ཤ། ཐུགས་ཐིག ལོ་རྒྱུས།

༄༅། །ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ལོ་རྒྱུས་ལུང་གི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།

113

༄༅། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རྒྱ་གར་མཁས་པ་པདྨ་བཛྲ་བདག༔ རང་བྱུང་བཀྲིའི་སྙིང་པོ་ལས༔ བརྫུས་ཏེ་ཞིང་འདིར་སྤྲིད་པ་
བཟུང༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐལ་དུ༔ ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུར༔ རྒྱ་གར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཞུལ༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས…
བཅད༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད༔ མཆོག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྙེས༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན༔ སྨིན་ལམ་དབང་གིས་བོད་དུ་འོངས༔
གདུག་པའི་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་བཏུལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ ནམ་ཞིག་ཡཀྵའི་གླིང་བརྒྱུད་ནས༔ འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་སྐྱེ་འཚོམས་མས༔ སྲིན…

ཨོཾ༔ ཡོངས་འཛིན་ཡབ་བརྒྱུད་པར་བཅས༔ སྐུ་ཚབ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཅས༔ གསུང་ཚབ་ཡ་དམ་པ་ག་ཏེ་རྟུ་ག་དམས༔ ཐུགས་

དགོངས་ལས་ཅན་སྙིང་ལ་སྐྱེ་བས༔ འགྲོ་དོན་འཕོ་བ་མ་སྤྲོས་པར༔ གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མི་འཚར༔ ཀུན་ལ་ཕན་བཞིན་ཆེ་བར་འགྱུར༔ སྐལ་ལྡན་མོས་པའི་

བློ་ཡིད་ན༔ གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ དེས་ན་ལམ་སྐྱེ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་ཉམས༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཡང་གདོད་དམ་མཐར་ཐོང་སྤྲུལ་མཐར༔ ཁ་བྲ་མོན་

གྱི་མ་མཚམས་ཞི༔ སྲུ་བཀོད་ཟླ་གཙོང་དཔལ་གྱི་སྲུང་༔ ས་སྡེ་ཁམས་མ་ཧུར་གྱི་ཚུར་རུ༔ ཕྱི་ཕས་ཕྱིར་བསྒུལ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་བརླབ་ཕྱོད་ཕྲེང་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་

ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཕྱིས་ཀྱིས༔ དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྒྱུར་པ་ལངས་ཏེ༔ མོན་པོད་གཟས་ཅན་མཐར་དང་ཕྱུགས་ཀྱིས༔ འདྲེ་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ནད་ཁྱལ༔ དྲེགས་ལྡན་ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་་་
ཚོགས༔ དབང་བསྡུས་གྲོགས་སྙིང་དངོས་སྲུང་ནས༔ གནས་དང་གཏེར་གྱི་ཐེར་ཁ་གཏད༔ དངོས་ཀྱི་གཏད་ཡུལ་ཡུམ་ལ་ཤེས་ཏེ༔ བརྒྱུད་རིམ་མ་ནོར་ལས་ཅན་དོན༔ སྨིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས

ཡ། ཉེ། ཀ

གདམས་པའི་སྩོལ༔ མང་དུ་བསྟན་ཅིང་སོ་སོར་སྤྲས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ རྩ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐོར༔ ཟབ་རྒྱས་བཅོད་དོན་འདྲིལ་བ་རུ༔ འཕྲོག་བཅས་པོ་ཏིར་་་
བཅུ་བས་གདམས་ས༔ རྒྱས་བསྡུས་སྐོར་ཚོ་བཞི་རུ་ཕྱེས༔ རྒྱས་པ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ སྐུ་ཚབ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་དང་༔ ཐུགས་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་རོལ་ཕྱུར་བཅས༔ མོན་་
ཕྱི་སྒྲུབ་ཚང་དཔལ་ཕྱུག་གི༔ སྒོ་གཏེར་སེ་ཊྲ་འདྲ་བའི་མཐུ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་རུ་ཚེ་སྲུང་ཡང་དུ་གཏམས༔ འབྲིང་པོ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་མན་ངག་དང་༔
བདག་གི་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་རྗེ་བཅས༔ མཆིམས་ཀྱི་བཟའ་མཐུ་གསལ་འབར་བའི་བྲག༔ མཁར་རྫ་རྫུབ་པའི་ཡོགས་སུ་སྦས༔ བསྡུས་པ་གསང་བ་ཡོངས་འདུས་སྐོར༔ པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ཡམ་ 116

ཨ༔ གསུམ་ བཞུད་

ཁ

ཧཱུྃ༔ ཡིག་དང༔ ཕྱག་ཕྱུལ་བདེ་བའི་མཚན་དག་བཅས༔ ཀྲྀ་ཡ་དཔལ་ལ་ཀྱི་རི་བོའི་འཁྲམ༔ པ་ཕུཾ་རྟེན་སྣམ་འདྲུབ་རླབས༔ ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཞུན་ཐིག་ནི༔
ཡང་གསང་འདུས་པ་རྩ་བའི་སྙིང༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲུས་མའི་བཅུད༔ ཕྱི་རོལ་གདོས་པོའི་ས་གཏེར་དུ༔ སྦ་ཞིང་འཇོག་པར་སྨོན་ལམ་མཛོད༔ དགྱུལ་འཁྲུམ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡི༔ དགོངས་
ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་སྦས༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཟུངས་སུ་གཏམས༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ནས་ཁར་ལ་འཛུས་རྟགས་ས་སྐོར་མ་མར་ཞིག་ཕྱུང་བ་ནམ་ཀ་སེམས་པའི་སྔོན་པ་སྦྱུར་བར་ཤྲུས་སོ།། ||
ཧཱུྃ༔ སྣ་མདྲག་པོའི་སྒྲིན་པ་མདང་བར་གི་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡིན༔ བདག་ཉིད་ཞུགས་ལྡན་སློབ་དཔོན་ནི༔ ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིས༔ སྙིང་ནས་གདོན་གཏེར་སྣོད་ལྡན་གྱིས༔ སློབ་བསྐུར་དབང་
བསྐུར་བྱ་རྫོང་ན༔ མཚན་མའི་དཔལ་བཀྲམ་དབང་རྫས་ཚོམས༔ གཞུང་བཅོས་ལེགས་པར་ཚོགས་བཀྲམ་ཏེ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པས་བསྙེན་རྫོགས་ཅིང༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མས་དངོས་གྲུབ་
བསྐུལ༔ དེ་ནས་བུ་དང་དམ་ཚུར་བའི༔ སློབ་མ་ཆོས་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང༔ རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུར་བའི་ཐུར་ཞིམ་པ་ཅེར༔ ཐལ་སྦྱར་ཕྱག་མ་སྤྱལ་བ་བཅས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་མཆོག༔

སྙིང་ཐིག

དེ་ནུ་ཀ་རུ་པ་བདག་ལ་དགོངས༔ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཐུགས་རྗེས་ཀྱུག་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་རྒྱུད་བསྒྲུང་མཐར༔ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་···
དབབ་པའི་སྔར༔ སློབ་སྤྱི་རུ་ཕྱུམ་སྔུན་སྔོང་བར་སྒྲུབས༔ དེ་ཡས་དབང་དྲག་སྒྲུར་གསལ་བའི༔ ཐུགས་ཀར་གཡུང་དྲུང་དམར་པོའི༔ སྦྲ་བཞིར་དཀྲི་ནི་གསལ་མཚན༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་···
རོལ་མོའི་སྒྲས༔ བསྐུལ་བས་གསུང་རྡུང་ཡིག་འབྲུར་བཅས༔ གཡོན་དུ་མ་ཡལ་མེ་ལྷར་འཁོར་བའི༔ འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ ཚུར་ཆེན་བཅས་ལྷར་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔
དེ་ཉིད་བརྟན་ཕྱིར་ཐུམ་དབང་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷུན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་དབྱེར་
མེད་ཤོག༔ ཙ་སྟ་གས་དང༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལས་གཉིས་པ་བརྙེས༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡས་རང་ཤར་བ༔ པདྨ་ཐུགས་ཀ་ཁྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ···
དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་གཡས་སུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག༔ གཞན་ལུགས་རྡོ་རྗེ་···

ཁ། ཐུ། གཞུང་

ཧཱུྃ༔ དཀྱུ་རིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཇོམས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནམ་ལྕགས་ལྷ་རྡུལ་ཕུར་བུ་གཡོན་དུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབར་བའི་མཚོན༔ དྲག་རྩལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི་ལ་ཡས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱེ་རྩ་ཐལ་བ་འབྱེད་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྡིག་ཕྲུང་སྡིགས
མཛུབ་མཛེ་མོར་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་བཟད་དམས༔ ལྕགས་སྡིག་མེ་ཁྲུང་འབར་བ་ཡིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་བསེན་ས་བདག་ཀུན་འདུལ་ཤོག༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ གསང་ཆེན་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ༔ དྲག་པ་དང་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྔགས་ལ་བསྙེན་པས༔
གྲགས་སྟོང་གསུང་དབྱིངས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་དམར་སྙིང་པའི་གནས་སུ་བཞག༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཧཱུྃ༔ བརྗོད་བྲལ་ཚིག་དབང་
ཧཱུྃ་རིང་ཡིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཧཱུྃ་བསྙེམ་པས༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་ལྡན་ཧཱུྃ་ཡིག་གནས་ལྷར་བསྒྱུར༔ སློབ་དཔོན་དབང་དྲག་ཧེ་རུ་ཀའི༔

དཔལ་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་གསང་བ་གནས༔ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བའི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཡས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཧཱུྃ་སྤྲ་ཡིར༔ སློབ་བུའི་གནས་ཡུར་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ དེ་ལས་རང་གདངས་ཧཱུྃ་ལྔ···
ལྡན༔ སྟོང་ཁམས་གང་འཕྲོས་ཧཱུྃ་སྒྲས་ཁྱབ༔ སྣོད་བཅུད་ཧཱུྃ་གི་ངོ་བོར་སྒྲུངས༔ ཁྱབ་བསྡུས་བདག་ཐིམ་ཧཱུྃ་ལ་འཁྱིལ༔ དེ་ཡང་སྟེན་རྫོགས་ནམ་མཁར་ཡལ༔ གནས་ལུགས···
ངང་ལ་ཅི་གནས་གཞག༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུར༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ནི་རིགས་པའི་སྲོག་དབང་བསྐུར༔ དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་རླབས་སྣང༔ མོས་གུས་གདུང་ཤུགས···
དྲག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཇི་སྲིད་དབུགས་རྒྱུ༔ བརྗོད་མེད་མོས་གུས་ཉམས་ཁྲུར་ཏེ༔ རིག་པ་གདང་མེད་རྗེན་པར་འཆར༔ དེ་ཚེ་སྐལ་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད···
འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གཏེར་ཆེན་གནས་བཞིར་བསྐུར་ཞིང་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པདྨ་གུ་རུ་རྗེ༔ སྨིན་པོའི་དེང···
དཔོན་དབང་དྲག་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཡོག་འདྲེན་ཀུན་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་འབྱེད༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་སྒྲོ་འདོགས་མཐུས་བཅད༔ ཧུར···

ཏ

ཨཱ། ཁྲི། གླིང་།

ཧཱུྃ༔ ཁྲིད་བརྒྱུད་ཐོན་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ བོད་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་བཏུལ༔ སྐུ་ཚབ་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུ་ལུང་དུ་བསྟན༔ གསུང་
ཚབ་དྲི་མེད་ཤོག་སེར་ལོགས་སུ་བཀོད༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་སྙིང་ལ་འབེབས༔ དད་མོས་ཅན་ལ་སྤྱི་གཙུག་དངོས་སུ་བྱོན༔ སྟོན་ཆེ་པད་འབྱུང་ཕྲེང་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག༔
ད་ལྟ་བདག་ཉིད་སློབ་མའི་སྣང་ངོར་བཟུང་སྟེ༔ སྡིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བསྐྱབ་ལགས་ན༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་འདི་ལ་སྐུལ་དུ···
གསོལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་
རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ
དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཀ་ཛྙཱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ གཏེར་མའི་ལྷ་ཉིད་སློབ་མར་བསྟིམས༔ གཏེར་ཟབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རིམ་བཞུགས་ཏེ··

