུབ༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་གོ་ཏྲཱཿ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དམ༔ མ་འོངས་
སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན༔ ཉོན་མོངས་ནད་འཇོམས་བདུད་རྩི་སྨན༔ གཉིས་འཛིན་འགོག་པོ་འཇོམས་མཛད་དཔལ༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱུ་ཅན་
འདི༔ སྙིང་ཐིག་ནང་ནས་བཏུད་དྲིལ་ཡིན༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རིག་རྩལ་ཅན༔ སྙིང་གཏམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིར་རོལ༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་
དམ་ལྡན་དགོན༔ འདྲེ་ཅན་སྡིག་པའི་དྲི་མ་ཅན༔ མ་སྨིན་བསྒྲུ་བདུད་ལྡུང་ཁྱུར་མོད༔ མི་མཛོན་བག་ཉལ་སློག་ཏུ་སྦྲ༔ ལ་ལས་མཛོན་བྱུང་

༄༅། ། རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ སྟོན་གྲོན་ཡ་རབས་རྗེས་སློགས་སྒྲོགས༔ ལྷོག་རྒྱུར་བསླུ་ཟས་ཇམས་ཀྱིས་ཟ༔ སྤྲགས་པས་
ཕྱུག་རྒྱ་གཙོ་བོར་བསྟོད༔ རང་གཞན་མ་སྨིན་མགོ་བོ་འཁོར༔ རྣམ་སྨིན་ངན་འགྲོ་དེར་འཁོར་འགྱུར༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་མང་༔
སུ་ཡིས་བློ་གཏོད་རང་སྙིང་ཆེམ༔ བརྟག་དཔྱོད་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་སྟོན༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གིས་མ་སྨིན་པར༔ ཉམས་ལེན་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས༔
མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་༔ དབང་དང་གདམས་པ་ གླངས་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་དབེན་པའི་རི་བྲག་ཁྲོད༔ ཚད་མ་གསུམ་དང་སྦྱར་དངོས་

ཧཱུྃ༔ གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཧཱུྃ༔ རལ་པ་གསུམ་སོགས་སྤྲངས་བྱས་ནས༔ བློ་བདེ་རིག་པ་རྩལ་ཕབ་སྟེ༔ རྗེའབས་བརྒྱུད་ལྡེ་
བར་ཕུར་པ་ལ༔ དར་རམ་རས་མཐིང་གིས་དཀྲིས་ཤིང་༔ མཆོད་རྫས་མི་མངོན་པ་རུ་བཞམ༔ དང་པོ་དཀར་དམར་བགེགས་གཏོར་བསྔོ༔
མཚམས་བཅད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ སྣོད་ཅིག་རིག་པའི་འཕྲུ་ལྡང་གིས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སྣང་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྦྱར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པདྨ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་

46

ཀོཾ༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་འབར༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་
གཤོག་པ་གདེངས༔ གཡས་ཞལ་རབ་དཀར་གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་ཛམས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་རྣོ་དཔལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་
དགུ་སྤྱང་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ སྨ་ར་སྨིན་མར་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ གཡས་ཕྱག
དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དང་༔ གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་མེ་དཔུང་འབར༔ གཡས་ཀྱི་བར་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས༔ གཡོན་གྱི་བར་

ཕས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་རྩལ་དུ་བསྒྲད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་སྤྲས༔ གར་དགུའི་
ཉམས་དང་ལྡན་པའི་པད་གཡོན་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཟིག་ཤམ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔
གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ སྤྱི་བོར་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
ག་རུ་ཌ༔ སྤུ་གྲིའི་འདབ་གཤོག་རྡོ་རྗེའི་སེར་བ་འདྲིལ༔ རྣ་བར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས༔ གནས་ལྔ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣམ་རོལ་ཀཱི་ལ་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ
ཐབས་དང༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྒོམས༔ འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང༔ ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྲུག
སྟོང་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོགས༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བསྒོམ་མོ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བ་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར

༧

ཕྱ ཞི ང

ཧོཿ ཏྲ༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས༔ སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སོ་གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ༔
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དགྱེས་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ བདག་ཉིད་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿ ཏིཥྛ་བཛྲ་ན་སོ༔ མ་ཧཱ་ག་ཎ་པུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ མ་རུངས་བདུད་སྡེ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔
མི་བཟད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ སྐུ་ཡི་ཆེ་བས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གསུང་གི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔
ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པས་ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་འཇོམས༔ ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་གང་གྱིས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ གཉིས་མེད་ལྷུན་རྫོགས་ཆེན་པོར་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་ཅག་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་

49

ངང་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་རོལ་པའི་ཟློས་གར་གྱིས༔ དྲན་རྫོགས་ཙམ་གྱིས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་བཞེངས༔ ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་གསལ་ཉམས་ལྷ་བུ་ལ༔ ཡེངས་
མེད་འཛིན་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀློང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོས་གང་བའི༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར༔
སྔགས་ཕྲེང་མཐའ་ལ་མེ་ལྟར་འཁོར་རང་མདངས་བཞིས༔ རྣམ་བཞིའི་ལས་བསྒྲུབ་སྣོད་བཅུད་དག་པར་སྦྱོར༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང་ནས་དྲག་སྔགས་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀུ
མཱ་ར་ས་མ་ཧི་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ལན་བདུན་མཐར༔ གསལ་སྟོང་ངང་ནས་དྲག་སྔགས་ལྷུག་རྒྱུད་དུ༔ བར་མ་ཆད་པར་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་
བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་གསང་ལམ་བརྒྱུད་འཁོར་ནི༔ འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲེལ་མཐའ་ལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བསམ༔ སྤྲོས་བསྡུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉས་དོན་གཉེར་ལྟར༔ ལས་ལ་བསྐུར་ཁ་
སོ་སོར་དཔག་པར་བྱ༔ བསྐུར་ཁ་མཁས་པ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྟར༔ འདོད་རྒུ་འབབ་མེད་དང་བྱུང་གདམས་པ་བཟུངས༔ བསྐུར་ཁ་མི་མཁས་ཆུ་ལ་མར་འདོད་ལྟར༔ འདོད་དོན་གྲུབ་

ཕྱ ཁྲ ང

ཧོཾཿ པ་མེད་པས་དཔག་མཁས་གཅེས༔ གསང་བའི་རྟེན་ཕུར་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོ་འདུས་སྤྲུར་བའི་ཡོངས་གྱུར་པ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར༔ སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ་སྤྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ མེ་རླུང་མཚོན་ཆའི་ཚྭ་ཚྭ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒྱན་དང་གར་ཉམས་ལྡན༔ ཐུགས་
ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རོལ་དུ༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
བསྡིམ་བྱ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིས༔ སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་འཁོར༔ དམ་ཚིག་པ་བསྒོམ་སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ས་མ་ཧི་
ཛཿ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་བསྡིམ་བསམ་སྔགས་བདུན་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་སམྦྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཀློས་ཀླངས་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁར༔ མཆོད་སྤྲིན་མི་ཟད་
ནམ་མཁའི་གཏེར་དུ་ཤར༔ ལྷ་མོའི་གར་འཁྲུག་དགྱེས་མཆོད་ཡོ་བྱད་ཀྱིས༔ ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམས་བསམ༔ འཁོར་འདས་རང་ཀློང་རྫོགས་པའི་དབང་འབྱོར་གྱིས༔

ཀྱཻ་ཆེའི་མཆོད་པར་བསྒྱུར་ཞིང་སྔགས་བདུན་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སརྦ་པཱུ་ཛཿ ཧོཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཐུགས་ཀའི་སྔགས་དང་ཧཱུྃ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས༔ བདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ཕུང་བཞིན་དུ་བསྡུས༔ བདག་
མདུན་ལ་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕུང་འབར༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྷ་མཆོག་དཔལ༔ འཁོར་འདས་དབང་བསྒྱུར་དྲག་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་
འཇུག་བདེ་བ་ཆེ༔ རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་ཤར༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ང་ང་ནས་དྲག་སྔགས་སྒྲོགས༔ བདག་མདུན་སྔགས་ཕྲེང་ཐུགས་ཀར་འཁོར་བསམ་ཞིང་༔
ཤར་གྲོལ་རོལ་པ་ཆེན་པོས་སྔགས་བདུན་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་བརྟན་སྒྱུར་ནས༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་མཐིང་ཐིག་ལེས་སྔགས་
ཕྲེང་སྤྲེལ༔ སྔགས་ཕྲེང་བར་མ་ཆད་པ་ལུག་རྒྱུད་དུ༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ལ་ཐིམ་སྤུ་མ་བཞིན༔ ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་དལ་མེད་འཁོར་བ

ཕྱ། ༥ ཡ། ཙ

༄༅། ལས༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་
དབང་རྣམས་དང་༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དང་༔ འབྱུང་
ལྔའི་བཅུད་དང་སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་རྣམས༔ གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔའི་ཚུལ༔ སྤྲིན་དཔུང་འཐིབ་པ་ལྟ་བུར་ཚུར་བསྡུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་ཀར་ 53
བསྟིམས༔ མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དབང་ཆེན་ཐོབ༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་བསམ་ཞིང་༔ ཁྱབ་གདལ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ འཁོར་འདས་རྫོགས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གདིང་ཆེན་གྱིས༔ བྱ་རྩོལ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ

སཏྭ་བི་གྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་མདུན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟ་བུ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་མ་ལུས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་རྒྱུལ༔ བསྡུས་ཏེ་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་རབ་འཕྲོས་པས༔
ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་རྣམས༔ མི་ལོང་གཡའ་བྲལ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག༔ སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་
བརྗིད་ཆུར་བསྡུས་ནས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས༔ རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་དག་ནས༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བསམ༔ གསལ་སྟོང་མ
འགག་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡི༔ ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སཏྭ་བི་གྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]
སླར་ཡང་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིས༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ སེར་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆུར་བསྡུས་ཏེ༔

ཤེ ཧཱུྃ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱོགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་
དཔལ་འབྱོར་གཟི་བྱིན་ལྡན་རྣམས་དང༔ ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་ཡོན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དང༔ འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་སྣོད་བཅུད་བཀྲག
མདངས་རྣམས༔ མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་བསྟིམ༔ གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ནུས་པ་རྩལ་ལྡན་བསམ༔ བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡིས༔ མཉམ་ཤར
ཕྱི མཉམ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵཱ་ཧྨཱ་ཀྵྨཱ་ཧྨཱ་ཏཾ་ཐ་ཐྰ༔ བརླབས་པས་ཐུགས་སྲོག་ཕྱོགས་ཕྲེང་དང་
བཅས་པར༔ ནཱ་གའི་མདོག་ལྟར་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རབ་འབྱམས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ དམར་གསལ་
ང འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྡུས་ཏེ༔ བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང༔

ཞི་བས་མ་ཐུལ་དྲེགས་ཤིང་སྡང་སེམས་ཅན༔ ཀུན་ལ་ཕོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ༔ ཤ་རུལ་སྦྲང་མ་བབས་བཞིན་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ མདུན་དུ་བྲེད་ཅིང་དངངས་ཏེ་གནས་པ་ལ༔
ཡེ་ཤེས་མེ་དང་མཚོན་ཐུན་གྱིས་བསྐྱིག་པས༔ བཟོད་གླག་མེད་པར་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་བསམ་ཞིང༔ གང་ཤར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོགས་གྲོལ་
གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཛྲུ༔ སེང་གེའི་ངར་སྨྱཱ་ཀྵྲྀཾ་ཧྨྱཱཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཧྨྱཱཾ་ཞ་ཀྵྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་
ཀའི་ཐུགས་དང་སྐུ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས༔ ཁྲོ་ཚོགས་ལྕགས་སྡིག་མཚོན་ཐུན་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཁེངས་ནས༔ དྲེགས་ཤིང་སྡང་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་ཡི༔ ལྷ་བ་ཡོག་དང་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་དང༔ བདག་འཛིན་རུ་དྲ་བདག་ལྟའི་འགོང་པོ་རྣམས༔ གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་
བཞིན་དུ་བརླག༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྒྲིམ༔ ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་ནུས་པ་མ་ལུས་པ༔ ཚུར་འདུས་དབྱིངས་ཉིད་ཀུན་བཟང་མཁའ་ལ་བསྒྲིམ༔ སྣང་ཡང་

ཕྱ

ཧྲཱི༔ རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པ༔ བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ་བྱས་པས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ནུས་སྟོབས་རབ་འབར་ཞིང་༔ དྲག་པོ་མཐུ
ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ༔ སྔར་ཡང་ལྷ་སྔགས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ་ཅིང་འཚུབས༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་རིགས་ཅན་གདོན་བགེགས་ཚོགས༔
ཤ་རུས་གཞོབ་བསྲེག་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག༔ མ་བཟོད་སྲོག་སྙིང་མདོན་དུ་ཕུལ་བྱས་ཏེ༔ ཅི་བསྒོས་བཀའ་ཉན་འབངས་སུ་ཁས་བླངས་ནས༔ བཀའ་རྟགས་ཕུར་པ་མེ་འབར་ཀླད་ལ
༥ ཕྱུག
གདབ༔ ཟུག་གཟེར་ན་ཚ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་ཤར༔ བཀའ་འདས་སྒྱུར་ན་བརླག་ཅིང་བསྲེག་བྱས་ནས༔ བསྐལ་པར་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱུར་ཏེ༔ བཀའ་ལོག་དམ་ལས་འདའ
བའི་གནས་མེད་བསམ༔ ཉམས་པའི་ཚེ་སྲོག་བཀུག་མདངས་ནུས་སྟོབས་རྣམས༔ མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྟིམ༔ སྔར་འདུས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས༔
ཅ
གཟི་བརྗིད་འོད་ཕུང་རབ་འབར་ནུས་རྩལ་ལྡན༔ རང་སྣང་མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་༔ མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་རང་ཤར་བའི༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་ཆེ་ཨ

གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཐོགས་མེད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་དགོངས་ཉམས་ལྡན༔ འཁོར་འདས་རྫོགས་ལྡན་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་གྲོལ་དང་༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ
དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀླཱྀཾ་གྱོཾ་ཟླཱ་ཟླ་ཧྲྀ་ཐྲ་ཧྲུ་ཡྲཱུ་ཉྲ་ཐྲ་ཀྲ་ཀྲྀ༔ རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ༔ གཞོམ་བྲལ་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གར་བསྒྱུར་འཁོར་གྱི་ཚོགས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསྒོམས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་
ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ཚུལ་དུ་ཞུ༔ བུམ་པའི་ཆུ་དང་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་གྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདུད་རྩིས་
བུམ་པ་ཁེངས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བསྡུས༔ སླར་ཡང་བུམ་པའི་ཆུ་དང་གཉིས་མེད་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་
ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དྭན་རྫོགས་ལྷ༔ འོད་ཞུ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས༔ བྱིན་རླབས་རབ་འབར་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་༔ སྲོང་ཚད་

ཨོཾ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་ལ༔ འབད་མེད་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེའི་གདིང་ཐོབ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡངས་པའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ རང་ཤར་གཞོམ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང་༔ པད་ཉི་བདུད་དཔུང་བསྒོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ རྣམ་འཕྲུལ་མ་ངེས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ རྣམ་མང་ཉིལ་གོང་ཁ་ཕྱེས་བཞིན་དུ་གསལ༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་འཁོར༔ བསྒྲུས་པས་རྒྱལ་
ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཧྲཱིཿཛཱཿ དེ་ནས་ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཅན་གྱིས༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ བརྟེན་ནས་མ་རུངས་གདུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་བཞིའི་སྤྲེག་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བ་བསྐྲུན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་ཉིད་ལས༔
གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཨེ་ཀློང་དུ༔ པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་བདུད་དཔུང་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་

59

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་ཕུར་ཕྲ་པ་ཡང་ཕྲེང་ཚོམ

ལྡན༔ གཡས་ཞལ་རབ་དཀར་གཡོན་ཞལ་དམར་ཞིང་གསལ༔ རྒྱབ་ཞལ་སེར་གསལ་དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་སྣ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔
སྤྱན་ནི་གསུམ་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་གློག་དམར་བཞིན་དུ་འཕྲོལ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་དོ་ཤལ་སོགས༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་བརྒྱན༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ ལྕགས་ཀྱུ་དང་ནི་ཞགས་པ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་ཁ་ཊྭཱྃ་མེ་དཔུང་འབར་བ་
དང༔ གསུམ་པས་ལྕགས་སྡིག་དང་ནི་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་རབ་ཏུ་གདེངས༔ ཞབས་དྲུག་བྲད་ཀྱི་འདོར་
སྟབས་རྩལ་དུ་བསྒྲད༔ ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང༔ རབ་
འཇིགས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་པང་གཡོན་དུ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ མཐིང་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཁ་ཊྭཱྃ༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ 60

ཤཱཾ༔ སྟོབས༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་ཉི་མ་སྟོང་ལྟར་
འབར༔ དཔའ་གཏུམ་ཧམས་པ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྩལ༔ སྐུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ སམ་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ
གདུལ་ཁྱབ་ཀ་དག་ལྷུན་འགྲུབ་ཡངས་པ་རུ༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ པད་ཉི་དགྲ་གདོན་བསྣོལ་བའི་གདན
ལ་བཞུགས༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཧྲིཥྛ་ལྷན༔ ན་མོ་མ་ཧཱ་ག་ཎ་སཏྭ་པུ་ཛ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀཾ་ཀྲཾ་ཀྲཱཾ༔
ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ འོག་མིན་འཇིགས་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ རྣམ་རོལ་མ་ངེས་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་ཤར༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔
ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འོ་མ་རྒྱུ་སྣ་འབྲས་ཅན་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོཿ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག༔ འོ་མ་རྒྱུ་སྣ་འབྲས་ཅན་དཀར་མངར་

ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དུས་མིན་འཆི་བརྒྱད་ནད་གདོན་བར་ཆད་རྐྱེན༔ འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་གློ་བུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ནད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཞེས་བརྒྱ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ ལྷཱུཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མར་དང་ཟས་སྣ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་བཅུད་བསྡུས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་བསྒྱུར༔
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཡི༔ མཉེས་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་གཏེར༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད༔
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་གཎ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཡོན་ཏན་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ ལྷཱུཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཚལ་ཆེན་ལི་ཁྲི་སྦྱར་བའི་འབྲུ་མར་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གདོད་ནས་རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་

ཀྲ ཚེ་སྒྲུབ ང

ཨོཾ༔ དང་འོད་ཟེར་དྲྭ་བ་འཁྲིགས༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འབུལ༔ འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་པཱ་ཎིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ གཉིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཚུར་དཀར་སྨན་མ་འབྲུ་ནག་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་བསྲེས་ཏེ༔ སྦྲུང་སྤེལ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ཏེ་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་ཧོམ་ཁུང་ཡངས་པ་རུ༔ བདག་ཏུ་འཛིན་དང་དེར་སྦྱང་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ མ་ལུས་ཕུལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་སུ་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ མ་རིག་ལོག་རྟོག་བདུད་བཞི་རྩ་དྲུང་བཅས༔ མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བཞེས་ནས་དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་རཀྟ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ གནོད་བྱེད་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་

སརྦ་ཤ་ཧཱུྃ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕྲེཾ་ཧྲཱིཿ ཚེ་འགྲུབ་བཟླཿ གསུམཿ སམཱ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡུ་ཥྨ་ཧྲཱིཾ་ཀྵ་བྷ་བ་ཏཿ ཉམས་པ་བསྐང་ཕྱིར་སྟོ་ཚོགས་དངོས་འབྱོར་དང་ཿ
ཡིད་སྤྲུལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དམིགསཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ མི་ཟད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འབུལཿ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ
དུས་གསུམ་དུཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གིཿ དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ཉམས་འགྱུར་ཉམས་ཆག་ཀུནཿ མ་ལུས་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་སྐོང་ཞིང་བཤགསཿ ཐུ་སྟོགསཿ
མ་ཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛཱ་ཁཱ་ཧིཿ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནིཿ ཧོཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྲས་འཁོར་བཅསཿ དགོངས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལཿ བསྙེན་སྒྲུབ
ལས་སྦྱོར་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཏེཿ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལཿ ཐུ་སྟོགསཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ དེ་ནས་རྗེས་རིམ་ནིཿ ཧོཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ
ཚོགས་སྤྱན་སྔ་རུཿ མ་འགྱུར་མ་ཉམས་མ་ཚང་སོགསཿ ཉེས་འགལ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལཿ ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོདཿ སམཱ་ཡཿ

ཨཱཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཧྲཱི་ཀླ་ཀླཱ༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཐབས་མཆོག་མྱུར་ལམ་མ་ནོར་ངེས་གསང་བརྗོད༔ རང་གཞི་གདོད་ནས་
རྣམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལམ་ནི་དམན་འཁྲུལ་སྲིད་པའི་འདམ་དུ་ཚུད༔ དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས༔ མ་ནོར་ལམ་ཞུགས་རང་གཞི་རང་ངོར་སང་ས༔ ལྷ་མཆོག་རྡོ་
རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས༔ གསང་སྔགས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་བཅུད་ལེན༔ གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་དབང་ལ་མི་
བརྟེན་ན༔ བསྐལ་བརྒྱར་བསྒྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ནི༔ མར་འདོད་ཆུ་བསྲུབ་སྙིང་པོ་མར་ལེན་ནམ༔ སྦྲུལ་པའི་འཕྲོས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལས་དཀོན༔ དབང་གི་རྩ་བ་དམ་
ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ བསྲུང་ན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ངེས་འཚེང་སྟེ༔ ཉམས་ན་གླིང་བཞི་བསྐོར་ནས་ཆོས་བརྩོན་ཀྱང་༔ མི་འཆེང་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངེས་ཕུང་༔ དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་ན༔ ཐར་ལམ་འགོད་ཕྱིར་བླ་མས་དེ་ལ་གདམས༔ དབང་རྫས་ལེགས་བསྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་བཤམས༔ དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་སོང་མདུན་བསྐྱེད་ནི༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀུན་འདུས་རྩ་ཅན་

ཧྲཱིཾ ཧཱུྃ༔ ངང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ རབ་འཇིགས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་༔ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ཆེན་པོ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟླ་གམ་རིན་ཆེན་འབར༔ སྐུ་ཆད་བར་ཁྲམས་སྒོ་བཞི་སྒྲུ་ཁྱུད་རྫོགས༔ ངོ་མཚར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གསལ༔ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་
པོར་བསྒོམ༔ བཛྲ་མ་ཏཾ་ཧྲུ་དྲ་ཀྲོ་དྷི་ཧི་ར་བཾ༔ མ་སྟུ་ཀྵ་མཎྜ་ལ༔ ཨ་ཙཀྲ་མཎྜ་ལ༔ པཾ་པདྨ་མཎྜ་ལ༔ ཧཱུྃ་སྥ་ར་ཎ་ཕཊ༔ སཾ་ཧཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཅེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ༔ དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པདྨ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་སུ༔ བདུད་བཞི་རྒྱལ་
བསེན་དྲེགས་པ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་རྡོ་རྗེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ མི་འཇིགས་
འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་འབར༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མི་སྡུག་སྲིན་པོའི་གཟུགས༔ གཡས་ཞལ་རབ་དཀར་འཇིགས་པའི་གད་

༄༅༔ ཀྲུངས་སྒྲོགས༔ གཡོན་ཞལ་དམར་གསལ་ཧམས་བརྗིད་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ གཡས་ཕྱག་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གསོར༔ བར་པས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་
བསྣམས༔ གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་མེ་དཔུང་འབར༔ བར་པའི་ཕྱག་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྤྱན་དགུ་སྣང་མིག་བར་སྣང་
ཁམས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་རྣོ་དབལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨྲ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས༔ ཁྲག་འཐུང་
རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ ཀོ་རློན་གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་རྒྱན་དྲུག་སྤྲས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་བསྒྲད༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་རྫོགས༔ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་པང་ཡོན་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ མཐིང་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ལ་
འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མཁའ་ལ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ སྨྲ་ར་སྨིན་མ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་འབར༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་དགྱེས་པའི་གད་

རྒྱངས་སྒྲོགས༔ བདེ་སྟོང་ཉམས་ལྡན་འཛིགས་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས༔ གདལ་ཁྱབ་གཞོམ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྐུ༔ མ་བཅོས་སྐྱེ་མེད་
ཡེ་རིག་རྡོ་རྗེར་ཤར༔ རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་མི་དཔྱུང་གློང་དུ་གསལ༔ སྲིད་པོར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཏུ་ཧ༔ སྲུ་གྲིའི་འདབ་གཡོག་རྡོ་རྗེ་སེར་བ་འབེབས༔ གནམ་ལྕགས་མཆུ་སྡེར་ཀླུ་
བརྒྱད་དོན་སྙིང་འདྲེན༔ རླབས་ཆེན་གཡོག་པས་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འཕེན༔ མི་དབལ་དུག་མཚོན་ཐུན་ཆར་རླུང་ལྟར་འཚུབས༔ གནམ་ལྕགས་རྣ་བར་ནོར་བུ་འབར་བའི་སྟེང༔ སེང་ཁྲི་པདྨ་
ཟླ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྔའི་གློང་དུ་གསལ༔ ཕྱི་རིམ་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ པད་ཉི་དགྲ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔ ཡེ་ཤེས་རང་
མདངས་ཀྱི་ལ་རིགས་བཞི་ནི༔ ཤར་དུ་ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲོ་ཚུལ་རྫ་མས༔ གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་རྫ་མས་བརྗིད་འབར་བའི་སྐུ༔
གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས་པའི་མི་དཔྱུང་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་དཀྱིལ་ཕུར་ཟུར་གསུམ་འཁྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་དཀྱིལ་ཕུར་ཟུར་གསུམ

ཀྲ

༄༅། དཔལ་དར་ལྡན༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་སེར་གསལ་བརྗིད༔ གཡས་ཞལ་རབ་དཀར་གཡོན་དམར་ཤིན་ཏུ་ཛམས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔
གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྣུམས༔ ཞབ་གཉིས་གསེར་ཕུར་ཟུར་གསུམ་འཛིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་གསེར་ཕུར་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དར་ལྡན༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཀཱི་ལ་
དམར་ཞིང་གསལ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས་དམར་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྣུམས༔ ཞབ་གཉིས་
ཟངས་ཕུར་ཟུར་གསུམ་དགྲ་ལ་འཛིལ༔ སྐུ་སྨད་ཟངས་ཕུར་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དར་ལྡན༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ལྗང་ནག་འབར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རབ་འཛིགས་ཛམས་པའི་སྐུ༔
གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྣུམས༔ ཞབ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འཛིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་ལྕགས་ཕུར་ཟུར་གསུམ་
དཔལ་དར་ལྡན༔ ཀུན་ཀྱང་ཛམས་བརྗིད་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐུ༔ སྤྱན་དགུ་སྤྱང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་

ང

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཕུར་ཀྱི་ཚན།

འདྲིལ་རྣོ་དགར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ ཁྲག་འཐུང་
རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་༔ རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཆུང་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་
འཁྲིགས༔ སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱའི་སྟེང་༔ པད་ཉི་བདུད་དཔུང་གདོན་ཚོགས་བསྙོལ་བའི་སྟེང་༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྙིང་ཕྱོགས་ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ སྔོ་སྐྱ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རབ་འཛིགས་དྲག་པོའི་སྐུ༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔
བར་པས་མདའ་འགེང་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཐ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ལྷ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྙོལ་བའི་སྟེང་དུ་འགྱིང་༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་འཇིན་
གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ སྔོ་སྐྱ་དྲིལ་བུ་བྷནྡ་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ༔ སྐྱོལ་པ་ཕག་དང་སྙིག་བུའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ གཛྫ་གཛྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་

70

ཞྭ བཟླས་ཚེ ང ད

ཧཱུྃ༔ པར་རྒྱལ༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་ཞལ་ལྗང་ནག་གཡོན་ཞལ་སེར་ནག་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་
དམར་དཀྲུགས༔ བར་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཏྲི་ཤུལ་དང༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ཏྲི་ཟའི་གདོང་ཚོགས་བསྣོལ་བའི་གདན་ལ་འགྲེང༔ ཡུམ་མཆོག་མདའ་
སྐེམས་དཀར་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ དྲིལ་བུ་བྷན་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ སྤྲུལ་པའི་ཟ་གསོད་སྟག་དང་བྱ་རྒོད་གདོང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཧྣ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཤར་ལྷོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཁྲོ་གཏུམ་རབ་འཇིགས་རྣམས༔ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔ བར་པའི་ཕྱག་གཉིས་མེ་དཔལ་
དབྱུག་ཏོ་ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ཞབས་བཞིས་མི་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་སྤྱེར་མོ་སྤྱོ་སྐྲ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ དྲིལ་བུ་བྷན་
ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཧྣ་ཏྲི་ལ་དྷྲ་ཧཱུྃ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ནི༔ སེར་ནག་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་སྤྱི་གཡོན་ལྗང་རབ་འཇིགས་རྔམས་ཁྲོ་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་ཅོན་དགྲ་སྟ་
ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་ཕུར་པས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་འཇིགས༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་སེར་གསལ་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་
དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པའི་ཟ་གསོད་ཤ་བ་ཁྱུག་པའི་གདོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ནི༔ ལྗང་
ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་སྤྱི་གཡོན་དམར་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔ བར་པས་རལ་གྲི་ཞགས་པ་
སྡིགས་མཛུབ་མཛད༔ ཐ་གཉིས་ཕུར་པས་དགྲ་གདོན་སྙིང་ལ་གཟིར༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་གཏུན་ཁྱུང་ལྗང་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔
ཕྱག་གཡས་དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་གཟིག་དང་ཁྱི་ཏའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨུཥྨ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཀྵ་ཧཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་

ཕྱག

ཀྵཱཿ པོ་ནི༔ དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་སྐུ༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་
དཀུགས༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུ་གྲི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་ཕུར་པས་ཁམས་གསུམ་ཐལ་བར་བརླག༔ ཆུ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་
གཅུམ་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་བྱི་ལ་པུ་ཤུད་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་བྱང་ཁྲོ་
ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་ཁྲོ་གཅུམ་གཟི་བརྗིད་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་
དཀུགས༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཛ་ཡབ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་ཕུར་པས་སྲིད་གསུམ་ཐལ་བར་བརླག༔ རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་མདའ་
སྙེམས་དམར་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་སྤྱང་ཀུ་ཁྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཧི་ཊི་ཧི་ཊི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ང

བྱང་ཕྱོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ནི༔ ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་ཞལ་སེར་གསལ་གཡོན་ཞལ་དུད་ཁ་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་
དམར་དཀྲུགས༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས༔ མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཡུམ་མཆོག
རླུང་འཁྱིལ་ལྗང་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་སེང་གེ་ཕ་ཝང་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ༔ ཆིནྡྷ་ཆིནྡྷ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ བྱང་ཤར་ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྔམས་བརྗིད་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག
གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འགེང་ཞིང་འཕེན༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་
གནོན༔ ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་སེར་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་དྲིལ་འཛིན་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྟོབ༔ སྤྲུལ་པ་དོམ་དང་སྤྲེ་མོང་མགོ་བོ་ཅན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་

ཀྲ།

ཚོ་བཀྲ།

ང

ཀཱུཾ༔ ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧྲིཥྚ་ཧྲིཥྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོག་ཕྱོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དབུས་ཞལ་དུད་ཁ་གཡས་སྔོ་གཡོན་དམར་ཞལ༔ ཁྲོ་གཉྫུམ་ཧ་མས་བརྗིད་རྡོ་རྗེའི་

གཡོག་པ་ཅན༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་དུང་དམར་དཀྲུགས༔ བར་པས་རལ་གྲི་དང་ནི་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས༔ མཐའ་གཉིས་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ལྕགས་ཕུར་འདྲིལ༔

ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བྱེད་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲིལ་ཐྭན་བསྣམས༔ ས་བདག་ཕོ་མོ་བསྒྱོལ་བའི་གདན་ལ་འཁྲིད༔ སྤྲུལ་པ་ཟ་གསོད་དྲེད་དང་བྱི་བའི་

གདོང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོཊ་ཕྱོཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རང་བྱུང་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་རྣོ་དབལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་

མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔

རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཡོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ སྐྱི་བོར་འཇིགས་བྱེད་གནམ་ལྕགས་ཁྱུང་གིས་བརྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒྱན་དང་གར

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱེ་ཚན

དགུར་ལྡན༔ ཕྱི་རིམ་ཟླ་གམ་དམར་ནག་ཉེར་གཅིག་ཁར༔ པད་ཉི་དགྲ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ སྲས་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ཁྲ་ཐབས་ཉེར་གཅིག་ནི༔ མདུན་གྱི་སྲས་བདུན་མི་སྨྲུན་ཧ་མས་
པའི་ཞལ༔ མཐིང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་
པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་དངུལ་ཕུར་དགྲ་གདོན་སྙིང་ལ་གདབ༔ གཡས་ཀྱི་སྲས་བདུན་ལྗང་ནག་རབ་འཛིགས་སྐུ༔ གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ༔ གཡས་
གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་དབལ་དགྲ་གདོན་སྙིང་ལ་གདབ༔
གཡོན་གྱི་སྲས་བདུན་དམར་ནག་གཟི་འོད་འབར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་མིའུ་ཐུང་ཁྲོས་པའི་ཞལ༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་
བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་དགྲ་ལ་འདྲིལ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་དབལ་དགྲ་གདོན་སྙིང་ལ་གདབ༔ ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས༔ བསྐལ་པའི་མེ་འབར་དྲག་སྔགས་

ཧཱུཾ༔ ཐོག་སེར་འཕྲོ༔ རྒྱུ་དྲུག་རྩ་བ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད༔ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་སྐོར་ཛཿ ལས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་དུང་གི་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ལྷོ་སྐོར་ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་མ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ནུབ་སྐོར་བཾ་ལས་པདྨ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ བྱང་སྐོར་ཧོཿ ལས་ཀརྨ་དྲིལ་བུ་མ༔ ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་གཡུ་ཡི་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ སྐུ་སྐྱེད་དཔལ་ཕུར་དགྲ་གདོན་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མོ་ཧ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཧྲཱི་ཏི་མ་མ་ཤྲཱི་ཥྚ་ཀཱ་མ་ཀཱ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་ཁོར་ཡུག་ཏུ༔ སྲས་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་སྡོད་ཚོགས༔ ཤྭན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བསྙེ་ལྕགས་དང༔ དུང་སོགས་སྐྱེས་བུ་གཙོ་འཁོར་ཡང་གཡོག་དང༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྒོམས༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སརྦ་ཧྨ་ཕཱ་ལ༔ སརྦ་ཀྲི་ཏ་ཕཱ་ལ༔ སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱར་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ དེ་ནས་གཞུང་དུ་འཇུག་གོ༔ མཐར་ཛཔ་བསྙེན་པ་ནི༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཁྲི་ཨ

བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིཿ ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལཿ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པསཿ རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་
རྗེ་གཟི་བྱིན་བསྐུལཿ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངཿ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུཿ དག་པ་རབ་འབྱམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངངཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླསཿ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུནཿ ཁ་བ་བབས་
ལྟར་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ནསཿ བདག་མདུན་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུརཿ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་དབང་ཐོབ་ཅིངཿ སྤྲུལ་པས་གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བསྒོམཿ
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ག་ཎཾ་ཀ་ཡེཿ ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེཿ ཨ་ཛི་ཏེཿ ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེཿ མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཅི་མང་བཟླས་མཐརཿ བདག་དང་
མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ སྐུ་ཡི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནསཿ འོད་ཟེར་མེ་འོད་མཚོན་ཆའི་ཚྭ་ཚྭ་ནིཿ དྲག་ཅིང་ཚ་ལི་རྟུབ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོསཿ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་

ཕྱི

ཨོཾ༔ སེམས་ལྡན་བདུད་བགེགས་རྣམས༔ ཐལ་བ་རྡུལ་བརླག་བཀའ་ཉན་བྲན་ཁོལ་ཞིང༔ དམ་ལོག་ཐམས་ཅད་དམར་ཉིལ་གཏུབ་བསམ་ཞིང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ་མ་རགྷྣཱ་ཡགྷྣཱ༔ ཀཱ་ལ་རཱུ་པ༔ གནོད་བྱེད་ཕོ་མོའི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་རྦུམ་རྦུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དུང་དུང༔ སྙིང་ཁྲག་
སྲོག་ལ་ཤཱད་ཛཿ ཁྲམ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ཙིག་ཙིག༔ ཞུར་ཞུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔ སྐྲོག་སྐྲོག༔ སོད་སོད༔ ཧྲྀ་ཧི་མ་མ༔ ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཡེ་སྨཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་སརྦ་
བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེ་མང་བསྒྲུབས་ཏེ་དམིགས་པ་གནད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་གསལ་བའི་གཟེར་གྱིས་གདབ༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས༔ རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་རྟོག་པ་སྤོངས༔
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་རོལ་པའི་ངང༔ སྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཔལ༔ སྣང་བ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང༔
གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་སྤངས༔ འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དོན་ལ་བལྟ༔ བདག་སྣང་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཞིག༔ འཁོར་འདས་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེ༔

ང ༥

ཚོས་ཀུན་རྟོག་པ་གཞི་རུ་གྲོལ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དྷཱ་སྟྭཾ་ཨོཾ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་ན་མེད༔ ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ ཀཱ་ཧྲ་ས་ཧྲ་ཀྵ་རསྨི་འདི༔ འོག་མིན་
ཚོས་དབྱིངས་སྟུག་པོ་བཀོད༔ གསང་མཆོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ རོལ་པའི་འཁོར་ལ་གསང་མཆོད་ཕྱེས༔ རྩོལ་མེད་མངོན་སུམ་རབ་ཀྱི་ལམ༔
རྩོལ་བ་རིམ་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ལམ༔ བརླས་བཟློད་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཐ་མའི་ལམ༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀྲོལ་ཏེ་བསྟན༔ གདམས་པའི་མན་ངག་ཕུར་པའི་རྒྱུད༔ ངེས་གསང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
རྩེ༔ སྙིང་པོའི་ནང་ནས་ཡང་སྙིང་མཆོག༔ ས་ཡི་སྙིང་པོ་གསེར་ལྟ་བུ༔ འོ་མའི་སྙིང་པོ་མར་ལྟ་བུ༔ ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལན་ཚྭ་ལྟར༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་འདི༔ རི་བོ་མ་ལ་
ཡ་གནམ་ལྕགས་ཡོད་པའི་རྩེར༔ གསང་སྔགས་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ རྡོར་སེམས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཞུ་བསྡུས་འཁོར་གྱི་རོལ་པ་ལ༔
མངོན་སུམ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ གྲོལ་བྱེད་བླ་མེད་བཀའ་རྒྱས་བཀྲོལ༔ གསང་བདག་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཕྱེས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཆར་ཕབ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཆེ༔

ཕུར། ཉི་སྒྲུབ་ཐབས་པ། ང

༄༅༎ ཕུར་རྒྱུད་གུ་རུ་སྣ་ཚྭའི་འོད༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་འདི༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཆོག་ཏུ་ཟུངས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐུམ་པའི་སྐུར༔ གྲོལ་འགྱུར

སྨྱུར་ལམ་སྙིང་པོའི་ཆོས༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི༔ སྐལ་བཟང་ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས༔ ཟབ་རྒྱའི་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདི༔

དམ་ཚིག་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་གསང་བ་མཆོག༔ ལྷ་ལས་ལྷ་མཆོག་ཁྱད་དུ་འཕགས༔ ཕྱི་ལྟར་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་སྐུ༔ ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ

ཆེ༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ རིགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྲེལ་འཛོག་གི༔ ལམ་ཁྱེར་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་དཔལ

གཟི་བརྗིད་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་བདེ་ལེགས་འགྱུར༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་མཐུ་ཆེ་ཞིང༔

ཕུར་པ་མཁན་པོས་བདུད་འདུལ་ལོ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་དགྲ་བཅོམ་དཔལ༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྫོགས༔ ཕུར་པ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས

འགྱུར༔ ངེས་གསང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས༔ དབང་ལ་མ་བརྟེན་འཇུག་སྒོ་གང༔ དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་གཞུང་བཤད༔ དབང་ཆས་ལེགས་གྲུབ་བགེགས་ཚོགས་ལ༔ ལན་ཆགས་
འབྲས་ཆན་ཤ་ཆང་སོགས༔ སྤྲུང་སྤེལ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྔོ་ཞིང་བསྐྲད༔ རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་གྲལ་དུ་འཁོད༔ མཎྜལ་ཕུལ་ཞིང་མིག་རས་མེ་ཏོག་གཏད༔
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང༔ ལག་གཉིས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས༔ ཀྱེ་ཧོཿ བླ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་འཚལ༔ རྡོ་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་རྣམས༔ མ་ལུས་བདག་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཧོཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྲོད་ཀྱིས༔
གསང་སྔགས་དབང་གི་སྒོར་འཇུག་ན༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས༔ རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་ནུས་སམ་ཅི༔ ཞེས་འདྲི༔ སློབ་མས༔ ཀྱེ༔ རིགས་ཀུན་འཁོར་ལོའི་མངའ་བདག
དཔལ༔ བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བླ་མས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཐོགས་

སཱྃ༔ ཡ༔ ཧོཿ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ༔ གསང་སྔགས་དབང་གི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀུན༔ བསྲུང་ན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་
འཐོབ༔ ཉམས་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀཾ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེས་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་ཤུ་ཀྲ་ཧྣས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་
སྦྲུངས༔ སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་མཐར༔ མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མིག་རས་བསལ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབད་དུ་མཎྜལ་ཕུལ༔
དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱི་ལྟར་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབྱིབས༔ ནང་ནི་གདལ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་
ཞིང་༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཔལ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ མ་རིངས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར༔ སྲས་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྡོད་ཚོགས༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་
པར་རྫོགས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་རུ་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་

ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གདན་ལཿ ཧཱུྃཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་འདུས་དཔལཿ ཆེ་མཆོག་ཧེ་ཛེ་གཞོན་ནུ་ཆེཿ གདུལ་དཀའ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིརཿ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག
སྐུར་སྟོན་མཛད་ཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགཿ རྩ་སྔགས་མཐརཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་སྦྲོལ་ཡུམ་གདན་ལཿ ཧཱུྃཿ
འཁོར་འདས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུཿ ཞུབ་རྒྱུན་རོལ་པའི་དབྱིངས་ཛེ་མོཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ འཁོར་འདས་ཡོངས་སྦྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཧཱུྃ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཨ
བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་ཀཱི་ལ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་གདན་ལཿ ཧཱུྃཿ སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གདངསཿ ཁྲོ་མཆོག་ཀཱི་ལ་རིགས་ལྔ་ཡིསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས
དབང་ཐོབ་ཤོགཿ བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གདན་ལཿ ཧཱུྃཿ མི་དགེ་བཅུ་པོ་གནས་དག་ཅིངཿ དགེ་བཅུ་ཆོས་ཉིད་ཆེར
གཞིག་པའིཿ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུས་དབང་བསྐུར་བསཿ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་ཟ་གསོད་ཉི་ཤུའི་སྐུ་གདན

ཕུར་

ཤོགཿ ལཿ ཧཱུྃཿ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིཿ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རོལ་པའི་གཱརཿ ཟ་གསོད་སྤྲུལ་པས་དབང་བསྐུར་བསཿ རུ་དྲ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཛཿ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་སྒོམ་བཞིའི་སྐུ་གཏད་ལཿ ཧཱུྃཿ ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་མོཿ ཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་སྒོམ་བཞིསཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ རབ་འབྱམས་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོགཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་ཕུར་སྲུང་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་གཏད་ལཿ ཧཱུྃཿ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིཿ ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིརཿ སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནིཿ སྲུང་མ་མིང་སྲིང་བཅུ་དྲུག་ཤརཿ དེ་འཁོར་ཡང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིཿ དབང་འདི་ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱཿ ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིཿ སྲོག་ལ་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོགཿ ཀ་ཧཾ་ཀ་ཡེ་ཛ་ཡེ་སོགས་ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾཿ དེ་ནས་བྷཀྵ་བདུད་རྩི་གཏད་ལཿ ཧཱུྃཿ མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལརཿ གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་གསུང་གི་བཅུདཿ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རོལ་པར་ཤརཿ སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ཏུ་བླུདཿ ངག་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་དགཿ གསང་བ་གསུང་གི

ཉེར་གཉིས་

༥

85

དབང་ཐོབ་ཅིང༌༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སྨིན་གྲོལ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་སྔགས་འཁོར་དབྱིངས་གསལ་འོད་ཀྱི་སྨུ་ཁྱུད་ཅན་མགྲིན་པར་བཞུགས་ལ༔
ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ གསུང་གི་སྙིང་པོ་སྔགས་འཁོར་ལོ༔ གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་ཀྱུ་ལ་ཡང༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་ཅན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔
བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་དབྱངས་འདྲེན༔ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་སྙིང་གར་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ གཞོམ་གྲོལ་མི་
འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ༔ རང་མདངས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི༔ གདངས་ལས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཅིང༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྟེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔
འཇའ་ཐིག་གཏད་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཀུན་ནས་ཟླུམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང༔ རིག་གདངས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ སྣང་བཞི་

ཕྱ་ ཧཱུྃ༔ མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་གྲུབ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ལྷུགས་ཕྱུར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པར་ཤར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ཏུ
ཨོཾ་བརྒྱ་ གཏད༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཅིང༔ ཕ་རོལ་མི་སྲུན་བསམ་སྦྱོར་ངན༔ བདུད་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྡེ་ཚོགས་དང༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རྩལ་སོགས༔ ཕྲིན་
༥ ལས་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཤཀྲིཾ་པཀྲིཾ་པཱ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་རྣམས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས༔ རྩལ་སྣང 87
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་མཚོན༔ སྣ་ཚོགས་ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་རིགས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བདག་ལྟའི་རྩ་བ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ༔ བདུད་དང་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་རྣམས༔
ང་ མ་ལུས་བསད་གཙོད་མནན་སྲེགས་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་རགྨོ་ཡགྨོ་སོགས་ དགྲ་བགེགས་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་འདི་གཏད་པས༔ དྲག་པོའི་ཞལ་གྱི་ཏོག་ཁྱུང་དུ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བསྒྲིག་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ པུཥྤེ་པུཥྤེཾ་པུ་ཕཾ་མཱ་ར་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཟོར་ཀོང་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ཐུན་ཟོར་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ཞིང་བཅུའི་
དགྲ་བགེགས་བདུད་དམ་སྲི༔ ཟོར་འཕང་ཙམ་གྱིས་བརླག་ནུས་ཤོག༔ ཙ་སྟོགས་མཐར༔ ཐུན་པ་ཐུན་པ་ཟོར་པ་ཟོར་པ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རི་རབ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རི་རབ་
འབར་བ་འདི་གཏད་པས༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ནག་པོའི་རིགས༔ རིམ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བྲུབ༔ བསྐལ་པར་གནོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ནན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་བརྡལ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་བ་ལིཾ་ཏ༔ ཕྱི་ལྟར་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་དང༔ ནང་ལྟར་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་
ཡས་སུ༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང༔ སྲས་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྡོད་ཚོགས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་

ཕྱ ཨཱ་བྲི ང

སྒཱཿ གཏད་པ་ཡིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་
ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དུཥྚ་པྲ་ལ་སརྦ་སྤྲེ་ཏ་པྲ་ལ་མ་མ་ཏྭ་ཀཱི་ནྲི་ས་མ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཥྚཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་སརྦ་པ་ལཱིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་
མི་འཇིགས་ནམ་མཁའ་ལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གར་བསྒྱུར་ཞིང༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཏེ༔ ཚངས་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བརྗོད་བསམ༔ མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་པ་
བརྗོད༔ གླུ་གླིང་གར་བསྒྱུར་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ གསང་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསང་མཆོག༔ གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་འདི༔ གསུམ་ལས་མང་ལ་བསྒྲུར་མི་རུང༔
མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབོང༔ དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བས་ཀྱང༔ བླ་མེད་འབྲས་སའ་སྙིང་པོ་རུ༔ གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན༔ སྐལ་ལྡན་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ༔
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མ་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ མ་མོ་རྣམ་བཞི་སྔགས་སྲུང་ཚོགས༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་སོགས༔ སྙིང་ཐིག་སྲུང་མ་ཡོངས་ལ་

གཉེར༔ དམ་ཉམས་བསྟན་དགྲའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་ཞི་བའི་སྐུ༔
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ གསང་བ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་དཀར་འཁྲིལ་བའི་ལྟེར༔ མེ་ཏོག་དཀར་པོས་ཆོམ་བུ་བཀོད༔ དབུལ་ལམ
ཞི་བའི་ཤིང་ཉིད་ལ༔ ཕུར་པ་རྒྱམ་དུད་ཟླུམ་པོར་བྱ༔ དེ་ལ་དར་དཀར་གྱིས་དཀྲིས་ཤིང་༔ མེ་ཏོག་ལྡེ་ཆོམ་མཆོད་རྫས་བསྐོར༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྒོམ༔ རྡོ་རྗེ་ཧིང་
འཛིན་རིག་པའི་ངང༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གདལ་ཁྱབ་ལྷུགས་པས་རབ་གཡོགས་ཀེང་རུས་མཁར༔ རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ པད་མ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བསྒྱེལ་བའི་སྟེང་༔
ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་ཛམས༔ སྤྱན་དགུ་སྣང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ
གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ ཞལ་གདང་ལྗགས་འདྲིལ་སྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད

སྒྲོཾ༔ པན་སྤྲིན་ལྷར་འཁྲིགས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣོལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞབ་གཉིས་རི་རབ་ཕྱུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་

འདེབས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས༔ དྲག་གཏུམ་རབ་འཇིགས་བསྣོལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔ སྐུ་སྨད་དཔལ་ཕུར་ཟུར་གསུམ་རྣོ་དང་ལྡན༔ དགྲ་གདོན་བདུད་

བཞིའི་སྙིང་ལ་གདབ་ཅིང་གནོན༔ སྤྱི་བོར་དུང་གི་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་ལྡིང་༔ ར་བར་མི་བསྐྱོད་སྔོན་པོ་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་

ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་འོད་དང་བཅས་པ་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔

རིགས་ཀུན་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་ཨོཾ་ཡིག་ཉིད་ལ་འདྲེས༔ གསུང་གི་ས་བོན་ཨཱཿ དམར་དག་ལ་ཞུགས༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་དག་གི་འཁོར་ལོར་འདྲེས༔

ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ སྙིང་དབུས་ཧཱུྃ་མཐིང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ ས་བོན་རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསང་

གསུམ་འཁོར་ལོར་དགུ༔ རིགས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་རྫོགས་སོ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཨཱཿ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཙིཏྟ་པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་བཛྲ་ན་སོ་མ་ཧཱུ་གཱ་ཧ་སམྦ་པུ་ཊ་ཧོཿ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ འཁོར་བ་
དབྱིངས་སྒྲོལ་ལོག་རྟོག་འཇོམས་མཛད་ལྷ༔ མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས༔
ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་མཆོག༔ འབད་མེད་མྱུར་ཐོབ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཤོག༔ དེ་ནས་འཛབ་འཁོར་དམིགས་རིམ་རྒྱ་མཚོ་ནི༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུར་གསལ་བའི༔ 92
ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བའི༔ ཐུགས་ཀློང་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་ལ་གསལ་འཚེར་འོད་འབར་བའི༔ མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་
འཁོར་བའི༔ འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ གཞི་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་བསམ༔ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་

ཕྱ་ ཤེར་ཕྱག ང 5

ཧཱིཿ ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞི་བའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་ནི༔ དུང་མདོག་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་མེད་པས༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱིན་དབང་༔ མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་ཚུར་འདུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས༔
ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན༔ བསྐོར་ཏེ་ཟེར་ཕོག་ལྷར་ཞི་ཞིང་དག༔ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས༔
རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བསྐོར་ཏེ་ཟེར་ཕོག་ལྷར་དག་སྦྱངས་ཞི༔ ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ༔ སྣོད་བཅུད་སྒྲ་སྣང་གཞལ་ཡས་ལྷ་སྔགས་སུ༔
དག་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དུཿ ཁ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་མཐར༔ རང་རིག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི༔ དཔག
བསམ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ དུག་གསུམ་ཡུལ་ལ་གདབ་པར་བྱ༔ སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་རྡོ་

རྗེར་གཏམས་བྲུས་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ༔ གཟུང་ཡུལ་ཁྱབ་གདལ་སྣང་བའི་ཞིང༔ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུར་དག༔ གཉིས་སྣང་གཉིས་མེད་རང་ངོར་རྫོགས༔
སྣང་སྲིད་རང་སྣང་ཆོས་སྐུའི་ཞིང༔ བསྒྲལ་བྱ་སྒྲོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བཞིག༔ བདུད་བགེགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས༔ ཀ་དག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་
ཀློང༔ ཡེ་གྲོལ་རིག་སྐུར་སངས་རྒྱས་སོ༔ གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་བས༔ གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིར་མི་ཞེན༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ སརྦ་དུ་ཥ་ཊྚུ་ད་ཤཀྟཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མ་ལུས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས༔
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡང་སྙིང་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱེ་བ་བཟླས་པས་གྲངས་ཚད་རྫོགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བདག་
འདྲ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གདུག་བྱེད་རུ་དྲའི་སྒྲོག་འདྲེན་འཁོར་ལོ་བསྟན༔ འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས༔ ཕྱི་ནང་བར་

ཞཱཾཿ ཚད་སེལ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་བརྩོན༔ འདི་ལ་སྨུ་ཁྲུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ སྨུ་ཁྲུད་དང་པོར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ གདུག་པ་དུ་ཙི་ཏྲ་ཙ་ཧུ་ར་སྦུམ་ཛཿ སྦུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་སྒྲོ་སྒྲོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་དུ་ཙི་ཛཿ ཙི་
ཛཿ ཙི་ཙི་ཛཿ ཙི་ཛཿ ཙི་ཙི་ཛཿ ཙི་ཛཿ ཙི་ཙི་ཛཿ སྣ་ར་ཡ་ཙི་ཧུ་ར་སྦུམ་ཛཿ སྦུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་ནན་ཆིངས་ཆིངས༔ ནན་ནན་སྒྲོ་སྒྲོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཧཱུཾ་བརྒྱད་བྲི༔ རྩིབས་
མཚན་ལ༔ ནཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ ཤཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ ཙཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ རུཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ དུཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ མཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ ཡཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ ཨཿ སྒྲོ་སྒྲོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་
ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ཧྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀླཱ་ཏ་པཱ་ལ་གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཙུཾ་སྣ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕུ་ཏྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་སྨུ་ཁེ་ཡཾ་རཾ་ཧ་ལ་སརྦ་ནད་ཕུ་ཏྲཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱི་རིམ་པོ་ལིང་བྲིས་
ལ་སྦུབས༔ ཐཐཐགཙོས༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཤོག་རྒོད་ངས༔ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དམན་མོའི་སྲོག་འཛོམས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟན༔

འདི་ལ་སྨུ་ཁྲུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ སྨུ་ཁྲུད་དང་པོར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་ཙུ་ལེ་དམན་མོ་ཧྲི་རུར་སྒྲུམ་ཛཿ ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ སྒྲུམ་རི་ལི་ལི་
དྲུ་ཧྲི་ཚིངས་ཚིངས་ཐྲོག་ཐྲོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་དམན་མོ་ཙུ་ལེ་སཐྲ་ཤ་ཧཱུྃ་སྨ་ར་ཡ་བྲད་ནན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིངས་
ཚིངས་ནན་ནན༔ སྨུག་སྨུག་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ ཧྲཱུ་ཐྲོག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྒྱབས་བཙུ་ལ་ཧཱུྃ་བཙུ་བྲི༔ རྒྱབས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་གཱུ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་འོག་ཏུ༔ གཟ་གཟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྒྱབས་
གཉིས་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཞི་པ་ལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཀྵ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲུག་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ
ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུན་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱད་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔

ཀྵ ཤོར་བཟློག ༥

ཀྵཱཿ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཆིཊྚ་ཆིཊྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགུ་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀཧྣ་ཧྲི་ལོཀྲ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཁྲིཊྚ་ཁྲིཊྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་པར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀཧྣ་མ་ཧཱ་བ་ལ་
ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ སྥོཊ་སྥོཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྟེན་ཐབས་མཚན་ལ༔ ཅུ་ལེ་ནག་མོ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ ཅུ་ལེ་གྲོང་རྒྱུག་མོ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ འདོད་ཆགས་དམར་མོ་རྣ་ཏུ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ གནམ་སྨན་དུང་སྐྱེ་ཧྲི་
ཐད་སྦྲོ༔ བལ་མགོ་དམར་མོ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ གནམ་ཐེའུ་དཀར་མོ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ ཀླུ་སྲིན་སྔོན་མོ་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ ཅུ་ལེ་ཀླུ་ཆེན་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ ས་བདག་མ་ཡམས་ཧྲི་ཐད་སྦྲོ༔ བདུད་ཐེའུ་སནྟ་ཧྲི་
ཐད་སྦྲོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀྵ་ཀྵ་ཀྵ་ཏ་ཡ་ཀྵ་ཏ་ཡ་སརྦ་དུཥྚཱན་བཛྲ་ཛྭ་རོད་ཨཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧི་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཀཱ་ཡ་ཀྵ་ཀ་ཙིཏྟ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ༔
མཐར་མོ་ལིང་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འདི་ལྟར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ཤུ་ཤུ༔ ཨ་པ་ཙེ༔ རུ་པ་ཙེ༔ ན་ར་ཙེ༔ ཙ་མེ་ཐུན་ཐུན༔ ན་ཤ་སུཾ་ཧླ་ཡ་ཡཀྵ་བྱིན་ཡཀྵ་བྱིན༔
ཕྲེམ་ཕྲེམ༔ ཏྲུལ་ཕྲན་ཏྲུལ་ཕྲན༔ ཙེ་ཏྲ་ཐད་ནན༔ སནྟ་ཕ་ཧཾ་སླ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ནན༔ སྦྲོ་སྦྲོ་སྦྲོག༔ ཏ་ལ་ནག་པོ་ཤུནྡྷཱི་ཀ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་སྲུ་ཁྲུད་རྟེན་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡི་གེ་གྲལ་ 97

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

གཞུག་འཁོར་བ་ལས༔ འཕྲེང་བཅད་འབྲི་བཅག་མི་རུང་ངོ༔ འདི་བས་ལྷག་པའི་མན་ངག་ནི༔ སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བརྩལ་ཀྱང་དཀོན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ༔ ལྷ་
འདྲེའི་སྲོག་སྙིང་དམར་འབྱིན་འདི༔ མང་པོ་སྤྱེལ་ན་རང་ལ་འཁྱུ༔ མ་ཟད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་མི་བཀྲོལ༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་ཡི་རྒྱ༔
བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཙེ༔ རྫོགས་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཆེ༔ ཁྲོད་ལ་གཉེར་རོ་ལས་མ་གཡེལ༔ བཀའ་འདིའི་ཕྱི་ཡི་གཉེར་དུ་བསྐོས༔ གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔
དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ༔ ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏཱི་མ༔ མ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་མོ༔ བཀའ་འདིའི་ནང་གི་སྲུང་མར་བསྐོས༔ གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་རྒྱ༔ སྨོན་
ལོག་བདུད་པོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ ལྷ་ལོག་ཅན་ལ་གསང་རྒྱས་ཐོབས༔ ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་ལེགས་ཉེས་བདག༔ མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ལ༔ བཀའ་འདིའི་གསང་བའི་གཉེར་
གཏད་དོ༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ལོག་དྲེད་ཅན༔ གཤེ་ཞིང་སྒྲོ་སྐུར་བྱེད་མཁན་རྣམས༔ མ་འགྱུར་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་ཡིས༔ བཀའ་ཡི་ཆད་པས་དབང་པོ་བསྒྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔

ཕྱ ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ལྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཡོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ བསྟན་དགྲའི་སྲོག་འཛོམས་འཁོར་
ལོ་བསྟན༔ འདི་ལ་མུ་ཁྱུད་རིམ་གསུམ་བསྐོར༔ མུ་ཁྱུད་དང་པོར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར༔ བསྟན་ཏེ་དབུ་ཅན་ཚང་བར་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་རྣམ་པཱུ་ལ༔ སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པཱུ་ལ་ས་མ་ཡ
ཛཿ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་རྦད་ཡ་ཁུག་ཛཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མོ་ཧ་སྭ་ཏ་ཡ་རྦ་ཏི་ན་མ་ཤུ་ཀྵཾ་ཀཱ་ཀྨ་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ
༨ ཨཱཿཧྲཱི ཚེ་སྲོག་གསུམ་ལྷུ་ར་ཡ་རྦད་རྦད༔ ཐུམ་རི་ལི་ལི་རྦ་ལ་པ་ཡ་རྦ་ལ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་ཁུག་རྦད༔ སརྦ་རྣམ་པཱུ་ལ་ས ༧
མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁུག་རྦད་ཉན༔ སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པཱུ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁུག་རྦད་ཉན༔ སརྦ་ལོ་ཀ་པཱུ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁུག་རྦད་ཉན༔ མཐར་ཡོ
ང ལིང་བྲིས་ལ་སྦྲུབས༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ཧཱི་ཀྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀྵ་ཛཿ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་དམར་འཁྱིན་ནི༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར༔ མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐང་ཆ་ཚན།

བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་མཐའ་རྩ་སྐྲེ་བརྒྱུད་ཐྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ ཐྲི་ཐད་ཁྲུག་ནན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཀྵ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བོ་
ཆེ་གེ་མོའི་མཐའ་རྩ་སྐྲེ་བརྒྱུད་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ཛཿ ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷུ་ཁྲུད་ལ༔ ཤར་དུ་མེ་ཞགས་བྲི༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་ཐྲི་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ ལྷོར་རི་རབ་བྲི༔
དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་ཐིབ་ཐིབ་སྨུག་སྨུག་སོད༔ ནུབ་ཏུ་ཐྲག་རི་ལ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཡཾ་ཡཾ་ཐད་ཐད་ཐབ་གྲིར་སོད༔ བྱང་དུ་ཆུ་རི་བྲིས་ལ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨྲ་ར་ཡ་
སོད་སོད༔ བར་མཚམས་སུ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་ཁྲུག་ཛཿ ཤ་རི་དུག་གིས་སྐེམས༔ ཁྲག་མཚོ་རྩ་ནས་སྐེམས༔ མེ་དྲོད་གཉིང་ནས་སོད༔ རླུང་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་ཆོད༔ རུས་པ་མེ་ལ་
རཾ༔ སེམས་ཀྱི་མར་མེ་སོད༔ མཛའ་གྲོགས་རྟུར་ཐུམ་སོད༔ སྐྲེ་བརྒྱུད་ཆོད༔ ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛྭ་ལ་པ་ཡ་རིང་རིང་ཕྱེས་ཕྱེས་ཏ་ཐ་ཡ་ཐད་ཐད་ནན་ནན༔ ཕྱི་རིམ་མོ་ལིང་བྲིས་ཏེ་
གན་རྒྱལ་བྱ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་དམར་འབྲིན་འདི༔ གང་ལ་བསྣུགས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་བཏྲགས༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་གང་ལ་ཡང༔ དགྲས་མི་རྙེད་པར་གསང་བར་སྦྲ༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་

100

ཐོཾ༔ མར་གཉེར་གཏད་དོ༔ གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཛྷཱིཏྲཱིཨྰཾཧྲཱིཛྷཱཀྵཱཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་
འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཞི་བྱེད་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བསྟན༔ རྩལ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་ཉེས་བྱུང་ཚེ༔ རང་ཉིད་བཛྲ་ཀཱི་ལར་བསྒོམ༔ སྨིན་མཚམས་
ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ པད་ཉི་བདུད་དཔུང་བསྒྱིལ་མའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར༔ དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་ཧྲམས་པའི་ཞལ༔
གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དང༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས༔ གཡོན་གཉིས་ཞི་བའི་མེ་ཞགས་དང༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བསྣམས༔ ཞབ་གཉིས་ཕྱར་པ་འཁྱིལ་བར་བྱེད༔
ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒྱན་རྫོགས་ཤིང་༔ རྒྱུས་འདེབས་དཀར་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་
ཡབ་སྦྱོར་འཁྱུད༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

བཟླས་པས་སྐུ་ཡི་ཚ་རྣམས་ལས༔ དུང་མདོག་སྨུག་འབྲིལ་འོད་ཟེར་ནི༔ རྣོ་ཕྲ་རང་གི་བ་སྤུའི་སྒོར༔ ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནད༔ བསོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྷར་དག༔ མི་འདོད་
ནད་ཀྱི་ཟུག་རྡུ་ཀུན༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དག༔ ལས་ཉོན་རྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་པའི་བགེགས༔ རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཀློང་དུ་འདྲེས༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་
གདལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང༔ གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔ དྲན་བསམ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང༔ ཕཊ་ཅེས་དྲག་ལ་དར་ལྡན་གྱིས༔ སྡུག་བསྔལ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔
རིག་སྟོང་རྗེན་པར་མ་བཅོས་བཞག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་མང་བཟླས་པས་ནད་གདོན་གྱིས༔ བཅིངས་པ
ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོྃཧྲཱསྠཱ ཉསྤྱེང ཡང་ན་རང་ཉིད་ལྷ་བསྒོམས་པའི༔ སྙིང་གར་སྨུག་པོའི་ནང་དབུས་སུ༔ ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་གཉིས་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བགྲད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དཔུང་འབར༔ རབ་འཛིགས་ཁྲོ་གཏུམ

ཕྱི། ཧཱུྃ༔ ཉམས་བརྗོད་ཀྱི༔ བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་འོད་དང་ཟེར༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ནི༔ གྲངས་མེད་སྤུ་ཤད་གཤིབ་པ་བཞིན༔ རིམ་བདུན་འཁོར་ལོའི་རྩ་རུ
ཞུགས༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དང་དུ་ཞི༔ གཅེས་འཛིན་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང༔ ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ བདེ་སྡུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སེམས༔ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་དུ་གྲོལ༔ ནད་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་མེད་དུ༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དང་ལ་བཞག༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འོད་དུ་ཞུ༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་
མཁར༔ གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་རོལ་པར་ཨ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀཱ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དུ༔ ཁ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཟླས་པས་ནད་གདོན་ཉེས་ཀུན་གྱིས༔ བཅིངས་པ་ལས་
ནི་ངེས་པར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ སྲེག་བླུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་
ང ལེན་རིམ་པ་ནི༔ མེ་ཐབ་གླུམ་ལ་དཀར་གསལ་དབུས༔ ཞི་བའི་ཤིང་སྟ་གླུམ་པོར་སྤུངས༔ རྫས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང༔ འབྲུ་སྣ་འབྱོར་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ཆ་ཤམ༔

དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་སྨོན་དུ་འགྲོ༔ ཧཱུྃ༔ གློ་བུར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བགེགས༔ རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་གདལ་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་ཀློང་༔ ལོག་པར་འདྲེན་པའི་མིང་
ཡང་མེད༔ དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ པད་ཉི་བདུད་དཔུང་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ དཀར་
གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས༔ སྤྱན་དགུ་སྤྱང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་
འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་རྩེར་བརྫེས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དང་༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྭཱཾ་མེ་དཔུང་འཛིན༔
ཐ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས༔ སྐུ་སྨད་དྲུལ་ཕུར་བདུད་བགེགས་གནོན༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་འབར༔ སྐུ་ཡི་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་
ལ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྐུ་སྨད་དཔལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་

ཕུར་ ༄༅༔ ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ གདལ་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡངས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་
གསང་༌གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ནམོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཿ མ་ཧཱ་གཎཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བསྒྲིག་རྫས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསྒྱུར༔ ཞལ་གྱི་རྡོམ་ཁྲུང་ཡངས་པ་ 105
རུ༔ བསྟབས་པས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་མཉེས་ཤིང༔ སྐུ་ལས་མེ་འོད་དཀར་གསལ་འཕྲོས༔ རང་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི༔ ལས་ཉོན་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན༔ པ་མེར་ཉི་
ང ཟེར་ཕོག་ལྷུར་དག༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཉམས་ཆག་སྐོང༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་བསམ་ཞིང༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་བརྒྱུད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བ་ཡི༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་

ལོངས་སྤྱོད་འདི༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡོངས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་ནས༔ ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་ཕྱིར་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་རཱཛཱ་པཱུ་ཛ་སརྦ་གྲཱ་ཏ་པཱུ་ཛ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ག་ཎ་སརྦ
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་སརྦ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་མང་ཕུལ་མཐར༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་༔
མཐར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རོལ་གར་བསམ་ཡས་པའི༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ བདུད་
འདུལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ མཐར་རྗེས་རིམ་སྤྱི་ལྟར་ཚང་བར་བྱའོ༔ ཉོན་མོངས་ནད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི༔ རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན༔ ཚོགས་བསགས་འདི་ཡིས་
བྱང་བར་འགྱུར༔ ཡམ་གྱི་ལམ་མཆོག་སྦྱུར་ལམ་དུ༔ གྲོལ་འགྱུར་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ༔ ཐབས་མཆོག་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལམ༔ འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ནས༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་ 106

ཞུར། སོ་གསུམ། པ

ཨོཾ༔ དངོས་གྲུབ་འབེབས༔ ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྲཱ་ཤྲཱ་ཧེ་ཀྲཱིཾ་ཁྲཱི་ཧཱུྃ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེས༔
མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཞི་བའི་སྲོག་བླུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཔལ་ཞལ་ཕྱེས༔ ལས་གཞུང་
སྔོན་སོང་མཐར་ནི་འདིར་འཇུག་བྱ༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་དཀར་མཛེས་ལྡན་གྱི༔ དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དབུ་ཅན་ཐིག་ལེ་ནུབ༔ དེ་སྟེང་ཞི་
བའི་ཤིང་ཚད་སོར་བཞི་ལ༔ རྩིག་པ་ཟླུམ་པོ་ཟུར་བརྒྱད་དགུ་བརྩེགས་ལ༔ རྫས་གཞིའི་ལྟེ་བར་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དཀར༔ དེ་མཐར་ཚོགས་བཅུ་མདུན་དུ་རྣམ་ལྔ་དང༔ གཡས་
སུ་ནང་མཆོད་རྒྱབ་ཏུ་གསང་མཆོད་དང༔ གཡོན་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིམ་གྱིས་བསྐོར༔ མཐའ་སྐོར་རྫས་སྣ་བཅུ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཀོད༔ རང་སྔགས་བརྗོད་ལ་རྫས་རྣམས་
དངོས་བསམ་ཞིང༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ དེ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་དཀར་གཏོར་བཏང༔ ཤ་མ་བོན་མགྲོན་ལ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

ལན་ཆགས་འབྲས་ཅན་བཏང་༔ བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ༔ རཾ༔ ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ མེ་ལྷ་ཨགྣི་རཱ་ཛ་ནི༔
སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དུང་གི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་གཡོན་བགྲང་ཕྲེང་༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས༔ ར་སྐྱེས་སྟེང་དུ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ
བསྐྱེད༔ གནས་གསུམ་འོད་དང་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨགྣི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ དད་པ
དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ཨགྣི་རཱ་ཛ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ༔ འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་འཚལ༔ ཨོཾ་ཨགྣི་ཨ་གཙྪ༔ ཕྲིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོཿ ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཆབ་དང་༔ ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག

ཐཱྃ༔ སྤྱོས་མར་མེ༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས༔ ཕྱི་མཆོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདི༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས༔ ནང་གི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་རཱུ་པ་སོགས༔ སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་དང་བ་ལིཾ་ཏ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཟི་བརྗིད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ༔ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་མཛད་པ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུར་འགྲུབ་སྐྱོལ༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧོཿ འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་སླད་དུ༔ གནས་འདིར་

སྲེག་བླུགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ དང་པོ་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཨགྣེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཉིས་པ་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ་བཏགས༔ གསུམ་པ་ཏིལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཤམ་བུ༔ བཞི་པ་ཡུངས་དཀར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སིདྡྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ ལྔ་པ་ཟས་མཆོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སམྦྷ་དེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ དྲུག་པ་འབྲས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཤམ་བུ༔ བདུན་པ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བརྒྱད་པ་སོ་བ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ དགུ་པ་གྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷསྨ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔
བཅུ་པ་སྲན་མ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་གཅིག་པ་དུརྦ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་གཉིས་པ་ཀུ་ཤ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔
བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་ཏོག༔ ཨོཾ་ག་ཛྷ་ནི་ག་ཛྷ་ནི་བི་ལོ་ཀ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་མཛད་ཆེ་བའི་མཆོག༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་

ཕྱ [illegible] ང

ཐོཾ།༔ བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ༔ མི་ལྷའི་ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ནང་དུ༔ གདལ་ཁྱབ་ལྷུགས་པས་རབ་གཡོགས་ཀྱང་རུས་མཁར༔ སོགས་ནས་མཆོད་འབུལ་ཡན་ཆད་རྫོགས་ནས༔ དང་པོ་མར་ཁུ༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ནྟ་ཀུ་རུ་ཎྜེ་ཨ་ཋྣ་ཀཱི་ནི
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ གཉིས་པ་ཡམ་ཤིང༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲི་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ གསུམ་པ་ཏིལ༔ རྩ་སྔགས་དང༔
ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཞི་པ་ཡུངས་དཀར༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ ལྔ་པ་ཟས་མཆོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་སརྦ་སམྦྷ
དེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ དྲུག་པ་འབྲས་དཀར༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བདུན་པ་ནས༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔
བརྒྱད་པ་སོ་བ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ དགུ་པ་གྲོ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵྨ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་པ་སྲན་མ༔ རྩ་སྔགས་དང༔

111

ཨོཾ་མ་ནྟྲ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་གཅིག་པ་དབྱུག༔ ཚ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་གཉིས་པ་ཀུ་ཤ༔ ཚ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཧི་ཏ་ཀ
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་ཏོག༔ ཚ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་ག་ཧྣ་ཏི་ག་ཧྣ་ཏི་བི་ལོ་ཀ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོའི་ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན
ཕྱུང་ཞིག༔ དང་པོ་ཁྲག་གི་ཡོན་ཆབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཡོན་ཆབ་འཁྱིལ་བ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དཔལ་དུ་འབུལ༔
ཞི་བ་ལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁ་བསྒྱུར་ཞིག༔ རྒྱས་པ་ལ༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབང་ལ༔ འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དྲག་པོ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལས་བཞི་གཅིག་དྲིལ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ནྟྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ
ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཆུ་སེར་གྱི་ཞབས་བསིལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་སེར་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བསིལ་གཏམས་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་

ཕྱ

ཐོག༔ དལ་དུ་འབྱུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོ་
རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དལ་དུ་འབྱུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པུཥྤེ་པྲ་
ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཤ་ཆེན་ཆིལ་བདུག་སྤོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཆེན་ཆིལ་ཆེན་བདུག་སྤོས་དམ་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དལ་དུ་
འབྱུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་
པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དལ་དུ་འབྱུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མཁྲིས་པའི་དྲི་
ཆབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དལ་དུ་འཕྱུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཞི་བའི་ཕྲིན་

ང

ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གཎྜེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཁ་ཏུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁ་ཏུས་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་
མེ་རི་འབར་བའི་དཔལ་དུ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་རཀྟ་ཆེན་ཐོད་ཛ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རཀྟ་སྙིང་ཐོད་ཛ་སྐྱན་པའི་རོལ་
མོ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྫས༔ དྲག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་དཔལ་དུ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཁ་པུ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀ༔ ཀླཱཧཱཛྷོཀླཱ༔ ནང་མཆོད་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ནི༔ དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་མ་མཐིང་གའི་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་ཐོགས༔ མ་དེས་
གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་སྤེལ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ གཉིས་པ་སྒྲ་ཡི་
མཆོད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲ་མ་དཀར་གསལ་ཕྱག་ན་པི་ཝང་བསྒྲུར༔ མ་དེས་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་སྤེལ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ 114

སྐཱཾ༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱཀྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ གསུམ་པ་དྲི་ཡི་མཆོད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་མ་སྤོན་མོའི་ཕྱག་ན་དུང་ཆོས་བསྣམས༔ མ་དེས་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག
བསམ་ཡས་སྤེལ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ བཞི་པ་རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔
རོ་མ་སེར་གསལ་ཕྱག་ན་ཞལ་ཟས་བསྣམས༔ མ་དེས་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་སྤེལ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ནཻ་ས་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ ལྔ་པ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རེག་མ་ལྗང་གུའི་ཕྱག་ན་དར་ཆོན་བསྣམས༔ མ་དེས་རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་སྤེལ༔ དྲག་པོ་མེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨཱ་ཧྨཱ་ཧྨཱ་ད༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་
བདེ་སྟོང་ཆུ་རྒྱུན་ལ༔ དང་པོ་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱོར་སྨན་ཆེན་པོ༔ བདུད་རྩི་འབྲུ་ལྔ་འདྲེས་པའི་རླངས་པ་འཕྱུར༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣོད་བཅུད་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་
པའི་བ་ལིཾ་ཏ༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔
གསུམ་པ་རཀྟ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དྲུག་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཧྲྀ་དྷ་ཡ༔ བླ་མེད་མཆོད་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་སྤྲིན་ཕུང་ལ༔ དང་པོ་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུན༔ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ཨ་མྲི་ཏ༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ གཉིས་པ་རྫས་འདུས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཁྱབ་བརྡལ་ཡངས་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ༔ སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་

ཧཱུྃ༔ རྒྱ་མཚོར་ཤར༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ག་ཎ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ གསུམ་པ་
བསྒྲལ་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་དེར་བྱུང་བདུད་དང་བགེགས༔ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕུར་པས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ གཉིས་སྨུག་ཤ་རི་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ༔
ཞེ་སྡང་རུས་པའི་ཐྲམ་ཁྲོད་ཏི་ལི་ལི༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་རཀྟ་བིཥྐན་བི་ཏ་ཡ་ཀ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་ཁཱ་ཧི༔
ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དམ་ཉམས་ཡོངས་བསྒྲལ་བའི༔ ཤ་ཁྲག་རྡོས་དབུགས་རུས་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ནད་གདོན་འཇིགས་དང་
སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ་ཊི་ལོག་འདྲེན་ཤ་ཧཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བཞི་པ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དཔེ་མེད་བསམ་
བརྗོད་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ སྣོད་བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྒྱུར་ཏེ་འབུལ༔ འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ རང་སྣང་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་ཨ

མ་ཏྲ་ག་ཧ་ཙཾ་ཀྲ་པུ་ཊ་ཛ་ལ་ལྦ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རིག་སྔགས་ཤར༔ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད༔ ཛེ་ཛེ་ཛེ་ཛེ་ཙན་ལ་
བསྟོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲ་སྦྲཱ་ཡཱ་ཕྲུ་ཐྲོ༔ མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ༔ རང་གཞན་དོན་གཉེར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཡོ་ག་གཉིས་བསྒྲིལ་སྒྲིག་བླུགས་བྱ༔ དག་པ་
གསུམ་དང་ཚད་མ་གསུམ༔ ཤེས་པ་གསུམ་དང་ལམ་ཁྱེར་གསུམ༔ འདི་དག་དབྱེར་མེད་དཔང་དུ་མཆོག༔ ལས་རྣམས་གང་དང་གང་ལ་ཡང༔ ཁ་དོག་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་པ༔
ཁ་བསྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་དགག་པ་དང༔ སྦྱོར་བའི་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་བཏང༔ བསྡུས་པའི་དོན་གཉེར་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ བསྒྱུར་ཁ་མཁས་ན་འདོད་རྒྱུར་འགྱུར༔ བསྒྱུར་ཁ་མི་ཤེས་ཇི་ལྟར་ན༔
འོ་མ་མ་བསྲུབས་མར་མི་འབྱུང༔ བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་མེད༔ བླུན་པོར་གྱུར་པས་བཟླས་བརྗོད་དང༔ བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད༔ རང་ཉིད་རྟེན་པའི་མཚང་ལ་ལྟོས༔
འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས༔ རང་གཞུང་མ་ནོར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲིལ༔ ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང༔ དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔

ཕྱ།

སོ་ཕྱི།

ང

ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མ་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་རོ༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་གསང་རྒྱ་ཅན༔ སྔགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་༔ མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ལ༔
གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་ཡི་རྒྱ༔ དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ༔ གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ གུ་ཧྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ངས༔
ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་པོ་འཆིང་བྱེད་ཙཀྲ་བསྟན༔ དེ་ལ་སྨུ་ཕྲུད་ལྤ་རུ་བསྐོར༔ ལྕེ་བར་ཀྲི་ནྲྀ་ཙ་ཏད་ནན༔ དེ་ཡི་སྙིང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལཾ་ལཾ་ནན་བྲི༔ འོག་ཏུ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་བྲི༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཕྲུད་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ར་ཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔
དེ་རྒྱབ་སྨུ་ཕྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་སརྦ་སམྦྷ་ཀཱ་ཡ་སརྦ་ནིརྨ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ནྲྀ་ཙ
རྒྱལ་འགོང་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ་རཀྵ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཕྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཙ་ཀྲི་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ ནན་ཆིངས་སྒྲིབས་

5

ཞིག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱྀ་ལི་ཀཱྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཙ་ཏྲི་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ ནན་ཆིངས་སྒྲིབས་ཞིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱྀ་ལི་ཀཱྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཙ་ཏྲི་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ ནན་ཆིངས་སྒྲིབས་ཞིག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱྀ་
ལི་ཀཱྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཙ་ཏྲི་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ ནན་ཆིངས་སྒྲིབས་ཞིག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ་ཧཱུྃ་བཅུ་བཀོད༔ རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔
གཧྞ་གཧྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔
དེའི་འོག་ཏུ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱུཥྞཱི་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཆིནྡ་ཆིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔
བྷིནྡ་བྷིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྩིབས་མཚན་རྣམས་ལ༔ ཙི་ནྲྀ་ཙ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་སྦྱོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ་ཡིག་མགོ་ནང

ཧཱུཾ༔ དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ར་ཀྵཾ་ཡ་ཀྵཾ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་གདུག་པ་རུ་ཙའི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཚུམ་ཚུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དུང་དུང༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཛཿ བྷྲུཾ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་རྩེག་རྩེག༔ ཤུར་ཤུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔ སྨུག་སྨུག༔ སོད་སོད༔ ཧཱ་ཧི་མ་མ་ཀརྨ་ཤྲཱི་ཀྵཾ་ཀ་ར་ཡེ༔ མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏྲིཿ མཐར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧྲི་ཤ་ཧཱུཾ་ཛཿ རུ་ཙ་འབྲེན་དུམ་བུར་ཤིག་ཤིག༔ འདའ་ན་རུ་ཙའི་ཙིཏྟ་ཕུང་ཕུང༔ ལྷོག་ན་རུ་ཙའི་ཙིཏྟ་གཙུབ་གཙུབ༔ གནོད་བྱེད་སད་ཤ་ཙྪཾ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲོ་ཀློག༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྙེ་ཐེབ་ཅན་ཀང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་པ་ཁ་དུ་བ་མིག་ཤི་མིག་ཁྲག་འཛག་པ་ཏྲིཿ ཕྲག་པ་གཡས་ཟླ་བ་གཡོན་ཉི་མ༔ མགོ་ཐོག་རི་རབ་ཀང་འོག་ཏུ་མེ་ཞགས་ཏྲིཿ འདི་ཡི་རྫས་ལ༔ སྨུ་ཏྲི་ནག་པོ་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང༔ སླ་རྩི་ནག་པོ་ཨ་རུ་ནག་པོ་དང༔ ཤིང་ཀུན་བོང་བ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང༔ ཕུ་བ་ནག་པོ་སྙི་ཀང་ཧ་ཡི་ཤ༔ སྦྲུལ་ཤ་ཁྱི་ཤ་ལུག་དང་བྱི་བའི་ཤ༔ ཟངས་ལྕགས་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་ཀེ་ཤངས་མཆེ༔ ལྷན་ཅིག

ད

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

སྒྲུར་ལ་མུ་ཁྱུད་རྣམས་ལ་བྱུག༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བཤད་ལྷ་བསྟིམ་ལ༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་རབ་དཀྲིས་ཤིང༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ལུས་དག་ཡིད༔ རྒྱལ་འགོང་གནོད་པས་མི་ཚུག
གོ༔ སྔོན་གྱི་བཅིངས་པ་འདིས་གྲོལ་འགྱུར༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་དུ་ཚུད༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་རང་ལ་འབྱེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྨཀྐྲོཀྵྣཱིཀྲཱཿ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཡང་ཟབ་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན༔ འབྲེལ་ཐོབ
ཚམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བའི༔ ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་སྨྱུར་ལམ་མཆོག༔ འདི་འབྲེལ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་གཅིག་སྨྱུར་ལམ་སྙིང་པོར་གྲོལ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ རྨི་ལམ་རྟགས་མཚན་བརྟག་པ་ནི༔ ཀུ་ཤ་གཙང་མ་རྐྱན་པོ་གཉིས༔ སྔོན་མའི་མལ་འོག་མནན་བཅུག་སྟེ༔ རྨི་ལམ་རྟགས་མཚན་བརྟག་པར་བྱ༔
དོ༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ནུས་མཐུ་དང༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་དམ་ཚིག་གིས༔ བདག་ཉིད་ཡང་གསང་སྒོར་འཇུག་ཕྱིར༔ སྨིན་བྱེད་དབང

ཧཱུྃ༔ འདི་ལེན་པ་ལ༔ སྔོན་དུ་ཟུང་དམ་མི་ཟུང་བ༔ ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་རྨི་ལམ་ལ༔ དོ་ནུབ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མཛོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་
ཅིང་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་གྱི་ལྟས་ལེགས་ན་དབང་གི་སྔོར་འཇུག༔ མིན་ན་ཕྱིར་བཤལ༔ དེ་ནས་དད་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ༔ སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
བཏང་༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ དབང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཀྱཻ་ཧོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གསང་སྔགས་དབང་གི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ༔ གནས་ཤིང་བསྲུང་
བར་ནུས་འགྱགས་སམ༔ ཞེས་འདྲི༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ རིགས་ཀུན་མངའ་བདག་བླ་མའི་དྲུང་༔ བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར༔ རྣམ་གསུམ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལ༔
རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བླ་མས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ༔ ཧོ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ བསྲུང་ན་ཚེ་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ༔ 123

ཉམས་ན་ཡུན་རིང་མཐར་བར་འགྱུར༔ ཏག་ཏུ་ཡིད་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ སམ་ཡ་ཝ་ར་ཀན༔ བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ཧཱུ་སོགས༔ གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ ཞེས་སློབ་མ་རྣམས་ལྷར་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ
ཞེས་མེ་ཏོག་དོར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ལིང་ཏོག་བསལ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧོཿ བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟྭགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་སྔགས་འཁོར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་
རྡོ་རྗེའི་གསུང་༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡང་སྙིང་ཀླུ་ལའི་སྒྲས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟྭགས༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
དགུ་ཐོགས་ལ༔ ཧོཿ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད༔ གཞོམ་གྲོལ་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟྭགས༔

ཕུར་ ཞི་སྒྲུབ་ ཕ

ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུ་རྫོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་མཆོག་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ༔
ཆེ་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟུགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔
ཞལ་རྡོ་རྫོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞལ་མིག་སྤྱར་བ་འདི་ལ་ལྟོས༔ འོད་ལྔ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་དང་༔ ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གདངས༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ མངོན་གྱུར་ཚིག་གི་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟུགས་མཐར༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རྫོགས་ལ༔ ཧོ༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཕུར་པ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གང་འདུལ་ 125
ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རྡུ་དྲ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟུགས་མཐར༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སོགས་མཐའ་རྟེན་སྦྱིན༔ བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་བརྗོད༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིས༔ བཀའ་འདི་བསྲུང་བའི་གཉེར་མཛོད་ཅིག༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གི་མར་མེ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་ཕྱག་ཡང་ཀྱི་ཆ་

བསྟུབ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའོ༔ པད་ཐིམ༔ ཟཱི་ཀླཱ་ཀྨཱ་ཛྲོ་ཛྫ་ཤཤ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཡོན་ཏན་རང་མདངས་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་
ཡའི༔ གསང་བ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ དལ་ནི་གྲུ་བཞི་འདབ་བཞིའི་དབུས༔ གསེར་རམ་ར་གན་རྒྱས་ཤིང་ལས༔ ཕུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཟུར་བཞི་བཙུགས༔
དེ་ལ་རང་མདོག་དར་གྱིས་དཀྲིས༔ མཆོད་རྫས་མི་མངོན་པ་རྟ་ཆལ་མ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ༔ དཀར་དམར་ལན་ཚགས་འབྲས་ཅན་བཏང་༔ བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་
བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ རང་ཡང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད༔ གཟུང་འཛིན་ཡེ་སྟོང་རིག་ཙམ་ལས༔ ལྷ་བ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷུར་ལང་ངོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གདལ་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དལ་དབུས་སུ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ པདྨ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་རཏྣ་ཀཱི་ལ་
ཡ༔ སེར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ གཡས་དཀར་རབ་འཇིགས་གཡོན་དམར་ཤིན་ཏུ་རྔམས༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་

ཕྱ ཞི་ཁྲུས ང

ཨོཾ༔ ལྷུགས་འབྲིལ་ཉྭ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་
སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཞབ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འབྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
གཞོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས༔ སྐུ་སྨད་གསེར་ཕུར་ཟུར་གསུམ་བདུད་བགེགས་གཟིར༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རློན་པའི་དོ་ཤལ་མཛད༔ རུས་རྒྱན་གདུ་བུ་ཐལ་ཆེམ་ཁྲག་ཐིག་བརྒྱན༔
སྤྱི་བོར་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་སེར་པོ་ལྡིང༔ ཉ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་གསལ་རིན་ཆེན་དང༔ དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྫོགས༔
ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ སྐུ་ཡི་ས་བོན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ གསུང་གི་ས་བོན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་
ཞུགས༔ ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ ཡོན་ཏན་ས་བོན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་ས་བོན་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་

ཁྲི་དབང་རྫོགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀཱ་ཡ་ཤུདྡྷ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གནས་ལྔར་འབྲུ་ལྔས་མཚན་པར་བསྒོམ༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་༔
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རོལ་དུ༔ མཆོད་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡ༔ བསྐལ་པའི་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱུ་ལི་ཀཱུ་ལ་ཡ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྐྱོང་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས༔ པདྨ་ཉི་
མ་བདུད་བཞི་བསྡོལ་བའི་སྟེང་༔ ཟག་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ༔ ཞི་ཁྲོའི་གར་བསྒྱུར་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡ༔ རིགས་ཀུན་གཙོ་མཆོག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་པུ་རུ་ཥ་ཡ་ཧོཿ དེ་ནས་

ཕྱར ཞི་ཁྲོ ༥

ༀཿ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་སྲུང་བཅས་པ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་མི་ཟད་
གཏེར༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འབུལ༔ ༀ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་སོགས༔ ཤབྡ་རྟུ་པ་སོགས༔ སྤརྴེ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བགེགས་འཇོམས་མཛད་དྲག
པོའི་སྐུ༔ གཞོམ་བྲལ་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྟོན་པར༔ གཉིས་མེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ རྫ་ཕྲ་འཁོར
དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་རཏྣ་ཀཱི་ལའི་སྐུར་གསལ་བའི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པའི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་
གསལ་འོད་དུ་འབར༔ དེ་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ འོད་ཟེར་རྩུར་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

འདུས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས༔ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་ཐོབ་ཅིང༔ གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ནུས་པ་རྩལ་ལྡན་བསམ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྣང་ཡང་འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔
ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དང༔ ཚེ་བསོད་གཟི་བརྗིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ༔ གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲིན་
བཞིན་འདུས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་ཐོབ་ཅིང༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་བསམ་ཞིང༔ སྣང་གྲགས་རིག་
གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ༔ དག་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཕྲུལ་པ་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་རྟོག་པ་སྤང༔ གཟུགས་
སྣང་ཐམས་ཅད་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་ཛོ་ཕུ་དབྱངས་སྒྲོགས༔ དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང༔ བློས་བཞག་མ་ཡིན་རིག་པའི་རང་ཀློང་དུ༔ 130

ཀྲ ཀློ ང

ཧཱུྃ༔ ངན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་འདས་མཉམ་སྦྱོར་རྫོགས༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་ཆ་དང་བ་སྤུའི་སྒོ་རྣམས་ལ༔ རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བ་ཡི༔ སྤགས་སྔྲའི་ཁུར་ཆེམ་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བའི་སྒྲས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རིག་སྟོང་ཞིང་༔ ཀུན་གྱིས་སྔགས་སྒྲ་ཁུར་ཆེམ་སྒྲོགས་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡང་ཡང་སྔགས་འཁོར་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ༔ འདི་ལ་གོམས་པས་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་འདུ༔ ལས་གང་འདོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་གཟེར་གྱིས་གཏུན༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷར་བསྒོམ་པས༔ མཐར་ཐུག་ལུས་ནི་ཐ་མལ་སྣང་ན་ཡང་༔ སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རྣམ་པར་སྨིན༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་དེ་ཀུན༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་རྒྱུའི་སྤྲུབས་ནས་ཐོན་པ་ནི༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་རང་ངོར་རྫོགས༔ ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ཁང་ནང་ཞིག་ཏུ༔ སྡོང་སྤྲུབས་འོག་ནས་སྒྲོན་མེ་ཐོན་པ་བཞིན༔ མེ་དང་འོད་དང་གསལ་བ་རང་ངོར་རྫོགས༔ གང་ལ་རྩོལ་མེད་རང་ངོར་སྐུ་དང་ཞིང་༔ མ་བཅོལ་རང་བྱུང་

131

ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ བརྡ་ཐིམ༔ ཧྲཱཀྵཧྥཛཉྪཀྐཿ བདག་འདྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ འདོད་འབྱུང་
དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་བསྟན༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐམ་ལ༔ འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས༔ ས་དང་ཤུགས་འགྲོའི་བཅུད་དང་གཡང་༔
ཉམས་ཤིང་ཉམས་དམན་མུ་གེ་འབྱུང་༔ མི་སྨན་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་ཧག་དང་༔ མནའ་ཟ་ཁྲིམས་ཟློས་སྡིག་ལས་སྤྱོད༔ དགེ་བཙུན་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱོད༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ལྷ་སྲིན་
འཁྲུགས༔ གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ་སོའི་ནད༔ ཕྲམ་གདུག་པ་ཁ་དར་དུས༔ འདི་ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་ནི༔ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
འདི་ཉིད་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུམ་བུ་བཞིའི༔ ནང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ གཅིག་བྲི༔ ཤོག་གུ་དཀར་པོར་བཟང་དྲུག་དང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལི་
ཀུ་ལ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཏྲེ་ལཻ་ཀྲཻ་ཡེ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཎྜ་ལེ་ཤྭ་ར་ཧྲི་ད་སརྦ་ར་ཏྣ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པདྨ་པུ་ལ་སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པུ་ལ་སརྦ་ར་ཏྣ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀྵྨླྭྲྻཱུྃ༔ ཀ་པཱ་ལ་
སརྦ་ར་ཏྣ་འདུས་འདུས༔ མ་མ་ཁ་དེ་སིདྡྷི་འདུས་འདུས༔ སརྦ་བ་སུ་སིདྡྷི་འདུས་འདུས༔ ཨ་ཏྲི་ཧྲི་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛ་ཛཿ མི་སྙིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་པུཥྤཾ་ཀུ
ཎྜ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ འདིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག༔ སརྦ་ར་ཏྣ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛ་ཛཿ ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡ༔ འདུས་འདུས༔ ནུབ་མེད་
དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་ར་ཏྣ་བ་སུ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེ་དག་ཅན་བྲིས་ཏེ་སྙིང་པོ་ཙནྡན་དཀར་པོ་
ཟུར་བཞི་ལ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རཏྣའི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་དཀྲིས་ཤིང་ཐོད་པའི་དབུས་སུ་བཙུག༔ འབྲུ་ལྔ་དྲི་ལྔ་སྨན་ལྔ་སྙིང་པོ་ལྔ༔ རིན་ཆེན་ལྔ་དང་བཟང་དྲུག་ཞིང་བཟང་ས༔ མིང་བཟང་རི་
ཡི་ས་དང་ཤིང་བཟང་འབྲས༔ གཞན་ཡང་ནོར་ཟས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཡིས༔ ཐོད་པ་ཕྱུར་གྱིས་བཀང་སྟེ་དལ་དུ་བཞག༔ འཁོར་ཚོགས་མཆོད་པའི་རྫས་ནི་རིམ་བཞིན་རྣམས༔ གུ་གུལ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསར་ཀྱི་ཆ

བདུག་ཅིང་ཁྲུས་དང་བགེགས་བསྐྲད་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གཞུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་
ཀར་བསྒོམ༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་དབང་བྱིན་བླང༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ རང་ཉིད་རཏྣ་ཀཱི་ལར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་སོགས༔ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཨཾ༔ རྣམ་རྟྣ་ཙུ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་གདལ་སྟོང་
པའི་རང་མདངས་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བརྡལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་འབར་བ་ལས༔ འོད་—
ཕུང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྤྲོས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་འོད་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔
བྷྲཱུཾ་ཧཱུྃ་སྠ་ར་ཀྵ་ཕཊ༔ སཾ་ཧ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་དབུས་པདྨ་ཉི་མ་འབར་བའི་དཀྱིལ༔ བདུད་བགེགས་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔ རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སེར་ལས༔ སྤྲོས་པས་རྒྱལ་ཀུན་

134

ཕྲ

ཏྲཱཾ༔ གཟི་བྱིན་དབང་དངོས་གྲུབ༔ སྟོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་མ་ལུས་པ༔ བསྡུས་པས་དཔལ་ཆེན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སེར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག
ཁྲོ་ཚུལ་བརྗིད༔ གཡས་དཀར་རབ་བཞད་གཡོན་དམར་ཤིན་ཏུ་རྫུམས༔ ཞལ་གདངས་ལྡུགས་འཁྲིལ་ནོར་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ སྤྱན་དགུ
སྡང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར༔ འདོད་འབྱུང་རཏྣ་རིགས་ལྡན་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན
གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣོལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞབ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འཁྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ སྐུ་སྨད་གསེར་ཕུར་ཟུར་གསུམ་གདོན་ཚོགས
གཟིར༔ རཏྣ་ཏྲུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྤྱི་བོར་རིན་འབྱུང་སེར་གསལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བརྟེན༔ ཤར་དུ་མ་ལས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ
ནི༔ གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཚུལ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ སྣ་ཚོགས་རཏྣ་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞིས

ཞི་ཁྲོ ང 5

བསྐོར་བར་བསམ༔ ཀུན་ཀྱུང་རྒྱ་བོང་སེར་ཀ་བཅིབས་པར་གསལ༔ ལྷོ་རུ་བཻ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ སེང་དཀར་སྟེང
དུ་ཕྱེད་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ སེར་གསལ་ཛམ་བུའི་གསེར་ལྷུར་ལྷང་ངེ་བ༔ འཁོར་དུ་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བསམ་ཞིང༔ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ ལས་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་སེར༔ ཕྱག་གཡས
ནོར་བུ་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ འཁོར་དུ་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ བྱང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ནི༔ དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་ནེའུ་ལེ༔ གཅེར་བུ
མི་ཁྲུང་སྟེང་དུ་ཕྱེད་འགྱིང་བཞུགས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ འཁོར་དུ་སྤྲུལ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔
ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྷ་བུར་ལམ་མེར་གསལ༔ ཀུན་ཀྱུང་བདེ་སྟོང་ཉམས་ལྡན་བརྩེ་བའི་ཐུགས༔ འགྲོ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་བསྒོམས༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས
འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ནས༔ སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀུ་ལ་ལ་སོགས་པའི༔ ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ དམ་ཚིག་པ་དང

ཕྲ། ཞི་ཁྲོ། ང

སྒཱཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏི་ཀྲོ་ལ་ཡ་ཛཿ མ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་བཻ་ཤྲམ་ཎ་ཡེ་དྷྲི་ཥྲི་ཤྲི་ཡེ་མ་ཧུ་ཙེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ༔ སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀྲོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་མུ་ལེ་འབྲུལ་མཚོའི་ནང་ཤེད་ནས༔ མ་གཅིག་སྲིད་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཏེ་ཆེན་ཧྲ་ནའི་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ མ་ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛཿཛཿ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རཏྣ་ཀྲོ་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དགོངས་པ་

137

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

ཡིས༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ལས༔ གང་ལ་གང་
འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འཆང་བསམ་ཡས་སྟོན༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་
བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དམ་ཅན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་
མི་ཟད་གཏེར༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གནས༔ མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས་ པྲ་ཏཱིཙྪ་
པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་ལྟུང་ལས་ཀུན་བཤགས༔ ཐུགས་རྗེས་བཟོད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ ནུབ་པ་མེད་པའི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྩོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་པ་སོགས་ པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་དང༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་

ཧོཾ༔ པོ༔ སྣོད་བཅུད་དབྱིངས་བསྡུས་གཏེར་མར་བཅས་ཏེ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔
དེ་ནས་བླ་མེད་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་སྣོད་མཆོག་མཐའ་བྲལ་ཁྱབ་བརྡལ་ལ༔ ཆོས་རྣམས་ཟད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
འབུལ༔ ཐུབ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་རྣམ་པྲ་ཏིཥྛ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག
རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་པའི་རོལ་རྩལ་མ་ངེས་རྒྱུ་སྣའི་གར༔ ཞི་ཁྲོའི་གར་བསྒྱུར་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྐུ༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ལྟར་འབེབས༔ དམ་ཉམས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་གི་གཤེད་མ་ཆེ༔ གཏེར་བདག་མ་མོ་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ འདི་བཟུང་བླ་མེད་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར༔ སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཟས་
ནོར་དགོས་འདོད་ཆར༔ ཐུབ་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་འབེབས་པར་མཛོད༔ མཆོད་དང་སྦྱིན་གཏོང་ཚོགས་བསགས་གཉེར་མཛོད་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཌཱ་སྨཱ་ཧྲཱི༔

འདི་ཉིད་བཀའ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ནཿ ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཏེཿ དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལཿ ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་འབེབ་འགྱུརཿ རང་ཉིད་མི་
དམིགས་འགྲོ་དོན་དུཿ སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱཿ རང་དོན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འཇོམསཿ གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནིཿ མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོདཿ
ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨིཐིཿ ཛཾབྷ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་གསང་མཛོད་ནིཿ རང་ཉིད་རཏྣ་ཀཱུ་ལར་གསལ་བ་ཡིཿ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་འཕྲོསཿ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལཿ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གིཿ སྲོག་ཡིག་རང་མདོག་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བའིཿ མཐའ་སྐོར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་འཁོར་བ
ལསཿ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ནསཿ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དངཿ དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོར་བཅསཿ མ་ལུས་ལུས་པ
མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཚུལཿ བསྡུས་ཏེ་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་རབ་ཐིམ་ནསཿ མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་སྟོབསཿ དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྒོམསཿ

ཀྵཱཿ ། བཟླས་པས་ལྷ་རྣམས་རྒྱུད་བསྐུལ་བསྟེར་དགོངས་བསམ༔ སྨོད་བཙུད་སྒྲ་སྐད་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཐུགས་སུ༔ དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔
ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་རིམ་ལ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་རཏྣ་ཀུ་ལ་ཡའི༔ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔
མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་རབ་འཕྲོས་པས༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ
དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས་ནས༔ བདག་མདུན་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར༔ རིགས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཛོགས་པའོ༔
ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ར་མ་ཏི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་དྷེ་ཤི་ཤྲི་ཡེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཏྲ་གྲཱི་ཧྲ་མ་ཏུ་ཙེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔
སརྦ་ཧྲཱི་པུཥྚི་ལ་སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པུཥྚི་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ ལས་སྦྱོར་ལ༔ བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཚལ་རྒྱུབ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚ

སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་༔ ནོར་བདག་དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་མ་ལུས་པ༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་དང་ལྕགས་འཕྲད་ཅི་བཞིན་དུ༔
རང་དབང་མེད་པར་ཞུབ་ཀྱིས་འོད་དུ་བསྡུས༔ ཚུར་འདུས་རང་དང་བསྒྲུབ་རྫས་ལ་ཐིམ་པས༔ མཐུ་དཔལ་ཚེ་བསོད་ནུས་རྩལ་ལྡན་པར་བསམ༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཚྭོ་ཚྭོ་
འཕྲོས༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀུན༔ རྡུལ་བརླག་ནུས་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་གྱུར་ཏེ༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང་དུ་ཞིག༔ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་
ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ༔ དག་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམིགས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བཟླ༔ ཡང་ཡང་
དམིགས་པ་གསལ་བས་དོན་འབྲས་འགྲུབ༔ དམིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གང་ལ་གཏུན་པས་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ དམིགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ འདོད་པའི་དོན་ཀུན་
འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དམིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་གི་དབལ༔ གང་ལ་བབས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད༔ འདོད་དང་སྲེད་པའི་ངར་ཚན་གྱིས༔ ལས་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མེད༔ དམིགས་

༄༅། པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རང་གདངས་སུ༔ མ་བཅོས་མ་བསླད་ངང་གིས་བཞག༔ འདོད་དོན་འབད་མེད་ངང་གིས་འགྲུབ༔
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀློང་༔ རང་ཀློང་རང་བཞིན་ཤར་གྲོལ་མཉམ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་བསྒྲུབ༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵ་ཐཾ་ཛྷ་ཡཿ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལ༔ འདོད་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་པའི༔
ཙཀྲ་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་བསྟན༔ འདི་ལ་ མུ་ཁྱུད་རིམ་བཞིན་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་ནོར་བུ་རཏྣ་སེར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་སྟུགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ
སརྦ་རཏྣ་མཎྜ་ལཾ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་དྷེ་ཤི་ཀ་ལི་དྷཱུ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་ཏུ་ལུ་བྷྲཱུཾ་པ་ཙ་རཏྣ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྷེ་ཤི་ཀ་ལི་རེ་མ་ཏྲི་ཀཱུ་ཡ་ལྷཱ་ཀ་ཙི་ཏྲ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ
ཤྲཱི་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲཱི་ཤ་ཡ་ཨཱུ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར

ཆེན་པོ་ཕོབ་ལ་ནུབ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སུཔྲཾ་ཀྲ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་དྷྲི་ཥི་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔
སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་སོགས་གོང་བཞིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨེ་ཧེ་མ་ཧུ་ཙེ་ཀྲ་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ༔ སརྦ་རཏྣ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ
ཨཱ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས༔ སརྦ་དྷརྨ་པུ་ལ་སརྦ་ཀྲི་ཏ་པུ་ལ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་སོགས༔
དེ་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲིས༔ ཨེ་མ༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི༔ སུ་ལ་མ་སྤྲེལ་སྐལ་ལྡན་ཉམས་སུ་ལོངས༔ འདི་ཉིད་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ
སྟེ༔ ལག་ལེན་བསྙེན་བཀུར་མ་ཞན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ འདི་བས་ལྷག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉི༔ སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱི༔
ཛྷཛྷཙྪཛྷ༔ རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལ༔ ལག་ལེན་རིམ་པ་སྨུ་ཁྲུད་ལྔ་རུ་བསྐོར༔ ལྷ་བར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་དང་པོ་ལ༔

སྠཱཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་རཏྣ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་སརྦ་པཱུ་ཛཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟུབ་པ་མེད་པར་པྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མྱུར་བྱུང་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ངུ་ཏྠ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ན་ད་ཏ་རུ་ལུ་བྷྲཱཀྵ་པ་ཙ་རཏྣ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཏྲཱི་ཀཱི་ནི་རེ་ མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་ལྷཱ་ཀཱ་ཙི་ཀྵ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཡེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ
སརྦ་རཏྣ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སརྦ་པཱུ་ཛཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟུབ་མེད་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་ཤིང་པྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མྱུར་བྱུང་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་འདོད་རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་སརྦ་པཱུ་ཛཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ༔ ཟུབ་མེད་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་པྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་ས་མ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་མཎྜ་ལ་པྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མྱུར་བྱུང་ལ༔ ཨོཾ་དེ་ཝི་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་སརྦ་ས་མ་ཡ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོའི་དབང་དུ

སྟུས་ཞིག༔ སརྦ་རཏྣ་པཱུ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཟས་ནོར་འདོད་རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སརྦ་པུཥྤེཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ཏྲྀ་ཏྲཻ་ཤི་ཀཱ་ལི་སརྦ་ས་མ་ཡཿ མཧཱ་ལ་མ་ཧི་རཀྵ
སརྦ་པཱུ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཏུ་ཙེ་གུ་ཧྱ་ཧི་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི
བཅུད་གཡང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ པཱུ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆང་བ་པོར་བཅུད་གཡང་ཟས་ནོར་འདོད
རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སརྦ་པུཥྤེཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནུབ་པ་མེད་པར་པུཥྤེཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་མཐར་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐོར་ཏེ་བྲི༔ རྫས་ལ་བུམ་རྫས
ཉེར་ལྔ་བླུགས༔ བྲུག་ཆག་མེད་པར་བྲིས་ལ་བསྐོར༔ མགོ་མཇུག་བསྡོལ་དང་འབྲུ་བཙག་ཀུན༔ མི་བྲེད་ཕྲེང་བ་ཇི་བཞིན་དུ༔ མུ་ཁྱུད་ལྷར་དུ་བསྐོར་བ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཁཐཾ་ཛྷིཾ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་ཁ་ཆིངས་བསྟན༔ འདི་ནི་མན་ངག་སྙིང་གི་ཡང་ཐིག་མཆོག༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་

ཕྱ

༄༅། །ཁྲོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མི་འགྱུར་ཉི་ཟླའི་གཡུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ གཞོམ་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲས་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ སྨུ་ཕྱུད་རིམ་པ་བཅོ་
བརྒྱད་བསྐོར༔ དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི༔ གཞུང་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་མི་འབར་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཕྱུད་དང་པོ་ལ༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལྟག་ཆད་མེད་པ་བྲིས༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ བཛྲ་ཙཎྜ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨུ་ཕྱུད་གཉིས་པར་མདུན་ནས་ཕྲེང་དེད་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་
ཨཿ བཛྲ་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ སྭཱ་རཏྣ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཨཱཾ་པདྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱ་ཀརྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མུྃ་ལཱྃ་མཱྃ་པཱྃ་ཏཱྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་རཀྵ་ཙཎྜ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨུ་ཕྱུད་གསུམ་པར་མདུན་ནས་ཕྲེང་གྲལ་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་རྦཱ་ལ་རཾ༔

བཛྲ་བི་ཤྭ་ཀྲོ་དྷ་ཛ་ལ་མནྟྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཨོཾ་གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཀྲུཾ༔ ཨཱཿ གུ་རུ་ཝཱ་ཀ་བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཀྲུཾ༔ ཧཱུྃ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཀྲུཾ༔
དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཀྲུཾ༔ སམྦྷོ་ཀཱ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཀྲུཾ༔ ནིརྨ་ཀཱ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཀྲུཾ༔ སྲུ་ཁྲུད་བཞི་པར་མདུན་ནས་ཕྲེང་དེད་དུ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ བུདྡྷ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡཿ
བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཨོཾ་བྷྲཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡཿ བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ སྭཱ་རཏྣ་ཀྲོ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ རཏྣ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡཿ བཛྲ་རཀྵ་
ཙཀྲ་སྭཱ་བྷྲཱུྃ༔ ཨཱཿ པདྨ་ཀྲོ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ པདྨ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡཿ བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཨཱཿ བྷྲཱུྃ༔ ཧཱ་ཀརྨ་ཀྲོ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཀརྨ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡཿ བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཧཱ་བྷྲཱུྃ༔
འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རཀྵ་རཀྵ༔ བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
གཧྞ་གཧྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་

ཕྱི། དཀྱིལ། ང

སྭཱཧཱ༔ རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཻ་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱུཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་ནུབ
ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཧུ་ལུ་ཧུ་
ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་
རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵཱ་རཀྵཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་

གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ༔ འཆང་བ་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ སརྦ་གྲོ་ཧྣ་གྲོ་ཧྣི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡཿ འཆང་བ་པོ་ལ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་ར་ཀྵ་ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ར་ཀྵ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ༔
ཀརྨ་ར་ཀྵ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ར་ཀྵ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྱུད་དྲུག་པ་ལ༔ ཟླ་གམ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉེར་གཅིག་བྲི༔ ཟླ་གམ་ནང་དུ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་
བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲིའོ༔ བར་མཚམས་སུ༔ ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྱུད་བདུན་པ་ལ༔ མ་ནུ་ར་ཀྵ་སི་ཧྲོུ༔ བྲ་ཧྨ་ཎི་ཧྲོུ༔ རཽ་དྲི་ཧྲོུ༔ བཻཥྞ་བི་ཧྲོུ༔
ཀུ་མཱ་རི་ཧྲོུ༔ ཨིནྡྲ་ཧཱི་ཧྲོུ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧྲོུ༔ བཛྲ་པིངྒ་ལ་ཧྲོུ༔ ཨ་མྲི་ཏཾ་ཧྲོུ༔ སོཾ་མྱ་ཧྲོུ༔ ཙཎྜ་དེ་ཧྲོུ༔ ར་ཀྵ་སི་ཧྲོུ༔ བྷ་ཀྵ་སི་ཧྲོུ༔ བཛྲ་ཙ་ཀཱ་ལ་ཧྲོུ༔ ནྲྀ་ཏི་བཛྲ་ཧྲོུ༔ རུ

ཧོཿ ཧེ་ར་མཧཱ་ཕྲོཾཿ ཨེ་ཀ་ཙ་རི་ཊི་ཕྲོཾཿ མ་ནོ་ར་ཏཾ་ཕྲོཾཿ སིདྡྷི་གཾ་ཕྲོཾཿ བྷ་ཡ་བྷི་ཕྲོཾཿ བཛྲ་ཀུཎྜ་ཀཀྵ་ཕྲོཾཿ མ་ཧཱ་སཱུ་ར་ཙ་བཛྲ་ཕྲོཾཿ ཨ་སྤྲི་ཡེ་ཕྲོཾཿ བྷཱ་ར་དྲི་ཕྲོཾཿ
ཙ་མུཎྜི་ཕྲོཾཿ ཤུ་ཏ་ནི་ཕྲོཾཿ བ་ཏུ་ཧྣི་ཕྲོཾཿ བཛྲ་ལམྦྷོ་ད་ར་ཕྲོཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཤཱི་ཀྵྃ་ཀ་རཾ་ཡེ་སཱུ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ན་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ་མ་ཧུག་རཀྵ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་
ཛཿ ཧོཿ ཧཱུཾ་བྷྱོ་མ་མོ་ར་རུ་ཤུ་རུ་རཀྵ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རེ་མ་ཧྣི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཨཿ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དམ་སྲི་རྒྱལ་བསེན་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ བཛྲ་ཀྲུཿ རཏྣ་ཀྲུཿ པདྨ་ཀྲུཿ ཀརྨ་ཀྲུཿ བུདྡྷ་ཀྲུཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་བརྒྱད་
པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཏ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཛཿ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ སཏྭ་ཏ་ལ་ཏྲཿ ཁ་པྲ་མ་ཤུདྡྷི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་རཏྣ་པཱུ་ཤ་ཧཱུཾ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་པཱ་ཤ་ཏ་རི་ནི་ས་སཏྭ

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་ཆེ་ཅན།

སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ འཆང་བ་པོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོབས་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་སྣ་གཟའ་སྐར་གྲགས་སརྦ་ཙྪམ་ཧྲཱིཿ ཏྲཱ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱས་ཤིང་ཐུབ་པ་མེད་པར་

བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་སྤྲོ་ཏ་ཁཾ༔ པདྨ་ཊཱ་ཀི་ནི་སྤྲོ་ཏ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ སརྦ་རཏྣ་ཧཱུྃ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་

གསུམ་ཆེ་བཙུན་འབབས་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ འདོད་རྒུ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་

བཞིན་དུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་རཏྣ་སརྦ་མཎྜ་ལ་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཙཀྲེ་ཧོཿ༔ ཀརྨ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཀརྨ་ཙཀྲེ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་ཙྪམ་ཧྲིད་སིདྡྷི་ཕ་

ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧོཿ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔

ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་བྷྱོ་བྷྱོག་ནན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ཁྲུད་དགུ་པ་ལ༔ སརྦ་ཙྪམ་པུ་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཀླི་ཏ་པུ་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ སརྦ་ཛྙཱ་ན

152

ཕྱ

ཧྲཱིཿ ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་རཏྣ་ཧྲི་ད་བཅུད་གཡང་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཆོས་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་སརྦ་
སིདྡྷི་ཕལ་སྒྲུད་སྒྲུདཿ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿ མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་ཙིཏྟ་ཧྲཱི་ཛཿ ཧྲཱི་ཛཿ ཛ་ཡ་ཛ་ཡཿ ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡཿ ཧྲིང་ཛཿ ཧྲིང་ཛཿ ཧྲཱི་ཛཿ ཧྲཱི་ཛཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་
མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་འབངས་གསུམ་ཚེ་ཆོས་ནོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིགཿ སརྦ་པུ་ཎྱཾ་གུ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ མུ་ཁྲུད་བཅུ་པ་ལ་ཇོ་ར་དང་
མེ་རི་བྲིཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྲུད་བཅུ་གཅིག་པརཿ རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་བཅུ་རུ་བསྐོརཿ རྩིབས་དང་པོ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ གཉིས་པ་
ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ གསུམ་པ་ལཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ བཞི་པ་ལཿ ཨོཾ་རཏྣ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ
སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ ལྔ་པ་ལཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ དྲུག་པ་ལཿ ཨོཾ་པདྨ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཐུཾ་ཐད་བྷྱོཿ བདུན་པ་ལཿ

པ

ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་གནོད་བྱེད་སྲུ་ཐད་སྲོཾ༔ བརྒྱད་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་མ་གཱ་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་གནོད་བྱེད་སྲུ་ཐད་སྲོཾ༔ དགུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་གནོད་
བྱེད་སྲུ་ཐད་སྲོཾ༔ བཅུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་གཱ་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་གནོད་བྱེད་སྲུ་ཐད་སྲོཾ༔ རྩིབས་མཚན་རྣམས་ལ༔ སྲམ་ཁྲེ་ཉག་ར་ལྡབ་ལྡབ་གོམ་ངེ་རོལ་སྤྲོས་ལྡབ་ལྡབ༔ ཞེས་བྲིཿ
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བཅུ་གཉིས་པར༔ རྡོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐོར༔ རྩིབས་ལ་ཧཱུྃ་རེ་དང༔ དང་པོ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་ལ༔ གཛ་གཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་
ལ༔ བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་ལ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ལ༔ ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་ལ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུན་པ་ལ༔ ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱད་པ་ལ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ དགུ་པ་ལ༔ ཨཱུཥྞ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་པ་ལ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་གཅིག་པ་ལ༔ ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་གཉིས་པ་ལ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་གསུམ་པ་ལ༔
ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་བཞི་པ་ལ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅོ་ལྔ་པ་ལ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ བཅུ་དྲུག་པ་ལ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་བདུན་པ་ལ༔ ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔

ཤྲ
དཔྱད
ཞ

༄༅། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅུ་དགུ་པ་ལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཉི་ཤུ་པ་ལ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏྟེ་བས་མཚན་ཉམས་ལ༔ སྙིང་གདོན
གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ གཟའ་སྐར་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ཤར་གདོན་དྲི་ཟ་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ དྲི་ཟའི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ཤར་ལྷོའི་གདོན་མེ་ལྷ་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔
མེ་ལྷའི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ལྷོ་གདོན་གཤིན་རྗེ་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ གཤིན་རྗེའི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན་སྲིན་པོ་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ སྲིན་པོའི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔
ནུབ་ཀྱི་ཀླུ་གདོན་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ཀླུ་ཡི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ནུབ་བྱང་གདོན་རླུང་ལྷ་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ རླུང་ལྷའི་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ བྱང་གདོན་གནོད་སྦྱིན་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔
གནོད་སྦྱིན་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ བྱང་ཤར་གདོན་དབང་ལྡན་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ དབང་ལྡན་རྦོད་གཏོང་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ འོག་གདོན་ས་བདག་ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ ས་བདག་རྦོད་གཏོང
ཆིངས་སྒྱོ་ནན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཕྲུད་བཅུ་གསུམ་པར༔ ཏྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཏྟེ་བས་ནི་ཉེར་གཅིག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ༔ ཏྲི་སྒྱོ་སྡོག༔ ཅེས་བྲི༔ ཏྟེ་བས་མཚན་ཉམས་ལ༔

ཨ༔ ལྷ་ཕྲོ༔ ཡ༔ གཤིན་རྗེ་ཕྲོ༔ མ༔ མ་མོ་ཕྲོ༔ ཏུ༔ བདུད་ཕྲོ༔ ཏྲ༔ སྲིན་པོ་ཕྲོ༔ ཙ༔ བཙན་ཕྲོ༔ ཤ༔ གནོད་སྦྱིན་ཕྲོ༔ ན༔ ཀླུ་ཕྲོ༔ ར་ཙ་ཕྲོ༔ བསེན་མོ་ཕྲོ༔ ར༔ གཟའ་ཕྲོ༔
ཀྵུཾ༔ ནག་པོ་ཕྲོ༔ ཕྲོ༔ ནག་མོ་ཕྲོ༔ ཧྲི༔ མིང་སྲིང་བཅོ་བརྒྱད་ཕྲོ༔ ཧྲི༔ དམ་ཅན་ཕྲོ༔ ཀྲི༔ དགྲ་ཕྲོ༔ ཏུ༔ གཅན་གཟན་ཕྲོ༔ ཨེ༔ གནམ་དཔལ་ཕྲོ༔ སུཾ༔ ས་དུག་ཕྲོ༔ ཧྲི༔ དུར་སྲི་ཕྲོ༔
ས་མ་ཡ་བྱུད་ཕྲོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་བཅུ་བཞི་པར་རྣོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་བཅུ་དྲུག་བཀོད༔ རྩིབས་ལ༔ མ་ཕྲོ་ཛ༔ གནོད་བྱེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀློག༔ བྲི༔ རྩིབས་
མཚན་ལ༔ བྱད་མའི་དམོད་སྤྱགས་བྱད་མར་ཕྲོ༔ གཅིག་ལ༔ བྱད་མའི་ལྷ་སྲུང་བྱད་མར་ཕྲོ༔ རེས་མོས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་བཅོ་ལྔ་པར༔ རྣོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་ཉེར་
བརྒྱད་བསྐོར༔ རྩིབས་ལ་མདུན་ནས༔ མ་ནུ་ར་ཀྵ་སཱི་ཕྲོ༔ བྲ་ཧྨ་ཎི་ཕྲོ༔ རཽ་དྲི་ཕྲོ༔ བཻཥྞ་བཱི་ཕྲོ༔ ཀུ་མཱ་རི་ཕྲོ༔ ཨིནྡྲ་ཎི་ཕྲོ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཕྲོ༔ བཛྲ་པིངྒ་ལ་ཕྲོ༔ ཨ་མྲི་ཏཾ་ཕྲོ༔
སོ་མྱ་ཕྲོ༔ ཙཎྜི་དེ་ཕྲོ༔ ར་ཀྵ་སཱི་ཕྲོ༔ བྷ་ཀྵ་སཱི་ཕྲོ༔ བཛྲ་ཙ་ཀ་ལ་ཕྲོ༔ ཤཱནྟི་བཛྲ་ཕྲོ༔ རུ་དྷི་ར་མཐཱ་ཕྲོ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་རི་ཎཱི་ཕྲོ༔ མ་ནོ་ར་ཧཾ་ཕྲོ༔ སིདྡྷི་ཀཾ་ཕྲོ༔ བཱ་ཡ་བཱི་ཕྲོ༔ བཛྲ་ཀུམྦྷ་

ཐོཾ།༔ ཀརྨ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ར་ཙ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨགྣི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཱ་ར་ཧཱི་ཧཱུྃ༔ ཙ་མུཎྜི་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ཏ་ནི་ཧཱུྃ༔ ཕ་རུ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ལམྦོ་ད་ར་ཧཱུྃ༔ རྒྱབས་མཆན་ལ༔ སརྦ་
གཏོར་བྱེད་དང༔ ཙི་ཏྟ་དྲ་ར་ཙ་བྷྲུ་གློག་ནན་ཆེ་ངས༔ བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རི་མ་སུ་བྲུད་བཅུ་དྲུག་པར༔ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་
དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ག་ཧཾ་ག་ཡེ་ཛ་ཡེ༔ བི་ཛ་ཡེ༔ ཨ་ཛི་ཏེ༔ ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ༔ མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ར་གློ་ཡ་གློ་ཀ་ལ་རུ་ཏྲ་ཡ་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་
དམ་སྲི་རྒྱལ་བསེན་ཤི་འདྲེ་ཟ་འདྲེ་ལྡོག་འགོང་དབུལ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དུང་
དུང༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཛཿ ཧྲུཾ་རི་ལི་ལི༔ གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཟ་འདྲེ་ལྡོག་འགོང་དབུལ་སྲི་ཕོ་མོ་དང་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྙིང་ཅོག་ཅོག༔ འུར་འུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གྲུལ་གྲུལ༔ སྨྱུག་སྨྱུག༔ སོད་སོད༔ ཧ་ཧི་མ་མ་ཀཱ་ལ་ཤྭ་ཀྵུཾ་ཀ་ར་ཡེ༔ མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ན་ཡེ་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་

དམ་སྲི་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ལྟོག་འགོང་དབུལ་སྲི་ཕོ་མོ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཤ་ཏྲཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲད་བྷྱོ་ཟློག༔ ལུས་ཚིངས་ངག་ཚིངས་ཡིད་ཚིངས་ཧཱུྃ་རི་ལི་ལི་ཧྲད་བྷྱོ་ཟློག་བསྒྲིབས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་ར
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲ་ར་ཧྲ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲ་ར་ཡ་ཧྲ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲ་རུ་ཊ་ཧྲ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ བྷིནྡ་བྷིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷྱོ་ཟློག༔ ནན་ཚིངས༔ ཤྲཱི་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བཅུ་བདུན་པར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ
ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་རྟེན
འབྲེལ་སློང་པོ་ཏི་མང་བྲི་བར་བྱ༔ རྫས་ལ་བཟང་དྲུག་གི་ལྷ་བྱང་སེམས་གཉིས༔ རྩིབས་མིན་མུ་ཁྱུད་རྣམས་ལ་ནན་དུ་བྱུག༔ ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་གྱི་ཁྲག་ར་ཁྲག་དང༔ བོང་ཁྲག་རྟ་བོན
ཡུངས་དཀར་ཙུང་ནག་དང༔ ཀ་མཚེ་ཤངས་མཚེ་རྣམས་སྦྱར་རྩིབས་ལ་བྱུག༔ ཆོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་དཀྲིས་ཤིང་མགུལ་དུ་བཏགས༔ འདི་ཐབས་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང

ཤྭ

ཨོཾ༔ གསུམ་ས་སྟེང་བསྐོར་ཀྲུང་རྙེད་མི་འགྱུར༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་བསྡོང་ཡང་གླག་མི་རྙེད༔ བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང
ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང༔ འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྫོང༔ འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་རྡོ་རྗེ་མང་པོས་བསྐོར༔ འཇའ་རིས་ཀླུམ་འཁྱིལ་མེ་རི་གཡས་འཁྱིལ་དང༔ ཆུ་རི་
གཡོན་འཁྱིལ་ཕྱོགས་བཞིར་བྲག་རི་དང༔ མཚམས་བཞིར་རི་རབ་འབར་བས་བསྐོར་བར་བྱ༔ འདི་འཆང་སྐལ་ལྡན་དད་པ་མོས་གུས་ཅན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྒྱལ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔ [illegible] བདག་འདྲ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་བསྒྲུབ་ནས་རྟེན་ལ་
བརྟེན་བྱེད་ཕྱིར༔ བླ་རྡོ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན༔ མ་འོངས་ང་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཕོ་ཉ་བ༔ འབྲོག་བན་སྤྲུལ་པ་གར་དབང་བདུད་འཇོམས་གླིང༔ ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཟབ་མེད་
ཀློང་དུ་བརྗོལ༔ དེ་དུས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ བརྡ་ཡི་རིས་སུ་ཕོབ་ལ་

དཔེ

བ

རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲོས༔ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གཉེར་གཏད་དོ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ལས་ཅན་བུ་ལ་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ ཡར་ཚེས་དུས་སུ་ཕུར
བུ་རྒྱལ་དང་འགྲོགས༔ ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་སུ་གཞི་དཀར་ལ༔ ཙ་ཀྲ་སུ་ཁྲུད་རིམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྐོར༔ དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཁྲོན་ཡངས་ལྟེ་བ་རུ༔ ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་མཐིང་ནག་འོད་འབར
བའི༔ གཡས་སུ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་སེར་པོ་བྲི༔ དབུས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལྟེ་བར་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་རཀྵ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཡས་ཀྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ༔
ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་རཀྵ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ གཡོན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱས་བྱེད་འདོད་འབྱུང་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་རཀྵ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ ནོར་བུའི་གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ
ལྗོན་ཤིང་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་དང་པོ་ལ༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་འཕོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་མཆོག་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་

ཕྱ

ཕྱག་ཆེ་ཆམ་པ

ང

༥

ཧཱུཾཿ རིམ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིར་རྡོར་བཞི་དང་༔ མཎྜལ་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ
ཨོཾ་རཏྣ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ རྩིབས་མཚམས་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་
ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཱཿ བཛྲ་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཨོཾ༔ ཚེ་གོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་ཅིང་ 161
གྲོལ་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཧཱ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཀློང་དུ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གདན་ས་སྲིད་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏྠཱ་ཧི་ད་ཡ་མ་ཧཱ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ
འཕོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུབ་བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་སཏྭ་ས་མ་ཧི་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཧི་ཨཱཿ

ཨོཾ་རཏྣ་སཏྭ་ས་མ་ཧི་ཨཱཿ ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཧི་ཨཱཿ ཨོཾ་ཀརྨ་སཏྭ་ས་མ་ཧི་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ སརྦ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཥ་ཎྜ་ཀཱི་ནིཿ
སརྦ་རཏྣ་ཀཱ་ཡ༔ སརྦ་སརྦཱ་ཀཱ་ཡ༔ སརྦ་ཝཻ་རྨ་ཀཱ་ཡ༔ སརྦ་མ་མ་འཆང་བ་པོའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པ་སརྦ་ཛྙཱ་ན་པཉྩའི་ངང་དུ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆང་བ
པོའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལྷ་པ་ལ༔ རྩིབས་བཅུ་བཀོད༔ རྩིབས
ལ་ཧཱུྃ་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ རྩིབས་མཆན་ལ༔ གརྫ་གརྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྷིནྡ་བྷིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཕུར། ས་སྒྲུབ། ང

ཧཱུཾ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ལ༔ ཞལ་གཅམ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉེར་གཅིག་ལ༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་ལ་བྲི༔ བར་མཚམས་རྣམས་སུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཀཱི་ཡ་
ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཁྲོཾ་གཱ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་འཛིགས་པ་དང་གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁྲོཾ་གཱ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད༔ འཆང་བ་པོ་འཛིགས་པ་དང༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཁྲོཾ་གཱ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་
གནོད་བྱེད༔ འཆང་བ་པོ་འཛིགས་པ་དང༔ ཨོཾ་པདྨ་ཁྲོཾ་གཱ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་གནོད་བྱེད༔ འཆང་བ་པོ་འཛིགས་པ་དང༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཁྲོཾ་གཱ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་
གནོད་བྱེད༔ འཆང་བ་པོ་འཛིགས་པ་དང༔ ཨོཾ་ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཛཿ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་སྭཱ་

ཧཱུ༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་སརྦ་ས་མ་ཧི་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧྲཱིཿབཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་ཀྲུ་ཆེ་
བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་ལ་ཟུབ་མེད་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་
ཤིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྱུ་ཕྲུད་བརྒྱད་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ཛྲི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཛྙཱ་ཙུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་མ་མ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ
སིདྡྷི༔ མ་ཧཱ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཛཿ ཨོཾ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སརྦ་ཀྲོ་དྷ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཿཨཿཧཿཤཿསཿམཿ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཚེ་
འདི་ཉིད་ལ་འཕོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཝཱཀ་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ས་མ་ཧི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ འཆང་བ་
པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་ཀྲུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས

༥

སོ༔ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་དྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ པདྨ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་རྒྱས་ཤིང་
བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་པུཎྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཧྲི་ད་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་དགུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི་སྨིང་ཁ་ར་གྷྲོཾ་མ་མ་ཙ་ག་ར་གྷྲ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི་མ་མ་ཙ་ག་ར་གྷྲ་མ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ
ཏྲཱ་གི་ཎི༔ སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པཱ་ལ་ཏྲཱ་གི་ཎི༔ སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀྲོ་ཏ་པཱ་ལ་ཀིང་ཀ་ར་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ སརྦ་རཏྣ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ
སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལྷ་གཉན་ཀླུ་དང་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་དྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་དབང་དུ་འདུ་བར
གྱུར་ཅིག༔ ཐུབ་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་རཏྣ་སརྦ་མཎྜ་ལ་པདྨ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉམས་རྫོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་རཏྣ་སརྦ་ཏནྟྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་
ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཉམས་རྟོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡཿ འཆང་བ་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོགས་ཤིང་ཕ་མ་བུ་ཚ་ལྟ་བུར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྲུང་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་འགོ་བ་དང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་
དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་འཆང་བ་པོ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རཀྵཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མ་མུ་ཁྱུད་བཅུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མོ་ཧ་སྟམྦྷ་ཡ་ཛྙ་ཧི་མ་མ་ཤྲཱི་ཀྵྨཱ་ཀ་མཱ་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ནུ་གྲོ་ཧྲི་
སརྦ་མ་ནུ་ཧྲཀྵྨ་ཕུ་ལ་ཀླི་ཏ་ཕུ་ལ་ས་མ་ཡཿ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རྣམ་རྟོག་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་ངན་རྒྱུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་བདག་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་པུ་ཥཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ནུ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་

ཧཱཿ སཏྲ་ས་མ་ཡ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚེ་བརྩུན་འབངས་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཚེ་ཆོས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བདག་འཆང་བ
པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སཏྲ་པུ་ཥྤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནུབ་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ འདོད་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅི་མང་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ
སུ་བྲུད་བཅུ་གཅིག་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་སཏྲ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་མ་རཾ་རུ་ཤུ་རུ་རཀྵ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རེ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ པྲ་མོ་སྲོག་ཧྲིག་སྙིང་ཧྲིག་པྲ་མོ་ཏཿ
སཏྲ་མ་མ་ཛཿ བྷྱོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ༔ སཏྲ་པདྨ་པུ་ལ་ཏྲ་གྷི་ནི་སཏྲ་ཀླེ་ཏ་པུ་ལ་ཏྲ་གྷི་ནི༔ སཏྲ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ཏྲ་གྷི་ནི་སཏྲ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ༔ ཨཱཿ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ༔ སྭཱ་ས་མ
ཡ༔ ཧཱ་ས་མ་ཡ༔ སཏྲ་ས་མ་ཡ༔ འཆང་བ་པོའི་ཆོས་སྲིད་ནོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་འདྲེན་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ སཏྲ་མ་ཏྲ
གྷི་ནི་ས་མ་ཡ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་རྒྱུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བརྩུན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚེ་ཆོས་འབྱོར་གསུམ་མངའ་ཐང་སྙན

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན

གྲགས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སརྦ་པཱུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུབ་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ
གསོལ༔ སརྦ་རཏྣ་མནྟྲ་ལ་སྭ་སྟི་ས་ཏྭ་ཧྲཱྀམ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཧེ་སརྦ་སྐྱོ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཧེ་སརྦ་ཝཻམ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཧེ་ཀྵྨ་ན་པྲཀྵྨ་ཀྵྨ་ན་ཧྲི་ད་ཡ་སརྦ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ འཆང་བ་པོའི་ལུས་དག
ཡིད་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ བུདྡྷ་དྷརྨ་སངྒྷ་རཀྵཱ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རཀྵཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་བཅུ་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་རཀྵ་སཱི་ཧྲོཾ༔ བྲ་ཧྨ་ཎཱི་ཧྲོཾ༔ རཽ་དྲཱི་ཧྲོཾ༔ བཻཥྞ་བཱི་ཧྲོཾ༔ ཀཽ་མཱ་རཱི་ཧྲོཾ༔ ཨིནྡྲཱ་ཎཱི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ
ལཱི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་པིངྒ་ལ་ཧྲོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཏཾ་ཧྲོཾ༔ སཽ་མྱ་ཧྲོཾ༔ དཎྜ་དེ་ཧྲོཾ༔ རཀྵ་སཱི་ཧྲོཾ༔ བྷཀྵ་སཱི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་ཙ་ཀ་ལ་ཧྲོཾ༔ ཤཱནྟ་བཛྲ་ཧྲོཾ༔ རུ་དྷི་ར་མདཱ་ཧྲོཾ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་རི་ཎི་ཧྲོཾ༔ མ་ནོ་ར་ཧཾ
ཧྲོཾ༔ སིདྡྷི་ཀཱ་ཧྲོཾ༔ བཱ་ཡ་བཱི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་ཀུམྦྷ་ཀརྞ་ཧྲོཾ༔ མ་ཧཱ་སྨཱ་ར་ཎ་བཛྲ་ཧྲོཾ༔ ཨགྣི་ཧྲོཾ༔ བཱ་ར་ཧཱི་ཧྲོཾ༔ ཙཱ་མུཎྜི་ཧྲོཾ༔ བྷུ་ཛ་ནཱི་ཧྲོཾ༔ བ་རུ་ཎཱི་ཧྲོཾ༔ བཛྲ་ལམྦོ་ད་ར་ཧྲོཾ༔ འཆང་བ

ཕྱྭ

ཡ་བཞི

ང

༄༅། །པོས་རང་སྣང་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ འཆང་བ་པོའི་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་སྙན་གྲགས་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་རྒྱུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སཏྭ་སྡུས་སྡུས༔ ཨ་ཏྲི་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿ
མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི༔ ཨོཾཧྲ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔ ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡ༔ བྲིང་ཛཿ བྲིང་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚེ་ཚོས་གཡང་གསུམ་ཆེ་
བཙུན་འབངས་གསུམ་འདི་ཕྱིའི་འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ པཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ
ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆེ་བཙན་འབངས་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སཏྭ་པཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་བཅུ་གསུམ་ 169

པར༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ནྡ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་རྡ་ཀི་ཎི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སརྦ་ཧྲུམ་པྲ་ལ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་པྲ་ལ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཆེ་བཙན་འབངས་གསུམ་མི་ནོར་
ཟས་གསུམ་ཚེ་ཚོས་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སརྦ་པུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་རཀྵ་རེ་མ་ཏི་བྷྱོ་ཤྲ་མ་ཎ་ཧེ་ལི་ཤྲཱི་ཡེ་ཨེ་ཧེ་མ་ཧ་ཙེ་ཀུ་ཎ་ཧྲི
ད་ཡ་སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་སརྦ་རཏྣ་ཙིནྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཚོས་བསོད་ནམས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་འབངས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་
ཟག་བཟང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ པུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་སྡུས་སྡུས༔ ཨ་ཏྲི་ཨ་ཀཏྲ་ཡ་ཛ༔ ཛ༔ མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི༔ ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཛ༔ ཛ༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔
རྦུ་ཡ་རྦུ་ཡ༔ ཕྲིང་ཛ༔ ཕྲིང་ཛ༔ ཧྲཱིཾ་ཛ༔ ཧྲཱིཾ་ཛ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་རྒྱུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདོད་
རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ སརྦ་པུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉུབ་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་སྐལ་བར་མཛོད་ཅིག༔

ཧོཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ འཆང་བ་པོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་རྟོག་སྒྲིབ་ངན་པ་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་
རཏྣ་པུཥ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཟ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཡོན་ཏན་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་བླ་གཟའ་སྙན་གྲགས་དགེ་ལེགས་འདོད་རྒུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་
ཉུབ་པ་མེད་པར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་པདྨ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ སརྦ་རཏྣ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་གང་ཟག་བཟང་
ཀྱུ་ཆེ་བཙན་མཁས་བཙུན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་ཡང་ཡང་ཉུབ་
མེད་དུ་འབབ་པ་དང་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཉུབ་པ་མེད་པར་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སརྦ་པུཾ་ཤ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པུཥྚིཾ་སིདྡྷི་
ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ སརྦ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ སརྦ་རཏྣ་སརྦ་བུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སརྦ་སངྒྷ་སྟུས་སྟུས་ཨ་ནུ་ཨ་ཀརྵ་ཛཿ ཛཿ མ་མ་ཁ་ཤིཿ མ་མ་ཁ་ཤིཿ མི་སྙིང་སྤྲུལ་

སྒྲུལ༔ མི་འཁྲམ་ཚོག་ཚོག༔ མི་ལག་སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ སརྦ་རཀྵ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚེ་བཙུན་འབངས་གསུམ་ཚེ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དཔལ་སྟོབས་མདངས་
གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོར་འདས་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ བཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧོཿ འཆང་བ་པོའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་བདུད་བགེགས་དམ་སྲི་སྐབས་ཆོལ་གླག་ལྷ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔
འཆང་བ་པོའི་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔
བཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ སྦུ་ཁྱུད

ཕུ། སྔགས ཤ ༥

ཀྵྃཿ བཅུ་བཞི་པར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་

ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཾ་ཀ་ཡེ་ཛ་ཡེ༔ བི་ཛ་ཡེ་ཨ་ཛི་ཏེ༔ ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ༔ མཱ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ན་ཡེ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ར་ཀྵྨཱ་ཡཀྵྨཱ་ག་ལ་རྟུ་པ

