ཨོཾ།ཁ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོག་ལས། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་དྲུག་གཤགས་འདྲེན་
འཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། དཾ་ཥ་ཊ্ཊ্ཊ্ཊ། རིགས་བྱུག་གནས་འདེན་འཕད་ཚད་རང་ཁོ་ལ་འདི། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བྱུགཞལ་ཐས་བྱུགདང་ཐུགས་བགོང། ཁྱུས་བཅམ་དང་ནི་ཐུགས་བྱུགསྐུ་གཟུགས་ནམས། བསྐྱེད་ཚེགས་བཟློས་པས་བསྟན་ཅིང་བྱིན་ལྟན་བྱེ། མདུན་ཏུ་ཨིང་ཐུང་གཟུགས་དང་
ལྟན་པ་ཕྱིས། བཟའ་བཏུང་གོས་ཆུན་འཕྱོར་ཚོགས་འདོད་ཡོན་བཀའ་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ངང་ལ་དང་ལྟན་པས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱུ་ཾ། ཡིད་
པའི་ངང་ལས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུབས་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་གིངས་ཨོད་ཕུང་བ་དེག་ལྟ་ལྟན་ཀྱི་གུར་བབ་གི་ནང་དུ་ཚོ་

ཨཱཿ ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་བྱིས་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་བཅས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བ་གསོན་པོའི་
གནས་སྐབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི། དང་བོའི་སྙིང་གའི་ཐོ། ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་དྲུག
སྲིད་པ་བར་མ་དོ་གར་ཡོད་པའི་ས་རས་ཏོ་ལབ་ལེན་ཀྱིས་ལྷུགས་ཕྱེ་བྱང་ས་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཁིད་དུ་བཀུག་ནས་མིང་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས།
དེ་ནས་བཀུགས་གཞུགས་བྱ་ལས། ནམོ། རྗེ་བཅོམ་ཙ་བ་དང་བཅུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ས་ངས

ཆུས་ཀྱི་བཀབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀབ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀབ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀབ་
བདེན་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་བཅུད་གསུམ་རྩ་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆུ་འབྲས་བསྡུ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན
པའི་མཐུས། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་རྣམས་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐུ་ཆུ་བ་རྣམ་བཞི་ལམ་ཆུད་ལྟ་ཐོད་ཕ་བར་མ་དོ་གར་ཡོད་པའི་ས
ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་མཚན་བྱང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག། ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧཱུ། ཅེས་ཟློ་ཞུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་ཀ་ཡ་ཁ
ཐོ་ཡོད་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ ཤེར་ཕོ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རིན་ཕོ་ཆེའི་ཐོད་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་ཀུ་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་དུ་གྱུར། ཨ་ཀཱ་ར་བཏི་ཐུགས་བརྗེད། ནཿ ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། བ་ལི་ཏ་ཡེ་ས་ཧཱ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ས་ཐ་ཐ་ནི་ས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོད་ཞིང་ཚོམས་པར

ཤ

ཤ

ཤ

བཤལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞིའི་ཚོས་ཉིད། མངོན་གྱུར་ཆེན་པོ་རིག་པའི་དབྱིངས། རང་བབས་ཀུན་པོའི་བཅོན་ས་ཟུངས། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། རྣམ་གསུམ་དང་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་དང་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབས། དེ་ནས་ཐུས་ལྟར་ཚེ་ལྟར་དང়། གནས་ལྟར་དགེ་གཙང་ལྟར་ཤའི། སྒྲུབ་ལྟ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། དང་པོ་ཐུས་ཀྱི་ཚོ་གསལ། ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་སྐུ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་ཆུས། ཚེ་འདས་འདི་ལ་ཁྱོད་བཅྱོལ་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐུར་ཅིག། ཨོཾ་མ་ཏི་པདྨ་ཏྲི། ཐུ་ན་ཐུ་ཁ་ལས་ཀན་ཡང་བརྗོད། དམིགས་ཡུལ་ཚོ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐྲིག་པ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ས་ཏུ། ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་གསུང་གིས་བྱིན་བརླབས་ཆུས། ཚེ་འདས་འདི་ལ་ཁྱོད་བཅྱོལ་པས། དག་གི་ཐྲིག་པ་དག་ཐུར་ཅིག། ཏ་ཐཱ་ས་ཏ། དམིགས་ཡུལ་ཚོ་ལས་འདས་པའི་དག་གི་ཐྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐྲིག་པ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ས་ཏུ། ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཆུས། ཚེ་འདས་འདི་ལ་ཁྱོད་བཅྱོལ་པས། ཡིད་ཀྱི་ཐྲིག