སྨིན༔ བདེན་ཚིག་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར༔ འཕྲུར་དཀར་གསང་བའི་དམ་ཚིག་བསྒྲག༔ ཐུས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གཡར་དམ་བླང༔ གཏང་རག་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ༔ འདི་
ལྟར་དབང་བསྐུར་ཐོབ་བཅས་མཐིས༔ མཐུས་རྒྱལ་འགོང་གདུག་རྩུབ་སོགས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ༔ བཀྲ་ཤིས་གང་
བསམ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ༔ བརྩོན་པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བླངས་ན༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐབས་སུ་འབྱུང༔ དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུངས༔ ས་མ་ཡ༔ འདིགས་རྒྱ
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩ་བཞི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ཧཱུཾ༔ ནམ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་གཏད་ཟབ་མོ་ཕྱོ༔ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་
གཉེར་ཆེན་མཐིས༔ སྣང་སྲིད་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི༔ སློབ་དཔོན་ཞུས་པར་ལྡན་པ་ཡིས༔ ངེས་པར་བརྒྱུད་འཛིན་སྙིང་འདྲའི་བུར༔ རྫོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གཉན་འབེབས་
ཀྱི༔ སྲོག་དབང་ཟབ་མོ་བསྐུར་འདོད་ན༔ དྲག་པོའི་མཎྜལ་ཉེ་བའི་མདུན༔ མཚན་ངན་ཕོད་པར་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲོག་ཡིག་བྲིས་པ་འགོད༔ སློབ་དཔོན་ཆེ་

ཨོཾ༔ མཆོག་དབང་དྲག་གི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་འབར་བའི་འོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས༔ རྡེགས་པ་དབང་མེད་མཐུན་དུ་་
བཀུག༔ སོ་སོའི་སྲོག་ཡིག་ལ་ཐིམ་བསྒོམས༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙེ་ཤ་ཝ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཐུར་བ་ལས་བྱེད་མེ་དཔལ་དུ༔ གསལ་བ་ཆོམ་རྣམས
དྲག་པོས་བཟིར༔ རྩ་སྔགས་སྡེ་བརྒྱད་སྲོག་ཡིག་མཐར༔ རྡེགས་པའི་གཟིར་སྔགས་ཤམ་བུ་དང༔ རྡེག་ཆ་ཨ་ཀུར་ནྲྀ་ཛཿ སྔར་ལ་སྦྱར༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀཱི་ལ་་་
ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཉོན་མོངས་དུག་བཅོམ་སྲོག་ཡིག་རྣམས༔ སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོར་ངེས་སུ་གསལ༔ དམ་རྫས་སྦྱིན་ཅིང་བུ་ལ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་དབང་དྲག་དཀྱིལ
འཁོར་སྤུ་རན་སྐྱོང༔ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་པ༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་རྡེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ཡི་ལས་རྣམས་ཀུན་སྒྲུབས་ཤིག༔ དེ་སྐད་་
བསྒོས་པས་འོད་རྣམས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་དབང་དྲག་ཧེ་རུ་ཀར༔ གཡས་བསྐོར་རང་རྟགས་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཤུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ༔ མི་བཟད་དཔལ་ཆེན་དབང་་

ཡ། ༦༢

དྲག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྙེན་པ་བསྲུང༔ ཅེ་བསྒོར་ལས་ཉམས་སྒྲོགས་མེད་འདེར་བསྒྲུབ་ཅིང༔ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ···

འོ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀཱན༔ ཅེས་བརྗོད་བྲོ་བོར་བཀའ་སྒོད་བསམས༔ བདུད་རྩི་ཁྱུད་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ སྐུ་བརྒྱུད་དྲེགས་པ་རང་གནས་བཏང༔ ཕྱི་དང་ཁྱད···

པར་དམ་ཚིག་བསྒྲག༔ ཉེས་ཀྱང་གཡར་དམ་གཉེར་ཐུབ་བུ༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཕྱིར༔ དམ་མེད་ཉམས་ལ་ཐུར་ཕྱོགས་ཙམ༔ མི་བསྒྲག་གལ་ཏེ་འཆོལ་གྱུར···

ན༔ ཉེགས་པ་བསྐར་ལ་འབུ་ཞིང་ཞིག༔ སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡི༔ སྲོག་ལ་དབབ་ཡིན་ཉེད་པར་ངེས༔ དེ་བས་ཆོད་ཞིབ་ཤེས་པ་གཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་

ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་རྩེ་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་དག་པའོ།། ཧཱུཾ༔ མཎྜ་ཤུ་དྷ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་སྲོག་གི་ཧེ་ཀ་ཀྱཻ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ···

དྲག་པོ་རྩལ༔ འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས༔ ཧེ་རུ་ཀར་རིགས་པས་སྔོ་སྦྱངས་ནས༔ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒོམས༔

ཁ

ཨཱཿ པདྨ་ གསུང་

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མི་འགྱུར་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་གཤིས༔ སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས༔ མ་རྟོགས་ལོག་འདྲེན་སེམས་ཅན་ལ༔ ཀུན་ཁྱབ་བརྩེ་
བའི་སྙིང་རྗེ་ཤར༔ གསལ་སྟོང་འགག་མེད་རང་རིག་ཉིད༔ ཧཱུྃ་དམར་འབར་རབ་ཡངས་མཁའ་ར་དབྱིངས་གར༔ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྲོས༔ སྟོང་བརྒྱུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས༔
ཁམས་གསུམ་ཨོ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ༔ པད་ཉི་དྲེགས་པ་རྒྱལ་བསེན་ཁྲིར༔ རྒྱ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ༔ འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆེ་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ སྨུག་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་ཕྱང་མིག་གློག་སྟོང་འཁྱུགས༔ སྨར་སྨིན་བསྐལ་པ་མེའི་ཀླུ་ཀླུ་འཕྲོ༔ ཞལ་གཅིག་བསྣམས་ཤིང་
མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཁྲོ་གཉེར་ཤ་འདས་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཕྱིར༔ དམར་སེར་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ རྩེ་དགུ་རྣ་གདེངས་མེ་འབར་བ༔ ཧཱུྃ་དགུ་རྃ་
དཀྱུས་མཚན་པ་ཅན༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསོར་ཞིང་འཕྱུར༔ སྙིང་གདོན་མ་ལུས་བྲལ་བར་རྫོགས༔ གཡོན་པས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པའི་དབལ༔ ནོ་དར་བགེགས་ཀྱི་

ཕུར་

སྙིང་ཁ་བཞིར༔ སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་ལས་ལྷུགས་སྟེ་གཞི༔ མགོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ལྡན་པ༔ གྲངས་མེད་ཁྲ་ཐབས་འཁྱུད་པ་ཡིས༔ དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་དབ་དབ་ཟ༔
གསང་སྔོད་ཚེས་སོས་ས་ག་ལྷུམ་གསོལ༔ སྙན་ཆ་རྣ་རུ་གི་ཕྲང་མིག་མཛེས༔ ཁྲབ་འཛིག་མགོ་སྤྲེང་རྡོ་ཤལ་སྤྲས༔ ཞབས་ཟླུང་ཟླད་ཀྱི་འདེར་སྟུབས་ཀྱིས༔ སྡག་མོ་···
སྲུས་མའི་སྟང་ན་འཁྱིར༔ སྟེར་མོས་རྒྱལ་བསེན་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ སྲི་གཙུག་སྐྲུལ་པའི་མཁར་ལྡིར་བའི༔ དམར་ནག་མེ་ཡི་ག་ཞོག་པ་ཅན༔ ཀླུ་རིགས་སྤྲུལ་གྱི་ནམ་པས···
ཟ༔ ཁྱུང་སྐྱང་སྒྲོགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པའི་གློང་༔ གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ༔ གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན༔
ཐུགས་ཀའི་འོད་དང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲས༔ ཧ་ལ་བཟློང་ཀུས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ༔ དྲག་པོ་འཆོལ་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ ཆར་ལྟར་བབས་ནས་རང་
ཐིམ་བསམ༔ བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་པ་ཡམ་གྱི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དམར་གསལ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་དམར་མེ་འབར་བ༔ གྲངས་མེད་སྤྲོ་སྡུད···

ཀ

ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱུགས་པས༔ རང་ལུས་ཡོངས་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས༔ ལྷག་མེད་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས་པ་ཡིད···
སྦྱངས༔ སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པས༔ ལྷ་ལྡན་ཧཱུྃ་གིས་རྗོང་ཁམས་གར༔ དེ་ཉམས་སྐུར་སྒྱུར་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ གདུག་ཅན་མ་ལུས་བསྡུངས་ཤིང་བཀུལ༔
སྣང་སྲིད་འཕར་རྡེབ་ཤིག་ཤིག་གཡོ༔ ཐ་མལ་དངོས་སྣང་མི་དམིགས་དང༔ སྔོ་བཙུད་ཁྲག་འཁྱུད་འཚོལ་བ་ཆེའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཡང་གསང་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་མཆོག༔ དཔའ་བོ་འབྲུག་ཅིག་ལུས་སྦྲེལ་ཕྲུང༔ རིག་པ་དང་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཡིས༔ ཞིལ་གནོན་དྲག་པོའི་ནུས་སྟོབས་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀའི
ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་ངེ༔ ལྕགས་སྲེག་མདོག་ཅན་གཡས་བསྐོར་དུ༔ ཨཱ་ཡ་པ་མེ་སྣ་ཕུར་འཕོར་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ཚོ་ཚོ་འཕྲོས༔ ལོག་འདྲེན་དམ་འགོང་མ་ལུས་
བསྲེག༔ སྐྱེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་སྲོག་སྙིང་བསྡུས༔ རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་མ་ལུས་པ༔ བདག་ཐིམ་གཞི་བརྟེན་རབ·····

འབར་རྟེ༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་པའི༔ ཆེ་བཙན་འཁྲུལ་བྲལ་སྒྱུར་རྒྱུར་བཞམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲོ་དག་ཏིར་འཛིན
གསལ་བའི་ངང་༔ འབུམ་ཕྲག་བཞི་བརྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དམིགས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི༔ མན་ངག་ལྡན་བས་གང་བརྗོད་བསྒྲམ༔ དྲེགས་པའི་གཟིར་ཐུགས་ཁམ···
ཕུར་གདབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སན་དྷུ་ཏྲེན་ཏ་ཀ་ཏན་ཏ་ཏ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་བརྣག་བྱེད་གཞན་གྱི་སྒྲ་ཡེར༔ ངན་སྔགས་སྒྲུ་གྲི་རེག་གཙོད་ནི༔ པདྨ་བདག་གི་ཁྲིད་ཆོས··
ཏེ༔ ལས་ཅན་གཅིག་གི་སྙིང་ལ་གཏབ༔ སམ་ཡ༔ ཟབ་མོ་ཟབ་གས་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དམར་འོད་ལ༔ རླུང་རིག་དྲིལ་ཏེ་མདུད་ཆུགས་གཏད༔ འདས་པ··
འགགས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ༔ མ་སྐྱེས་ད་ལྟའི་ཤེས་པའི༔ རིག་སྟོང་རྗེན་པ་ཡལ་དུ་ཕྱེར༔ བདུད་བགེགས་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་སོགས༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཙམ༔
སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་མཚན་མ་རྒྱབ༔ སྟོང་གསལ་དོན་གྱི་སྒྲོ་བོ་འདེད༔ གཞན་ནས་མི་འཚོལ་རང་སྒྱུར་གི༔ རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ······

ཏ ཨཿ ཐུགས་ གཞུང་

ཧཱུྃ༔ བདག་ཆེ༔ ཡེ་བབས་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་རོ༔ དེ་ལྟར་བསམས་འདྲིས་བརྟན་ཐོབ་ན༔ མཚན་མའི་ཚོགས་ཀུན་ཟིལ་གནོན་ནས༔ དེ་རུ་ཀ་དཔལ་

མངོན་དུ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་རྡིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་སྙིང་པོ་རྩལ་གྱི་ཐེབ་མ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཡང་དག་པ་རྟེ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལ་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པའོ། ||

ཧཱུྃ༔ ན་མ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གནད་བྱུང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཨཱུྃ༔ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་༔ དོན་གཉེར་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་ལྡན་པའི༔ སྐལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་

རྣམས༔ ཡང་གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་ལ་བྲིལ༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས༔ གཙང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་སར༔ རྟེགས་སུ་

མདའ་གང་སྤུ་བཞི་པ༔ བདུད་རྩི་ནམ་ལྷས་ཆབ་ཆག་གདབ༔ མཎྜལ་ཨོ་ཐམ་འབར་བའི་སྟེང་༔ སྒྲུབ་རྫས་རྡོ་རྗེ་དུམ་གཅིག་བཞང༔ ཚེ་མཆོག་དབང་དྲག་སྔགས་བརྟན......

དང༔ ཕྱུགས་སམ་སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་ནི༔ མགོ་གདང་ཞེ་དབལ་བརྗིད་ལྡན་པ༔ དར་སྣུམ་བཅིན་པ་རྟེན་དུ་བཟུང༔ དཔལ་གྱི་བཞེས་སུ་སྨན་རཀ་སོགས༔ མཆོད་པའི་...

