

གཏུག་		ཆེས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་པའི་སྒྲོང་མཛོད་ལ་སྟུང་། མཁའ་འགྲོ་འདུག་པའི་སྒྲོང་མཛོད་ཀྱི་ཕྱུ་མཁའ་ལ་སྟུང་།		
-------	--	---	--	--

ཞིང་ལྷན་སྐྱོད་པ་དཔྱད་པར་སྤྱི་དཔེ་ཆེ་མོ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁོང་དུ་ཕག་ཞལ་མག་པོ་དུར་བཤུག་གཡམ་སྒྲི་གྲུ་གཤིས་ལ་མཐུན་པར་སྤྱི་དཔེ་ཆེ་གསུམ་གྲོལ་
 ལྷན་པ་འདྲིཔ་བཤུག་ཞལ་མག་པོ་ལྷན་པ་མཐུད་གཞོན་པུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔྱད་དམར་མག་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒོ་དམ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་
 བཞི་དབང་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་
 བཞི་དབང་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་
 དག་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་
 ཞལ་མག་པོ་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་ཤོ་སྒྲི་ལྷན་པ་མཐུད་པར་

ཆེན་མཁའ་འགོ་དྲག་མའི་སྐུ་ མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ ངམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག་ ང་རྒྱལ་དག་བགེགས་
 དབང་དུ་སྐྱུས་ གྲི་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་ ཞོགས་ སྤོན་ལས་མཛོད་ ཞོ་པ་དྲུག་གི་རྟེན་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཇོ་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་
 རུབ་བྱེགས་པ་དྲུག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ མེ་ཡི་ཐམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ་ བསྐྱུ་མཁའ་འགོ་དྲག་མའི་སྐུ་ མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ ངམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
 བབ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག་ འདོད་ཆགས་དག་བགེགས་དབང་དུ་སྐྱུས་ གྲི་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་ ཞོགས་ ཞོ་པ་དྲུག་གི་རྟེན་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཇོ་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་ སྤྱི་པ་རྟེན་ བྱེད་བྱེགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ རྒྱུད་གི་ཐམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་དྲག་མའི་སྐུ་ མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་ ངམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག་ ཐུག་དོག་དག་བགེགས་

ཨ་ཁུ་	ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་གཞི་ཐོན་ཡུལ་ཚུ་བཅུ་ལྟར་། གང་ན་། གཟུགས་ཕྱི་དང་། མིང་ཡིག་། རྩོམ་པོ་དེ་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་། མ་ཐོས་མཐོང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་།	
	འོག་ཕྱོགས་ཚུ་མཚོ་འབྲིལ་སྒོ་དཔེ་ལྟར་། འོག་མཚོ་སྒོ་དཔེ་ལྟར་། གཞུགས་པས་འགྲུགས་ཕྱི་དང་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། གཞུགས་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། གཞུགས་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། གཞུགས་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་།	
ཨ་ཁུ་	ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་།	
ཨ་ཁུ་	ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་།	339
ཨ་ཁུ་	ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་།	
ཨ་ཁུ་	ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་དང་།	

