ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས། རིག་འཛིན་ཁམས་ལྔ་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཅན་གསས་གསུམ་དབང་སྡུད་དོ་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱི
བཞུགས་སོ།

ལྷ། ནན་པོ་གཅིག་པ་ཡེ། ལྷ་ཟླ་ཐུན་ལ། ལ་ལ་ཀུན་ལ། ལན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ལ། ཡི་ལྟར་ཆགས་ཤིང་ཐབ

ལྷ།ཁ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཏན་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་ངོ
ངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཏྲི་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང། བསྲུབ་པ་ལ་གནས་བདག་གིས་ཇི་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དེ་བསྲུབ་ལ
གནས་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། རྒྱས་ཆེན་སྨྲོད་པས་འགོར་བ་དོངས་སྤྲུགས་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཏྲི་ཀྱི་གོ་འཕང་དེས་སྤྲུབ་ཅིང། ཇོ་ཇེ་གསུམ་གྱི
གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཛུག་བྱ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ངན་སྟོལ་ཅིག། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨཱ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན།

ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟལ། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁར་བ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཕྲལ་རོལ་པའི་རྩལ། བཀོད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཇོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུན་དང་འགོར་ཡུག་ཇོགས་པའི་དབུས། ལྷ་ཚོགས་པཎ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཆུ་ལས་ཆུ་ལྷུར་རྡོལ་བ་བཞིན། ལྷོ་ས་བཀའ་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། རིག་པ་ཏྲི། ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས། དོན་གཉིས་ཐུགས་ཤིང་གཟི་ཕྱིན་བསྡུས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རིག་འཛིན་པཎ་ཆུལ་པོ་ནི། བཅུ་དུག་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཅན། སྐྱ་མདོག་དམར་གསལ་འོད་དུ་འབར། ཕྱག་གཡས་ཏུ་རྡུ་ནམ་མཁར་འབྱོར། གཡོན་པས་མཁྲམ་བཞག་པད་ཕོར་བསྡམས། ཆུལ་པོ་རོལ་པའི་ལྷབས་སུ་འཕྲོང། དབུ་ལ་དར་ཀྱི་ལ་ཕོད་དང་། སྐྱ་ལ་ཞར་མཐིང་འདུང་མ་ གསོལ། རིན་ཆེན་ལྷུན་ཆ་ཕྲེང་བ་དང་། རྒྱབ་ཕྲེ་ཁ་ས་ཐལ་ཕོགས། ཞལ་འཛུམ་ལྷུན་གང་དམས་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས། འཇའ་ཚོན་ཧོད་ལྟའི་ཀུར་ཁང་དབུས། བཀ་ཕྲོ་ལྷུན་ཚགས་གཟི་ ཧོད་འབར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་སྡུད་ཅིང་། ཕྱིད་གསུམ་ཟེལ་ཀྱིས་གཧོན་པར་བསྐྱེད། ཉི་མ་ལས་ནི་ཧོད་ཏི་བཞིན། མཏན་དུ་གསེར་ཀྱི་བྱ་གསྐྱོ་ཏུ། ལྷ་ཉི་མ་ཟླ་ཕྲེད

ལྷ།ཁ

ལ

ཀ

ལ

ཤ

ལ

ཤ

ལ

ལ

ལ

ཡ་ལས། རྒྱུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་གཝ་ས་ཡོགས་ དངོས་བྱུབ་སྟོལ། དེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱེད། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱག་བཙལ་ལས། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་བཞུལ་ལས། དེ། ཟས་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། མཆོད་ཕྱིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ལས། རྒྱུ། མ་བཅོས་སྒོས་བྱལ་བློ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བློ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཕད་ལྟོང་ལས་འཕྲུངས་བློ་མ་ལྷ་ལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཤཱཀ་དམིགས་ནི། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་འཇའ་སྐུ་སྟོང་གསལ་གྱི། ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་དཔག་མེད། དམར་གསལ་གཅེར་བུ་མཚན་དཔེས་སྦྱས། ཕྱི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བཞག་ལྷ་ན་ལྷུག། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བའི། ལྟེ་བར་རྡོ། ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་སྦྱགས་རིག་སྦྱགས་གཟུངས་སྦྱགས་དང། ལྷོང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་འདི་ལ།