ཕྱི།

དམ་རྫས་མཆོད་པར་བསྔགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་ལ༔ ཕྲིན་ལས་གཞུང་བཟུང་ཏིང་འཛིན་གསལ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་དབང་དང་ལས་སྦྱོར་སོགས༔ ཕྱག་རྒྱ་··
སྤྲོས་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ༔ གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ་བསྒོམས༔ རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ཡི༔ ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ༔ ཕྱོགས་བཞིར་དྲ་རི་ཞི་བ་ལས༔ ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ནི༔ གཙེར་མོ་ལས་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིས༔ རབ་མཛེས་ནུ་མ་ཟླ་གཞུས༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བཀྲད་བསྐུམ་གར༔ རྡོ་རྗེ་རི་བ་ཊྭཾ་གཡོན་དུ་འཁྲིལ༔
འཛར་ཟེར་རོལ་ཕྱིའི་གློར་བ་རྒྱིང༔ མཚམས་བཞིར་གོར་ཆེན་སྐྱེ་བཞི་པོ༔ དང་ཕྱི་རུ་མཆོན་ལྷབ་བས་སེ་ལྷབ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ གསེར་གྱི་ཉེ་ཆ་ཁྱི་ཤི་ལི༔
ཀྵ་གཱ་ཀམ་ཏྲི་ཡ་གཡེར་ཤི་ལི་ལི༔ གསང་བའི་ཧ་ཆུང་དི་རི་རི༔ སྒོ་བརྡུང་གར་སྟབས་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་༔ ཕོར་ཡུག་རིག་འཛིན······
རྣ་ཀི་རི་ཚོགས༔ བཀའ་ཉན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་དྲངས་བསྟིམ་མཆོད་བསྟོད་འདུལ༔ གཞེར་གསུམ་གདན··

ཧཱུྃ༔ དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ བཟླས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྩོན༔ ཐུན་མོང་འཁོར་སྦྱགས་བཟླ་འདོད་ན༔ གཙོ་འཁོར་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ཟེར་སྤྲིན༔
སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བའི་ཚེ་འཁྱིལ་གྱིས༔ ཕྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པར་བསམ༔ དེ་ཡི་ཞི་ས་རྩ་ཛིཿ ཡ་ཙི་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲི་ཀྲི་ཡེ་ཛཿ ས་ན་སི་ཏྲི་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧུ་ཏྲིཾ་ཤུ་ཤི་ཧྲཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི
ཤམ་བུ་སྦྱར་ཏེ་བཟླ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་རིམ་པའི་རྟགས་རྫོགས་ནས༔ སྟེ་བརྒྱད་སྒོག་ཡིག་ཤམ་བུ་ཞི༔ ཨ་ལ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤན་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཟླས་པའི་གྲངས་ཚད་རྟ་བ
དང་བསྡུན༔ ཁྱད་པར་ཧཱུྃ་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་ནི༔ སྙིང་གའི་ཉིད་འཛིན་ཧཱུྃ་དམར་ལས༔ ཧཱུྃ་དམར་གྲངས་མེད་ཐོལ་ཐོལ་འཕྲོས༔ སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་ཧཱུྃ་ཡིག་གང༔ ཧཱུྃ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་འཁྲུག་ལྷང་སྒྲོག༔ སྣོད་བཅུད་གཟུགས་སྣང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ གྲགས་པའི་སྒྲ་ཀུན་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ༔ ཀུན་ཀྱང་རིག་སྟོང་ཧཱུྃ་གི་ངང༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀློང་ཡངས
ཆེ༔ མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་ངང་ནས་བཟླ༔ ལས་བཞི་གང་དགོས་དེར་མཐུན་པའི༔ མདོག་དང་བྱེད་ལས་སོ་སོར་བསྒོམ༔ ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ གཞན་ཡང

ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འཁྲོ་འདུ་བྱ༔ གང་བསམ་མ་འགྲུབ་བུ་འཕྲུལ་དུ་འགྱུར༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཅིག་ཆོད་དེ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་གྲངས་མང་མི······
དགོས༔ གསང་བའི་ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་པ༔ འདུ་གཅིག་ཡ་ཧེའི་ཕྱིན་ཆོས་ཡིན༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེར་ལ་སུར༔ ཐུན་མཚམས་སྤྱི་དང་ཆོས་བཅུའི་དུས༔
ཉེར་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེར་བསྐོར༔ མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་གཞི་བདག་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་ཚིམས་པར་བསྟན༔ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ཉེས་བྱས་ཀྱི༔
ཡོན་གཟུགས་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་སྦྱང༔ རྫོགས་རིམ་ཀ་དག་གདོད་མའི་ཀློང༔ གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་བརྩོན་ཤས་བཟུང༔ དུས་ཀུན་བླ་མ་མི་འབྲལ་བར༔ གསོལ་
འདེབས་དབང་ལེན་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ༔ འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ འདི་མེད་ནུས་མ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཚེ༔ ཕྱི་ཕྱོགས་དྲག་པོ་སྒྲུབ
སྦྱང་ན༔ ཕལ་ཆེར་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྲོ༔ གཅེར་བུ་གསུམ་པ་དེར་འཇུག་དང་མཇུགས༔ དེས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུང་ངས༔ དེ་ལྟར་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས༔ རྩེ་གཅིག·

ཧཱུྃ༔ བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས༔ རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བརྩོན་སྐལ་བཞིན༔ དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་རུང་དུ༔ ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་····
ཕྱག་མཚན་རྙེད༔ ཉམས་རྟོགས་འབར་ཞིང་གྲོལ་བས་སྐྱེ༔ རྫུ་གིས་ཆོས་ནམས་ཡུལ་དུ་སྟོན༔ སྒྲུབ་རྫས་ཐྲེ་ཆགས་དྲི་བཟང་འཕྱུལ༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འདུ···
བ་འཕྱུར༔ སྣང་བ་དབང་འདུས་གཞན་སྣང་འགྱུར༔ ཉེ་ཟླ་ཞེན་དང་མཁར་ལ་བརྗོད༔ གོ་ཁྲབ་མཚོན་ཐོགས་ཕས་རྒོལ་བཅོམ༔ རི་བྲག་བ་ཤིག་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུད༔ ལུས་
ལས་མེ་འབར་རླུང་ཞབ་འགྲོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་སྟོན༔ དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྡོལ་བ་བསྒོས༔ ངོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་འབྱུང༔ གང་ལ་ཡང་རློམ་སེམས་ཞུམ་པ་སྤངས༔
རེ་དོགས་མེད་པའི་ལྷ་གདེང་བསྐྱེད༔ ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ལམ་དུ་ཁྱེར༔ ཐམས་པ་བརྟན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ན༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ༔ རྫུ་བདག་དང་དབྱེར···
མེད་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་ཟབ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྒྱལ་བ་ཤེ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་ཤ་ཏྲེར་མཛོད་ཆོས་རྗེ་ཡང་དག་པའོ།།

ཕ་ཧྲཱི

ཨོཾ༔ ནྲ་མ་ཀྲག་པོའི་ཡལ་ག་སྔོན་མཚོན་མེ་ཤུང་བརྙེག་བསད་པའི་མན་ངག་སྙིང༔ ནྲ་མ་དྲག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནུས་པ་འབྱུང་བས༔ དྲག་པོའི་ལས་་་
ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ༔ ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྨུ་ཁྲི་འཕྲོས༔ འདི་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔
སྲོག་རྩ་ཞན་ཞན་བཅད་པར་བསམ༔ དྲེགས་པའི་གཟིར་ཐུགས་ཀ་ཡ་མཐུ་ལ༔ སྤྲུ་གྲིའི་མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་བྱས་ཏེ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདོད་འཇུགས་པའི་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
སམ་ར་སྣ་ཧ་ཀ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྣ་ཤ་ཤོག་རུ་རུ་རུ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཛྭ་ལཾ་ཝ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཞོན་བྱེད་འདི་
ཆོད་རྒྱལ་འཁོར་འཁྱུར་པོ་ཧཱུྃ་ཕྱི་ཏྲིག་ནན་ལྷུར་ཡ་ཕཊ༔ ཚོད་ནི་ཧ་གས་དང་བསྲུན་པར་བྱ༔ ཕྱུད་པར་རྡོ་ལ་དར་འདོགས་པ༔ ཕྱུང་བ་རྡོ་རྗེའི་རྡོར་ཁྲབ་ནི༔ བདག་གི་ཐུགས་་་
ཀའི་ཆ་སྐར་དུ༔ གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེ་ལྷབ་བའི༔ ཐུམ་ཀ་རྡོ་རྗེའི་ཕུར་བར་ཧཱུྃ༔ དེ་དབུས་བསྲུང་བྱ་གང་ཡིན་རྣམས༔ དཀར་དམར་འོད་ཀྱིས་བསལ་བསྐོར༔ དེ་ལས་་་

134

ཨ༔ ཞི་ཁྲོས༔ ཕྱག

ཧཱུྃ༔ འོད་འཕྲོས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ༔ རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ བདག་ཐིམ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁབ་ཞི༔ སྲ་བརྟན་པར་མཚམས་ཕྱུགས''
ཤིག་ཁྱུང༔ པོ་མཚམས་མེད་པར་ཞུ་ལུགས་ལ༔ ཕྱི་རོལ་སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་བཅས༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཚེད་མི་ཤིགས་བསམ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ཕྲམ་སྲུང་རྒྱུ༔ མ་མ''
ཀཱ་ཡཱ་ཏིཾ་རཀྵ་ཀ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་ཀ་དག་ཀློང་དུ་གཞག༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ ཇི་ལྟར་རྦད་ཀྱང་ཉམ་མི་ང༔ ཟློག་པ་གནམ
ལྕགས་ཐོག་གཟེར་ནི༔ ཕྱི་རོལ་སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་དང༔ བདག་གི་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཞོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང༔ ལྕགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་དཔག་ཡས་འཕྲོས༔ ཁྱུང་
མ་ལྕ་སྣང་དང་བཅས་པ༔ སྤུར་མ་མེ་ལྕེས་ཅིག་བཞིན་བཙེམ༔ རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ༔ གཞིར་སྔགས་ཕྲམ་དུ་སྔགས་འདི་བཏུག༔ ཨ་ཡ་མ་ཏུ་རུཙྪ་ཕཎ་སམ
ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིག༔ ཨ་ལ་ལ་སྲ་མོ་ད་ཧཱུྃ་ཧྲཱིག༔ ཕཎ་ཊི་ཀ་ཕགས་རྩེར་རྩེར་ཧྲཱིག༔ ཛ་ལ་ནན༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིག་ཧྲཱིག༔ དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང''

ཞི་ཉེར།

དཔོན་པས་གཟིར༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབས༔ དགྲ་དཔུང་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཕྱུར་ཕྱུར༔ སྐད་ཅིག་མིང་མཐར་བརླག་པར་བྱེད༔ བསད་པ་སྡིག་པ་སྙིང་འབྱིན་ནི༔
བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་ཕྱུགས་སྡིག་ཆེ༔ མགོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་ལྡན་པ༔ ཁ་དགུ་གདངས་ཤིང་མིག་དགུ་བགྲད༔ ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཧྲམ་ས་འཇིགས་སུ་རུང་ཕྱུར༔ བརྫུ་རླུང་ཚ་རི་ཙི་ཧྲུ་
སྲོག་དུང་དུང༔ ཙུ་ཙུ་རྦ་ཀ་རྦ་ཀ་ཧཱུྃ༔ མམ་སྲོག་ལ་དུང་དུང༔ སྙིང་ལ་རྦྱོ༔ མང་དུ་བཟླས་པས་གཞི་ཕྱིན་བསྐྱེད༔ རང་ཉིད་སྡིག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅིས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས
ཛ༔ དམར་ནག༔ འཕྲོས་པ་ལོངས་སུ་ཕྱུར་པ་ལས༔ ཕོ་ཉ་རང་འདྲ་དཔག་མེད་པས༔ འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེར་ཞིབ་གང༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐར་
མེད་སྐད་ཅིག་རེར་བསྒོམ༔ ཀ་ལ་སྲུང་མ་འདུ་བ་ལྟར༔ ཕྱུགས་སྡིག་ཕོ་ཉ་ར་བཙན་པ་ཡིས༔ དེ་ལ་རུབ་སྟེ་སྙིང་ནང་ཞུགས༔ སྲོག་རྩ་བཅད་ཅིང་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ ཕྱི་
ནང་ཀུན་ནས་ཟློས་པ་ཡིས༔ ལྷག་མཚམས་ཡང་མེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཀྲིག་ནན༔ ཧེ་རུར་ཧཱུྃ་ཛ༔ གཞིར་ཞན༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་ཀྲུ་ཡུ་ཆི་ཏ་ཏ༔ བརྒྱ་སྟོང་