ཆེ་གེ་མོའི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དུང་དུང་༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཛཿ ཐུཾ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་རྩེག

རྩེག༔ ཞུར་ཞུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གྱུལ་གྱུལ༔ སྨྱུག་སྨྱུག༔ སོད་སོད༔ ཛྙ་ཧྲི་མ་མ་ཤྲི་ཀྵཾ་གཀྵ་ཀ་ར་ཡེ༔ མ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྡྡ་ན་ཡེ༔ སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་གནོད་

ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གློ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ལྟས་ངན

ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་གེགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཁ་རྦོད་གཏོང་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་གྱི་བོ་ཐེའུ་རང་སྣང་སྲིད་ལྔ་འདྲེ་ལྔ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཞི

བར་གྱུར་ཅིག༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ངན་པ་དང་གནོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཛ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བྷཉྫ་ཧུ་ལུ་ཧྲིདྡ་ཚིནྡ་བྷིནྡ་སྥོ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤཏྲཱུཾ་མ་ར་ཡ་ཕྱོ་བཟློག་ནན་ནན་
ཆིངས་ཆིངས༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དྷུ་ན་དྷུ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཛྭ་ར་ཛྭ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཛྭ་ར་ཡ་ཛྭ་ར་
ཡ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་རུ་ཊ་ཛྭ་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བྷིནྡ་བྷིནྡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྣང་འོག་བར་གསུམ་ནས་གནོད་བྱེད་སྐབས་ལྷ་ཀླགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཙཀྲ་མུ་ཁཾ་སྟམྦྷ་སྟམྦྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་བྲུད་བཅོ་ལྔ་པར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་ཤམ་བུ་ནི༔ མཎྜ་ལ་སུཥྛི་མ་ཏི་རཀྵ་ཀི་ཏི་སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་
ཕྱོགས་བཞི་ལ༔ ཤར་དུ་ལྕགས་ཀྱུ་རྡོ་རྗེས་མཚན༔ ལྷོ་རུ་ཞགས་པ་རཏྣས་མཚན༔ ནུབ་ཏུ་ལྕགས་སྒྲོག་པདྨས་མཚན༔ བྱང་དུ་དྲིལ་བུ་རྒྱ་གྲམ་མཚན༔ ཤར་ལྷོ་ཕུར་དཀར་རྡོ་རྗེས 174

ཕྲ་ ཀྱཱི༔ མཚན༔ ལྷོ་ནུབ་ཕུར་སེར་རྡུལ་མཚན༔ ནུབ་བྱང་ཕུར་དམར་པདྨ་མཚན༔ བྱང་ཤར་ལྗགས་ཕུར་རྒྱ་གྲམ་མཚན༔ དེའི་མཚམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུག༔ དེ་མཐར་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་དང༔ མི་ཡི་ནོར་བུ་སུམ་ཚུག་དང༔ ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་གཅིག་རྫོག་སོགས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མ
རྨོས་ཐོག༔ མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ དེ་མཐར་རྡོ་རྗེ་གྲིན་ལྡངས་ར༔ དེ་མཐར་མེ་རི་གཡས་འཁྱིལ་དང༔ ཆུ་རི་རླུང་རི་གཡོན་འཁྱིལ་བྲི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ས་ཕྱི་བཅུ་ འདི་ཡི་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དྲི་སྣ་ལྔ༔ སྨན་ལྔ་སྙིང་པོ་འབྲུ་ལྔ་པོ༔ སྦྱར་ལ་སྤུ་ཕྱུད་རྣམས་ལ་སྦྱུག༔ བཟང་པོ་དྲུག་དང་གི་ཧཾ་ཤུ་དག་དང༔ ཡུང་བ་སེར་པོ་བྱང་སེམས 175
དཀར་དམར་དང༔ ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང༔ མཚལ་དང་ལི་ཁྲི་མཐིང་སོགས་སྦྱར་ལ་སྦྱུག༔ ནང་བསྟན་ཡི་གེ་སྤུ་ཕྱུད་བཅས་པ་ལ༔ ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཡུངས
ང དཀར་ཡུངས་ནག་སྦྱུག༔ དེ་ནི་སྤུ་ཕྱུད་གཞན་ལ་དྲི་ཙམ་སྤྱང༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བགེགས་བསྐྲད་ནན་དུ་བྱ༔ གུ་གུལ་ཡུངས་ཀར་ཙན་དན་དུད་པས་བདུག༔ ལྷ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་

མཐིང་ དར་སྨ་ཐ་འོག གི་ན་བཟའ་གསོལ༔ སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྲུང་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ནི༔ བསྙེན་པ་བརྒྱ་རྩར་ཤམ་བུ་འདི་སྦྱར་རོ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཨ་ཤྲེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ༔
ཏིཥྛ་བཛྲ༔ ཞེས་བཟླ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉེར་གྱིས་དབབ་བསྟིམ་བྱ༔ ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དལ་དུ་རྟེན་དུ་བཙུགས༔ ཐུག་རལ་མེད་པར་སྐུ་མཁྲིགས་དམ་བྱས་ཏེ༔ འབྲལ་མེད་མགུལ་དུ
འཆང་སྟེ་དད་གུས་བྱ༔ ཨེ་མ༔ འདི་འཆང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང༔ མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་ཚུད༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དང༔ གདུག
པའི་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ༔ ནང་གི་འབྱུང་བ་རྐྱེན་འཇིགས་པའི༔ འཇིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས༔ བར་གྱི་ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གྱིས༔ བསླངས་པའི་བགེགས་ཀྱིས་ཚུགས
མི་འགྱུར༔ གསང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི༔ རྒྱུ་བྱུས་རྐྱེན་བསླངས་དམ་སྲིས་ཀྱང༔ གླགས་ལྟ་སྐབས་ཚོལ་མི་ནུས་ཤིང༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པའི༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད
དབང་དུ་འདུ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྣམས༔ ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ༔ འདི་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་བརྗེ་བའི་ཚེ༔ གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་འཇའ་འོད་དང༔

༄༅། ས་གཡོ་རོལ་མོའི་རང་སྒྲ་སོགས༔ རབ་འབྲིང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་༔ ཐུམ་ནང་མར་མེ་ཐོན་པ་ན༔ འོད་དང་གསལ་བ་རེག་བྱ་བཅས༔ མ་བཅོལ་
རང་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་འཁོར་དང་བཅས༔ རང་ཀློང་སད་དེ་རང་ངོར་རྫོགས༔ རང་སྣང་འོག་མིན་གསང་ཆེན་དུ༔ གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གསང་
བའི་ཡང་གསང་བཀའ་རྒྱ་ཅན༔ མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཐོས་ཚད་རང་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བཏགས་ཚད་རང་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དྲན་ཚད་རང་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔
གྲོལ་བ་བཞི་ཡི་ནུས་པར་ལྡན༔ གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ར་ཀྵི་ཡི༔ སྙིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་ཀུན༔ ཐོབ་ཅིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རེ་ཙམ་
མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མ་ཡིན༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྟུགས་རྫོགས་པ་ཉིད༔ སྣོད་མིན་ཅན་ལ་བསྟན་མི་རུང་༔ སྟོན་མཁན་ལྷ་བྱེད་གཉིས་
ཀ་ལ༔ མ་མོ་དམ་ཅན་དགྲ་རུ་ལང་༔ གཅེས་པའི་སྲོག་ལ་བདོ་ཉེན་ཡོད༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ༔ སྙོམས་ལས་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་

ཟབ་ལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདིས་སྟེར་ཞིང་༔ དབང་སྐལ་ཡིན་ནོ་མ་བུའི་དུག༔ ཕ་ནོར་བུ་ལ་བཞག་པ་འདི༔ ཐབས་དང་ལྡན་ན་སྤྲུལ་མགོའི་ནོར༔ བླུན་པོའི་སྲོག་དང་བདོ་ཉེན
སྲིད༔ འདོད་པའི་དབང་གིས་ལས་བཀོལ་ཡང་༔ ལས་ཀྱི་ལས་དབལ་རང་ལ་འབབ༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ༔ སེ་ཕུང་སེ་ཁྲེའི་ངར་སྒྲ་འདོན༔ ཕལ་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་
གནོན༔ སྲོང་ཟླ་ནག་ཕྱོགས་ཁ་ཡང་དར༔ དེ་དུས་མ་རུངས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་འདི་འི༔ ཞལ་ཕྱེས་ཙམ་གྱིས་བདུད་སྟོབས་འཇོམས༔ འབྲོག་བན་ལོ་
ཙཱའི་ཡང་སྤྲུལ་པ༔ གླིང་པ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་༔ ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བཀའ་གསང་བའི་ནང་ན་ཡང་གསང་མཆོག༔ གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི༔
སྔགས་སྲུང་སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ སྲིད་པའི་ལེགས་ཉེས་བྱེད་རྒྱལ་མོ༔ མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་མ་རུ་ཙེ༔ ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་དང་བཅས་ལ༔
གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ལས་མ་གཡེལ༔ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ གསང་མཛོད་འདི་ཡིས་སྨིན་གྲོལ་ཞིང་༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་ཆེམ་པར་གྱིས༔ དམ་ཉམས་བསྟན་པའི་དགྲ

ཕྱ ཧོཿ ཏྲ་ཏི༔ ལྷ་ལོག་ལོག་སྤྱོད་སྦྱོར་ངན་མཁན༔ བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཆཤིག་བྱེད་པའི༔ ལག་དམར་དེ་ལ་ཆད་པ་ཕོབ༔ དབང་འབྲས་རྣོ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཕྱུང་༔
གསེར་སྦུབས་སྒྲོག་གི་མར་མེ་བསྒྲུབ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་འདིར་མ་འདའ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཨཱཿས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡླཱསྔཀྵསྐསྨཱཧྣཱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རཀྴ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་མངའ་བདག་ལ༔ བརྟེན་ནས་
ཡི་ཕྲེ བར་ཆད་འཇོམས་མཛད་བསྟན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་རཀྴ་ཀཱི་ལ་རྣམས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་གཏུམས་རྣམས་བརྗིད་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཚྭོ་ཚྭོ་སྣར་ལྷུར་འཁྲིགས༔
མདུན་དུ་པད་ཉི་བམ་ཆེན་བསྙོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རཀྴ་ཀཱི་ལ་ནི༔ སེར་ནག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་དཔུང་འབར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོགས༔
ང སྤྱན་དགུ་སྟོང་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྕུགས་འདྲིལ་རྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་

མོར་འབར༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཾ་བསྣོལ་བའི་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་ལྕགས་ཕུར་དགྲ
གདོན་སྙིང་ལ་གདབ༔ སྤྱི་བོར་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་སེར་པོ་ལྡིང༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམས༔ སྐུ་ཡི་ཚ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས༔ རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཆུང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ
དང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་མེ་འབར་ལྕགས་སྡིག་བྱ་ཁྱུང་ནི༔ ཚར་ལྟར་འཐིབས་ཤིང་རླུང་ལྟར་རབ་ཏུ་འཁྲིགས༔ བར་ཆད་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་དང༔ འགོང་པོ་གོད་ཡམས
བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་མཚོན་ཆ་འབར་བས་གཏུབ༔ མེ་ལ་བསྲེག་ཅིང་ཁྱུང་སྡིག་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ སྒྱག་སྒྱག་རྡབ་རྡབ་ཟ་ཞིང་འཇོམས་པར་བསམ༔ བདག
མདུན་སྤྲུལ་པ་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་དང༔ མེ་ཁྱུང་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་གང་གནོད་བྱེད་ནད་གདོན་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྗེས་མེད་བརླག་པར་བསྒོམས༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྲ་ཧི་ཧ་ལ་ཀཱ་ལ་རྦ་པ་རྡ་ར་མཱ་ར་ཡ་གཏུབ་གཏུབ་རྡ་ལ་རཾ་རཾ༔ ཁྲུང་ཁྲུང་སྒྲོག་སྒྲོག་ཁྲུ་རི༔ ཡང་རྩ་སྤུགས་མཐར༔ གཉན་གྱི་རྡོ་ར་སྦྲར

ཧཱུཾ༔ ཡ་ཛྫ་ལ་རཾ་རཾ་ཤཱུ་ཀྲཱིཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲིབ་ལ་རྩ་སྔགས་མཐར༔ ས་གྲིབ་སོད༔ མེ་གྲིབ་སོད༔ རླུང་གྲིབ་སོད༔ ཆུ་གྲིབ་སོད༔ ནམ་མཁའི་གྲིབ་སོད༔
གཟའ་སྐར་གྱི་གྲིབ་སོད༔ ཙད་ཤཱུ་ཀྲཱིཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི༔ ཁྱུང་དང་ལྷུགས་སྟེག་གྲངས་མེད་པ༔ རང་དམ་ནད་པའི་ང་སྤུའི་སྒོར༔ ལྡོགས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་སྦྲུ
ཤད་ལྷུར༔ བརྒྱད་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དང༔ ཤ་རུས་ལྤགས་པའི་ནད་རྣམས་ཀུན༔ རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ༔ ཞུབ་ཀྱིས་རྡུབ་ཅིང་ལྷག་མེད་དུ༔ གསོལ་ནས་རྨ་བྲུས་དུག
བཞིན་དུ༔ བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམས་མདངས་འོད་འབར༔ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ༔ འདི་ནི་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གནད༔ གཉན་གྱིས་བྲུས་པའི་ནད་རྣམས་ལ༔ རཀྟ་ཀཱི
ལ་ལ་སོགས་པའི༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལས༔ བྱུང་བའི་བྱ་ཁྱུང་དཀར་ནག་གཉིས༔ སྣ་བུག་དང་ནི་འོག་སྒོ་ནས༔ ཞུགས་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དང༔ རྩ་རྣམས་སྤྲུལ
པའི་ཁྱུང་གིས་གང༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ༔ ལྷག་མ་རྗེས་ཤུལ་མ་ལུས་པ༔ འཇོམས་པར་བསམ་ལ་སྔགས་འདི་བཟློད༔ ཨོཾ་རཀྟ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕྲོཾ་གཱ་རུ་ཊ་ས་མ་ཛ

སཏྭ་ནུ་ག་ཤིག་ཤིག་རཾ་རཾ༔ མྣ་ར་ཡ་ཤྭཱ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བོད་བ་ནག་པོ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་སྦྲུག༔ ས་འབམ་ཆུ་ལ་བཏབ་ཅིང་བཏུང༔ དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་གཉིས་ཀ་ནི༔ ཆུར་འཛུག
ལམ་ནས་ཕར་ལ་ཐོན༔ ནད་བྱེད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཀུན༔ ཤུལ་ཚམ་མེད་པར་ཟློས་པ་ཡིས༔ ཆོས་ཉིད་དང་དུ་ཡལ་བར་བསམ༔ གཞན་ཡང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང༔ དམིགས
པ་སྔོར་ལྷུར་གསལ་བ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་རྩ་སྔགས་སྔར་བཞིན་ལ༔ ཤམ་བུ་འདི་ཉིད་སྦྲུར་ཏེ་བཏབ༔ ཕྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ནད་སཏྭ་ཤྭཱ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རེ་འགག་ལྕུགས་སྤྱིག་དཀར་ནག་གཉིས༔
སྔར་བཞིན་ལུས་ནང་རྒྱུག་པ་ཡིས༔ ནད་འཇོམས་ཕྱིར་ཐོན་ནད་བདག་ཀུན༔ རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་ཟློས་པ་ཡིས༔ ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་ཡལ་བར་བསྒོམ༔ འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང
མེད༔ དམིགས་པ་སྔགས་དང་སྦྲེལ་བ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་ཡིན་ཀྱང་འཇོམས་ནུས་ཏེ༔ ལུས་གཅིག་ནད་ལ་ལྷ་ཅི་སློས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛྙཱནཌཱཀིཾཧཱུྃཀྲཱིཾ༔ སྐྱང
པོ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ཡི༔ དབང་ཐང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ ཙཀྲ་པདྨ་དཀར་པོ་ལ༔ སུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ སུ་ཁྱུད་དང་པོར་ཡི་གེ་ནི༔ དབུ་ཅན་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་བྲི༔

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་བཛྲ་རེ་མ་ཧཱ་བཻ་ཤྲ་མ་ཧ་དྷཱ་ཤི་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱ་རེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ དབང་ཐང་བུའི་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་
ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲུ་རཏྣ་དབང་ཐང་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་དྷཱ་ཤི་ཀ་ལི་རེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་དབང་ཐང་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ སྲུ་རཏྣ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཧ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧཱུ་རྣེ་རེ་ཧཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲུ་ས་མ་ཡ༔ དབང་ཐང་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་
གསོལ༔ དབང་ཐང་ཚེ་དཔལ་དགེ་ལེགས་སྲུ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་མ་རུ་ཙེ་ཤུ་ཧ་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨོཾ་དྷཱ་ཤི་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་ལ་དབང་ཐང་བུའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཚེ་དཔལ་དབང་ཐང་སྲུ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
མཐར་ནོར་བུ་དང་གཏེར་བུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཐོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ འདི་ཉིད་བསྐོར་བས་བསམ་མྱུར་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྲིད་སྙིན་ནོར་བུ་འབྲུ་གསུམ་ལ༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཚ

ཀླུ་ཀླུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཁྲི་མོ་དཀར་མོའི་འོ་མ༔ བུ་མོ་གཙང་མའི་བྱང་སེམས༔ གླང་ཆེན་གི་རྣ་དང་སྦྲུར་ལ༔ ཉི་མ་མགོ་དང་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་བཟའ༔ འདི་ཡིས་སྲིད་འཕེལ་འཕན་པོར་
བྱེད༔ ཐེ་ཙོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠི༔ ཀླཱ་ཀྲཱོ་ཤ་ཀྵཿ༔ ཆེ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་བདག༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
འདུས་དཔལ༔ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སོས་པའི་ཕྱོགས༔ རྒྱས་བྱེད་རྒྱས་པའི་མེ་མཆོད་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འདོད་འབྱུང་བ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ བུམ་པ་མཚན་ལྡན་མགུལ་
ཆིངས་སེར༔ དེ་ལ་མཆོད་རྫས་རིམ་བཞིན་བསྐོར༔ མེ་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་སེར་གསལ་དབུས༔ ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་ལྟེ་བར་རཾ༔ དཔལ་དབུས་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་ལ༔ མཐར་ནི་མེ་རི་
གཡས་འཁྱིལ་ཁྲི༔ དེ་སྟེང་སུར་ཤུག་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གྲུ་བཞི་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་བརྩེགས༔ བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་
ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་

ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་རིམ་ལྔའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འོད་ལྔ་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤ་ར་ཎ་ཕཊ༔ སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ༔ བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ དེ་དབུས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པདྨ་བཞད་པའི་སྟེང་དུ༔ རཾ༔ ཡིག་སེར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ མི་ལྔའི་རྒྱལ་པོ་
གསེར་གྱི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ཐབ་གཡོན་བཀྲང་ཕྲེང་༔ ར་སྐྱེས་སྟེང་ན་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས༔
རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཅེས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ དེ་ནས་འབྲོན་སྐྱེམས་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཞལ་བུ་དང་བཅས་
པ་གོང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ འདུས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས༔ རྒྱས་
པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡི༔ མི་ལྔའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བསྟོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྣཆུཐཐ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔

དཔལ་ཆེན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་འདུས་པ་ལ༔ བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི༔ འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ མེ་ཐབ་གྲུ་བཞི་སེར་གསལ་དབུས༔ རྒྱས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བརྩིག་པར་བྱ༔ མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་རབ་བསགས་ནས༔ བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་སུ༔ པད་ཉི་བདུད་དཔུང་བརྫོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རཏྣ་ཀཱི་ལ་སེར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨུག་དགུ་སྟོང་མིག་ཁྲོ་གཉེར་བཙུར་གཟིགས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཡོག་པ་གདེངས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྃ་མེ་ཕུང་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་གར་ཉམས་རྫོགས༔ སྐུ་སྨད་གསེར་ཕུར་དགྲ་སྙིང་གཟིར༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་གསལ༔ སྤྱི་བོར་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་༔ རྣ་བར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་དུ༔ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སངས

186

ཕྱ

ཐོད་གསུམ

ཅ

ཤཱྃ༔ རྒྱས་གསལ༔ སྤྱི་བོར་མེ་དཔུང་འབར་ཀློང་དུ༔ ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲག་འཐུང་ཤར༔ མགྲིན་པར་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་
གསལ༔ གཞན་ཡང་སྐུ་ཡི་ཚ་རྣམས་དང་༔ བ་སྤུའི་འོད་ལྔའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རབ་འབྱམས་དང་༔ རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་ནས༔
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བསྟུར༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བ་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དཔལ༔ རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཕུར་པའི་ལྷ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ མ་ཐོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སབྷམ་ཧྲུ་གུ་རུ་ཧྲེ་ཥ་ཧྲ་ཀི་ཉྲི་ར་ཀྲུ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་
བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མ་ཆགས་པདྨ་སྐྱོན་བྲལ་ཉི་མའི་གདན༔ བདུད་

བཞི་རྒྱལ་བསེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ གཉིས་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ འགགས་མེད་རོལ་པ་དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ལྡན༔ སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཔལ༔ ཁྲོ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན༔ མ་ལུས་ཞི་ཞིང་དག་པ་ཡི༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་པཱ་དྱཾ་སོགས་
ཤབྡ་མ་ཧཱ་རཀྟ་པ་སོགས་ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ར་ཁཱ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྒོམ་
པའི༔ ཞལ་གྱི་ཧོམ་ཁུང་ཡངས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ༔ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་མཉེས་བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམས་ཤིང་༔ འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང

ཀྱཻཿ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུར་པ༔ མ་ངེས་བསམ་ཡས་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོངས༔ དེ་དང་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་དངོས་གྲུབ༔ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཕུང་
པོར་བཅས༔ མ་ལུས་གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས༔ རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བསམ༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་མ་ལུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྡུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ནུས་
སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས༔ མི་འཇིགས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བསྒོམ་མོ༔ དམིགས་པའི་གནད་འདི་གཙོར་བཟུང་འབུལ་བར་བྱ༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་ངོར་རིག་པར་བྱ༔ སྣང་སྲིད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བས་སྣང་སྲིད་ཁེངས༔ རང་སྣང་རང་ཤར་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་ནི༔ སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ལྷ་བུར་དེར་འཛིན་བྲལ༔ ཧཱུཾ༔ སྣང་
སྲིད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་མཆོད་པའི་རྫས༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡི༔

མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ཌཱཀྐི་ནཱི་མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སརྦ་ག་ན་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
དཔལ་འབྱོར་སྐལ་གྲགས་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ལ་འབུལ༔ དེ་ནས་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ཏེ༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་པཱུ་ཛ་ག་ཧ་
གུ་ཧྱ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་གྲགས་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་མང་ཕུལ་ཏེ་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆེས་པར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔
ཧཱུཾ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་དཔལ༔ མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བར་རབ་བསྒྲགས་པ༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་
ཝཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཏེར༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འཇིག༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་ཡི་
གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བྱ༔ རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ འདིར་བརྩོན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་

ཡུ་ ཐཱཾ༔ ཀུན༔ ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས༔ ཕྱི་མར་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་རོ༔ གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ༔ ཇཱགཱཊཱཅཱལཱཾཧྲཤ༔ བདག་
འདྲ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་རཀྟ་ཀླི་ལ་ཡའི༔ གསང་དབང་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ བསྒྲུབ་པ་བྱ་ཞིང་
ཀྲོ་ཐོད་ བདག་འཇུག་བླངས༔ དེ་ནས་སློབ་མ་གྲལ་དུ་འཁོད༔ ཁྲུས་བྱུས་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཎྜལ་ཕུལ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང༔
སློབ་མས་དང་པོར་བླ་མར་དབང༔ ཞུ་ཕྱིར་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་བླ་མ་རྗེ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ བླ་མེད་སྙིང་པོ་གསང་བའི་ 191
དབང༔ ཡོངས་རྫོགས་དམ་པ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྣམས༔ བླ་མེད་གསང་བའི་སྒོར་འཇུག་ན༔ ཕྱི་ནང་
ཀ་ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཀུན༔ མི་འདའ་བསྲུང་བར་ནུས་སམ་ཅི༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐྱབས་མཆོག་བླ་མ་དམ་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་སྔ་རུ༔ སྐུ་གསུང་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས༔ མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་འོ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བུ་ཁྱོད་གསང་བའི་སྒོར་འཇུག་ནས༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་ན་ནི༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་མཆོག་བསྟན་པར་བགྱི༔ དེ་ནས་སྡོམ་བཟུང་ལ༔ ཧོ༔ བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས༔ དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ སྡོམ་དང་བསླབ་པ་དམ་ཚིག་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་བར་བགྱི༔ ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱ༔ དེ་ནས་དམ་ཆུ་ཐོགས་ལ༔ ཧོ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ བསྲུང་ན་ཆེ་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ༔ ཉམས་ན་ཡུན་རིང་མནར་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་མ་འདའ་དམ་ཚིག་ཟུངས༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀཾ༔ ཞེས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་མིག་དར་བཀབ་ལ༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་བནྡྷ་ཧ་ར་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མེ་ཏོག་གཏད་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་པིཾ་ཙི་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་སོགས་ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་དབུས་སུ༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཀློང

192

ཕུར་ རྒོད་ཐུག ང

ཀཱྃ༔ དཀྱིལ་དུ༔ པདྨ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བསྒྱལ་བའི་སྟེང་༔ སོགས་ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཅིང་བསྟིམ༔ ཧཱུཾ་ཛྫ་བཛྲ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་འདོར་བ་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ སློབ་མའི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི༔ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བབ་པར་ཤོག༔ པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ
དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་སྒྲིབ༔ ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་དབྱེ༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ རང་བྱུང་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག༔
ཛྙཱ་ན་ཙཀྵུ་པྲ་བྷེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་མཆོད་ཕུལ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ཁྱབ་གདལ་གཞལ་ཡས་སུ༔
ཁྲོ་རྒྱལ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་དཔལ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ ཆ་སྦྱོགས་དང་༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་རཏྣ་ཀཱི་ལའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ༔ ཆེ་མཆོག་རཏྣ

ཀཱི་ལ་ཡ༔ རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་པདྨ་བདུད་རྩི་
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་ལྷུ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གསང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་༔
ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཟླུམ་ཐིག་ལེ་འདི་གཏད་པས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་
ཆགས་ཀུན་དག་ནས༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ༔ རང་གྲོལ་རང་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིས༔ ཀ་དག་ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱུྃ༔
དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་ལྕུགས་ཕུར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མི་འཇིགས་གཞོམ་བྲལ་ཐོགས་མེད་མཚོན༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་སྲིད་གསུམ་འཇིག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྒྲོལ་པའི་ཡོ་ཏྲ་

ཨོཾ༔ བསམ་ཡས་ཀྱིས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཙཱ་རུ་ཧུ༔ དེ་ནས་གཏོར་
མ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་བ་ལིཾ་ཏ༔ སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས༔ མ་འདྲེས་
ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རང་རིག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་བསམ་ཡས་འཁོར༔ ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་རོལ་པ་ཡི༔ དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་བྷི་ཙཱ་རུ་ཧཱུཾ༔ མཐའ་རྟེན་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་གཏད༔ མི་རྟོག་འཛིན་ཞེན་ཤེས་པ་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཇལ་ཕུལ༔ མཐར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ༔ འདི་འཕྲད་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་ནུས་ཤིང༔
བསྐྱེད་རྫོགས་གདིང་ལྡན་ཉམས་བླང་ནུས༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཀློང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྩུ༔ རྣམ་གྲོལ་ཐེ་ཚོམ་བྲེད་མི་དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ གསང་སྔགས་སྲུང་མ་

རལ་གཅིག་མ༔ མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་དང༔ གཞོན་སྡིན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང༔ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ བཀའ་འདི་གཉེར་རོ་ས་མ་ཡ༔ དམ་ལྡན་བརྒྱུད་
འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོངས༔ བསྟན་དགྲའི་སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཐོས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ ཀློཾཀླཱཀླིཀླཱཾསྐཱཧཱ༔ བདག་འདྲ་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡ༔ སྦེ་ལྷ་ནོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ སྲོག་དབང་དགོས་འདོད་ཆུ་རྒྱུན་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔
ཐོད་པའི་སྣབ་པ་གཞུང་བཞིན་བྲུ༔ དད་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རེ་ཙམ་ལ༔ དང་པོ་དབང་གིས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ༔ དེ་ནས་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུ
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡས༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང༔ མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱུ་ལི་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མ་མོ་སྲིད་

ཧཱྃ༔ པའི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རོལ་པ་ལས༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྲིད་པའི་བདག༔ སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་ལས་ལ་འཁྲིད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་འབེབས༔ དམ་ཉམས་སྒྲོག་གི་གཤེད་མར་ཆེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་མོའི་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཕྲ་མོ་སྒྲོག་ཏིག་སྙིང་ཏིག་ཕྲ་མོ་ཏ༔ སརྦ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཡུ་མཿ ཡིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ནི་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག༔ འཁོར་འདས་དབང་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་མོའི་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ༔ མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ མ་མོ་རོ་རུ་ཤུ་རུ་རཀྵ་རེ་མ་ཧཱ་སརྦ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུར་སྟོན༔ གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གནོད་སྦྱིན་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཻ་ཡིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཻ་ནི་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོག༔

ནོར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཤཱི་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ནོར་བདག་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དབང་ཕྱུག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷ་མོའི་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་དྲི་ཤྲི་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་ཧྲཱིཿ དང་མ་ཧཱུཾ་ཛཿ བཞི་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ དང་མ་ཧཱུཾ་ཛཿ བཞི་ནི༔ ལྷ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཉིད་སྙིང༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་ཡི༔ སྲོག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རབ་ཐོབ་ནས༔ མི་ཟད་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ མ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྱིར༔ དབང་དྲག་རབ་འཇིགས་གཏུམ་རྣམས་ཞལ༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཆེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཏྲུ་ཙེ་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་ཧཱུཾ་

ཧཱྃ༔ དམར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་དམར་གནོད་སྦྱིན་སྲོག་གི་སྙིང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཙེ༔ འཁོར་བཅས་སྲོག་ལ་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཨ་གྲི་ཤྲི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཡིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཏེར་བདག་ཨུཙྪ་ཛམྦྷ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ནོར་ལྷ་དང་༔ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔
སྲོག་གི་སྙིང་པོ་འདུས་པ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པར་བྱ༔ མཆོག་གསུམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་༔
རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་གི༔ སྲོག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ༔ སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་སརྦ་ཙིཏྟ་ཨ་གྲི་ཤྲི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་ནོར་སྦྲུལ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ དགེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས༔ རྒྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་དབུས༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཀཱུ་ལ་ཡ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་

བཞུགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཕོ་མོར་བཅས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཕོ་མོ་ཡི༔ སྲོག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རབ་ཐོབ་ནས༔ སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ༔ དབང་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་༔
མཆོད་སྦྱིན་ཟད་པ་མེད་པ་ཡི༔ ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་སརྦ་རཏྣ་པུ་ལ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་པུ་ལ་སརྦ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ
ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་འདི་འི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འམ༔ ཕྱི་མའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་གང་བརྩོན་ན་
ཡང་༔ དང་པོ་གསང་སྔགས་དབང་གིས་སྨིན༔ གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གདམས་པས་གྲོལ༔ མིན་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་སྲིད༔ ས་མ་ཡ༔ དབང་གི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན༔ བྱིན་
རླབས་འཇུག་སྒོ་མོས་གུས་ཡིན༔ བརྟེན་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་ཡིན༔ གནད་དང་ལྡན་ན་ཚེ་འདིར་གྲོལ༔ ཉམས་ན་རང་བརླག་རྟག་ཏུ་མནར༔ ས་མ་ཡ༔ རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ངལ་གདུབ

ཕྱར་ བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། པ

ཀྲོཾ༔ དང༔ ཁྲིད་རྨུག་ཡུལ་ཞེན་རྐྱེན་རྣམས་ཀུན༔ ཆོས་ཉན་པ་ལ་གློ་བུར་ལངས༔ འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྐུ༔ སམ་ཡ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་
མུག་གསུམ༔ ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན༔ བདུད་ཀྱི་ཐག་པ་འདི་ལས་མེད༔ འཁྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བཞག༔ སམ་ཡ༔ ང་རྒྱལ་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ༔ ཆོས་ཟབ་དུས་སུ
མལ་ནས་ལངས༔ ཆོས་པས་ནོར་བསགས་དེ་ཡིས་འཇོམས༔ འདི་ལས་བདུད་བགེགས་ཆེ་བ་མེད༔ སམ་ཡ༔ དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ནི༔ རྙེད་དཀའ་ཕྱིས་ཀྱང་རྙེད་ཤིན་ཏེ༔
ད་རེས་རྙེད་པ་ཆུད་མ་ཟ༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད༔ སམ་ཡ༔ སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་འཇིག་པ་ཆེ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཚེ་བསྡུང༔ དལ་ཁོམ་ལེད་དོ་འཆི་ལ་ཉེ༔
མྱུར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རེམ༔ སམ་ཡ༔ དགེ་བ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ༔ སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་བསྐལ་པར་མནར༔ དགེ་བ་ཕྲ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སྡིག་པ་ཕྲ་ཡང་སྤང་བར་བྱ༔
སམ་ཡ༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ༔ སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དཔལ་ཡང་ཚ༔ འདི་ལ་སྙིང་རླུང་དྲག་པོ་ལྡང༔ སྲོག་གཅོད་གཤེད་དང་འཕྲད་པ་ལྟར༔ རང་རེ་གཅིག་པུར་རི་

201

༨

ལ་བྲོས༔ ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་དམ་བཅའ་བྱུངས༔ ས་མ་ཡ༔ འཁོར་བ་སྤྱངས་པའི་ཕ་རོལ་ན༔ ཆོས་ཀྱི་བྱ་རྩོལ་བྱེད་མི་དགོས༔ ད་ལྟ་ཞི་ཡང་སླར་མི་ལྡོག༔ བློ་ཕྱུག་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད༔ ས་མ་ཡ༔ སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འགལ་བའི་རྐྱེན༔ ཕ་མར་བུ་ཚ་དགྲར་ལངས་ན༔ མཛའ་གྲོགས་སུ་ལ་བློ་སྙིང་གཏོད༔ གཅིག་ཕྱུར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ཆོས༔ ས་མ་ཡ༔ པདྨ་བདག་གི་སྙིང་གཏམ་འདི༔ རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐལ་བར་ལྡན༔ རྒྱལ་མིན་བདུད་ཀྱི་འབངས་སྐྱེ་ནི༔ ཟོག་པོ་རྫུན་མ་མཐོལ་ཧམས༔ ཧྲེད་པོ་དགོར་ཟན་
བུ་ཚར་བཙེ༔ རྒྱུད་སྐྱོང་རྟག་འཛིན་ནོར་ལ་གདུང༔ འདི་དག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར༔ དེ་ནི་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད༔ ངེས་པར་ཡང་དག་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས༔ གདམས་པ་ཚིག་
གི་བདུད་རྩི་འདི༔ བཀུང་ཚད་སྒྲུར་ལམ་སྙིང་པོར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཨོཾཧྲཱིཀྲོཾཀྲཀྲཱིཀཱཀཱཀཱཊཱཊཊསྨྲཥཧྲཀྲཀྲ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ གསུང་གི་རང་མདངས་དབང་

ཕྱ ཨ་ཏིག ང ༥

ཤོཾག༔ གི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ གསང་བ་སྒོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་དམར་གསལ་དབུས༔ ཟངས་
སམ་དབང་གི་ཞིང་རྣམས་ལས༔ ཕུར་པ་རྒྱ་མདུད་མཛེས་ལྡན་ལ༔ དབུ་ཡི་རྟོག་ནི་ཟླ་གམ་བྱ༔ མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་མཐའ་ལ་ལྷུར༔ རི་ལྷུར་སྤུངས་ལ་མ་བཅོས་བཞག༔ སྤྲོས་པ་
གང་གིས་མཛེས་མིན་ཏེ༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་འདི་ཡིན་པས༔ སྤྲོས་མེད་མི་མངོན་པ་རུ་བྱ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རིག་སྐུ་ཡིན༔ སྣང་བ་སྟོང་དང་བཅུད་སྲིད་པ༔ གདོད་ནས་མཆོད་
པའི་སྤྲིན་དུ་ཤར༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བགེགས༔ གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བསལ༔ སྐད་ཅིག་རིག་པའི་འཕྲུ་ལྡོག་གིས༔
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སད༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ པད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྣོལ་བའི་
གདན་སྟེང་སུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དམར་གསལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་རབ་འཛིགས་རྔམས་པའི་ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་ཐིག་ཨ་

མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་རྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས༔
ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང༔ གཡོན་གཉིས་མེ་ཕུང་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ ཞབ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་
འདེབས༔ སྐུ་སྨད་དཔལ་ཕུར་ཟུར་གསུམ་དགྲ་གདོན་གཟིར༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་གར་དགུར་ལྡན༔ སྤྱི་བོར་ཟངས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱུང་དམར་པོ་ལྡིང༔ རྣ་བར་སྦྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ དམར་གསལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་གཞག་པདྨ་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་རབ་འབར་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
འབྲུག་སྟོང་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོགས༔ མི་ཟད་རབ་འཇིགས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་འགྱེད༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ༔
ཐུགས་ཀར་མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རིགས་ཀུན་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ཨོཾ་

ཕྱ

ཨཱཿ དཀར་པོ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བབས༔ སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་དཀར་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ གསུང་གི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་ཚུལ་དུ་བབས༔
ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཨཱཿ དམར་ཉིད་དང་འདྲེས༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཚུལ༔ སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་ཐིམ༔ ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་སྭཱ་ཡིག་སེར་གསལ་ཚུལ༔
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བབས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམ༔ ཕྲིན་ལས་ངོ་བོ་ཧཱ་ཡིག་ལྗང་ནག་ཚུལ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་བབས༔ སྒོ་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་
དག་ནས༔ བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཚིག་དབང་རིག་རྩལ་དབང༔ ཀུན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བདག་དབང་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཿ ཧཱ༔ ས་རྦ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་པྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ས་རྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་པས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགྱེས་ལྡན་བླ་མ་དང༔ ཡི་དམ་
ཡོངས་རྫོགས་འབུམ་ཕྲག་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་པདྨ་ཀཱི་ལའི་རྣམ་རོལ་དུ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་བསྟིམ༔ ན་མོ་བུདྡྷ་དྷརྨ་སངྒྷ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་

ཨ་ནུ་ཡོ

༥

205

ཡ་ཛྙཱ་ན་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཀཱི་ལའི་རྣམ་པར་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་ཀུན་ལྷ་སྔགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར༔ བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྩལ་སྣང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་སྐུར་སྣང་ཞིང་ཤར་བ་སླར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་རིག༔ ཨཱ་སརྦ་ས་མ་ཏི་ཨ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་གནས་འདི་རུ༔ སྐྱབ་མཆོག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཆགས་པདྨ་སྐྱོན་བྲལ་ཉི་མའི་སྟེང་༔ དགྲ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྒྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་སྣང་གིས༔ གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཛྲ་ས་མ

༄༅༔ ཡ་ཧི་ཨྰ་ལྷ་ན༔ ན་མོ་པུ་ཏྲ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འདུས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀཱི་
ལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ ཏ་ན་ག་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སོགས་ ཤབྡ་རཱུ་པ་སོགས་ མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཏ་ན་ག་ན་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པདྨ་དབང་གི་ལྷ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ གསུང་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
བདག་ཉིད་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱ་ཡཿསྲཱུཾ་ཧྲི་ཀྵཏྟ་ཉྫ་ལ་ཤ་ཕ་སྨ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔
པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཛྙཱ་དམིགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ནི༔ རང་ཉིད་པདྨ་ཀཱི་ལར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་ཀློང༔ སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་ལ

ཕྱོགས་འཁོར་ཞིང་༔ འཕྲོ་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་དབང་བྱིན་བསྡུས༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོར་བསྒོམས༔
ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་མཐར༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་དམར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཕུར་པའི་
རྣམ་རོལ་དུ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས༔ རིགས་ཀུན་ལྷ་སྔགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་
གཉན་དང་ལྡན་པས་བཟླས་པར་བྱའོ༔ མཐར་ལས་སྦྱོར་ལ༔ རང་ཉིད་པདྨ་ཀཱི་ལར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀའི་སྔགས་དང་སྐུ་ཡི་ཆ་རྣམས་ལས༔ དྲག་ཅིང་ཚ་ལ་རྩུབ་པའི་འོད་ཟེར་ 208
དང༔ མེ་འོད་མཚོན་ཆ་ཁྲོ་ཆུང་མེ་ཁྱུང་དང༔ ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་གྲངས་མེད་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན༔ འདྲེ་གདོན་འགོང་པོ་བདུད་རིགས་
དམ་སྲི་རྣམས༔ ཐལ་བ་རྡུལ་བརླག་ཧྲམས་ཟས་ཞབ་སྒྲ་བྱུས༔ སུས་ཀྱང་བཟློད་མེད་དངངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་གིས༔ བྲན་ཁས་ལེན་ཅིང་སྲོག་སྙིང་མངོན་ཕུལ་ནས༔ བཀའ་ཉན་

ཕུར། ཞོཾཿ གསུང་སྒྲོད་མཁའ་འགྲོ་དམ་བཅས་ཞིང་༔ མི་འདའ་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པས་གཙུག་རྒྱན་བསམ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅི་མང་
བཟླས་མཐར༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དང༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན༔ ལྷ་ཀླུ་གཉན་བཅས་
ཁྲོ་བཞི། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་གནས་རྟེན་ནོར་དང་བཅས༔ ཤ་རུལ་སྦྲང་མ་བཞིན་དུ་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ དྲག་པོའི་གཟི་མདངས་མཐོང་བར་བཟོད་མེད་ཀྱིས༔ བྲན་ཁས་
ལེན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་ཏེ༔ སླར་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འདོད་ཡོན་གཏེར༔ མི་ཟད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་སྟེར་ཕྱུལ་བས༔ ཁས་བླངས་མཁའ་འགྲོ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཡིས༔ 209
མི་འདའ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེས་གཙུག་བརྒྱན་བསམ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཏྲི་ཨ་ཀཏྲ་ཡ་ཛཿ སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་ཤིང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
ང གནད༔ འདི་དག་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན༔ གཞུ་མེད་མདའ་ཡི་དཔེ་བཞིན་དོན་གཉེར་མེད༔ དམིགས་པའི་རྩ་སྔགས་འཁོར་བ་གཞུ་ལྟར་ལ༔ འོད་ཟེར་སྤྲོས་བསྡུ་མདའ

ལྷུར་གཙོ་ཆེའོ༔ དམིགས་པ་མི་ཤེས་སྤྱུགས་ཀྱི་གྲངས་འཁྱོལ་ཡང་༔ མདའ་གཞུ་མེད་པའི་མདེའུ་ར་སོ་ཕྱུང་འདྲ༔ གསལ་བ་གཉན་རྒོད་འཇོམས་པའི་གཞུ་མོ་ལ༔ དམིགས་པ་དྲག་རྡོ་

ལྡན་པའི་མདའ་མོ་གཉིས༔ སྦྱོར་བསྒྲུས་རྩལ་ལྡན་སྐྱེས་བུས་འཕེན་ཤེས་ན༔ གང་ལ་བབས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མི་མངའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཁོར་བཅས་ལ༔

བརྟེན་ནས་མཆོད་བསྒྲུང་རིལ་བུ་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་རྫས་བཅོ་ལྔ༔ དེ་ལ་གཙོ་དང་སྔོན་དང་འབབས་དང་གསུམ༔ མཐུད་དམ་ནི་སྣ་མེན་གཙོ་བོ་ལ༔ སྔོན་བཞི་

དངུལ་དང་གསེར་དང་ཟངས་ལྕགས་བཞི༔ ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་ག་མཆེ་ཤངས་མཆེ་དུག༔ རྣ་བོན་བྲ་བོ་ཨ་རུ་འབྲས་དཀར་དང་༔ སྨན་མ་ལ་སོགས་བཅུ་ནི་འབབས་ཡིན་ཏེ༔

གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཚ་སྔོན་ལ་སྦྱར༔ སྔོན་གྱི་ཕྱེད་ཚ་འབབས་ལ་བཏང་༔ འདི་དག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་བཏུལ་ཏེ༔ སྤྱགས་པ་ནུས་ལྡན་ཕུར་པའི་དྲེག༔ བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡ་རབས་ཀྱི༔ ཟས་སྣ

གང་རྙེད་རྒྱུ་ལ་བཏབ༔ དབང་ལག་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་གསུམ༔ ཀླུ་རྩིའི་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བྲུས་ཏེ༔ དྭངས་ལས་སླིགས་ནི་བསླད་མི་རུང་༔ ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར༔ རིལ་བུ

ཨོཾ༔ གཙོ་ལ་སྲུན་མ་ཙམ༔ སློན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲ་བོ་ཙམ༔ འབབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ༔ འདི་ལ་དབུས་སུ་གཅིག་བཞག་སྟེ༔ དེ་མཐར་བཞིས་བསྐོར་དེ་
མཐར་བརྒྱ༔ དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་སར༔ མཐིང་གིས་དྲིལ་ལ་བུམ་པར་བཅུག༔ དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གནད༔ རང་ཉིད་ཆེ་གེ་མོ་རུ་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀའི་སྟེགས་
འཁོར་ལས་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཀུན༔ འོད་ལྔའི་
ཚུལ་དུ་སྤྲིན་དཔུང་འཐིབ་པ་ལྟར༔ ཚུར་འདུས་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ སྐད་ཅིག་རིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་པའི༔ ཕྱོགས་
བཞིར་ཀཱི་ལ་རྣམ་བཞི་ལས་བཞིའི་བདག༔ དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་དང་བཅས་པ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉས་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི༔ རྣམ་པར་ཁ་བ་བབས་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་མི་འཇིགས་སྲོག་གི་གཟུ་ཁ་སྦྱོར་དུ༔

བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲུང་དུ་རུང་༔ ཀུན་ཁྱང་དྲག་པོ་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ༀ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་བཛྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བསྒྲུབ་ཅིང་
བརྟན་བཞུགས་ནན་ཆེར་ཏེ༔ མཐར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ༔ ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ༀ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ནས་རིལ་
བུ་ཐམས་ཅད་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཀཱི་ལ་བཞི་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུར༔ བསྒོམ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་གཞོམ་བྲལ་གྱི༔ རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་གུར་ཁྱུ་རུ༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཀུན༔ སྲུང་བའི་གུར་དུ་ཚུད་པར་བསྒོམ༔ འདི་ཉིད་མཁྱུལ་དུ་ཅི་གནས་བར༔ ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་སྦྲ་བ་གནད༔ མི་གཞན་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་༔ ལག་བརྒྱུད་བྱས་པས་ནུས་པ
འཇོམས༔ གནོད་དང་ལྡན་པས་འཆང་བ་ན༔ གང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཁྱད་པར་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་
དང་མཚུངས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༧ ནད་དན་བསྲུང་བའི་རིལ་བུ་ནི༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་ལ༔ འདི་ལ་རྫས་ནི་བཙོ་ལྔ་བསྡུན༔ རིན་ཆེན

ཕྱ ཕུར ང

ཐཱོཾ༔ ལྷཱ་ མཆོད་དམ་སྨུ་མེན་ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ དང་རྡོ་རྡུག་ སུ་ཟི་ནག་པོ་ ནག༔ བཙན་ བོང་བ་ དུག་སྦྲུལ་ ཤུག་ཤུག་ ནག་འབྲས་ སྤྲུ་བ་ནག་པོ་ ནག་
དང༔ དྲི་སྦྱོར་ ཤེང་ཀུན་ རྒྱུ་ཁྲག་ སླ་ཙི་ གི་ཞི་དང༔ རྩ་རྒྱལ་ ཤུ་དག་ སྨན་རྒྱལ་ ཨ་རུ་ནག་པོ་ རྣམ་པ་དགུ༔ གཙོ་བོ་བཙོ་ལྔ་སྦྱོར་བ་ལ༔ ཡན་ལག་རྣམ་དུག་སྦྱར་བར་བྱ༔
འབྲུ་རྒྱལ་ ཡུངས་ཀར་ རྩ་སྙིགས་ ཀེ་མཆེ་ ཤིང་སྙིགས་ ཤངས་མཆེ་ བྲན༔ འབྲུ་སྙིགས་ ཡུངས་ནག་ ཐང་ཤིང་ ཟངས་རྩི་ནག་པོ་ སྒྲོག་པར་བཅས༔ ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་རབ་བཏུལ་
ནས༔ རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་གསུམ་དྲིལ༔ གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་རྣམ་དུག་ནི༔ ཕྱེད་ཆ་སྔོན་ལ་བཏང་བ་དང༔ སྔོན་གྱི་ཕྱེད་ཆ་བྲན་ལ་བཏང༔ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བར༔
བུམ་ནང་བླུགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ འདི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ གཅིག་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་བསྒོམ༔ གཉིས་སྨུག་ལས་བྱུང་ནད་དང་རིམས༔ འཇོམས་མཛད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག
ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཧྣམ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤམ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ

བརླབས༔ དེ་ནས་ཡང་རིལ་བུ་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཀཱི་ལར་བསྒོམ་ལ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ༔ དེ་ལ་དམིགས་ནས
སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་སརྦ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་བཟླ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནད་རིམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར
འབྱུང་རོ༔ དེ་ནས་རིལ་བུ་གསུམ་པ་ལ༔ ཞེ་སྡང་ནད་རིགས་འཇོམས་མཛད་དཔལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར
བསྒོམ༔ དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ གསུམ་ཀ་ལ༔ སརྦ་ཛྭ་ར་སྦུཾ་བྲོ་ཀློག༔
བཛྲ་ས་མ་ཡ་འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས༔ འདི་བསྒྲུབ་འཆང་བ་གང་དེ་ལ༔ ནད་རིམས་ཀུན་གྱིས་གླགས་མི་རྙེད༔ སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྲུང
བསླེན་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ ལས་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པས༔ རྨོངས་པ་བོ་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ མངོན་སུམ་ཐབས་ཀྱིས་འཆང་བ་ཡིན༔ སུས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི

ཀྱ ཕྱ་ཕྱུ ང

༄༅། །ནུས་སོ༔ ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞི་མ་གཏོགས་པ༔ གང་གིས་འཆང་ལ་འཛིགས་པ་དང༔ ནད་རིམས་གང་ལ་ཉམ་མི་ང༔ ས་མ་ཡ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་
འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཟས་ནོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡི༔ དབང་སྡུད་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡི༔ འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔
ཤོག་གུ་དཀར་གསལ་མཁྱུད་འཁོར་ལ༔ སྐུ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྟར་དུ་བསྐོར༔ སྐུ་ཁྱུད་ལྟེ་བར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་རཏྣ་ཟས་ནོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡིག་མགོ
ཕྱིར་བསྟན་དབུ་ཅན་ནོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཊཱ་ཀི་ནི་པདྨ་སྤོ་ཏ་བཾ༔ མ་ཧཱ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱུཿ སྣང་སྲིད་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ
རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་པདྨ་གུ་རུ་པདྨ་ཧེ་ཤ་པདྨ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཟས་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་པོའི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་

ཕཊ༔ པདྨ་ཊཱ་ཀཱི་ཀྲི་སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་ས་མ་ཡ༔ སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཏྲི་ཨ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཛ་ཛཿ མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི༔ ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔ ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡ༔ ཤྲིང་ཛཿ ཤྲིང་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ སརྦ་རཏྣ་
སྤྲུས་སྤྲུས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་མཐར་སྣུ་བྲུད་བཞི་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྟེའི་རྩིབས་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨུཥྞི
ཛམྦྷ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཝཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་ཧྣ་ན་མེ་ཧྲི་ཧྲིཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ལྟེ་བ་
ལ༔ ཨོཾ་ཛཱི་ལུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨིནྡྲ་ཎི་མུ་ཁཾ་བྷ་མ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩིབས་མཚན་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་རཏྣ་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཛཿ མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སརྦ་
པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཛཿ སརྦ་རཏྣ་པདྨ་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ སརྦ་རཏྣ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སརྦ་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་བཅུད་གཡང་སརྦ་

སྒོཾ༔ པདྨ་ཤཱཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨྲུ་ཁྲུད་ལྷ་པ་ལ༔ ཨོཾ་སྭཱ་པདྨ་ཧྲཱིཿ ཨཱཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཕྲཾ་ནྲ་ཀ་ར་ཧི་སྭཱཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཊཱ་ཀི་ནྲི་
པདྨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཛྙཱ་པུ་ལ་སརྦ་ཀླཱི་ཏ་པུ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྡུས་སྡུས༔ ཨ་ཏྲི་ཨ་ཀཱ་རྩྷ་ཡ་ཛཿཛཿ མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི༔ མི་སྙིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ མི་འཕྲམ་ཚོག
ཚོགས༔ མི་ལག་སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ སརྦ་རཱཛ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཆེ་བཙན་འབངས་གསུམ་ཚེ་བསོད་འབྱོར་གསུམ་དཔལ་སྟོབས་མདངས་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
ཐམས་ཅད་འཚང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ འདོད་རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་ལ་ནུབ་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་པུ་ཤཱཾ་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནུབ་པ་མེད་པར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐར་ཕྱོགས་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ནང་དུ་འཁོར་བ་བཞི༔ ལྕགས་ཀྱུ་བཞི་དང་གྲི་གུག་བཞི༔ རྫས་ནི་བཟང་དྲུག་གི་ཕྱེ་ཙན་དན་གཉིས༔
རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་བསྐྱེགས༔ འདི་ཡིས་སྣང་སྲིད་ཟས་ནོར་འདུ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་དེས་ཐོབ་འགྱུར༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] བདག་འདྲ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ རིག་མ་འགྱུགས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་
རྒྱན་ལྷུགས་ཀྱུ་བསྣུན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ སོག་དཀར་མཁྱུད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ ལྟེ་བར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་
རིམ་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་ཛཱུཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཧྲཱུཾ་ནཱ་ག་ར་ཧྲི་སྭཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུཎྜ་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ སུ་དྲ་མཛེས་ལྡན་སིདྡྷི་པུ་ཥྤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་
མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ པདྨ་སྤྱི་ཏ་བཾ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ རིག་མ་ཚེ་གེ་མོ་འཆང་བ་པོའི་པུ་ཥྤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏྲི་ཨ་
ཀྵ་ཡ་ཛ་ཛཿ༔ མི་སྙིང་སྐྲུལ་སྐྲུལ༔ མི་ལག་སྐྲུལ་སྐྲུལ༔ མི་འཁྲམ་ཆོག་ཆོག༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ སུ་དྲ་པུ་ཥྤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་
བཞིའི་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཀྵ་ཛམྦྷ་ལ་ཧྲིད་ཡ་ཧཱུཾ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་དྷ་ན་མེ་དྷི་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ བཞི་པ་ལ༔

ཐཱཾ༔ ཨོཾ་ཛཱི་ལུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྱིབས་མཚན་ལ༔ ཆེ་གེ་མོ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་སརྦ་
དྷརྨ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་པཱ་ལ་སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཆེ་གེ་མོ་འཆང་བ་པོའི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ ཏྲི་ཨཱ་ཀྲྵ་ཡ་ཛཿཛཿ ས་མ་ཁ་ཤིཿ ས་མ་ཁ་ཤིཿ མི་སྙིང་སྲུལ་
སྲུལ༔ མི་འཕྲམ་ཅོག་ཅོག༔ མི་ལག་སྲུལ་སྲུལ༔ ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡ༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ༔ ཧྲིཾ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ བྲིང་ཛཿ བྲིང་ཛཿ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཆེ་གེ་མོ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ མཐར་ཞགས་པ་བཞི་དང་ལྕགས་ཀྱུ་བཞིས༔ ཕྱི་གཡུག་བཞི་ཡིས་བསྐོར་བར་བྱ༔ རྫས་ནི་སྨྲ་རྩི་གུར་གུམ་སྦྱག་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ ཆེ་གེ་མོ་པུ
ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྐོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཾ་ཀཱ་ཧཱ་ཀླཾ་ཧཱུྃ་ཧཱ་ཀྵ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་དྲག་རྩལ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀུན༔ རྒྱས་བྱེད་འདོད་འབྱུང་འཁོར་ལོ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ ཤོག་གུ་དཀར་གསལ་མཁྱུད་འཁོར་ལ༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བདུན་བསྐོར་ཞིང༔

ལྟེ་བར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཱུྃ་ལཱུྃ་མཱུྃ་པཱུྃ་ཏཱུྃ༔ ཞེས་འཁོར་བར་བྲིས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ སརྦ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་
ཤཱནྟི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་རཏྣ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སརྦ་མཎྜ་ལ་སརྦ་ཤཱནྟི་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་རཏྣ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་བཞི་པ་ལ༔
གརྫ་གརྫ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ༔ བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུྃ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཧི་ཋ་ཧི་ཋ་ཧཱུྃ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི་

ཧྲཱི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་པ་ལ༔
ཨོཾ་ཨོཾ་ཀྲྀ་ལི་ཀྲྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཀྲྀ་ལི་ཀྲྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀྲྀ་ལི་ཀྲྀ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཆང་བ་པོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མི་ནོར་ཟས་
གསུམ་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་བླ་གཟའ་སྙན་གྲགས་ཡོན་ཏན་མཐུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཉུབ་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སརྦ་ཨ་ཡུ་སརྦ་པུཎྱ་སརྦ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་རཏྣ་སརྦ་མཎྜ་ལ་སརྦ་སུ་སིདྡྷི་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་དྲུག་པ་ལ༔
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩིབས་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ དེའི་མཚན་ལ༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཏྣ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ དེའི་རྩིབས་མཚན་
ལ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ དེའི་རྩིབས་མཚན་ལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་པྲ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་གཎྜ་ཧྣཀྲེ་ཧོཿ

དེའི་རྗེ་བས་མཆན་ལ༔ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མཚམས་བཞིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེ་མ་ཏི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེའི་རྗེ་བས་མཆན་ལ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་
རེ་མ་ཛཿ སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེའི་རྗེ་བས་མཆན་ལ༔ མཐུ་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེ་མ་ཛུ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེའི་རྗེ་བས་མཆན་ལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་
རེ་མ་ཛཱིཿ སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེའི་རྗེ་བས་མཆན་ལ༔ མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་སརྦ་པུཎྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བདུན་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མོ་ཧ་ཀྵཏ་ཡ་ཀྵཏི་མ་མ་ཤྲཱི
ཤྲཱི་ཀརྨ་ཀ་ར་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ༔ སརྦ་ཀྵེ་ཏ་པཱ་ལ༔ སརྦ་ཛམྦྷ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག༔
ཕ་མ་བུ་ཚ་ལྷ་བུར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་མཛོད་ཅིག༔ ཉུབ་པ་མེད་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་རྒྱས་པ་དང་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག༔ སརྦ་
པུཎྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡཿ དེ་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བྲི༔ རྫས་ནི་གསེར་གུར་གུམ་བ་བླ་ཡུངས་སེར་ཨ་རུ་ར་ཛཱ་ཏི་ཙན་དན་བྱུག༔ འདི་དག་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ཏེ་

ཕྱ

༄༅། ཁྲི༔ རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ འདི་ཉིད་བསྐོར་བས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་བཟུའི་རྒྱུན་ལྷར་འབེབས༔
མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས༔ བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་དབྱར་རྔ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས༔ མཐུ་རྩལ་འཕྲུལ་སྟོབས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་ཆེ༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་མ་
འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་བུ༔ པདྨ་བདག་གི་སྙིང་ཐིག་ཡང་བཅུད་འདི༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་དོན་དུ་བརྡ་རིས་བཀོད༔ མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་མར་
གཉམ་སྙིགས་མའི་དུས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐལ་པ་ཡོད༔ བཀའ་འདི་མ་མོ་སྤུགས་སྲུང་ཚོགས་ལ་བཅོལ༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐམ་ཐམ་ཐཱམྜྷཱ་ཤྲཱུ་ཐམ་ཧྲཱུཾ༔ ཨོཾ་ཛྷཱ་ཏྲཱུ་ཧྲཱུཾ༔ ཛ་ཀ་ཙ་ཐམ་ཐཱ་པ་ཤ༔ བདག་འདྲ་གསང་བདག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་
ངས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་དཔའ་བོ་བདུན་པ་ཞེས༔ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་ལྷ་ཡང་ཟེར༔ འགུགས་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔

༥

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་བཀའ་སྲུང་ཕྱི་ཨ

ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ ཐོགས་མེད་ཀུན་སྤྱོད་བདུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དབང་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་ཞེས༔ ལས་སྦྱོར་རླུང་གི་ཞགས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན༔
འདི་ལ་ཐྲས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བསྟན༔ གཙོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ས་ཏིལ་ ཡི་གེ ས་ཁྲག་ མཚལ སྟེ༔ སྔོན་གསུམ་གཉན་འགུགས་ གཙུར རྒྱ་ཁྲག་ ཨཱ་སྟི ཕ་ལ་ ཛ་ཏི གསུམ༔
བྲན་གཉིས་རིན་ཆེན་གསུམ་པ་ ཟངས བྱི་རུ་ལ༔ གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཆ་སྔོན་དང་བྲན་ལ་སྦྱར༔ གུར་གུམ་སྨན་རྒྱལ་ ཨ་རུ ཁྱུ་བས་ལྡན་ཅིག་དྲིལ༔ རིལ་བུ་ནས་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་དྲིལ
ནས་སྲུ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡར་སྒྲོམ་ཞིང༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་སྣང་མཐའ་གོས་དཀར་ལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ མགྲིན་པར་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱི
རུའི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཀླན་ཐོད་བསྣམས༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཀར་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག
གཡས་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་པས་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་བྲད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་བགྲད༔ སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་མི་མངོན་མཆེར་སྒྲ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་པར

ཤྲཱིཿ བསམ༔ ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་དུང་ཆེན་སྟོབ༔ ཕག་ཞལ་མི་མངོན་དུར་སྲུས་སྣང་སྲིད་དབང༔
པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བསམ༔ ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་བཞི་སྦུའི་དབུས༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་ལ༔ མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་
སྤྲས༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྒྱུར་བ་ལ༔ རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ ཁམས་གསུམ
དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་བསམ༔ གསང་བར་གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་ནི༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བསྣམས༔ མེ་ལྕེ་པདྨོ་ཁྲོས་པའི་གདན་ལ་འཁྱིང༔
ཀྵཱ་སྲུས་སྣང་སྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ དེ་ལ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཀུན་ཀྱང་གདོང་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ངང་དུ་གནས༔ ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར༔
མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བསྒོམ་མོ༔ ཡོད་མིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ མེད་མིན་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གནས༔ རིག་པ་ཙམ་ལས་རྟག་ཆད་གཉིས་པོ་ལ༔ མ་གོས

མ་ཞེན་སློག་མེའི་འབྲུ་རིང་ཙམ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ མ་ལུས་བསྒོམ་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ༔ སྐད་ཅིག
སྤྲུན་དྲངས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞིན་དུ༔ གཉིས་མེད་པདྨ་གསུང་གི་རོལ་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་གཅིག་ཏུ༔ སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་བསམ༔ སྔགས་
སྒྲ་སྒྲོགས་ཚེ་སྣང་སྲིད་ཆོས་སོ་ཅོག༔ མཆོད་སྤྲིན་བསྒྱུར་ཞིང་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ་བཛྲ་སྣང་
སྲིད་སརྦ་པུ་ཥྤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རབ་ན་ལོ་གཅིག་འབྲིང་ན་ཟླ་བ་གཅིག༔ ཐ་ནའང་ཞག་བདུན་དམིགས་པ་གནད་ལྡན་པས༔ འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ཅིང་མཐར་ནི་བརྟན་བཞུགས་བྱ༔ དེ་ནས་
དུས་བཟང་ཡར་ཚེས་གུང་མོ་ལ༔ རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནང་དུ་བཅང་བར་བྱ༔ དར་རམ་རས་དམར་གྱིས་དཀྲིས་འདི་ཡི་གནད༔ ཡང་ན་སྐྱེ་བོར་ཐབས་ཀྱིས་འཆང་བར་བྱ༔ བར་སྐབས་
བར་སྐབས་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་ཅིང་༔ དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྔགས་ནི་ལན་བདུན་བཟླ༔ འདི་འཆང་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་གང་དང་གང་༔ བདུད་བགེགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔

ཕྱ

ཐོཾ༔ དབང་དུ་མི་འགྲོ་གླགས་ཀྱང་ལྟ་མི་ནུས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དབང་སྡུད་ཟིལ་གནོན་འགྱུར༔ ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་བསྐོར་

ཀྱང་རྙེད་མིན་རྙེད་དཀའི་ཆོས༔ འཕྲད་ཚད་མི་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང༔ གཞན་དག་སུ་ལ་མ་སྤེལ་དམ་ཚིག་རྒྱ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དམ་

ཉམས་རྣམས་ལ་གསང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ༔ སྦུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞ་ཐིམ༔ ཐཱ་ཀྵཱ་ཀྵཱ་གསྭཱཿ ཐྲཱི་ཀླཱ་སྭཱ༔ བདག་འདྲ་བདུད་

འདུལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ རིམས་ནད་འཇོམས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་མེ་འབར་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཆུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷུགས་ཀྱི་

ཐྲུ་ཕྲུང་མེ་འབར་ལ༔ གནམ་ལྕགས་རྣ་གདེངས་མཆུ་སྟེར་མེ་ཞགས་འཕྲོ༔ རྣ་བར་ནོར་བུ་འདོད་འབྱུང་འོད་འབར་བའི༔ སྙིང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ གཡོག་གཉིས་

བཏབ་པས་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འཕེན༔ ཀླུ་བརྒྱད་དོན་སྙིང་འབྲེན་ཅིང་ཛམས་ཟས་བྱེད༔ དུག་དང་མེ་ཐུན་སྣ་ཚོགས་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ ལྷུགས་ཀྱི་ཕག་རྒོད་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན༔ བུ་གར་ནད་

༥

227

འཛོམས་ཧ་ལའི་དུད་པ་འཕྱོ༔ ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྲེག༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཧབ་ཧབ་ཟ་ལ་ཞོན༔ མི་ཞུགས་ནད་འཛོམས་ཧ་ལའི་དུད་རླངས་དང་༔
ཁྱུང་ནག་ཕག་ཞོན་གྲངས་མེད་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས༔ མི་ཡི་ཞུགས་པས་ནད་རིམས་བསྲེག་པར་བསམ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེ་ཞུགས་དང་བྱ་ཁྱུང་ཕག་རྒོད་པོང་བ་ནག་པོའི་
རླངས་པས་ཁྱབ་སྟེ་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ཅིང་ཟོས་ཏེ་ལྷག་མ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ༔ སྔགས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཁྱུང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར
འཁོར་བའི་ཁྲོཾ་དང་སྔགས་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཐིམ་ཐ་ར་ཧེ་ས་ཧུ་ཀྐེ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྲུལ་ནག་བཙན་དུག་སྤྲུ་བ་ནག་པོ་སླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ནག་པོ་བ་སླ་སྨུ་ཟི་ཡུང་བ་སེར་པོ་ཡུངས་དཀར་
ཡུངས་ནག་རྣམས་ལྷན་གཅིག་སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་སྲན་ཆུང་ཙམ་ལྔ་ལྔ་དྲིལ་ལ་སྔགས་འདི་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཟླས་ཏེ་བཏབ༔ དེ་ནས་ལྷ་ཁྲུས་བྱས་ལ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ རིན་ཆེན་བོད་

སྒོ༔ པར་ཆེམ་བུ་ལྟ་བཀོད་པའི་དབུས་མ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྲུལ་པ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་དུང་ཁྱུང༔ གཡས་སུ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་གསེར་ཁྱུང༔ རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་མེ་ཁྱུང༔ གཡོན་དུ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱུང་ལྗང་གུར་བསྒོམ༔ དང་པོ་ལས་བྱུང་ལྷ་ཡིས་བསྒྲུབ་ཅིང་ལྷ་དངོས་སུ་གསལ༔ མཐར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱུང་གི་སྐུར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་མགུལ་དུ་འཆང་བ་ཡིས༔ ཁྱུང་ལྔའི་ཁྱུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས༔ གནོད་བྱེད་ནད་རིམས་ཡམས་ནད་རྣམས༔ བསྲེག་བརླག་ནུས་པ་བརྟག་པར་བསམས༔ རང་ཉིད་བསྲུང་བའི་དུས་སུ་ཡང༔ རང་གི་དྲི་ཆུ་བར་པ་ནི༔ ཁྱོར་གང་བསྔགས་ལ་བཏུང་བ་དང༔ གདོང་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ཡིས༔ ནད་དན་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ན་ཡང༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ༔ པད་འབྱུང་བདག་གི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་འདི༔ ཁོངས་པའི་སྙིང་འདྲ་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་མཚུངས༔ འདི་ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བཙོལ་ཀྱང་རྙེད་རེ་ཀན༔ དམིགས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་སྔགས་བཟླའོ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་སེམས་ཅན

བདུད་ཀྱིས་བསླུསཿ བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ཤེས་སྔགས་གྲངས་རྫོགས་པ་དཀའཿ དམིགས་འབྲས་མི་འབྱིན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེདཿ བཀའ་འདི་མི་བདེན་ཞེས་ཟེར་ལོག་པར་ལྟཿ དཔེར་ན་ས་
བོན་མེད་པས་ཞིང་ས་རྨོསཿ འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལ་སྐྱོད་དང་མཚུངསཿ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྫུན་མེད་བདེན་པའི་སྟོབསཿ གང་གིས་བརྗོད་པས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེདཿ ས་མ་ཡཿ
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ གཏེར་ཀྲྀཿ སྲས་ཀྲྀཿ གཏད་ཀྲྀཿ ཟབ་ཀྲྀཿ གསང་ཀྲྀཿ ཨ་ཐཾ་ཀྲྀཿ བརྡ་ཐིམཿ ཧ་ཀྵ་ག་ཀྱཱ་ཛྷ་པཀྵཱིཾཿ ཀྲ་ཀྲ་ཀྵྨཱ་ཀྲཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་དངསཿ མ་
འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུཿ གྲིབ་རྣམས་འཇོམས་མཛད་ཨ་སྒྲ་ཏཿ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མེ་དཔལ་བསྟནཿ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལཿ ཤུག་པ་མཁན་དཀར་ཨ་གཏུཿ གུ་གུལ་ཙན་
དན་དཀར་དམར་དངཿ སྤང་སྤོས་ཡུངས་ཀར་འོམ་བུ་དངཿ སུར་དཀར་རྣམ་བཅུ་སྦྱོར་བྱས་ཏེཿ ཞིབ་བཏུལ་བྱས་པ་རིལ་བུ་དྲིལཿ དེ་ལ་སྔགས་འདི་ཅི་མང་བཏབཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་པདྨ་ཀཱམ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱུ་ར་ཧཱུྃཿ བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃཿ ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃཿ ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃཿ ཨཱཙཱ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃཿ

ཤཱིཿ ཧ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ གྲིབ་གདོན་གནོད་བྱེད་སརྦ་ཛྭ་ལ་རཾ་སངས་ས་ལེ་སང་ངེ་ཡེ་
ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛྙཱ་ན་རཱུ་པེ་ཨཿ ཞེས་ནམ་ཡང་དུད་པས་བདུག་པ་ན༔ གྲིབ་ཀུན་མ་ལུས་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་པདྨ་
འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་དོན་ཆེན་དུ༔ མོ་འདྲེ་ཁ་ཆིངས་རྡོ་རྗེའི་ཞགས༔ སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བདུན་
བསྐོར་ཞིང༔ ལྟེ་བར་ཧྲི་བསེན་མོ་ཧྲུཾ་ཛཿ དེའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲི་བསེན་མོ་ཐད་ནན་བྲི༔ འོག་ཏུ༔ རཾ་རཾ༔ ཛྭ་ལ་རཾ༔ མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་ཆིངས་
ཆིངས་སོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་ཙཀྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་
གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལཱི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་

པོ་ལ་སྦྱངས་ཤིག༔ ཪཀྵ་ཪཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སཏྭ་ས་མ་ཡ་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་ཕོ་འདྲེ་མོ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྦྱངས་ཤིག༔ སྒྲིབས་ཤིག༔ བཛྲ་ཪཀྵ་ཪཀྵ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་བཞི་པ་ལ༔ རྣོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་བཅུ་དྲུ་བསྐོར༔ རྩིབས་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུཾ༔ བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ༔ ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཙྪ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུཾ༔ དྲུག་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ༔ བདུན་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུཾ༔ བརྒྱད་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ༔ དགུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ བཅུ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾ༔ རྩིབས་མཚན་རྣམས་ལ༔ ཏྲི་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་གྷཊ་གྷཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏྲི་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏྲི་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏྲི་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་

༨ ཕྱ གཏོར ང

སོཿ ཕཊ༔ ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་བྲཀྵ་བྲཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙི་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་ལྔ་པ་ལ༔ ཟླ་གམ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཧཱུྃ་ཉེར་གཅིག༔ ཟླ་གམ་གྱི་མཚམས་སུ༔ ཧ་ར༔
ཧ་ར༔ མ་ཐ༔ མ་ཐ༔ ཧུ་ན༔ ཧུ་ན༔ ད་ཧ༔ ད་ཧ༔ པ་ཙ༔ པ་ཙ༔ ཧྲ་ར༔ ཧྲ་ར༔ ཧྲ་ར་ཡ༔ ཧྲ་ར་ཡ༔ ཧྲ་རུ་ཏ༔ ཧྲ་རུ་ཏ༔ ཚིནྡྷ༔ ཚིནྡྷ༔ བྷིནྡྷ༔ བྷིནྡྷ༔
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་དྲུག་པ་ལ༔ ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀ་ཏྲཾ་ཀ་ཡེ༔ ཛ་ཡེ༔ བི་ཛ་ཡེ༔ ཨ་ཛི་ཏེ༔ ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་མཱ
ར་སེ་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ༔ སརྦ་བིགྷྣཱན་མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེ་སྣ་ར་ཡ་ཕུ་རི་ལི་ལི་ནན་ཆིངས་སྣ་ར་ཡ་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་རཀྵ་ཡཀྵ་ཀ་ལ་རུ་པ༔ མོ་ཤྲི་མོ་འདྲེའི་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ
ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཧྲུང་ཧྲུང༔ སྙིང་ཁྲག་སྲོག་ལ་ཤད་ཛཿ ཕུ་རི་ལི་ལི་སྙིང་ཚོག་ཚོག༔ ཕུར་ཕུར༔ ཤིག་ཤིག༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

ཀྱུལ་ཀྱུལ༔ མྱོག་མྱོག༔ སོད་སོད༔ ཛ་ཧི་མ་མ་ཤྲཱི་ཀྵཾ་ཀཱ་མ་ཀཱ་ར་ཡེ་མྃ་ར་སེ་ན་པྲ་མརྟ་ན་ཡེ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་སརྦ་མ་ར་ཡ་ཧྲོ་ཧྲོག་ནན་ཆེངས་ཁ་ཐུམ་ལུས་
ཆེངས་དག་ཆེངས་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་རྨུགས་པར་གྱིས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་ཕྲུད་བདུན་པ་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི༔ ཤམ་བུ༔ འཆང་བ་པོ་
འདི་ལ་མོ་སྲི་མོ་འདྲེ་མོ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིག༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རཀྵ༔ སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་རཀྵ༔ རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱི་རིམ་ལ་མོ་འདྲེའི་གཟུགས་
བྲི༔ ཁ་ནི་དུ་བ་མིག་ནི་ཤི་མིག་བྲི༔ རྐང་ལག་ལྕུགས་སྒྲོག་དམ་པས་བཅིངས་པ་བྲིས༔ མགོ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རི་རབ་ཕུར་པ་ནི༔ ཆེ་བརྗིད་ཧཱུྃ་དཀྱུས་བརྒྱུད་པ་བྲི་བར་བྱ༔ ནུ་བ་གཉིས་ལ་
འོན་དང་ཁ་ལ་ལྕུགས༔ སྣ་ལ་འཚུབས་དང་མིག་ལ་ལོང་ལོང་བྲི༔ རྐང་ལག་བཞི་ལ་ཆག་ཆག་ཛཿ ཧཱུྃ་དང༔ བཾ་ཧོཿ མཚན་མར་ཕཊ་ཅེས་བྲི་བར་བྱ༔ རྐང་འོག་ཡཾ་ཡཾ་མགོ་ཐོག་ནན་ནན་
བྲི༔ མཐར་ནི་ཞགས་ལྕུག་རིང་མོས་བསྐོར་བྱས་ཏེ༔ རྫས་ལ་སྐྱུ་ཀའི་སྒྲོ་དང་ནག་མོའི་མཆུ༔ སྲི་མོང་སྲེར་མོ་བྱིའུའི་སྤུ་རྣམས་དང༔ ལྷ་ཟེ་གུ་གུལ་བོང་བ་ཐང་ཕྲོམ་དང༔ སྐྱེར་

ཧྲཱིཿ པའི་ཐལ་བ་རེ་ལྷུག་ཚྭ་སྒྲོག་གཡེར༔ ཁང་སྨིང་དྲེག་པ་ལ་ཕྱུག་རྣམས་བྱུག་གོ༔ འདི་འཆང་ཕོ་མོ་གང་དང་གང་༔ བསེན་མོ་མོ་འདྲེ་མོ་སྲི་སོགས༔ མདོར་ན་མོ་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས༔ གནམ་ལྕུགས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་དང་མཚུངས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་སམ་ཡ༔ དང་པོ་མོ་གདོན་བཀུག་བསྒྲལ་ཏེ༔ སྲིན་ཁོག་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཏབ༔ ལག་ལེན་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཐབ་གཉན་འཛོམས་མཛད་བདུད་རྩིའི་ཐིག༔ སྙིང་ཐིག་དྭངས་མ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ ས་དམར་གླ་རྩི་སྦྱར་བ་ལ༔ སྔགས་འདི་བཏབ་སྟེ་བྲུག་པ་དང་༔ ཁོང་དུ་བཏང་བས་སེལ་བར་ངེས༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿཛཿ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཐབ་གཉན་སོད༔ སྐྲང་གི་རི་བོ་རྩེ་ནས་རྨུམ༔ རྣག་གི་མཚོ་མོ་གཏིང་ནས་སྐེམ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ནག་ལྡིས༔ ཁྲག་རྣག་ཆུ་སེར་གཉན་གདོན་བཅས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ༔ འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད༔

གཉན་དང་ཐབ་དང་སྒྲང་རིགས་ལ༔ འདི་བས་ཟབ་པའི་མན་ངག་དཀོན༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔ སྐུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ ཐ་ཟྀཾ་ཀྱོ། ཐཿ༔ བདག་འདྲ་
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ གསང་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསང་མཆོག༔ གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ དབང་སྤྱོད་ཟ་ཐང་དཔལ་བསྐྱེད་བསྟན༔
འདི་ཉིད་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ ཤོག་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་བདུན་བསྐོར་བྲི༔ ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ༔ ཟློ་རྒྱལ་པདྨ་ཀཱི་ལ་བྲི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་གསལ་འཚེར་
བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྭཱ་རཏྣ་ཧྲཱི་ཀ་མཱུཾ་མོ་ཧ་ར་ཎི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཱུཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཧྲཱིཾ་རྣ་ག་ར་ཎི་སྭཱཾ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་
སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ འཆང་བ་པོའི་ཟ་ཐང་དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཟས་ནོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ལ་༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཨ་ཡུཥྐེ་ན་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨ་ཡུཥྐེ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་སྲུངས་ཤིག་

ཕྱ ཕྱི་བསྐྱེད། ཞ

ཧཱུཾཿ རཀྵཱཿ འཆང་བ་པོའི་ཟླ་ཐང་དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་སཉྫ་ཡུཾཛཱི་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྔང་སྲིད་ཟབ་ནོར་པུ་ཤཾ་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཱ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ལཿ
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨུཥྞ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾཿ འཆང་བ་པོ་ལ་སྲུང་ཞིག་རཀྵཱཿ འཆང་བ་པོའི་ཟླ་ཐང་
དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་སཉྫ་ཡུཾཛཱི་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྔང་སྲིད་ཟབ་ནོར་པུ་ཤཾ་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཱ་ཕྲེང་བཞི་པ་ལཿ གྷྲི་གྷྲི་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ
པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ བྷིནྡ་བྷིནྡ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ འཆང་བ་པོ་ལ་སྲུང་ཞིག་རཀྵཱཿ
འཆང་བ་པོའི་ཟླ་ཐང་དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་སཉྫ་ཡུཾཛཱི་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྔང་སྲིད་ཟབ་ནོར་པུ་ཤཾ་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཱ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ལཿ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་རྩིབས་ལཿ

ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱ་ཡུ་ཛྭཱ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་དྷ་ན་མེ་དྷཱི་ཧི༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཛཾ་ལྀཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨིནྡྲ་ནི་མུ་ཁཾ་
བྷྲ་མ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཛམྦྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་སཏྭ་ཛམྦྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཛམྦྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་སཏྭ་ཛམྦྷ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རྗེ་བས་རྗེ་རྣམས་ལ༔ ཛྙཱིཿ ཛྙུཾ༔
ཕཾ༔ ཨོཾ༔ ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྭཱ ཧཱཿ ཅེས་བྲི༔ རྗེ་བས་མཚན་རྣམས་ལ༔ ཟླ་ཐང་དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཕྲུད་དྲུག་པ་ལ༔ ཧོ་ཧེ༔ རིན་ཆེན༔ པདྨ༔
ཀྲི་གྲམ༔ འཁོར་ལོ༔ ལྕགས་ཀྱུ༔ ཞགས་པ༔ ལྕགས་སྒྲོག༔ དྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཕྲུད་བདུན་པ་ལ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི་མཐར་ཤམ་བུ་ནི༔
འཆང་བ་པོའི་ཟ་ཐང་དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣང་སྲིད་ཟས་ནོར་པུཥྚཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཀུན་ཀྱང་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བྲི༔ མཐར་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་ལ༔ མདུན་ནས་མི་ལུས་སྟག་ཡོས་སྐྱེ༔ ལྷོ་རུ་མི་ལུས་རྟ་སྤྲུལ་དམར༔ ནུབ་ཏུ་མི་ལུས་བྱ་སྤྲེལ་དཀར༔ བྱང་དུ་མི་ལུས་བྱི་ཕག་སྔོ༔ མཚམས་བཞིར་མི་ལུས་ཁྱི་འབྲུག་གླང་

ཧཱུྃ༔ ལྷུག་སེར༔ ཀུན་ཀྱང་རང་རང་མགོ་བཀྲན་ལ༔ ར་སྟོད་མི་ལ་ར་སྨད་སྦྲུལ༔ ལག་གཉིས་ནོར་འཛིན་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ཁ་དོག་རིགས་ལྔའི་རིན་ཆེན་ལ༔
གཡོག་གཉིས་པར་སྣང་ཁམས་སུ་གདེངས༔ གཙུག་ན་ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན༔ དེ་མཐར་ཆུ་རི་རི་སྣུམ་བསྐོར༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ཡི་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་བཞི་ གསེར
དངུལ་ཟངས་ལྕགས། དང་དུང་གཡུ་དང༔ འབྲུ་སྣ་ཉི་དང་སྙིང་པོ་ལྔ་ལྔ་སྦྱོར༔ གཞན་ཡང་གླག་སེན་གཡུ་མོའི་རྣ་འཕྲུ་དང༔ མཚལ་དང་ལི་ཁྲི་སྦྱར་ལ་བྱུག་པར་བྱ༔ འདི་ཡིས་ཟླ་ཐང་
དཔལ་ཁ་དབང་ཐང་བསྐྱེད༔ ཟས་ནོར་ཀུན་སྡུད་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདྲ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཀླཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཿ ཐྭ་ཀྵྼོ་ཁཿ ས་ཐྭ་ཐྭ་སྭཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔
དབང་སྡུད་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི༔ སྲེག་བླུགས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་སྒྲོག་འཁྱིལ་བ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་བཤམ༔

མཚལ་དང་ལི་ཁྲིས་བྱུགས་པ་ཡི༔ འོམ་བུ་དམར་བྲན་ཟླ་གམ་བརྒྱིགས༔ མེ་དཀྱིལ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ལ༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་ནག་ཁྲི༔ མེ་རི་ཟླ་གམ་འཁྲིལ་བས་བསྐོར༔ དཀར་
དམར་མཆོད་ཅིང་ལན་ཚྭགས་ཀྱི༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བསྐྲད་པར་བྱ༔ མཚམས་བཅད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གསལ༔ ཨ་ཨ་སརྦ་དྷརྨ་ག་ག་ན
ཨ༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དབུ་མའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་སོགས་ཀོ྅ཧཾ༔ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀློང་
ཡངས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པའི་མཚང་བརྗོད་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཀྲྀ་ཏ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཾ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ༔ ཡཾ༔ རཾ༔ སུཾ༔ ཀཾ༔ རཾ༔ ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས
རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྔ་རུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་གིས་ཕྱག་ན་མེ་རི་ཐོགས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔར་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མེ་ལྕེས་ཁྱབ

ཧཱུཾ༔ པར་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་གསལ་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་མེ༔ མེ་ཡི་ལྷ་མོ་མ་མཱ་ཀཱི༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ༔ མེ་ལ་
ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མེ་ཐབ་ཤར་ནས་དབུས་སུ་བསྐོར༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་གསལ་གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་མེ༔ མེ་ཡི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ༔ མེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མེ་ཐབ་ལྷོ་རུ་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སེར་གསལ་ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་མེ༔ མེ་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ༔ མེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མེ་ཐབ་ནུབ་ཏུ་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་གསལ་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་མེ༔ མེ་ཡི་ལྷ་མོ་
གོས་དཀར་མོ༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་སྣང་མཐའ་ཡས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ༔ མེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མེ་ཐབ་བྱང་དུ་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྗང་གསལ་ཕྲག་དོག་འཇོམས་
པའི་མེ༔ མེ་ཡི་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ༔ མེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མཱུཾ༔ ལཱཾ༔ མཱཾ༔ པཱཾ༔ ཏཱཾ༔

པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་རཾ་ཨཱཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མི་ཕྱུང་གི་ཀློང་དུ་དམར་ནག་ཐྭ་གམ་བརྩེགས་པའི་དབུས་སུ༔ པད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་བསྣོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ སོགས༔ དེ་ནས་རྫས་རྣམས་
འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་འབུལ༔ དགོས་འདོད་དཔང་
དུ་བསྟུ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པཉྩ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་གཱ་ཎ་ཙཀྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཆེ་གེ་མོ་པཱུ་ཛཱཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡང་ན༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་
གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདོད་རྒུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པཱུ་ཛཱཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོགས་ཁ་བསྒྱུར་མཁས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཁམས་འདི་ན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ཁ་དོག་
མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རྫས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་དུ་བསམ༔ དེ་ལས་དེར་བྱུང་གི་མཆོད་རྫས་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ཟད་པར་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རྡོམ་ཁུང་ཡངས་པར་བསྟབས་པས་ཐུགས་བདེ་སྟོང་

ཕྱི

ཨོཾ༔ གི་རོས་ཚིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་གསལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ནས་མི་ཞིགས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དམིགས་བྱ་
དེའམ་ཡང་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱེ་ལྕེབ་ཀྱིས་མར་མེ་
མཐོང་བའམ་ཤ་རུལ་ལ་སྦྲང་མ་འདུ་བའམ་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བླངས་པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེར་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་མདུན་དུ་འདར་ཕྲིལ་ཕྲིལ་བསྡུད་ཡེད་
ཡིད་བྱེད་ཅིང་བདག་མདུན་ལྷའི་གཟི་མདངས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བཟོད་གླག་མེད་པར་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་གང་བསྒོས་ཀྱི་ལས་ལ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་སྟེ་སླར་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟེར་བའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མནའ་ཐོ་བྱེད་པར་བསམ༔ དམ་བཞག་དེ་ལས་འདའ་དབང་མེད་པར་བསྲུང་ན་རྒྱུན་དང་ཉམས་ན་བརླག་
བྱེད་ཀྱི་ཕུར་པ་རེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྱི་བོར་བཙུག་པར་བསམ༔ ཡང་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་བཟླ་ཞིང་འབུལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་

ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་པདྨ་ཨཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་མང་བརྗོད༔ ཅེས་ཕྲུལ་བའི་མཐར་རྣམ་ལྷ་འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་གཟིགས་ཕྲུལ༔ དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ནི༔ ཧཱུྃ༔
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཤིང་༔ ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་༔ འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་གྱུར་པ་ཀུན༔ བཟོད་གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ འདི་ཕྱིའི་རྐྱེན་སྒྲིབ་མེད་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས༔ རྗེས་རིམ་ཚང་བར་བྱེད་པའི་མཐར༔ མི་རྟོག་འཁོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད༔ འདི་ཉིད་ལས་ལ་སྦྱོར་
བ་ནི༔ རང་སྔགས་ཤམ་བུ་སྦྱར་བ་ཡིས༔ དབང་ལས་ཀུན་གྱི་ལས་གཞུང་མཆོག༔ ལྷ་ནི་གང་དང་གང་ལ་ཡང་༔ རིག་པས་དཔགས་ཏེ་སྦྲག་པར་རུང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
འདི་ཉིད་དམིགས་གསལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས༔ ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་སུ་དག༔ བརྟག་པ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དབང་སྡུད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི༔ མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་སྙིགས་
མ་ལ༔ བརྒྱུད་འཛིན་དོན་དུ་བཏ་རིས་ཕབ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་གསང་མཛོད་བརྗོལ་དུས་སུ༔ འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་སྐལ་ལྡན་ནས༔ ཟད་མེད་གསང་བའི་མཛོད་

ཤོཾ།༔ ལ་རྡོལ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ ཁྱད་པར་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡི༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་བྲན༔ མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱི་ཡི་བྲན༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གཉེར་གཏད་དོ༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བཅོལ་ལོ་རྒྱ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་༔ ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་གཉིས་ལ་ཡང་༔ བཀའ་འདི་གཉེར་རོ་ས་མ་ཡ༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱངས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ བརྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་བདེ་ལེགས་སྩོལ༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ ཐྰཧྲཱཀྵཱིཀཱཛྫཥཐྲཱུ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ སྡུག་བསྔལ་ནད་འཇོམས་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་ཆོག་གསང་བའི་དབང་༔ རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ༔ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟ་གོན་བྱ༔ དབང་ཆས་ལེགས་བསྒྲུབ་ལས་གཞུང་བསྒྲང་༔ སྔགས་བཟླས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་ནས༔ སྐལ་ལྡན་ཡིན་མོད་དམ་ཚིག་འདི༔ ཚུལ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་ལ་བསྒྲུར་བར་མི་རུང་སྟེ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་

ཚད་འོང༔ དམ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྡུས༔ ཉམས་པ་ཅན་བསལ་མཚམས་ཡང་བཅད༔ ཁྲུས་བྱུས་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་རབ་ཕུལ་ཏེ༔ གཏོང་
རས་དགབ་ཅིང་མེ་ཏོག་བྲིན༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གདམས་པ་ལ༔ ན་མོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ༔ འདི་བཟུང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར༔
བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ ཀྱེ༔ མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཕྱིར༔
བདག་ཉིད་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྒོར༔ འཇུག་ཅིང་སྨིན་གྲོལ་དོན་གཉེར་བྱ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་དད་པའི་སྒོས༔ སྙིང་ནས་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ཤིང་༔ དབྱངས་
ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཚིག་གིས་བསྐུལ༔ ཞུ་བ་མཆོད་སྤྲིན་གཏེར་མཛོད་ལ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་བླ་མ་རྗེ༔ བདག་ཅག་དད་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ༔ ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྨིན་བྱེད་
དབང་༔ མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ མི་འདའ་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་ལ༔ དབྱེ་བསལ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར༔ དྲི་བ་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག

ཤུ། ཨོ་རྒྱུས། ང

ཕཾ༔ ལེན༔ ཧོཿ ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ དང་པོ་དབང་གི་སྨོན་ཞུགས་ནས༔ ཁས་ལེན་སྡོམ་བཟུང་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ བསྲུང་བར་ནུས་ན་བསྐྱུར་བར་
བྱ༔ མི་ནུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ བསྲུང་བས་འཚེང་སྐྱེ་ཉམས་ན་ཕུང་༔ འདི་ནི་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚིས༔ དེ་ནས་སློབ་མས་སྨོ་གསུམ་ནི༔ གུས་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད་པའི་
ཚིག༔ ཁས་ལེན་འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོཿ བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དྲུང་༔ བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས༔ མི་འདའ་བསྲུང་ངོ་ས་མ་
ཡ༔ དེས་ནས་བླ་མས་ཐུགས་བརྩེ་བས༔ གནང་བ་རྡོ་རྗེའི་གཏན་ཚིག་ལ༔ ཨེ་མ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ དེ་ལྟར་བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ༔ གནས་པས་ཚེ་འདིར་
མངོན་འཚང་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ ཕུང་འཚེང་དུག་སྦྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར༔ བསྲུང་ན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བྱེད༔ ཉམས་ན་འདི་ཡིས་མནར་བར་འགྱུར༔ འདའ་དཀའ་
རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་ལ༔ ཧོཿ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ བསྲུང་ན་བླ་མེད་འདིས་གྲོལ་བྱེད༔ ཉམས་ན་མནར་མེད་འདིས་མནར་འགྱུར༔ རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ བདུད་རྩི་

ལྷོ་ལ་བཞུགས༔ འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་མནའ་ཐོ་བོར༔ ཀུན་གྱིས༔ སམ་ཡ་ན་ར་ཀན༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ནྟ་ཤུ་དྷ་ནྟ་སོགས༔ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད
སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཧོཾ་ཧཾ་སྦྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཞིག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་སོགས་ཀྱིས་སྐོར་མ་ལྟར
གསལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམས༔ ཏྲི་བཛྲ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་མིག་རས་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང
མཆོག་ཀུན༔ བསྒྲིབས་པའི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྵུ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ མིག་རས་བསལ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི༔ ཧོ༔
སློབ་མའི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི༔ སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི༔ བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལྷ་བསྒོམ་བསྙེན་པ་ཡི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དབབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་སིདྡྷི་ཨ༔
དེ་ནས་ཐུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཐུམ་པའི་དབྱིབས༔ ནང་ནི་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ པདྨ་དབང

ཀཱ༔ གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཨོཾ་ཀཱ་
ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་པདྨ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་ལྷ༔ ཨ་ལི་ཀ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ཏུ་སྒྲུད༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ གསང་བ་
གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་འདུས་པ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུས་ལོག་རྟོག་འཇོམས༔ སྐལ་
ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྣང་གསལ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་མུན་སེལ་སྣང་གསལ་འདི༔
ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་འོད་དང་ལྡན༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཀ་དག་ཚིག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
དེ་ནས་ལྷུགས་ཀྲུ་གྲི་གུག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དབང་གི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀྲུ་གྲི་གུག་གིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔

དབང་གི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ལ༔ ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་ཕྱུར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་
མེད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རིག་རྩལ་ལྡན༔ གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡིས༔ ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
རྩ་སྔགས་མཐར༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་གཏད༔ འདི་འབྲེལ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་དེས་ཐོབ་འགྱུར༔
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བསྒོམ་བཟླས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ 250
རོལ་པ་རུ༔ དག་ཅིང་སྨིན་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ མཐར་ཐུག་ཡུལ་མེད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་རུ༔ རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བ་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་གནད༔ གཉིས་སུ་འཛིན་
ཅིང་ཡུལ་ལ་གོལ་གྱུར་ན༔ བདུད་དང་རུ་དྲ་དགའ་ལ་གོལ་ནས་འཁྲུལ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ལམ་བྱེད་གནད༔ དང་པོ་རང་སེམས་གནད་ལ་དབབ་ནས་སུ༔

ཡཱྃ༔ ལམ་ཆོལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐབས་ཟབ་མོ༔ བསྟེན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་ལམ་འཆོལ་གནད་གཅིག་འདི་ནའོ༔
འཁྲུལ་གྲོལ་འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་གང་ལགས་པ༔ སྒོ་གསུམ་གཙོ་ལ་བརྟག་གཞིག་ནན་དུ་བྱ༔ བདེ་སྡུག་སྐྱོང་ཚོར་མཁན་པོ་ངོས་བཟུང་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ སེམས་ནི་འཁོར་འདས་བྱེད་
པོར་ངོས་བཟུང་ནས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་གནད་བསྟུན་བྱེད་པ་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མང་འབྱུང་སྙིང་རུས་བསྐྱེད༔ སེམས་བསྐྱེད་དགེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཕྱིར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔
དེ་ནས་སེམས་ཞེས་འཁོར་འདས་འཁྲུལ་གྲོལ་མཁན༔ གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་གང་ལྟར་འདུག་པ་དང༔ བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་དག་ལ་བརྟག༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ལ་
བཟླའོ༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ལྟར་བརྟག་གཞིག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི༔ ས་ལམ་དངོས་པོར་གོལ་བའི་ལོག་ལྟ་དང༔ གྲོལ་འཁྲུལ་ཡུལ་བསྒྲོད་ཡུལ་བདག་གཟུང་འཛིན་སེམས༔
ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་སྣང་ངེས་པར་ཤེས་ཕྱིར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་བཟུང་ནས༔ ཞག་བདུན་བར་དུ་འགོག་པའི་བསམ་གཏན་བཟུང༔ སྔར་ཡང་ནམ་

མཁའ་དགའ་ལ་བསྙེས་ནས་སུ༔ ཞག་བདུན་བར་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྒོམ༔ སམ་ཡ༔ འདི་སྐབས་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐལ་ལྡན་འགས༔ ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་མངོན་མཐོང་ངོ་འཕྲོད་
སྲིད༔ དེ་མིན་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་གིས་ཀྱང་༔ རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་སར༔ ལུས་བསྲུང་དག་གིས་སྲུ་བརྗོད་
སྤྱང་༔ སེམས་ནི་རང་སར་ཤིག་གེར་བཞག༔ གང་ཤར་བ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ༔ སམ་ཡ༔ ལྟ་མཁན་ལྟ་ཡུལ་གཉིས་ལྡན་ལ༔ གནས་པ་འགྱུ་བ་གཉིས་སུ་བརྗོད༔ འདི་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས༔ བསྒོམ་པས་ཞི་གནས་ཉམས་སྐྱེའོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་གནས་འགྱུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ རྩེ་གཅིག་དྲན་པ་ལྷུག་པར་མཐོང་༔ འདི་དུས་དྲན་པ་རང་ཤེས་ཀྱི༔
རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་དུས་མཉམ་མོ༔ སམ་ཡ༔ མ་བཅོས་ངང་བཞག་ལྟ་བའི་གནད༔ མ་བརྗེད་ངང་གནས་སྒོམ་པའི་གནད༔ མ་བསྒྲིམ་མི་ལྷོད་སྤྱོད་པའི་གནད༔ གནད་གསུམ་
ལྡན་པ་རྣལ་འབྱོར་ལམ༔ སམ་ཡ༔ མེ་ལས་མེ་སྡུག་ཡར་བ་བཞིན༔ ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་ཡལ་བ་ནི༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དྲན་པ་སྟེ༔ འདི་ནི་རགས་པར་ཤར་བའི་དུས༔

ཨོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བབས་ཆུ་བཞིན༔ རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་ལ༔ ཐིམ་པར་སྣང་བ་འགྲོ་འོང་ཅན༔ ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་དྲན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་༔ གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་༔ མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི༔ ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་ཏེ་གོལ་སའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལུས་ཀྱིས་བྱ་བཏང་ཅི་བདེར་བཞག༔ ངག་
གིས་བྱ་བཏང་བརྗོད་མེད་གནས༔ སེམས་ཀྱིས་བྱ་བཏང་ཡེངས་མེད་དང་༔ འདི་ནི་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལུས་ནི་འགྱུལ་བསྐྱོད་བྱ་བ་དང་༔ ངག་གིས་སྨྲ་བརྗོད་
སྤྱགས་བཟླས་དུས༔ ལྟ་བའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བའི༔ ངང་གནས་དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ ནམ་མཁའི་ཀློང་ནས་གློག་འགྱུ་བཞིན༔ ཀློང་ནས་གཡོ་ཞིང་གནས་པ་ནི༔
ཀློང་དུ་ཐྱུར་པའི་དྲན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་ལ༔ གང་ཤར་རང་ཤེས་ངང་གནས་པ༔ རང་བྱུང་དང་གནས་དྲན་པ་སྟེ༔ དྲན་འཛིན་ཙུང་ཟད་ཞི་བའི་ཚད༔
ས་མ་ཡ༔ ལྟ་སྒོམ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཚེ༔ དེར་འཛིན་གཉེར་བཏང་སྐྱོང་ཞེན་མེད༔ གང་ཤར་ཤེས་པ་རང་གསལ་བ༔ མ་བཅོས་ཞི་ཕྱིར་དྲན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་དྲན་

པ་ཞེས་པ་ཀུན༔ ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞི༔ སྟོང་པ་བརྡལ་ཁྱབ་ཅང་མི་སེམས༔ དེ་ནི་གདོད་མའི་ལུང་མ་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་སྟོང་གསལ་བརྗོད་མེད་པ༔ ཅི་ཡང་མི་
སེམས་ངང་དུ་གནས༔ འདི་ནི་ཕྲལ་བྱུང་ལུང་མ་བསྟན༔ སྲིད་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི༔ ལམ་ནི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ༔ མཐར་
ཐུག་རིག་པའི་རང་ངོ་རུ༔ གྲོལ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡེ་ནས་རང་རིག་ལྷུར་རྫོགས་པས༔ ཡིན་ལུགས་མ་རྟོགས་གྲོལ་བ་གང༔ ཡིན་ལུགས་ཤེས་བཞིན་
བསྒོམ་པ་ཡིས༔ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རང་ངོར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད༔ གང་དུ་ཆོལ་དེ་
གང་ཟེད་མིན༔ འབད་རྩོལ་མེད་པའི་སྣ་མོར་གནས༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཁ།ཐྰ།ཐྰ།ཧ་ཀྰ།ཁྰ།
ཁྰ།སླྰ།ཐྰ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྲིན་ལས་དཔལ༔ ཆེ་མཆོག་ཀཱི་ཀཱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི༔

ༀ༔ གསང་བ་སྒོས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་དབུས༔ ལྷུགས་སམ་དྲག་པོའི་ཞིང་
རྣམས་ལས༔ ཁྲོ་ཕུར་བཛྲིད་ལྡན་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར༔ དར་རས་ལྷ་དང་གུས་དཀྲིས་ཏེ་བཞག༔ མཆོད་རྫས་གསང་བ་མཐུལ་ཚུལ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ བགེགས
བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ སྐད་ཅིག་རིག་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ལྷ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གདལ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས
ལྷ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལྷང་ནག་སྐུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ པད་ཉི་དགྲ་གདོན་ཕོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ཀཱ་ཀྒྱི་ལ་ནི༔ ལྷང་ནག་འབར་བ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྣམས་བཛྲིད་ཁྲོ་གཏུམ་འབར༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འཛིལ་རྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔
སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དང་༔

གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣོལ་བའི་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས༔ སྐུ་སྨད་དཔལ་ཕུར་ཟུར་གསུམ་
དགྲ་གདོན་གནོན༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་མ་ལུས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ སྐུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྤྱི་བོར་གཡུ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་
ལྡིང་གུ་ལྡིང༔ རྣ་བར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ༔ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམས༔ དེ་ནས་
སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ༔ སྲས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་
སྡོད་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ པདྨ་ཉི་མ་བམ་ཆེན་བསྣོལ་བའི་ཁྲིར༔
མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་ཆོས་

ཀོཾ༔ ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་མེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱ་ཡ་ཧོཿ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ་བ་ནི༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་རག་གཏོར་མ་དང་༔ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་སོགས་ ཤབྡ་ཏྲེ་པ་སོགས་ . སརྦ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཁ་ན་ག་ན་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ གཞོམ་བྲལ་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ ཚངས་དབྱངས་འགགས་མེད་དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་འབེབས༔ མི་བཟད་གསུང་གི་སྔགས་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་འཇིགས༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་གསུང་ལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ གཡོ་མེད་ཆོ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཡང་ཆ་ཅན་

འཕྲུལ་གར་ཁྲིས་གདུག་པ་འདུལ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་གཅིག༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཐུགས་ལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔
ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར༔ ཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་སྒྲོལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ བདག་ཉིད་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྩོལ་བ་དང༔ གྲུབ་རྟགས་མཚན་མ་བཟང་པོ་མྱུར་སྟོན་ལ༔ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
གསུམ་དུ༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགལ་བ་རྣམས༔ གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་གསོལ་ཚངས་པར་སྩོལ༔ སརྦ་དྷརྨ་ཕ་
སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨཱཿ ཏྲྀ་ཀཱྱ་ཧེ་ཏུ་ཀ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས༔ སཏྭ་ཨཱཿ ས་མ་ཡ༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ དུག་གསུམ་
བསྒྲལ་བའི་ཀློང་ལས་ལངས༔ ངོ་བོ་ཁྱབ་གདལ་མཐའ་བྲལ་ཉིད༔ སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་སྐུའི་ཕུར་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རང་བཞིན་འགགས་མེད་

ཕྱ། [illegible] ང་

ཀྱཻ༔ རྩལ་སྣང་བ༔ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གསལ༔ མ་འགགས་ལོངས་སྐུའི་ཕུར་པའོ༔ ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐུགས་རྗེ་
ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུར་ཤར༔ ཕྱོགས་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕུར་པའོ༔ དྭན་ཚོམ་རང་ངོར་རྫོགས་ལ་ལྟོས༔ ས་མ་ཡ༔ སྐད་ཅིག་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོ་རྫོགས༔ སྐད་ཅིག་རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ རང་སྣང་ཞིང་ལ་རང་རིག་ལྷ༔ ཤར་གྲོལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྟེ༔ གསལ་བ་བཛྲ་ཀཱི་
ལ་ཡ༔ མཉམ་ཤར་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སོ་སོར་རྟོག་པ་པདྨའི་སྐུ༔ ཤར་གྲོལ་དབང་ཕོ་ལས་ཀྱི་བདག༔ དོན་ལ་རིག་པའི་རང་ངོར་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རིག་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་
འཆང༔ རིག་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བདག༔ རིག་པ་འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུག་གོ༔ རིག་པ་འདོད་ཀྱུའི་འབྱུང་གནས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ མ་རིག་སད་པའི་རིག་པ་ནི༔ གྲོལ་བྱེད་
རང་དབང་རང་ལ་འབྱོར༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་གིས༔ སྐད་ཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ༔ ས་མ་ཡ༔ གཞན་ལ་འཚོལ་བས་ལྷ་མི་རྙེད༔ རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་བ་ཀང་ཆ་ཅན

རང་༔ སྣང་བ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་མཆོག༔ རིག་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ མ་བཅོས་མ་བཅལ་རང་བྱུང་བའི༔ ལྷུན་སྐྱེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད༔ གདོད་ནས་ཡེ་གནས་མངོན་གྱུར་བ༔ ལྟ་བ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་རང་མདངས་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ རྩལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི༔ རང་ཉིད་ཀརྨ་ཀཱི་ལར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྔོན་པོ་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས༔ པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད༔ ཚོན་གང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་དགུ་ནས་འབྲུ་ཙམ༔ དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གདུ་ཡི༔ ནང་ཁོངས་དྭངས་མ་ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་སྦྲུ་ཤད་ལྟ་བུ་ནི༔ གསལ་འཚེར་འོད་དུ་འབར་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ༔ སྔགས་ཕྲེང་སྨུ་ཡིས་བྲིས་ལྟར་གཡས་བསྐོར་དུ༔ འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་ལ་དཔལ་མེད་ཕྲོལ་མེད་དུ༔ འཁོར་བའི་མདངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱིན་དབབ༔ དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་

ཧཱུྃ༔ ཀའི་སྟུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས༔ གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ནུས་པ་རྩལ་ལྡན་ཅིང་༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་ཐོབ་བསམ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅི་མང་བཟླས་མཐར༔ བསྡུ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ཀརྨ་ཀྲི་ལར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀའི་སྟུགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་མཆོད་
འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ནུས་རྩལ་དང་༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་མདངས་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་བདག་མདུན་ལ༔ མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་
ཇི་བཞིན་དུ༔ སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ མ་ལུས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་
ཀྲི་ལའི་རྣམ་རོལ་དུ༔ ཁ་བ་བབས་ལྟར་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དྲིལ་ཡང་སྙིང་བཟླ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྣང་བ་སྐུ་ཡི་ཁྱེར་
སོ་ནི༔ གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་ཀྲི་ལའི་སྐུ༔ དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བལྟའོ༔ སྒྲ་གྲགས་གསུང་གི་ཁྱེར་སོ་ནི༔ འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་རྣམས༔

བདུད་འཇོམས་བྲུག་ཀས་ལྷུན་པ་ཀུང་ཀྱེ་ཙམ

གྲགས་སྟོང་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲ༔ དེ་ལས་མ་བྱུར་སྒྲར་འཛིན་མིན༔ དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲེར་སོ་ནི༔ རྟོག་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཀྨ་ཀཱི་ལ་ཡི༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་
ཀློང༔ དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཞེན་མིན༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྐུ་ཡི་ཆ་རྣམས་དང༔ བ་སྤུ་འོད་ལྔའི་ཀློང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་ཐིམ༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོར་གསལ༔
ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲས་འུར་ཆེམ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ལྷ༔ ཀུན་གྱི་ཛཱ་ཕྲ་དབྱངས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བར་བསྒྲིམས༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང་ནས་དྲག
སྔགས་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་ཀྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ནི༔ རང་ཉིད་ཀྨ་ཀཱི་ལར་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་མགལ་མེ་ལྟ་བུ་ལས༔ འོད་ 262
ཟེར་དྲག་ཅིང་ཚ་ལ་རྣུ་བ་པ་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཁེངས་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང༔ གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཀུན༔
ཤ་རུས་གཞོབ་བསྲེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་བརླག་ནས༔ བཀའ་ལོག་དམ་ལས་འདའ་བའི་གཉན་མེད་བསམ༔ དགྲ་བགེགས་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་བསྡུས༔ རྩུར་འདུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཕྱ། ཨཱ། སྐུ་གསུམ། ང

སྒྲོ༔ ཀྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱིམ༔ སྣང་ཡང་ཕྱུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས༔ གསལ་སྟོང་དང་ནས་དྲག་སྔགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་ཀཱམྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་
བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྣང་ཡང་ཕྱུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དང་སྔགས་འཁོར་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཁྲོ་ཆུང་མཆོན་ཐུན་མེ་ལྟུང་དང་༔ དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་སྣ་ཚོགས་དཔག་མེད་པ༔ སྐར་ལྟར་འཁྲིགས་
ཤིང་ལྷུང་ལྟར་འཇུབས་པ་ཡིས༔ གདུག་ཅན་སྡང་སེམས་ལྡན་པའི་གདོན་བགེགས་ཚོགས༔ ཤ་རུས་གཞོབ་བསྲེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་བརླག་ནས༔ སླན་ཆད་ལྡང་བའི་ནུས་སྟོབས་མེད་པར་
བསམ༔ ཨོཾ་ཀཱམྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་
རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་འབར་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཟབ་མོ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་
པར་བྱ༔ དགོངས་པ་ཀློང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ གྲུབ་པ་མངོན་གྱུར་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཙྪ་བ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་མདའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ འདི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཕུང་པོ་རྨི་

ལམ་ལྷར༔ སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་རྟུལ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་དགོས༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དྭངས་མའི་བདག་ཉིད་ལྡན༔ ལམ་ནི་ལོག་པས་འཁྲུལ་
པའི་རྩ་བ་བྱེད༔ གཞི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གཞིར་གནས༔ ངེས་པར་ཡིད་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཐེ་ཚོམ་བྲལ༔ སྣང་བ་དཀར་དམར་ཕྱི་རུ་ཤར་བ་སེམས༔ ཡིད་ནི་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བྱེད་ནང་གི་
སེམས༔ སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བར་གྱི་སེམས༔ གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི༔ དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད༔ སེམས་ཞེས་སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་
སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བདག་ཡུལ་ཉིད༔ ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན༔ སྐྱེ་འགགས་བྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ འདི་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་ 264
མཚན་ཉིད་ནི༔ མ་རིག་མུན་པའི་ལམ་དུ་དུབ་པ་ལས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་མཁན༔ སེམས་དང་ཡིད་དེ་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་བརྟག༔ ཚོགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་མེད༔ སེམས་ཞེས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན༔ རང་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཟུང་འཛིན་འཐས༔ འདི་ཡིས་རང་གཞི་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གཡའ

ཀྱཻ། ཨཱཿ བཅུ་གཉིས། ང

སོཾ།༔ ཡིས་ཟིན་པ་ལྟར༔ ལམ་དམན་ཞུགས་པས་མ་རིག་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས༔ མི་ཞིག་ལྟུན་པ་འམ་ནི་ན་བུན་གྱིས༔ བསྒྲིབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལས་ལམ་ལོག་
ལྟར༔ གཞི་མ་འགྱུར་ཀྱང་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ༔ འདི་བཞིན་སེམས་ཉིད་རང་གཞི་ངོ་འཕྲོད་པ༔ དཔེར་ན་རིན་ཆེན་ཕྱི་བརྡར་བྱས་པ་ནི༔ རང་གཞི་མ་འགྱུར་རང་སར་འདུག་པ་ལྟར༔
རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རང་ངོ་ངེས་མཐོང་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི༔ གཞི་འདིས་ལམ་གྱི་རང་ལུགས་བྱེད༔ དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཡང་༔ ངན་འགྲོའི་
གཞི་བྱེད་ངན་འཁོར་མཐར༔ གཉིས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ལེན༔ རང་གཞི་རང་སར་རྟོགས་པ་ཡིས༔ ངང་གནས་ཆེན་པོར་སད་ཙམ་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
ཞིང་༔ གཞིར་གནས་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་མང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་འདིས་བྱེད་འགྱུར༔ འདི་ལ་བཅོས་བསླད་ཀུན་བྲལ་ལོ༔ ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྒྱུར་བ་
ཡང་༔ རྟ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་དང་མཚུངས༔ གཞི་འདི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་གནས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་གཞི༔ སྐྱེ་དང་འགག་པ་ཀུན་གྱི་གཞི༔ གནས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

གཞིཿ འཁོར་བ་འདས་པ་ཀུན་གྱི་གཞིཿ བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེཿ ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་ཀུན་གྱི་གཞིཿ སྣང་སྟོང་བདེ་སྡུག་ཀུན་གྱི་གཞིཿ རྟག་ཆད་བེམ་རིག་ཀུན་གྱི་གཞིཿ
གཞི་གསལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེཿ བག་ཆགས་མངལ་རྒྱུར་འཁྱམ་བྱེད་ཀྱིསཿ འདི་ཉིད་བསྒྲིབས་པའི་མུན་པ་གསུམཿ བདག་རྟོག་གཅིག་པུའི་མ་རིག་པཿ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག
པཿ ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པཿ འདི་གསུམ་འཁོར་བའི་ཀུན་གཞིར་གྲུབཿ ངར་འཛིན་ཤེས་པ་དེས་བཅིངས་ཏེཿ རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བར་འཁྲུལཿ འདི་དུས་ཡེ
གཞི་འགྱུར་མེད་ཏེཿ དཔེར་ན་ནོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུཿ རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་ལྟརཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྔར་སངས་རྒྱསཿ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའོཿ ས་མ་ཡཿ
ལམ་ནི་སྒོ་ལྔར་ཞུགས་པ་ཡིཿ གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོཿ རེག་བྱ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་ལེནཿ འདོད་ཆེན་མོས་པ་འཁྲུལ་པའི་ལམཿ འདི་ཡི་ཁམས་ནི་མ་རིག་པཿ གཞི་ཉིད་གཞི
རུ་མ་རྟོགས་དེཿ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགཿ སེམས་སྣང་གཞི་རུ་སད་པ་ཡིཿ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་གདལ་ལཿ ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགསཿ ལམ་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གཞན

ཕཻ༔ སྣང་འདུལ༔ གཞི་དེ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་དེར་བྱུང་༔ ལམ་མེད་ལམ་མཆོག་ལ་གཟུད་ཕྱིར༔ རིག་པས་སེམས་
ལ་སོ་ནམ་བྱས༔ སྣང་བ་སེམས་མེད་གཏན་ལ་ཕབ༔ སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་པ་མེད༔ རིག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་མེད་དོ༔ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་
ཡིན༔ སེམས་དང་རིག་པ་རུ་ཤན་དབྱེ༔ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཟད་པའི༔ ཡེ་རིག་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ངེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན༔ མ་ཡེངས་པ་ལས་ལམ་
གཞན་མིན༔ ཡེངས་མེད་ངང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག༔ འཇུག་སྒོ་གཞན་ལ་འཇུག་ལམ་མིན༔ ཉམས་སུ་ལེན་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ༔ བརྩོན་དང་རྩོལ་བ་བའང་གཞན་མ་ཡིན༔ རང་ཐོག་རང་
སར་འཇུག་གྲོལ་གྱིས༔ ཐབས་མང་དབང་པོ་དང་བསྟུན་པའི༔ ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་གནད་དུ་ཟུངས༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ༔ རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ལྟོས་ན་འཁྲུལ༔
རིག་པ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ འཇུག་སྒོ་ལམ་འཆོལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ༔ རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལ༔ འཁོར་འདས་མ་བཅོས་དང་གིས་རྫོགས༔ རྫོགས་ཆེན་གང་ལ་མི་བརྟེན་འདི༔

ལམ་ལ་སྦྱངས་བསྒྲོད་མེད་པ་སྟེ༔ རང་ངོར་རང་སངས་དག་པའི་ས༔ གདོད་མའི་དང་བཞག་ལམ་གྱི་མཆོག༔ ངོ་བོ་སྤྲོས་མཐའ་ཕྱོགས་བྲལ་ངང༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མཉམ་བརྡལ་
བ༔ རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ འབད་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན༔ ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆོས་བྱར་མེད༔ ས་ལམ་འདོད་པའི་ཐེག་པ་འདིར༔
འཇུག་ཅིང་རྟོགས་སམ་གྲོལ་བ་ནི༔ ཆུ་ལ་མར་འདོད་ཇི་བཞིན་ནོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཀུན་གྱི༔ ཡང་རྩེ་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའོ༔ འདི་ནི་ཐོས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག༔ ཐོས་ཚད་གྲོལ་
བའི་ཡང་རྩེར་སླེབས༔ འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཡིན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ་འཁྱུང༔ ཆུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་དེར་བྱུང་སྟེ༔ དེ་ལ་འདུས་སོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ འཁོར་འདས་རྩ་བ་རིག་པ་
ཉིད༔ རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་སྐད་ཅིག་གྲོལ༔ མདུད་རྒྱ་མང་པོའི་སྦྲེ་བཞིན་དུ༔ གཅིག་གྲོལ་བས་ནི་ཧར་གྱིས་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ལྟ་བ་བསམ་དང་གོལ་རྒྱུ་སྟོར༔ མ་བཅོས་རང་
བྱུང་ཆེན་པོ་རུ༔ ཡེ་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག༔ རྗེས་དཔྱོད་ཡིད་དཔྱོད་ལོག་པར་འཁྲུལ༔ སྣང་ཚད་རང་ཀློང་རང་བྱུང་བ༔ བདག་གཞན་འཛིན་པ་ཡེ་གྲོལ་གྱིས༔ ཁྱབ་བརྡལ་ 268

ཕྱི

ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་རིག༔ འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང༔ གཉིས་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རུ༔ ལྷུན་རྫོགས་ཐུབ་ཆུབ་རོལ་པ་ཡི༔ ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ངོ་
ཤེས་པས༔ སྣང་སེམས་འཁྲུལ་པར་འཐས་པའི་ཆོས༔ རྨི་ལམ་སད་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཆུ༔ ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པར་གྲོལ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཛིན་ཞེན་ཡལ༔ དགེ་དང་
མི་དགེའི་རྒྱུ་འབྲས་ནུབ༔ དེ་ནི་གཞི་དང་གཞི་ལ་ལམ༔ ཐེད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ༔ ས་ལམ་སྦྱངས་བགྲོད་ཉམས་ཀྱི་ཆོས༔ འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་ཉམས་སྣང་བཅས༔ ཕན་གནོད་
མེད་པར་གྲོལ་བྱའོ༔ ད་ལྟ་ཕན་ཆད་འདས་པའི་དུས༔ འཁྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ད་ལྟ་ཤུལ་ཙམ་མེད་པས་ན༔ སྣང་ཡང་དྲི་མ་སེམས་ལ་མེད༔ སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་
ནམ་མཁའ་ལ༔ སྟོན་གྱི་སྤྲིན་དང་ན་བུན་གྱིས༔ སྐྱོན་མ་གོས་པར་རང་གཞིར་འདུག༔ འདི་བཞིན་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད༔ ལྟ་བ་མཉམ་པ་རིས་མེད་རྫོགས༔ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་འདི་
ཡིན་པས༔ འདི་ལྟར་རྟོགས་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ འདི་མ་རྟོགས་པས་འཚང་མི་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་མཆོག༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་མེད་པ༔

ང

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀཤང་ཇི་ཨ

དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིས༔ རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལམ་འདིར་འཇུག༔ ན་ཙང་ལྷོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ན་ཙང་བསྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན༔ མདོར་ན་ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་ངང་༔ གང་ཤར་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་བལྟ༔ དགག་དང་བཅོས་བསྒྱུར་གང་མི་བྱ༔ སྔོན་སོང་བ་ཡི་རྗེས་མི་གཅོད༔ མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་མི་བསུ༔ ཤུགས་འབྱུང་དང་དུ་ཤིག་གེར་བཞག༔ དྲན་འཛིན་དམ་པོས་ནང་བཀུག་ན༔ བྱིང་རྨུག་འདམ་དུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད༔ རྟོག་ཚོགས་གང་གི་རྗེས་འབྲང་མིན༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བཞག༔ ཤར་ཙམ་གྲོལ་བའི་ངང་དུ་བཞག༔ ཤར་ཚད་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ༔ ཤར་ཆེ་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་༔ གྲོལ་ཆེ་མཉམ་གྲོལ་ཕན་གནོད་མེད༔ སེམས་ནི་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ༔ ཕྱོགས་དང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད༔ མ་རིག་མུན་པས་རང་ངོ་བསྒྲིབས༔ འཁྲུལ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་དུ་ཤར༔ རྒྱལ་ཤར་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པ༔ དང་པོ་བྱུང་ས་མ་རྙེད་པ༔ བར་དུ་གནས་ས་མ་རྙེད་པ༔ ཐ་མ་གྲོལ་ས་མ་རྙེད་པ༔ རྩ་བྲལ་ཐག་བཅད་ཐད་ཀྱིས་ཆོད༔ མ་ཞེན་མ་ཡེངས་སྒོམ་པའོ༔ བསྒྲིམ་ལྷོད་སྙིས་ཐུས་མདའ་འགེང་ལྟར༔ མ་བཅོས་མ་བསླད་རང་གྲོལ་ལ༔ བཅོས་བསླད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་

སྒོཾ༔ ཞིང༔ མ་གྲོལ་བ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སྒོམ་རྒྱུ་སྲུ་ཙམ་མེད་པ་ལ༔ ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་མེད་པ་ཉི༔ སྒོམ་པའི་གནད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན༔ ཆུ་ལས་ཆུ་
ལྦུར་བཙོལ་ཐིམ་བཞིན༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ཤེས་མཛོད༔ སྦྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར༔ མ་བཅོས་རང་བཞག་རང་གསལ་བའི༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཡུལ་མེད་བཏང༔
ཤར་གྲོལ་ཤར་ཙམ་རིག་པས་གྲོལ༔ རིག་པ་ཤར་བ་ཐ་དད་མེད༔ དྲན་རིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་འདི༔ ཤར་ཡང་ཤར་མཁན་པོ་རང་ལ༔ གྲོལ་ཡང་རང་ཉིད་རང་ལ་གྲོལ༔ ཆུ་ལ་
མཚོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར༔ རང་ཤར་ཙམ་གྱིས་རང་གྲོལ་མཉམ༔ ཀློང་དུ་གྲོལ་བའི་རྩལ་ཆེན་ཉི༔ ངོ་བོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས༔ རང་ཀློང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བ༔ གཉེན་པོས་
བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པ་རུ༔ ནམ་མཁའི་ཀློང་ལས་གློག་འབྱུང་ནས༔ ནམ་མཁའི་ཀློང་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར༔ འདི་ཡི་དཔེ་བཞིན་གཉིས་མེད་དོ༔ འཇུར་དྲན་རྟོག་ཚོགས་རང་སར་ཞི༔ སྟོང་
པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་ཞེན་མེད་པའི་ངང༔ གང་ཤར་རང་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བ༔ ངང་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ རང་ཤེས་རང་

གསལ་ཤེས་པ་ནི༔ སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་བརྟལ་བ་ཉིད༔ ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བའི་གཞི་འཛིན་ཟང་མ་ཐལ༔ ངོ་བོའི་ངང་དུ་ལམ་བྱེད་ཆེ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངོན་
གྱུར་པའི༔ ཆོས་སྐུ་ཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ཆེ༔ རྩལ་འགྱུར་ལམ་གྱི་རིག་པའོ༔ རྨོངས་པ་གཏུམ་པོས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན༔ བསྒོམ་མིན་མ་བསྒོམ་པ་ཡང་མིན༔ ལྐུགས་པས་བུ་རམ་ཟོས་པ་
ལྟར༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ བསམ་མནོ་མང་པོ་བྱེད་མིན་ཏེ༔ ངང་གནས་ཚམ་བཞག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ རང་རིག་འདི་ལས་ཆོས་ཅི་འདུག༔ ཆོས་ལ་ངེས་དོན་དྲང་དོན་
གཉིས༔ གསང་ཆེན་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན༔ སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་ཐེག་པ་ཆེ༔ དེ་མིན་རྒྱུ་སྟེ་དྲང་དོན་ནོ༔ འདི་ལྟར་ཞན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་དོན༔ མ་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་སྙིང་པོར་འཛིན༔
ཆོས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་གཟུགས་པ༔ མཆོག་འཛིན་བྱེད་རྣམས་ཆོས་སྐལ་ཆད༔ དུས་ངན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་དགའ༔ ངེས་གསང་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན༔ དོགས་སེལ་ཕྱིར་དུ་འདི་ལྟར་
དཔྱོད༔ འདི་དང་ཕྱི་མའི་དུས་རྣམས་ལ༔ བདེ་ན་བདེ་མཁན་གང་ཡིན་ལྟོས༔ སྡུག་ན་སྡུག་མཁན་གང་ཡིན་ལྟོས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་གི་གཙོ༔ གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་གྲོལ་དགོས་

ཧྲཱིཿ ཧེ༔ དེ་ལ་མི་ཕན་འཛིགས་པའི་ཆོས༔ མ་རིག་སེམས་ཅན་དེར་གོམས་པས༔ རྩོལ་བ་མཆོག་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྐྱོད༔ འདི་ཡིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་
གང༔ སམ་ཡ༔ ངེས་པའི་ལམ་མཆོག་ཁྱད་དུ་འཕགས༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཡིད་ལ་མ་བསྒོམ་དེ་བཞིན་གྲོལ༔ བསྒོམ་པས་སྒོམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པའི༔
དུས་བྱུང་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བརྡལ་ལ༔ སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་མ་ཁྱབ་མེད༔ མཚམས་ཕྱེས་རྒྱུན་ཆད་ནོར་བའི་ལམ༔ སྐྱོན་དང་དྲི་མས་མ་གོས་པ༔
ལམ་དང་སྒོམ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི༔ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཞོག༔ འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་འདས་ཆོས༔ ཞུབ་ཆུབ་རོལ་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི༔ རིག་པ་རྫོགས་ཆེན་ངེས་པའོ༔
འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ཕྱིར༔ ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡི༔ ཐོམ་མེ་བ་ལ་གོ་ལོག༔ ཕལ་ཆེར་འདི་ལ་གོ་ལོག་འཁྲུལ༔ འགའ་ཞིག་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲང་སྟེ༔ ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཕྱིར་
ལོག་ནས༔ འཁྲུལ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཡན་མང༔ ལྟ་བ་རང་མལ་དན་ལོག་ཞེས༔ ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་དེས་ཤོར་རོ༔ དེ་ལྟར་ནོར་སར་མ་ཤོར་བའི༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ཚད་གསུམ་

འབྱུང་༔ ཕྱི་རུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན༔ རང་རིག་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཀློང་༔ རི་རབ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ༔ ལྟ་བ་བརྟན་པའི་ཚད་ཙམ་མོ༔ ཁྱབ་གདལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་
བ་ལ༔ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་ཤར་བརྡལ༔ གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤར༔ བསྒོམ་པ་ཀློང་དུ་
གྱུར་པའི་ཚད༔ བདེ་སྡུག་རོ་སྙོམས་ཉེར་ལེན་མེད༔ བཅོས་མ་མེད་ཅིང་རང་བབས་སུ༔ བག་ཆ་རོ་སྲུང་གང་ཡང་མེད༔ གཙང་དང་དམེ་བ་གཉིས་འཛིན་བྲལ༔ ཐོལ་བྱུང་སྨྱོན་པའི་
སྤྱོད་པ་བཞིན༔ ཉམ་མི་ང་བའི་གདིང་ཐོབ་པ༔ འདི་ཡང་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཚད༔ བག་མེད་ཁྲེལ་མེད་བཅོས་མ་བརྫུ༔ ས་མ་ཡ༔ སྒོམ་ཡོར་སྒོམ་གྱིས་དེ་མི་གོ༔ སྒོམ་གྱི་རྩ་
བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན༔ ལོ་མང་བསྒོམས་ཀྱང་སྡུག་རྒྱུར་ཡིན༔ སྙིང་རུས་སྡུག་སྲན་བསྐྱེད་སྒོམ་ཡང༔ རང་གི་བླུན་བཟོས་སྒོམ་པས་ནི༔ ཕུགས་སུ་མི་ཡི་སྒྲིབས་མར་འགྱུར༔ བྲོལ་སོང་
བཞིན་དུ་བླུད་པ་ཡི༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྩ་སྒོ་འགགས༔ བསྐལ་པར་བསྒོམས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ༔ ཀྱེ་མ་དུས་ངན་དེ་འདྲ་མང༔ ལ་ལས་རང་བཟོས་བླུན་སྒོམ་བྱེད༔ ཉན་པ་ནང་དུ

ཧྲཱི༔ བཀུག་ནས་འཆིང་༔ ཅི་ཡང་མ་ཡིན་རྡད་དེ་བ༔ སྟོང་ལྷ་རྡད་པོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན༔ ལ་ལས་བསམ་མནོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ གོ་བ་གོ་ཡུལ་ལུས་པ་ཡི༔
ངེས་ཤེས་ངརྒྱལ་གདིང་ཁེངས་བཟུང་༔ རང་བརྟག་རང་ཕུང་འོབ་ཏུ་ལྷུང་༔ ལ་ལས་ཐོས་རྒྱུད་མཆོག་འཛིན་ཅིང་༔ ངེས་པའི་དོན་ལ་ཅོག་མི་བཞག༔ ལ་ལས་ལྟ་བ་ཁ་འབྲམས་ལས༔
ཉམས་སུ་ལེན་ལ་ཅོག་མི་བཞག༔ ལ་ལས་གཞན་དག་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས༔ ཆོག་གི་ཕྱིར་རྟོལ་ཚིག་ལ་གཟབ༔ ཉེད་དཀའི་མི་ཚེ་འདི་ལ་ཟད༔ སྨོངས་པ་ཕལ་ཆེར་ཨ་ཙ་མ༔ སློབ་མའི་
སྐྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད༔ ངོ་སྣང་བླ་མས་ཡང་མི་འདུལ༔ ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་མཐོང་འདོན་ན་ཡང་༔ སློབ་མས་བླ་མར་ལོག་པར་ལྟ༔ བླ་མ་དམན་ན་སློབ་མས་བརྙས༔ ཆེ་བཙན་བླ་མར་
དྲི་སྦྱོབས་མེད༔ མཐར་ནི་དམ་ཚིག་བསྲུང་མི་ཐུབ༔ བླ་མ་མི་རྙེད་རང་ཉིད་ཀྱང་༔ ངན་འགྲོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་མང་༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་དབུ་རྒོད་པས༔ ངེས་པའི་དོན
ནི་རྟོགས་པ་དཀོན༔ སམ་ཡ༔ ཉམས་ནི་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་མང་༔ བག་ཆགས་སད་པའི་སྤྲོ་ལྷས་ལ༔ ཉམས་ལ་ནད་དང་བདེ་སྡུག་ཀུན༔ འདྲ་མིན་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་འོང་༔

དེ་ལ་རེ་དོགས་མདུད་ཀྲོ་བཅད༔ རིག་སྟོང་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཟུ༔ ལྷུམས་ཞུགས་བར་དུ་ཤར་གྲོལ་བསྟེན༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ལ་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ འབྲས་བུ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་ལས༔ དབང་པོ་རབ་ནི་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ དབང་པོ་འབྲིང་ནི་ལོངས་སྐུར་གྲོལ༔ ཐ་མའང་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ་འགྱུར་རོ༔ སྐུ་གསུམ་གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད༔ བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་
ལས་མ་འདས་ཙམ༔ གང་རྟོགས་རང་ངོར་སངས་པའོ༔ ཤུགས་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐེག་པ་ངེས༔ དགའ་མགུ་བོགས་འདོན་ཅི་ཡང་མེད༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་ཆོད༔ དུག་ལྔའི་
ངོ་བོ་རང་སངས་པའི༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཉིད་དོ༔ ཁམས་ཉིད་ཡུམ་ལྔའི་ངོ་བོར་གནས༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ཆོས་ཁམས་གནས་དག་བཟང་མོ་སྟེ༔ ཚོགས་ཡུལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མར་གནས༔ ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ༔ གང་ནས་འོང་བ་གར་གནས་མིན༔ མདོར་ན་ཆོས་ཀུན་གཞི་ལ་ཆ་ཤེགས༔ གྲོལ་ས་ཁྱབ་བདལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང༔
ཡུལ་ལས་ཡུལ་དུ་གྲོལ་བགྲོད་མིན༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་བྱ་བ་ཡང༔ སྟོང་བཅུད་སྣང་སྲིད་ལྷུར་མ་ཡིན༔ ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་ཡུལ་མེད་སྟོང༔ གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་

ཕྱི། ཨཱ། ཨཾ་ཨཱ། ཛ

ཧཱུྃ༔ ངང༔ ཁྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྡལ་ན༔ མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔
བདག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་དེ་ཀའོ༔ ད་ལྟ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ དབུ་མཛད་རྗེ་འབངས་དད་ལྡན་དང༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་ཀུན༔ དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཨ་ལ་ལ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ [illegible] བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་གསང་ཕུག་ཏུ༔
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས༔ རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཡིས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཕུལ་ནས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིས༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་འདི་ལྟར་ཞུ་བ་ཕུལ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ ད་ལྟ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་དང༔ མ་འོངས་སྙིགས་

མའི་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུད་ཕྱིར་མ་ནོར་ལམ༔ ཟབ་ཆོས་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་བཙུད་དུ༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དགྱེས་གྱུར་ཏེ༔ ད་ལྟ་མདའ་བདག་རྗེ་འབངས་དད་ལྡན་དང༔ མ་འོངས་པདྨ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་བླ་མ
དམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན༔ དེ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་མ་ནོར་བ་ཞིག་གནད༔ ནོར་བར་བསྟེན་ན་བསྟན་ཚད་ནོར་བ་ཡིས༔ དེར་བསྟེན་པ་ཀུན་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད༔ དེ་ཕྱིར་དང་པོ་བླ་མ་བརྟག
པར་བྱ༔ བར་དུ་བླ་མ་དཔྲལ་བའི་མིག་བཞིན་བསྟེན༔ ཐ་མ་དམ་ཆོས་གཉན་པོ་སྲོག་བཞིན་བསྲུང༔ བླ་མ་བསྟེན་ནས་སྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང༔ རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ
སྤྱང༔ གལ་ཏེ་ལོག་ལམ་བསྟན་ནས་བསླུས་གྱུར་ཀྱང༔ བཀའ་བཅག་པས་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང༔ དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ༔ རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ
བརྙས་པ་འདམ༔ འགྲན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྐུར་འདེབས་ཤོར་ན་ཡང༔ ཞག་ཟླ་མི་འདའ་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་པས་གསོ༔ དེ་ལྟར་གནད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ཏེ༔ བླ་མར་འགལ་ན་རྡོ

ཧཱུྃ༔ རྗེ་ཐེག་པ་ཡི༔ དམ་ཚིག་ས་ལ་འབུམ་སྡེའི་སྟོང་པོ་རུལ༔ དུས་གསུམ་གཤེགས་བཞུགས་འགྲོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་དང་༔ ལྷ་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
འཛིན་ཀུན་དང་འགལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལམ་རྣམས་ཀུན་ལས་རིང་༔ བྱང་ཆུབ་སྨྱུ་གུ་བསྐམ་ནས་འབྲས་མི་འབྱིན༔ རྡོ་རྗེ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་མོས་གུས་བྱེད༔ བླ་མ་བསྒོམ་ནས
གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལེན༔ ཡི་དམ་ལྷུར་བསྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྙེན་བསྒྲུབ་ནུ༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ འབད་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ
ཐོབ༔ དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཕོ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པར་བསྒོམ་བསྒྲུབ་ལས༔ སྐད་ཅིག་བླ་མ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མཆོག༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
མཆོག་ཏུ་བཟུངས༔ པདྨས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ མཎྜ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔
དང་པོ་དབང་གིས་སྨིན་པར་མ་བྱས་ན༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་༔ དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ བསྐལ་པར་འབད་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན༔

བདུད་འཇོམས་ཕྱུགས་ལྷུབ་པ་གསང་ཀྱི་ཚོམ

དཔེར་ན་རང་ལ་མི་དབང་ཡུལ་ཞིག་ཏུ༔ སོ་ནམ་འབད་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་བཞིན༔ དབང་ཐོབ་དཔེ་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཡིས༔ སྐེར་ན་སོ་ནམ་བྱས་པ་དོན་ལྡན་བཞིན༔ དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡུལ་གོལ་བརྟས་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་ཤེས་བྱ༔ དེ་ནས་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ དངོས་འཛིན་ཞེན་པར་འཐས་པ་སླིགས་མའི་ལུས༔ གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བ་དང་ནི་ཁྲོ་བོ་གང་རུང་སྐུར༔ འཁོར་བའི་སྒོ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཡང་༔ དག་པ་དྲན་པའི་གསལ་ཐབ་གཞན་དུ་ཆེ༔ མ་དག་དག་ནི་ལས་རླུང་འཁོར་བའི་ལམ༔ དག་པ་གསུང་གི་རོལ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྔགས་སྒྲ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོགས་པ་དང་༔ དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་ཧཱུྃ་གི་རང་སྒྲར་བསྒོམ༔ ཡིད་ནི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་གཞིར་གནས་ཏེ༔ ཡང་དག་ཐུགས་གསང་ཆེན་པོར་གནས་དག་ཕྱིར༔ རེས་འགའ་ལྷ་བསྒོམ་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་༔ རེས་འགའ་སྒྲོག་དང་སྔགས་འཁོར་དག་ལ་བསྒྲེ༔ རེས་འགའ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལས་དམིགས་བྱ༔ མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་ཡུལ་དག་སྦྱང་ཕྱིར༔ ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ

༄༅། བར་བྱ༔ གནས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་སླད་དུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར༔
དག་པ་དྲན་པའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི༔ སྐུ་ཡི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་བསྒོམ༔ རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར༔ ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་བསྒོམ་པར་བྱ༔
མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ༔ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར༔ འཁོར་བའི་སྣོད་དང་བསྟུན་ནས་གདུལ་བྱ་ཡི༔ གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱིར་བསྟན་པ་
ཡིན༔ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀུན༔ བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣོད་བཅུད་ཅན་ལྟ་ན༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་དང༔ བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་པ་རུ་གོལ་བ་ཡིན༔
ཞི་བ་སྒོམ་སྒྲུབ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ༔ ཁྲོ་བོ་སྒོམ་སྒྲུབ་བདུད་དང་རུ་དྲར་འཁྲུལ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མ་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ༔ དུག་ལྔ་རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་དང་སེམས་སྣང་ལས༔ འདས་ཤིང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་བྲལ༔

མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་བཅོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས༔ ཐབས་ལས་དོན་དམ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ནས༔ ཉམས་སུ་བླང་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཆེན་འཐོབ༔ གཟུགས་མཚན་སྣོད་བཅུད་ཡུལ་
གོལ་ངེས་དོན་དུ༔ བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱར་བསྒྲུབ་ཀྱང་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལས༔ ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བ་མིན༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གནད་དང་དོན་ཚུལ་བཞིན༔ རྟོགས་ནས་ཉམས་
སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ དང་པོ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་བཟླས་གནད་དུ་བསྟུན༔ བར་དུ་གཉིས་མེད་རོལ་པར་ཤེས་པ་དང༔ ཐ་མ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་གནད༔ དེ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་རིམ༔ མནྟྲ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ མངོན་སུམ་རང་ངོ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་སུ༔ རང་གྲོལ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་
ཟབ་མོའི་ལམ༔ ངོ་འཕྲོད་ཕྱིར་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་གནད༔ དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ༔ མི་ཡིས་མཐོང་ཆོར་རྒྱུ་འགྲིམ་མེད་པ་ཡི༔ ཡངས་ཤིང་ཁོད་
སྙོམས་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་སར༔ ཉིང་འཛིན་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས་བཟང་པོར༔ དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་འོས༔ ལུས་ནི་དྲང་བསྲང་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཞག༔