ལྷ་མོ་

འགྲོ་སྒྲིལ་ཡི་ཁམས་ལྟར་གཤམ་མེད་ཀྱི་། མ་ཁྱེད་ཀྱི་། གཞོན་པུང་། བྱོ་སྒྲིལ་ཤིང་ཐར་པའི་། དམ་ཚིག་ག་ཉམ་པོས་། སུ་སུ་སུ་། རྩི་། དམི་བྱོ་སྒྲིལ་མ་ཉམ་པོས་ཀྱི་། རྩི་མ་ཚིག་ཀྱི་རྩི་མ་མ་སྒྲིལ་
དམི་ཁྱེད་ཀྱི་། རྩི་མ་མ་སྒྲིལ་དམ་པོས་ཀྱི་། དམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། མ་ཁམས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། མ་ཁྱེད་ཀྱི་། གཞོན་པུང་། བྱོ་སྒྲིལ་ཤིང་། དམ་ཚིག་། སུ་
སུ་སུ་། རྩི་། དམི་བྱོ་སྒྲིལ་མ་ཉམ་པོས་ཀྱི་། མ་ཉམ་པོས་ཐམས་ཅད་དམི་ཁྱེད་ཀྱི་། མ་ཁམས་དམི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། དམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། མ་ཁམས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་།
ལྟར་ཐར་པའི་། མ་ཁྱེད་ཀྱི་། གཞོན་པུང་། བྱོ་སྒྲིལ་ཤིང་། དམ་ཚིག་། སུ་སུ་སུ་། རྩི་། དམི་བྱོ་སྒྲིལ་མ་ཉམ་པོས་ཀྱི་། རྩི་མ་མ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དམི་ཁྱེད་ཀྱི་། རྩི་མ་མ་སྒྲིལ་
དམི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། དམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། མ་ཁམས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། མ་ཁྱེད་ཀྱི་། གཞོན་པུང་། བྱོ་སྒྲིལ་ཤིང་། དམ་ཚིག་། སུ་སུ་སུ་། མ་
བྱོ་སྒྲིལ་མ་ཉམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། ཉིང་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། སུ་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། དམ་པོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་། རྩི་སྒྲིལ་པ་པའི་ཉམ་པོས་།

ཨྲ

མ་བདུན་གྱིས། དག་པག་གསལ་ཆེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱག་མ་བདུན་གྱིས། དག་པག་གསལ་ཆེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། བྱང་གི་དབང་ཕྱག་མ་བདུན་གྱིས། དག་པག་གསལ་ཆེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། སུ་མུ་མུ་མུ། གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོག་ཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང་། དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། བཞུགས་པའི་མ་ཐང་འགྲོ་མ་མོའི་ཆོག་ས། དམ་ཆོག་ག་ཉ་ན་པོ་སྐྱུ་ལ་ལོ། གཞོད་བྱེད་སྒྲིག་འདོན་མ་ལུས་པ། ཕྱོགས་བཞི་མཆོག་ས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས། རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཤོག། གཤ་བརྒྱད་སྟེང་ལ་བྱོས་ལ་མཆོད། འགྲུགས་འཆོད་སྒྲིམ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལས་མཛོད། སུ་མུ་མུ་མུ། ཕྱོགས་སྟོད་བརྒྱ་དང་ཆུ་ལ་ཆེན་བཞི། དེ་གསལ་ཆེན་དཔལ་མགོན་དེ་གསལ་པའི་སྟེ། ལྷ་སྒྲིམ་སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེད་སྟེང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས། བྱེད་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོའི་གཅན། དམ་ཆོག་ག་ཉ་ན་པོ་སྐྱུ་ལ་ལོ། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་སྒྲིག་འདོན་རྣམས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོག་ས་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གནས་སྐྱབས་འོག་སོགས། གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁུག་ལ་ཤོག། གཤ་བརྒྱད་སྟེང་།

ཨྲ

ཨྲ

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་= དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་= འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་= མ་དུས་ལ་བཅས་པའི་མཁའ་ཡུལ་། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མཚོ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་། གནས་ཀྱི་མཚོ་གཤམ་
 སྒྲིང་རྟེན་ཀྱི་གནས་། གནས་མཚོ་གཤམ་རྟེན་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས་། སྒྲུལ་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་ལ་། དབང་མཛེད་མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་། དམ་ཚིག་གྲུགས་དམ་དུས་ལ་བཅས་།
 འཇིགས་པའི་མཚོ་ནུབ་མཚོ་གསལ་དང་། གསོད་པའི་ཕུན་ཕྱོངས་མཚོ་གསལ་ཕྱོགས་སུ་། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྒྲིག་རྟེན་ཀྱི་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་། གཞུང་འཇིན་
 འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིག་། ལམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ཕྱག་ཚེད་། རྩོ་། རྩོ་འབར་བས་ཤུས་གཏུབ་། བཅོམ་འབར་བས་ལྷག་མཚོ་སྒྲིམ་། དཔག་འབར་
 བས་མེ་ལམས་གསོད་། རྒྱ་གཡུ་འབར་བས་དཔུགས་རྒྱུ་ཚེད་། རྩོ་། ལྷགས་ལྷགས་དོན་སྒྲིང་ཚལ་པར་ཕྱོད་སུ་། ཞགས་པས་ཉེན་མོད་སྒྲུབ་ཚེད་སུ་། ལྷགས་སྒྲིགས་
 འབར་བས་འབྱུལ་སྒྲིམ་ཕྱོད་སུ་། རྩོ་། ལྷགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕྱོད་སུ་། གནས་ལྷགས་སྒྲིགས་ཚལ་པར་ཕྱོད་སུ་། རྩོ་། ཕྱོད་སུ་རྒྱུ་འབྱོར་། རྩོ་། འབྱོར་ལྷག་དང་རྒྱུ་