ཀ།ཿ ཡ་དགེ་གྱུར་ཅིག། ཟླ་ལྟར་སོགས་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་ལྷག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀློང་ཀུན་ཏུ་བཟ
ཡ་སྡུ་ཏཱ། ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆུས། ཆོ་འདས་འདི་ལ་ཁྱོས་བཀྲིས་པས། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི། ཉོན་མོངས
དུག་ལྔ་ཕུང་ལྔ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བཅུ་ཆགས་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་ལྔ་ཡི། རོལ་པ་ཆེན་པོར་དགེ་གྱུར་ཅིག། ཟླ་ལྟར་སོགས་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ
འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་ཕུང་ལྔའི་ལས་སྒྲིབ་བཅུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀློང་ཀུན་ཏུ་བཟ་ཡ་སྡུ་ཏཱ། དེ་ནས་བྱང་པས། ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི།
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཕྲུལ། འོད་དང་འོད་ཕུང་སྟོང་ས་ཀུན་ཀྱིས། ལས་ཉོན་བཅུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཤེས་གོང་རྒྱལ་ཕྱལ་ཅི་བཞིན་དུ། བྱང་བོ་བྱང་ཞིང་དགེ་གྱུར་ཅིག།
ཀ་ལྷ་ཀ་སོགས་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་བཅུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགེ་པར

ཐུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཿ་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ཡ་ས་ཏ། ཏཾ་བཾ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཡ་ས་ཏ། ཏཾ་ལཾ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཡ་ས་ཏ། ཏཾ་རཾ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཡ་ས་ཏ། ཨཾ་ཡཾ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཡ་ས་ཏ། ཨཿ བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ཀ་ལ་པ་ཐུ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ས་ཏ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱང་ལས། ཏཾ་ཏཾ། ཤུད་ཅིག་སྨོན་བ་གནས་ཐུར་ཏེ། ཨཱ་ལམ་ཐ་ཅི་བཞིན་ཏུ། ངམ་པ་བའི་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲལ། ས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར། དེ་ནས་ཆོག་བསགས་པ་ལ། ཏཾ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདོད་ཀུ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོ་འཕགས་ངམ་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཏིང་ཏུ་གསོལ། བཤེ་ནི་ཕྱིའུ་ཡུ་ཏཾ། དེ་ནས་ལྷ་ཆགས་འཇལ་བ་ལ། ཏཾ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔ་ནས་ཏོར་མ་འདི། ཐར་ལམ་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པའི། བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན། ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ས་བཅུ་ཏ་ལ་ལི་ཏ་ལ་ཏི། ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཏ། དེ་ནས་ཆོ་ལྡང་བྱ་བ་ལ། ཏཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། བོད་ཕྱད་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུར་འཕྱོས། ངམ་ལ་བའི་ས་བོན་དུ། ནག་པོ། ཞེ་སྡང་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསྲེགས། ཅ་ལྕགས་དང་། ཏུ། ས་བཅད་ར་ཀ་ཏུ། ཙ་ཐ་ལ་རོ་པ་ཡེ་ས་ཏ། དེ་ནས་ཡི་ཏ་ནས