སྒོ།༔ དག་ནི་སྒྲ་བརྗོད་སྤྱངས་ནས་ཀླུང་དཔལ་བསླབ༔ སེམས་ནི་བསམ་མནོ་བྲལ་བར་ཤིག་གེར་བཞག༔ གང་ཤར་འགྱུ་དྲན་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱང་༔ འདི་ལ་
ཆེར་གོམས་སྦྱོང་བས་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་ཉམས༔ མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་གནད༔ བདེ་བའི་ཉམས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད༔ དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྨྱོས་གྱུར་ཏེ༔
གཡོ་འགྱུལ་མི་ཕོད་ངང་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཤེས་ནས་ཞེན་མེད་དུ༔ བཅོས་བསྐྱུར་སྤྱང་ལེན་མེད་པར་བཞག་པས་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ༔
ལམ་བྲས་ཆེད་བསྒོམ་ཆགས་པས་འཆིང་གྱུར་ནས༔ བརྟན་ཅིང་འཕས་ནས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི༔ སྒོམ་ཞེས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་སྟེ༔ འདི་ལས་མེད་དོ་ང་ནི་ལས་སྐལ་ལྡན༔ གཞན་ལ་
འདི་འདྲའི་ལྟ་སྒོམ་མེད་སྨམ་བློས༔ ཤིན་ཏུ་བསྒོག་པར་དཀའ་བའི་གོལ་སར་འཕྱན༔ འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་བ་འཁྱོབ་པར་འགྱུར༔ གསལ་བའི་ཉམས་ནི་གང་ཤར་རྟོག་ཚོགས་ཀུན༔
གསལ་ལ་མ་འགགས་རིག་གེར་མངོན་པར་འཆར༔ སྤྱོད་འགྲོས་སྒྲ་བརྗོད་ཀུན་གྱི་གནོད་འཚེ་མེད༔ ཕྱི་རུ་ལྟར་སྣང་འདྲེར་སྣང་མངོན་ཤེས་གསལ༔ འདི་དུས་བདེན་མེད་ཉམས་སུ་ཤེས་

པའི་དང༔ རེ་དོགས་ཞེན་ཆགས་ཆེད་སྒོམ་མེད་པ་རུ༔ རང་སར་བཞག་པས་ཕན་གནོད་མེད་པར་ཡལ༔ དེ་ལྟར་གནད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ན༔ ངེས་པར་ཡང་དག་ལྟ་བ་འདི་ཀའོ༔
འདི་བས་ལྷག་པའི་ལྟ་སྒོམ་གང་ཡང་མེད༔ ངའི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུའོ༔ སྙམ་ནས་མངོན་ཤེས་འདོན་ཞིང་དཀོར་ལ་རྔམ༔ སྟོང་སྐད་ཆེར་སྒྲོག་གཞན་དག་ཁྱད་དུ་གསོད༔
བཟློག་པར་དཀའ་བའི་ལམ་འདིར་གོལ་བའི་མི༔ ཆེ་གྲགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་དང༔ འཛ་དྲ་ནས་རྗེས་སུ་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན༔ ཉེས་པ་བསགས་ཀུན་བགེགས་དང་དམ་སྲིར་
འགྱུར༔ རྩེ་གཅིག་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང༔ གཟུགས་ཁམས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་རོས་མྱོས་ཀྱང༔ འཁོར་བའི་གནས་ལས་མི་འདའ་སྐྱོན་དེས་བཅིང༔ འདི་ནི་ཤིན་
ཏུ་ལམ་སློང་དཀའ་བའི་ཕྱིར༔ གནད་འདིར་ལྟོས་ཤིག་མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ མི་རྟོག་པ་ཡི་ཉམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སེམས་འཛིན་བགེགས་བཅིངས་པའི་སྟོབས་དབང་གིས༔
གང་ཤར་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྒོ་འགགས་ནས༔ སྟོང་པའི་མི་གཡོ་བ་རུ་རྣར་གྱིས་གནས༔ འདི་དུས་བཅོས་བསྒྱུར་སྤང་ལེན་ཆེད་སྒོམ་དང༔ ཆགས་ཞེན་མཆོག་འཛིན་མེད་པའི་ངང

ཨོཾ༔ ཉིད་ལས༔ གང་ཤར་སྐྱོང་བ་ལག་ལེན་གནད་དུ་ཆེ༔ འདི་ནི་སྒོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྙམ་ནས༔ རྩེ་གཅིག་ཞེན་ཆགས་ཆེད་སྒོམ་བྱས་གྱུར་ནས༔ མི་
གཡོའི་བསམ་གཏན་ཧྲད་པོར་གོལ་བའི་མི༔ ཟག་བཅས་དགེ་བའི་མཆོག་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང༔ སྲིད་རྩེའི་ལྷ་བཞིར་བདེ་བར་དལ་གསོས་ཀྱང༔ མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་
ཏེ༔ གཏན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་སྐྱོན་དེས་བཅིངས༔ དེ་ཕྱིར་གོལ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཤེས་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར༔ ས་ལམ་སྦྱོང་བགྲོད་ཐེམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ༔
རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་བྱེད་པར་འགྱུར༔ མཚུ་ལ་གུ་རུ༔ ས་ལམ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ༔ འཇུར་དྲན་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ དབང་པོའི་ཡུལ་
དུ་མི་འདོད་ཟུག་རྔུ་ནི༔ མ་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ངོ་ཤེས་གནད་དུ་ཆེ༔ མི་སྲིད་པ་ཡི་ནད་གཞན་འབྱུང་མིན་ཏེ༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཚ་གྲང་འདུས་པ་དང༔ གྲིབ་གདོན་ཨ་སྐྲང་ལ་སོགས་མ་
ངེས་འབྱུང༔ དེ་ཚེ་རྨི་ལྟས་མོ་རྩིས་ཉམས་སྣང་འཁྲུགས༔ སྨན་དཔྱད་རིམ་གྲོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད༔ འདི་དུས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་ངོས་ཟིན་ཅིང༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་

ངང་ལ་བཞག༔ འཛིན་སྣང་ཆ་ཤིགས་པས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དོགས་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ༔ ཕན་པར་རློམས་ནས་བྱ་བ་བྱས་གྱུར་ན༔ ཆོ་དང་སྒྲོག་ལ་རྟུར་བྲུམ
འབྱུང་བ་དང་༔ དོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་བསླུས་ཏེ་ཉེར་ཚེར་གཡོལ༔ སེམས་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་བསྟུམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་མཐོང་ཚོར་དགྲ་རུ་མདོན༔ གང་ཤར
ཐམས་ཅད་རི་གཟར་ཐབ་རྡོ་བཞིན༔ གང་བབས་ས་རུ་ཕུང་ཁྲོལ་བྱེད་ལྟར་གནོད༔ འགའ་ཞིག་སྨྱོ་དན་ཆེན་པོས་ནོན་པ་བཞིན༔ སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླག་མེད་པ་སྨྱོང་བར་འགྱུར༔
འགའ་ཞིག་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་ཆེན་པོས་གདུང་༔ ཁྲོ་ཞིང་འཐབ་སྙིང་འདོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྡང་༔ འགའ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ༔ ཡུལ་ངན་སྤང་བར་འདོད་ཀྱང་སྤང་མི་ནུས༔
འགའ་ཞིག་སྣང་བ་ལོག་པར་འཁྲུལ་པ་ཡིས༔ སྣངས་བསྒྲག་འཛིགས་སྣང་བྲོས་སྙིང་འདོད་པ་འབྱུང་༔ འགའ་ཞིག་དད་པ་ཡལ་ཞིང་ལོག་ལྟས་གདུང་༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཉམས་ཤིང་ཉོན
མོངས་འཁྲུགས༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་འདྲེ་གདོན་ལྟས་ངན་འཆར༔ འགའ་ཞིག་དགའ་བདེ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྨྱོས༔ འགའ་ཞིག་ཐོམ་མེ་བ་རུ་དུབ་པ་སོགས༔ འཛུར་དྲན་འཛིན་སྣངས

ཤྲཱིཿ མདུད་རྒྱས་བཅིང་རྐྱེན་དེས༔ སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་བསླངས་པས་ཉམས་དེ་བསླང༔ འདི་དུས་བླ་མ་དམ་པར་མ་འཕྲད་ན༔ ལ་ལ་སྨྱོ་ཞིང་ལ་ལ་དབང་པོ་ལྷུག༔
ལ་ལ་རྐྱེན་ངན་དབང་གྱུར་ལ་ལས་ནི༔ རང་སྲོག་གཅོད་དང་ནད་ཆེན་དག་གིས་གདུང༔ ལ་ལ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་བླུན་རྨོངས་དུབ༔ གེགས་དེ་སེལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ༔
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་བརྗོད༔ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་ངོ་སྤྲོད་རེ་དོགས་བཅད༔ སེམས་འཛིན་འཇུར་བུའི་མདུད་རྒྱ་བཀྲོལ་བར་བསླབས༔ བཅོས་བསྒྱུར་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་
བློས་བཅོས་ཆོས༔ ཤུགས་འབྱུང་གུ་ཡངས་ངང་དུ་ཡན་པར་བཞག༔ དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ན༔ སེམས་སྐྱོང་འཕྲུལ་རྟོག་དེ་ཡིས་བསླུས་པའི་མི༔ ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུ་མའི་
བག་ཆགས་རྒྱུས༔ ཕྱི་མའི་རྐྱེན་བསླང་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གདུང༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡི་དྭགས་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ༔ ཕན་ཚུན་འཚེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ན༔ འཚོ་སྨན་འདོད་པས་དུག་
ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུར༔ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ མཉྫ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་པདྨའི་འཁོར་སློབ་རྣམས༔ ཚེ་གཅིག་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྨོངས་གྱུར་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

ནས༔ རླུང་སེམས་བཙན་ཐབས་བཅིངས་པའི་ཆོ་ག་ལ༔ བརྟེན་ནས་ལས་རླུང་རྩ་རུ་འཇུག་གྱུར་ནས༔ སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཉལ་བས་བབ་དལ་ནས༔ གསལ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གཞི་བྲུས་
སྣང་བར་འགྱུར༔ ལུས་ཀྱི་རྩ་འདར་འཁར་གཡོ་མཆོང་རྒྱུག་བྱེད༔ ལྷ་དང་འདྲེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་སྟོན༔ དག་ནས་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཅིང་རྐྱ་ཤུག་སྒྲ་དང་༔ ཀུ་འདེབས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལ་
སོགས་པ་མ་ངེས་སྒྲོགས༔ སེམས་ལ་ལྷ་ཀླུ་མི་མིན་འདྲེར་སྣང་འཆར༔ རེས་འགའ་དགའ་བདེ་རེས་འགའ་སྡུག་སྣང་འཆར༔ འདི་དུས་ཡང་དག་ལམ་དུ་གཟུད་པའི་ཕྱིར༔ རླུང་རིག་
ཤུགས་འབྱུང་དང་དུ་ལྷོད་དེ་བཞག༔ ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་ཤུབ་ནས་བཏོན་ཏེ་བཞག༔ སྒོམ་པ་ཟབ་མོའི་འཆིང་ཐག་བཅད་ནས་བཞག༔ སྤྱོད་པ་དམ་པོའི་ལྷུགས་སྒྲོག་གཏོར་ཏེ་བཞག༔
འཛིན་རྩོལ་དམ་གྱིས་དཀྲིས་པའི་རླུང་དང་སེམས༔ ཆུ་རྒྱུན་འོལ་ཁ་བཀག་པས་འཕྱུར་བ་ལྟར༔ མ་ངེས་སོ་ཟིན་མེད་པའི་ཟུག་རྡུས་གཏུང༔ རང་བབས་དང་དུ་ཤིག་གེར་བཀྲོལ་ཏེ་
བཞག༔ མ་དགྲོལ་དག་གིས་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ༔ དེ་མིན་ལྟར་བཟུང་མཆོག་འཛིན་བྱས་པ་དང་༔ འདྲེར་བཟུང་གཏོ་བཅོས་བྱེད་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཀུན༔ སྡེ་བརྒྱད་དག་ཏུ་གོལ་བའི་ 288

༄༅།། གཡང་ས་ཡིན༔ ཞེས་པར་བྲིས་ཞིག་མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ བསླུ་བྲེད་བླུན་པོས་ཁུར་ཁྲིད་འདོམས་པའི་
དུས༔ རང་མགོ་འཁོར་བའི་བདུད་པོ་གྲགས་འདོད་ཅན༔ གྲོང་ཡུལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལྡན་པ༔ ཐབས་མཁས་བྱི་ལ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་འགས༔ ལས་ངན་རླུང་གིས་བསྐུལ་བའི་
སློབ་མ་ལ༔ ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་གཞན་ཀྱིས་འཆིང་ཆེར་གཅུན༔ ངག་གཞན་འབྱུང་འཇུག་རླུང་གི་སྒོ་བསྡམ་ཞིང༔ སེམས་ཀྱི་འཇུར་དྲན་འཆར་སྒོ་བཀག་པ་ཡི༔ ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་སྡོད་
པ་གདམས་པར་འཆད༔ ལོ་ཟླར་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་ཁུར་རིན༔ ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཉོས་ལོན་དེ་རུ་འཕྲུན༔ འགའ་ཞིག་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་སེམས་རྟོག་ལ༔ ལམ་བྲུས་སྒོམ་གྱི་
མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་བརྗོད༔ འདི་ཐོག་ལུས་པའི་བླུན་རྨོངས་ཨ་ཙམ༔ འཁྲུལ་པར་ཉིད་འཁྲུལ་བསྟན་ནས་འཕེལ་ཁ་བསྐྱེད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀྲོལ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱིས༔ བློ་དང་
ཡིད་ཀྱི་སོ་ནམ་གང་དུ་གདའ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་དང་འགག་པ་ཅན༔ གྲོལ་ནས་ངོ་བོར་ཕན་ཆེར་བཏགས་པ་ནི༔ སློག་འཁྲུས་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་བསྒྱུར་དང་མཚུངས༔ སངས་རྒྱས་

ས་ལས་དཔག་ཚད་གྲངས་མེད་དུ༔ དབེན་ཅིང་དགོན་པའི་ས་རྡུ་རིང་པར་སོང་༔ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ སྲིད་པའི་ཁྲུར་ཆེན་པོར་ནས་ཡང་དག་སར༔ བྲ་བྲེད་
བྲལ་བའི་དང་དུ་དལ་གསོལ་ཤིག༔ མཆུལ་གུ་རྒྱ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཤེས་པ་ཡི་གནས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདིས༔ འགྱུ་དྲན་རྟོག་པར
བལྟས་པ་འདི་ཀ་ལ༔ གནས་འགྱུ་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ལགས་ཏེ༔ དེ་མིན་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་རྗེས༔ གཉེན་པོ་བཏང་ཅེར་ཕྱི་མ་ཡང་སེམས་པ༔ གནས་འགྱུ་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲད་
བྱེད་པ་ནོར༔ གནས་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་མེད་དང་བྱུར་ནས༔ གང་ཤར་ཤེས་པ་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པ༔ རང་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ༔ བལྟ་བྱ་ལྟ་ཡུལ་གཉིས་སུ་འདུག་པ་
ལ༔ རང་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་ནོར་བ་ཡིན༔ ཤར་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི༔ དང་དུ་སྒྱུར་པ་རང་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་པར༔
ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟོན་པ་ནོར་ལ་འཁྲུལ༔ ཀློང་གྲོལ་ངོ་བོའི་དང་དུ་བཞག་པ་ལ༔ གང་ཤར་མ་བཅོས་དང་ཀློང་གྲོལ་ལ་བྲེ༔ དེ་མིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཅོས་

ཕྱ། ཨོཾ༔ བསྒྱུར་གཉེན་པོས་བཅིངས་པར་ནོར་ན་འཁྲུལ༔ བསྒོམ་མེད་རྒྱ་ཡན་ཞེས་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྒོམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ནས༔ མི་སྒོམ་རང་
སར་བཞག་པས་དང་གནས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་ཤེས་རབ་གཉིང་གསལ་བ༔ ཡེངས་འཁྲུལ་ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བ་དེ་ཀའོ༔ དེ་མིན་ལྟ་སྒོམ་བློ་ཡིས་བཏང་བ་ཡིས༔ ལུང་མ་བསྟན་དུ
འཁྲུལ་ན་ནོར་བ་ཡིན༔ ཐམལ་ཤེས་པ་ལམ་བྱེད་བྱ་བ་ནི༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་འདི༔ ངོ་བོའི་ངང་དུ་ལམ་བྱེད་པ་ལ་བྱ༔ དེ་མིན་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར༔
ཉོན་མོངས་རང་ཁར་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནོར༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལམ་བྱེད་བྱ་བ་ནི༔ སྣང་བའི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ༔ ཚུལ་བཞིན་མཐོང་མཐར་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས༔
རང་ཤེས་རང་གསལ་དང་གནས་དེ་ཀའོ༔ དེ་མིན་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྟོང་པའི་ཡིན་ལུགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར༔ སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་རྒྱས་འདེབས་པ༔
ང སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བྱ་བ་ནོར་ལ་འཁྲུལ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ནི༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ སྣང་བའི་ཆོས་ཀུན་མ་བཅོས་རང་ཤར་རྫོགས༔ ཐམས

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་དཀར་ཆེ་ཨ

ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ངོ་བོའི་ཀློང་༔ ཁྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དང་གསལ་བ༔ འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི༔ སྐད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སྐད་
ཅིག་ཉིད་དུ་འགགས༔ འདི་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཧློམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ༔ དུས་ཀྱི་ཐ་མ་བསྟན་པ་ཉམས་དམའི་ཚེ༔ འདི་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཟེར་བའི་བླུན་རྨོངས་འབྱུང་༔ འགའ་ཞིག་བདག་མེད་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན༔ ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི༔ སྣང་སེམས་གཉིས་འཛིན་རང་ཁར་སོར་བཞག་སྟེ༔ འཁོར་འདས་རང་རྒྱུད་པ་ཏུ་སྨར་བཞིན་གོལ༔ རྐྱེན་གང་མི་
ཐུབ་གསལ་རིག་ཕུར་ཁྲུང་ལ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ནོར༔ ཞི་གནས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཀུན༔ གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞི༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངང་༔ ངོ་བོ་རང་གསལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས༔ འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ༔ དེ་མིན་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མི་རྟོག་པ༔
སྟོང་ལ་གསལ་ཞིང་རྟོག་པའི་སྒོ་འགགས་ཤིང་༔ བདེ་ཉམས་ལྷུག་གེ་བ་རུ་གནས་པ་ལ༔ ཞི་གནས་ངེས་པར་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ནོར༔ ལ་ལས་གཏིང་བཙས་དེ་ཐོག་ལུས་ནས་འཁྲུལ༔ ལྷག་མཐོང་ 292

ཀ། ཐུ་ཐིག ང

ཨོཾ༔ སྣང་བ་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དང་དུ་ཧྲར་སངས་ཏེ༔ སྒོམ་ཆོས་ལམ་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས༔ ཁྱབ་བརྡལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཀློང་ཆེན་པོར༔ རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་འགག་ཅན༔ ངོ་བོ་ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་སངས༔ ཁྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་པ༔ ལྷུག་མཐོང་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་
ཆེན་པོ་ཡིན༔ དེ་མིན་དྭན་རིག་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྒོམ་ཅན༔ རྨོངས་པས་ལྷུག་མཐོང་འདོམས་པ་ནོར་ལ་འཁྲུལ༔ དེ་ལྟར་ནོར་ལ་འཁྲུལ་པའི་གོགས་རྣམས་ཀུན༔ ཤེས་ནས་མ་ནོར་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ནི༔ ལག་ལེན་གནད་དུ་ཆེའོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ བློ་སློབ་གོ་བ་ལོག་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཏེ༔ རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དགག་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད༔ ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ལས་མེད་དོ་
སྙིང༔ དེ་ཐོག་ལུས་ན་འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འཁོར༔ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པཎྜའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ མཎྜལ་གུ་རུ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔
བླུན་པོས་རང་བསླུས་མགོ་འཁོར་ནོར་བའི་འཕྲང༔ འགའ་ཞིག་ཐོས་ཆུང་མཆོག་འཛིན་བྲུས་ནས་སུ༔ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཕབ་པའི་གོ་དོན་མཐོང༔ འདི་ནི་བདག་གིས་ཤེས་སོ་རྟོགས་སོ་

སླམ༔ ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་གཞན་ཁྱད་གསོད༔ ཆེ་གྲགས་བླ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་སར་སོང༔ ངེས་པའི་དོན་ནི་ཚིག་གཅིག་མ་ལོན་ཀྱང༔ ང་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡི་
འབངས་ཆེན་ཡིན༔ ཐེག་པ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ང་ཡིན་ནོ༔ ང་ཚོའི་ལྟ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཟེར༔ ཤེས་རྒྱུད་སྟོང་ལས་སྒྱུ་གང་མ་འཕགས་ཏེ༔ སེང་གེ་ལྟ་བུར་ང་རྒྱལ་ལྡོག་པ་མེད༔
འདོད་སྲེད་ཁྱི་སྤྲང་ལྟ་བུར་ཆོག་མི་ཤེས༔ དེ་ཚོས་ཐེག་པར་བདག་བསྟོད་བྱེ་བ་ན༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀོར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེར༔ ཉམ་ཐག་སྤྲང་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་མོད༔ འདི་ནི་ང
ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་སེམས་ནས༔ གཞན་ལ་ཁྱད་སྐད་ཆེར་སྒྲོགས་བྱེད་དང་མཚུངས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ མཐོང་ཆོས་རྟོགས་པ་ནོར་བ་འདི་གྲངས་མང༔
འདི་ཏུ་འཁྲུལ་ཀུན་བདུད་དང་དམ་སྲིར་གོལ༔ འགའ་ཞིག་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བསྒོམ་པར༔ མི་སེམས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་བྱེད༔ ཆོས་སྤྱང་ལས་ངན་བསགས་པས་དམྱལ་བར་
ལྟུང༔ འགའ་ཞིག་བརྟག་དཔྱད་བློས་གཞིག་ཆེར་བྱས་ནས༔ བདག་མེད་དོན་གོ་རྟོགས་པར་འཁྲུལ་ནས་སུ༔ ཞེན་ཆགས་འདོད་སྲེད་ང་རྒྱལ་སྡང་སེམས་སོགས༔. རང་སར་འདུག་ལ་

༄༅། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཞུགས་བག་གིས་བསྒྲིབ་རྐྱེན་གྱིས༔ སྣང་དང་སྣང་མིན་དགེ་དང་སྡིག་པའི་ཆོས༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྟོང་པ
ཉིད༔ སྙམ་ནས་ལྷ་སྒོམ་སྔགས་བཟླས་སྤངས་ནས་སུ༔ རྒྱུ་འབྲས་སྨད་ཅིང་དུས་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ༔ གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཙ་ཅོ་སྒྲོགས༔ ཉིན་དུས་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བར་བག་མེད
སྤྱོད༔ མཚན་མོ་གཉིད་མུག་རོ་ཉལ་དང་དུ་བཏང༔ ལོ་ཟླ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་པའི་མཉམ་བཞག་མེད༔ སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་རྟོགས་ཟེར་སྟོང་སྐད་མཐོ༔ ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན༔
ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ཟེར་ཞིང་མཐོ་དཀར་བྱེད༔ རེ་དང་དོགས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་མངོན༔ ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་རྨི་ལམ་ལྟར༔ ངས་ནི་རྟོགས་སོ་ཟེར་ཞིང་ཐ་ནའང༔ རྨི་ལམ་སྣང
བར་བདེན་ཞེན་བྱེད་པ་ཡོད༔ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ངས་རྟོགས་ཟེར༔ མངོན་ཤེས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར༔ འཆི་ཁ་ཐ་མལ་པ་ལས་ཉེན་པ་ནི༔ རྫུན་ཚེར་སྨྲ་དང་རྒྱུ
འབྲས་ཁྱད་བསད་པའི༔ ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ༔ ཡང་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྡན་ནས༔ དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་མིག་ལྟ་བུ༔ བར་དུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས༔

གནད་དང་ལྡན་པས་ལོ་མང་བསྒོམ་པ་གནད༔ ཡང་ན་དང་པོ་གོ་བ་གོམས་འདྲིས་གནད༔ བར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བར་ཉམས་ལེན་གནད༔ ཐ་མ་རྟོགས་ནས་གྲོལ་སར་སྐྱོལ་བ་གནད༔
ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྙམ་སྙོམས་ལས་སྲུ༔ ལུས་ནས་བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ དཔེར་ན་སྦྲང་པོས་རིན་ཆེན་གསེར་རྙེད་དེ༔ གསེར་དུ་མཐོང་ནས་ཕྲག་པར་རྟག་ཏུ་ཁུར༔
དེ་ལ་མ་སྤྱོད་སྣུ་གེས་ཤི་དང་མཚུངས༔ ད་ལྟ་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་རྐྱེན༔ བྱུང་དང་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཞིག་མཆིས་གྱུར་ན༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀྱང་ཅིའི་མི་འཇིགས༔
བདེ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ༔ ཆགས་ཞེན་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་བདག་མཆིས་ན༔ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེས་སྤྱོད་དོ༔ ད་ལྟ་བདག་གཞན་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག
པོ༔ མཆིས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཉེར་ལེན་མཁན་པོ་དེ༔ ལུས་སེམས་ཕུང་པོར་གཅེས་འཛིན་བདག་མཆིས་ན༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཁན་པོ་དེ་ཀའོ༔ ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་མཐོན
པའི༔ མ་རིག་སྨུན་པའི་སྒྲིབ་པ་མཆིས་གྱུར་ན༔ ཚེ་རབས་གཞན་དུའང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀས་བསྒྲིབ༔ ད་ལྟ་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་སྣང་བ་པོ༔ མཆིས་ན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྣང་༔

ཕོཾ༔ ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན༔ སྒྲོག་དང་བྲལ་ཚེ་སློ་བུར་ཇི་ལྟར་གྲོལ༔ ད་ལྟའི་འཇིགས་སྐྲག་སྣང་བ་མ་ཆོད་ནས༔ མི་སྲུན་དགྲ་དང་གཅན་གཟན་
མི་རྒོད་དང༔ འབྱུང་བའི་གནོད་པར་གཞན་ལྟའི་འཇིགས་མཆིས་ན༔ བར་མ་དོ་རུ་སྒྲ་བཞི་གཡང་གསུམ་དང༔ གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མགོང་ཆེ་ཇི་ལྟར་དུ༔ མི་འཇིགས་གདིང་ཆེན་
རྙེད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་འཁོར་བ་ཀུན་སྲིད་ན༔ ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་འདས་སམ་ཅི༔ ངར་འཛིན་གཅིག་པུའི་སྣང་སེམས་སྤྱད་པ་ལ༔ དེ་ལས་འདས་ཤིང་གཉིས་མེད་
དང་གྲོལ་ན༔ ང་མེད་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཡལ༔ ང་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་གྲུབ༔ གཞན་བཟུང་རྐྱེན་གྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྲིད་དེ༔ བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་བདག་ཡུལ་སྟོང་པ་ན༔
རབ་ན་ཀློང་ཐིམ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བའམ༔ ཐ་ན་མི་རོ་རྟོག་མེད་ལྟ་བུ་རུ༔ མ་སོང་བ་ཡི་རྫུན་ཕུག་མཚང་དེ་བརྗོད་ལ༔ སྒོམ་ཅན་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་མི་འདོན་པར༔ ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྟག་ཏུ་
བརྩོན་པ་གནད༔ རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ༔ བརྟག་གཞིག་བྱས་ནས་ཚོད་འཛིན་མི་མཁས་ན༔ སྒོམ་པའི་ནང་རྟགས་སྤྱོད་པས་སྟོན་པ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་

ཁྲིལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ མནྟྲ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཀྱེ་ཧོཿ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ལ༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ནས༔ བག་མེད་དབང་གྱུར་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི༔ འགའ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་ཡི༔ དབང་གིས་འཁོར་བ་བློས་བཏང་
དབེན་པར་བསྙེགས༔ སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་ཚེ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་གསལ་དང་ལུང་བསྟན་འབྱུང༔ དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རློམ་ནས༔ ཡུལ་ལ་སླུས་ཏེ་
བདེན་པ་རྫུན་ཟད་མཆིས༔ དེ་ལ་མངོན་རློམ་སྐྱེས་ནས་རྟག་ཏུ་ཞེན༔ ཀུན་གྱིས་བསྙེན་བཀུར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྟེར༔ སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ནས་བསླུས་པའི་ཚེ༔ ཚིག་ཤེས་མེད་
པར་འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་འཆིང༔ རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་ཤེས་རྒྱུད་འཕྲོག༔ སོས་དལ་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་འདྲེ་བདུད་བྱེད༔
ངེས་མེད་གྲོང་ནག་ཀུན་ཏུ་ཁྱི་བཞིན་འཁྱམས༔ ཟོག་ཆོས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བའི་ཐབས་སུ་ཞེན༔ འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱམས༔ འདི་དུས་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བར་མ་ཤེས་

༄༅༔ ན༔ འཁོར་བའི་གཏིང་རྡོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕུང༔ འགའ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སར་ཕྱིན་ནས༔ ཞེ་སྡང་གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་འདྲེ་བརྡུང་བྱེད༔
ནད་ལས་ཐར་ན་དངས་ཕན་ཐོག་གོ་སྐད༔ གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མོར༔ དངས་ཕན་བཏགས་ནས་ནོར་དེ་སྟེར་རོ་ཟེར༔ ཤི་བར་གྱུར་ན་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་དང༔ ཚེ་ཚད
རྫོགས་སོ་ཟེར་ནས་རྫུན་དུ་སྨྲ༔ ལས་ངན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས༔ ལ་ལས་ལོ་ཟླ་ཙམ་དུ་མཚམས་བསྒྲུབ་ཅིང༔ དེ་ནས་གྲོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྙེད་འཚོལ་བྱེད༔ གཏོ
ལས་དག་ལ་གོམས་འདྲིས་ནན་ཆེར་བྱེད༔ སོས་དལ་མེད་པར་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡང༔ ཁང་བཞི་དག་གིས་སྒྲོག་གཅོད་བདུད་དུ་འབབ༔ ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཐོ་རུ་བསྟོགས་པར་བྱེད༔
གདོལ་པ་ལས་ནི་ཉེན་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐོབ༔ ལ་ལ་དགོན་གནས་ཞིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་བསྡད༔ ཚོང་དང་ཁེ་སྒྲོག་རྣམ་གཡེང་དང་དུ་ཞེན༔ རང་ཡུལ་སླེབ་ཚེ་མིང་ནི་ཆེ་རུ་འདོན༔ ཤིན་ཏུ
གོ་ས་མཐོན་པོར་ཐབས་ཀྱིས་བཏགས༔ གཤིན་གསོན་ལག་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་གླ་རྔན་སྒྲུབ༔ ཚེ་གཅིག་ཚེ་འདིའི་ཁེ་དྲག་ཆེ་རུ་སྒྲུབ༔ འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་མི་ཚེ་བཟའ༔ བསྟན

གཞི་དགོན་གནས་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྒོམས༔ ཉམས་པར་སྨིན་པ་སྒོམས་ཁྱུར་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ དེ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན༔ འགའ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུད་གཞན་ལ་འཚོལ་སྒྲོགས་བྱེད༔ གྲུ་སློབ་མང་བསྡུས་ཆོས་ལ་གཟུད་སེམས་ཀློས༔ ཡང་ཡང་བསྡུས་ནས་གཞན་གྱིས་མཆོད་གནས་བྱེད༔ བྱ་བ་བྱེད་པ་ཇི་མང་ཇི་འཚོལ་ཏེ༔ དགོས་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ བསམ་མནོ་སྣ་ཚོགས་འགྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ༔ དེ་རུ་ཞེན་ནས་འཁོར་བའི་གཉིད་རྫོར་འགྱུར༔ དེ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན༔ འགའ་ཞིག་གཞན་བཙོས་སྟོན་པ་ལ་རློམ་ནས༔ ཡུལ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་ཁུར༔ དེ་ལ་མངོན་རློམ་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལམ་ལས་ལོག་པར་འཁྲིད་པའི་བདུད་ཡངས་ནས༔ ཤེས་རྒྱུད་—

འབྲུལ་ཏེ་སྨོན་པར་འགྱུར་ཡང་མང་༔ འགའ་ཞིག་ཡུལ་ངན་ཐུད་མེད་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ བློ་ལས་མི་འགོག་ཆགས་པས་གདུང་སྡེ་འཆིང་༔ འགའ་ཞིག་ཕ་མ་གཉེན་སྤུན་དབང་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཆགས་སྡང་ཞེན་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཞགས་པས་འཆིང་༔ འདི་དག་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་བདུད་འབབས་ཡིན༔ རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སུ༔ རང་ཚོད་རང་གིས་ཟིན་པར་མ

༄༅༔ གྱུར་ནས༔ གཞན་གྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་མི་བཏུབ་དུས་སྐབས་སོ༔ མ་འོངས་པདྨ་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ གནད་འདིར་ལྟོས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་མཛོད༔
འདི་དག་ཀུན་ལས་རིང་ཞིང་དབེན་གྱུར་ནས༔ དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཏུ་གདོན་མི་ཟ༔ བསླུ་བདུད་འདིའི་དབང་གྱུར་པར་འདུག་པ་ནུ༔ འདི་ལས་བཟློག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས༔
ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་སྨྲ་བར་མ་བྱེད་པར༔ རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དང་སྐལ་ལྡན་ཡིན༔ བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་བཟློག་པའི་མན་ངག་གོ༔ མནྟྲ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་
སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་ལ༔ འདི་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མཆིས༔ དང་པོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མཐོང་ཚམ་དུ༔ གདིང་བཅས་
དེ་ཐོག་ལ་བཟླ་བ་ཉིད་ནི༔ སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འགའ་ཞིག་ཡུལ་འཛིན་ཞེན་པ་ཤར་བ་ལ༔ གཉེན་པོས་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིང༔ འདི་ནི་གཉེན་པོར་
ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འགའ་ཞིག་གང་ཤར་གང་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ནས་བློས་འཆོས་པ༔ དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁྱེར་སོར་ཤོར་བ་ཡིན༔ འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་

301

ཕབ་ནས༔ གོ་རྟོགས་ཤན་འབྱེད་མེད་པའི་མིག་ལོང་མཐུས༔ ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་གཉིད་ནི་མ་ཐོབ་པར༔ སྟོང་སྐད་ཆེར་སྒྲོགས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད༔ འདི་ནི་ནོར་སར་ཤོར་བ་ཞེས་
བྱའོ༔ འགའ་ཞིག་དམིགས་གསལ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས༔ སྒོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་རློམ་པར་བྱེད་པ་ནི༔ འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འགའ་ཞིག་བདག་ཡུལ་རྫི་ལམ་སྒྱུ་མ་
ལྟར༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་པ་ནི༔ རྒྱུ་འདེབས་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཤོར་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར༔ མན་ངག་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངང་དུ་སྐྱོལ༔
མཉྫ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ བསྐལ་པ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་སྟེ༔ སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད༔
ཚོགས་ཆེན་བསགས་ཞིང་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས༔ སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་ཤ་སྟག་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་མི་འགྱུར༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
འདི༔ བསྒོམ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན༔ དབང་པོ་བཀྲ་བས་དཔྱོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན༔ མཁས་རློམ་ཁ་སྦྱས་མཁས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར༔ འཇུར་དྲན་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་

ༀ། ཀུན་རྟོགས་པ་མིན༔ མ་བསྒོམ་འབྲུལ་པར་འབྲུམས་ཀུན་རྟོགས་པ་མིན༔ བསྒོམ་པ་ཟབ་མོས་གཅུན་ཡང་རྟོགས་པ་མིན༔ བསམ་མནོ་མང་པོ་བྱས་ཀུན་
རྟོགས་མི་འགྱུར༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཁ་འབྲུམས་ཀྱིས༔ དབང་བསྒྱུར་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་འཕེལ་ཁ་བསྐྱེད༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོར་རང་མནར་བྱེད༔ དེ་ལྟར་ལས་
ངན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི༔ སྐལ་ལྡན་སྐལ་བར་བསྟེགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ནི༔ ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་རིག་པའི་རང་ཞལ་དེ༔ ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི༔ ཡང་དག་ལམ་
བཟང་འཆད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ གཞི་ཡི་ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི༔ ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པ་ནམ་མཁའི་ངང་༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིས་རབ་ཡོན་ཏན་རྣམས༔ གདངས་
སུ་གཉིད་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་འདུས་བདེ་གཤེགས་ཉིད༔ ཐེག་པ་ཀུན་དང་འདུས་དང་འདུས་མ་བྱས༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་
ཡིན༔ སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་མེད༔ སེམས་ཅན་ངན་པས་བག་གིས་བསྒྱུར་དུ་མེད༔ ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་འཇུག་སྒོ་དང་ཡུལ་མེད་སྟོང་༔ དང་པོམ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་

གྲོལ༔ སྤྱང་བའི་ལོང་ལམ་འདས་པས་འོང་མཐའ་གྲོལ༔ དངོས་པོ་ཕྱོགས་ཅན་མ་ཡིན་རྟག་མཐའ་གྲོལ༔ ཅང་མེད་ཧད་པོ་མ་ཡིན་ཆད་མཐའ་གྲོལ༔ འཁོར་འདས་མ་འདྲེས་ཤར་བའི་
གཅིག་མཐའ་གྲོལ༔ ཐམས་ཅད་དང་དུ་འདུས་པས་དུ་མ་གྲོལ༔ མཐར་ཐུག་འཆི་བ་མེད་པས་འགགས་མཐའ་གྲོལ༔ ཡུལ་ལ་འགྲོ་བགྲོད་མེད་པས་འགྲོ་མཐའ་གྲོལ༔ གྲོལ་བ་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ ཕྱི་རུ་དངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ ནང་དུ་ཁམས་ལེན་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ བར་དུ་ས་བཅད་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ལས་འདས་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲོལ་བའིསྟོང་པ་ཉིད༔ གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ འདུ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ ཐོབ་ཤོར་སྤང་བླང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གཞི་ཡི་དང་ཚུལ་ལོ༔
གཞི་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ མ་བྲུས་མ་བཅོས་མ་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བག་གིས་མ་བསྒྲིབ་པ༔ སངས་རྒྱས་

ཨོཾ༔ མངོན་གྱུར་གཞི་ཡི་ཆོས་སྐུ་སྟེ༔ གཉིད་གསལ་ཤེས་རབ་མ་རིག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིབས༔ ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་དུབ་པ་ལས༔ ལས་ཀྱི་རླུང་ལྡུས་གཡོ་
འཁྲིག་བྱེད་པ་ལས༔ ངར་འཛིན་གཅིག་པུས་བདག་གཞན་འབྱེད་པར་བྱས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་སྐྱུད་བྱེད་པའི་རླུང་ཆེན་དུ༔ ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅིངས་པའི་རླུང་གིས་གཏུད༔ བདག་ཡུལ་སྣང་
འགྲུབ་རླུང་གིས་བརྟེགས་པ་སྟེ༔ འགྱུ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རླུང་གིས་སྤེལ་བར་བྱས༔ བསྐྱུར་བའི་རླུང་གིས་གནས་འགྱུར་བྱེད་པས་འཁྲུལ༔ མདངས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ལ༔
འབྱུང་ཆེན་འབྱུང་ཕྲན་སྣང་བ་དེ་བྱུང་ཞིང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀ་དག་ལྷུན་འབྱམས་ལ༔ གདངས་ཤར་འབྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་ཕྲན་སེམས༔ འབྱུང་འགྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རང་
སངས་སོ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་གདངས༔ འབྱུང་ཆེན་ཆུ་དང་འབྱུང་ཕྲན་ཁྲག་ཏུ་སྣང་༔ འབྱུང་འགྱུར་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་རང་སངས་མཉམ༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པ་རིན་ཆེན་སྤྱུངས་པ་ནི༔ གདངས་ཤར་འབྱུང་ཆེན་ས་དང་འབྱུང་ཕྲན་ཤ༔ འབྱུང་འགྱུར་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རང་སངས་ཏེ༔ ཆགས་པ་མེད་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི༔ གདངས་ཤར་

འབྱུང་ཆེན་མེ་དང་འབྱུང་ཕྲན་དྲོད༔ འབྱུང་འགྱུར་བདེ་སྟོང་དང་གནས་ཆེན་པོར་སངས༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ལས༔ གདངས་ཤར་འབྱུང་ཆེན་རླུང་དང་འབྱུང་ཕྲན་དབུགས༔ འབྱུང་འགྱུར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྟོང་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་མདངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས༔ གདངས་འཕེལ་ཁ་དོག་ལྔ་རུ་འཕྲས་ནས་འཁྲུལ༔ གཞི་ཡི་རང་བཞིན་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ནི༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གདངས་ཤར་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་སྣང་༔ གཞི་ཡི་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཉིད༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གདངས་ཤར་མཐིང་གའི་ཁ་དོག་སྣང་བའོ༔ གཞི་ཀློང་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རོལ་པ་ནི༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གདངས་ཤར་སེར་པོའི་ཁ་དོག་སྣང་བ་ཡིན༔ གཞིའི་ཀློང་མཁྱེན་གཟིགས་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ༔ གདངས་ཤར་དམར་པོའི་ཁ་དོག་སྣང་བ་ཡིན༔ གཞི་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་རྫོགས་ཆེན་པོ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གདངས་ཤར་ལྗང་གུའི་ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱང་སྣང་༔ བསྐྱེད་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱུར་བས་ཁྲ་བོར་སྣང་༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མདངས་ཆེན་པོ༔

༄༅། །མ་དག་འཁོར་བར་བསྒྲིབས་པས་གདངས་མདོན་པ༔ བག་ཆགས་དྲི་མ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྒྲིབ༔
རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིབ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲིབ༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིབ༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིབ༔
དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ལས༔ མ་དག་འཁོར་བའི་སྣོ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་དོན་དམ་པ༔ རྣམ་པ་གཟུང་
འཛིན་གྱིས་བསྡུས་འཐམས་པ་ཡི༔ བདེན་འཛིན་རྟག་ཆད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཀ་འོ༔ ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་མུན་པར་དུབ་པ་ལས༔ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་འཆར་གཞི་ལངས༔ དེ་ལས་ངར་འཛིན་ཕྲ་བ་གཅིག་ལངས་ཏེ༔ བདག་ཡུལ་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཉོན་ཡིད་དོ༔ དེ་ལས་ཡིད་ཉིད་གཅིག་པུ་ལངས་ནས་སུ༔ སྣང་བའི་ཁམས་ཀུན་
བདག་ཏུ་བཟུང་བ་སྟེ༔ སྣོ་ལྟར་མཆེད་པས་ཡུལ་ལྟར་བདག་གཞན་བྱེད༔ གཟུགས་རྣམས་མིག་སྟེ་འབྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་སོ༔ སྒྲ་ནི་རྣ་བ་སྒྲར་ལེན་རྣམ་ཤེས་དང༔ དྲི་ནི་སྣ་སྟེ་དྲི་ལེན་རྣམ

307

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

ཤེས་ཡིན༔ རོ་ནི་ལྕེ་སྐྱེ་རོ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས༔ རེག་བྱ་ལུས་དབང་རེག་ཤེས་རྣམ་ཤེས་སོ༔ ཆོས་རྣམས་ཡིད་དབང་ཆོས་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་དབང་པོ་དྲུག་ལས་ཡུལ་དྲུག
མཆེད༔ ཤེས་པ་དྲུག་གིས་རང་སར་འཛིན་པ་ལས༔ རྣམ་རྟོག་རྟོག་པ་ཕྲ་བས་ཉེར་ལེན་བྱེད༔ གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འཁྱམས༔ དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས
རབ་ཆོས༔ བདག་མེད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བདག་རྟོག་ཟད་པའི་བདག་མེད་ཆེན་པོ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་རང་མལ་འཁོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ མཉྫ་ལ་གུ་ཧྱ༔ ཀྱེ་ཧོཿ ཡང་
ཅིག་གསོན་དང་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ གཞི་ཡི་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི༔ འདུས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག༔ ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ༔
མ་བཅོས་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཧར་སངས་ཤིང༔ སྨོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་འཁོར་འདས་ཁྱབ་བདག་གོ༔ གདོད་ནས་འཁྲུལ་པར་བག་གིས་གཅུད་པ་མེད༔ འཕྲུལ་བྱུང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱིས་བསླད་པ་
མེད༔ བཙལ་བས་མི་རྙེད་བློ་བྲལ་དང་ལ་གནས༔ བཅོས་པས་མི་འཆོས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེ༔ བསྒོམ་པས་མི་ཆུབ་མཐའ་བྲལ་ཀློང་ཆེན་པོ༔ བསྐྱེད་པས་མི་འགྱུར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་

ཀོྃ༔ སྟེ༔ བལྟས་པས་མི་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས༔ བསྟན་པས་མི་རྟོགས་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ བཤད་པས་མི་གོ་བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དང་བྲལ༔
བསྒྲུབ་པས་མི་འགྲུབ་ཡུལ་བདག་ཀུན་ལས་འདས༔ དེ་ལྟར་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བྲལ་ཀློང་༔ མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ ཁྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཏིང་
གསལ་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཞིག༔ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཁྲུལ་པའི་འཕྲུང་པ་གྲོལ༔ མཐའ་དང་དབུས་
སུ་འདོད་པའི་མཚན་འཛིན་དང་༔ ཕྱི་ནང་སྣང་འོག་རིས་ཆད་འཁྲུལ་སེམས་སློ༔ ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སངས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས༔
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དང་༔ དགེ་དང་སྡིག་པ་མེད་པའི་གདིང་ཆེན་རིག༔ སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཡུལ་སྟོང་༔ སྔར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་ལ་བྱ་མིན་བྱེད༔
དེ་ལ་ཆེར་གོམས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚད༔ སྟོད་བཅུད་འབྱུང་བར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཙམ་ཡམ་སྣང་བ་རྣམས༔ འགྲོ་འོང་དེར་འཛིན་མེད་པར་ཞིག་པ་ལྟར༔

ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཡལ༔ བདག་གཞན་སྣང་བ་ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་ཟད༔ ལུས་ནི་མི་རོ་རྟོག་མེད་ཇི་བཞིན་དུ༔ གཅེས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ༔
ངག་ནི་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྐད་ཇི་བཞིན་དུ༔ སེམས་ཞེན་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཟློ༔ སེམས་དང་སྣང་བ་ན་བུན་མཁར་ཡལ་ལྟར༔ ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སོ༔ དེ་ལྟར
ཡང་དག་སྦྱར་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག༔ མ་ནོར་ལམ་འདི་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཚེ་གཅིག་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་བྱེད་མི་དང༔ ཤན་པ་ལག་དམར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས༔ དུས་གཅིག་ལམ་
འདི་མཐོང་ནས་ཉམས་ལེན་ན༔ གྲོལ་བའི་ཡུན་ལ་རིང་ཐུང་སྤུ་ཙམ་མེད༔ ཚེ་གཅིག་འཛམ་གླིང་བསྐོར་བའི་སྐྱེས་བུ་དང༔ མི་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱ་བསད་པའི་སྡིག་ཅན་གཉིས༔ སྒོ་འདི་མཉམ
མཐོང་གྲོལ་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད༔ ཚེ་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པ་དང༔ མཚམས་མེད་ལྔ་བསགས་མི་བཟློག་ལས་ངན་གཉིས༔ སྒོ་འདི་མཉམ་མཐོང་གྲོལ་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད༔
ཚེ་གཅིག་ཚོགས་བསགས་སྦྱིན་སྦྱང་ལ་བརྩོན་དང༔ ཚེ་གཅིག་འཕྲོག་བཅོམ་ལས་ལ་འབད་པ་གཉིས༔ སྒོ་འདི་མཉམ་མཐོང་གྲོལ་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད༔ ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྒོམ

ཕྱུ ཞི་ཁྲོ ཅ ༥

ཤཱ༔ པའི་གང་ཟག་དང་༔ དོན་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་གང་ཟག་གཉིས༔ སྒོ་འདི་མཐོང་ནས་མཉམ་དུ་ཉམས་ལེན་ན༔ གྲོལ་བའི་ཡུན་ལ་རིང་ཐུང་སྣ་ཚམ་མེད༔
དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས༔ ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་གྲོལ་ཆོས༔ འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཀུན༔ ཚེ་གཅིག་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
དེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་མཆོག་མ་ཐོབ་བར༔ བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས༔ བསླུ་མེད་ཕ་གཅིག་པདྨའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན༔
བཀའ་འདི་གསོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་༔ ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་སོགས༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་གཏད༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་
ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་གཉན་པོའི་དམ་རྒྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཨྠི༔
[illegible] རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཤོག་རྒོད་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བླ་རྡོ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་དཀར་ཆེ་ཅན

བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ༔ སྒྲུ་ཁྲུད་རིམ་པ་ལྔ་རུ་བསྐོར་བྱས་ཏེ༔ ལྟེ་བར་ཕུར་པ་སྔོན་པོའི་ཚངས་བཟུང་ཧཱུྃ༔ དེ་མཐར་ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཧྲཱི་
ད་ཡ་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྒྲུ་ཁྲུད་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཕུར་པ་བཞི་བྲི་དཔལ་རྩེ་ཕྱི་རུ་བསྟན༔ ཚངས་བཟུང་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ༔ ཁྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་ལ༔ ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་བཅས་པའི་ཕྱུགས་བཀོད་བྱ༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལ༔ ཕུར་པ་བཅུ་བྲི་དཔལ་རྩེ་ཕྱི་རུ་བསྟན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་མའི་ཕྱུགས༔ འདོད་གསོལ་དང་བཅས་བྲིས་པའི་བར་མཚམས་སུ༔
ཕུར་པ་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་ཁྲུད་དྲུག་པ་ལ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་མཐའ་བསྐོར་རུ༔ འཆང་བ་པོའི་ནད་གདོན་དགག་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་སོས་པ་རྣམ་བཞི་པུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་

312

ཕྱ། ཞི། ཆོས་སྤྱོད།

ཧཱུྃ༔ བྱེད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ རྡུལ་ལ་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་དང༔ བཟང་དྲུག་སྨན་གྱིས་བྲུག་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བཙུགས་ཏེ་འཆང༔
འདི་ཕྱིའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང༔ སཱ་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཐ་ཧྣཀྵ་ཧྲཱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔
བསྟན་དགྲའི་སྲོག་རྩ་དམར་འབྲིན་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སྦུར་ཐོག་གི་སྤུ་གྲི་བསྟན་པར་བྱ༔ ལག་ལེན་རིམ་པ་སྨུ་ཁྲུད་བཞི་རུ་བསྒོར༔ ལྡེ་བའི་མར་ཆ་ཐྲི༔ ཡིག་ཕྱིར་ལོག་བྲི༔ ཡར་ཆ་ཕཊ
ཛཿ བྲིས་ལ་དང་པོའི་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ སྔགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས༔ ཨོཾ་ཀྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་ནན༔ སྨུ་
ཁྲུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་མ་མོ་རི་རུ་ཐུ་རུ་རཀྵ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རེ་མ་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ལ་ཧུར་ཐུཾ་ཛཿ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ནན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་
ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚཾ་པྲཱ་ལ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་པྲཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཁུག་ཛཿ ཐུཾ་རི་ལི་ལི་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡ་ཐད་སོད༔ ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཐད་ཛཿ ནན་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་

ཛ

313

རིམ་སྨུ་ཕྲུད་བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་དྷཱཪྻ་ཏ་ཀ་ཀ་ན་ད་ཀ་ཡ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྲུག་ཐད་ནན་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ རཀྟ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཀརྨ་ཀྵེ་ཧོཿ དགྲ་བོ་ཧྲཱི་
སོད་རཾ་ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ནན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕོ་ལིང་བྲིས་ལ་ཆོག་བཞིར་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བྲི༔ སྒྲི་ཕོར་རུས་དང་མཚན་མར་ཕཊ་བྲིའོ༔ སྒྲི་ལྷར་འཁོར་ལོ་གན་རྐྱལ་སྦྲུས་ཏེ་བསྐེགས༔
ཁ་གཅོད་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྱ༔ འདི་ཡིས་དགྲ་བོ་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་བརླག་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
བརྡ་ཐིམ༔ ཧཱ་ཐཱ་ཛཱ་ཀ་ཐ་ཀྲཱ་བ་ཤ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་དྲག་རྩལ་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ སྤུང་བྱེད་བུད་མེད་སྲོག་འདྲེན་ཟབ་མོ་ནི༔
གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲི་མེ་འབར་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དུག་ཤོག་སོར་ལྔ་འཁོར་བ་ལ༔ སྨུ་ཕྲུད་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐོར༔ སྨུ་ཕྲུད་དང་པོར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་
བསྟན་ཏེ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རུས་མིང་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཁྲུག་ཛཿ ཐད་ནན༔ སྨུ་ཕྲུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཛཿ གུ་རུ་ཧྲི་ཕ

314

ཕྱ། ཨཱོ། ཀོ་བསྡུས། ང

ཧོཾཿ ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཛཿ དགྲ་བོ་མིང་རུས་ཚེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཁུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རུབ་རུབ་ཕུ་ནན༔ དེ་མཐར་སྨུ་ཁྲུད་གསུམ་པར་འཁོར་ལོ་
རྩིབས་གསུམ་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་ཝཱཀ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཛཿ རྩིབས་མཚན་གསུམ་ལ༔ བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་ཚེ་གེ་མོ་ཁུག་ཐད༔ བྲིཿ
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་བཞི་པ་ལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཌཱ་ཀ་པཱ་ལ་སརྦ་ཀཱ་ལ་ཏ་པཱ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ་དམ་ཉམས་ཚེ་གེ་མོའི་ཚེ་བླ་སྲོག་གསུམ་ཁུག་ཛཿ ཐད་ནན་ཆིངས༔ བྲིཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་མོ་གཟུགས་བྲིས་
ལ་གོང་ལྟར་རོ༔ འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵ་ཀྵ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ཡ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཡོག་རྒོད་དམས༔ མ་འོངས་ལས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དགྲ་བོ་ཕུང་བྱེད་ཐབ་འཁྲིད་ཟབ་མོ་ནི༔ ཐབ་འཁོར་མིག་འཕྲུལ་སྤྲེལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དུག་ཤོག་དོས་ལ་ཛ་མོང་
ཁྲག་ཐུག་སྦྱར༔ དེ་ལ་སྨུ་ཁྲུད་རིམ་པ་དྲུག་བསྐོར་ལ༔ སྨུ་ཁྲུད་དང་པོར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་དུ༔ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀཱ་མ་ས་མ་ཡ་ཛཿ དགྲ་བོའི་

ཙཀྲ་ཕྲུ་སོད༔ མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་རཏྣ་ཀཱི་ལ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་ཙཀྲ་ཕྲུ་ཐད་
སོད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་མོ་རི་མ་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཆེ་གེའི་ཙཀྲ་སོད་ཕྲུ་ཕྲུ་འཁྲུལ་འཁྲུལ་ཐན་ཕོབ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་
རིམ་མུ་ཁྱུད་བཞི་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བཀོད༔ རྩིབས་ལ་ཧཱུཾ་བཅུ༔ རྩིབས་མཚན་ལ༔ ཨ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཡ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ མ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཏུ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ རུ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔
ཙ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཤ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ན་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ནྲྀ་ཙ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཧི་འདྲེ་མོ་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་པ་ལ༔ ཤར་དུ་སྲུང་མོ་མགོ་དགུ༔ ལྷོར་རུ་སྦྲུལ་ནག།
མགོ་གསུམ༔ ནུབ་ཏུ་བྱ་ནག་མགོ་དགུ༔ བྱང་དུ་ཁྱི་དམར་མགོ་གཉིས༔ ཤར་ལྷོར་བེའུ་ཀང་བརྒྱད༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ལུ་གུ་མི་མགོ༔ ནུབ་བྱང་དུ་རྟེའུ་ར་མགོ༔ བྱང་ཤར་དུ་ཡུ་མོ་ཀང་
གསུམ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་དྲུག་པ་ལ་ཤར་ནས༔ བཙན་གྱི་སྲུང་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ ས་བདག་སྦྲུལ་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ གཟའ་ཡི་བྱ་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ རྒྱལ་འགོང་ཁྱི་

ཕྱི། ཞི། སྒྲུབ། ཞ

ཧཱུྃ༔ ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ ཡུལ་ལྷའི་བེའུ་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ འཁོར་པོའི་ལུག་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ སྡེ་བརྒྱད་རྟ་ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ གདོན་བཅུའི་ཤ་
ཐན་ཆེ་གེར་རྒྱུག་ཛཿ སརྦ་ས་མ་ཡ་དམྲ་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཐན་གྱི་ཆར་ཕོབ་ཅིག༔ ཅེས་ཧཱུ་མོང་ཁྲག་གིས་བྲུག་ལ་གཡོན་བསྐོར་བྱ༔ འདི་ཡིས་དགྲ་ལ་ཐན་གྱི་ཆར་འབེབས་
ཤིང་༔ འདོད་དོན་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔
ཀྵཱཀྵཱཀོཾཀྵཱཀྵཱཀྵཱིཀྵཱིཀྵཱཀྵཱུཿཀྵཱཀྵཱཀྵཱཿ ཨརྡྷཀྵཱཀཿ ཧྲཱིཀྵཱཧྲཱིཀྵཱཀྵཱཀྵཱཨཱཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དང༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྩ་རླུང་སེམས་ཀྱི་
རྩལ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་ཐང་གངས་རི་ཁྲོད་དུ༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་རབ་བཞུགས་རྣམ་སྣང་གི༔ ཆོས་བདུན་བཅའ་སྟེ་
མིག་གཉིས་མཁའ་ལ་བལྟ༔ ཐུན་གྱི་འགོ་རུ་ཆོས་བདུན་བསྒོམ་པར་བྱ༔ བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ༔ བསྲེས་ཏེ་ཅི་གནས་པར་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལས་ལངས་ཏེ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིཿ ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་མི་བཏང་དེའི་ངང་ནསཿ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུནཿ
སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཐིབ་བཞིན་རང་ཐིམ་པའིཿ རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དངཿ འབྱུང་བ་སྐྱིགས་མའི་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་གདོསཿ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ལུས་སུ་དང་རྡར་ཞིགཿ
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ཀུན་རིགས་འདུས་དཔལཿ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིཿ རིག་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུཿ འགྱུར་འཕོ་མི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་རིགཿ 318
རང་གསལ་ཡེ་གྲུབ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགསཿ ཨཿ གཟུང་འཛིན་ལམ་འཁྲུལ་འཁྲུལ་སྣང་མངོན་གྲུབ་པའིཿ བག་ཆགས་ངར་འཛིན་ཕུང་པོ་ཉེར་ལེན་ལུསཿ བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་ངང་དུ་ཞིགཿ གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་དུ་དྲན་རིག་གིཿ རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིག་སྐུར་ལངསཿ རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་འདུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེཿ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པཿ ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས་བརྗིད་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གསོརཿ གཡོན་པས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདེབས་སྟབས་བསྣམསཿ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་

ཧཱུྃ༔ བཟླས༔ ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་ཨུཏྤལ་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྣོད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་དབུས་དྲང་
པོ་རུ༔ རྩ་མཆོག་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནི༔ དྲང་སྲབ་གསལ་སྣུམ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཞིང་༔ བར་སྔོ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་ཐ་ལེར་ཟུག༔ མར་སྣ་ལྟེ་འོག་ཕྱུག་རྟགས་འགགས་པ་
ལས༔ གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་དཀར་དམར་དྭངས་གསལ་གྱི༔ ཡར་སྣེ་ལྟག་པ་ནས་གུག་སྣ་བུག་ཟུག༔ མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་དབུ་མར་ཆུད་པ་ལས༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་བྲས་སྣོ་
གསུམ་གྱི༔ ཚེ་རབས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་གདོན་གསུམ་བཅས༔ རོ་རྐྱང་ལམ་ནས་མདའ་ལྟར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དང་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ༔ རྩ་རྣམས་སྐྱོན་བྲལ་ཤེལ་
སྦུབས་ལྟ་བུར་བསྒོམ༔ གཡས་ནས་སྔོ་སྐྱ་ལན་གསུམ་འབུད་པ་ནི༔ ཞེ་སྡང་ཕོ་གདོན་རླུང་གྱུར་ནད་རྣམས་ཐོན༔ གཡོན་ནས་དམར་ནག་ལན་གསུམ་འབུད་པ་ནི༔ འདོད་ཆགས་མོ་
གདོན་མཁྲིས་གྱུར་ནད་རྣམས་ཐོན༔ མཉམ་དུ་དུད་ཁ་ལན་གསུམ་འབུད་པ་ནི༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་བད་ཀན་ནད་རྣམས་ཐོན༔ དེ་ནས་ཧར་གྱིས་ཞིག་པས་ཚེ་རབས་ཀུན༔ བསགས་

པའི་ལམ་ཉོན་བག་ཆགས་ནད་དང་གདོན༔ གདོས་བཅས་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ལེན་རྟེན༔ ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་ཞིག༔ སླར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
མཆོག་གསུམ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན༔ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡམ་མེར་བསྒོམ༔ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔའི་ཚུལ༔ ཚོན་སྐུད་གཞིབ་
པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི༔ སྣ་བུག་གཉིས་ནས་དྲངས་ཏེ་རོ་རྐྱང་ལམ༔ བརྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་མར་སྣར་གཅིག་འདྲེས་བསམ༔ དལ་གྱིས་ཧུབ་སྟེ་ཕོ་བསྐོར་གསུམ་བྱས་ནས༔ བརྟན་པར་
བསམ་ཞིང་མར་མནན་ཡུན་ཅི་གནས༔ དལ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་དུག་གསུམ་ཐོན་པར་བསམ༔ རླུང་ཁུག་ཅི་ཐུབ་གྲངས་ལྡན་ཐུན་རེར་འབད༔ ཚུལ་བཞིན་གནད་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན༔
སྙུར་ལོག་འཇོལ་བ་མང་བས་ཞེས་པར་བྱ༔ སྲུན་མཛུབ་རྩ་ཡི་རླུང་རོ་ལྷག་མེད་དབྱུང་༔ དེ་ནས་རྒྱལ་ཀུན་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་འོད་ལྔའི་ཚུལ༔
རོ་རྐྱང་ལམ་ནས་དྲངས་ལེན་དབུ་མར་འདྲེས༔ མནན་འཇག་བརྟན་པའི་བར་རླུང་བུམ་ཅན་ལས༔ མི་འདའ་མི་གཏོང་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ༔ བསྟེན་པ་འདི་ཡི་གནད་ཡིན་གནད་དུ

༄༅།། ཟུངས༔ དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་ཏེ༔ དུས་འདིར་འདི་ལྷག་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་ས་སྟེང་བསྐོར་ཀྱང་རྟེན་རེ་ཀན༔
སྤར་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་འཛིན་པ་ནི༔ རླ་མ་རིམ་ཞུ་གཅིག་འདྲེས་དཀར་དམར་ཐིག༔ དཀར་ཆ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཧཾ་ཡིག་དཀར༔ དམར་ཆ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་མར་འོག་ཏུ༔
ཨ་ཤད་དམར་པོ་གསལ་འཚེར་སྦུམ་ལ་འབྲིལ༔ བྱིན་རླབས་རླུང་གིས་ཨ་ཤད་བསྐུལ་ཙམ་གྱིས༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འབར༔ མཚན་བཞི་ལྡན་པའི་བདེ་དྲོད་རབ་གཡོ་
བ༔ རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡར་ཡར་སླེབ་འབར་བས༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱབ༔ བདེ་དྲོད་རབ་འབར་བསམ་ཞིང་རླུང་རིག་གཉིས༔ དབྱེར་མེད་དང་ནས་སྦྱོར་
བཞི་ལག་ལེན་འདེབས༔ རླུང་ཁུག་བདུན་རེས་འཁོར་ལོ་རེ་བཞིན་བརྟེགས༔ དེ་བཞིན་བཞི་འཁོར་རླུང་ཁུག་བདུན་ཕྲག་བཞིས༔ གཡོས་བསྐྱེད་བདེ་དྲོད་རབ་གཡོས་རྩ་འཁོར་ཡོངས༔
ཁྱབ་ཐེངས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལ་ཐོག་པས༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་འོད་ཟེར་གྱིས༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་ཀུན་མཆོད་ཅིང༔ ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོལ་ཚོམས་ཐུགས་བསྐུས

དགོངས༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་བྱིན་ནུས་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་དང་༔ བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀུན༔ འོད་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ན་བུན་སྤྲིན་བཞིན་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་གཟི་
འོད་རབ་འབར་ཞིང་༔ འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་འབྱུང་བཞི་ཡི༔ བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་བཅུད་སྙིང་མ་ལུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྔའི་ཚུལ༔ ན་བུན་སྤྲིན་
གཏིབས་བཞིན་དུ་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཧྲིལ་ལྷོག་མེ་ལྕེས་ཐིག་བཞུས་འཁྱིལ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྦུབས་ཡོངས་ཁེངས་བསམ༔ མེ་ལྕེ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་བྲིས་ཚུལ་བབས༔
སངས་རྒྱས་རིགས་མཆོད་ཚོགས་རྫོགས་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས༔ བདུད་རྩི་མར་ལུད་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་བབས༔ མེ་ལྕེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
བྲིས་ཚུལ་བ་བས༔ བདུད་རྩིས་པདྨའི་རིགས་མཆོད་མཉེས་ཚིམས་ནས༔ ཚོགས་རྫོགས་ངག་གི་སྒྲིབ་དག་གསང་དབང་ཐོབ༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ༔
བདུད་རྩི་མར་ལུད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བབས༔ མེ་ལྕེ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བྲིས་ཚུལ་སླེབ༔ བདུད་རྩིས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོད་མཉེས་ཚིམས་ནས༔ ཚོགས་རྫོགས་ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་དག

ཕྱ

ཨཱ། ཞི་བཀྲོལ།

ང

ཧཱུྃ༔ ཤེར་དབང་ཐོབ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ༔ བདུད་རྩི་ཕྱུར་ལུད་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བབས༔ མི་ལྷེ་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་བྲོས་རྩལ་
སློབ༔ བདུད་རྩིས་རིན་ཆེན་རིགས་མཆོད་མཉེས་ཚིམས་ནས༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ༔ བདུད་རྩི་ཕྱུར་ལུད་
བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་བབས༔ མི་ལྷེ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་བྲོས་རྩལ་སློབ༔ བདུད་རྩིས་ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོད་མཉེས་ཚིམས་ནས༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ༔
ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་ལྷན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས༔ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཧར་གྱིས་དབབ་ཅིང་དགའ་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་སྐྱེས༔ བདེ་བས་རྩ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
མཉེས༔ སླར་ཡང་འོག་རླུང་ལྟུགས་ཀྱུའི་ངར་གྱིས་བསྟུས༔ མ་ལུས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་ཡར་འདུས་པ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་སྒྲད་ནས་འདྲེན་པ་མནྡ་ག་གོ༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་
ཀུན་ཏུ་བརྡལ༔ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཡི་སྤྲུ་འཕྲུལ་མཆོད༔ བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམས་ཕྲིན་ལས་རིགས་རྣམས་ལ༔ འགག་འགྲུབ་ཉམས་ཆག་ཀུན་སྐོང་སྟུར་བཞིན་དུ༔ ཡར་ལ་རིམ་

བཞིན་དབང་དང་དགའ་བཞི་བཟུང་༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་མེ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས༔ སྦྱར་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེས་ཏེ་བྲོས་འདེད་རྩལ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཧྃ་ཡིག་ལ་རེག་པས༔
ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རྩལ་ཆེན་གྱིས༔ ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རྩ་ཕྲན་མ་ལུས་པ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཏུམ་མོའི་མེ༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་
རླུང་གིས་རབ་བཀང་ཞིང་༔ གཡོ་འཁྲིལ་འཁྱུལ་བས་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་ལམ་དུ་གྲོལ་བསམ་བཞིན༔ རླུང་ཁྲུག་བརྒྱ་འམ་བདུན་ཙུ་སུམ་ཙུ་སོགས༔
ཐུན་རེར་འབད་ཅིང་མཐར་བསྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚེ༔ རང་ལུས་མེ་དང་དབུ་མ་ཧེ་ཆེར་སོང་༔ ལུས་དང་དབུ་མས་སྣོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱབ༔ མེ་ལྷེས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ༔
ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་འཁོར་རྒྱུ་ས་བོན་དང་༔ བར་ཆད་བདུད་བགེགས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དང་༔ ལུས་གདོན་གནས་གདོན་མ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ༔ བསྲེག་ཅིང་འཁྲུལ་རྒྱུ་འཁྲུལ་རྐྱེན་
འཁྲུལ་འཐིབ་ཀུན༔ འཁྲུལ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ རླུང་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དེའི་ངང་དུ༔ ཁུ་ཚུར་གཡས་གཡོན་སྣ་ཟུར་ནོན་ཤད་ཅིང་༔ མཆན་རྡེབ་གདོང་ཐད་

ཕྱ། ཨཱ། ཞི་ཁྲོས། ང

ཡཱྃ༔ འཕེན་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས༔ སྡིགས་མཛུབ་བསྐོལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་འཛོག་པ་དང༔ སེ་གོལ་ཕྱི་ལ་གཏོགས་པ་གསུམ་བྱའོ༔ ཁུ་ཚུར་སྣ་ཟུར་གདོང་འཕེན་ཐལ་བརྡབ་ཅིང༔ ཐལ་གཞོང་མཉེ་ཞིང་གདོང་དང་དཔང་པོ་མཉེ༔ ཕོ་བྲང་སྟོད་སྨད་ཡན་ལག་ནན་དུ་མཉེ༔ འཁེབ་བརྡབ་བརྒྱངས་པ་མ་ནོར་རྒྱུན་བཅོལ་གཅེས༔ ཁུ་ཚུར་སྣ་ཟུར་ཤད་དེ་གདོང་ཐད་འཕེན༔ སོར་བསྐོལ་བྲང་ལ་བརྡབ་ཅིང་ཕྱིར་འཕེན་བསྐོར༔ ནང་བསྐོར་བརྡབ་པ་གསུམ་མཐར་སྟེར་བཞིན་དུ༔ ཁུ་ཚུར་ནང་བསྐོར་རྡོ་བཞིན་གདོང་ཐད་འཕེན༔ གཡས་གཡོན་དཔུང་མགོ་ཕུས་མོར་སྦྱར་བ་གསུམ༔ ནང་བསྐོར་ཁུ་ཚུར་གདོང་ཐད་འཕེན་པ་གསུམ༔ ཨོལ་ཀོ་བྲང་ལ་བརྡབ་ཅིང་ཤེད་བསྐྱེད་འཕེན༔ སླར་ཡང་ཁུ་ཚུར་ནང་བསྐོར་གདོང་ཐད་འཕེན༔ བྲང་ལ་གཏོད་ཅིང་ཕྱིར་འཕེན་ལངས་སྟབས་གསུམ༔ འཁེབ་རྒྱུང་གསུམ་བརྡབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལས༔ ཧར་ལངས་འཕར་གྱིས་བརྒྱུད་སྟབས་སྡིགས་མཛུབ་བཅས༔ ལྷ་སྟངས་ནམ་མཁར་གཟིར་ཞིང་སྡིགས་མཛུབ་འཕེན༔ ཡར་ལ་གསུམ་འཕེན་ཐད་དུ་ལན་གསུམ་འཕེན༔ ཕྱུར་འཕེན་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་སྦྱར༔ སླར་ཡང་ཁུ་ཚུར་སྣ་ཟུར་ལན་གསུམ་དུ༔ 325