ཨ

ཨོཾ༔ ལ་སོགས་རྟགས་དང་སྦྱར༔ མཐར་ནི་ལས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་བརྡ༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ འདྲེ་སྲོང་རྒྱལ་པོ་འགོང་དམ་སྲི་……
སོགས༔ གནོད་བྱེད་ཀུན་ལ་ལྷུགས་སྡིག་རྦད༔ བར་གཅོད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འཛིན་དམིགས་པས་གཞིར༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཕྱིར༔ ཚོད་"
ལས་བཅལ་ན་རང་ཉིད་བརླག༔ སྐྱོང་བམས་འཛིག་བྱེད་དན་སྔགས་ཐོག༔ སྐུ་གྲི་རེག་གཅོད་དར་མ་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཞབས་སོ་……
དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ཨོཾ༔ ཐམས་ཅད་པའི་ཁམས་སྐྱོར་མཚན་བཅས་སྲུང་ཟློག་བསད་པའི་ཐབས་རབ་ཕྱི༔ དྲག་པོ་བསྙེན་པའི་རྟགས་རྫོགས་ནས༔
མཚན་བཅས་སྲུང་ཟློག་བཤད་པའི་ལས༔ རང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱགས་པས་བཅུམ༔ ཐོག་མར་སྲུང་བའི་ཙཀྲ་ནི༔ གྲོ་ག་རས་སམ་ཤོག་གུ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩ་དྲུག་རིམ་པས་བསྐོར༔
ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཚན་མཐར༔ བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་དང་སྲུང་སྔགས་སྐོལ༔ མམ་ཀཱ་ཀྵྟིར་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དེ་རྒྱབ་ཨ་ཁྲུད་ཙ་སྔགས་ལ༔ གང་བསྲུང་སྲོལ་ཚིག་ཅི་རིགས་གདབ༔

དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ཀྱིཿ ཕྱོགས་བཞིར་ཧ་རི་ནི་ས་དང་ཿ མཚམས་བཞིར་རཙྪ་ཧྲིཿཡ་ཧྲིཿ རྩེ་བས་མཚན་ལས་ཀྱི་གཞེར་ཁས་བརྒྱན་ཿ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཀྲིག་ནན···
རཀྵཿ དེ་རྒྱལ་དབྱིངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་དང་ཿ རྡོར་ལྟུགས་སྡིག་མེ་རིས་བསྐོར་ཿ བདུད་རྩི་རི་སྨན་རིན་པོ་ཆེཿ གུ་གུལ་སྣ་རྩི་ཤུ་དག་ནགཿ སྤྲེའུའི་སྙིང་ཁྲག་རྣམས་ཀྱིས···
ཐུགཿ ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་གཞུག་རབ་ཏུ་གནསཿ ཀླད་དུ་དབྱུགས་སམ་མགུལ་དུ་ཀ་དགསཿ གང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེརཿ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་འབྱུང་ཕྱུར་སོགསཿ
གནོད་པ་ཀུན་སྲེག་ཉེ་མི་ནུསཿ སྲུང་བ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་རོཿ སམ་ཡཿ ཟློག་པ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནིཿ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་སྟར་ལྟར་ལསཿ ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་མཐར་གཟིར་སྔགས···
སྦྲེལཿ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་དཎ་ད་ཎ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ དེ་རྒྱལ་མུ་ཁྱུད་ཟློག་པའི་སྔགསཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཕཊཿ གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མནྡ
ལའི་རྡོ་རྗེ་ཟློག་ཟློགཿ སྨྲ་རལ་ཕཊཿ དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་མཚན་ལཿ མནྡ་ལའི་རྡོ་རྗེ་ཟློག་ཟློགཿ ཅེས་དང་དེ་རྒྱལ་མུ་ཁྱུད་ལཿ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ན་བཛྲ་ས···

ཨོཾ༔ མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་རུ་ལ་རི་སྦྲུ་སྦྲུ་ཀླིག་ཀླིག༔ ཅེས་སོགས་ཀླིག་ཐུགས་
དམོད་མོ་སྲི༔ དེ་མཐར་ཕྱུགས་སྡིག་བྲུ་ཕྲུང་དང་༔ མེ་ཡི་རབ་བཞམས་ཀྱིས་བསྒོར༔ དུག་སྦྲུ་ཁྲག་སྣས་ཁྲབ་པར་བསྒྲུག༔ ལྷུར་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦུ་གྲིས་བརྣབ༔ ཕས་རྒོལ་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྲུན་ལ་བཞག༔ དེས་ནི་དགྲ་གདོན་རྦོད་གཏོང་གི༔ གནོད་པས་མི་ཚུག་ཕྱིར་ལ་བཟློག༔ བཅས་ཚིག་ཟློག་པ་ཟབ་མོ་སྟེ༔ ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རོ༔ སམ་
ཡ༔ ཁྱེད་པར་བསད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཕུང་གསུམ་ས་ལ་བྲུབ་ཁུང་བཙར༔ རོ་སོ་དུག་ཁྲག་ཧྲུས་ཀྱིས་སྦྲུག༔ དགྲ་འདྲེའི་ཡི་ཏྲ་མིང་རུས་ཅན༔ མན་ངག་བཞིན་དུ་བཅས་བྲིས་ལ༔
དམིགས་བྱ་དངོས་གསལ་དགུག་ཅིང་བསྟིམ༔ ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་ཚིག་བྱ༔ སྙིང་གར་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་བརྒྱད་རྣོ་དཀལ་སྦུ་གྲིའི་རྩེར༔ ལྕགས་སྡིག་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བར་བསམ༔
རང་གི་ཐུགས་ནས་འབར་བའི་སྔགས༔ མེ་དཔུང་རླུང་ནག་ཚུབ་འཕྲོས་པས༔ འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་ལྷུགས་དྲག་འཁོར༔ སྲོག་རྩ་བཅད་དེ་སྙིང་ཁྲག་ལྷུང་༔ ལྕགས་སྡིག་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲག་

ཀ ཨོཾ་ ཕྱུར་བུ་ཡི་ གཉེར་ | རྟེན་འབྲེལ་

ལ་འཛིན་པས༔ དེ་ཉམས་དང་ནི་ཀློང་ལ་ཁྱུག་ཀུན༔ ལྷག་མེད་དག་པ་དག་པ་ནོས་པར་བསམས༔ ཏིང་འཛིན་དང་བསྐྱེད་ཕྲག་སྟོབས་བཟླ༔ གནས་པོར་བསྡུགས་པའི་ཕྲུག་གིས་བྲབ༔ དངོས···
ཉམས་སྒྲིབ་ལམ་བཟང་དུ་དུ༔ རི་བསྒྲིལ་མཚོ་སྐེམ་ཤིང་བཀག་ཁར༔ ལྷ་བང་འབབ་ལེར་ལྔེར་ཆོ་བཅོམ༔ མི་དང་གཙན་གཉན་གྱི་ཕྱུར་བསད༔ ཁྲག་འཐིབ་རྒྱུ་མ་ཟ་བ་བསྐོགས༔ རྟགས་བྱུང་
ཉ་བོ་མི་ངར་ཕྱུར༔ མཐར་ཕྱུང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར༔ རྒྱལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་བརྩམས་ན༔ ཕ་རོལ་རི་ལྟར་སྟོབས་བཅོམ་པར༔ སྐད་ཅིག་གྲོག་མཐར་འཇིག་པར་བྱེད༔ བསད་པ་ལས་ཀྱི
མཐར་ཕྱུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་གྲོལ་འདུལ་གླིང་བ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པ་དགོ། ཨོཾ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱུང་མཆན་ཐེམ།
འཕར་བའི་ཐབ་རྒྱ་ཕྲོ༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་ལ༔ ཉམས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་སྤྱུང་བའི་མཐར་ཕྱུང་དུ༔ མཆན་གཏད་སྦྱོར་བ་འདེ་ལ་འདུག༔ ཕྱུང་བའི་ཐུབ་ཕྱུང་སྦྲུ···
གསུམ་པ༔ དམར་ནག་ཙང་གིས་བསྒོར་བའི་ནང་༔ རྡུ་པ་མན་དག་བཞིན་དུ་བཙུར༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ས་མཉིས༔ ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུལ་ཞིང་མཆེན་པར་གསོལ༔ བཟློག་པའི་སྟོབས

ཁ

ཨེ། བཙོ་ལྔ། གཞུང་།

ཨོཾ༔ ཀྱེས་དམིགས་པ་བྲ་དགུག༔ ཕྱག་རྟགས་མཚོན་ནས་ལྷ་དང་སྦྲལ༔ བྲུད་དུ་བསྡུག་ཅེ་གནད་ལ་དབབ༔ དེ་ཡི་གནས་ལྟར་གནམ་ལྕགས་ཀྱིས༔ འཁོར་ལོ་…
རྩིབས་བཞི་སྲ་ཞིང་བརྟན༔ ཤིན་ཏུ་ཚི་བ་རེས་མཁན་ཏེ༔ འཁྱིལ་བསྐྱོད་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་བཀག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀཱ་ཀྲོ་དྷ་སྭ་བ་དུ་ཏྲ་ཧྲིག་ཀ་ནན༔ གཏོད་བྱེད་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་དང་༔
ཤཾ་ཧྲི་ག་ནན༔ ཧཱུཾ་ཡཾ་ཀཱ་ཡ་ཤྭ་ཏི་ཤྲ་ར་ལ་སྭ་སྭཱ་ལ་ནན༔ ཞེས་བཟླ་སེམས་ཅན་བཙེམས་པ་དང༔ དེ་བཏུག་ཀ་ཤེད་མར་གཏོད་པ་བསྒོམས༔ རྟགས་མཚོན་དགྲ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ༔ སོ་སོར་…
བསྡུགས་པ་རི་སྦྱོད་པ་ར་བསྡུག༔ མཚོན་རྟེན་སྐོ་དང་ལྷ་ཁར་གི༔ ཐེམ་སྐོ་ལ་མཆི་བཞི་མདེ་དང༔ འབྱུང་པོའི་ནད་སྲུང་ལ་བསྒོམས་པ༔ དོན་པ་ཁེས་རྡུ་དོར་སྲུས་མཁན༔ གླུ་བཙུད་…
ལ་གཏད་འཚེར་མེད་བསྒོམས༔ རོ་གཡམ་སྟོད་པ་བམས་བྲིས་པས་མནན༔ འབྱུང་བ་སྒོ་ཐོག་རྒྱས་གདབ་ཅིང༔ རྡོ་རྗེ་རི་རྩ་བྲོས་མཁན་ཅེ་གཟིར༔ དམིགས་མེད་ལྷ་བའི་གཟེར་ཆེན་གདབ༔
དགྲ་འདྲེ་གང་ལ་བྲལ་ཡང་རུང༔ ནམ་ཡང་ཕར་འཚེར་ལྡང་མེད་དུ༔ སྟེམ་འདེབས་མཁན་པའི་ལས་མཐར༔ ས་མ་ཡ༔ གཉིས་པ་བཟློག་པའི་མཐར་སྒྲུང་དུ༔ འབབ་རབ་ཟོར་གྱི་ལས་ལ…

ཐུགས་སྒྲུབ

ཕུར

འཇིགས༔ ཀུར་ཚོད་རྩུབ་པའི་གནས་ཀུན་དེ༔ དྲག་པོའི་མཆུལ་བཅས་པའི་དབུས༔ ཞུགས་སམ་མཆོག་གི་ཞིག་པ་ནུ༔ འཕྲེན་བ་ཁྲག་གིས་རླུམ་པ་ལས༔ དམར་ཁྱི་གཏེར
ཆེན་རྒྱུར་གསུམ་བཞི༔ ལྟེ་བར་སྲིན་པོའི་ཞལ་ཕྱུངས་པ༔ ཕྱོགས་ཕྲན་མཚོ་ཕྱུངས་མེ་རི་ཡོགས༔ དྲག་རྒྱན་རུས་པ་བརྗིད་ལྡན་པ་ཅན་མ༔ གདུག་པའི་ས་སྐྱུར་ཀོང་ཕྱུར༔ དྲག་ཞགས
མཆེ་ཕྱུངས་ཐབ་རྡོར་དང༔ མདར་སོགས་ཟེར་གྱི་རྟགས་སུ་བསྡོགས༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང༔ ཡེ་དཀྱིལ་ཀུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ གཏེར་མ་དབང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་དང༔
ཟེར་རྟགས་རྫོགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་དྲངས་བསྟིམ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ སྲུང་ཟློག་བསད་པའི་དམིགས་བརླས་དང༔ ཕྱིར་ཕར་ཟློར་ཟློག་མན་ངག་སྤྲ༔ ལྡེབ་དཔུག
བསྒྲ་བ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་ནན་ཏན་བཙོལ༔ མཐར་མ་བསྒྲུལ་ཀྱེ་ཟེར་སྒོ་དབྱེ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཞིང་དམག་དཔུང་སྐུར༔ ཕྱི་བརྒྱུད་གདོང་སྒྲུག་མ་ཡིན
པར༔ གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྲིན་བསྒྲོད་དེ༔ གཏོར་ཟེར་འཕང་ཞིང་དམོད་པ་པོར༔ པར་ལ་རྗེས་མེད་བཟྲག་པར་བསམ༔ སྲུང་མཚམས་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་ཟེ་བརྟུང༔ འདིས་ནི