ལུས། བཅུད་དུ་བྱིན་ཏེ་གཡས་སུ་འཚོར། ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ། དེ་ནས་བསྐྱེ་སྟགས་བཟློ་བ་ལས། ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཇི་སད་ཕན་གཅིག་ཏུ།
ལས་ལས་སྒོ་ར་བའི་སྟགས་བཟློ། ཐ་སྟགས་དགེ་ལས་ལས་ཐམས་ཅད། གང་བདོད་ཀུན་ལྡན་གདགས་ལ་བཟློ། གང་ངས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཁོ་ནས་ལས། ཡོངས་ཀ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ
ཡོངས་ཀ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ
ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ
ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ
ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ
ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ
ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ་ལ

ལྷག་ལས་ཆུ་མིག་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། གང་བདོད་ཡིད་བྱེད་གཏེད་ལོག་ནས། ལེགས་ཅེས་བསྡུར་བ་དེ་བཞིན་མིས། སྨོན་དང་མང་ཏུ་བཟློས་བརྗོད་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་བཅར་ཡང་ཅེ། ཞེན་ཚིད་དགའ་ཏུ་ཟོར་བ་ནས། ཏ་ཏ་ལ་ཐུར་ཁ་ལ་ཡང་སྲིད། ས་ཁ་ཡ། ཐུ་ཐ་ཐ། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིའི་བསྐྱང་བ་ནི། འགྲོ་ཆོགས་བདོད་ཡོན་ཅི་རིགས་བཤམས། ནམ་མཁའ་ཆགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་ནི། ཏིང་ཧཱུ་ཅན་འཕྲལ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བསྐྱར། ཏཱ་ཏ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཆོ་ཀ་ཀྱི་བདག་པོ་ཁ་ཤེས་ལ་ལ་ལ། ཆགས་ངང་བདེ་བའི་ཐུགས་བདེ་བས་མ། ཡུ་མ་ཏེ་ཕྲ་ཁ་ཤེས་ལ་ལ། འགྱུགས་འཆིང་ཟླ་ངམ་ཆ་ལས་ཀྱེད་མ། ལྷག་ཕའི་ལྷ་མ་ཁ་ཤེས་ལ་ལ། ངན་ལས་བཅོ་ལྔ་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཆོ། ཁ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ལྷ ཅི་མཆིས་བཤད་གསལ། སྐྱང་སྲིད་ཟས་ནོར་དབང་བསྡུས་ལ། བཏན་ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འཁོར་བཅས། ཕ་མ་བུ་ཚོ་
བཞིན་བཙུས་སྐྱོང་ས། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། དེ་ལ་བཏེན་པའི་གསོལ་མཆོད་ནི། གོང་བཞིན་འགྲོར་ཚོགས་ཅི་རིགས་བཤམས། སྤ་ཏ་ཡ་ཡིས་སྐྱང་རས་ནས། རྒྱ་ཆེ་
ཐུགས་དེ་བཞིན་གཙོ། ཕ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དཔང་བཙུགས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུན་འདེན་ནོ། གན་ཁ་ཏི་གཤེགས་ས་གསོལ། ཕ
ཡུམ་དཀྱེ་ཕྲེ། འཕོར་དང་བཅས་པ། ལུས་དང་གྲོབ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཏུ་མི་འབྲལ་གཏན་གྱིས་མཛོད། ཁོང་འཛིན་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆློས་ཤའི། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མི
ཟད་གཏེར། དངོས་འགྲོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གསོལ་ཞིང་མཆོད། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གསོལ། ཡུམ་དཀྱེ་ཕྲེ་གསོལ། འཕོར་དང་བཅས་པ་གསོལ།
དགས་བཟང་སྟེ་དུས་རྒྱ་ཏུ། ཕྱེད་བཏེན་ཕྱེད་གསོལ་ཕྱེད་མཆོད་ཀྱིས། བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི། མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང། ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པ་དང།