5

ཤད་དེ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་འཕེན༔ རྐྱུར་འབེབ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལས༔ རང་ཉིད་བཛྲ་ཀཱི་ལའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ༔ མིག་གཉིས་སྣ་རྩེའི་ཧཱུྃ་ལ་ཧྲིག་གེར་གཏད༔
རླུང་རིག་དབྱེར་མེད་དང་ནས་ཧར་ལངས་ཏེ༔ ཁྲུ་རྐྱུར་བསྐོར་འཕེན་འཕར་སྐྱངས་རྐང་མཐིལ་སྤྲད༔ ཕུས་མོ་བསྣུད་ཅིང་ལག་མཐེབ་རྩེ་སྤྲད་བརྐྱང༔ སྤྱི་བོར་འཛོག་ཅིང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་
ལས༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་བསྒོམ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་གསུམ་བྱ༔ ཧྃ་ཞེས་འདྲེན་འཕེན་གསུམ་མཐར་གཏུས་འབེབ་གསུམ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རིག་སྟོང་རླུང་ལ་གཏད༔ རང་ཉིད་རཀྟ་ཀཱི་ལའི་སྐྱུར་བཞེངས་
ཏེ༔ ཧར་ལངས་ཁྲུ་རྐྱུར་བསྐོར་འཕེན་ལུས་མཉམ་པར༔ གྱེན་དུ་གསུམ་འཕེན་གཡས་གཡོན་ལྟ་སྟངས་གསུམ༔ ལག་གཉིས་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བ་ནས༔ གནས་ལྔར་འཛོག
མཐར་ཨ་སྒྲ་ལྷ་ཚར་བཟློད༔ འབེབ་ཆེན་གསུམ་བརྡབ་ཧ་སྤྲུགས་གསུམ་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རླུང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ༔ རང་ཉིད་པདྨ་ཀཱི་ལའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ༔ རྐང་མཐིལ་སྤྲད་དེ་
ཉིང་པ་གསང་བར་གཏོད༔ ལག་གཉིས་ཕུས་མོ་དགབ་ཅིང་ཐུ་ལྷག་གནོན༔ ཧར་ལངས་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ལྔར་བཞག༔ ཁྲུ་རྐྱུར་ནམ་མཁར་ཡར་འཕེན་ལུས་ཀུན་འཐེན༔ ཧ་སྒྲ

ཕུར། བཛྲ། ཞི་བཀྲམ ང

ཐཱཾ༔ གསུམ་བརྗོད་རྒྱུར་འབེབ་ལན་གསུམ་བཟླབ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རླུང་རིག་ངལ་གསོ་ཞིང༔ རང་ཉིད་ཀརྨ་ཀཱི་ལའི་སྐུར་བཞེངས་བསམ༔ ནར་ལངས་ལུས་
ཀྱང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་ལུས་ཀྱང་གྱེན་འཐེན་གསུམ་གྱི་རྗེས༔ ཁུ་ཚུར་རྐང་པའི་མཁྲིག་མ་བརྟེགས་པ་ཡི༔ ཁ་ཡན་ལག་པ་རྡོར་ཁྱུར་དཔུང་ཐད་ནས༔ རྒྱབ་ལ་གཙུས་འཆུས་
ལན་གསུམ་བསྐོར་འཕེན་ལས༔ རྡོར་འབེབ་གསུམ་བཟླབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལས༔ ནར་ལངས་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་སྟེང་གཏོན་བྱས་ཏེ༔ ལུས་ཀུན་གཡས་གཡོན་ལན་གསུམ་གཙུས་པ་ཡིས༔
ཁུ་ཚུར་འཕེན་བཅས་ཡར་ལ་ལུས་འཐེན་གསུམ༔ འབེབ་ཆེན་གཅིག་དང་བར་འབེབས་བརྒྱད་འབེབ་གསུམ༔ དེ་དག་ལྔ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ༔ རོལ་གར་བསྒྱུར་བས་སྣང་སྲིད་སྐུ་
གང་བའི༔ གྲངས་ཀྱི་དཔུང་གིས་མཉམ་དུ་གར་བསྒྱུར་བས༔ རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་མར་ཞིག་པར་བསམ༔ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བལྟ༔ ཚན་རེ་བཞིན་
དུ་ཐྲིན་ནླ་བས་དབང་ལེན་ཏེ༔ སྐྱིགས་ལུས་སྒྲ་མར་ཤིག་པའི་དམིགས་པ་དྲན༔ ཤིག་མ་ཐག་ཏུ་གནས་འགྱུར་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས༔ མེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལྷ་རུ་བརྟེགས་འབར་ལ༔ 327

བདུད་འཇོམས་ཁྲགས་ཐུབ་གསང་ཕྱི་ཅན།

འཕེལ་ཆུང་བར་འཕེལ་རྒྱུར་འཕེལ་འཕེལ་ཆེན་གསུམ་གསུམ་རེ༔ བདུད་རྩི་མར་འཛག་འཁོར་ལོར་རིམ་དབབ་ཉི༔ ཐོག་འཕེལ་གཉིས་འཕེལ་འཕེལ་ཆེན་བར་འཕེལ་དང་༔ འཕེལ་ཆུང་
གསུམ་གསུམ་བྱ་བས་ལྟར་དབབ་ཅིང་༔ བགྲད་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་མཁའ་ལ་འཕེན་པར་བྱ༔ སླར་ཡང་བདུད་རྩི་ཡར་འདྲེན་བྱ་བའི་ཚེ༔ བགྲད་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་འཐེན་ཅིང་ཏ་ཀཾ་བྱ༔
རྒྱུར་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་གསང་གནས་འཁོར་ལོར་དྲངས༔ འཕེལ་ཆུང་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་བརྡལ༔ བར་འཕེལ་སྤྲུལ་འཁོར་གཉིས་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་བརྡལ༔ འཕེལ་ཆེན་
ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་ཉི༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དགྲམ་པར་བརྡལ༔ མཆེད་དུས་རྣམ་བདུན་འཕེལ་མཐར་བྲབ་གཞིལ་དང་༔ ཞགས་འཕེན་རྒྱལ་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་
རྫོགས་པའོ༔ མེ་རྩ་ལུས་རླུང་རྡེ་ཆུང་སྦྱོར་བྲལ་དང་༔ ཨ་ཕཏ་བརྫོད་པས་ཁྱབ་གདལ་དང་ཉིད་ལ༔ ཅི་གནས་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག
ཏུ༔ གསལ་ཞིང་མི་རླུང་གཡོ་འབར་ལྟེ་བར་མནན༔ བསྡོ་སྨོན་བྱ་ཞིང་ཀླམ་སྙིང་གར་བསྒོམས༔ བྱིན་རླབས་དབང་གིས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བསྲེག༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ངང་དུ་རབ

ཤ ཧཱུཾ༔ སྦྱངས་པས༔ སྒྲིབ་སྦྱང་མཆོག་གྱུར་འདི་ལྷག་གཞན་ན་མེད༔ འབར་འཇོག་རྩ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ཚོགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་འདི་ལས་གཞན་
མི་དགོས༔ ཡར་འདྲེན་སྐོང་བཤགས་དབང་དང་དགའ་བཞིའི་ལམ༔ དབང་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྷག་གཞན་ན་མེད༔ ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་སྒོམ་པའི་མཆོག༔ སྣང་དང་མངོན་ཤེས་གསལ་འགྱུར་ཁམས་གསུམ་གསལ༔ འབྱུང་ལྔར་དབང་བསྒྱུར་གྲུབ་མཚན་མངའ་དབང་བརྙེས༔ རྩ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ཁ་ཕྱེས་ཤེར་ཡེ་
གསལ༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཇའ་ལུས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ༔ འབྲིང་ཡང་ལམ་རྟགས་གྲུབ་པར་མངའ་བརྙེས་སོ༔ ཐ་མ་ཡང་ཐ་མངོན་
ཤེས་མཚན་མར་ཞེན༔ རྒྱལ་ཁམས་གྲོང་ཚུལ་དཀོར་ཛམས་ཛུན་དུ་གཟད༔ འབྲས་བུ་མ་ཟད་ཐར་ལམ་འགགས་ཉེན་སྲིད༔ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འཇའ་ལུས་གདམས་ངག་ནི༔ ལུས་
ང ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བར་འབྲེལ་རྒྱུན་བཅད༔ ཤན་འབྱེད་དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ༔ ལུས་དང་འཁོར་བ་འབྲེལ་གཅོད་ཤན་འབྱེད་ནི༔ དང་པོ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལམ་འགོད་ 329

ཕྱིར༔ བདག་ལུས་འཁོར་བར་འཁྲིལ་བའི་རྒྱུན་བཅད་དོ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པོ་དམ་བཅའ་བློ་ཡིས་བཟུང༔ དབེན་པའི་སར་ཕྱིན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ
རིམ་བཞིན་དུ༔ རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་རོལ་སྣ་ཚོགས་ལུས་ཀྱིས་བྱ༔ དེ་ནས་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་བྱ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་ཧཱུྃ་མཚན་བསྒོམ༔
ཡར་མར་རྩེ་གསུམ་རྡོ་རང་ཐུགས་རྗེ་དང༔ སྐུ་གསུམ་མཚོན་ཏེ་དག་པ་དྲན་པར་བྱ༔ མེ་འབར་རྡོ་རྗེ་ལུས་མཐོང་བགེགས་གདོན་འབྲོས༔ དེ་ནས་སྔར་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་སྟེ༔
འགྲོ་དྲུག་འབྱུང་ལྔ་སོ་སོའི་སྒྲ་སྐད་བརྗོད༔ དག་པ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཡི་གསུང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ དེ་ཞི་དག་དང་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད༔ དེ་ནས་རང་ལུས་ཧཱུྃ་གང་ཁ་ནས་ཐོན༔ ཐོ་ཕྱི་ཏེ—
འཁོར་སྣང་སྲིད་ཧཱུྃ་གིས་བཀང༔ སླར་འདུས་མ་ལུས་རང་གི་ལྟེ་བར་བསྡུས༔ ལུས་ཀུན་བར་མེད་ཧཱུྃ་སྔོན་གྱིས་གང་བསམ༔ འཕྲོ་འདུས་ཧཱུྃ་དབྱངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད༔
དེ་ནས་རང་གི་ཁ་ནས་ཧཱུྃ་མཐིང་གིས༔ གཟུགས་དངོས་གྲུབ་པའི་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྫུན་ཕུག་ཟང་ཐལ་སྟོང་པར་ཞིག་བསམ་སྟེ༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་དྲག་ཐུང་གྲངས་ལྔན་བརྗོད་པར་བྱ༔ 330

ཕྱ

ཧཱུྃ༔ སྣང་ཡང་ཧཱུྃ་མཐིང་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་གྱིས༔ རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་བདག་འཛིན་ལུས༔ ཡང་ཡང་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་རྡུར་ཕྱུག་ནས༔ བདག་མེད་
སྟོང་པར་ཞིག་བསམ་ཧཱུྃ་ཕྲུང་བརྗོད༔ དེ་ནས་དམར་ནག་ཧཱུྃ་གི་ཕྲེང་འཁོར་འཁྱུད༔ འཁྲབ་འཁྲུམས་ཐིག་ལེ་མཁའ་འཁྱིལ་འཚེར་ཀློང་ཐིམ༔ མ་བཅོས་ཁྱབ་གདལ་ལྷུག་པར་མཉམ་པར་
བཞག༔ དེ་མཐར་རིག་པ་ཧཱུྃ་དཀར་འོད་འབར་བའི༔ སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་ཞུལ་ལམ་འོད་ཕུང་དུ༔ ཞིག་སྟེ་འཁོར་བ་འདས་པའི་ངང་དུ་བསྒྱུར༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཞུལ་དབང་ལུང་
གནང་ཐོབ་ཀྱིས༔ མཐར་བསྡུ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་ལྷུག་པར་བཞག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་མ་ནོར་བར༔ སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་དྲུག་ཏུ་རང་གྲོལ་ལེན༔ དེ་མཐར་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་རྩད་གཅོད་པས༔ མཐར་ཡང་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་གནས༔ གནས་དྲུག་རྒྱུ་དྲུག་ས་བོན་བག་ཆགས་ཡུལ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་མེས༔
བསྲེག་སྦྱོང་བསྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ༔ འདི་དག་མཚན་མ་མི་ཉམས་མངོན་གསལ་བར༔ སྦྱོང་བས་གཟུང་འཛིན་བདེན་འཛིན་རྟེན་ཕུག་ཀུན༔ མངོན་དུ་ཕུད་ཕྱུང་རྡིབ་པའི་དགོས

ང

པ་དང་༔ ཟབ་བཅས་ཟབ་མེད་སྐུར་གྲོལ་འཕོ་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ནས་སྔོ་གསུམ་གཉན་ལྡན་གཅིག་བསྡུན་ནས༔ མེ་རྒྱུའི་ཤེལ་ལ་སྒྲོན་མའི་གཉན་ལྡན་གཏད༔ རླུང་རིག་དལ་བར་འཛིན་ཡུལ
གོལ་མ་གྱུར༔ རང་བྱུང་རིག་མདངས་ཕྱི་རུ་རང་གསལ་མཐོང༔ དེ་ཤེས་ཞེན་མེད་རིག་པ་རྗེན་ནེ་རྟུ༔ མཐོང་གསལ་ལྷོག་མིན་བཀྲ་ལ་བསྐྱང་པ་གཉད༔ ཆེ་ཆུང་བཟོ་དབྱིབས་འཕེལ
འགྲིབ་འགྱུ་ལྡོག་གཟུགས༔ གང་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི༔ ཞེན་པ་མེད་པའི་ས་མཁན་ཤེས་རིག་བསྒྲིམ༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་བསྐྱལ༔
གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཉེ་རིང་རབ་འབྲིང་ཐ༔ ཕལ་ཆེར་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད༔ འདི་ལྟར་གཉན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡི༔ ཉམས་ལེན་མཁན་ཀུན་འཇའ་ལུས་སྐུ་འགྲུབ་བོ༔
སྣོད་སྐལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ༔ ཡུལ་མིན་ལོག་དྲེད་ལྡོག་མཁན་གང་འཆད་པ༔ སྟོན་ཉན་མཁན་གཉིས་ཕུང་ས་མཁའ་འགྲོས་འཕྲེད༔ མ་འོངས་རྗེས་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འདི
ལག་ལོངས༔ ཐུགས་སྲུང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་གཉེར་སོ་མཛོད༔ དམ་ཉམས་སྣོད་མིན་ལོག་སྤྱོད་དབང་པོ་བསྡུབ༔ ཤར་གྱི་བདུད་མོ་ས་ཐེལ་སྤུན་གཉིས་མོ༔ ལྷོ་ཡི་བདུད་པོ་སེ་ཕུང

ཕུ། ཧཱུྃ༔ ནག་པོ་སོགས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཕུང་འབྱེད་བདུད་ནག་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ སོད་ཐུལ་དབང་པོ་མིང་ཤུལ་མེད་སྒྱུར་གྱིས༔ ཕོ་ཉ་ལག་དམར་ཤན་པ་མ་མོས་མཛོད༔
སམཡ༔ ཟཀཤཱཀཱཧྲཱིཾཡཕཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀཱི་ལ་ཡི༔ གབ་ཐིག་གསང་
ཞི་ བའི་གཏུ་སྲུབ་འཁོར་བསྟན༔ འདི་ལ་ཧཱུྃཧྲཱིཿཕྲཾཀྵཿ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་གར་དབང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔
ཁྲོ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ སྲིག་ཕྲུགས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མི་ཐབ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་ལ༔ 333
དྲག་པོའི་ཤིང་གིས་གྲུ་གསུམ་ཧོམ་བརྩིག་སྟེ༔ རྫས་སྣ་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་གཏུབ་པ་བསྲེ༔ རང་ཉིད་ཀཱི་ལ་ཡར་གསལ་བའི་མདུན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ་
༥ ཞིང༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་གནས་ཡུལ་བྲན་འཁོར་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀཱི་ལ་

ཡིཿ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་རྔམ་ཁྲུང་ཡངས་པར་བསྟབཿ བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམས་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བསམཿ ཧཱུྃཿ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནསཿ དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་རྒྱལ་ཀྨ་ཀཱི་ལ་ཡཿ རབ་འཇིགས་རྣམས་བརྗིད་ཞལ་གྱི་རྔམ་ཁྲུང་དུཿ བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྲོག་དབུགས་དབང་བསྡོད་ནམསཿ ཚོགས་ཡུལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཤ་རུས་
ཁྲགཿ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལཿ བཞེས་ནས་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་ཙམ་མེད་པར་ཐོངསཿ ཨོཾ་ཀྨ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ན་ཤ་ཧཱུྃ་མཱ་
ར་ཡ་ཁཱ་ཧིཿ སརྦ་པཉྩ་ཛྙཱ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧིཿ ཅི་མང་བཟླས་ཕུལ་བསྟོད་དེ་རྗེས་རིམ་ཀུནཿ སྒྲི་ལྷུར་ཚང་བར་བྱས་པས་དགྲ་བགེགས་རྣམསཿ མ་ལུས་བརླག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
བར་ཆད་སེལཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐྲ་ལྷ་ཧཾ་ཁ་ཁཿ བདག་འདྲ་པདྨ་དབང་དྲག་རྒྱལ་པོ་ངསཿ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀྨ་
ཀཱི་ལ་ཡིཿ རྩ་དབང་ཆོས་ཉིད་སྨིན་ཕྲུང་ཞེས་བྱ་བསྟནཿ སྐུ་ཡིག་ཕྱག་མཚན་བུམ་གཏོར་ཐུན་བསྡེག་རྫསཿ མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞུང་བཞིན་ཆ་ཐམས་ཏེ་བསྒྲུབཿ སྨོན་འགྲོའི་རིམ་པ་

༄༅༔ གཟུང་བཞིན་རྫོགས་པའི་མཐར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་སོགས༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་མ་ཆགས་པདྨ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་སྟེང་
དུ༔ མ་ལས་ཉི་མ༔ ཧྲི་ལས་བམ་ཆེན་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ཀྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལྗང་ནག་ཞུ་བ་ལས་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པ་གདེངས་ཤིང༔
དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒྱན་དང་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་
ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ གཟུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་དང༔ ཛ་སྟོགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ༔ མེ་ཏོག་དོར་
ལ༔ སྨོན་སྦྱངས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི༔ སྨོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དབབ་པར་ཤོག༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གསལ་བར་སྟོན༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ
མིག་དར་དབྱེ་ཞིང་ལིང་ཏོག་བསལ་བ་ནི༔ ཏོཿ ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྣམ་སྨིན་གྱིས༔ བསྒྲིབས་པའི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་དེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་རབ་གསལ་བས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་

དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དཔལ་ཆེན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་བཞུགས༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ཡི༔ ཞིང་དང་བཀོད་པ་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ༔ རིགས་ཀུན་སྐུ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་ཀཱ་ཡ་
ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཀརྨ་ཀཱི་ལའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དཔལ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་
ཡས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཨོཾ་ཡིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔
རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་ས་བོན་ཨོཾ་དཀར་པོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་
སྔགས་ཕྲེང་དང་དབྱངས་གསལ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ དཔལ་ཆེན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡའི༔ གསུང་གི་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་དབང་༔ བསྐུར་བས་ངག་སྒྲིབ་མ་ལུས་

336

ཕྱ ཐིཿ དགཱཿ གསང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྦྱོགས་དང་ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཨཱཿ ཡིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ 337
བཅས་ཀྱི༔ གསུང་གི་ས་བོན་ཨཱཿ དམར་པོས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཝཱཀ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་གསང་ཡུམ་གཏད་
ཞི་ཁྲོ ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ལ༔ ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་འདུས་པ་ཡི༔ མཚན་དང་ལྡན་པ་བཅུ་དྲུག་
ལང་ཚོས་མཛེས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་བགྱི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན་
འཇའ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཾ་ཡིག་རིགས་ཀུན་ཡོངས་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་
༤ རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་༔ རྩ་ཁམས་དག་སྦྱོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་བཅུད་ཆེན་འཕེལ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་

ལོ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིཿ དབང་དང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཨ་ཤད་མེ་འབར་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃཿ ཨ་ཤད་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིདཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིསཿ བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོངཿ མ་རིག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགསཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ གཏུམ་མོའི་མེ་ཡི་བདེ་དྲོད་རབ་འབར་བསཿ འབྱུང་བ་གནས་དག་འབྱུང་ལྡར་དབང་བསྒྱུར་ནསཿ མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་པྲཛྙཱ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལཿ དཔལ་ཆེན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡིཿ ཐུགས་མཚོན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབངཿ བསྐུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དགཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིངཿ རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་ཤོགཿ ཙ་སྟགས་དང་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃཿ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིཿ ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནགཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ སྒོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཨ་མཐིང་ཐོགས་ལཿ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་རྩ་བྲལ་ཡི་གེ་ཨ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
དགོངས་པར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་རྡོ་ན་ས་མ་ཧེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཨ་དཀར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཨ༔ རང་རིག་སྐྱེ་འགགས་གནས་མེད་གསལ་མདངས་ལྡན༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་
ཡེ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་རྡོ་ན་ས་མ་ཧེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཨ་སེར་ཐོགས་ལ༔
ཧཱུྃ༔ རང་རིག་སྐྱེ་འགགས་གནས་མེད་རང་གྲོལ་གཞི༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཨ་སེར་པོས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་རྡོ་ན་ས་མ་ཧེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཨ་དམར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རང་རིག་རང་ཤར་སོ་སོར་རང་གྲོལ་བ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཨ་དམར་པོས༔
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་རྡོ་ན་ས་མ་ཧེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཨ་ལྗང་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཨ༔ རང་རིག་ཡེ་

ཤེས་རང་བྱུང་རང་གཞིར་སངས༔ སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཨ་ལྷུང་གསལ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན
ས་མ་ཧི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ དེ་ནས་ཨ་མཐིང་འོད་ཀྱི་སྨུ་ཕྲུད་ཅན་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཨ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་ཞིང་༔ རང་རིག
ཆོས་སྐུ་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར༔ སྐྱེ་འགགས་གནས་མེད་ཡི་གེ་ཨ་མཐིང་ནག༔ རང་མདངས་སྒྲུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་གསལ༔ རང་རིག་རང་གསལ་འཁོར་འདས་མ་འདྲེས་
རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རང་སྣང་དབང་སྒྱུད་གཞན་སྣང་ཟིལ་གནོན་ཅིང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏྲམ་ཏྲཱ་ཧུ་པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི
ཥིཉྩ་ཨཱུཿ དེ་ནས་ལྕགས་ཕུར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་སྐུ་གསུམ་ཀློང་སྒྲོལ་ཀྱི༔ ཐོགས་མེད་གནམ
ལྕགས་ཕུར་པ་མེ་འབར་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུ༔

ཕྱུར་ བཀྲ་ ལྷ་བཅུ་ཚམས་པ ཊ

སཱཾཿ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་འཇོམས་པ་ཡི༔ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཚོན༔ འཁྲུལ་པ
བཞིག་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་ཐུན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་དང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང
ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་དང་སཏྭ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱུ༔ དེ་ནས་ལིངྒ་ལྕུགས་ཕུར་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཀྱི་སྙིང་གར་ནྲྀ་ཙྪི་འཆར་བ་འདི༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བྲོས
པའི་གོ་སྐབས་མེད༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཐུན་གྱིས༔ གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ནྲྀ་ཀརྨ་སཏྭ
ཀྲྀ་ཧྣ་ཧྨ་པཱ་ལ་དགྲ་བགེགས་ཏ་ཐ་ཡ་དྷཱ་ལ་རཾ་ཐད་ནན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སཏྭ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཆོམ་དང་བསྲེག་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ནྲྀཿ འཁོར་འདས་ཀརྨ་ཀཱི་ལའི་སྐུར་གསལ
བའི༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་ཆོམ་ཁྲུང་ཡངས་པ་རུ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྒྱུར་བྱུང་བའི༔ རྐྱེན་སྣང་དགྲ་བགེགས་བསྲེག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་དང་དགྲ་བགེགས

ས་ཧ་ཕ་ཧཱུྃ་སྨཱ་ར་ཡ་ཀྵཱ་ཧེ༔ ས་ཧ་ཏ་ན་ག་ན་སྤུ་ཛ་ས་ཧ་ཀ་མཱ་ཨ་ཏྲི་ཤྲི་ཨཱུ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་བ་ལིཾ་ཏ༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཤྲི་ཧཱུྃ༔ རྗེས་སྤྱོད་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་བྱ༔ དབང་འདི་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་
རྣམས༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ༔ འཇུག་ཆོག་ཟབ་ལམ་དམ་པའོ༔ ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ༔ ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ལྟ་ཅི་སློས༔ སྣོད་ལྡན་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ༔ ཉམས་པ་ཅན་ལ་བཀའ་རྒྱས་ཐེབས༔ གསུམ་ལས་མང་ལ་བསྐུར་མི་རུང༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་གཉེར་སོ་མཛོད༔ བཀའ་
འདས་དམ་ལོག་སྤྱོག་རྩ་ཆོད༔ དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་ཏ་ཀ་ཧ་ཡ་ཤྲཱ་ཀྵཱི་ཡ་རཱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་བདུད་འཇོམས་ངས༔
མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཀུན་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཙཀྲ་བསྟན༔ ཀྱི་མ་མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསོན་མཛོད་ཅིག༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ ལོ་ཉིས་སད་སེར

ཕུར། ཆོ། ང་བརྒྱ། ཁ

ཧྲཱིཾ༔ དུས་འཁྲུགས་མཚོན་བསྐལ་དར༔ ནད་དང་གདོན་རིགས་སྟོར་མ་གྲགས་པ་ཡི༔ བད་ཀན་ས་ཀྵཾ་སློཾ་ཀྵ་ཛླ་ཛླ་ཧྣ་ཀྵ་ཧྨ་ཨ་ཀ་ཀ་ཀྵཾ་ཧྲཱིཾ་ཤ་ཤ་ཤ་ཛྙ སམཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུངས་ཤིག༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་བདུད་འདུལ་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་
དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ གསང་བ་སྒོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་ལྡན་གྱི༔ དབུས་སུ་མེ་
ཏོག་ཚོམ་བུའི་དབུས༔ བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཁྲོ་ཕུར་ལ༔ དར་མཐིང་གིས་དཀྲིས་མཆོད་རྫས་བཤམས༔ གཟུང་འཛིན་སྣང་ཅིག་སྟོང་པར་རིག་པ་ཡི༔ དང་ལས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་
གསལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོ་འདུས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ མ་ཆགས་སྐྱོན་བྲལ་པདྨ་ཉི་མའི་དབུས༔ བདག་འཛིན་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་
ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ སྔོ་སྐྱ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རབ་འཛིགས་གཏུམ་ཧྲམས་ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་སྟོང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་ 343

གདངས་ལྡིགས་འཁྲིལ་རྣོ་དགར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་
གཏིབས༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་ཐོད་ཁྲག་དགུགས༔ བར་པས་མདའ་གཞུ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཐ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འཁྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ཞབས་བཞིས་
གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་མ་ལུས་གནོན༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱུང་གཤོག་མཁའ་ལ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་གར་དགུའི་ཉམས་རྫོགས་ཤིང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཀློང་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་
གིས་བརྒྱན༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འབྲིན་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔ སྤོ་སྐྱུ་དྲིལ་བུ་ཐྣན་དམར་ཡབ་ལ་འཁྲིལ༔ རང་མདངས་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལ་རྫོགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཟ་གསོད་ཕོ་ཉ་
ལས་ལ་འགྱེད༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མི་འཇིགས་འཇིགས་བྱེད་དྲག་
པོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོའི་ཚོགས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་༔ སྒྲུབ་མཆོག

ཕུར། ཇོ། དགོངས། ང

ཧྲཱིཿ༔ དད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་སྒྱུ་མར་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ རང་གྲོལ་རང་དབང་བསྐུར་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཙ་སྟགས་
བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ པད་ཉི་གདོན་ཚོགས་བསྒྲལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ༔ མི་གཡོ་དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྣང་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་
ཡས་ནས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་སངས་པ་ཡི༔ གནས་ལུགས་ལྷུམས་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོར་ཤར༔ རང་ཉིད་ལྷ་ལ་རང་མདངས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ༔ ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཿ
དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བ༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ༔ ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར༔
གཟུང་འཛིན་སྣང་སེམས་སྒྱུ་མར་བཞིག་པ་ཡི༔ བླང་དོར་གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་ཀློང་དུ༔ འགྱུར་མེད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ཆེན་འབུལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཀཱ་ཧ

345

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཞུན་ཀྱི་ཆོས

ཙཀྲ་ཨ་ཀྲོཾ་སོགས་ ཤཱུ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཏྲེ་པ་ཤཱུ་སོགས་ མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཙིཏྟ་རཏྣ་གུ་རུ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་སྣང་
སྐྱོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཉོན་མོངས་ཡོངས་བསྒྲལ་རོ་ཐང་བརྡལ་བ་ཡི༔ འཁོར་འདས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རྣམ་བཀྲ་ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་སངས་པ་ཡི༔
ཀ་དག་རིག་སྟོང་ཉོན་མོངས་སྦུབས་ནས་གྲོལ༔ ཡེ་རིག་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲོ་བོར་གར་བསྒྱུར་བ༔ རང་མདངས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར་གྱི་ཕོ་ཉ་འཁོར༔ རང་རིག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་གདལ༔ མཐའ་བྲལ་གཞོམ་མེད་མཁའ་ཁྱབ་སྐུའི་བཀོད་པར༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད༔ ཚངས་དབྱངས་འགགས་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་ལྡིར༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་འདུས་མཉམ་སྦྱོར་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འདས་པར་འདེགས༔
འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀ་དག་ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས༔ གཡོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོའི་གར༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་

ཕྱི། ཞི། དཀྱིལ། ༥

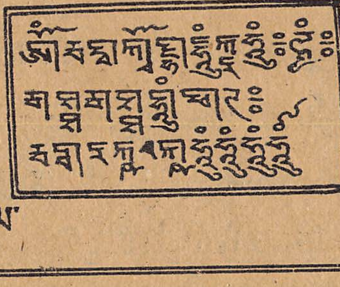
ཀཱྃ༔ རང་རྩལ་རྡོ་མས༔ གཡོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྲབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་ཕྱག་མི་མངོན་པ༔ མི་གཡོ་གཡོ་བའི་གང་འདུལ་ཐབས་མང་གིས༔ མ་ངེས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྐུར་སྟོན་པ༔ རང་རིག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་མདངས་ཤར་བའི༔ རང་འདྲའི་སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས༔ མ་རིག་ལོག་རྟོག་རུ་དྲ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ རང་རིག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཙཀྲ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་ཞིང༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ ཐུགས་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་མཐའ་ལ་མེ་ལྟར་འཁོར་འཕྲོ་འདུས་ལས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་བསྡུས༔ སྣང་གྲགས་འགྱུ་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དམིགས་རིམ་ནི༔ སྔར་ཡང་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་ཚ་རྩུབ་པས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པའི་བདུད་བགེགས་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བཞིན་བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་གཏོར༔ རྣམ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ

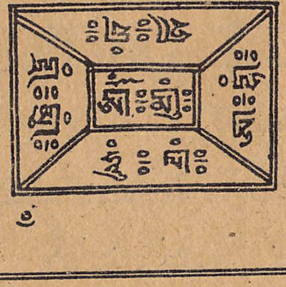
ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་གརྫ་གརྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས༔ སྒྲུབ་པའི་སྒོར་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་དུས༔ ལྷ་སྒོམ་དག་དྲན་འཕྲོ་འདུས་གནད་ཟེར་ཀུན༔ མ་ནོར་སོ་
སོར་མཁས་པས་ལག་ལེན་ཐོབ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀུན་རྩ་བའོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀུན་གྲོལ་སའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཐཱ་ནཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཤ་ཐཱ༔ བདག
འདྲ་ཇེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ ཐུགས་ཀྱི་གཡུ་གཟའ་འཛོམས་སྲུང་འཁོར་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག
ལེན་ཨི་ཧྲུ་ཧྲ་ཛྙ་ཡ་ཡཱིཾ་སྤྲ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཟའ
བརྒྱད་ཁ་ཚིངས་རྡོ་རྗེ་གཡུ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཆུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་གྲཱ་སྨུ་ཁྲུད་རིམ་པ་ཧཾ་གྱཱ་ཤི་ཐོཾ་ཀྵཱ་མ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཁཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག
འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཞོག་ཆོད་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཟའ་སྐར་དུག་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྟན༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ སྐུ་ལས་ཡེ

༥ ཕྲ། ཁྲོ། དཔྱི། ཞ

ཀྵཾ༔ ཤེས་མེ་དང་ལྕུགས་ཕྲུང་གིས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་གང་རབ་འཇིགས་རོལ་གར་འགྱེད༔ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ དུག་དང་གྲིབ་གདོན་ནད་
རིགས་མ་ལུས་པ༔ རབ་རབ་འཇོམས་ཤིང་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་བཏང༔ སྤྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར༔ སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཁྲིལ་གང་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ གྲིབ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཛྫ་གཛྫ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྔགས་འདི་བཟླས་པས་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དང༔ གྲིབ་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་གནོད་པ་བཟློག་བྱེད་ཀྱི༔ རང་སྲོག་རང་བཟློག་ཟབ་མོ་འདི་བརྗོད་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ ཨ༔ ཡ༔ མ༔ དུ༔ རུ༔ ཙ༔ ཤ༔ ན༔ སརྦ་གནོད་བྱེད་ཆད་ཐོ༔ གཛྫ་གཛྫ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
གཟའ་ཡི་གྲིབ་འཇོམས་གནམ་ལྕུགས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྐྱུད་པ་ནག་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་བྱས་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་མདུད་བཅིངས་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ནི༔ མདུད་པའི་ངོ་བོ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར༔ རྣམ་པ
གནམ་ལྕུགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི༔ ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གུར་ཁང་དབུས༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲུངས་སུ་ཚུད༔ མི་འཇིགས་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་བོ༔

དེ་ཡི་སྔགས་ཕྲེང་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ གཟའ་སྐར་འབྱུང་བའི་གྲིབ་གདོན་ཐམས་ཅད་གཛ་གཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རཀྴ་རཀྴ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྲུང་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས༔ གྲིབ་གདོན་གང་གིས་གནོད་པས་ཚུགས་མི་འགྱུར༔ གྲིབ་འཛོམས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་ཁྲིམ་ལ༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་མི་འགོར་སྔོང་བཏབ་སྟེ༔ ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྟེན་སྙིང་བརྒྱ་རེ་བཏབ༔ སྲུང་བ་འདི་ཉིད་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བྲི༔... རྩིབས་དང་སྣུ་ཕྲུད་མེད་པའི་གླིང་གཅིག་གོ༔ གླིང་མཐའ་མེ་རིས་བསྐོར་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས༔ གྲིབ་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་ལྷ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་མི་འགོར་སྔོང་བཏབ་སྟེ༔ ཉིན་དུས་གསུམ་དུ་ཟློས་པས་གྲིབ་ཀུན་སེལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུཾ་ཀཱ་རའི༔ བླ་རྫོ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་ཟབ་མོ་ནི༔ མཚལ





ཧཱུྃ༔ ལམ་སྣུག་ཚར་སྤྱུགས་འདི་སྟོང་བཏབ་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཏི་ཨ་ཤུཀྵིཾ་པུཀྵིཾ་པུ་ཤཾ་སྨྲ་ར་ཡ་

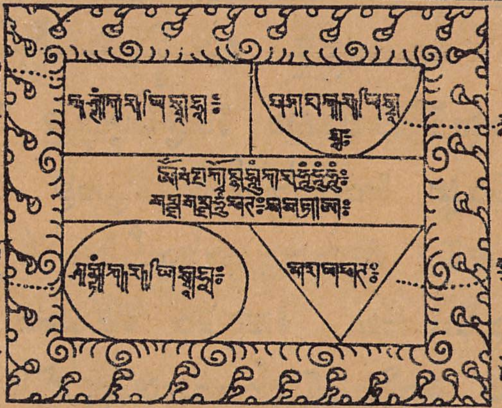
ཕཊ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱུ༔ མེ་རིས་བསྐོར་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་མཚོན་བྲི༔ རྫས་ལ་སྨུ་མེན་དང་ཞལ་གསེར་བྲི་

རྟུ༔ གཡུ་དང་བཟང་དྲུག་ཕྱུག་ཅིང་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང༔ ཕྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་

ཡིས་རྗེས་འཛིན་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང༔ སྲུགས་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་བདུད་མགོན་སེང་

གེའི་གདོང༔ གཏོད་སྤྲིན་ཤན་དམར་བཙན་རྒོད་སྐྱ་གཅིག་སོགས༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཡོངས་ལ་གཉེར༔ འཛིན་སྐྱོང་

སྤྱོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་ལྡན་པ་ཡི༔ ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བུ་ལྟར་སྐྱོངས༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ཀུན་ལོག་སྲེད་ལོག་སྤྱོད་དང༔ ཉེས་



འགྲོད་སྐུར་འདེབས་ཐྲོག་པོ་རྫུན་མཁན་རྣམས༔ ཧུར་ཐུམ་སྲོག་གི་མར་མེ་བསྣུབ་པར་གྱིས༔ སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་རྔམས་པར་རྔུབ་ཀྱིས་འཐུང༔ ག་ཞེ་སྐུར་མཁན་ལ་བཀའ་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་
ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུའི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ངས༔
མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཏོད་བྱེད་གཟའ་སྐར་ཕྱིར་བཟློག་འཁོར་ལོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཚཀྲ་སྨུ་ཁྲུད་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ལྡེ་བ་ཁྲོན་
ཡངས་ཁ་ཁྲེར་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ སརྦ་མ་ནུ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་བྲི༔ སྨུ་ཁྲུད་དང་པོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་མ་ནུ་རཀྵ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཙཀྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གཏུམ་པོ་ལི་གཏུམ་པོ་ལི༔ སིག་དུམ༔ སིག་དུམ༔ མེ་མེ་ཤིག་ཤིག༔ གཟའ་ཁ་ཊ་རུ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲིབ་གདོན་ཛྙེ་ལ་རཾ་ཤུ་ཀྲཱི་ཀ་རུ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨུ་ཁྲུད་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲི༔ ཤར་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷོ་རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཕྱི། ཀྱེ་རྡོ། ༥

༄༅༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ལྷོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ༔
ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ༔ ནུབ་བྱང་དུ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ༔ བྱང་ཤར་དུ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ༔ ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་ལ༔ ཉི་མའི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ༔ ཟླ་བའི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མིག་དམར་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷག་པའི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་ཀྱི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ
རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤེན་པ་དང་རཱ་ཧུ་ལའི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གདོང་མོའི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱུ་སྐར་གྱི་གྲིབ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་བྲུད་
ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ༔ ཨཿ ཡཿ མཿ ཏཿ ཏྲཿ ཙཿ ཤཿ ནཿ ཨེཿ བཿ སྭཾ༔ ཡཾ༔ རཾ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་བ་ལྔའི་གྲིབ་གདོན
ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སྣར་ཡ་རྡོ་ལ་རཾ་ཤུནྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྡོ་རྡོག་ནན་བཏབ༔ དེ་མཐར་མེ་རི་བྲི༔ ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་བྱུག༔ འདི་བསྐོར་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཡི༔ ནད་རིགས་གྲིབ་གདོན

ཐམས་ཅད་དང་༔ བདུད་བགེགས་བྱུད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་རང་ལ་འབྱུ༔ མ་མོ་སྔགས་སྲུང་ཚོགས་ལ་གཉེར༔ དམ་ཉམས
ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ མ་འོངས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་དུས༔ གསེར་སྒྲོན་བདུད་འཇོམས་གླིང
པར་སྤྲོད༔ སྤྲུ་མིང་ཡིག་མཁན་ཆེད་དུ་ཛཿ དབང་གི་མིང་ལ་གཏད་རྒྱ་མཛོད༔ ས་ར་ཧ་ཧཱུྃ་གཉེར་གཏོད་ཅིག༔ ཤྲཱི་བཛྲ་སྤེལ་པོར་ཛཿ སྲུང་མ་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔
འབོད་བསྐུ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛོད༔ གཞུང་གསལ་སྦས་རྒྱའི་ལག་ལེན་གསང་༔ དགེ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ༔ སེང་གེའི་གཉན་གོང་སྲུང་མའི
གྲོགས༔ མི་ནུབ་དར་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ རོ་སྙོམས་ཕག་མོ་རྒྱུན་རིང་ཆུ་ཡི་ཁྲིམ༔ ཡུལ་ཀུན་གཞུང་དུ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར༔ སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཡུམ་དགེ༔ ངོ་མཚར
རྨད་བྱུང་གསང་སྔགས་ཆོས༔ མ་བཅོལ་རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད༔ གསེར་ཐང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་༔ མི་རྟོག་ཆར་དང་འདོད་ཡོན་ཆར༔ འཕེབས་དཔལ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱུ

354

ཕྱ

ཤྲཱི་ དཔལ་ལྡན་

ང

ཨོཾ༔ སྨྲེ༔ ས་ཐིལ་སྤྲུལ་པའི་དམ་སྲི་ཡིས༔ མི་གཙང་རྐང་པའི་མཐིལ་གྱིས་བྲུག༔ ཧྲེན་འབྲེལ་འདི་དུས་ཤིན་ཏུ་གཟེབ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀ༔ མ་ག་ཡེལ་
མ་ག་ཡེལ་སྡུགས་སྲུང་ཚོགས༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་གཉེར༔ ས་མ་ཡ༔ བདག་འདྲ་ཀྵཱིཾཀྵཱིཾཏྲྀཛྙཾཀྵཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པད་འབྱུང་ངས༔ མ་འོངས་
ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ སྲིག་སླུགས་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་ 355
རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་བྱ༔ འབྲུ་སྣ་རྣམ་ལྔ་འདོད་ཡོན་སྨན་རག་གཏོར༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་མིང་བྱང་བཅས་པ་བཞམ༔ མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་མཐར༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པད་ཉི་གདོན་ཚོགས་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ གཞུང་ལྟར༔ དེ་ནས་རྫས་རྣམས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་ཧོམ་ཁུང་ཡངས་པ་རུ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ལ༔ རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ༔

བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ༔ ལྷ་ཡི་གདོན་དང་གཟའ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གདུག་རྩུབ་གནོད་པའི་སྦྱོར་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཟློག་སྒྱུར་བསྒྲལ་གསོད་དྲག་པོའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྩ་སྔགས༔ ཨོཾ་ཧཱུྂ་ན་ཨ་ཤྲཱི་ཏ་མ་ཧཱ་ག་ཊ་ས་ཕ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཉེར་གཅིག་ཕྱུལ་མཐར་བསྒྲལ་ལས་ནི༔ ཕཊ༔ མདུན་དུ་ཨེ་ལས་མི་སྨུག་བཙན་ཁང་དུ༔ ཀྲི་ཧྲི་ཡོངས
སྒྱུར་བརྟུལ་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ༔ བསྡམ་བཅུམ་གཙུན་འཆིངས་བོན་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བརྟུལ་པའི་དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར
བཀུག༔ རྟུ་པ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་འགུགས་པ་ཐབ་མོ་ནི༔ ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམ
དག་མཐུས༔ གང་གནོད་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ནད་འདྲེར་བཅས༔ ལས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཛཿ སྟྃ༔ ཅི་མང་བརྗོད་མཐར་བསྒྲལ་ལས་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ
སྣར་ཡ་ཕྱེམ་ཕྱེམ་རྦ་ལ་པ་ཡ་སྦྲྃ་རི་ལི་ལི་ཐིབ་ཐིབ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཁྲོ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔

ཨོཾ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ང་ནི་མ་ཉེས་མ་ལན་ཀྱང༔ སྐུལ་བདོ་ཞིང་སྐྱོག་ལ་ཛམས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དར་མ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ འཇིགས་བྱེད་མཚོན་ཐུན་དཔལ་ཐོབ་ཅིག༔ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ ཐིབ་ཀྱིས་སོད་ལ་སངས་ཀྱིས་སད༔ མི་གསོད་བསད་པའི་ལས་ཆེན་པོ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་དུ་སོད༔ སྤྲོས་བྲལ་གདལ་ཁྱབ་ཀ་དག་གི༔ གཡོ་མེད་རྡོ་རྗེར་བཙོན་དུ་ཟུངས༔ གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྐྲོང་སྦྲུབས་བཞིག༔ རྩ་སྔགས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་སཏྭ་ཡ་ཧཱུཾ་སྙ་ར་ཡ་ཛད་ནན་ཕྱེམ་ཕྱེམ་ཛད་ཛད༔ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་སྙ་ར་ཡ་ཛད་ཛད་ཛཿ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་དུམ་ཤ་ཁྲག་དམར་ཉིལ་བསམ༔ ངོ་བོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ འབྲུ་ནག་དང་ནི་ཡུངས་དཀར་བསྲེས་ཏེ་བསྣུབ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་ཧོམ་ཁུང་ཡངས་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཆོ་ཅན

པ་རྣ༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གདུག་ཅན་ཡོངས་བསྒྲལ་བའི༔ ཤ་ཁྲག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནང་རོལ་རྣམས༔ ལྷག་མ་རྗེས་ཤུལ་མིང་ཙམ་མེད་པར་བསྐྲབ༔ ཁམས་གསུམ་རོལ་པ
དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་གྲིབ་གདོན་ནད་རིམས་འཇོམས་མཛད་ཀྱི༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་བཟློ་ས་མ་ཡ༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མྱང་འདས་ཆེན་པོར་བསྒྱུར༔
བདག་གི་དགེ་འདིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག༔ ཙ་སྡུགས༔ གནོད་བྱེད་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་སཏྭ་ཤ་ཏྲཱུཾ
མཱ་ར་ཡ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གྲངས་མང་པོས་གང་གནོད་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་དང་ལྕགས་འཕྲད་ཇི་བཞིན་དུ༔ རྫས་དང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་དེ༔ ཀང་མཐིལ་སྐྱ
ལྷག་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་ཡི༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྲབ་དམིགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་གཏང་རག་རྣམ་ལྔ་འདོད་ཡོན་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར་འབུལ༔ དངོས
གྲུབ་ལེན་ཅིང་འདི་བཟློད་གཤེགས་གསོལ་བྱ༔ ཧོཿ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན

ཧྲཱིཿ པོར་ག་ཞིགས༔ སྣང་ཡང་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ༔ བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་
གེགས་བྱེད་སྒྲོལ༔ བཛྲ་སྭཱ༔ ཞེས་བརྗོད་ལྷག་མའི་མགྲོན་ལ་ལྷག་མ་བསྔོ༔ ཧཱུྃ༔ འབར་བའི་ཡུལ་ནས་སྲོག་འཛིན་པ༔ མི་སྡེ་སྲོག་ཀུང་འཆི་བའི་ལྷ༔ ཨུཙྪིཥྚ་ཛ་གདོན་གྱི་བདག༔
ཤར་ལྷོའི་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ དམ་དང་ཐ་ཚིག་ཆད་དོན་ནོ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཟློག༔
ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཏུ་པ་ཤཱུ་གཎྜེ་ཏ་ས་ཡཀྵེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི་སྭཱ༔ ཞེས་བརྗོད་བསྔོ་སྨོན་གྱི་ལྷུར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ནད་དང་གྲིབ་གདོན་ཕུང་ཉེས་སོགས༔ མདོར་ན་སྡེང་གདོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས༔ བྱས་ཤིང་བཏང་བའི་མི་འདོད་རྐྱེན༔ སྲིག་གླུགས་འདི་ཡིས་འཇོམས་འགྱུར་རོ༔ ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཡང་༔ རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད༔ བསྒྱུར་ཁ་
མཁས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ༔ བླུན་ན་ཕན་བསྒྲུབ་ཕལ་ཆེར་གནོད༔ མཁས་པས་གནོད་བྱས་ཕལ་ཆེར་ཕན༔ མཁས་ཤིང་དོན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ བསྒྲལ་བ་མཐོང་ཡུལ་གནོད་སྣང་

ཡང༔ གནོད་མིན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཕན༔ ཐུན་ན་བདེ་སྐྱེར་གནོད་འགྱུར་དཔེ༔ ཚོད་བཟུང་བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་ནི༔ ས་གཅིག་འཕགས་པས་ཀྱང་མི་འབྱེད༔ ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲས་ན
མཁས་པར་སྦྱོངས༔ ཁྱིམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ནོར་ན༔ དོན་ཆེར་དེ་ལ་སྐྱོན་ཁྲེལ་མཆིས༔ ཆོས་གཉིས་དུས་གཅིག་འགྲུབ་ཐབས་མེད༔ སྐབས་བདེ་གཏན་བདེ་ཉོ་ཚོང་ནི༔ དུས་མཐའི་
དགེ་སྦྱོང་ངན་ལོག་ལྡན༔ འཁོར་བ་རྒྱུ་བསྐྱུར་དབེན་ས་ཟུངས༔ ང་དང་འཁྲུལ་མེད་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ གཏན་བདེའི་ཐབས་སྒྲུབ་འདི་གཙོ༔ ཐོས་ན་ཟས་ནོར་ཉེ་བར་འདུ༔ ཆེད་
སྟོལ་ལོ་ཡང་རིང་པར་བྲོས༔ འདོད་ཅིང་ཆགས་ན་སེམས་དེས་འཇོམས༔ མི་འདོད་པ་གང་དེས་བདས་ཉེ༔ ཉམས་རྒྱུས་བདེ་སྡུག་གཉིས་ལ་ལྟོས༔ མ་འོངས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེག༔
བཏབ་ཚད་འདི་ཕྱིའི་སྐྱིད་ཐེམ་ཟིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཐཐྭ༔ སྐུ་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཡིས༔ ཟ་དབང་ཉི་ཟླའི་གཟའ་ཁ་སྒྱུར་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་བུམ་པ་སྐུ་གཟུགས་དང༔ རྡོརྫ་བདུད་རྩི་ཏི་རྡོ་རྗེ

ཕྱ། ཁྲོ། དབང་ཆུ་མཆན། ཕ

ཐཱྀ༔ ཤེལ་ཐིག་དང་༔ ཕྱག་མཚན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཤམ༔ སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྒྲང་བསྙེན་པ་གྲངས་ཐེམ་སྟེ༔ བདག་འཇུག་བླངས་ཤིང་དབང་
བསྐུར་བྱ་བ་ལ༔ གདན་གཅིག་སྐལ་ལྡན་བཞི་འཁོད་དབང་སྐུར་བྱ༔ དེ་ལས་ལྷག་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་༔ དེ་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ཀུན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ
སྲས་བཅས་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁྲུས་བགྱིའོ༔ ནད་གདོན་བག་ཆགས་ཉེས་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ རྩ་སྔགས་ཡིག་བརྒྱ་ཀཾ་ཀ་ནི་
གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་བགེགས་བསལ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་གང་ན་སུ༔ ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་བར་ཆད་བགེགས༔ བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག
སྐྱུད་གཏོར་ལོངས༔ ལན་ཆགས་འདི་ཡིས་འཁོར་གྱིས་སོང་༔ འདུག་ན་ལུས་སེམས་གཞོམ་ཏ་རེ༔ རྩ་སྔགས་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ གུ་གུལ་བདུག་ལ་སྐྱུད
ཕྱིར་བསྐྲལ༔ དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཀློང་ཡངས༔ འོད་ལྔ་རྡོ་རྗེ་མཚོན་མེའི་ཁང་༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གདུ་ཏུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྐྱུང་དུ

361

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན།

ཚུཏ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀམ་བྷྲ་ཏུ་ཀྵྣ་ན་པཉྩ་ཛ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མཇལ་ཕྱུལ་ཞིང་གདོང་ཟས་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟྟི་ཕ་ར་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་བཾ་ལི་
ར་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ༔ ཧོཿ༔ དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར༔
གསང་སྔགས་དབང་གི་སྨོན་འཇུག་བྱ༔ རྗེས་སུ་ཡན་གསུམ་བཟླའོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ལ་ཞུ་བ་ནི༔ ཧོཿ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ༔
རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བླ་མ་རྗེ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་གེ་མོའི༔ རྩ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཧོཿ༔
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྣམས༔ གསང་སྔགས་དབང་གི་སྨོན་འཇུག་ན༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན༔ མི་ཉམས་བསྲུང་བར་ནུས་སམ་ཅི༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཧཱུཾ༔
རིགས་ཀུན་འཁོར་ལོའི་མངའ་བདག་དཔལ༔ བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་བར་བགྱི༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཨོཾ༔

ཤཱི༔ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་ནུས་ན༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ སྔོན་སྨོན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་དང་འཕྲད་སྐལ་བ་བཟང༔ ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་དམ་རྫས་ལྕེ་ལ་བཞག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ཏུ་བླུད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརླས་མི་རུང༔ བརླས་ན་མགོ་འགས་ལུས་བསྲེགས་ཏེ༔ མནར་མེད་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང༔ བསྲུང་ན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀཾ༔ ཅེས་བརྗོད༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཏཏྭ་ན་སོགས༔ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ སོགས་རང་གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་མ་ལྷར་གསལ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི་རྣམ་པར་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ རང་གཞུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་མཐར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཿ༔ ཏིཥྛ་

བཛྲ་གྲིས་བརྟན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ ཙཀྵུ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་མིག་དར་བསལ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ བུམ་པ་སྟོང་
གསལ་ཁྲབ་གདལ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཧཱུཾ་ཆེན་ཀཱ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་བྱ༔ ཁྲོ་མཆོག་འབར་བའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཧཱུཾ་ཀཱ་རའི་སྐུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འདུས་དཔལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར༔ མི་འཇིགས་འཇིགས་བྱེད་དྲག་
པོའི་སྐུ༔ འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་གཞིག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་པདྨ་
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ པདྨ་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་དང༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་ཏུ་བླུད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེར༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་

༥ ཕྱར་ ཁྲོ་ ཡ་བཞི་ ང

ཀྵཱིཿ ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྡུགས་མཐར༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་འཇའ་ཤེལ་དང་རྨ་བྱའི་མདོངས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤེལ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་དང༔ རྨ་བྱའི་
འཇའ་ཟེར་གསལ་བ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀ་དག་ཐིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྡུགས་མཐར༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ལ༔
ཧཱུྃ༔ བདག་རྟོག་འཁོར་བའི་མ་ཧཱུཾ་ཀ༔ ཤེས་རབ་མཚོན་གྱི་སྒྱུ་མར་སྟོན༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མདའ་གཞུ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྡུགས་མཐར༔ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བརྡལ་ཁྱབ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཆ་ཉམས༔
ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩལ་དུ་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྡུགས་མཐར༔ བ་ལིཾ་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མཐའ་བརྟེན་
བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་བྱ༔ དབང་འདིར་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བྱས་ནས༔ བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

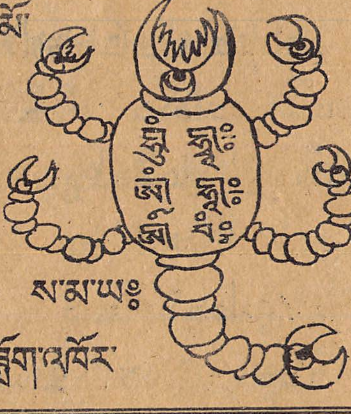
རོཿ མ་ཉམས་དམ་ཚིག་བསྲུང་བས་ཀྱང༌ཿ སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་སྨྱང་འདས་འགྱུརཿ བཀའ་འདི་སྤྱགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དངཿ མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དངཿ
གནོད་སྦྱིན་ཤན་དམར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏེརཿ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ བཛ་ཐིམཿ
ཟཟླཟཀྵསཟླཟླཙཛཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དངསཿ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིཿ གསང་བ་སྐོར་སྒྲུབ
ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་བསྟནཿ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནིཿ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སྐྱིད་ཚལ་དུཿ དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་ལྡན་དབྱིབས་ལེགས་དབུསཿ ལྷུགས་སམ་དྲག
ཤིང་ཕུར་པ་ལཿ དར་དཀར་དྲི་མེད་ཀྱིས་དཀྲིས་བཞགཿ མཆོད་རྫས་མི་མངོན་ཚོམ་བུར་བཀོདཿ ཕྱི་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ཡིསཿ ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཐརཿ
རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིདཿ རིག་པའི་ངང་ལས་ལྷར་གསལ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་ཡེ་སྟོང་ཉིདཿ སྣང་བ་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་དབུསཿ མ་ཆགས་པདྨ

ཧཱུྃ༔ བཞད་པའི་ཁར༔ སྨིན་ཐྲལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདག་འཛིན་རྩུ་དྲ་བསྒོལ་བའི་སྙིང་༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་ལྗང་གཡོན་སེར་དབུས་དཀར་གསལ༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དང་༔ གཡོན་གཉིས་བྷནྡ་ཁྲག་ཏྲི་ཤུལ་བསྣམས༔ ཞ་གཉིས་སྐུ་གསུམ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔
བམ་ཆེན་བསྒོལ་སྙིང་འདོད་སྟབས་བསྒྲད༔ རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ སྐྱུན་དཀུས་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་ལ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔
སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་པར༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་སློམས་ཁྲོ་མོས་འཁྲིལ༔
དཀར་མོ་དྲག་གཙུམ་སྲིན་ཞལ་ཅན༔ དྲིལ་བུ་བྷནྡ་ཁྲག་ཡབ་འཁྱུད་སྦྱོར༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐུ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི༔
དབུ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་གིས་བརྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་འཁྱིངས༔ སྐུ་ཡི་གནས་ལྔ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོར༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤར༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས

ཡེ་ཤེས་པ༔ དཔག་མེད་ཚར་བཞིན་བཀུག་ལ་བསྟིམ༔ སམ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃབཾཧོཿ༔ ཛཔྲ་དམིགས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ནི༔ རང་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་བ་ཡི༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་གསལ་སྔགས་ཀྱིས་འཁོར༔ སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་དབང་བྱིན་དང༔ མཐུ་དཔལ་གཟི་
མདངས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ བསྡུས་པས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཟླས་མཐར་དམིགས་རིམ་ནི༔ སྣང་ཡང་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་
མཆོད་གཟི་བྱིན་བསྡུས༔ འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྣོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཀུན༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་སྔགས་རོལ་པར་ལམ་ཁྱེར་བྱ༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔགས་འདི་བྱེ་བ་བཅོ་ལྔའི་གྲངས་ཚད་བཟླ༔ སམ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ བདག་འདྲ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་ཁ་ཆིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ [illegible] སམ་ཡ༔

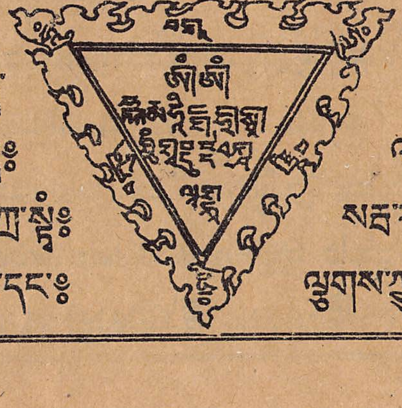
ཕྱ ཨོཾ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དུས་མཐའི་བགེགས་འདྲེན་མོ་སྲི་
ཁ་ཆིངས་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཤ་ཛམ་ནཱི་ཀྵ་ཧྲཱིཾ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་
ཆོས་ རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དུས་མཐའི་དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཕྱིར་སྤྲུད་པའི༔ ཙཀྲ་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཀྵཱ་སྤྲོ་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ༔ 369
八 སྤྱོད ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ངས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ སྙིགས་མའི་དྲི་ཟ་ག་ཤིན་བརྒྱ་གསོན་གྲོན་ཀུན༔ འཆིང་བྱེད་ཙཀྲ་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ་
བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཙཀྲ་ཧྲཱ་ཀྵ་ཛྙཱ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྵ་སྤྲཾ་སྤྲ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་
ང ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དྲི་ཟའི་ཁ་ཆིངས་རྡོ་རྗེ་ཐ་ལམ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨྱཱ་ཁ་ཀོ་ཁྱ་ས་ཱ་མ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཁ་ར༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བདག་

འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དྲི་ཟའི་གྲིབ་སེལ་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོ



བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ སྦྲུ་ཁྲུད་རིམ་པ་གཀྵགཀྵཙཏཙགགག༔ ས་མ་ཡ༔ གྲྀ་གྲྀ་གྲྀ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་དྲག་རྩལ་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དུས་མཐའི་རྒྱལ་འགོང་གྲིབ་འཇོམས་ཀཱུ་ལ་མགོ་དྲུག་བསྟན༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྦྱུགས་འདི་སྔོང་བཏབ་སྟེ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཀྲུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཊི་ནྣ་ཙ་ཏྭ་ལ་རཾ་སྣ་ར་ཡ་བྲད་སྦྲྃ༔ སྐར་མ་ཧྲ་ཆེན་ཉི་མར་འཛོམ་པའི་དུས༔ དུས་གསུམ་ཐེས་པས་རྒྱལ་གདོན་གྲིབ༔ གནོད་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ གྲྀ་གྲྀ་གྲྀ༔ བཛྲ་ཐིཾ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་སེལ་ཞིང་བཟློག་འཁོར་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ

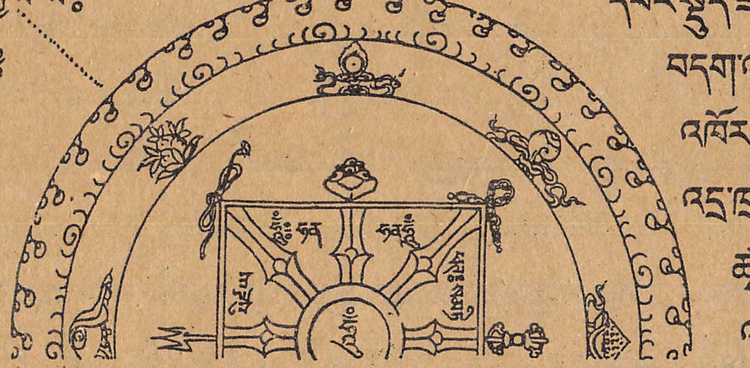
ཧཱུྃ༔ པ་ནི༔ མཆིལ་ལམ་སྣུག་ཚེར་སྦྱགས་སྦྱོང་བཏབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏི་ཥྛ་ཙ་ཕྲུ་ཐད་དྷྭ་ལ་རཾ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་བརྒྱ་བཏབ་པོ༔



མེ་རིས་བསྐོར་ཞིང་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི༔
བླ་རྫོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་བསྐྲུན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཆིལ་ལམ་སྣུག་ཚེར་སྨྲ་བཅད་སྦྱགས་སྦྱོང་བཏབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་
ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཏི་ཙཀྲ་སྟྃ༔ སརྦ་རཀྵ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ༔ བཏབ་སྟེ་རྟེན་འཁོར་འདི་ཉིད་མ་ནོར་བྲི༔ ཕྱོགས་
དང་ཟུར་ལ་འཁོར་ལོ་ཏྲི་ཤུལ་ལྡན་རྫོང་དང༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་བྲི༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ནི་མེ་རིས་བསྐོར༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཙུགས་རབ་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་ཕྱི་ཆ

གནས་ནན་དུ་བྲུཾ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ༔ དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སོ༔
གཉོན་སྐྱན་དང་གྲགས་པ་འཐོབ༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དྲི་ཟའི་གདོན་བཟློག་རྣམ་འཇོམས
བསྐུན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་ཧཱ་ཧ་ཧྲཱིཾ་ཀྵ་ཧ་ཧ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏྟ་ཐིམ༔ བདག
འབྱུང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་ཟློག་འཁོར་རྡོ་རྗེའི་
བསྐུན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐཱ་ཐཱིཾ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཧ་ཧ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏྟ་ཐིམ༔ བདག



དབང་སྡུད་ཐྲིལ་
བདག་འདྲ་
འཁོར་ལོ་
འདྲ་ཁྲག་
ཚོ་ཚོ་
འདྲ་

372

ཧྲཱིཾ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཡོག་སྐོད་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་
དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་བྱེད་ཀྱི༔ དམིགས་རིམ་སྔགས་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན
པའི་རིམ་པ་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་པཏང་དེའི་རྗེས་སུ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀུན་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད
ལས༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ནག་གཉིས་འཕྲོས་པས༔ ནང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱི་ནི་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ ཕོ་
རྩིབས་སྟོང་ལྡན༔ སྟེང་མ་གཡས་འཁོར་འོག་མ་གཡོན་དུ་འཁོར༔ རྩིབས་རྩེས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་སྙིང་ག་ཤག་གཏུབ༔ མེ་ཞགས་ ཐུན་མཚོན་
ཀྲིས་གཏུབ་ལྷག་མེད་བསྲེགས༔ དེ་དབུས་རང་རིག་ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བྱིན་མཐུ་དཔལ་ཀུན༔ བསྡུས་བསྡིམ་རང་རིག་ལྕགས་སྡིག་མགོ་དགུ་པ༔ ཁ་

དགུས་རྒྱལ་འགོང་དྲི་ཟའི་སྙིང་ཁྲག་འཛིན་བ༔ བཙོ་བརྒྱད་རྣ་ཡིས་སྣང་སྲིད་འཛིགས་པར་བྱེད༔ མེ་ཞགས་ཁྲོ་ཆུང་སྡིག་མཚོན་ཐུན་ཆར་འཕྲོ༔ ལྷོ་བར་རྒྱལ་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསམ༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒྱལ་འགོང་དྲི་ཟའི་གཞེད་མར་བསྡུགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ལ་མ་ཧཱུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲི་ཧྣ་ཙ་མཱ་ར་ཡ་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཐད་ཐད་ནན༔ ཧྲཱུ་ཧྲཱིག༔ དམིགས་པའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ལྷ་འདྲེ་ཡིས༔ དགྲ་བསྐྱོད་དཀྲར་ལྡངས་གླག་བལྟས་ཀྱང་༔ དགྲ་ཕུང་བརླག་མཁན་པོ་རང་བརླག༔ ཡ་མི་ང་བའི་བཙན་རྫོང་ལ༔ སྤྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བཙལ་ཀྱང་མེད༔ རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ལྷ་ཁང་སྒོག༔ འདྲེ་ཅན་ཡུལ་དགོན་ཐང་ལམ་ཁྲིམ༔ མི་ཟད་ནད་ཀྱིས་བཏབ་དུས་སམ༔ ཁྲིམ་མང་འདུ་ལོང་ཆ་ཕན་ར་རུ༔ དམིགས་བཟླས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དྲག་དམིགས་ཟབ་མོ་འདིས་འཇོམས་འགྱུར༔

ཕྱི ཞི་ཁྲོ ང

ཨོཾཿ   གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུཿ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་རྒྱུཿ སྔགས་སྲུང་ཕོ་མོའི་དམ་ཚིག་རྒྱུཿ མང་དུ་སྤྲོལ་ན་སྤྲོལ་མཁན་གྱིཿ སྲོག་གི་
གཉིད་མ་མཁའ་འགྲོས་འགྲེདཿ སྙིང་ལ་ཚོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམསཿ གཉེར་འདི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་གཏདཿ ཚོད་བཟུང་རེ་ཏི་མཆེད་བཞིས་མཛོདཿ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་བཀའ་
འཁོར་བཅསཿ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུས་སྲུངསཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐཿ   བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རིགས་ཀུན་མངའ་བདག་གྱིསཿ མ་འོངས་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིཿ སྲོག་སྙུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཟབ་མོ་བསྟནཿ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནིཿ མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་
བཞི་བྱཿ དྲག་པོའི་ཤིང་གིས་བརྩིགས་ཤིང་ཁང་གང་བྱཿ རྫས་ལ་འབྲུ་སྣ་རྣམ་ལྔ་འདོད་ཡོན་དངཿ སྨན་གཏོར་རཀྟ་དགྲ་བགེགས་མིང་རུས་བྲིངཿ ཟན་ལིང་བསད་ཕུར་མཚོན་གྱི་
རིགས་བྱེད་བཤམསཿ དཀར་མཆོད་བགེགས་དམར་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་བྱཿ དེ་ནསཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་སོགས   ཧཱུཾཿ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ་ཆོས་ 375

ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག༔ ཨ་ཨཿ རིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྔ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྷྲཱུྃ
ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་དུ༔ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ སཾ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་ཧཱུས་འཕྲུལ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་ཧོམ་ཁུང་ཡངས་པ་རུ༔ རྒྱུ་དྲུག་དབྱིངས་སྒྲོལ་མཆོད་སྦྱིན་འདོད་ཡོན་གཏེར༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ཏེ་གསུམ་འབུལ་ལོ༔ བདེ་སྟོང་རོས་
ཚིམས་སྐུ་ཡི་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང་༔ ཧྲོ་ཧྲི་ཤྲཱིཀྵ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བཛྲ་སིདྡྷ་སརྦ་དེ་ཡུཀྟཱ་ཝེ་ཤཱུ་ཝི་ཛ་ཡེ་གསྨ་བ་ལ་ཨ་ཡུ་ཀེ་
པྲ་ཏྲི་ཧ་ཏ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཎི་སརྦ་པཱུ་ཛཾ་ད་ཧ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གྲངས་ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་འབུལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཕུལ་བྱས་ནས༔ ལྷག་མའི་མགྲོན་ལ་ལྷག་མ་འབུལ་བར་
གྱིས༔ རྗེས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷུར་ཚང་བར་ཤེས་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འབུལ་ཚེ་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ༔ དྲག་པོའི་ཞལ་དུ་ལྷག་མེད་བསྟབ་པར་དམིགས༔ གང་

ཨོཾ༔ གཉེན་དགྲ་བགེགས་འཁོར་བཅས་ལྷག་མེད་དུ༔ རྫས་དང་མཉམ་དུ་བཀུག་ལ་བསྟབ་པར་བགྱིད༔ འདི་ཡིས་ཉེས་གཏོང་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ༔ བསྒྲལ་
འདྲེན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ བཀའ་འདི་མ་མོ་སྔགས་བདག་ཚོགས་ལ་གཉེར༔ དམ་ལྡན་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་བརྩེ་གྲོགས་མཛོད༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གི་གཤེད་མ་
མཛོད་ཅིག་མ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཁ་གཏོ་གཏ་བཀྵ་ཐ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱལ་འགོང་
ལས་བསྲུང་སྲོག་ནག་དགུ་མདུད་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ སྐུད་ནག་གསུམ་བསྒྲིལ་བྲུས་པ་ལ༔ མདུད་པ་དགུ་བོར་སྔགས་འདི་བཏབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གུ་རུ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཡཀྴ་ཀ་ལ་ནཱ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧྲཱིཿབཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙི་ཏྲ་ཙ་ཐད་ཕུཾ་ཕྲོཾ༔ ལན་གྲངས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་བདུན་བཏབ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་
སྙིང་བདུན༔ དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་ནི༔ མདུད་པ་ཧཱུྃ་ནག་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲིམས༔ ཡོངས་སྲུང་སྲོག་ནག