བ

ཨ་ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ ཕྱུར་

ཨོཾ༔ ཕས་རྒོལ་བྱད་ཕུར་དང༌༔ མཐར་དམག་མཚོན་འཁྲུགས་དལ་ཡམས་ནད༔ ཉལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཀུན༔ ཀླད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཟློག་པར་བྱེད༔
རྡོ་རྗེ་ཕུར་འབར་བའི་ལས་མཐར་རོ༔ སམ་ཡ༔ གསུམ་པ་བཤད་པའི་མཐར་ཕྱུང་དུ༔ སྒྲིག་པ་རྡེམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ༔ ཕུང་གསུམ་ས་ལ་སྟེགས་སུ་བརྩིགས༔ ཁྲག་ཆེན་དུག་ཆུས
ཆག་ཆག་གདབ༔ ཨེ་དཀྱིལ་རཾ་ཡིག་བྲིས་པའི་ཁར༔ དུག་ཤིང་རྡེམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བརྩིགས༔ ཕྱེ་གསུམ་ཆེ་གསུམ་ཕྱུངས་དཀར་ནག༔ ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་གཏོར་རྫས་དང༌༔
དམིགས་བྱའི་རྟུབ་མིང་རུས་ཅན༔ བྲངས་ལྡན་བཅས་ལ་ཧྲས་ཀྱིས་བྲུག༔ རང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ གདོལ་བ་ཤན་གདུག་པའི་མེ་སྦར་ཏེ༔ རྡེམ་ཁུང་བསྐལ་མེ…
འབར་བའི་ཀློང༔ དབང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད༔ རྟུ་པར་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་དབབ༔ གདབ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས་
པ་རྣམས༔ གནམ་ས་ཁྲུས་པའི་ཞལ་རྡེམ་དུ༔ སྦྱལ་བས་རྫམས་པའི་བཤད་སྒྲ་བཅས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ས་བ་དུཥྚན་རཱ་ཛ་''

[illegible]

143

ཕྱི།

རཱ་ཀྲི་ཏྃ་ཧཱུྃ་ཀྲིག་ནན་སྣར་ཡ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སོད༔ ཪྃ་ཪྃ་ཛྭ་ལ་རྃ༔ ཧྲི་ཌི་ཧྲི་ཌི༔ ད་ད་དི་དི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྐྱབ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་ལས
བཙལ༔ ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་བསྡུ༔ ཐལ་སོལ་ཟློག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་གཞིལ༔ རྒྱུ་གྲམ་ལམ་མམ་ཐེམ་འདོག་མནན༔ ཤིན་ཏུ་མི་སྲུན་གདུག་ཅན་ཡང༔ བརྩམས
པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་བྱེད་པའི༔ ཞེགས་པ་དྲེམ་གྱི་ལས་མཐར་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ‖
ཨོཾ༔ ནམ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་སྦྱིར་བཟློག་འཕང་བའི་གཟེར་ཁ་ཟབ་མོ་ཨཱ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་རྡོད་ཐོབ་སྔགས་པ་ནི༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ༔ ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཏུར་བའི་ང་རྒྱལ་བརྟུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ༔ པདྨ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཤིན་ཏུ་མི···
བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཞག་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ ཤིག་སྐྱེ་འགྲོའི་སད་པ་འཇོམས༔ ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར

ཅ ཕུར་ཕྲིན། གཅིག

ༀ༔ བདག་ཅག་ལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉེན་ཅིང་འཚོ་བའི་དཔའ་བ་བོ་གཡས་ཀྲུང་པོའི་ཚོགས༔ ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་བས༔
དྲག་ཤུལ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ མངོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ བདག་སོགས་སྙིགས་མའི་དུས་མཐར་སྐྱེས་པ་རྣམས༔ ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་
ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས༔ ཚེ་སྲོག་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྒྲལ་ཞིང་བསྐྲད་པ་དང༔ ཕྱིར་ཟློག་སྟོབས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ
པར་མཛོད༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཕྱིར་ཟློག་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར༔ བསྒྲལ་བའི་ལིང་ཏེ་གཏོར་མར་བསྟབ༔ དམར་གྱི་གཟར་བུ་འཕྱར་ཞིང་
སྒྲོན༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རྣམ་འགྱུར་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ བདུད་འདུལ་ཆེ་མཆོག
ཁྲོ་བོ་ལོད༔ གཙོ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་འཕྲུགས་རྗེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ བཟློག་བསྒྱུར་དྲག

ཐོད་ཕྲེང

ཀྱཱ

པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཞལ་འཛུམ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ སྨོན་ལམ་འབྲེལ་རྒྱུན་ཞུ་བ་དང༔ གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི༔ མི་མཐུན་བར་ཆད་···
ཐམས་ཅད་ཟློག༔ འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཟློག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཟློག༔ གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་··
ཅུ་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་བཅོ་བརྒྱད་ཟློག༔ གློ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཟློག༔ ཡོ་འཇིག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ གྲིབ་ཁ་སྟུར་ཁ་
ཇོད་གདོན་ཟློག༔ སྐྱེ་བརྒྱད་གཟུགས་ཕའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཟློག༔ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིའི་གནོད་འཚེ་ཟློག༔ ཆག་ཆེ་ནམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀག་སྲི་ཟློག༔
མི་ཁ་སླེང་གཞི་འཐབ་རྩོད་ཟློག༔ སྡེང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཟློག༔ བརྒྱད་ཀྱི་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་ཟློག༔ འབྱུང་བའི་གཡོ་འཁྲི་འཁྲུགས་པ་ཟློག༔ སད་སེར་བཙན་འཐན་སྲུ
ག་ཟློག༔ དུས་མཚོན་དམན་ལྟག་ལོག་པ་ཟློག༔ མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་གོད་པ་ཟློག༔ མཐར་དམག་ཀླུ་གཉེར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཟློག༔ བཙན་སེལ་སྲུང་ཤིག་སྡེ་འཁྲུགས་ཟློག༔

ཁ ཨཿ བརྒྱུད་ གཞུང་

ཨོཾ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་ཟློག༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གཡོ་འགྱུར་ཟློག༔ མདོར་ན་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ བཟློག་གོ་ཁམ་ར་
ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་དམྲ་བགེགས་སྟོང་དུ་སྒྱུར༔ བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་དང་ཐལ་དེབ་བསྡོད་མོ་བྱ༔ མཐར་ནི་གཏོར་ཆེན་ཞེར་དུ་བསྐྱལ༔
ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ཡིད༔ བ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རང་སྐྱུག་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི༔ རིགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀུན༔ རང་རང་ཕོ་ཉའི་དམག་སྐྱུག་ལ༔
དེ་རིང་དམྲ་བགེགས་སྟོང་དུ་བཀྲོས༔ ཐར་ནི་བསྐལ་པ་ཡི་གྲིགས་པའི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྩལ་མཐུ་དང་རྫུ་བསྐྱེད་ལ༔ དམྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་འདོར་བཅས་ཀྱི༔ གཟུགས་སུ་ཐལ་བའི་
རྡུལ་ཕྱེ་བ་ཤིག༔ རྣམ་ཤེས་ཚོས་པའི་ཡབ་ནས་རྫོངས༔ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ རྡུལ་ལ་བབ་པོ་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད༔ སྔར་ཡན་དབྱེ་ཟློག༔ ཅེས་བརྗོད་གཏོར་ཞེར་དབྲ་ཕྱོགས་
སུ༔ བཙེས་པས་བར་འབྲ་བའི་ཡུལ༔ ཧེ་མ་རྡུལ་མེད་པར་བརྡུག་པར་བསམ༔ ཟློག་པའི་གཞེར་བ་ཟབ་མོའོ༔ སམ་ཡ༔ འདིགས་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྒྱལ་བ་ཤེ་ནས་མོ་

དགོངས་པའི་གཏེར་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའོ།། ཧོཾ༔ ཐམས་ཅད་པོའི་ཡབ་མཆོག་སམ་ཡ་ཨེ་ར་ཡ་གཏེར་པའི་ཐམས་ཅད་ཧྲཱིཿ༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་པའི་ཐམ་ཡ༔ འཛམ་གླིང་པོད་ཁམས···
མཐར་དབུས་ཀུན༔ འབོད་པོ་སྒྱུར་དཀྱིལ་དབང་ཐམ་ཏེ༔ དུག་འབྱུགས་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བར༔ ལྷ་འདྲེ་འཁྲུགས་པ་བཙན་ཡམ་ཡ་རིགས༔ མི་འོང་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ས་ཡི་བཅུད་··
ཉམས་པ་ཉེས་ལྡང༔ ཀུན་ཀྱང་སྙིང་འཚེ་ཡིད་མི་དགའ༔ སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་མ་ལུས་པ༔ མི་འདོད་དུ༔ཁས་མནར་བ་འབྱུང༔ དེ་ཚེ་ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ལ༔ རྫོ་རྗེ་སྔགས་པས་··
སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ འགོང་པོ་ཡང་གཏད་ཁམས་བརྒྱ་མན༔ བསྟན་འགྲོར་རྐན་པ་ཐམ་མེད་འབྱུང༔ དེ་ལ་དུག་ཚོགས་དུག་ཐབ་གེས༔ ཀྲྀ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་པོ་ལ༔ སྲུང་གི་ཐབ་མེད་དབྱུ༔
ཕྱི་ལ་འཛམ་འོད་ཁྲི་སྤྲུལ༔ རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ རིམ་བཞིན་འབྱུགས་སྦྱེད་པོ་ཉེས་གཏེར༔ མི་ཆེ་རྫུ་འཕྲུལ་ནད་ཆག་སྣོ་དབེ༔ ལྷ་ཤོག་ཕྲ་ཁམ་ཉམས་དེང་སྒྱུར་བྱེད༔ བསེ་ར་གཏེད
བཅས་འགོང་པོ་དགུ༔ སོ་སོ་རི་མི་སྤེལ་ཤོག་ཏྲེ༔ མཐར་རྒྱས་སྔགས་རྟེན་མཆོད་ཆས་བསྒྲུབ༔ སྔར་ལས་ཀྲེ་ཐ་རྡོ་རྗེ༔ ཀྱཻ་ཡ་རབ་མེ་གཟུང་པོ་སྲིང་ཕག་ཡིད་འཇོག་ཇཿ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དང་

ཨོཾ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དྲུཾ༔ འཇུགས་སྐྱེ་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་མགོ་ཅན༔ ཧུར་ཧུར༔ སྒྲོག་སྒྲོག༔ ཕྱུ་ཕྱུ༔ ཨ་ཀྵ་ག་ཀྵ་ག་ཀྵ་ག༔ སད་སད༔ ཡབ་ཡབ་གཞིཾ༔ ཧཱུྃ...
སོ་རྡོ༔ དང་༔ ཁྲིག་ཆགས་ཅེས་པའི་གཟེར་ཕྱིས་གདབ༔ ཡབ་ཡབ་ལྷུགས་སུ་བརྟུག་པ་སོགས༔ མཚན་ཡིད་སྐྱི་ཕྱུར་ཐིམ་ཁྲམ་ལ༔ ལྷག་བཞིན་ཞིག་དང་སྐྱེ་འཁྲུགས་པར་ རིན་ཀུན་ཕུང་ལ་སྤྱུལ་པ་འདི...
ལམ་ས༔ ཁྲི་དང་བྱ་ཐྲེལ་སྦྱེལ་བའི་ཐབ༔ རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུགས་ཤིང་དྲེམ་སྒྲུང་༔ ཕུར་པའི་རྒྱུན་རྐྱང་ཏུ་བརྟུག༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་རྒྱལ་ཕྱིས༔ ཡིད་ཀྱི་གཡོང་བོ་དེ་ངོས་སུ་གསལ༔
སྤྲོད་དང་ཐོ་བརྡ་སྐྲ་ཚེན་ཏུས༔ དཀྱུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བཞིན་བསྒོམ༔ གཞད་ལ་དབབ་པའི་དམིགས་པ་བཅས༔ དྲག་སྔགས་སུ་སྒྲིར་འཁྲུལ་འཁོར་བཟླ༔ དྲེགས་པ་བརྒྱལ་བའི་རྟགས་སྒྲུ
ཅི༔ མཐར་ལྡུད་སྒྲོག་མཆན་པགས་པ་སྒྲུར༔ འདི་ཕྱིར་རྩོལ་བཅེ་གཞན་ཐྲན༔ འཁོར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་གསུར་ཞི༔ ཕོ་ཉ་མས་བདེ་སྒྲེད་ངེས་བར་འབྱུང་༔ དུས་ལ་བསྒྲགས་པའི
གདམས་པ་སྙིང༔ ཟབ་པའི་ལམ་མཐར་ཡང་དག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རྩལ་ཀློང་བཀའ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་དག་ཀའོ།། ||

