

2

ཨོཾ་ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་ལས་ཀྱི་ གུ་རུ་དྲག་པོ་འི་གསང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཀའ་གསུངས་ཀྱི་ ར་མོ་གུ་རུ་མེ་ རེ་མེ་མེ་མེ་ སྒོ་གསུམ་དོན་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་ ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་སྒྲུབ་མེ་
 ལུས་ཀྱི་ འདི་འབྲེལ་ཅམ་གྱིས་དེས་པར་འགྲུབ་ཀྱི་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ཀྱི་ སམ་ཡེ་ ཨོཾ་ བདག་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་བས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱི་ མ་དག་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བཞག་ཀྱི་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷར་སྒྲུང་བཀོད་ཀྱི་ དབང་དྲག་འོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བདེ་ཉི་རྒྱལ་བ་སེན་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུང་ཀྱི་ རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་དཔྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་ཀྱི་ སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ཀྱི་ གུ་རུ་མ་དྲག་དམར་
 རྒྱུ་འོད་ལྷུང་འབར་ཀྱི་ སྒྲུབ་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྒྲུང་མིག་གཡོ་ཀྱི་ ཞལ་གདངས་ལུགས་དྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ཀྱིས་ ཁྱོ་གཉེར་རྒྱལ་ལྷུང་བས་བཞིན་འཁྲིག་ཀྱིས་ སྒྲུབ་སྒྲིན་མར་མེ་ཞགས་འཕྲོ་
 དབྱ་སྒྲུང་དམར་སེར་སྒྲིད་ཅེར་བཅེས་ཀྱི་ ལྷག་གཡས་གནས་ལུགས་དོན་ལྷུང་ཀྱི་ གཡོན་པས་ལུགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཞབས་གཉིས་དམས་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་སེན་གཞོན་ཀྱི་ བསྐྱེད་བ་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་ཀྱི་ ཐལ་ཆེན་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཀྱི་ ཞག་གི་ཟོ་རིས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ ཐོད་སྒྲུབ་དབྱ་རྒྱུན་ཐོད་རྒྱུན་ཐོད་ཀྱི་ དུག་སྒྲུབ་རིགས་ལྷུང་གུ་བ་བཅིང་ཀྱི་ སྒྲུང་ཆེན་

མི་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་སྟོད་དྲུ་དགིས་། ཐུགས་ཀར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། གནམ་ལྷགས་དེ་རྩེའི་ལྷོ་བར་། ཉི་ཟླའི་གུའུ་ལ་སྦྱར་ནང་། རྩེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐེང་བས་བསྐྱོར་། འོད་འཕྱོས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་། སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ་། དབང་བྱེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསྐྱོམ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་། ཨཱཱྀག་ཱཱཱྀག་ན་མོ་བྱ་གཙ་ཏེ་
 ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་པར་། ཨུྃ་ཧྱཱྃ་པར་། བསྟོད་པ་ལ་། ཧྱཱྃ་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་རྩེ་གས་། ཐུགས་རྩེས་ཀུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་
 པའི་སྐྱོ་། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། ཅེས་པ་འདི་ཁྱག་འཕུང་བདུད་འཛིན་པ་དཔའ་བོས་ཐབ་པའོ། །དགོལ། །ཤེགས་སོ། །མཐམ་རྒྱ་ལོ། །