ཆེན་པོ་ཡིཿ ལྷོ་ནང་ཛེ་ཆུང་སྡིག་དགུ་ལསཿ ཆུང་བའི་ལྷོ་བར་ཉི་ཟླ་ཡིཿ གཏུ་ཁ་སྦྱོར་ནང་དབུས་སུཿ ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྲིམ་འཁྲིལ་ཀློང་དུཿ བསྲུང་བྲའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྲཿ
སྡིག་པར་ལྟུགས་སྡིག་ཚྭ་ཚྭ་ཡིསཿ ཐོ་ཕྲི་ཐམས་ཅད་འཚུབས་ཁེངས་བསམཿ ས་མ་ཡཿ འདི་ཉིད་འབྲུ་སྲིན་མི་སེམས་པརཿ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ཛོ་བོ་ལཿ རྒྱལ་བསེན་འགོང་པོའི་
གཞེད་མར་སྐྱོལཿ རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་སྣང་གྲུར་སྒྲུབསཿ གང་བྲུས་ཟླ་དབང་ཚེ་བསོད་སྲོགཿ ཐབས་ཀྱིས་སྤྲ་ལ་ཕར་འཇིགས་རྫོམསཿ འདི་བཞིན་གནད་མི་འཆུག་བསྒོམ་བཟླསཿ
མཁས་པར་དོན་ལྡན་སྤྱོད་པས་ནཿ གདོན་གསུམ་ཡོ་ལོག་སུ་བསྡོངས་ཡངཿ ཚུར་མི་འཇིགས་ཏེ་ཕར་ལ་འཇོམསཿ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་འདི་བཞིན་དུཿ ཕན་འདོད་ལག་ལེན་འཇོལ་བ་
ལཿ གནད་མཁས་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་བྱུངཿ བརྒྱུད་ཙུའི་ཆེ་ལོ་བསྐྱང་དུས་སུཿ ས་འོག་ས་འཛིན་གླིན་ལངས་ནསཿ ལུང་གསུམ་འདུ་སྣར་གངས་རིས་བྲནཿ ལྟུགས་ལ་དུག་གི་སྲོང་
པོ་སྐྲེསཿ ལ་རི་དགུ་དང་ལུང་དགུ་འཕྱུངཿ རྒྱ་བོད་མགོ་མཇུག་སྤྲད་མཚམས་སུཿ ས་འོག་ཀླུ་བདུད་མགོ་དགུའི་བུཿ ལྟུགས་ལ་སྤྲུ་གྲི་ནག་པོ་འབྱུངཿ ཤོ་རུ་གྲི་ཡིས་མེ་ཐང་ལཿ

ཀྵཾཿ ས་ཐིལ་ནག་པོ་བསྣུན་ལ་སྦྱང༔ ཁྲི་ལ་ཁྲི་མོ་བྲང་ནག་འབྱུང༔ ལྷུན་སྤེབས་གདངས་རྩེའི་འདྲེ་ལ་བསྙོདས༔ ཕྱོགས་སུ་མཚོན་གྱི་ཆར་སྤྲེལ་ཏེ༔ བོད་ཁམས་
མི་བདེ་སྡུག་པའི་དུས༔ ཟབ་གཏེར་མི་བཞག་འདོན་དུས་བསྟན༔ གར་དབང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ༔ གླིང་པ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ འདི་བཏོན་ཞལ་ཕྱེས་བདུད་སྟོབས་འཇོམས༔
ཕུང་སྲི་གྲི་བོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉི༔ རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྫུར་འཛུགས༔ ཤ་རི་ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ༔ དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ནོར་བུ་ཆ་གསུམ་བཞག༔ ཞལ་ཕྱེས་
བསྟན་འགྲོར་བདེ་སྐབས་འཆར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཔཔཔ༔ཀྵཔགཱཧྲཱ༔ སྟོད་ནས་ཁ་སྒྲ་མདའ་ལ་བབས༔ སྨད་ནས་མཚོ་སྤྲིན་ཁྲེན་དུ་འཕྱུར༔ ཉི་མཚོ་གཉིས་ཀར་
ཟམ་པ་འཛུགས༔ དབྱེན་པར་རང་ནག་ཕྱུ་གྲིས་གཙོད༔ སྟོང་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྐད་འབྱིན་དུས༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཉི་ཤུར་འཆར༔ འབྲི་རོ་ཡར་ལངས་ས་འཛིན་དུས༔ ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་
སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ༔ སྔ་ལྷུགས་སྟོང་གསུམ་མི་རྗེ་ལ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་དུས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས༔ མ་རུངས་ཀླིགས་མའི་དུས་རྣམས་སུ༔

རྒྱུ་འདྲེ་བོད་ལ་ཁ་དར་ནས༔ ལོ་ཉེས་གོད་ཡམས་ནད་མཚོན་བསྐྱུལ༔ བདུད་སྲུལ་སྨོན་ལོག་འབྲུགས་པ་རྩོད༔ ཡུལ་ཀུན་སྡངས་སྐྲག་སྡུག་པའི་དུས༔ ཡུལ་མི་འཇིག་པའི་བརྟན་འཐོབ་ཕྱིར༔ མི་འཇིགས་གཞོམ་བྲལ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ མགོན་གྱི་ཞིང་ཆེན་ཡང་ཡང་འཕྱོར༔ རྣམ་རྒྱལ་ཁྲོ་བོའི་དལ་ཞལ་ཕྱེས༔ པདྨ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཛེ་ཁམས་དེ་ནི་རྒྱལ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཐཐཐ༔ ཐཐཤཤཀཀཨཱཾཐཐ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་ཕྲེང་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི༔ རྩ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབང་རྫས་ལེགས་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྫོགས་པའི་རྗེས༔ སློབ་མ་གྲལ་འཁོད་ཁྲུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་མཆལ་ཐུལ་བྱས་ཏེ༔ མེ་ཏོག་མིག་དར་བྱིན་ཞིང་སྐྱབས་སེམས་སོགས༔ ཞུ་བ་ཕུལ་ཞིང་གནང་སྦྱིན་དམ་ཆུ་བླུད༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟིམ་བརྟན་ཏེ༔ མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་མིག་དར་བསལ་བྱས་མཐར༔ སྐུ་དབང་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་ལག་ཏུ་བཏེགས༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་མཚན་རྫོགས

ཀོཾ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཛ་སྡིགས༔
ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་བྷནྡྷ་བདུད་རྩི་སོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ བྷནྡྷ་བདུད་རྩི་སོགས༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ༔ ཀཀཱི༔ དེ་ནས་ཞལ་དང་སྐུ་བྱའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ༔ ཀཏྟཾ༔
དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ལྷ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཛ་སྡིགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཏྲི་ཤུལ་གཏད་ལ༔ ཧཱུཾ༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་
ཐུགས་རྗེའི་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བསྐྱེད་ནས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་༔ དྲག་པོའི་
ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཛ་སྡིགས༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏད་ལ༔ ཀོཙ༔ དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏད་ཅིང་ཞིས་པ་བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་ཆེ་ཅན

དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བའི་བུ༔ མི་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ༔ ཉམས་ན་སྡུག་བསྔལ་ས་བོན་ཐེབ༔ ཞུ་ལས་བསྲུང་བ་གཅེར་འཛིན་གཟེབ༔ སྔགས་སྲུང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་གཉེར༔ ཐུབ་པར་སྲུང་ཤིག་ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི༔ གསང་བ་སློས་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་མཆོག་འཇིགས་རུང་ནགས་ཁྲོད་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་མཛེས་ལྡན་སྟེང་དུ་ནི༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་དབུས་མ་ལ༔ ལྕགས་སམ་དྲག་ཤིང་ཕུར་པ་བཟེད་ལྡན་བཙུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུ་ཁ་སྒྱུ་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་དམིགས༔ སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བཅོ་ལྔ་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་སྐལ་བར་བསྔགས་པ་སྟེ༔ གསང་བའི་ཧེན་རྫས་གསང་སྔགས་རང་ལུགས་ལྟར༔ སྤྲ་གསང་གནད་དང་ལྡན་ན་སྨུར་དུ་འགྲུབ༔ འཆོལ་ན་མཚན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་རིང་བས་སོ༔ སྐྱབས་སེམས་བགེགས་བསྐྲད་ལ་སོགས་སྔོན་སོང་ནས༔ སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཕོ་སྦྱོར

382

ཨོཾ༔ ཉེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་སེར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་
ཡས་ཁང༔ མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་དབུས༔ པཾ་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་བཞད་པའི་ཁར༔ མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ དུ་ལས་བདུད་ནག་པོ་མོའི་སྟེང༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ ཁྲོ་གཅུམ་དཔའ་བྲེལ་རྔམས་བརྗིད་སྐུ༔ སེར་གསལ་ཉི་སྟོང་འོད་འབར་བ༔ གཡས་སྔོ་གཡོན་ལྗང་སྔུན་དཀྲུས་མཁའ༔
ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨར་སྨིན་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་འབར༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་དང༔ གཡོན་གཉིས་ཁཊྭཱཾ་དགྲ་སྟ་ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕྱུར་པ་
འདྲིལ༔ ཞབས་བཞིས་བམ་གདོན་གཤོག་གཉིས་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་གར་དགུའི་ཉམས༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔
དྲིལ་བུ་ཐོད་དམར་ཡབ་འཕྲུད་སྟོབ༔ སེར་གསལ་ཉི་ཟླར་འོད་འབར་ཞིང༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཀློང་ན་འཁྱིལ༔ སྤྱི་གཙུག་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་གིས་

བརྒྱན༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་རྩ་འདབ་ལ༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་ཛཔ་དམིགས་ནི༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀློང་འོད་ལྔ་པད་ཉིའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་དབང་བྱིན་བསྡུས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟཀ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་མཐར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔའི་ཚུལ་འདུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་འོད་འབར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟཀ་ཀ་ཧཱུྃ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་དམིགས༔ དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ལས༔ གདོད་ནས་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་རིག༔ འདི་ལྟར་གཞན་ཡུལ་མི་ཞེན་པར༔ རང་གསལ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པས་བཟླ༔ རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་པ༔

༄༅༔ གསལ་ཉམས་ཙམ་ལས་འཛིན་ཞེན་མེད༔ རང་རིག་རང་ངོར་སད་ཙམ་ལས༔ གཞན་བསྒྲུབ་སེམས་པས་ཡུལ་ཞེན་མེད༔ གནད་དང་ལྡན་ན་ཟླ་གཅིག
ནང༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར༔ གཅིག་ལས་བསྒྱུར་ཁ་མེད་མིན་ཏེ༔ ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་དུས་བཞིར་སྒྲུགས༔ གང་འདོད་ལས་ལ་འདང་དཔག་པར་བྱ༔ སྐུ
མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས༔ སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ༔ གང་ལྟར་གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བློར་ཟུངས་ཤིག༔
ས་མ་ཡ༔ ཟཟཟཟཟ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་འཆིང་བའི་ཙཀྲ་བསྟན༔
འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཙཀྲ་སུམ་ཕྲུད་རིམ་པ་བཅུ་ཟཟཟཟཟ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་བཟློག་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་བསྟན༔ ཙཀྲ་རིམ་པ་བཞི་ཟཟཟཟཟ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་

ཕྲིང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ བྱད་བཟློག་ལྷུང་གི་གཡོག་པ་ཟབ་མོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་གནས་མཐོ་ཞིང་རི་ཐང་མཐོང་སར
ཕྱིན༔ གང་མཐོང་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་བསྒོམ་སྟེ༔ དགུང་མོ་བསྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཨ༔ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས༔ སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས༔
རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རིག༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ༔ ཡར་རྩེ་ལྟ་པོ་སྲིད་རྩེར་
མནམ༔ མར་རྩེས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཉོན་མོངས་བསྲེགས༔ ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གཞུའི་ནང༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཕུང་འཁྲིགས་ཀློང་དུ༔ པད་ཉི་རུ་དྲ་བསྒྱེལ་བའི་
སྟེང༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ སེར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་འབར༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞལ་
གདངས་ལྕུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་མཁའ་ལ་གཟིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་རྩེར་བརྫེས༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ

ༀཿ བསྒོལ་བའི་སྙིང་ཿ ཞབས་གཉིས་གཡུང་གྲུང་འདོར་སྟབས་བསྣད་ཿ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱན་ཿ གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཿ སྤྲུལ་
པའི་ཁྲོ་ཚུང་དཔག་མེད་དང་ཿ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཿ སྐར་ལྷར་འཁྲིགས་ཤིང་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ཿ གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ལྷ་དང་བཅས་ཿ ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་རལ་
གྲིས་གཏུབཿ ཕོ་ཉས་རྣམས་ཟས་ལྷག་མེད་དུཿ གསོལ་ཞིང་རྗེས་ཤུལ་མེད་སྒྱུར་པའིཿ མི་འཇིགས་འཇིགས་བྱེད་ལས་གྲུབ་བསམཿ ༀ་ཧྲཱིཿ་ཥྚྲི་ཧ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་པ་
ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ༀ་ཧཱུྃ་ཊྲིག་ཁྲོ་ཧྲཱུྃཿ མ་ཏི་མུ་ར་ཏི་ཧྲཱུྃཿ མུ་ར་དུ་ན་ཧྲཱུྃཿ རཀྴ་རཀྵན་ཧྲཱུྃཿ ཏིང་ཡ་རཀྴ་ཧྲཱུྃཿ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ་ཛཿ
ཡ་མ་རྣ་ཙ་ས་པ་རི་ཤཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ་ཕྲཱ་ཏིཿ ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་ཧྲཱུྃ་ཉོག་ནནཿ རིག་པ་སེམས་སྐུ་མ་ཡེངས་པརཿ རྩེ་གཅིག་སྤུགས་
འདི་བཟླས་བྱས་ཏེཿ བརྒྱ་སྟོང་བརྗོད་ལ་དམིགས་པས་གཟིརཿ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བཟློག་དམོད་པོརཿ མཐར་ཡང་དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ངངཿ སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྒོམ་པ 387

ཡིས༔ ཉལ་ཆེ་སྲུང་འཁོར་སྐྱབས་ཡུལ་ལས༔ གཞན་དུ་འཁྲུལ་པ་སྤྱངས་ལ་ཉལ༔ འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱང༔ ད་ལྷ་བན་བོན་དམོད་པའི་
བྱད༔ བཙན་ཕྱུག་འཕན་ལ་སྨོན་པའི་བྱད༔ ཆོས་ཟབ་བདུད་ཀྱི་འཕྲོག་ཏོལ་བྱད༔ དེ་དག་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་དག་གསལ་གཙོ༔ ཡར་རྩེ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ལ༔
མར་རྩེ་ཀྲོ་དྷི་མ་རིགས་ལྔ༔ པད་འདབ་ཀེའུ་སེང་བཅུ་དྲུག་ལ༔ ལྟེ་གདན་སྟེང་འོག་བརྒྱ་ཕྲེང་ཡང༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་བོར་དམིགས༔ ལྟེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་ཡི་ལྟོ་
བར་ཞེས་པར་བྱ༔ འདི་ལྟག་བཟློག་པ་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་གང་ལ་བསྐོར་ཀྱང་དགོན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀཁཇཟླཙཁཁ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་
ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས༔ སྲིག་བརྒྱུགས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཆུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
ནི༔ རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ རྫས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱངས་ལ་རྣམ་ལྔ་དང༔ འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཟན་ལིང་མིང་བྱང་རང་མདུན་བར་

ཕྱ

ཐཱྃ༔ དུ་བཞུགས༔ བསྐྱིགས་ཤིང་གྲུ་གང་དྲག་པོའི་ཤིང་ལ་བྲུ༔ དཀར་དམར་བགེགས་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྲུ༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱིས༔ ཧཱུཾ༔ མདུན་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་སྣང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཕུང་གི༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་པད་ཉི་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ ཧཱུཾ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད༔ སོགས་ནས༔ ལས་གཞུང་དུ་འཇུག༔ དེ་ནས་རྣམ་ལྷ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ སྣང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་མཆོད་པར་བཤམས༔ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བ་ལ༔
རྣམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི༔ དྲག་པོ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀུན་སྒྲོལ་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྩོལ༔ ཨཀྲོཾ་སོགས་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོ༔ རྫས་རྣམས་ཕུལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རིགས་ཀུན་མངའ་བདག་གིས༔
མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི༔ རྩ་དབང་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་

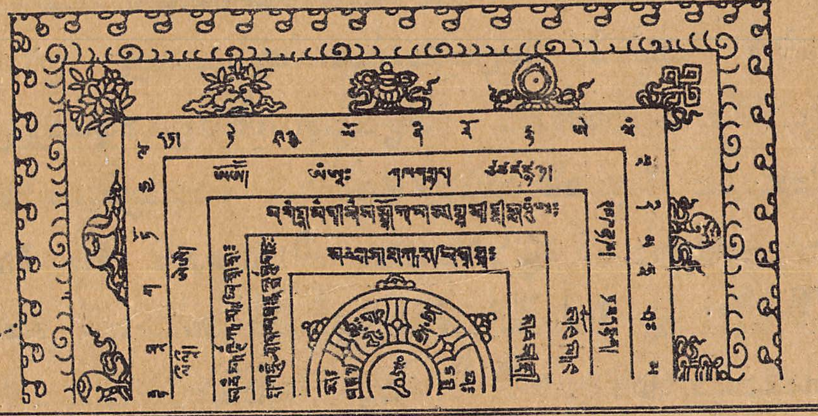
ཞ

འཁོར་གཏོར་མ་བུམ་སྐུ་ཐོད་རྡོ་རྗེ༔ འཛའ་ཞིལ་ཐིག་ལེ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་བཀོད་དེ༔ ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་མཆོད་བསྟོད་རིམ་རྫོགས་ནས༔ བདག་འཇུག་བླང་ཞིང་སློབ་མ་གྲལ་དུ
འཁོད༔ བྲིས་བྱས་བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ མཎྜལ་ཕུལ་ཞིང་མེ་ཏོག་མིག་དར་སྒྲིན༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ༔ ཞུ་གཞན་དམ་ཆུ་བླུད་ནས་སློབ
མ་ལྷུར༔ གསལ་ལ་དབབ་བསྟིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སུ༔ མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་མིག་རས་རབ་བསལ་མཐར༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བདེ་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བུམ་དབང
ཐོབ༔ འབྱུང་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུར༔ སྨིན་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ རཏྣ་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རཏྣ་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་དང་༔
ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ཏུ་བླུད༔ ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསང་དབང་ཐོབ༔ སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་དག༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

ཐཾཿ ཙ་སྟོགས༔ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག༔ རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དབང་རྫོགས༔
སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཤེར་དབང་ཐོབ༔ སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ ཁྱབ་གདལ་དོན་གྱི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟོགས༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
དེ་ནས་ཤེལ་དང་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤེལ་དཀར་སོགས༔ དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
རྫོགས་དཔལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གཟུང་འཛིན་དངོས་ཞེན་ལས་ལྡོག་ཅིང་༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་འཇུག་པའི༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་
དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙ་སྟོགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་པེ་ཅོན་དགྲ་སྟ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ པེ་ཅོན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཞིག༔ དགྲ་སྟ་འཕར་བས་གཟུང་འཛིན་
གཅོད༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་དྲུག་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ཡི༔ ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྟོགས༔ སརྦ་ཀརྨ་

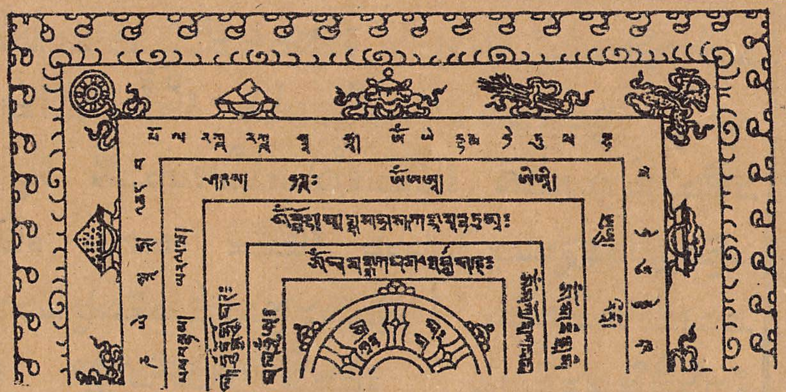
བདུད་འཇོམས་ཕུགས་ཕྱག་པ་ཁང་ཀྱི་ཅན

ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧྲཱུ་ཧྲཱི༔ དེ་ནས་གཏོར་དབང་བསྐུར་ཞིང་མཐའ་བརྟེན་གཏད༔ མི་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད༔
བསྒོ་སྨོན་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ དབང་འདི་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་བསྲུང༔ རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ
ལེན་པ་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་རོ༔ སྔགས་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུངས༔
དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཀཱ་ཁ་ག་ཧྲཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱུ༔ བདག་འདྲ
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་དོན་ཕྱིར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི༔ སྦྲ་རྡོ
ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཁྲིལ་ཙཀྲ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྔགས་འདི་སྦྱོར༔



ཕྱ ཨཱ ༥

ཨོཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕ་ཙ་ཕ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧི་ཏྲི་བཛྲ་སམ་ཙི་ཀྲ་རཀྵ་ཙཀྲ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔
འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཀྵ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཏབ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་རྟེན་སྙིང་
བརྡུན་རེ་བཏབ༔ འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང་རྩིབས་བར་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་ཧྲཱིཾ༔ རྩིབས་རྩེའི་བར་དུ༔
ཧྲཱིཿ ཡཿ ཤཱཿ ཡཿ སཱཿ ཧྲཱིཾ༔ ཡཱ་ཧཿ ཕྱི་རིམ་ཤར་ཕྱོགས་སྟེང་ལ༔ [illegible]༔ ལྷོ་ཡི་སྟེང་ལ༔
[illegible]༔ [illegible]༔ ནུབ་ཏུ༔ [illegible]༔ བྱང་དུ༔
[illegible]༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤར་དུ༔ [illegible]༔ ལྷོར་དུ༔



ༀ་ས་ཏྲི་ཛྙཱ་ཨི་ས་ཏི་ཡཱ་ཧྲཱིཾ་ཀྵ་ཧཾ་ཡི་ཧྲཱ་སྭཱཿ༔ ཁྱབ་ཏུ༔ ཤ་ཏ་ཧྲ་མི་ཏ་མི་ས་སྐྲཾ་ཀ་ཡ་ཤ་ཧྲ་ཤ་ཧྲི་ཧྲ་ཧཾ་ཕཊ༔ ཐུང་དུ༔ ༀ་ཤུ་ཀ་ཤུ་ཀ་ཙྪུ་ཛྭཱ་ཧྲཱི་ཕཊ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔

ནང་རིམ་ལ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང༔ ཕྱི་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མཐར༔ འཆང་བ་པོ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་མེ་རིས་བསྐོར༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ༔ ཕྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་འགྱུར༔ བསྟན་སྲུང་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུངས་ཤིག་རྦྱུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང

ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ སྲུང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ལམ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ སྐྱུད་པར་མདུད་པ་དགུ་མདུད་དེ༔ སྔགས་འདི་ལན་བརྒྱར

བཏབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མནྟྲ་ཀ་ཧཱུཾ༔ བི་ན་ཤ་ཏྲ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འཆང་བ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མདུད་པ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ལས

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སེར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས་པའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཟི་འོད་འབར༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་

ཕ ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ༔ པ་བསྣམས༔ སྤྱན་བགྲད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་གྱེན་བརྫེས་ཐོད་ལྔས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་གྲུད་ཀྱི་
འདོར་སྟབས་བགྲད༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་འཁྱིལ་སྟབས་ཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཞུའི་ནང་༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི༔ མི
ཤིགས་སྲུང་བའི་གུར་དུ་ཚུད༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ བར་ཆད་གནོད་བྱེད་བསྲེག་བཟློག་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ་བྱས་ཏེ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པའི་འཆང
བ་པོར༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་ལས་གྲོལ༔ ཕ་རོལ་རྒོལ་ངན་ཞལ་ཆེར་ཞི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྔགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་སྲུངས༔ དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་ར
རེ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐ་ཐ༔ དགྲ་ལ་ཕུང་མདུད་སྐྱེར་བ་ནི༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྒོམས་ཏེ༔ མདུད་པ་ཡ་ཡིག་ནག་པོ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔
མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འོད་ནག་ཚུལ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིས༔ ཡ་ཡིག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ལས༔ ཡོངས་གྱུར་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནི༔ དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔

ཕྱག་གཡས་སྒྲོག་ཞེན་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་པས་འཛིགས་བྱེད་དགྲ་སྟ་སོགས༔ ཆིབས་སུ་མ་ཧེ་རྒྱ་མདོག་ཆིབས༔ རྒྱན་མེད་ཁྲོ་གཙུག་ཧྲམས་པར་བསམ༔ གནས་གསུམ་འོད་
འཕྲོས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཛཿ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཁྲོད༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མདུད་པ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ འཆང་བ་པོ་
ལ་ཟ་ཁ་སྟོན༔ མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཟ་དུ་གྲིས་ལ་ཧྲམས་འབྱུང་གྲིས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག༔ མདུད་པ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་པོ༔ གསོད་པའི་ཤན་པར་ཁྲོད་
བསྐུལ་ལོ༔ རྩལ་མ་ཞན་ལ་བང་མ་ཐུལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོས་ཁྲོད་བསྐུལ་ལོ༔ དགྲ་འདིའི་མི་ནོར་ལྷག་མེད་ཐོངས༔ དེ་མཐར་འབྱུང་ལྷུར་ཟ་ཁ་སྟོན༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ འཛིགས་
བྱེད་ནག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཏབ་ཏབ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཁཱ་ཧི༔ ལན་བདུན་བཏབ་ལ་འཆི་བདག་གིས༔
སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ནས༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཧྲམས་ཤིང་༔ མདུད་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཏ་ཏེ་ཏབ་ཙོལ༔ འདི་འཆང་སྟང་

ཕྱ

ཧཱུྃ༔ བའི་དགྲ་བོ་དེ༔ རྗེས་མེད་བརླག་པར་ཟེ་ཆོམ་མེད༔ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་འདུལ་ལས་ཀའི་མཆོག་འདི་འོ༔ དེ་ལས་གཞན་ན་མི་
གནག་གོ༔ སྔགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གཏེར༔ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོངས༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གི་གཤེད་མ་མཛོད༔ སམ་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཀཐྲཡུཾ རྫས་ནི་མི་བཤད་གྲི་ལྷུགས་བྲུག༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རིག་སྔགས་བདག་པོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་
དུ༔ དགྲ་ཕུང་དན་སྔགས་སྤྲུ་གྲི་རེག་ཨོཾཡིཀྵཡཾཉྃཛྫཟཿཁ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་དྲག་རྩལ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ འཆི་བདག་གཤིན་
རྗེའི་དྲག་འཁོར་ཡཀྵཀྵཱཧྲཧྲཱུྃ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་སྔགས་པ་པདྨ་དྲག་པོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྲོག་ལེན་ནག་
པོ་ཧྲཱབྷྱཧཱུྃཏྲཀཥཥ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་སྔགས་ནག་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྲོག་ལེན་ནག་པོ

ང

ཡིཿ བྲད་ལས་ཧྲཱོཾ་ཧཱིཾ་ཙཛྲ་ཛ་ཛྫ་ཤ་ཤཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དམ་ཉམས་ལྷ་ལོག་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ཞིག༔ ཤོར་ན་ལས་ངན་དམྱལ་བའི་ས་བོན་འདེབས༔ གཅིག་ལས་གཉིས་
སུ་སྤེལ་གྱུར་ན༔ ངན་སྔགས་སྲོག་གི་ཐིག་པ་འདིའི༔ བདག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ སྤེལ་མིའི་སྲོག་ལ་ཆད་པ་གཏོང་༔ དེས་ན་འདི་ནི་གསང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ སྐུའི་རྒྱཿ
གསུང་གི་རྒྱཿ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཉན་རྒྱཿ བཀའ་རྒྱཿ དགོངས་རྒྱཿ སམ་ཡཿ
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐ་ཐ་ཐ་ཐཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཡི༔ གསང་བ་
སྒོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཕུང་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་དར་དམར་རས་གཞི་ལ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་དབུས་མར་ཕུར་པ་བཙུགས༔ མཆོད་རྫས་
འབྱོར་ཚོགས་འདོད་ཡོན་སྤུང་ཞིང་བཀྲམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་བྱུ་སྟེ༔ སྒྲུབས་སེམས་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཚང་བར་བྱ༔ དེ་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བསྒོམ་ནི༔

ཀཱཿ ཧཱུྃ་ཨ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཀློང་༔ སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་དཔལ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས༔ མ་ཆགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་
ཁར༔ ཉི་ཟླ་ཕོ་མོ་བསྙོལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ཧ་མཆོག་དཔལ༔ གཏུམ་དྲག་དམར་ནག་རབ་འཇིགས་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས༔ ཁྱུང་གཤོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གདེངས༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་ཇམས་པའི་ཞལ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འཁྱིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨིན་དཀྱུ་སྐྱེང་གི་
ནམ་མཁར་གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་རྩེར་བརྫེས༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་༔ སྤུ་གྲི་འབར་བ་
མཁའ་ལ་ཕྱར༔ གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་བཞིས་ཀླུ་གདོན་ཕོ་མོ་གནོན༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་གར་ཉམས་རྫོགས༔
སྤྱི་གཙུག་རལ་གསེབ་ཧ་སྐྱད་འཚེར༔ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོས་འཁྲིལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྲིན་ཁྲོས་ཞལ༔ དྲིལ་བུ་ཐོད་དམར་ཡབ་འཁྱུད་སྐྱོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་

ཉིཿ གཉིས་མེད་སྐུ་ཡི་གནས་ལྷ་རུཿ སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་གྱིཿ རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྫོགསཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལསཿ ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱུརཿ
འབར་བའི་ཀློང་དུ་གྲུད་སྣབས་བསྒྲདཿ སྤྲོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་གིས་བརྒྱནཿ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པཿ དཔག་མེད་ཆར་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟརཿ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་རོ་
གཅིག་བསྒྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ སྟྃཿ ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་གཞིའིཿ རང་མདངས་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་རྩལཿ ཐབས་མཆོག་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་ཉིད་དོཿ ལྷ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་
མ་མཆིསཿ བསྐྱེད་དང་བསྒོམ་པ་རྫོགས་པའོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཁྀཾ་ཐ་ཐ་ཐྲ་ཐཿ ཛཔ་དམིགས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ནིཿ ཨཿ གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷཿ
མ་རིག་བག་ཆགས་ཤུབ་ནས་དོནཿ ཐུགས་གསང་རྒྱུ་ཡི་ཧེ་རུ་ཀའིཿ ཡང་གསང་རྡོ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་སྦྲུབསཿ རྒྱུ་ལས་འོད་འབྲེལ་སྤྲགས་ཀྱིས་འཕོརཿ སྤྲོས་པས་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱིཿ གསང་གསུམ་ངོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་ལཿ བསྡུས་པས་སྔ་མའི་བག་ཆགས་སདཿ ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དབྱིངས་སུ་ཞིགཿ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་སངསཿ འཁྲུལ་རྟོག་སྒྱུ་འཕྲུལ་

400

ཨོཾ༔ འཁོར་ལོར་འཁོས༔ ཁྲབ་གདལ་ཀློང་དུ་བདེ་སྡུག་རྙེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྣང་ཡང་རིག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར༔ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་རིགས༔ རྣམ་མང་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཛྷཛཛཛགཙྪ༔ དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཀླུ་གདོན་སྲུང་ཟློག་འཁོར་ལོ་འདི༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ཀཱཏཤཀྵཙཀྲཝཏ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བཛ་ཐིམ༔ དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཀླུ་ཡི་གྲིབ་གནོད་བསྲུང་ཀྵམགཀཤསགཧྷ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བཛ་ཐིམ༔ དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ རྟ་བསྲུང་ཉི་ཟླའི་གཟུ་ཉི༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ༔ བྱེར་ཟངས་མཁར་འོང་ནག་པོ་དགུ་སྐོར་ལ༔ ཕྱོགས་འདི་བཀྲ་བཏབ་སྔགས་ཚར་བསྒྲེ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨུཀྵ་རེ་མཏྟ་སྨོ་ར་རཀྵ་རཀྵ༔ འཆང་བ་པོའི་ཏྲ་ལ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ལ་སྨུ་སྒྲུབ་རིམ་གཉིས

བསྐོར༔ དང་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་རཀྵཿ ཁྲིས་མཐར༔ འཆང་བ་པོ་ཧྲ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱཧཱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨནྟ
ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱཀྵ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ནམཿ ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་སཏྭ་བཛྲ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ༔ ཕྱི་མ་ཟླ
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་རཀྵ་རཀྵཿ ཨོཾ་ཨཱུཀྵ་རེ་མཎྜ་ཤྭོར་རཀྵ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲ༔ མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ༔ ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་བཛྲ༔
ད་ཧ་ད་ཧ་བཛྲ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ༔ དྷུ་ར་དྷུ་ར་བཛྲ༔ དྷུ་ར་ཡ་དྷུ་ར་ཡ་བཛྲ༔ དྷུ་ནུ་ཊ་དྷུ་ནུ་ཊ་བཛྲ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་བཛྲ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཐར༔ འཆང་བ་པོ་ཧྲ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ་
སྭཱཧཱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཨ་ཙཎྜ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་སོགས༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མཐར༔ འཆང་བ་པོའི་ཧྲ་འདི་ལ་རཀྵ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ དེ་མཐར་མེ་རི་གཡོན་འཁྱིལ་དང༔
ཆུ་རི་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བས་བསྐོར༔ རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ནན་བྱས་ཏེ༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཧྲ་ཉིད་ལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་གླགས་མི་རྙེད༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔

ཤཱཾ༔ སྔགས་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཀྵཱཿཡ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བ་ཏཱ༔ དབང་ཆེན་བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ སེར་སྲུང
ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ༔ དབང་ཆེན་བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ དབང་སྡུད་ཀྵཱ་ཁ་ཎྜ་ཁ་ཀྵཱ་ཁ་ཎྜ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ
འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཀླུ་གདོན་ཆུ་ལྷའི་གནོད་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི༔ སྔགས་དང་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་རྟ
མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ སྤྱི་བོར་ཁྱུང་ནག་མེ་འབར་ལ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ བསྒྲུའི་སྒྲོ་དང་སྡིགས་མཛུབ་རྩེར༔ ཁྱུང་དང་དྲི་དན་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས༔ ཀླུ་གཉན་རིམས་དང་ནད
རྣམས་དང༔ གནོད་བྱེད་མཁན་པོ་དང་བཅས་པ༔ བསྲེག་གཅུབ་ཐྲོས་ཤིང་ལྷག་མེད་དུ༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཁྲོ་གཱ་རུ་ཌ་ཧཱུཾ་ཀླུ་གཉན
གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དམིགས་བཟླས་གཞན་དང་ལྡན་པས་ནི༔ ཀླུ་གཉན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡོ་ལོག་བྱུང་ཡང་ཉམ་མི་ང༔ ས་མ་ཡ༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཟབ་ཚེ་ཅན

ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ ཐཱཏཐཱཏཀྵཱཀྵཀྵཱཾཕཊཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དམས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔
སྲེག་བླུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་བྱ༔ འབྲུ་སྣ་རྣམ་ལྔ་བསད་ལིང་མིང་བྱང་སོགས༔ ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བྱ༔ དཀར་དམར་སྨྲུད་བཏང་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་མཐར༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་མདུན་དབུས་སུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པུཉྫ་ཧཱ་སོགས་ ཧཱུྃ་ལས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ གཙཀཛྙཀྲྀསཾཁཁཁཿ དེ་ནས་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ལ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཞ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུ་ལུ་ཧཱུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས༔ ལྷག་མ་བསྔོ་ཞིང་རྗེས་རིམ་ཚང་བར་བྱ༔ བླུགས་གཟར་བརྟེགས་ཤིང་བསྐོར་བས་དམིགས་བྱ་དེ༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་
ལྕགས་བླངས་ཇི་བཞིན་དུ༔ འཁོར་བཅས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་བསྡུས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་གདལ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་ཞལ་གྱི་རོམ་ཁྲུང་ཡངས་པར་བསྟབ༔

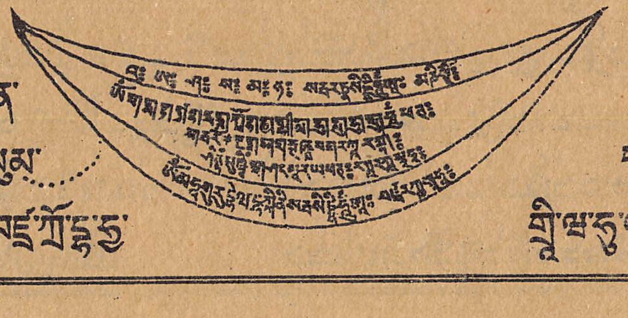
404

སཱྃ༔ ལྷག་མ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར༔ བསམ་ཞིང་ཡང་ཡང་ཕྱུལ་ལ་དམིགས་པས་གཟིར༔ མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྦྲོལ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར༔ འཁྲུལ་འཕྲོ་བཅད་བསམ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་གདིང་གིས༔ འབུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ༔ འདི་བཞིན་ལག་ལེན་འདེབས་པའི་གང་ཟག་གིས༔ བསམ་པའི་དོན་དེ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ རྟ་དབང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས༔ ཁྲུས་བྱས་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་སྔོན་སོང་ནས༔ མཎྜལ་ཕུལ་ཞིང་མིག་དང་མེ་ཏོག་གཏད༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་གདབ་དམ་ཆུ་སྦྱིན༔ སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟིམ་བྱ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ པདྨ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔

ཧཱུ་ཕྱོགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ བྲཧྨ་ཕྱོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཛཿ༔ ཧཻ་ཧཱི་ཕྱོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཛཿ༔ ཤེལ་དཀར་ཕྱོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཛཿ༔ དབང་ཆེན་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་ཕྱོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་གསུམ་ཡོངས་འདུས་པདྨ་དབང་གི་ལྷ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གྱིས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུ་ཕྱོགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ སྤུ་གྲི་དང་
ཞགས་པ་ཕྱོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྤུ་གྲི་འབར་བས་འཁྲུལ་རྒྱུན་གཅོད༔ ཞགས་པས་ལོག་རྟོག་འཆིང་བར་བྱེད༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
མ་རིག་འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཅིང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུ་ཕྱོགས་མཐར༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཏེར་མ་ཕྱོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཛཿ༔ མཐའ་བརྟེན་གཏད་
ཅིང་ཞེས་པ་བརྗོད༔ དབང་འདི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་ནུས་ན༔ མི་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རུ༔ གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔

ཧོཾ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཤཾ་ག་ཡིཾ་གི་ཧླ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ༔ ཀླུ་གཉན་ལས་བསྲུང་རྡོ་རྗེའི་མདུད༔ ལག་ལེན་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ སྐུད་ནག་གསུམ་བསྒྲིལ་བྱས་པ་ལ༔ མདུད་པ་ལྔ་མདུད་སྔགས་སྟོང་བཏབ༔ དབུས་མ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ༔ བཞི་པོ་ཡི་ཤེས་ཕྱུང་བཞིར་བསྒོམ༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་ཅིང་ཀླུ་གདོན་གྱི༔ ཤ་ཁྲག་ཧམས་ཟས་བྱེད་པར་བསམ༔ ཕྱུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཞུའི་ནང་༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས༔ གཞོམ་མེད་བསྲུང་བའི་གུར་ཚུད་བསམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཕ་ཏྲཾ་ག་རུ་ཊ་ གནོད་བྱེད་ཀླུ་གཉན་པོ་མོའི་གནོད་པ་ལས་སརྦ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་བཏབ་མགུལ་བཏགས་པས༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་ལས་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཐ་ཐ་ཐ་ཏྲ་ཤཾ༔ བརྡ་ཐིམ༔ རྟ་བསྲུང་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཁང་ངོ༔ སྐུད་པ་དམར་སེར་མདུད་དགུ་པོར༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་སྐུར་བསྒོམས་པའི༔ ཕྱུགས་ཀར་གཞུ་རིམ་གསུམ་དུ༔ རྟ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུད༔ འཆང་བའི་ལུས་མཐོང་ངག་སྒྲ་ཀུན༔ ཐོས་པས་གནོད་བྱེད་གང་སུ་དག༔

གཉོམ་བསྒྲིག་ཉམས་ཞིང་བརྟག་ནུས་བསམ༔ དེ་ལ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་བཏབ་བོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཀྲི་ཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྷ་ཡི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ མགུལ་བཏགས་གནོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ འདི་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བཏབ་དང་ཡང་ན་བཀླུད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཀྵ་ར་མཀྵ་ཀྵོ་ར་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ༔ འདི་ནི་དཔལ་མེད་ནུས་ལྡན་ཏེ༔ ཕ་རོལ་ཕྱེ་མར་བརྟག་པ་ཡི༔ འགྲུབ་རྟོལ་འབད་མེད་མན་ངག་མཆོག༔



དམིགས་བཟླས་གནད་དང་ལྡན་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁར།ཐ།སྨཾ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མཆོག་རོལ་པ་ཡི༔ སྐུ་རྡོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ལྷུགས་ཀྱི་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཆིལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྔགས་འདི་སྟོང་བཏབ་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྵཀྲོཾ་ཀྵཧྲཱིཾ་སྤྲ་ཝཾ་སྒྲ་ར་ཡ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་

408

ཧཱུྃ༔ རཀྟ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་བདུན༔ དེ་ནས་དར་རས་དམར་གསལ་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བཙུག་པ་ལ༔ རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ནན་ཐུས་ཏེ༔
མགུལ་དུ་བཏགས་པས་འཇིགས་ལས་གྲོལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུངས༔ ཐྠཐྠཐཐཐཐ༔
བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ གསང་བ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཚེ་རྒྱའི་གཡུ་བསྡུན༔ འདི་ཉིད་
ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དར་རས་སྔོན་པོའི་གཞི་མ་ལ༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་དབུས་མ་ལ༔ ལྕགས་སམ་
དྲག་ཤིང་ཕུར་པ་མཛེས་ལྡན་བཙུག༔ མཆོད་རྫས་མི་མངོན་རི་རབ་ཚུལ་དུ་སྤུང༔ དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་སྟེ་བྱང་དུ་ཁ་སྒྱུ་འདུག༔ དཀར་ཕྱོགས་མཆོད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་དམར་གྱིས་གསོལ༔
ལན་ཆགས་བགེགས་ལ་ཆངས་གླུད་སྣ་ཚོགས་བསྐྱལ༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་འགྲོ་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ རྒྱས་འདེབས་

བློས་བཞག་དམིགས་སྒོམ་མ་ཡིན་པར༔ གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེར་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་ཡི༔ ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ལྷར་གསལ་ནི༔
ཨ༔ འདུས་དང་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ གདོད་ནས་སྟོང་པ་བདག་ཏུ་མེད༔ བདག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་སངས༔ འཁྲུལ་འཁོར་གཟུང་འཛིན་རྟེན་ཕྱུག་རྡིབ༔ ཧཱུྃ༔
སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཐིག་པ་ཤར༔ འགགས་མེད་རྩལ་གྱི་སྒྲ་འཕྲུལ་ལས༔ ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ མ་ཆགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་གདན༔ སྐྱོན་བྲལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༔ བདག་འཛིན་རུ་དྲ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་གཞིར་སངས༔ འཁྲུལ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་ཞིག༔ འགྱུ་དྲན་རྟོག་པ་གཞིར་འཕོས་པའི༔ ངང་ལས་
སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཞལ་གསུམ་པ༔ རྒྱུད་དྲུག་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕྱག་དྲུག་ཇོམས༔ ལོག་རྟོག་གདོན་ཕྱིར་ཞབས་བཞི་པ༔
ལྗང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་ཧམས་བརྗིད་སྐྱུ༔ གཡས་ཞལ་སེར་གསལ་གཡོན་དུད་ཁ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་མིག་མཁའ་ལ་གཟིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ

ཀྵཾ༔ མི་ལྷར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་རྩེར་བརྫེས༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ག་ཤོག་པ་གདེངས༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ བར་པས་རྒྱ་གྲམ་དབྱུག་ཏོ་
ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་དྲིལ༔ བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་བསྒྲོལ་བའི་སྙིང་༔ ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་ཆས་བཅུ༔ ཡེ་ཤེས་རང་
མདངས་རྒྱན་དུ་ཤར༔ མེ་གློང་གར་དགུའི་ཉམས་རྫོགས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུང་འཁྱིལ་ཁྲོ་མོས་འཁྲིལ༔ ལྷུང་གསལ་དྲིལ་བྷན་ཡབ་འབྱུད་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་སྤྲིན་ཁྲོས་ཞལ༔
སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་གིས་བརྒྱན༔ གནས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ཆར་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ དེ་ནས་ཛཔ་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟླས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ༔ འཕོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུ༔
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡི་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ལྷུང་ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་མཆོད་དབང་བྱིན་བླངས༔

བསྡུས་པས་དབང་བྱིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེས་བརྟན་གཡོ་དག་སྦྱོར་བས༔ ཧེ་རུ་ཀཱར་ཤྲུར་ཧེ་རུ་ཀཱའི༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་རོལ་པ་རུ༔ གསལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་
པར༔ འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མཐར་ཡང་སྙིང་པོ་བཟླ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་མཐར་སྒྲུབ་དང་ལས་སྦྱོར་ལ༔
སྐུར་ཡང་སྤྲོས་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད༔ དབང་བྱིན་མཐུ་རྩལ་དཔལ་ཡོན་ཀུན༔ བསྡུས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ༔ བུ་ག་ཀུན་ནས་མེ་མཆེད་ཐུན༔ ཁྲོ་ཆུང་སྡིག་པ་ཁྲུང་སོགས
ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་གང་ཆུར་སྐོལ་བའི༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་ཅན་འགོང་སྲིའི་ཚོགས༔ བསྲེག་གཅུབ་རྣམས་རྗེས་ལྷག་མེད་དུ༔ རྗེས་ཤུལ་བཏང་ཞིང་གཞན་དག་ཀུན༔
ལས་བྱེད་བྲན་འབངས་ལས་ལ་བཀོལ༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དར་གདེང་གིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཙིཊྚ་ཙིཊྚ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བཟླས་ཚེ་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྷ༔ སྒྲ་གྲགས་
སྔགས་དང་དྲན་སེམས་ཀུན༔ ཐུགས་དགོངས་ཆོས་ཉིད་རོལ་ཀློང་དུ༔ ལམ་འཁྱེར་བྱ་བ་ཛཔ་ཀྱི་གནད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཐཐ། ཐོཾ་ཐྭ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ 412

ཕུ། ཞི་ཁྲོ། ང

ཧོཾ༔ ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གསོད་སྦྱིན་གདོན་ལས་བསྲུང་བའི་ཧ་ཧྱཱ་ཧ་ཧླ་ཧ་ཀ་ཀ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་
རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ གསོད་སྦྱིན་ཐོད་གཏོང་བཟློག་པའི་ཙ་ཀྲ་ཧ་ཟ་ཛ་ཧ་ཀྲོཾ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་
འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ འགོང་པོའི་གནོད་པ་འཇོམས་པའི་ཐུགས་དམིགས་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ གུ་གུལ་ནག་པོར་ཐུགས་འདི་སྔོན་བཏབ་བྱ༔
ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏྲི་འགོང་པོའི་སྲོག་ལ་སྣ་ར་ཡ་ཐད་བྱོ༔ འགོང་པོས་བརླམ་པའི་ཕྱུགས་ལ་གདུག་པ་ན༔ གསོད་པ་ལས་གྲོལ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཧཾ་ཟ་གཾ་ག་ཀྵཿ ཕྱུགས་ལ་སྣང་བའི་གཤེད་འགོང་ཀུན༔ བརླག་བྱེད་མེ་འབར་ཐུགས་ཕྲེང་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཧྲིག་ནན་རྦད་བྷྲཱུྃ་ཛཿ སྣ་ར་ཡ་
ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་དམར་ལ་ནི་ཐུགས་ཁྲི་བཏབ༔ ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་ལས་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ མི་ནོར་ཤ་མ་ཐོན་པ་ལ༔ འཇིན་བྱེད་སེལ་བའི་ཐུགས་

བདུད་འཇོམས་གྲུབ་ཐབ་བཀང་ཆ་ཚན་

ཕྲེང་ཉེ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གི་གི་མ་ཡི་ལམ་ཕྲེས༔ ཅི་ཅི་མ་ཡི་ལམ་ཕྲེས༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འཕྲང་ཕྲེས༔ ཤམ་ཤམ་མའི་ནད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་དམར་ལ་ནི་སྔགས་
སྤོང་བཏབ༔ ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་ལས་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤི་ཐཾ་ཐ་གཱ༔ གཉན་ཐབ་གྲིབ་ཐབ་ཐབ་ནད་ཀུན༔ སེལ་མཛད་སྔགས་ཕྲེང་ཟབ་མོ་ཉེ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐབ་སོད༔ གཉན་སོད༔ གྲིབ་སོད༔ ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནད་དང་ཟུག་རྣ་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སའམ་རྒྱ་ལ་བཏབ་པ་ཉིད༔ ཁོང་བཏང་བྱུག་པས་ངེས་པར་སེལ༔ 414
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤཱམ་ཏ་ཐཱ་ག༔ རྨ་ལ་འདེབས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་ཉེ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སུམ་སུམ་རུབ་རུབ་རྒྱ་སེར་རྟག་གི་མཚོ་མོ་སྐེམ་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་དམར་
སྨུ་རྩི་སྦྱར་ལ་བཏབ༔ ཁོང་བཏང་བྱུག་པས་ངེས་པར་སེལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་མ་ཛ་ཐ་ཐ༔ ཐཱ་ན་མ་ཐཱ༔ གུ་ཧྱ་ཙ༔ མིག་གི་ལིང་ཏོག་དྲུང་འབྱིན་སྔགས༔
ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཏིང་ཏིང་ནུ་ག་ལིང་སོད༔ ཡང་གཅིག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལིང་སོད་ལིང་ཤི་སོད༔ ཧྲཱུྃ་ན་ཙཱ་ཀྲ་པྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨཱཾ༔ བཛྲ་ཁྲིམ༔ ཙཀྲ་ཀ་ར༔ མ་ཁྲག་བཅུད་པའི་སྔགས་ཕྲེང་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་སུམ་ཁྲག་ཆེན་ནན་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཀྵ་ཀྵ་ཀྵ་ཏ་ཀྵ༔ གཉན་སྔགས་ཟབ་མོ་ཕྲུང་ཕྲེང་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཁྲོཾ་ཀཱ་མ་ཀུ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཛཿཛཿ གཉན་རིགས་གཉན་གྱི་གདུག་རྩུབ་སོད༔ ནཱ་ག་གནོད་བྱེད་སྣུ་ར་ཡ
ཧཱུཾ་ནན་ཐད་ཕྱོ༔ ཡང་གཅིག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀཱ་མ་ཀུ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཛཿཛཿ ཀླུ་གཉན་གནོད་པའི་གདུག་རྩུབ་སཐ་སྣུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སོད་སོད་ཆོམ་ཆོམ་ཤུ་ཀྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ༔ སྐྲང་ཤུམ་སོད༔ ཆུ་སེར་བུ་མོ་རྩ་ལ་རྒྱུག་པ་སོད༔ རྣག་གི་མཚོ་མོ་གཡོ་བ་སོད༔ ཡང་གཅིག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཁྲོཾ་ཀཱ་མ་ཀུ་ཏ་ཧཱུཾ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གཉན་མེ་ལྷུར་འབར་བ
སོད༔ ཆུ་ལྷུར་འཁོལ་བ་སོད༔ རླུང་ལྷུར་གཡོ་བ་སོད༔ རི་ལྷུར་བརྡིབ་པ་སོད༔ ཁྲི་ལྷུར་ཉུལ་བ་སོད༔ གཉན་གྱི་གྲིབ་ནད་དུག་རླངས་སོད༔ ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཛ་ཛ་སྨྱོག་སྨྱོག་ཕྲུ་ཧི༔ ཧཱུཾ་ར་ཧཱུཾ
སོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་ཏི་ཡ་ཀྵཱཾ༔ སྲིན་སྔགས་ཟབ་མོ་མེ་ཕྲེང་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སཐ་རྣེ་ན་པཉྩ་ཁྲོཾ་ཀཱ་མ་ཀུ་ཏ་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ་ཨ་ཀ་ན་ཡ་ཛཿ ཕཾ༔

རྐང་སྲིན་སོད་སོད༔ རུས་སྲིན་སོད་སོད༔ ཀྲུས་སྲིན་སོད་སོད༔ ཤ་སྲིན་སོད་སོད༔ ཁྲག་སྲིན་སོད་སོད༔ ལྤགས་སྲིན་སོད་སོད༔ མཱ་ར་ཡ་སྟཾ་རི་ལི་ལི་ནན་ཐད་སོད༔ བོང་བ་ས
དམར་ཆང་སྦྱོར་ལ༔ བཏབ་ཅིང་བྱུག་པས་ངེས་པར་ཐུབ༔ ཆུ་ལ་བཏབ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བད་ཐིཾ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ༔ མིག་ནད་སྡུགས་སྲེང་ཟབ་མོ
ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ པ་ཏཾ་མིག་ནད་སོད་ཤཏྲཱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཆུ་ལ་བཏབ་སྐྱེ་བཀུང་ཞིང་བྱུག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྣ་བ་འོན་པ་སྐྱད་གསེང་སྡུགས༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ གྲིབ་སོད༔ རླུང་སོད༔ འུར་འུར་སོད༔ འོན་པ་སངས་སངས༔ རྣ་བའི་རྩ་ལམ་ཕྱེས་ཕྱེས་སྭཱ་ཧཱ༔ གུ་གུལ་བསྡུགས་ལ་བདུག་པ་དང༔ ཛ་ཧི་ཞིབ་བཏུལ་བསྡུགས་ལ
བྱུགས༔ འདི་ཡིས་ངེས་པར་སེལ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བད་ཐིམ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ༔ ལྡོག་པ་ཀུན་ཐུབ་ཕྲུང་སྲེང་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བྲུ་ཧྲག
རུ་ཊ་བཛྲ་ག་རུ་ཊ་རཏྣ་ག་རུ་ཊ་པདྨ་ག་རུ་ཊ་ཀརྨ་ག་རུ་ཊ་སརྦ་ཕྲུང་ཕྲུང་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ས་ལྡོག་སོད༔ མེ་ལྡོག་སོད༔ ཆུ་ལྡོག་སོད༔ རླུང་ལྡོག་སོད༔ གཉན་ལྡོག་པ་སྲུན་དགུ

སྒོཾ༔ སོད༔ ཏྲུས་ལ་སྨུར་བ་སོད༔ ཀང་ལ་ལྷུག་པ་སོད༔ རྩ་ལམ་ཁྲིད་པ་སོད༔ རྒྱུས་ལམ་རྒྱུག་པ་སོད༔ ཁྲག་ལ་རོལ་པ་སོད༔ ཤ་ལ་ཟ་བ་སོད་སོད༔ ཙད་ཙད༔ ཙུད་ཙུད༔ སྨྲོག་སྨྲོག༔ སོད་སོད༔ ཧྲུཾ་རི་ལི་ལི་ཙད་ནན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཛ་ཛཿ ལྷོག་པ་སྐྱུན་དགུ་སོད་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་ལ་བསྡུགས་ཏེ་ཧླ་ཏྟི་སྦྲོར༔ བཀུང་ཞིང་བྲུག་པས་ངེས་པར་བྲུབ༔ ཟངས་དང་བོང་བ་ནག་པོ་ལ༔ བསྡུགས་ཏེ་སྐྲང་མཐའ་གནོན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཏཏཐཐ༔ ཟློགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི༔ བཟླ་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་དམིགས༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ལྷུང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་རྩེར་བརྫེས༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་ཞགས་པ༔ ཞབས་གཉིས་བྲྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྫོགས་པ་ཡི༔ བསྐུའི་སྒོ་དང་གནས་ལྟོ་དང༔ ཕྱག་གཉིས་སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་རྣམས་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་དང་ཁྲོ་ཆུང་དང༔ ལྕགས་སྡིག་མེ་ཞགས་མཚོན་ཐུན་ཚོགས༔ སྐར་ལྟར་འཁྲིགས་ཤིང་རླུང་ལྟར་

འཚུབས༔ ནད་བདག་བསད་གཅུབ་ནད་བསྲེགས་བསམས༔ རེས་འགག་ཁྲུང་གི་ཚོགས་སྦྱོར་བས༔ དམིགས་བྱའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལྷག་མ་
མེད་པར་འཐིབ་པར་བསམས༔ རེས་འགག་ཁྲོ་ཆུང་དཔག་མེད་དང༔ རེས་འགག་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོའི་ཚོགས༔ རེས་མོས་བསྐུར་ཁ་སོ་སོར་དམིགས༔ སམ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔
བཛྲ་ཐིམ༔ ཁྲིཁྱཧྲཕཊཀྲཱྃ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཡོག་བཀོད་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ སྲོག་
སྔགས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ དཀར་མཆོད་དམར་མཆོད་ལན་ཚགས་འབྲས་ཚན་
བཏང༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་འགྲོ་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་
འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད༔ རྫས་ཕུལ་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་བོང་བཞིན་བསྡུབ༔ བསྟོད་བཤགས་གཤེགས་གསོལ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་སོགས༔ མ་ལུས་རྫོགས་མཐར་

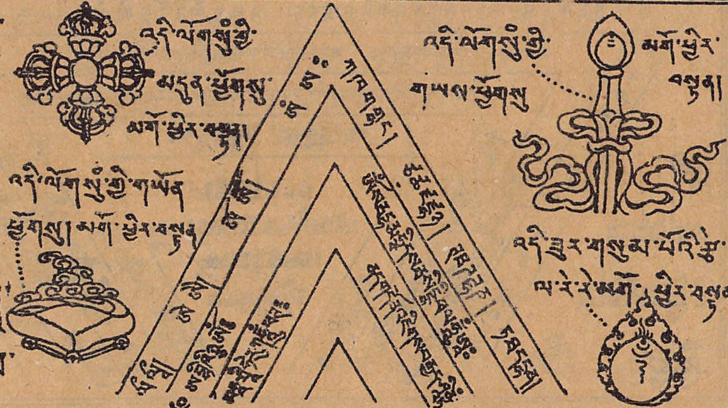
ཀྲ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ པ

ཧཱུྃ༔ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ ཁི་ཐོཾ་གཱ་ཡཾ་ཐ་ཐ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་འཁྲིལ་བ་ཡི༔ རྩ་དབང་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ སློབ་མ་གྲལ་འཁོད་ཁྲུས་
བྱས་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང༔ སྲུང་གུར་བསྒོམ་ཞིང་མཎྜལ་ཕུལ་བྱས་ཏེ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་ཕུལ་གནང་སྦྱིན་བྱ༔ སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟིམ་བརྟན༔ བུམ་པ་
ཐོགས་ལ༔ ཀཱཡ་ཧྲཱི༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བུམ་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡཿ ཧྣཀྵ་ཐོགས་ལ༔ ཀཱཡ་ཧྲཱི༔ རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཀཱཡ་ཧྲཱི༔ ཤེལ་ཐིག་ཐོགས་ལ༔ ཀཱཡ་ཧྲཱི༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་འཁྲིལ་བ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་དང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡིས༔ བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་རུ་སྨིན་པར་གྱུར༔ ཙྪ་སྟེགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ རྒྱ་གྲམ་དང་དབྱུག་ཏོ་སོགས་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་ལས་བཞི་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའོ༔ དབྱུག་ཏོས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པར་བྱ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་
བ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཙྪ་སྟེགས༔ ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་སོགས་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ དེས་ནས་མཐའ་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གཏད༔ ཤིས་བརྗོད་
བསྔོ་སྨོན་ཚང་བར་བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཐཐཐཀཱཀྵཱཧྲཐཐཐ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དེས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་
དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡིས༔ བླ་རྡོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ གྲུ་གསུམ་རིམ་བཞིའི་ལྟེ་བར་སྔགས་འདི་བྲི༔
ཧྲཱ་ཀ་ཨཾ་གྲི་ཧ་ཧཱུཾ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཡ་ཤྱི་ཡ་ཧི༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཕ་ཨཱ་ཀྵི་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཧ་ཀྵ་ཧྲཱུཾ་ཡ་ཧཱུཾ༔ དེའི་འོག་ཏུ༔ ཀཱ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔

༥ ཕྱ། བྱི། ཁྲོ་བཅུ་ཆ་ལག ཕ

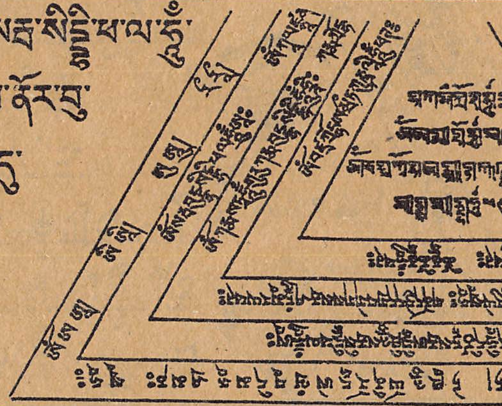
ཐོག༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་གཡས་སུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གཡོན་དུ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ
ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འོག་ཏུ༔ ཀཱ་ལ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཆིནྡ་ཆིནྡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་གཡས་སུ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་སཏྭ་ཧཱུཾ་གུ་རུ
ཀཱ་ལ་བུདྡྷ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ལ་ཀྲོ་དྷ་མ་ནུ་ཤྲཱི་ཏེ་ཛ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གཡོན་དུ༔ ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འོག་ཏུ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་གཡས་སུ༔ ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཀཱ
ཡ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ གཡོན་དུ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏནྟྲ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཝཱཀ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ



421

བདུད་འཇོམས་ཕུར་པ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན།

ཧཱུྃ་ཨཱཿ མདུན་འོག་ཏུ༔ ཨོཾ་སརྦ་སཏྭ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ སརྦ་ཀརྨ་ཎ་ཧྲི་ད་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་
རིམ་གཡས་སུ༔ ཨ་ལི་ཕྲི༔ གཡོན་དུ་ཀ་ལི་ཕྲི༔ མདུན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཕྲི༔ རྩེ་གསུམ་ལ་ནོར་བུ་
ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་གྲམ་དབྱུག་ཧོ་ཕྲན་ཕོད་བདུད་རྩི་ཕྲི༔ ལྷུང་སྦྱོར་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་སུ༔ མགུལ་དུ་
པས་འདི་ཕྱིར་དགོ༔ འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ༔ བཟང་པོ་དུག་ལ་སྔགས་སྟོང་བཏབ༔
བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཧྲི་ད་ཡ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན༔ བཏབ་སྟེ་སྣག་ཚར་བསྲེས་ལ་ཕྲི༔ སམ



ཨཱཿ དེའི་ཕྱི་
གསུམ་ཕྲི༔
བཏགས་
ཨོཾ༔

ཧཱྃཿ ཡཿ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀཿ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧཱི་ཧཱིཿ ཏྲ་ཕྱུགས་མདལ་ལ་འཚེ་བ་ཡིཿ ཆུང་སྲི་འགོང་ནག་ལས་བསྲུང་བའིཿ ཕྱིག་ནག་ཁྲག་གི་མིག་མང་ནིཿ
ལྷུགས་ཕྱིག་མགོ་དགུའི་ལྟོ་བ་རུཿ རིམ་ལྔའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ལཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་རཀྵཿ གཉིས་པ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊཿ གསུམ་པ་ལཿ
ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ གནོད་བྱེད་འགོང་སྲི་ཆུང་སྲི་གོད་སྲི་སརྦ་ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ འཆང་བ་པོའི་མདལ་ལ་རཀྵཿ བཞི་པ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ
སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ འགོང་སྲི་ཆུང་སྲི་གོད་སྲི་ཁ་སྦྱུཾ་ནན་ནནཿ ཁ་ལ་བཛྲ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱཿ ལྔ་པ་ལཿ ཀ་ལ་མ་ཧཱ་ལྷུགས་ཕྱིག་ནག་པོས་འཆང་བ་པོ་འདིའི་མདལ་ལ་ཆུང་སྲི་གོད་སྲི་
འགོང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྲུངས་ཤིགཿ བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ མགོ་དགུའི་མགྲིན་པརཿ ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བགེགས་ལ་རོལཿ ཞེས་བྲིཿ ནག་པོ་དགུ
སྐོར་སྔགས་འདིས་བཏབཿ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ འཆང་བའི་མདལ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྟེན་སྙིང་བདུན་བཏབ་བོཿ འཆང་བའི་

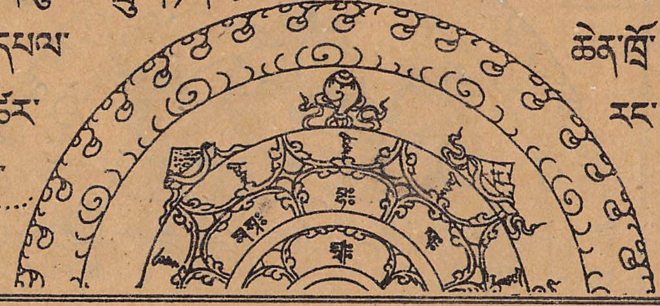
བདུད་འཇོམས་ཟབ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀ་ཡང་ཐུ་ཅན

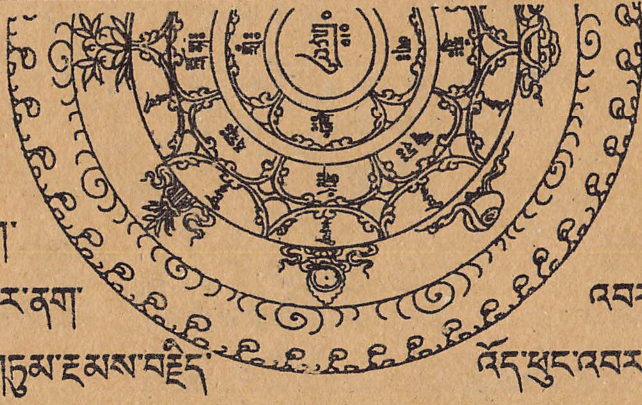
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ གནོད་པ་གང་གིས་གླགས་མི་རྙེད༔ ཟབ་ཆོས་མེད་དོ་ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱ་ཤཱ། ཛ་བོ། ཐཱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔ གསང་བ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི༔ དཔལ་ལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་ལྟེར༔ ལྕགས་སམ་དྲག་ཤིང་ཕུར་པ་ལ༔ དར་ནག་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་གླུབ༔ མཆོད་རྫས་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤུང༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་རྫོགས་ནས༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གསལ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད༔ ངང་ལས་རང་རིག་ཧཱུྃ་ཡིག་གི༔ མདངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པད་ཉི་བདུད་བགེགས་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ དུད་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ གཡས་སྐྱོ་གཡོན་དམར་གཙུམ་ཧམས་ཞལ༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྲིལ༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་

ཧཱུྃ༔ དང༔ གཡོན་གཉིས་ཕྱ་རྒྱ་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་ཆས་བཅུ༔ ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་དང་ལྡན་པ
ལ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བྱེད་འཁྲིལ༔ དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་འཕྲུད་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་རབ་ཁྲོས་ཞལ༔ མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་འདོར
སྟབས་བསྒྲད༔ སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང༔ གསང་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོར་རྫོགས༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ བཛྲ་ས་མ
ཡ་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཛྭ་ལ་འཁོར་དམིགས་རིམ་རྒྱ་མཚོ་ནི༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བའི༔ ཐུགས་ཀློང་རྡོ
རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དྭངས་མ་ལྔ་ལྡན་དབུས༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་དབང་བྱིན་དང༔ མཐུ་རྩལ་ནུས
སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀུན༔ མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ནུས་སྟོབས་དབང་ཐོབ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླའོ༔

ས་མ་ཡ༔ སྣང་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁེངས་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མ་ལུས་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ རྣམ་པར་རང་གི་
ལུས་དག་ཡིད་ལ་བསྒོམས༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ རིགས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་བགྱིའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྱེ་བ་བཅུ་
བཟླས་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔
ལས་བྱང་། ཡིཟཏིསྠཱི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་
ཟཁཀྲཀཱིསྨཀཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ས་བདག་ཀླཡཀླཟྲཟ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ མཛེ་ཤུ་ཟཀཡཀཀ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཁྲིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དམས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ འོག་གཏེར་ཀླུ་དང་ས་བདག་ཟླ་ཨ་ཀླ་ག་ཏུ་ཟླ་ཁ་ཁཿ
ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བཛྲ་ཁྲིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དམས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཀླུ་གཉན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྵ་ག་ཁཿ ས་མ་ཡ༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བཛྲ་ཁྲིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དམས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ ཆེན་བྲོ་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔ ཟླ་རྡོ་པདྨ་ཁ་སྦྱོར་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་ རང་
སྔགས་སྟོང་བཏབ་སྟེ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན༔ བཟང་དྲུག་སྨན་དང་སྦྱོར་ལ་མ་ནོར་བྲི༔ མཐའ་མར་བཀྲ་
ཤིས་རྫས་བརྒྱད་མེ་རིས་བསྐོར༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཚེ་འདིར་འཇིགས་ལས་གྲོལ༔ ཕྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་





འབྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིཾ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔ སྒྲིག་གླུགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་
ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མེ་དཔལ་གྲུ་གསུམ་རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་བྱ༔ ཐྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབྲུ་སྣ་བསད་ལིང་རྣ་ཤམ༔
དྲག་པོའི་ཤིང་གིས་གྲུ་གསུམ་རྩོམ་བརྩིགས་ཏེ༔ རང་ཉིད་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ངང་༔ མདུན་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག
ཡོངས་གྱུར་ལས༔ རང་བྱུང་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ༔ དེ་དབུས་པད་ཉི་ས་བདག་གདོན་གྱི་སྟེང་༔ མེ་ཕུང་དམར་ནག་ འབར་
བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བབས༔ སྤྲོ་བསྡུའི་སྦྱོར་བས་ཡོངས་གྱུར་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ༔ དུད་ཁ་ཁྲོ་གཏུམ་རྣམས་བརྗོད་ འོད་ཕུང་འབར༔

ཧཱུྃ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྤྱན་དཀྱུ་དམར་རླུམ་འཁྱིལ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འབྲིལ་མཆེ་གཙིགས་འཛིགས་པའི་སྐུ༔ སྨར་སྨིན་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་
འབར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་དང༔ གཡོན་གཉིས་དུང་ཁྲག་སྦྲུལ་ནག་ལྕེ་བསྒྲིལ་ཞགས༔ ཐ་གཉིས་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ལྕགས་ཕུར་འདྲིལ༔ ཞབས་བཞིས་ས
བདག་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་གནོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང༔ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་པང་གཡོན་དུ༔ ཡུམ་མཆོག་བསྐུལ་བྱེད་ནག་མོ་གཡོན་ནས་འཁྲིལ༔
དྲིལ་བུ་བྷནྡ་ཁྲག་ཡབ་ལ་འཕྲུད་ཁྲིལ་སྟོབ༔ སྐུ་ལ་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ མེ་མཆོད་ཐུན་ཆར་ཁྲུང་སྒྲིག་དྲི་དན་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་གདངས་བདག་ཀླུ་གཉན
དང༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་འབོག་བསྲེག་གཙུབ་བརླག༔ ཧབ་ཧུབ་ཟ་མས་ཟས་རྗེས་མེད་བརླག་པར་བསམ༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔
སྤྱན་དྲངས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་ཕུལ་བས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནད་དང་ནད་བདག་དང༔ གདོན་དང་གདོན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་པ༔ རྗེས་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་གྱི་རྡོམ་ཁུང་