ཨོཾ། གནས་ལྔར་ལས། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། རྒྱད་ཅིག་སྡུང་བ་གནས་འཚུར་ཏེ། རྡོ་ལམ་སྦྱོར་མ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡི་དྭགས་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲུལ། སྡུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་ཤར། དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ལས། ཏྲཱཾ། བཅོམ་ལྡན་ཁ་འབར་ཆེ་ཕ་ལ། འདོད་ཁྲུ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོ་འཕགས་ཡི་དྭགས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དཀ་པའི་ཞིང་དུ་ཐང་ཐ
གསོལ། བཤོ་ནི་ཕྱིའུ་ཡུ། ཏྲཱཾ། དེ་ནས་ལན་ཚགས་འཇལ་བ་ལས། ཏྲཱཾ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། ཐར་ལམ་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པའི། བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ
ཕྱིན། ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ས་ཐ་ཐ་ཁ་ལི་ཏ་ལ་ཏེ། ཨ་ཅ་ཏ་ཡ་ཥ། དེ་ནས་ཆོ་ལྡར་ཐུ་ཁ་ལས། ཏྲཱཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཕུང་བསྐལ་མེ་ལྷ་ཐུར་འཕྱོས།
ཡི་དྭགས་ས་བོན་ཐོ། ཐལ་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཉོན་སྦྱོང་པ་བསྲེགས། ཙ་ལྷགས་དང་། ཐོ། ས་ཐ་ཐེ་ཏ་ཀ་ཏུ། ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ས་ཏ། དེ་ནས་ཏུ་ཁ་ཚོ་ཞི་ནས་ལྡར་ལས། ཏྲཱཾ། ཏྲཱཾ
ཏྲཱཾ། ཅིག ཤ
ཏ
ཡ
ཥ
ཏ
ཡ
ཥ
ཏ
ཡ
ཥ

རབ་བརྟན་ལས། འདོད་ཆུ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཚེ་འདས་བྱོལ་སོང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དགེ་བའི་ཞིང་ཏུ་ཏུ་གསོལ། བཟློ་ཞི་ཕྱིར་ཕྱེ། ཧཱུཾ། དེ་ནས་ལན་ཚགས་འཇལ་བ་ལ། ཧཱུཾ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། ཐར་ལམ་བར་ཚད་གེགས་བྱེད་པའི། བདུད་བཅུ་ཡི་ཕ་ལ་ཁ་ལ། ཕྱི་ཚད་ཀུན་ཟ་ཁ་ལ། ཁ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕ། ཏ་ནས་ཆོ་ལྟར་བྱ་ལ། ཧཱུཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཕུང་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུར་འཕྱོས། ཐུགས་སོང་ས་བོན་ཏེ། དམར་ནགས། གཏི་མུག་ལས་ཏེ་ནས་ཕྱིས་ཁ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ཡ་ཏ། ཏེ། ས་ཐ་ཏ་ཆ་ཀ་ཏུ། ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ལ་ཕ། ཏ་ནས་ལྷ་ཡི་ནས་ཀ་ཡུར་ལ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཤིང་ཅིག་ལྷད་ཀ་ཏུ། ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ། ལྷ་ཡི་ནས་ཀ་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲུལ། ལྷ་ཡི་ལམ་ལྷ་ཡི་ཐེག་ཏུ། ལྷ་ཡི་ནས་ཀ་ཡུལ་ལ་ཁ་ལ། ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཐ་ཐེག་ཆེ་ལ། ཧཱ། ཧ། ཧ། ཧ

ཨཱཿ ཀེཀཱས་བྱེད་པའི། བདུད་བཞི་ཀུན་ལོག་འཛིན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན། ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པས་བྱེད་ཅིག། ས་ཐ་ཐ་ཀ་བ་ལི་ཏ་ཀ་ཡི། ཞུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ། དེ་ནས་ཆོ་ལྔ་
བཀལ། ཧཱུཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། བོད་ཕྱང་བསྐལ་མེ་ལྷ་བུར་འཕྱོས། ལྷ་མིན་ས་བོན་སྟོང་ས་ཅན། ཕ
ལ་ཆེ་ཏུ། ཁ་ཏ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་ས་ཏུ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གནས་ལྟར་ལས། ཏཱཾ་ཏཱཾ། སྐད་ཅིག་སྟང་བ་གནས་འཚུར་ཏེ། ཨཱ
ལ་ལམ་ཐུ་མ་ཏི་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲལ། ལྷང་ལ་རང
བཞིན་མེད་པར་ཤར། དེ་ནས་ཆོག་བསགས་པས། ཏཾ། བཅོམ་ལྡན་དབང་པོ་བཏུ་ཕྱིན་ལ། འདོད་ཀུ་དཔལ་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དཀ
ཀ་པའི་ཞིང་ཏུ་ཐུ
ཏ་ཀོ་ལ། བཐུ་ནི་ཕ
ཏ
ཏ
ཏ