སྐྱང་གྲོད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད།ཁ ཀུན་གས་ཅན་ངག་ཀུན་ལེད་བགེགས།ཁ ལག་ཏུ་ཁ ཤ ཤ ཤ

ལྷ: ཨེད་པཎྜི་ཏ་དང་རྒྱ་ཆེར་ཀྱི་ཚུལ་བྱ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོན་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟློས་ཏེ་སྟོན་མའི་ཕྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དང་རྩའི་སྦྲིན་པ་ཐམས་
ཅད་དགེ། ལྷ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ངོ་རྡེ་ལྷུལ་པ་སྐུའི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམས། ཏཱ:ཁ: ཨོ་ཏ་ཡ:ལ་ཀྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། ཡཏ:ཀ:ས་ས་ལ:ལ:ཡ: ཡ:མཚན
མཚོ་གི་ངང་ལས་གྱུབ་བརྟེས། ཡཏ:འཕྲུང་གནས་ཞེས་ས:ཀ:ཁ:ས: བ:ཀཱ:བ:ས:ལ:ཡ:ཀ:ཀ:ཡ:ཀ:ཁ:ས: ཁ:ཀ:ཀ:ཡ:ཀ:ཁ:ས: ཁ:ཀ:ཀ:ཡ:ཀ:ཁ:ས:
ས:ཀ:ས:ལ:ཡ: ཀ:ནས:མཚོ་ལ:འདི་རྣ:ཁ:ཀ:ཡ:ལ: ཐ:ཀ:ཀ:ལ:ལ:ལ:ལ:ལ: ཁ:ལ:ལ:ལ:ལ:ལ: ཁ:ལ:ལ:ལ:ལ:ལ: ཁ

ཏྲི་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ལོག་འདྲེན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་བཛྲ་ཀ་ར་ཡ་ཏི ཙིཏ་ཨ་ཐ ཀཱཥ་ཨ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ངག
འགོར་དུ་གསལ་བ་སྒོག་མའི་གནས་ལྟར་བཞག་པས་སྒྲིག་གཏེར་བགེས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོ་ཀ་དག་ཚོགས་དབང་ཐོབ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ
ཧཱྀུཾ། ཨོ་ཏྲན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པཎ་གེ་སར། ཡ་མཚན་མཆོག་གི། པཎ་འབྱུང་གནས། བཀའ་བསྟུང་དཔེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ། བྱིན་གྱིས
བརླབ་ཕྱིར། གནས་མཆོག་འདི་རུ། ཀ་དག་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་བཛྲ་ཀ
ར་ཡ་ཏི ཙིཏ་ཨ་ཐ ཀཱཥ་ཨ་ལ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྨོན་ཅིང་བྱོལ་བར་བསྐོར། ས་མ་ཡཿ བཀའ་སྩལ་དཔེགས་པ་སྦྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྩལ་ཅིག། ཤུ་ཡི་ཏྲཿ
གསུང་གི་ཏྲཿ ཐུགས་ཀྱི་ཏྲཿ པཎ་ཚོད་དུ་ཨ་ཐམ་ཏྲཿ ཞེས་པ་བདེ་སྐྱེས་བཅུ་ཀ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ངོར་ཁ་ཁ་ལ་ཕྱིར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐོ་ལས་བསྐྱར་བའོ། ཤུ་ཡི་ཏྲ། ཤུ་ཡི་ཏྲ། ཤུ་ཡི་ཏྲ། ས་ཏ་ཆ་ཚ་ལཾ།། །།

ཕྱི ཕ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