ཕྱོ། ཁྱི།

ཨོཾ༔ ན་མ་དྲག་པོའི་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་བསེན་ཤེས་བསྟན་པའི་ཨན་ཏ་ཧྲཱིཿ༔ དྲག་པོ་བསྙེན་པའི་རྟགས་མཐོང་ཞིང་༔ བསྒྲུབ་དེ་རྫོགས་ཀ་དེ་ལྷུན་སྟུགས་ཚར་གོས༔ རྒྱལ་བ་བསེན་ཤེས་
བསྟན་པ་ཡི༔ ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པར་ཧཱུྃ་ག་འདོད་ན༔ རོ་རས་སྣམ་ཞི་དུག་ཤོག་ཡ༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་སྡིག་པས་མཚན༔ ལྟེ་བར་དྲག་པོའི་སྙིང་པོ་བྲི༔ དེ་ཕྱིར་རྩིབས་བརྒྱད་རྩེ…
ནང་བསྙན༔ དེ་ཡང་སྡིག་པས་མཚན་པ་བཟུ༔ དེ་རྒྱབ་སྒྲུ་ཕྱུར་གཞིར་ལྟུགས་དང༔ ནྲྀ་ཙ་ཏྲ་བ་ཡེ་དྲ་ཡེ་སྭོད༔ ཅེས་པའི་སྤུ་གྲི་གདངས་པས་བསྐོར༔ དེ་མཐར་རབ་སོ་རི་ཁར་བ་དང༔
རྩིབས་མཚན་རྣམས་ལ་གཏོད་ཕྲེང་བཟུགས༔ མེ་རླུང་བཅས་པ་ཁྲི་བར་བྲུ༔ དེ་ནས་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྟིམ་ནི༔ རྟགས་མཐོང་བར་དུ་སྒྲུམ་ནས་བཟུང༔ རང་ཉིད་དྲག་པོའི་གསལ་
བ་ཡི༔ ཞབས་རོག་འཁོར་ལོ་ལ་བརྫི་བཞིར༔ འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་སྐུགས་ཟློག༔ འཁོར་བས་རྩིབས་གཉིས་སྤུ་གྲིའི་བར༔ རྒྱལ་བསེན་དུམ་བུར་གཏུབ་བསམ་ཞིང༔ དྲག་སྔགས་
སྤུ་གྲིའི་མཚོན་ཆ་བཟླ༔ བརྒྱ་བཅུ་དང་ཁྲི་དགའ་རབ་བཟླ༔ ལྷ་ཁང་བཅོམ་དང་རྒྱ་མེད་བཀོད༔ དེ་ནོགས་སྤུལ་པའི་རྟགས་མཐོང་ན༔ ཙཀྲ་ཕྱི་དཀར་ཆོས་པར་བརྒྱུག༔ མཐར་སྙུང…

ཁ

ཨོཾ༔ མཆན་པའི་ལག་ལ་སྨྲ༔ འདི་ཉི་ཤི་ས་བསྙན་པ་སྟེ༔ ཤིན་ཏུ་གཡལ་ལ་བསྡུག་པ་ཡས༔ འཚོལ་བར་སྒྲུད་ན་རང་སྒྲོག་གཙོ༔ དུས་ངན་བསྐལ་པའི་
ཐམས་ལ༔ སྔགས་པ་དམག་པོ་གདམ་སྲིད་འཁྲུལ༔ བརྩོན་པ་སྟོམ་པོར་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ༔ རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཆེར་བསེན་མེར་ལྷུང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྒོག་ལ་དབ་ཡེན་ཕྱེད༔ སྐྱོ་འབོག་བརྒྱལ་བར་
གཞེར་སྤུང་སོགས༔ ཚེ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ མི་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ནགས་ངེད་པར་སྨྲུང་༔ དེ་ཚེ་བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་པའི༔ སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱིས་བརྩམས་གྱུར་ན༔ ཕན་པ
ཆེན་པོའི་དཔལ་འདུ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཐབས་མཆོག་དགོངས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའོ།། ཏཾ༔ སྨྲམ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་
ལྷ་སྲིན་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྙན་དག་ཕྱོ༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ མཐར་ཕྱི་འབྱུང་པོ་དབུས་སུ་ཤོར༔ དབུས་ཀྱི་དམ་སྲི་གློ་བུར་བསྐྱོད་ངས༔ འབྲུ་ཆོག་འགོང་པོ་ལྷུང་ཕྱར་འཁྱེས༔ བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་འཁྲུགས༔ དམེ་འཁྲུགས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས༔ མཐའ་དབུས་ཡུལ་བཀམས་ཐལ་མེ་ཆེར༔ ས་གཞི་རྡོ་ཉིལ་ཁྲག་རལ་ཞིང་༔ སྲུང་མེད་བསྟན་རྒྱུན་ཆད་བཏོན་ལ༔

ཞིང་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཡི༔ ས་དཔེར་མྱུ་གུ་ཟབ་ཆེན་འབར༔ མེད་ཕྱུགས་ཅན་ཀླུ་ཕྱར་འཆུབས༔ དེ་ཚེ་བོད་ཀྱི་མགུར་ལྷ་སོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐ་
ཚིག་དམ་བསྒྲགས་བཀའ་ནན་བཏང༔ དུས་བཟང་ཚེས་བཅུ་ལ་སོགས་པ༔ ཤིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོ་རྡེའི་ཁར༔ རི་ཆེན་རྩེ་དམ་ཕར་ཆེན་དཀྱིལ༔ མཁར་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་པ༔ གཉན་
ཅི་མཐོ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཀྲམ༔ རྒྱལ་བསྟན་བསང་དང་གསེར་གཡུའི་སྐྱེམས༔ ལ་རྫས་ཀླུང་རྫས་སྨན་སྣོད་ཆས༔ ཕས་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ལེགས་
པར་བཀལ་ནས༔ ཁྲུས་དང་བསང་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ༔ རང་འདོད་མ་ཁྲུགས་གཞན་ཕན་སེམས༔ ལྷ་སྒོམ་ཏིང་འཛིན་གདེང་མེད་ན༔ ལྷ་འདྲེས་བཀའ་ནན་ལྷུ་ཞེག་གི༔ སྐྱར་ཡང་རྫུར་ལ་
ཉེལ་བར་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ནུས་ལྡན་བྱང་སེམས་མཉན་པ་འཕྱེར་པས༔ བདག་ཉིད་བྲོ་རྒྱལ་འཚོལ་བ་ཚེ༔ སྡོ་བ་མ་ས་སྒང་བའི་སྐྱུར་བལྟུས་ལ༔ སྐྱེ་ཕབ་
གཞི་རྩིག་ཆེ་རབ་སྐྱེད་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མངོན་སུམ་དགུག༔ སྦྱིན་གྱི་ཕ་ཚིག་འདི་ཕྱར་བསྒྲག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས༔ འཚོལ་བའི་བོ་རྒྱལ་དེ་རུ་ག༔ 152

ཀ

ཨོཾ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན༔ སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀུན་གནས་རྒྱུ་བའི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུད་ཤེས་དམ་ལ་བསྒྲུབ༔
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན༔ ཕྲ་ཆོས་གཉེན་པོ་དྲན་པར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་འདུ་བར་མི་བྱེད་ཅིང༔ བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན༔ ཁྱེད་རྣམས་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ གཞན་དུ་བོར་…
ནས་འབྲུག་ཏུ་རེ༔ དེ་བས་འདིར་འདུས་དམ་ཡོངས་ཤིག༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤན་ས་ན་ཧྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཙིཏྟ་དྲུང་དྲུང་ཧྲི་ཧྲི་པེཾ་པེཾ་ཛཿཛཿས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་རྣམས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་དང༔
ལྕེ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཞག༔ གསེར་གསུར་སྤྲོ་མས་དང་རྒྱུགས་བརྟན་སོགས༔ མཆོད་གཏོར་ཡལ་སྣ་གས་ཚིམས་པར་བསྐྱེ༔ ཧཱུཾ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་པའི་དང་པོ་ལ༔ སློབ་དཔོན་
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ བསམ་ཡས་དགའ་བོ་རི་རྩེ་ནས༔ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་གཉེར་བ་བཏད༔ བོད་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཡི༔ ཁས
བླངས་དམ་དུམ་བཅས་སམ༔ སྔོན་གྱི་ཕྲ་ཆོག་མ་འཕུར་བར༔ གཞུམ་གཞུམ་རྒྱམ་རྒྱམ་པས་རྩེམས་ཤིག༔ མཐར་དམ་གཞན་ཡམ་སྐར་ཁྲུགས་རྩོད་དང༔ སད་སེར་བཙའ་ཐན་སྔུག་ནི་ཟློག༔

ལྷས་ནད་ཆེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་སོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང༔ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་འབྱོར་པ་སོགས༔ སོ་སོའི་མཐུ་དང་འཆམས་པ་ཡིས༔ དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཕྲིན…
ལས་མཛོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་མཐོང་ཞིང༔ འདར་ཀའི་ཐ་ཚིག་མཐོས་པའི༔ སྙིང་སུར་ལྷགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམས༔ མཆོད་སྦྱིན་ཡས་སྐྲགས་འདི་ཞེར་ལ༔ བདག་གི…
བསྒོ་བ་ཉན་པར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་མི་ཉན་འདར་བྱེད་ན༔ བདག་ཉིད་དབང་དྲག་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གར༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཀྭོ་ཀྭོ་ཡིས༔ སྐད་ཅིག་ལུས་
ངག་ཧྲུལ་དུ་རློག༔ རྣམ་ཤེས་མཚར་མེད་མི་ཡིས་བསྲེག༔ བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་ཐར་མི་འགྱུར༔ དེ་བས་ཉེན་ལ་མ་བདེ་བར༔ བསྒོ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་
ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་གུས་པ་ཡིས༔ བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་མནར་པོར་བསམ༔ རྒྱས་བརྟེན་བསོད་ནམས་དཔུང་བསྐྱེད་ཕྱིར༔ མཆོད་སྦྱིན་གསུང་བསྒྲགས་སྣ་ཚོགས་གདབ༔
གྲོགས་བསྐུ་ཉེ་དུ་འདོན་ལས་འཕྲང་འཚོས༔ ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་འབད་པར་བྱ༔ ལྷ་དགོས་ལྡན་ཅིང་དམ་ཚིག་གཙོར༔ སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀ་པ་ཡིས༔ ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་བསྒྲམས་

ཁ

༄། རྫས་ཀྱི་ བཅུད།

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ༔ ཚོད་བམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི༔ སྣོད་བཅུད་ངེས་རྒྱུད་ཡོངས་ཞིབ་ནས༔ ཕན་བདེ་རི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་ཞིང་དུ་གཅེས་

པར་བྱུང་ངས༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ཧཱུྃ༔ སྔགས་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབ་...

རྫས་རྫོང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ སྲུང་ཟློག་ལ་སོགས་ལས་ཀུན་ལ༔ རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ དུག་ཁྲག་རྫས་རྫོང་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔

སྦྱོར་བ་དུག་ཁྲག་རྫས་གསུམ་པོ༔ དེ་རེ་གསུམ་ཕྱེས་དགུ་ཡིན་ཏེ༔ བཙན་དུག་རང་དུག་བོང་དུག་གསུམ༔ མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་ཁྱི་ཁྲག་གསུམ༔ ས་གྲུལ་ཕུ་དག་ཁྱི་ལྕེ་གསུམ༔

དེ་དགུ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱར་བ༔ རེ་ལུགས་ཐང་ཕྲོམ་སྤྱང་ཚེར་ནག༔ མདལ་ཁྲག་ཤ་བ་ར་ཕག་པ༔ ཤ་ཟན་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ཁྲག༔ མཛེ་ཚན་དམེ་ཡོད་མ་རྨས་ ནག་པོ་ གསུམ༔

མ་གཏོགས་ཁྲག་སྨན་ཚོགས་ཚད་དང༔ ནག་པོ་ ཁྲོད་པར་གྲི་ཁྲག་སྦྲུང་ཚེར་ ཡུག་ས་མ་ཡིན་པ། བསྐྱེད༔ དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་དར་འདོགས་སུ༔ སྣ་སྐྱི་སྔོ་རྡོ་ནག་ཏུ་བཙན་དང༔ ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་

ཕག་པའི་བྲུན༔ སྤྲེལ་སྦྲུལ་ལྕོང་མོ་རི་ཤིག་ནམ་ས་བབྲེ༔ ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་སློང་མི་བསྐྱོད་དང༔ ཆུས་ལྡན་སྟུག་ཟས་པའི་ནམ་སྣང་བཅས༔ གར་ཆས་སྤྲར་ཏེ་ཐོ་ལང་བསྐྱལ༔ ཁྲག་
རྒྱས་རུལ་པ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར༔ ཤིན་ཏུ་རུལ་ཞིང་དུལ་བར་བྱ༔ སྨན་རྒྱུས་སོ་མ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར༔ སྐབས་སུ་གསར་པ་སྦྱར་ཞིང་གསོ༔ ཐུགས་རྒྱུས་བཟླས་པ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར༔
ནད་བཞིན་ཐུགས་མང་བཟླས་ལ་བཏབ༔ དོན་གཞི་ཧྲས་ཉིད་ཕྱུར་དུ་བསྒོམ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྟགས་རྗེར་མེད་བསྒོམ༔ དུག་སྔགས་མེ་དཔྱ་འཛུབས་པར་བསམ༔ རུ་བསྙེན་
གཞིར་ཐུགས་ཕམ་སུ་ཅན༔ འབུམ་ཕྲག་བཟླས་ལ་ཏུ་ཡིས་འདེབས༔ ཐུགས་ཀྱི་དར་འདོགས་ཕམ་སུ་བི༔ ཨོཾ་ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཡི་ཀྲུ་ལ་ཡ༔ ནྲ་ག་རུ༔
ཙིཏྟ་ཙིཏྟ༔ མི་ཡི་མི་ཡི༔ ཛྫ་ཛྫ༔ ན་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ བཟླས་པས་མི་ལ་ཀླུ་ཕུས་ཞིབས༔ ཐུགས་ཐུགས་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ༔ རྗེས་ཤི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྲང་བུ་ལམ༔
སྐྱང་དམར་གདོང་ཅན་དུ་གཡས་པར༔ གླུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅང༔ ཕྱེད་དུ་མཆན་ལྕུང་གཡོན་ནར་འཆང༔ སྒྲུང་བློ་བསད་དང་མཐུན་གཏད་སོགས༔ དྲག་ལས