འཕྲོས། ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཨཱཿདཱཀ་པོ། ངར་ཆུལ་ལས་ཏེན་སྦྱིན་པ་བཟློག་ས། ཙ་སྦ་ཁགས་དང་། ཨཱཿ ས་ཐ་ཨ་ས་ར་ཏུ། ཁ་ཏ་ལ་ཏ་པ་ཡེ་ས་ཏུ། དེ་ནས་མི་ཡི་གནས་ལུང་ལ། ཧཱུ ཧཱུ ཧཱུ། ཟླ་ཏེག་ས་ཐ་ཁ་ནས་འགྲུར་ཏེ། ཕ་ཡི་ལམ་ཐ་ཁ་ཐ་ཞེན་ཏུ། ཨ་ཡི་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲལ། ས་ཐ་ར་ཏ་བཞིན་མེད་པར་ཤར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱས་ས་ས་ཁ་ལ། ཧཱུ ཧཱུ ཧཱུ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཐ་ཐ་ཐ

ཀ། ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཀུན་གྱི་ཕྱག་བདག་བླ་མ་ལ། རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། དེང་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། སྨོན་གསུམ་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ས་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྦྱགས་ཀྱི། ལྷོ་མ་དང་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཕན་དང་བདེ་བའི་ཐབས་བརྩོན་བྱ། ལྷ་དང་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆུ་མཚོ་ལས། བསྐྱལ་ནས་ཐར་ལམ་བསྟན་དུ།
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་བླ་མས། ཀུན་ཏུ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། སྟུ་མ་ལྟ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསྐལ་མང་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོར་ནས། རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བྱས
ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་བསྟན་པར་བགྱི། དེ་ནས་ཚེ་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏྲི། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱང། ཚེ་ལས་འདས་པ་ལ
ཕོག་པས། ཐྲིན་གཏེས་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཐྲུངས། ཆུ་ལམ་དགྱེངས་ས་ས་ཁ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཐྲུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁར་ཀྱི་སྟོན་འགྱམ་དུ། པད་ཟླའི་གདན་ལ

འགོད་པར་གྱུར། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱན་དང་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་འཕོར་ལྟར། པོ་ཏ་ལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསྟེམས། ཤློ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་
གསུམ་དུ་འཕོས། དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་གྱུར། ཚ་ཐུགས་དང་། ནན་ཆ། ལྷན་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་མཆ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཨཿ ཏེ་ནས་མེ་ཏྲི་ཏོ་ར་བ་ལ
ཏྲི། ཤློ་ཁ་མའི་རིག་པའི་མེ་ཏྲི་ལ་ཏདི། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ངན་པར་ཤོག། བཏོ་ཡ་ཕ་ཡ་ཨ་ཨ། ཏེ་ནས་ཨ་ཡ་ཨ་ཨ། ཤློ་ཁ་ཁ་ཡ་ཨ་ཨ། ཏེ་ནས་ཨ
ཡ་ཨ། ཤློ་ཁ་ཁ་ཡ་ཨ། ཏེ་ནས་ཨ་ཡ་ཨ། ཤློ་ཁ་ཁ་ཡ་ཨ། ཏེ་ནས་ཨ་ཡ་ཨ། ཤློ་ཁ་ཁ་ཡ་ཨ། ཏེ་ནས་ཨ་ཡ་ཨ། ཤློ་ཁ་ཁ་ཡ

ཀཱཿ ཐུགས་མཐའ་བྲལ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཨ་དཀར། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས། ཤེར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པོ་ཤོག། ཐུགས་དང་། ཅོཏ་ཨ་ཐ་ཀ
ཏ་ཀ ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ངན་ལྟ་ཅན་ཁ་ཁ་ལ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ

ཏ
ཏ
ཏ

ཨཱཿ ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཁ། ཐུགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་ས་ཏ་ན་ས་པ་ཏྲི་ཚ་ཡ་མེ་ཏྲ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏཾ་ས་ཏ་ཡཱ། ཧཱྀུ། ཆོ་འདས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། འདོད་ཆུ་རིག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣྲེད་པ། མི་ཐད་ནམ་མཁའི་མཇུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཁ། ཐུགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ

ཤེས་གཅིག་ བདུན་ཏུམ་ཆུ་ལོ་ཀེ་ཆུ་ཏུ། ཏྲི། ཏེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ལས། ཀྱི། ཁོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁམས་གསུམ་འགོང་བ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། མ་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ལུགས་བསྟལ་གསུམ་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ། མ་ཚུད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་སྲུན་པའི་བློས། ཆགས་ཞེན་འཕྲི་བ་ཀུན་ཚོད་ལ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། བདེ་ཚེན་ཞིང་བམས་ཡིད་ལ་ཀྱིས། འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བམས་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད། ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། དེ་ན་སངས་རྒྱས་བོད་དཔག་མེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ལས་སྒྲོལ། མོས་གུས་གཏུང་ལྡན་ཏྲག་ཏོ་ཡིས། རྣམ་གསུམ་དང་ཕས་གསོལ་བ་ཐོབས། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་ཆུ། བོད་ཏུ་ཐམ་ཅེས་ཡི་གེ་ཆུ། ཁོ་ནས་ཐོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་མདའ་བཞིན། ཁོད་ཏུ་ཕགས་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཆུང་ས་ཀྱིས་འཚོས། ངན་པ་མེད་པར་ཁྲིགས་ས་འདྲེས། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་བཞིན། རང་སྟོང་ངག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཚོས། ཞེས་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ

ཨཱཿ ཧཱུཾ ངམར་པོ་རིང་ཆཆོགས་དྲག་ཏང་ལྷན་པ་ཁོད་ཏང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ
ཅན་གྱི་ཞིང་བམས་མངོན་དུ་གྱུར། ངོ་ཤེས། གདོང་ཐོབ། རྒྱལ་རྗེགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཏེ་ནས་བྱང་ཆོགས། ཧཱུཾ། མ་རིག་གསུམ་གྱི་བུད་ཤིང་ལ།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་རོ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བུད་ཤིང་ལ། བདག་མེད་ཤེས་རབ་མེ་སྦར་རོ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་མེ་སྦར་རོ། དུག་ལྔ
ཕུང་ལྔའི་བུད་ཤིང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེ་སྦར་རོ། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བུད་ཤིང་ལ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་མེ་སྦར་རོ། མ་དག་སྦྱང་བ་སྟོང་བ་ཆུང་ཀུན། ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི
དབྱིངས་སུ་བསྡེགས། གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཨོཾ་ཏི་པཎྜི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨཿ ཨཱཿ ཡཱཿ ཏཿ ཡཿ ལཱ་ཏ་ཀ ཨ ཀ ཨ ཨ ཨ

ས་མ་ཡཿ ཏ྄ཏ྄ཏ྄ཿ གཏེར་ཏ྄ཏ྄ཿ ཐུས་ཏ྄ཏ྄ཿ ཟབས་ཏ྄ཏ྄ཿ གསང་ཏ྄ཏ྄ཿ བཏ་ཥིམ་ཿ ཞེས་པ་བདེ་ཡང་ཁྱག་འཚུང་བདུད་བཏོན་མས་ངོ་རྒྱས་གསེར་ལྕགས་ཐལ་ཕ་ཐུག་ཕ་ལ་ཐུག་ཁ་ཅིག་ལོ་ཐུམ་ཐ་ས་ཏ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཐ་ལ
ནས། ཨཨ་ཏ་ཀ་ཐ་ཁ་ལ་ཏ་ས་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལོ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ། ། །