དུ༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་བླངས་ཇི་བཞིན་དུ༔ རྩུབ་ཀྱིས་རྩུབ་ཅིང་ཀད་མཐིལ་སྐྱུ་ལྷག་སོང་༔ ཧྲིས་ཤུལ་མེད་ཅམ་མེད་པར་བསྟབ་པར་བསམ༔ རྫས་དང་མཆོད་རྫས་བདེ་སྟོང་
བདུད་རྩི་ཡི༔ ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོས་ཚིམ་བསམ༔ རུ་དྲ་བསྒྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཕུང་ལྷག་མེད་བསྟབ༔ ལྷག་མགྲོན་མཉེས་མཆོད་ཤིས་བརྗོད་རྫས་སྤྱོད་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཁཁཁཁཱཧིཧི༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔ རྩ་
དབང་བྱིན་རླབས་ཆུ་བོ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ བུམ་ཐོད་རྡོ་རྗེ་ཤེལ་ཐིག་སྐུ་ཕྱག་མཚན༔ རྣམ་སྣ་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཤམ༔ སྒྲུབ་
པའི་གཞུང་བཤད་ཕྱག་བཞེས་མཆོད་བསྟོད་མཐར༔ སློབ་མ་གྲལ་འཛུག་ཁྲུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་སྣེ་མཐུད་ཕུལ་བྱས་ནས༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཞུ་གནང་
དམ་ཆུ་བླུད༔ སློབ་མ་ལྷར་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟིམ་བརྟན༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཤཱ་ཁཱ༔ ཧཱུྃ༔ བརྡལ་ཁྲབ་ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པའི་ཀློང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་

སྒཾ༔ ཚོགས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐོབ་ཤོག༔ ཛ་སྨྱགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བྲཧྨ་ཐོགས་ལ༔
སྐཾ་ཤྙཱ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ སྐཾ་ཛྙཱ༔ ཤེལ་ཕིག་ཐོགས་ལ༔ ཡཾ་ཛྙཱ༔ སྟོབས་ཆེན་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ ཡོངས་རྫོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔
ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛ་སྨྱགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རལ་གྲི་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ཡི༔ ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མེ་
འབར་དང༔ ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྡིའི༔ ངོ་བོ་ཞགས་པ་འབར་བ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཀ་དག་གཞིར༔ སྒྲོལ་གྲོལ་རྩ་ཤིག་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛ་སྨྱགས༔ ད་ཀྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་ཐོགས་ལ༔ སྐཾ་ཛྙཱ༔ མཐའ་བརྟེན་གཏད་ཅིང་བསྒོ་སྨོན་ཤིས་པ་བརྗོད༔ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ནི༔

མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤབགཱཧཧགཀློ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཆེད་དུ༔
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་ཧཀྐཀཱགཐསཾ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཁཤཨཀྐགྷཔཐཀྵ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཆེད་དུ༔
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི༔ ཤཀྵཀྐགྷགཀྵ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ གསང་བ་སྒོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་སྤྲིན་ཕུང་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་
སྐྱིད་ཚལ་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཚོམ་བུ་བཞི་བཀོད་དབུས་མ་ལ༔ ལྕགས་སམ་དྲག་ཤིང་ཕུར་པ་བརྗིད་ལྡན་བཙུགས༔ མཆོད་རྫས་ཚོམ་བུའི་

ཕུ ཞུ ཤོག ང

ཧཱྃ༔ ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་བཞུགས༔ སྐྱབས་སེམས་བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་བྱ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལྷར་གསལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་དབུས༔ པད་ཉི་གདོན་ཚོགས་བསྒྱལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ དཔལ་
ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ནི༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྤྱན་དགུ་སྟེང་མིག་བགྲད༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འཁྲིལ་རྣོ་
དཔལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྫེས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་མེ་དཔལ་གཡོན་ཐྭན་དབྱུག༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་
ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ཞབས་བཞིས་མི་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་གནོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང༔ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་པང་གཡོན་དུ༔
ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྟེར་མོ་གཡོན་ནས་འཁྱུད༔ སྔོ་སྐྱ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་འཁྱིལ་སྟོབ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང༔ ཁྲོ་གཏུམ་རྔམས་བརྗིད་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱངས་

433

སྒྲོགས༔ སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་སྔོན་པོ་ལྡིང༌༔ སྐུ་ལ་རིགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ ཁ་བ་བབས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱན་
དྲངས་ནས༔ བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྐུ་ལ་ཐིབ་ཐིབ་བསྟིམ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་ཛཔ་དམིགས་འོད་ཀྱི་དྭ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་ཀློང་པད་
ཉི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྔོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན༔ མཆོད་ཅིང་
དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཚུར་འདུས་ཏེ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྐུ་ཡི་གནས་ལྔར་བསྟིམ༔ རིགས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་སྙོམས་འཇུག་གོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཉྀ་ལ་དཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླ་སྤྲུ་བ་པའི་ཛཔ་དམིགས་ནི༔ སྣང་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི༔
མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན༔ མ་ལུས་འོད་ཀྱི་ཚུལ་འདུས་རང་ལ་བསྟིམ༔ རྣམ་མང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྔགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཉྀ་ལ་དཀྵ་ད་ཏ་ད་ 434

ཕྱ

ཀྵོཾ༔ ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྼཱཐྼཐྼཱཐྼཐྼ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་གཏུ་ཐཐཱཀྵཱིཀྵཀྵུ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ མི་ལྷའི་གཏེར་ཚོགས་ཐཱཀྵཱཁྲཾཏྲཾཀྵོཿ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ཐྼཀྵཀྵྃཀྵཀྵྃ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་
པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ བདུད་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྲོག་ཀྵཐྼཀྵཀྵོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་
འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ སྲོག་ཐུགས་ལྷུན་གྲུབ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྲུན༔ འདི་ཉིད་ལག་
ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་ཐཐཾཀྵཀྵོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་ཀྱི་ཚན

དོན་ཆེན་དྲུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡིས༔ རྩ་དབང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དལ་ཞལ་ཕྱེས་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་བསྙེན་བསྟོད་
མཐར༔ དམ་ལྡན་ལས་ཅན་སློབ་མ་གྲལ་འཁོད་དེ༔ ཁྲུས་བྱས་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ མཎྜལ་ཕུལ་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ ཞུ་གནང་བྱ་ཞིང་དམ་ཆུ
བླུད་ནས་སྒྲར༔ སློབ་མ་ལྷར་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་བྱ༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཀཱྃ་ཡཱྃ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་རུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོའི་
སྐུ་གསང་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བུམ་པ་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ༔
ཀྲི་ཀྲཱ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཀཱ་ཀྲཱ༔ ཞལ་ཟས་ཐོགས་ལ༔ ཀཱ་ཀྲཱ༔ དེ་ནས་དབྱུག་པ་སྔོན་པོའི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་
པའི༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ལམ

ཕྱ

ཀྵོཾ༔ ཟབ་མོའི༔ དབང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཛ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ མེ་དཔལ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ༔ མ་རིག་ཡེ་
ཞེས་དང་སངས་ཤིང༔ ཉོན་མོངས་ཀ་དག་ཀློང་གྲོལ་གྱི༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་ པར་བགྱི༔
ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛ་སྔགས་དང༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཕྱིཾ་ཁྲི་བྲོ་ཕ་ཕ༔ སམ་ཡ༔ ཀྱཻ
ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་
ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་ཡི༔ བླ་རྗེ་མ་ཆགས་པདྨའི་གཡུ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཆོག
ལམ་སྣག་ཚེར་སྡུགས་འདི་སྟོང་བཏབ་བྲི༔ གུར་གུམ་ཙན་དན་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལ་བྲུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྱི་ལ་ཏྲུ་ད

༥

ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དྷརྨ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་སྭཱ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་མེ་རིས་

བསྐོར་བྲུས་ཏེ༔ མགུལ་ཏུ་བཏགས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་པོ་ལ༔ འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་པདྨ་ཀླཀྒྷེཧྲཱིཾཡཡསྭཱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་ཧྲཧྲཱིཾཀླཛྙཧྲཊྭ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་ཁྲིཧྲཱིཾཧྲེཧྲོཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི༔ གསང་བ་སྒོས་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྡུན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔

ཕུར། ཞི་ཁྲོ ང

༄༅།། དཔལ་གཞི་མཛེས་ལྡན་དར་གྱི་ལེ་བཀྲན་སྟེང་༔ ཚོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་དབུས་མར་ཕུར་པ་བཙུགས༔ མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་མཐུལ་ཚུལ་དུ་སྤྲུངས༔ སྔོན་འགྲོའི་རིམ་
པ་རྫོགས་རྗེས་སུ༔ རང་རིག་ལྷ་རུ་འཕོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་བདག་མེད་དུ༔ སད་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་ཉིད༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི༔ གཞལ་
ཡས་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་༔ བདུད་བགེགས་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་རིག་སྐུར་ཤར༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་
མགོན༔ ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་སྔོ་གཡོན་དམར་རྣམས་བརྗིད་ཁྲོ་གཅུམ་འབར༔ སྤྱན་དགུ་སྡང་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས༔ ཞལ་
གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་རྣོ་དཀར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་འཁྱིལ༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་ལྟར་
འཁྲིགས༔ གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་གཉིས་ཐུན་དམར་འཚིང་བྱེད་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ ཞབས་

བཞེངས་སྲིད་པའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་གནོན༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་༔ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་པང་གཡོན་
དུ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་ལྡང་མོ་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཉིས་དྲིལ་བུ་རྣ་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་ཡི་ཆ
རྣམས་སུ༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ༔ སྤྱི་བོར་འཇིགས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་གིས་བརྒྱན༔ གནས་གསུམ་འོད་
འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ དེ་ནས་ཛཔ་དམིགས་ཟབ་མོ་ནི༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུར་གསལ་བའི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་
རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གསལ་འོད་འབར་མཐའ་སྔགས་སྐོར་དུ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས༔ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་མཆོད༔
ཐུགས་རྗེ་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ འོད་ལྡའི་ཚུལ་བསྡུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས༔ གཞི་བརྗོད་རབ་འབར་ནུས་རྩལ་ལྡན་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤུཥྨ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

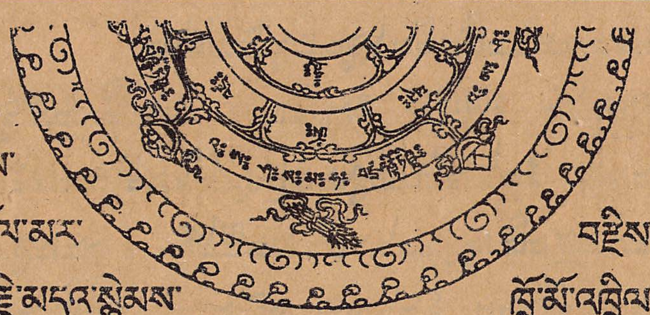
ཕྲོག༔ ཅེས་བཟླས་ནས༔ སྣང་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ འོད་ལྔའི་ཚུལ་འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས༔ རྒྱལ་ཀུན་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ མར་འཕྲོས་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྒྲིབ་བཅུད་ཀུན༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་སྟོགས་
འཁོར་ལོའི་རོལ་པར་བསྒོམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱཀྵ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧ་ཛྲ་ཀྵ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཕྱི་ཀླི་ཀཱི་ལཱ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་
དུ༔ གཏུག་སྡེད་ཨྃ་ཝྃ་ཏྃ་ཁྃ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་

ཀྲི་ཧྲོཾ་ཀྲ་ཀྲཾ་ཀྲཱཾ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི༔ སྲིག་སླུགས་ཧྲཱི་བ་ཡོ་ལ་ཀྵཿ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་
ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི༔ རྩ་དབང་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བ་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབང་རྫས་ལེགས་གྲུབ་བསྒྲུབ་བཟླས་བསྙེན་རྫོགས་
རྗེས༔ སྟོན་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་མ་ལྟར་གསལ་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟིམ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མཐར༔ བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཅན་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་མི་
གཡོ་མགོན་པོར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི༔ ཥིཉྩ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཛཿ རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཛཿ ཞལ་ཐིག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཛཿ དེ་ནས་མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྟེ་

ཧཱུྃ༔ ཏྲ་ཀ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི༔
ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རལ་གྲི་ཞགས་པ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རལ་གྲི་འབར་བས་དུག་གསུམ་གཅོད༔ ཞགས་པས་
འབྲལ་ཞེན་ཆོས་སྐུར་འཆིང༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་གཏད་ཅིང༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མཐའ་རྟེན་སྲི་ལྷར་ཚང་བར་བྱ༔ དན་ཞེན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཀུན༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་འདིས་གྲོལ་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་སྲུང་བར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི༔ སྒྲུབ་རྫོང་འཛིགས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་
གོ་ཁྲབ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཆུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྤྱགས་འདི་སྟོང་བཀབ་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱ་ཙ་ལ་ཨ་ཙ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤཱུནྱ་ཏཱ་ཤུདྡྷ་ཤུ་ཡཾ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཁྲོ་ཅན

ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན༔ བཟང་དྲུག་སྨན་སྦྱོར་རྫས་བརྒྱད་མེ་རིས་སྐོར༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་འདི་ཕྱིའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ༔ སཱ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔
བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་དོན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ གསང་
བ་སྒོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙང་ཞིང་མཛེས་ལྡན་དར་གྱི་སྟེང་༔ ཚོམ་
བུ་ལྔ་བཀོད་དབུས་མར་ཕུར་པ་བཙུགས༔ མཆོད་རྫས་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤུངས་ལ་བཤམ༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་འགྲོ་བགེགས་
བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བྱིན་དབབ་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབས་སྔོན་སོང་ནས༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ་པ་ནི༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གཞལ་ཡས་དབུས༔ མ་ཆགས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་

ཐོཾ་ཀ༔ ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ དམར་གསལ་ཁྲོ་གཏུམ
རྔམས་པའི་སྐུ༔ གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་སྲིན་ཁྲོས་ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་དམར་ཟླུམ་སྟང་མིག་བགྲད༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར
སེར་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྲིད་རྫེར་བརྫེས༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས

རྡོ་རྗེ་ཐྣན༔ བར་ཕྱག་རྔ་ཡབ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཐ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་བཞིས་དགྲ་གདོན་བརྫོལ་མར་ བརྫིས༔
རྡོ་རྗེ་གཤོག་གཉིས་མཁའ་ལ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒྱན་རྫོགས་ཤིང༔ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་སྨེམས་ ཁྲོ་མོ་འཁྲིལ༔
དྲིལ་བུ་བྷན་ཁྲག་ཡབ་འཁྲིལ་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཉམས་དང་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་གསལ༔ སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ༔

དཔག་མེད་སྨན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར༔ དེ་ནས་ཛཔ་དམིགས་ནི༔ རང་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་པད་ཉིའི་སྟེང༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཐུགས་ཀྱིང་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ ཉི་ཟླའི་གཏུ་དྲངས་མ་ལྷ་ཐིག་ཀྱིང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཉིད་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང༔ འདོད་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ འོད་ལྷའི་ཚུལ་འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས༔ བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅི་མང་བཟླས་མཐར༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ ནམ་མང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་ནས༔ གསང་
གསུམ་མ་ལུས་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བར་ཐིམ༔
བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་དོན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་ཧྥ་ཨ་ཏྲ་ཧྤཿ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དས༔

ཧོཾ༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་དོན༔ དཔལ་ཆེན་ཟཱ་ཛཱ་ཛྷཱ་ཀཱིཾ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དས༔ མ་འོངས་ལས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཀཱ་ཏཱ་རཾ་ཊཱི༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་ཆེན་འདོད་
ཟཱ་ཧཱ་ཟྰ་ཤཱ་ཧཱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་གསང་འོད་
ཀྵི་ཧཾ་ཏོཾ་ཞ་ཤཱ་ཀ་ཙ་ཟླ་ཟཱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ སྲེག་སླུགས་
ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རྫས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ འབྲུ་སྣ་དང་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དང༔ བསྒྲལ་ལིང་
དབང་ཚང་ཕུར་ཐུན་ལ་སོགས་ཆ་ཤམ༔ དཀར་དམར་ཡན་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་རྫས༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྒོམ་རིམ་ལ༔ མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང༔

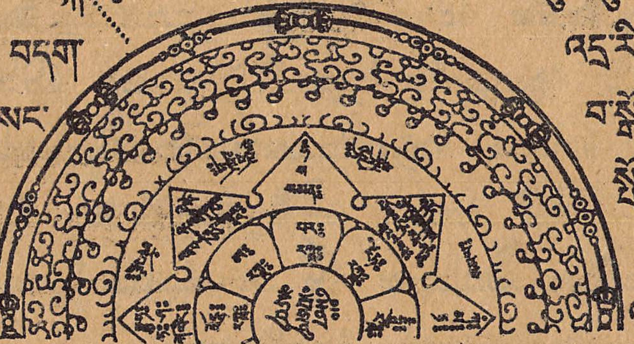
བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སོགས༔ མཆོད་རྫས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐུལ༔ ལྷག་མ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷུར་ཚང་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་
པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ རྩ་དབང་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་
པ་ནི༔ དབང་རྫས་ལེགས་སྒྲུབ་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞུང་དུ་འཇུག༔ སྔོན་འགྲོ་སྔོན་སོང་སློབ་མ་ལྷུར་གསལ་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སུ༔ དང་པོ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔
ཨོཾ་ཀྲོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲབ་བརྡལ་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོར་ཤར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུམ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་
མཐར༔ ཀཱ་ཡཿ གསུམ་པ་ཐྲ་ཀྵ་ཐོགས་ལ༔ ཨཱཾ་ཀྲོ༔ བཞི་པ་རྡོར་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཀྲོ༔ ལྔ་པ་ཤེལ་ཐིག་ཐོགས་ལ༔ ཧྲཱི་ཀྲོ༔ གཉིས་པ་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྤྱི་གཙུགས་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཟ་གསོད་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ

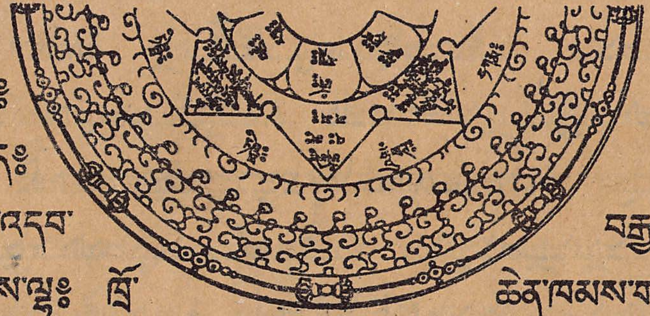
༄༅། ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ
ཨོཾ༔ དྲག་པ་ཧ་ཡབ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སྒྲོལ་བའི༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པར་བགྱི༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད
དབང་རྫོགས་ཤོག༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་དབང་མཐའ་རྟེན་གཏད་བགྱིས་ཏེ༔ ཤིས་བརྗོད་བསྔོ་སྨོན་ལ་སོགས་བྱ༔ འདི་འབྲེལ་དམ་ཚིག་བསྲུང
བའི་བུ༔ འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་དབེན་འགྱོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ ཐཐཐཐྭཐྭ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ངས༔ མ་འོངས་ལས
ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཐུ་ངོ་ཡེ་ཤེས་ཙཀྲ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྔགས་འདི་སྟོང
བཏབ་བོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་རཀྵ་སིདྡྷི་ཛཿཛཿ སྭཾ༔ ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན༔ བཟང་དུག་སྨན་དང་སྦྱར་ཏེ་མ་ནོར་བྲི༔ མཐའ་མར་མེ

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན་

རླུང་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར༔
བདྡ་ཐིམ༔ བདག
རྒྱལ་གྲི༔ གསང་
གྲུ་བཞི་ལ༔
ཕྱོགས་བཅས་
བ་སྐྱོན་མེད་



མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཚེ་འདིར་འཇིགས་ལས་གྲོལ༔ ཕྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ མཐོང་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
བ་སྒྲོས་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་
ཕྱོགས་དང་སྨན་རྡུས་བྱུག་བྱས་ཏེ༔ ཚོམ་བུའི་དབུས་མར་ཕུར་པ་བཙུག༔ མཆོད་རྫས་གསང་བ་ཚོམ་བུའི་ཚུལ༔
འབྲལ་མེད་མཆོད་ཆ་དང༔ དྲེ་འཐན་དར་སྣེལ་མཛེས་རྒྱན་ལྡན༔ གཏོར་མ་སྒྲུབ་རྫས་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷར༔ གསང་
ལུགས་སུ་བྲ༔ དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དཀར་མཆོད་དང༔ ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དམར་མཆོད་སྦྱིན༔ ལན་



ཧཱུྃ༔ ཚགས་མགྲོན་ལ་ཚངས་གླུད་སྦྱིན༔ བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་བསྒོམ༔ བྱིན་དབབ་མཆོད་རྫས་བྱིན་
རླབས་སོགས༔ རྫོགས་ནས་བདག་མདུན་ལྷར་གསལ་ནི༔ ཨཿ བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གདོད་ནས་རྣམ་
དག་སྟོང་པ་ཉིད༔ རིག་པ་རྒྱུ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས༔ ལྷུན་གྲུབ་མཚན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་དབུས༔
མ་ཆགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁར༔ སྐྱོན་བྲལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དགྲ་གདོན་བགེགས་དཔུང་བསྒྱལ་བའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད༔ སེར་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་སྟོང་མིག་མཁའ་ལ་གཟིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔

དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐྲན༔ བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ཐོགས༔ ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཡོག་པ་གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང༔
གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལ༔ གསོད་བྱེད་ཁྲོ་མོ་དམར་མོས་འཁྲིལ༔ དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་འཕྲུད་སྟོབ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་གཅུམ་རྡམས་ཞལ༔ མེ་ཕུང་ཀློང་དུ་འདོར་སྟབས
བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་མཁའ་ལྡིང་གཏུམ་བརྒྱན༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་སྨུག༔ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དམར༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྡོ་རྗེ་ཁྲག
འཐུང་དཀར༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སེར༔ བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ལྗང༔ འཁོར་ལོ་ལྟེ་ཡི་རྩ་འདབ་ལ༔ རྣམ་མང་དཔག་ཡས་ཞིང་དང་ལྷ༔
བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ན༔ གནས་དང་མི་གནས་དངོས་དང་སྤྲུལ༔ སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས༔ དད་དང་དམ
ཚིག་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས༔ ཤོག་སྐྲ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར༔ རང་དབང་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་རོལ་དུ༔ རང་དང་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་བསྟིམ༔

ཀཱཾ༔ དེ་ནས་གདོང་མའི་ཀློང་གྱུར་པར༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པར་ལྷུམས་ཞུགས་ཏེ༔ ཆམ་བརྡལ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞིང་༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དོམས༔
མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གདིང་ཐོབ་བསམ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ༔ ཛོཕ་དམིགས་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐེམས༔ གདོད་ནས་ལྷུན་སྐྱེས་རང་གཞིའི་ལྷ༔ རིག་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི༔
ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གཞུའི་ནང་༔ ཧྲངས་མ་ཐིག་ཀླུམ་ནང་ཡོངས་ཧཱུྃ༔ གསལ་འཚེར་འོད་དང་ཟེར་གྱི་མདངས༔ བཀྲ་ཞིང་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ལ༔
འོད་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་སྟུགས༔ མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས༔ མདངས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྲུར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
ཟེར་མདངས་ཀྱིས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མང་བ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དུ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧྲིཀྵ་ཧྲིཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི༔

སྲེག་བླུགས་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་ཧུས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་བྱ༔ འབྲུ་སྣ་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་རཀ་གཏོར༔
དགྲ་བགེགས་ལིངྒ་མིང་རུས་དབང་ཚང་བྲི༔ ཕུར་སོགས་དྲག་པོའི་ཐུན་མཚོན་ཐམས་ཅད་བཤམ༔ སྔོན་འགྲོ་རྫོགས་ནས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ཨ༔ བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ གཏོད་ནས་རྣམ་དག་སོགས༔ སམ་ཡ༔ ཀྲྀཀྲྀཀྲྀ༔ བཛ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི༔ རྫུ་དབང་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དབང་རྫས་ལེགས་གྲུབ་སྒྲུབ་མཆོད་ལས་གཞུང་མཐར༔ སློབ་མ་ 454
གྲལ་འཁོད་ཁྲུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་དེ༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་སྐྱབས་སེམས་ཞུ་གནང་རྗེས༔ དམ་ཚུ་སྦྱིན་ཏེ་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟིམ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
མཐར༔ དང་པོ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ བརྡལ་ཁྱབ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་མཁར༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔

ཕ

བྷྲཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་པདྨ་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཧྲཱཿ༔ བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔
ཀྵཾ་ཧྲཱཿ༔ ལྔ་པ་ཞལ་ཐིག་ཐོགས་ལ༔ ཀྵཾ་ཧྲཱཿ༔ གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རིགས
ཀུན་ཡོངས་འདུས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས
ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་མདའ་གཞུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་རྣོ་བའི་མདའ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔
མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོལ་གྱི༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་རྗེས་རིམ་ཚང་བར་བྱ༔
འདིར་འབྲེལ་དམ་ཚིག་བསྲུང་བའི་བུ༔ མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བད་ཐིམ༔ བཀའ་འདི་སྔགས་བདག་མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་དང༔

པ

གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་བདུད་མགོན་བཅས་ལ་གཉེར༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་འབར་ངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི༔ གསང་གསུམ་གཏུ་སུམ་བརྩེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མི་འཇིགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་བང་
མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་མེ་འབར་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཁང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་ཡང་བྱ༔ འཛམ་གླིང་བདེ་བྱེད་དཔའ་
མཁར་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དབུལ་སེལ་ནོར་བུ་སུམ་བརྩེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སྲིད་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བགེགས་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཁང་མཛོད་ཀྱང་བྱ༔ ཡུལ་སྐྱོབ་
འདོད་འབྱུང་བང་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔
བདུད་ཁ་དྲག་པའི་དམག་འཁྲུགས་གཡུལ་འགྱེད་དུས༔ གྲོང་དང་དགོན་པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ དམ་སྲི་ཚེ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་གྲོང་འདྲེ་ཡིས༔ ཡུལ་ཕུང་ཡུལ་འཛིན་གཤིན་

ཕྱི། ཉིས་བརྒྱ། བརྒྱད། ང

ཧཱུྃ༔ བླས་གསོན་གྲོན་དུས༔ གྲོང་དགོན་ཀུན་གྱི་དབུས་སུ་བཞེངས་པར་བྱ༔ ལོ་ཉེས་སད་སེར་ས་བཅུད་ཉམས་པ་ཡི༔ མུག་བསྐལ་ཤར་ཚེ་གྲོང་པའི་ལྟོ་རྟ་
བཞེངས༔ ཚེ་ཚད་མི་སྙེབས་དར་ལ་གཤིན་བབས་དུས༔ གྲོང་དགོན་དེ་ཡི་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ རྟ་ཕྱུགས་ནོར་ལུག་ཀུན་འཕེལ་རྒྱས་འདོད་ན༔ མཛོད་སྤུང་དཔལ་ཁ་ལྷུན་པའི་
ས་རུ་བཞེངས༔ རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ་འདོད་ན༔ མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་རི་ཡི་རྩེ་མོར་བཞེངས༔ འབངས་མགོ་རྫི་ཡིས་མི་ནོན་གནོན་འདོད་ན༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་བཞེངས་
པས་ནོན་པར་འགྱུར༔ དགོན་སྡེས་གྲྭ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་འདོད་ན༔ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བཞེངས་པས་འདུ་བར་འགྱུར༔ གཤེད་དང་རྒྱལ་འགོང་ཟ་ལམ་བཅད་འདོད་ན༔ ཁྱིམ་ཀྱི་སྒོ་
ཐེམ་གཡོན་དུ་བཞེངས་པར་བྱ༔ མངས་པོ་འཕན་འདོད་ཆུ་ཡི་དཔལ་ཁར་བཞེངས༔ འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དབུས་བཞེངས༔ གྲོང་དགོན་ནང་དུ་འདྲེ་གདོན་གནས་
བཅས་ཚེ༔ དེ་དག་རྗེས་མེད་གཞན་དུ་བསྐྲད་འདོད་ན༔ རྣལ་འབྱོར་དྲག་ཅུས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་བཟུང་ནས༔ བསྒྲུབ་ལུགས་གྲོང་དབུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བསྒྲུབ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཀླུ་ལ་རིགས་ 457

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཡང་ཆུ་ཅན

བཞིའི་དཔལ་ཞལ་ཕྱེ༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ ཞག་བདུན་ཐུབ་ལ་ཡིདྷ་བཅོ་ལྔ་པོ༔ གྲུ་གསུམ་ས་བྲུས་ཟབ་པའི་ནང་དུ་བཞག༔ རང་རང་གཞུང་གི་བསྒྲལ་ལས་ཁོག་ཕུབ་ནས༔ འགུག་གཞུག་མང་བྲུས་མནན་སྡིགས་སྟོང་གིས་མནན༔ སུམྦྷ་ནག་པོ་ལྔ་རེས་མནན་པར་བྱ༔ དེ་མཐར་སྲེག་བླུགས་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ལྟར༔ མེ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ དང་པོ་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དྲུང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡར་བཞེངས་མེ་ཐོགས་ཏེ༔ ཀཱི་ལ་རིགས་བཞིའི་མེ་བསྐུལ་བཟློད་པར་བྱ༔ རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་བཞེངས་ཏེ༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་མེ་བསྐུལ་བཟློད་པར་བྱ༔ ཀུན་གྱི་མེ་བཟུང་དབུས་སུ་འདུས་ནས་སུ༔ རང་རང་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཅིང་དེར་ཁ་སྒྱུ༔ ངར་སྒྲ་ཧཱུྃ་གླུ་བརྒྱད་པོ་བརྗོད་བྱས་ཏེ༔ མེ་ཐུན་རྡོ་ཐུན་ཆུ་དང་མཚོན་ཐོགས་ཀྱིས༔ དཔལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་གདན་ནས་གཞན་མི་འགྲོ༔ རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕར་དུ་འགྲོ༔ དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ཉིད༔ མེ་ཆུ་རྡོ་ཐུན་དྲག་སྔགས་ངར་གྱིས་འགྲོ༔ བྲིལ་པོ་ཁང་སྟོང་རོ་ཁྲིམ་ཀུན་ལ་བྲབ༔ མདོས་གླུད་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱུད་པར་བྱ༔ སླར་ཡང་སློབ་དཔོན་བཅོ་ལྔས

༄༅། རང་རང་གིཿ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་སྤུགས་བྱུང་བཙུགཿ མནན་པའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སོ་སོ་རུཿ སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་གདན་བརྩེགས་དེར་
འཁོད་དེཿ སྔར་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་བཅུས་གཏམསཿ ས་ལ་རིན་འཛུལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བྱས་ཏེཿ མནན་པ་དབུས་མར་མཆོད་རྟེན་ལྟེ་བ་བྱསཿ དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་
མནན་ས་ནོན་བྱས་ཏེཿ ཅིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྗོདཿ དང་པོ་གདན་ཁྲི་བང་རིམ་སུམ་བརྩེགས་བརྩིགཿ བང་རིམ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་གཏེར་བུམ་བཞགཿ
དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གཏེར་བུམ་ཆེན་པོ་སྦསཿ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གསུམ་ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ རྒྱལ་བ་ཅན་ མཆན། ཀྱི་མདོ་དང་ནིཿ བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་དང་སྣང་བརྒྱད་
འདོནཿ བང་རིམ་གསུམ་སྟེང་གྲུ་བཞི་ཁང་བཟང་བརྩིགཿ དེ་སྟེང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་བརྩིགཿ དེ་སྟེང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བརྩིགཿ དེ་སྟེང་བང་རིམ་
བརྩེགས་མ་བཅུ་གསུམ་བརྩིགཿ དེ་སྟེང་གདུགས་དང་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ཏོགཿ འོག་ཁང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གཞལ་ཡས་ཁངཿ ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྗང་གསུཿ སྒོ་ཡང་ཤར་

ཀླུམ་ལྷོ་སྔོ་གྲུ་བཞི་ལ༔ ནུབ་སྔོ་ཟླ་གམ་བྱང་སྔོ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་འབབ་གི༔ ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཤམ་འདི་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་
བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ས་མ་ཧེ་ཛ༔ སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཱ༔ བཛྲ་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཨཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཝཱཀ་བཛྲ་ཙིཏྟ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བཛྲ་ས་མ་ཧེ་ཧེཛ་བཛྲ་ཨ༔ རབ་ན་འབབ་གམ་རིམ་སུ་ཀཱི་ལ་དང༔
ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཟ་གསོད་ཁྲ་ཐབས་སོགས༔ ལྷ་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ འཁྲིད་ལ་ཀཱི་ལ་རིགས་བཞི་ཐ་ན་ཡང༔ གཙོ་བོ་རྐྱང་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྗིད་ལྡན
བཞེངས༔ དེ་སྟེང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་པ་རུ༔ དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས༔ ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་འདི་ཉིད་བྲིས་ཏེ་བཅུག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་
ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་པཱ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རླུང་རྟ་ཟླ་གཟའ་སྙན་གྲགས་སརྦ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔

༄༅། ནད་གདོན་བར་ཆད་སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཡུལ་ལྗོངས་རྗེ་ཁམས་འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཏི་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང༔ ལྟེ་བར་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས༔ མཆིན་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་བྲིས་གཞུག༔ རབ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲོ་བོ་བཞི༔ སྒོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་བཞེངས༔ འབྲིང་ལ་ཁྲོ་བོ་བཞི་པོ་བཞེངས༔ ཐ་ན་གཙོ་བོ་རྐྱང་པའང༔ དེ་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་པའི་དབུས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས༔ ཐུགས་ཀར་རྣམ་རྒྱལ་སྔགས་འདི་གཞུག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱཾ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ༔ ཨོཾ་ཝཱ་ཀ་བཛྲ༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་བཛྲ༔ ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་བཛྲ༔

ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཙཀྲ་བཛྲ་ས་མ་ཧི་ཧི་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཙིཏྟ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཤུདྡྷེ་པུཥྤེ་ཤཾ་སྭ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔
ན་ན་ན་ན་ན༔ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔ ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ཨཱ་ཨ་ཨཱ་ཨ་ཨཱ་ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི་ཨི་ཨཱི་ཨི་ཨཱི་ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ་ཨུ་ཨཱུ་ཨུ་
ཨཱུ་ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ་རྀ་རཱྀ་རྀ་རཱྀ་རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ལྀ་ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ་ཨེ་ཨཻ་ཨེ་ཨཻ་ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ་ཨོ་ཨཽ་ཨོ་ཨཽ་ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨ་ཨཾ་ཨ་ཨཾ་ཨ་ཨཾ་ཨ༔ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ༔ དབུ་མགྲིན་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་གོང་བཞིན་ནོ༔ རབ་ལ་ལྔ་གྲངས་འབྲིང་ལ་རིགས་ལྔ་དང་༔ ཐ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྐྱང་པའོ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གཞལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ༔
རྣམ་རྒྱལ་ཁང་པ་དཀར་པོ་མཛེས་ལྡན་ནོ༔ བར་སྒོ་པདྨ་སྟེང་སྒོ་གྲུ་བཞིའོ༔ ཆོས་འཁོར་རིམ་བརྩེགས་སྙིང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས༔ ཉི་མར༔ སུཀྵ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཟླ་བར༔ ཙིཏྟ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ནོར་བུར༔ རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ གདུགས་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་བྲི༔ ནོར་བུའི་ཏོག་རྩེར་རས་མཐིང་དྲི་མེད་ལ༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དཔུང་རྒྱན་བྲིས་པ་ཡི༔ སྟེང་དུ་ཕྲེང་དེད་

སྠོཾ༔ ཕྱག་འདི་ཁྲིམས་ལ་བཙུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་སམ་ཡ་གཛ་གཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲོ་མོ་རང་མདོག་དང་རལ་ལ༔ ཨཱ་ཧཱ།ཀྲོ་དྷ།ཛྭ་ལ།མ་ཧཱ།ཨཱཿ དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་སྒོར་ཞུགས་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ༔ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དར་རྣམས་བཙུག་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་གཞལ་ཡས་མི་འབར་དུ༔ གྲོང་དགོན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་གུར་ཚུད་བསམ༔ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྒྲུབ་ནས༔ རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ནན་ཏུ་བྱས་པར་བྱ༔ དབུལ་པོ་ཕྱུག་འདོད་རྐྱངས་པོ་འཕན་འདོད་ཀྱི༔ ས་འདུལ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་དང་གཡང་སྒྲུབ་བྱ༔ བཞེངས་མཐར་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཕྱེ་རབ་གནས་བྱ༔ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐོར་ཕྱག་འཚལ༔ གསོལ་འདེབས་དད་གུས་བྱས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ༔ རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ༔ གཛ་གཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པྲ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛེ་ཁམས་འདི་ཉིད་མནྟྲ་སུ་རཀྵ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་སོ་སོར་ཤེས་

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

པར་བྱ༔ བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཞག༔ རབ་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ༔ གཏེར་བུམ་རེ་རེ་སྦས་ཏེ་ནོར་སྒྲུབ་བྱ༔ འདི་ཉིད་བཞེངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་མཆོད་
བསྟོད་པས༔ ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་འཁོར་འབངས་འདུ་བ་དང་༔ རྗེ་ཁམས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ནོར་འདོད་ལོངས་
སྤྱོད་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས༔ སྲིད་འདོད་སྲིད་སྒྲིན་མི་སྤྱུས་མཆོག་དང་ལྡན༔ དགོན་གྱི་གྲྭ་འཁོར་དབང་སྡུད་དར་ཞིང་རྒྱས༔ ནད་རིམས་ཀུན་ཞི་ཚེ་ཚད་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ དབང་སྡུད་
ཟིལ་གནོན་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ བགེགས་ཀྱི་ཚང་སྐྱུགས་རྗེས་མེད་ཟློག་འགྱུར་རོ༔ ཕྱི་མ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར༔ ཆོས་འཁོར་འོག་མར་ཐུབ་དབང་སྐུ་འབག་
བཞེངས༔ འདི་འདྲའི་ཡུལ་སྐྱོབ་ནོར་བུ་འདོད་འབྱུང་ནི༔ སྟོང་གསུམ་ས་སྟེང་བསྐོར་ཀྱང་རྙེད་རེ་ཀན༔ ཨེ་མ༔ ཡ་མཚན་རྨད་བྱུང་ཕོ་བྲང་ཁྱད་འཕགས་འདིས༔ དགྲ་དཔུང་ཀུན་
འཇོམས་བགེགས་དཔུང་ཐལ་བར་རློག༔ ཕ་རོལ་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ ལོ་ཉེས་ཕྱུགས་ཉེས་མུ་གེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ༔ དམ་སྲི་བདུད་ནག་འབྱུང་པོའི་དཔལ་ཁ་

ཐོག༔ ཡིས༔ སྡུགས་པ་དམ་ཉམས་དགེ་བཙུན་སྡོམ་ཉམས་ཀུན༔ རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདི་ཡིས་འཇོམས་གྱུར་ཅིག༔ མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ རྣམ་འཇོམས་རྣམ་རྒྱལ་གཞོམ་བྲལ་མཆོད་རྟེན་འདི༔ དཀར་དམར་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་རྩེ་མོར་བཞེངས༔ ཡར་ཐང་ཞིང་གི་སྙིང་གར་བཞེངས་པར་བྱ༔ ཀ་ཐང་མགྲིན་པ་སེ་ཐང་མཇུག་མར་བཞེངས༔ གསེར་གྱི་ཁྲོད་ཐང་དབང་ཤར་འཛུམ་པ་ལ་བཞེངས༔ ཤུ་རི་སྤྲིན་མོའི་སྙིང་ཁ་ལ་བཞེངས་བྱ༔ གདུག་དགུ་མགོ་ཐོག་ལྷ་རྩེའི་བྱང་དུ་བཞེངས༔ སེར་དགོན་ལྷག་སྙེང་དང་ནི་བྱང་དུ་བཞེངས༔ སྟག་དགོན་བྱང་དང་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཞེངས༔ བྲག་ཆེན་དགོན་གྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞེངས་པར་བྱ༔ ཀ༔ ཐོག་དམ་སྲི་ཡ་མར་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ རྟ་དམ་བདུད་མོ་བདུན་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞེངས༔ དཔལ་ཡུལ་ར་རྩེའི་རྒྱུག་ལམ་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ བེའུ་ཐོག་ལྷ་བདུད་མཚམས་སུ་བཞེངས་པར་བྱ༔ བསམ་ཡས་བྱང་དང་འབྲི་གུང་ནུབ་ཏུ་བཞེངས༔ རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་བྱང་དང་སྨིན་གླིང་ཤར་དུ་བཞེངས༔ སེ་རའི་འབྲས་ཕྱོགས་འབྲས་ཀྱི་སེར་ཕྱོགས་བཞེངས༔ ཡར་ལུང་བདུད་རིའི་ཕྱོགས་དང་གཡས་ལུང་ནུབ༔ འུད་ལུང་དགོན་དཀྱིལ་

ཀཿ གནམ་རྒྱལ་པོའི་བྲང་༔ སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་ལྷོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་བཞེངས༔ སྨུག་ལུང་འོག་དང་སྐྱོད་ཚང་གཡས་སུ་བཞེངས༔ འབྲུག་པའི་ཡར་དགོན་ཕྱོགས་བཞིར་བཞེངས་པར་བྱ༔

དྭགས་པོའི་[illegible]༔ [illegible]༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་སྲུང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱུད་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཞིང་པ་

བདུད་མགོན་སེང་གདོང་སོགས༔ གསང་ཐུགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཡོངས་ལ་གཉེར༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་བརྡ་སམཡ༔ བརྡ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔

མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ ནོར་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་བཞག༔

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་འཁོར་ཚོགས་བཤམས༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་གསལ༔ མཆོད་སྦྱིན་བགེགས་བསྐྲད་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་

མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་བྱ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་སོགས༔ ཀཱ་ཧྲཱིཿ༔ སྟོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆོས༔

ཀྵིཾ༔ ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལོངས་སྤྱོད་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྱུར༔
ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་མཎྜལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱིམ་པ་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་སྲས་དང་༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག
རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་མཐུས༔ རྣམ་སྲས་ཛམ་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྲས༔ སྤྲུལ་འཁོར་མཛོད་བཅས་དཔལ་འདིར་མཆིས་གྱུར་ཅིག༔ ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་༔ ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ
ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཛཿ སྟྭཾ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ལྷན༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བཻ་ལས་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གསེར་མདོག་བག་དྲོ་ལྡན་ཆགས་གཟི་འོད་འབར༔
ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ བསྙེ་ཁྲབ་རྨོག་གསོལ་སེངྒེ་དཀར་མོའི་སྟེང་༔ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས༔ སྐུ་ནི་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོར་ཉི
ཤར་ལྟར༔ མཛུམ་བཞད་དགྱེས་མདངས་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ༔ འཁོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕྱོགས་བཞིར་ནོར་བུ

རྩྭའི་ཁྲི་བརྩེགས་ཁར༔ ཤར་དུ་རྨུག་འཛིན་དཀར་པོ་འབྲུག་ལ་ཆིབས༔ ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ འཁོར་དུ་རིགས་ལྔའི་ནཱ་གཱ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ ལྷ་དང་ནོར་གྱི་
བདག་པོ་དཔག་མེད་བསྐོར༔ ལྷོ་རུ་འཕགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཛམྦྷ་ལ༔ གསེར་མདོག་གཡས་གཡོན་ནོར་བུ་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ༔ གཉན་དང་མི་
མིན་ནོར་དབང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ནུབ་ཏུ་ནོར་བདག་གནོད་སྦྱིན་ཛམྦྷ་ལ༔ དམར་གསལ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་
ལྷ་ཛམ་ལྷ་གཉེར་བདག་ཚོགས༔ མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐོར་བར་བསམ༔ བྱང་དུ་དཔའ་བོ་ཛམ་ནག་མཐིང་འོད་འབར༔ ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ༔ འཁོར་དུ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ ཀླུ་ཡི་ནོར་བདག་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བསྐོར༔ ཀུན་ཀྱང་ནོར་བུའི་རྩྭ་དར་གྱིས་བརྒྱན༔
ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས༔ སྐུ་ནི་བག་ཙ་ལྡན་ཆགས་གཟི་འོད་འབར༔ གསུང་དབྱངས་སྙན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་༔ ཐུགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས

468

ཕྱ། ཉིས་བརྒྱ། ཞེ་བཞི། ང

ཀཱྃཿ ཀྱིས་འགྲོ་ལ་དགོངས༔ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང༔ བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཐུགས་དགྱེས་བསམ༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་
བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡི༔ ཐུགས་ནས་ཧཱུྃ་བཞི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འཕྲོས༔ ཤར་སྒོར་ཧཱུྃ་ཛཿ རྣམ་རྒྱལ་ལྕགས་ཀྱུ་དཀར༔ ལྷོ་སྒོར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་སེར༔ ནུབ་སྒོར་ཧཱུྃ་བཾ་རྟ་མགྲིན་
ལྕགས་སྒྲོག་དམར༔ བྱང་སྒོར་ཧཱུྃ་ཧོཿ བདུད་རྩི་དྲིལ་བུ་ལྗང༔ ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་ཀློང་དུ༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཛམས་བརྗིད་ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔ ཞབས་གཉིས་བམ་སྟེང་
གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བགྲད༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་གསུམ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ནོར་བདག་ཛམ་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས༔
དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ གཏེར་མཛོད་གཞལ་ཡས་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཤོག་སྐྱ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་རྟེན་
ལ་བསྟིམས༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་སྐྱོང་བ༔ ཕོ་བྲང་དམ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་

བཅས༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདོད་འབྱུང་རཏྣ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ འཕགས་པ་ཛམ་དཀར་
ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོད་འབར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པ༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཛམ་སེར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་དོན་
མཛད་པ་པོ༔ འཕགས་པ་ཛམ་དམར་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་འབར་བ་འདོད་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ འཕགས་པ་ཛམ་ནག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་པ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་ཛམ་ལྷ་རིགས་བཞི་དང་༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ

ཕྱུ

ཐཱིཾ༔ གནས་འདི་རུ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ ཁྱེད་ཅག་རང་རང་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ མི་འདའ་འདའ་དཀའི་དམ་ལ་མ་འདའ་བར༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་མཐུས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་རྒྱ་ན་པོ་ཀ་སརྦ་ཛྙཱ་ལ་ས་པ་རི་ཕཱུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ
ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མི་འཇིགས་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ ཡིད་མཐུན་འདོད་པ་འཛོམ་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལ༔ རོལ་ཞིང་བདག་ལ་དགོས་
འདོད་ནོར་གྱི་ཚོགས༔ སྟོལ་ཕྱིར་རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིས༔
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་པ༔ རྣམ་སྲས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དད་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ་ན་མོ་ན་མ་ཧོཿ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་
བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གང་བའི༔ ལོངས་སྤྱོད་འདོད་

༥

ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན༔ མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དུ༔ བསྒྱུར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི༔ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་བདེ་སྐྱིད་ཆར་མཚོ་ཆླངས༔ མི་བདེའི་
ཉུག་རྡུ་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་དང༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་འདི༔ རྣམ་སྲས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ལ༔ དད་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
ལ༔ འབད་མེད་རང་བྱུང་མཆོད་དང་སྦྱིན་པའི་གྲོགས༔ ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་
སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཨཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཱུ་པ་སོགས༔ ཤབྡེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་བ་
ལིང་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ སརྦ་གྷཎ་ཙཀྲ་རཏྣ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ གདོད་ནས་ཡེ་
སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འགྲོ་ལ་བརྩེ་དགོངས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་འདོད་འབྱུང་ནོར་གྱི་མཛོད༔ མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་འདུལ་སྐུར་སྟོན་པ༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ དབུལ་དང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ༔ རྨུགས་འཛིན་དཀར་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གསེར་གྱི་རི་ལ་ཉི་ཤར་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་འདྲ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ༔ པདྨ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ནི་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་ལྟར༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཚུལ་སྟོན་རྨོངས་སྡུག་དབུལ་ཕོངས་འཇོམས༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པ༔ མགོན་པོ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཀྱིས་སྐུར་བཞེངས་པ༔ མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ གཏེར་མཛོད་བདག་པོ་ཛམ་ལྷ་རིགས་བཞི་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་

དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ད་བར་གྱུར་པས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་ཆུང་ཞིང་གནོད་སེམས་དང༔ གཏོང་སེམས་ཆུང་ཞིང་འཛིན་པས་འཆིང་བ་ཡིས༔ སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་ཛམྦྷ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་འདོད་འབྱུང་ནི༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་མདུན༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རང་རང་སྔགས་ཡིག་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་གཡོན་འཁོར་བར་བསམ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕོས༔ རང་རང་ཁམས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་ནས་སུ༔ བརྩེར་དགོངས་དགྱེས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར༔ དབྱེར་མེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་སྟེར་ཞལ་བཞེས་བསམ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ལ་ཅི་ནུས་བཟླ༔ སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ རང་རང་སོ་སོའི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་འཁོར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཡང༔ ཚུར་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི་དལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར

ཧཱུཾ༔ བཻ་སེར་པོ་ལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་བཅུད་གཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ འདི་ལ་སྟོང་བཟླས་མཐར༔ ཛམྦྷ་ལ་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཛཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཟས་ནོར་བཅུད་གཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱརྻ་ཛམྦྷ་ལ་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཛཾ་ཡིག་སེར་པོ་ལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོགས་འགྲེའོ༔ འབེབས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཛམ་དམར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཛཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོགས་འགྲེ༔ ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་དྷ་ན་མེ་དྷི་ཧྲཱིཿ སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཛམྦྷ་ལ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཛཾ་ཡིག་ནག་པོ་ལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོགས་འགྲེ༔ ཨོཾ་ཛཾ་ལྷཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨིནྡྲ་ནི་མུ་ཁཾ་བྷ་མ་རི་སརྦ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་རེ་བཟླ༔

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞུང་ཕྱི་ཚ

གཡང་འགུགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་བརྗོད༔ སཱ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་འོངས་ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ འཛིན་ཆགས་ཤིག་ལ་གཏོང་བ་མཛོད༔ སེར་སྣ་འཆིངས་ཤིག
མཆོད་སྦྱིན་ནི༔ འདི་ཡི་དམ་ཚིག་འདི་ཀ་འོ༔ འདི་འདྲའི་ནོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་ས་སྟེང་བསྐོར་ཡང་རྙེད་རེ་ཀ༔ བཀའ་འདི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་དང༔ གནོད་
སྦྱིན་ཤན་པ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་དང༔ བཙན་དམར་ཤན་པ་སྐྲ་གཅིག་བཅས་ལ་གཉེར༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ དམ་ཉམས་ལྷ་ལོག་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ཅིག༔
སཱ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་
དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔ སྲུང་[illegible]༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔ བྱད་སྲུང་[illegible]༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

ཕུར།

ཀྃ༔ ཨ་ཡ་ཀླ་ཀྣ་ཀླ་ཀླཱ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས༔ མཆོན་སྲུང་ཧ་ཀྵ་ཀཱ་ཀླ་ཡ་ཡ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔
མཆོན་སྲུང་ཡ་ཡ་ཀྱ་ལ་ཀྲ་ཀྃ་ཀྵ་ཀླ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔
མཆོན་སྲུང་ཀླ་ཡ་ཡ་ཀྲི་ཡ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་ཧེ་བཙུན་པདྨ་འོད་འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཐོ་ལུམ་སྟོང་གསུམ་ཕུང་འགྲོད་ ཧ་ཡ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀྐ་ཡ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འོད་
འབར་དངས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས༔ བླ་རྫོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བསྟན༔ འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་

ང 477

པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཚལ་ལམ་སྣག་ཚར་སྤུགས་འདི་སྟོང་བཏབ་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་

དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་སིདྡྷི་རཀྵ་འདུས་ འདུས་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་རུ་ར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་

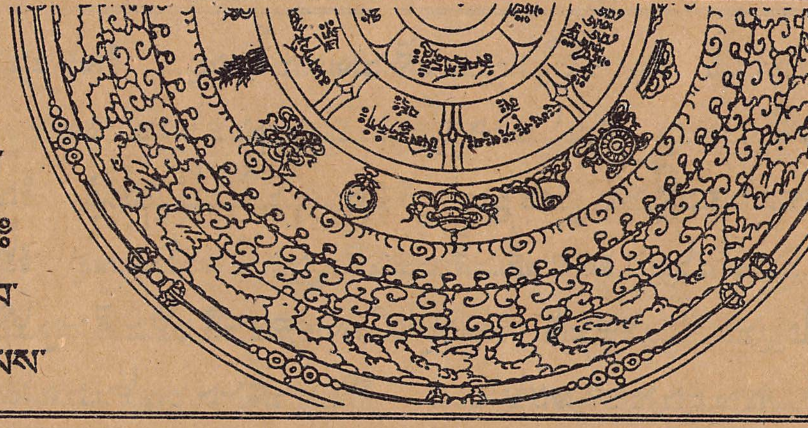
ཕྱུག༔ མཐའ་མར་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བྲག་རི་བྲི༔ མི་ཀླུང་བྲག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར༔ སྤྲུལ་པའི་

རྟེན་དུ་བཙུག་ལ་རབ་གནས་བྱ༔ མགུལ་དུ་ བཏགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ༔ ཕྱི་

མར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ༔ སྤུགས་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིས་སྐྱོངས་ཤིག་རྒྱ༔ ས་

མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཨེ་མ་ མདའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསོན༔ སྨུན་

སྒོ༔ གླིང་མ་སངས་
པའི་བསྐལ་པ་ཤར༔ འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་
ཇུང་ཁ་ཤོར་དུ༔ སྨྲེས་པ་བུ་བཞིའི་སྨོན་ལམ་
མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཉི་ཟླ་སྐར་བཞིན་ཤར༔
ནད་སེལ་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་འཁྲུངས༔ ལོ་འདབ་
ཚར་རྒྱུན་འབབས༔ གོང་མས་འོག་མ་འོག་མས་



བདུད་ཡུལ་ནག་པོ་འདིར༔ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
སྨོན་ལམ་མཐུ་ལས་བྱུང་༔ བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་
རྣམ་དག་བཏབ༔ དེ་འབྲས་ད་ལྟ་མུན་པའི་གླིང་འདི་རུ༔
མཐའ་དགུས་ལོ་པཎ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་འདུས༔ ཉིན་མོངས་
ཡལ་ག་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་བྱས༔ དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་
འོག་མ་ལ༔ བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་པ་ད་ནས་འཛུགས༔ ད་

ལྷ་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་དན་པའི་བར་སྐབས་སུ༔ བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར༔ བདག་གི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྦས༔
འོད་གསལ་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་འགྲོ༔ སྤྲུལ་སེལ་ཟླ་བ་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་གཤེགས༔ སྐར་ཆེན་འོད་འབར་འོག་མིན་ཞིང་དུ་གཤེགས༔ ལོ་པཎ་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ
གྱེས༔ དེ་ཚེ་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དུས་དགོན༔ ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་ནས༔ བོད་ཡུལ་འདྲེ་བདུད་མ་སངས་ཡུལ་འདི་ལ༔ སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ལན་གཅིག་ཤར་བ
ཡང༔ མི་རྟག་པས་ན་ངའི་འབབས་ཨ་ཙམ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་ཐབས་མཆིས་སམ་ཞུས༔ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༔
གསོན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྐྱོབ་ཐབས་དཀའ༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས
བསྐྱེད་ཀྱིས༔ དཀའ་བ་དང་བླངས་སླ་བ་རྒྱབ་བོར་ནས༔ ས་འོག་ཀླུ་ལ་གསང་སྔགས་ཆོས་སྟོན་མཛད༔ ཀླུ་ཡུལ་བདེར་བཀོད་མི་ཡུལ་འདུལ་བར་གཟིགས༔ སྤྲེའུ་ལོ་སྤྲེའུ་ཟླ་བའི་

སཱོཾ༔ ཆོས་བཅུའི་ཉིན༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འདས་རྒྱ་མཚོའི་པད་མ་ལ༔ ཕ་མེད་མ་མེད་རང་བྱུང་དང་ལས་འཁྲུངས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་གྲགས༔
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་ཡིས༔ སྲས་མེད་སྲིད་ལ་རེ་བའི་སྦྱིན་གཏོང་ཕྱིར༔ འཛད་མེད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལེན་པ་རུ༔ རྒྱ་མཚོ་གཟིངས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་ལམ་ནས་ཀླེད༔ སྲས་ཀྱི་
སྐལ་མཛད་སྟག་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན༔ རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གྲགས༔ རྒྱལ་སྲིད་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད༔
ཟློན་འཕངས་ཡོ་ལོག་སྟག་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན༔ འཇིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་སྤྱུགས༔ བམ་རོའི་ཁྲིར་བཞུགས་བམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་དགོངས་པས་བརྟུལ་
ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་བསྡུས་དབང་བསྒྱུར་མཛད༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་ཤཱནྟི་རཀྵིར་གྲགས༔ རང་གི་དུས་བཟང་འབྲུག་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པྲ་ཆེན་
ཧསྟིའི་དྲུང་དུ་བྱོན༔ ཡོ་ག་གསུམ་སྦྱངས་ཡོ་གའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང༔ སྲིད་གསུམ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཡ་མཚན་སྐྱེས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་གྲགས༔ དུས་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་

ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན༔ ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་རུ༔ ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་མཛད༔ དེ་ཚེ་ས་ཡི་ལྷ་མོས་ཆོས་གོས་ཕུལ༔
མཚན་ཡང་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་སེངྒེར་གྲགས༔ ཏ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་ཟ་ཧོར་འདུལ་དུ་བྱོན༔ གཙུག་ལག་འཛིན་གྱིས་མེ་ལ་གསོལ་བསྲེགས་བྱས༔ མེ་དཔུང་མཚོར་བསྒྱུར་པད་སྡོང་རྩེ་ལ་བཞུགས༔
རྒྱལ་པོས་གདོང་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཕྱག་ཏེ༔ རྒྱལ་སྲིད་ཕུལ་བྱས་རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས་སུ༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཙུད༔ གུ་རུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཞེས་སུ་གྲགས༔
ལུག་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་མ་ར་ཏི་ཀར་བྱོན༔ ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས༔ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་མངོན་བྱོན་དབང་བསྐུར་ནས༔ ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་
བརྙེས༔ འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་པདྨ་བཛྲ་གྲགས༔ ཁྲི་ཡི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དུས་སུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་སུ་བྱོན༔ མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་དབང་བསྡུས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དུར་ཁྲོད་ལ་གནས་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བཙུད༔ ཐམས་ཅད་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་

ཀྱ ཨོཾ་བཛྲ། ཨོཾ་ཀྱཻ། ང

སྒྲོཾ༔ གྲགས༔ ཕག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་པ་ལ༔ འོག་མིན་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་དུང་དུ་སྤྲོན༔ ཡང་གསང་བླ་མེད་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག༔ ཐེག་ཀུན་
ཡང་སྙིང་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསན༔ ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་ཉམས་ཐོབ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྙེས༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
གྲགས༔ བྱི་བ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་པ་ལ༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ གྲུབ་པ་མངོན་གྱུར་སྡེ་བརྒྱད་བདུད་བགེགས་
རྣམས༔ མ་ལུས་བཏུལ་ནས་དམ་བཏགས་ཆོས་ལ་བཙུད༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གྲགས༔ གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་པ་ལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་
ནས༔ བོད་ཀྱི་གདུག་ཅན་བགེགས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་བཏགས་གཏེར་གཉེར་གཏད༔ ས་འདུལ་མཛད་ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས༔ མུན་གླིང་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་ཚུད༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྲགས༔ སྤྲེའུ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་པ་ལ༔ སྟག་ཚང་སེངྒེ་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་

འབོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་གྲུབ་པ་མངོན་གྱུར་ནས༔ དུས་གཅིག་སྐུ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་བཀྱེས་ནས་སུ༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་མུ་སྟེགས་སྡེ་ཚོགས་བརྟུལ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་བོད་ཡུལ་དུ༔ གཏེར་ཁ་མང་སྦས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མཛད༔ མཚན་ཡང་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གྲགས༔ མཛད་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཟིན་དུས་མེད༔ ལར་ནི་གླིང་མཐའ་མུན་གླིང་མ་གཏོགས་པ༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ས་ལ་ནི༔ མིག་རྗེས་སམ་ནི་ཏིལ་མིག་ཙམ་ཡང་མེད༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཙུད༔ བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་རེག་འཛིན་མི་མངའ་ཡང༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟུགས་སྐུར་བསྟན༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངའ་བ༔ གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྐུ་ལུས་བཞག་ཚུལ་བསྟན༔ དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངའ་ཡང་༔ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟུགས་སྐུར་ངོམས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་བརྩོན་ཡང་༔ སེམས་ཅན་ལས་ངན་བཟློག་པའི་ཐབས་མ་མཆིས༔

ཐོ།ཿ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཿ སེམས་ཅན་ལས་ངན་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་ཐབས་མེདཿ དེ་ནས་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིསཿ ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆངཿ བདག་གི་བོད་འབངས་སྐྱོབ་ཐབས་མ་མཆིས་ནཿ གསང་བའི་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་འདིཿ འབྱིན་དུས་ནམ་ཡིན་གཏེར་སྟོན་གང་གི་སྐལཿ
དེ་དུས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གང་ལྟར་ལགསཿ དེ་འོག་དུས་དང་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་འབྱུངཿ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལཿ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེཿ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཿ འདི་འབྱིན་དུས་ནི་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུསཿ དུས་དེར་གནམ་ལ་བྱ་དཀར་མདུག་རིང་འཆརཿ བོད་དུ་དམ་ལོག་བདུད་ནག་ཕོ་མོ་བདུནཿ དུས་འཁྲུགས་མཆོན་གྱི་ཁྲག
ཆར་དམར་པོ་འབེབསཿ ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འཁྲུགས་རྩོད་འཐབ་ར་འཆའཿ ནད་རིམས་གོད་ཕུང་ལོ་ཉེས་སྣ་ཚོགས་འབྱུངཿ དེ་དུས་གཏེར་འདིའི་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབསཿ ཁྱད་པར་ཐུགས
སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་འདིཿ སྒྲུབ་ལུགས་མི་འདྲ་བཅུ་བདུན་འདུས་པ་ལསཿ ཕྱི་ལྟར་ལྷ་ཡི་མདོག་མཚན་སོ་སོལཿ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་པའོཿ ནམ་འགྱུར་མ་ངེས་སོ་སོར་

485

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་རྒྱ་ཅན

བསྐྱུར་བ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ༔ བདེ་ལེགས་ཀུན་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཐོབ༔ འདི་ཉིད་དབང་སྐལ་བབས་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི༔ འབྲུག་བན་ལོ་ཙྪའི་ཡང་སྲིད་
སྤྲུལ་རྩལ་ཅན༔ ང་ཡི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་བདུད་འཇོམས་གླིང་༔ བདུད་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་ཀུན་གྱི་ཁ་གནོན་ཡིན༔ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་དབང་བའོ༔ དེ་འོག་དུས་ནི་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ལ༔
ཧྲཱིཾ་ཟ་ཧཱུཾ་ཀཱི་ཡེཾ་ཀྵཱཾ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ བདག་གི་གསང་བའི་ཡང་གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ལྡན༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཅིག་ཆུ་དྲིལ་ཏེ་བསྒྲུབ༔ འདི་བསྒྲུབ་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་བཅོ་ལྔ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གྲུབ་པ་མངོན་འགྱུར་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་
པ་དང་༔ གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་འབྱོར་པའི༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ༔ དཔེན་པར་བཙན་ས་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་༔ འདི་དག་སྐལ་བར་བབས་པའི་ཟབ་
ཆོས་སོ༔ གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཁ་མ་ལོག་ན༔ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི༔ སྟོང་ཕྲག་བདུན་གྱིས་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་འཐོབ༔ གྲོང་ཆོག་འཚོལ་བར་དོམ་རྒྱུ་འདི་མ་ཡིན༔

༄༅། ། ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྐལ། བཀའ་རྒྱ་གང་ཐུབ་གང་ལ་ནུས་པ་སྒྱུར། མན་ངག་རྗེས་འཁོར་སྔགས་ཕྲེང་བསྐྱེད་རྫོགས་དབང་། གཅིག་བརྒྱུད་ལས་ནི་གང་ལ་སྤེལ་ཚོག་མིན། གཅིག་བརྒྱུད་དུས་སུ་རྫོ་ནུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར། མང་དུ་སྤེལ་ཚེ་ཉུང་ཟད་འགྱུར་ནས་འགྲོ། རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་ཚེ་སུམ་ཆ་ཡལ་བའོ། འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། བླ་སློབ་གཉིས་འགལ་བརྒྱུད་ཟམ་ཆད་པས་ཉམས། དྲེད་པོ་ལོག་སྤྱོད་དག་ལ་རྒྱ་བཀྲོལ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྨད་གསང་སྔགས་འཚོང་བ་དང་། སྣོད་མིན་དག་ལ་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་བསྟན། འདི་དག་བཀའ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཉམས་རྒྱུ་རྐྱེན། བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པའི་བཟླས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་དཀོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རེ་ཆུང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུར་འཛེམས་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད། རེ་ཆགས་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འཛེམས། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྟགས་མཚན་གང་ལ་ཡོད། ང་ཡི་ཡང་གསང་སྙིང་གི་ཐིག་པ་འདི། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། སུ་ལ་མ་སྤེལ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལོངས། སུ་མ་མགུ་ཡང་རང་བློ་བདེ་བས་ཆོག།

ཇོམས་པར་མ་བྱེད་གསང་བས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ གཞན་གྱིས་གཞི་སྐུར་འདེབས་ཤིང་ཡོ་ལོག་ཀྱང་༔ རང་དོན་ལྐོག་ཏུ་འགྲུབ་ན་དེས་ཆོག་གོ༔ རང་དོན་ཤོར་བའི་མདོ་མེད་ཀླད་མེད་ལ༔
ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཡང་བསོད་ནམས་འཛད་རྒྱུ་ལས༔ ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ ཇོམས་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དཀོན༔ གསང་བར་འཛིན་པས་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད༔
ཚེ་འདི་མི་རྟག་སྨིན་པར་ཉེ་ཞུར་ལ༔ ཆེ་འདོད་དྲག་འདོད་རེ་རློམས་ཐོབ་མ་ཆེ༔ རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་མཁན་གང་མེད་ན༔ གསོག་འཇོག་མ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ལ་ཐོངས༔ རྫུན་གྱི་མཐའ་
མ་རང་ལ་འཁོར་བ་འོང་༔ མི་མགོ་མ་བསྐོར་རང་མགོ་ཐོན་ཐབས་གྱིས༔ བླ་བཙུན་མཚམས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་དཀོར་འབྲུམས་མཁན༔ རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ༔ བསམ་མནོ་
མི་བཏང་བ་རྣམས་སྨོན་པའོ༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྨོན་པ་ཕྱི་ཕྱིད་འདྲ༔ དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ གསང་བའི་སྒོ་སྡོམ་སྒོ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་བདག་གི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབས༔ ཏོ༔ གསོན་ཞིག་དགོངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་

ཧྲཱིཿ ཚོགས༔ སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏཱི༔ མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྐྱེས་བུ་འཁོར་
དང་བཅས༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞི་བཅུ་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་༔ རེ་ཏི་སྐྱོང་དང་རྩ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས༔ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག
ཡབ་ཡུམ་འཁོར༔ བཙན་དམར་སྒྲོག་གི་ཤན་པ་སྐྱ་གཅིག་དང་༔ བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ༔ བཀའ་འདི་གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཅོལ་ལོ་ཀྱེ༔ ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ༔ བདེན་པ་མཆོག་སྟོན་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་གྲོགས་མཛོད་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཟློག༔ དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད༔ མི་སྲུན་བཀའ་ལོག་དམ་ཉམས་བསྟན་ལ་ཤིག་དང་༔ ལྷ་ལོག་ལོག་སྤྱོད་རས་ཆོད་ཟོབ་རྫུན་མཁན༔ སྐུར་འདེབས་གླེང་མོ་
མཁན་དང་སྒྲོ་འདོགས་མཁན༔ མ་ལུས་མ་འཕྲུང་སྒྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད༔ སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཕོས་ཤིག་སམ་ཡ༔ དབང་པོ་བསྡུབ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་ཕྲིན་ལས་འདི

བཅོལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག༔ ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལམ་ཐུག་བར༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་དར་རྒྱས་མཛོད༔ ཐུབ་པར་སྐྱངས་ཤིག་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ང་ཡི་
ཐུགས་སྤྲུལ་གར་དབང་བདུད་འཇོམས་གླིང་༔ སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གསེར་སྐྱད་ཛ་རོལ་ཕྱག་རྩེས་སྤྲད་སོ་གྲིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དགོངས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ བཛ་ཐིམ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་སྔགས་ནག་གར་དབང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་འཐམ་གླིང་པ་འོད་
གསལ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་གསེར་སྐྱད་ཛ་རོལ་ཕྱག་རྩེའི་གཡས་ལོགས་རྡོ་རྗེ་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བཞི་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས། མཐར་སྐྱར་སྤྱོད་འཁྲིས་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་དུ་དག་པར་
ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏོར་གྱི་བརྗེ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ।། ༄ ཨེ་མ། ཨོཾ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ཟབ་མོ་འདི།།
རྒྱས་པར་ཕབ་པའི་སྐབས་ཀམ་ལྷན་ཡང་། །གཡལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཕབ་པ་ཡང་། །ཚད་ལྷག་ཁ་སྐོང་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་པ། །ཕ་ཆོས་བུ་ཡིས་མ་བསླད་ཕྱི་རབས་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་

ཞུས། ཉིས་བརྒྱ། ཉེར་ཞེ་སྐོར། ང

སཱཾ༔ སྤྱངས་པའི་མ་ནུས་སྤྱང་པོ་ང་། །ཕ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཏེར་དང་འཕྲད། །དྲི་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་མཛོད་བརྗོལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་
བུ་ལྟར་བསྐྱངས། །འཁོར་སློབ་སྐལ་ལྡན་ཆོས་ཉིད་བཙན་ས་ཟིན། །དངོས་མེད་ལྷ་འདྲེ་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་ལམ་བཀོད། །སྔར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་
སྨིན་གྲོལ་རྟག་ཏུ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྤྲང་བན་ཞེ་སློ་བདེ། །ཉེས་འགལ་ལྷད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞི་དབྱིངས་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ 492
གཞལ་ཡས་སུ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རིག་སྐུ་རང་ངོར་མཇལ། །སྣང་བ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་གྲུབ་ལ། །ཡེ་རིག་ཆོས་སྐུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡི། །རྩལ་སྣང་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འཁོར་ལོར་རིག།
ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ངོར་ཐག་ཆོད་དོ། །བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདག་གིས་རྙེད། །སུམ་མགུ་ཡང་རང་ཉིད་ཞེ་སློ་བདེ། །དགེ་འདིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །ནག་ཕྱོགས་ 491
བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་སྒྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||