

ལྷན་པ་	གློ་གློ་ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། ཅུ་གསུམ་སྒྲེམས་མཆོད་བདུད་ཅི་ཀུན་ཁྱབ་བཞུགས་སོ་། འཕྲོ་གྲུ་རུ་ཕྱེ་། ཆམ་མཁའ་འཕྲུལ་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་ལ་། ཡེ་ཤེས་
གཞིག་ཀྱི།	འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱུ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་། ཅུ་བརྒྱད་ཐུ་ མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་ཐུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། མ་རྒྱ་སྐྱེ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི་། དཔལ་ ཆེན་དྲེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཀྲི་ལ་རིགས་ལྷ་ཁྲོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཟ་གསོད་སྒྲོ་སྒྲོང་མ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་ཐུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཐུགས་ རྗེས་བརྟེན་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། མ་རྒྱ་སྐྱེ་། ལྷ་ན་མཆོད་བཞི་རེ་རྒྱུ་བཞི་དང་། བསྐྱེ་མོ་མཆོད་བཞི་སྒྲེས་བུ་གིང་བཞི་སོགས་། ཐུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་ བཅས་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཐུས་། ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་། མ་རྒྱ་སྐྱེ་། གཞན་ཡང་ཐུར་པའི་སྐྱུང་མར་དམ་བཅས་པའི་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། ཐོ་རྒྱུད་མོ་
རྒྱུད་	

བདད་འཛམས་ཡུར་པ་བདེ་གཤམ་སྤྱིར་པ་

ཐུད་བཀའ་སྤྱད་ཀྱུ་མཆོ་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་རྒྱུ་། ཐུགས་རྒྱུ་བཅུ་རེ་། མ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ཐུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁུ་ནི་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁྱུ་འཁྱུ་མཆོ་དང་། དམར་ཆེན་གཏོར་
མ་ཤེས་ཐུག་གི་མཆོ་། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་གཏོར་ཆེན་པོ་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱད་མར་བཅས་ལ་འབུལ་། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱོད་
ས་རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་ཏ་ན་ག་ན་སྤྱད་པུ་རྩ་རྩ་། ཅུ་གསུམ་རྩ་རྩ་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས་། བདག་ཅག་སྤྱད་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་ཅིག་།
ཐུད་པར་དེགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཐུན་འཁོར་ནས་། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་གསོལ་། ཅུ་གསུམ་ ཀྱུ་ལ་སྤྱད་ཅི་ཏྲ་སྤྱད་ཀྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩ་། སམ་ལ་། ཐུ་ཐུ་ཐུ་། བད་མི་མ་། ཞེས་པ་འདི་
རིགས་སྤྱད་མཐུན་བཅུ་རེ་ཐུ་གུ་ས་བསྤྱད་དོར་ཐུག་འཁྱུར་བདུད་འཛམས་པས་བྱིས་པ་འོ། །དགོ་འོ། །ལེགས་སོ། །སྤྱད་མཆོ་ལོ། །