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་

५५

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཅན་ཅེ་གསོལ་པ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཅན་ཅེ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆོའོ་མཐུ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅེ་འཕོང་འོ་མ་ཅིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅེ་བདག་གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ད་བསྐྱུ་ལ་བའི་རོལ་ཅེ་མ་
སྐྱུ་གས་རྒྱུ་ས་པའི་སྐྱུ་བས་འཕགས་བསྐྱུ་དེ་མའི་ག་འཕྱི་བ་པའི་མུན་ཁང་འདི་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་ཤིག་ཅེ་དུག་གས་མཐུ་བས་པའི་སྐྱུ་གས་མཐུ་འདི་སྐྱུ་གས་མཐུ་ཡེ་ཤེས་
གྲོང་རྒྱུ་ཤིག་ཅེ་དུག་ལྟའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབྱིངས་སྐྱུ་ཤིག་ཅེ་དར་འཛིན་བརྟན་པའི་རྣམ་རྟེན་ག་འདི་ཅེ་བདག་མའོ་ཆོས་སྐྱུ་འཁྲོང་རྒྱུ་ཤིག་ཅེ་གཟུང་འཛིན་
འཕྱུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་ད་བ་ལྟུ་ལ་ཅེ་གཉིས་མེད་ཀ་དག་འོལ་པར་ཤིག་ཅེ་འཕྱུ་ལ་པའི་འཕོར་ལོར་ལོར་ལོར་འབྱུ་ལས་པའི་སྐྱུ་གས་བསྐྱུ་ལ་སོམས་ཅན་ལྟ་འདྲ་རྣམས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབྱུང་འཕྱུང་
དགོངས་པས་ལྟ་བུ་ཅན་ཅེ་བདེ་ཆེན་འཕྱུར་མེད་ས་རུ་སྐྱེལ་ཅེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་འོ་གྲོང་རྒྱུ་འོལ་ཅེ་རྣམ་མཁའི་ཕེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡིས་ཐོབ་ཅེ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤིག་ཅེ་ཡན་ཡན་ཡན་ཅེ་
དེས་འདུལ་ཆས་རྣམས་གྱིས་གདམས་པའི་ཅེ་ཡན་ཡན་ཡན་ཅེ་མ་སྐྱུ་གས་མཐུ་ཤེས་མཁའ་འབྱུང་འཕྱུང་རྣམས་ཅེ་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བའི་དངས་མའོ་ན་སྐྱུ་དམའོ་ཅེ་སྤྱི་གའོ་ན་འདུལ་བའི་མཆོའོ་ཆ་

222

[illegible]

359

ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་	ཨུཾ སམ་ཨུཾ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ མཁ་ཤིལ་ལྷུ་པའོན་ག་ཟེལ་ཡིས་སྤྲུངས་ཨུཾ དམ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་པའོན་ག་ཟེལ་ཨུཾ དམ་ཉམས་ལྷུ་ལོག་གི་མུ་ཚོད་ཨུཾ སམ་ཨུཾ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ གཏེར་ལྷུ་ སྤྲུངས་ ཨུཾ གཏེར་ལྷུ་ ཟེལ་ལྷུ་ བཅད་ཤིལ་ཨུཾ ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲུང་བྱེད་པོ་བདུད་འཛམས་རྩེ་རྩེ་ས་ཡི་ག་མེད་ཙམ་མཁའ་འི་གྲོང་མཛོད་ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་ག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལོ། ངག་ལོ། ལེགས་སོ། །
ཉི་ཤུ་ལྷུ་ ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་	