ཨོཾ༔ གང་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ རང་སྣང་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི༔ བུ་ག་དགུ་ལ་སྦྱུག་པར་བྱ༔ གཞན་དག་བསྲུང་ན་ལྷུགས་སྟོང་དམ༔
སྨྲུག་ཆེག་སོགས་སུ་བྲུགས་ལ་བཏགས༔ སེར་བ་བསྲུང་ན་སྦྱོར་ཕྱུར་ལ༔ ཐུགས་ཐིས་རྫས་ཐུམ་བཏགས་པ་ཉིད༔ སེར་ལམ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་འཛུག༔ ཡུངས
དཀར་ཐལ་ཆེན་བསྲེས་པའི་ཐུན༔ ཐབ་པས་སེར་བ་གཏོར་བཟློག་བསྲུང་༔ རྒྱལ་འགོང་སྐྱོ་འདྲེ་སོགས་བསྲུང་ན༔ མགུལ་དུ་བཏགས་པས་གནོད་པ་ཐུབ༔
དུད་པའི་དྲི་ཆེར་གདོན་བགེགས་འབྲོས༔ སྲིན་བུ་གསོན་གྱི་ཕྱར་དང་༔ གུར་གུམ་བསྲེས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ༔ ནི་རེམ་ཆང་རེས་བསྲུང་འདོད་ན༔ སྟོད་ཀྱི་པ་ལ་བསྐོར་ཞིང་‥
འདུག༔ སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལམ་གཅོད་པ་དང་༔ ནོད་གཏོར་བཟློག་ན་དེའི་ཕྱོགས་སུ༔ ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཤོ་བརྒྱུག་ལ༔ རྫས་ཐབ་ཆོལ་ཆེན་བསྲེག་པས‥‥
འདུག༔ ཚར་པ་དབབ་ན་རྒྱ་མིག་མདུན༔ སྟོལ་ སྒྲུལ་ཤ་སྦྲུར་བསྲེག་པས་འབེབས༔ སེར་རྩོད་དབབ་ན་ལྷ་འདྲེ་རིསར༔ བ་ཏྲ་ཆོལ་ཆེན་ཏྲ་བོན་དང་༔ ཕག་ཁྲག‥

ཞ་ཕྱི

སྐུར་བསྲེག་གཞོབ་བཏང་འབེབས༔ གས་ལྡོག་གཟེར་གནོད་མཛེ་ཀྲག་དང་༔ སྐྲང་པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་འབྲུམ་སོགས༔ མཛེར་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཕྱི་ནས…
ཕྱག་རྩི་ཐོད་དུ་བཏང་༔ རྒྱུ་ཕས་བདུག་སོགས་འཕྲུལ་ཤེས་བྱ༔ ཐུས་སྤུགས་ཉིད་འཛིན་ལག་ལེན་པའི༔ མ་འཆོལ་རྒྱུད་བཞིན་ལག་བླངས་ན༔ འཇིག་རྟེན…
ཕུང་འཚེང་རྐུན་པ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་དམ་ཉམས་ལག་ཤོར་ན༔ ཐུས་ལས་སྐད་འཕྲིན་སྡེད་འགགས་འགྱུར༔ ནུས་པ་ཞུད་པས་སླར་ཡང་ནི༔ བསྐྱར་ཞིང་བསྒྲུབ་པ…
མཆོག་ཀུ་གཅེས༔ བྱ་སྣ་ཆོན་ཆེ་ཟབ་པའི་གནད༔ དྲག་སྔགས་གསང་བའི་ལས་མཐར་གདམས༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཕན་པ་འབྱུང་༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ལེ…
ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ…རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ༀ༔ ནམ་དྲག་པོའི་ཚར་པར་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཧཱུྃ༔ མ་རུངས…
ལྷ་བརྒྱ་ཕྱི་མའི་དུས༔ མཐར་བཞིའི་དམག་གི་མཚོན་ཁ་ཡངས༔ འགོང་པོའི་བྲ་ལམ་ཐོད་དུ་བསྣུན༔ ནད་ཡམས་བཀྲེས་ལྗོངས་འཐབ་རྩོད་སོགས༔ མི་འདོད…

ཅ། ཞེ་བཞི། གཏེར།

ཨོཾ༔ ཕྱག་བསྐུལ་མཚོ་བརྡོལ་འཁྱུར༔ དུས་ངན་དེ་དག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ནོར་དམ་རྫས་སྨས་སྤུལ་སོགས༔ དཔག་མེད་སྦས་ཤིང་····
ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས༔ བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བཞིན༔ དུས་སྐབས་སོ་སོར་བསྟུགས་པ་ཡི༔ ང་སྤྲུལ་སྐྱེས་བུ་རིམ་བཞིན་དུ༔ འབྱུང་བས་བརྟེན་ཅིང་སྤེལ····
ནས་ཀྱང་༔ བོད་ཁམས་ཕྱག་བསྐུལ་སྐྱོབ་པར་ངེས༔ འོན་ཀྱང་དེ་དུས་བོད་འབངས་རྣམས༔ བསོད་ནམས་སྐལ་ཆུང་དབང་སོང་བས༔ ང་སྤྲུལ་གཏེར་འབྱིན་དེ····
དག་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་༔ རང་གཞན་དམ་ཚིག་གཡོལ་བའི་རྐྱེན༔ གཏེར་སྒྲུང་ཐོས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་འཁྲུགས༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོས་བར་ཆད····
རྩོམ༔ མི་རུང་ཚེ་འཁྲུལ་མང་འབྱུང་ཞིང་༔ གཏེར་འབྱིན་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱང་༔ ལྷ་སྨོམ་ཧེད་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་པས༔ ཟབ་གཏེར་གནས་སྒོ་འབྱེད་མི་ནུས༔
དེ་ཚེ་པདྨ་བདག་ཉིད་ལ༔ སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངེས་ཤེས་ཀྱིས༔ གདུང་ཤུགས་བརྡུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ༔ གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ༔ གཏེར་

མ་བསད་དང་གསེར་གཡུའི་སྒྲོམ་ས༔ དཀར་དམར་འབྲུ་སྣོན་རིན་ཆེན་རིགས༔ ཤ་ཁྲག་དབུགས་སོགས་རང་རང་གི༔ མཐུན་རྫས་སྦྱིན་གཟིགས་ཚོགས····
ཀྱིས་བརྫན༔ འགྲོ་དོན་ཟབ་གཏེར་སྔགས་ཡུལ་སོགས༔ འཕྲེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཡིས༔ རང་ཉིད་དབང་དྲག་འཆོལ་བ་ནི༔ སྟོང་ཁམས་རབ·····
ལྷ་ཡོ འཁྲུམས་གང་བའི་སྐུར༔ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁྲུམ་སྟེ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་སྲུང་ལས་བྱེད་ཚོགས༔ སྤྲིན
ཕུང་གཏིབས་བཞིན་བསྐོར་བར་བསམ༔ བྱིན་ཆེན་དབབ་ལ་དཀྱིལ་བཟུང༔ ཛ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ཕམ་སུ་རུ༔ ད་རི་ཉི་ས་ནི་ཧྲི་གི་ཧྲི་ཡ་པ་ཡ་སབ་ཀཱ་ཀུ་ཏུ་དྷེ༔
ཞེས་བཟླ་རིག་པ་གཟེང་བསྟོད་ལ༔ ཧཱུྃ་གླུ་ལེན་ཅིང་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར༔ ཡ་ང་འཁྱུ་འཁྲིག་དང་བྲལ་བར༔ གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་པས༔
འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང༔ ལྷ་སྲིན་ཟེར་ཀྱིས་ཁྱུར་ནམ་པ་ཞི༔ གཏེར་བདག་བཀའ་ཉན་ཁྲིད་ལས་སྒྲུབ༔ གཞན་ཡང་སོ་སོའི་བསྲུང་བཞིན༔ མ་འཆོལ་ 160

ཨ། ཉེར་ལྔ། གཅིག

ཨོཾ༔ ལག་ལེན་གནད་ལྡན་པས༔ རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དུས་མཐར་འགོང་པོས་བློ་བསྒྱུར་ནས༔ འགྲོ་
ཉམས་ཆགས་སྡང་སྤྱོད་ངན་གྱིས༔ ཡུལ་གནས་གཞི་བདག་ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས༔ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྱང་སོགས༔ འབྱུང་པོ་གཙན་གཟན་གཟུགས་
བརྒྱུས་ཏེ༔ མི་ཕྱུགས་ཨར་ལ་གཏད་པ་འབྱུང་༔ དེ་ཚེ་གཞི་བདག་སྲུང་མ་ལ༔ བརྟན་ཆ་འབུལ་ཞིང་ཐ་ཚིག་བསྒྲག༔ རང་ཉིད་དྲག་པོར་གསལ་བའི་འཁོར༔
གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡར་སྐྱིལ་འཁྱུམ༔ ཀུན་ཀྱང་བྲོ་བརྡུང་བ་ཕུག་སྤུ་དང་༔ ཁྲིལ་གཡེར་རྔ་སྒྲས་སྟོང་ཁམས་གང་༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པར་བསམ༔
རྩ་སྔགས་ཤམ་དུ་སྔགས་འདི་གདགས༔ རུ་ཙ་ཀྲི༔ ཡ་སམ་དུ་ཀྲི་ཤུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླ་ཕྱུ་ཐིག་སྣ་ཚི་དང་༔ སྒོག་སྐྱ་སྲུ་གུལ་ལ་སོགས་པར༔ སྔགས་བཏབ་
བདུག་པས་ཐམས་ཅད་བྱེར༔ ཁྱད་པར་བ་བཆེའུས་ཙཀྲ་ནི༔ གཙན་གཟན་གང་གནོད་དེ་ཡི་གཟུགས༔ ལྕེ་ཕྱུངས་སྙིང་དུ་རྒྱ་གྲམ་མཐར༔ ཧཱུྃ་ཨ་ནི་གཙན་གཟན་ཚེ་ག

[illegible]

ཕྱི།

ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཚིགས་གྲུབ་པ་རྗོམ་ཤིག༔ ཅེས་པས་བསྐོར་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ མཆོད་རྟེན་ནག་པོས་མཐའ་བ་སྲི༔ མགོ་ནས་ཟློག་ཏེ་སྐྱུང་པས་བཅིང་༔ སྣ་རྩེ་ནག་···
པོའི་རེམ་ཏུ་མཐའ༔ རང་སྣང་ཐགས་པ་བརླ་ཞིང་གཅན་གཟན་ཤི༔ ཁ་བ་ཅིངས་དཔའ་རྩལ་ནུས་པར་བསྒོམ༔ དེས་ནི་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པའི༔ གནོད་པ་ཀུན་···
ལས་བསྲུང་བར་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ སྒོན་ལམ་ལེགས་པའི་དམ་ཤྲི་ཉམས༔ དུས་ཀྱི་མཐར་ལ་རྒྱུད་ལྡན་འཁྱུགས་ས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ལས་རྒྱུད་བསྒྱུར༔ ཁྱེད་···
པར་དགེ་བ་ཉེས་པའི་བརྩོན་དང༔ མི་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བློ་སྣ་བསྒྱུར༔ ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཕྱོགས་ལྷུང་བས༔ ཐེ་དང་རེས་སུ་ཕྱེས་ནས་རྟོད༔ གསང་རྟགས་བསྟན་···
དང་བསྟན་འཛིན་སྲི༔ ཟོལ་མེད་ནམས་ལ་ལྷག་པར་སྟོང༔ རྒྱལ་བསྟན་རི་མོའི་མཐར་མེ་ཡང༔ ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་པ་ཡི༔ འགོང་པོ་ཁ་རྒྱལ་དུས་ཤིག་···
འབྱུང༔ དེ་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་ཡིས༔ ང་ཉིད་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཕྱུང་སེལ་དམ་སྲི་བྱུར་སྲི་ཀུན༔ གཉེར་མཐའ་བསྒྲེག་པའི་ལས་སྦྱོར་བྱ༔

ཨ་ ཀེར་ཚུག་ གཞུང་

ཀཱིཿ བདག་ཉིད་དབང་དྲག་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རབ་འཇོམས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ༔ དེ་དག···
རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི༔ ཕོ་ཉ་སྟོང་ཁམས་གང་བར་འཕྲོས༔ མི་དང་མི་མིན་དྲེགས་པ་ཅན༔ ཀུན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དབང་མེད་བསྒྱུར༔ བདག་ལ་དང་ཅི་རྗེས་སུ···
ཞུགས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བརྟན་པོ་བ་བསམ༔ རྩ་བའི་སྙིང་པོར་ཤམ་སུ་སྦེལ༔ ན་རཱི་ཎི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿ ཡ་མ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཛ་ས་ཞ་ ཨ་ཁྲི་ཧྲི་ཙི་ཧྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱི་ཛཿཛཿ ཞེས་བཟླ་ཐུབ···
མཐར་དེ་རྣམས་ཀུན༔ འོད་དམར་ཚུལ་བསྡུས་རང་ལ་བསྟིམ༔ འཁོར་འདས་གཟིགས་ལ་དབང་ཐོབ་བསམས༔ སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ···
བརྩོན་བྱས་ན༔ མི་དང་མི་མིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན༔ ཆོས་བཞིན་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར༔ ཡང་ན་སྣང་བ་དབང་སྡུད་ཀྱི༔ ཙཀྲའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དང་རམ···
ཤོག་དམར་གང་རུང་ལ༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་རིམ་བཞིན་བསྐོར༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ་གི་ཞབས་ཀྱུ་རི་ནང་༔ ཨ་ཧྲི་གསུམ་སྲིད་པའི་མཐར༔ རྩ་སྔགས་ཤམ་སུ་ཅི་རིགས

ཚོགས་ ༡༩

ཞེ་ཀྱི

སྒྲོལ༔ དེ་རྒྱབ་ལ་བཙོར་ལོ་རིའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ༔ མཁའ་འགྲོ་གིང་བཞི་རིས་སོན་དང་༔ རྩིབས་མཚན་ཉམས་ལ་ལས་ཐུགས་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་ཙག་ཤུ་རྩིར་ལྷུན་སྒྲུ༔
དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིར༔ ཕྱོགས་མཐར་རང་རང་སྐྱེལ་ཚིག་སྦྱར༔ དེ་རྒྱབ་སྣང་བ་དབང་སྡུད་ཕྱགས་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་སྒྲོ་བོ་ལོ་ད་དྷ་རི་ཝཱི་ས་ར་ཙ་ཧྲིཿ
ལ་མནྟྲ་ནྲྀ་ཛ་ས་ཧ་ཨ་ཏྲི་ཧྲི་ཙྩི་ཏྲ་ཀྲྀ་ཧྲིཾ་ཛཿཛཿམ་མ་ཧུང་ཧུང་༔ མ་མ་ཁ་ཤི་ཤིཾ༔ ཤོག་ཕྱ་ཕྲེང་ཕྲེང་༔ ཡཾ་ཡཾ༔ མམ་ཕྲ་ཤྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཛཿ༔ དེ་རྒྱབ་ལྕགས་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྐོར༔
ཕྱུགས་ཕྱུ་གསུམ་དང་བྱུར་ལྷམས་གཉིས༔ ཕོ་མོའི་འདོད་ཞིལ་ཡན་ལྕུས་སྤྲུག༔ ལྷ་འཛིན་མི་གསུམ་བྲན་ཏེ་ལ༔ རང་རང་སྲོག་ཕྱི་སྐྲེས་པ་བཅས༔ ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་
རྩ་ཕྱུགས་སོ་ཕྱུ་ མེ་ཏོག་ཀར་ཉ་ ཛམ་བ་ལེན་ དཀར་དམར་ གཞན་པ་ནི༔ རང་གི་སྒ་བཅད་དམ་ སྒྲ་ སཱ་ཐཾ་ཡོད་ཐུ་ གསུ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ བཙན་ཏི་ མི་ཡན་ཤྲི་ གཟུགས་སུ་གཟུགས༔ ལྷུང་པ་བསྐོར་
ཕོགས་སྐབས་ཐེབ་འཕྲུལ༔ ནན་ཏུར་ལས་ལ་མཉེས་པར༔ འདམ་པོའི་སྦྱོར་བས་རྒྱབ་པོ་ཡང་༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་ཐེང་པའི་ཐབས༔ རྒྱལ་འདི་བརྒྱ་བྱི་ཕྱིད་ཅེས་ཏེ༔

ཆ ཤེར་ཕྱིན། གཞུང

ཨོཾ༔ བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཙེས་པར་ཟུང་ངས༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་ལ་ཡི་ཟབ་མོ་དགོངས་པ་འདབ་གཏེར་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ||

ཨོཾ༔ ཀླུ་ལ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྨྲིཿ དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིཿ དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་འདོད་ནཿ ལས་མཐུན་ཐབ་ཁུ་ཟླུད་གཞིང
བརྐྱིགས༔ བསྲེག་རྫས་བསགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ སྣང་འཚོར་ལག་གི་མེ་སྦར་ཏེ༔ མེ་ཐབ་བསང་སྦྱང་སྦྱོང་པའི་དང༔ རང་མདུན་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ནི༔ ཚོད
དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡོངས་རྫོགས་འོད་དམར་འཁྲུགས་པའི་ཀློང༔ མེ་ལྷ་ཆེ་མཆོག་སྒྲོ་བོ་ལོད༔ ཁྲོ་ཆགས་སྙིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ དབང་གི
གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ ལྗགས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ༔ ཧཱུྃ་མཚན་འབར་བས་བསྲེག་བླུགས་ཀྱི༔ བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན
དྲངས་གསོལ་བར་བསམ༔ ཏིལ་མར་ལ་སོགས་རྫས་རྣམས་ཀུན༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་ཀྱང༔ ལས་སྔགས་ཁམ་སྦྱར་འདོད་དོན་གསོལ༔ ཁྱད་པར

ཀ

དམིགས་བྲལ་ངང་དུ་སྐྱོང་དེ༔ ཡིད་ནི་མི་ནུས་རྗེས་ལྷུན་ལ༔ འཁྲུགས་པ་བསྒོམ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་གཏད་བཅས༔ ལས་སྡུགས་ཡོན་ནས་སྒྲངས་ལྷུན་དབུ་ལ༔ རྩ་སྡུགས་ཤམ་དུ། ཆེ་བ
མོ་ལྷཱ་ཀཱ་གུ་རུ་ཧོ༔ མཆན། མ་ཐར་ནི་དམིགས་བྲལ་རང་རིག་དང་༔ དབྱེར་མེད་སྟོང་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ༔ མི་ལྡོག་རང་དང་བཀའ་ཉིས་མེད་དང་༔ འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུག་གྲི་གུ་ཡོད༔
ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་ལ་བཟླས་པས༔ སེམས་ལྡན་འགྲོ་བ་སྨིན་ཅི་སྐྱེ༔ སེམས་མེད་པེམ་པོའང་དབང་དུ་འཇུར༔ མན་ངག་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ༔ ལས་ཅན་རེ་འགའ
ཚེམ་ལས་གཞན༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་རང་ཉིད་ཉམས༔ དེ་བས་གསང་ལ་སྤྱོད་ཤེས་བྱ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར
ཤི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་པའོ།། ||ཨོཾ༔ སྣམ་ཐག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཐེགས་བསྒྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྐུལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཟློ༔ མཐུན་རྗེས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ནི༔ ཟག་མེད་བདུད
རྩིར་སྒྱུར་བྱས་ཏེ༔ མགོན་ནམས་སྐད་ཅིག་མཆེད་དུ་བཀུག༔ རྩ་བའི་སྔགས་དང་གཞིར་སྔགས་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དྲུ་ཙ་ཤ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་ཡོས་ལྷགས་ཏེ

ཨོཾ༔ བཀའ་ནོད་བསམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲག་འཁྱུད་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཆེ༔ མ་བྱ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་ཚོགས༔ སྨོན་གྱི་ཁམས་བླངས་མ་གཡེལ་བར༔ མ་
ཐོགས་མྱུར་དུ་དམ་ལ་འདུ༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དོན་སྙིང་དབང་པོ་རྐང་ཀླད་ཚིལ༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མའི་དགའ་སྟོན་ལ༔ རོལ་ཅིག་གསོལ་ལོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་ཟོ༔ ཤ་ཟན་རཀ་ཏ་སྒྲ་ཧྲིག་ཅིང་རོལ༔ ཕྲག་ལ་དགའ་བས་ཕྲག་ལ་འཁྱུད༔ ཕྲག་འཁྱུད་མེད་པ་ཁྱུར་གྱིས་རོལ༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ རུས་
མུར་སོ་སྒྲ་ཅེམ་ཅེམ་རོལ༔ བསྟབ་པ་བདག་གིས་མཆོད་ཀྱིས༔ བཞེས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཉེར་ཅིག༔ དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པར་རོལ་ནས་ཀྱང༔ སྔགས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས
སྲུངས༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ གལ་ཏེ་ཕྲིན་ལས་མི་སྒྲུབ་ན༔ དཔལ་གྱི་ཡུང་ལས་འགལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྱེད་……
རྣམས་ཉམས་ཤིང་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མྱུར་དུ་གྱིས༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ གཏོར་མ་བསྟབ་ཅིང་ཕྲིན་ལས……

……………………བཅིངས༔ དེ་ཡིས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འགྱུར༔ ཁྱེད་པར་སྙིགས་དུས་ལོག་སྨྲོད་མཐུས༔ ལྷ་བརྒྱད་ཞེ་དང་ལོག་ཆེ་འཁྲུལ་གྱིས༔ གློ་བུར་ཆག་ཆེ་རྐྱེན་ངན་
ན༔ གཏོར་མ་བཟླ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཁྲ་བརྟན༔ འདི་ལྟར་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཆེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ ལས……
མཁན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ དེ་རིང་བཟློག་བསྒྱུར་ལས་ལ་ཆོས༔ ཅ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་བདག་ཚོགས་པ་དཀར་པོ་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་འགོང……
འབྱུང་པོ་འགྱེད༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དུས་འཁྲུགས་དམ་སྲིའི་ཆེ་འཁྲུལ་སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཡ་ཧཱུྃ༔ འཆི་བདག་ནག་པོ་ཁྲམ……
ཤོགས་ནི༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་བདུད་དང་མོན་དམག་འགྱེད༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ནད་མཆེན་གདོན་ཡམས་ལོ་ཉེས་སོགས༔ མི་མཐུན
ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་ལ་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་བདུད་མེད་འབུམ་སྡེ་འགྱེད༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ༔ . ནད་

ཨོཾ༔ རིམས་བསེན་མོ་འཇིག་རྟེན་གདུག་སོགས་ལ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་ལ༔ དུ་ཧྲོ༔ ནག་པོ་མི་ཡི་ཁ་སྣང་ཅན༔ ཡ་བདུད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་ཞགས...
ཐོགས་ཟེར་ཐོགས་འཕྱེད༔ ཕ་ཁྲག་གཏོར་མ༔ ཀླུ་འབྱུང་བགེགས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ༔ རུ་ཧྲོ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྲོག་གི་ཤིང༔ བཙན...
རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་རྟ་ནག་འབུམ་སྡེ་འཕྱེད༔ ཕ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི༔ སྒོ་བུར་གྲི་ཐབ་གཟེར་ནད་སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ༔ ཙ་ཧྲོ༔
སྲོག་བདག་སྲིད་པ་ལི་འབྱིན་ནར༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་འདོད་དང་འཁབ་སེད་འགྱེད༔ ཕ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི༔ བརྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་འཐབ་འཁོན...
སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན༔ ཕ་ཧྲོ༔ གད་པ་བཟང་པོ་རལ་པ་ཅན༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་སྡེ་འགྱེད༔ ཕ་ཁྲག་གཏོར་མ༔
ཐོག་སེར་ཆེ་འཕྲུལ་གདོང་གཟེར་སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ༔ ན་ཧྲོ༔ ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོ་ཆེ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན༔ སྤྲུལ་པ་ཀླུ་གཅན་དམག

ཕྱི།

དཔུང་འཇོམ་བྱེད༔ ཀཱ་བྲག་གཏེར་མ་འདི༔ རིགས་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་ཕོ་ལ་མིག་སོགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང༔ བར་སྣང
ཁམས་ནས་རྒྱལ་འབྱིན་པའོ༔ དགོས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་བཅས༔ ཀཱ་བྲག་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཆག་ཅེ་ཉམ་ང་བྱེད་ཕུར་སོགས༔
མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན༔ ཟློག་སྒྱུར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ དམིགས་པ་པས་གཟིར་ཞིང་གནད་ནས་བསྒྲལ༔ གཏེར་མ་དགྲ་བོའི
ཕྱོགས་འཕངས་བས༔ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཟློག༔ བཙམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུར་འགྲུབ་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི
གཏེར་ཟབ་ཆོས་སྐུ་ཡར་དག་བཀོད། ॥