

ཨོཾ་ དག་སྒྲུང་ལས་ལྷུང་བྱུང་ནི་དེ་དབྱུང་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཐོབ་ནས་གཡང་དཀར་མོ་སྒྲོན་དུ་ཆས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཆེན་མོ་དམག་མིར་བབས་པའི་དུས་གཉིད་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་དག་སྒྲུང་དོར་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་གསལ་འཇའ་ཐིག་མཆེད་དེར་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཡིན་སྐད་པའི་བཀྲ་ན་སོ་རྒྱན་སོང་ཞིག་ན་རེ་ཕྱགས་བཞི་རུ་ལྟད་མོ་ལྟོས་དང་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བལྟས་པའི་མོད་ལྟའི་ནམ་མཁར་ཐུག་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་མི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོ་ལང་སྒྲིན་ཐང་བཞིན་བར་མེད་པར་འབེབས་ཤིང་དབུས་སུ་རྒྱོལ་རུབ་ཕྱགས་སུ་མི་ནག་མང་པོ་ཡིས་སའི་རྩི་ཤིང་རྩས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲག་ནས་འབྲུ་སྒྲིན་གྱིས་ས་གཞི་གང་བ་མཐོང་ཤར་ཕྱགས་སུ་མི་དཀར་དབྱང་ཆེན་གྱིས་མཆོ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་སྒྲག་ཡིས་དའི་རྒྱངས་པ་གནམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྟོང་ལྷ་ཁམས་ནད་ཀྱིས་སྒྲག་པ་དང་བར་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བྱན་དུ་བཀུག་འོག་གྲུ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མཐོང་དའི་སྒྲུལ་ནག་མགོ་གསུམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་ཆས་པ་དེ་རུང་སྒྲུག་ནག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་

ལས་མངོན་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་པ་མིས་ཤིང་ཕུང་ཆེན་དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་རུ་ཕུང་རྩ་མོང་ནག་པོ་ཉོར་ཡུལ་བུང་ཤིང་དེས་ལ་ལུང་དགུ་རུ་རྩ་རྩ་སྟགས་གཏོར་ཡུལ་གཞི་ཡི་བདག་པོའི་
 དབྱུངས་པ་ལ་ཕབ་ཤིང་རྩ་མོང་ནག་པོའི་ཕོ་ཉ་རུ་འཕུལ་ཡམ་བུང་དུ་བརྒྱ་བ་མ་ལན་གྱི་ནག་པོ་དུག་ཅུ་དབྱུངས་སུ་ཆས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་པ་ལ་ས་མིག་འཕྲོག་ཤིང་ལྷ་བོ་དོར་མང་པོ་བྱན་
 དུ་བཀོལ་ཤིང་ལྷ་ས་དེ་འབྲུག་ལ་ལྷོ་ཡིད་ཉེར་མི་བདག་གིས་བརྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་མི་སྟུག་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་ཅིའི་ལྷ་ས་ལགས་མ་ཤེས་པ་འདྲ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྲིས་པའི་
 ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་ཆུང་ཉོན་དང་བདུད་འཛུགས་ཁྲོ་ལོད་རྩལ་དཔལ་བཟང་དགུ་ལྷ་ས་བཙུའི་སྟུག་ཞིག་ལོན་ཤིང་ལྷོ་ཉོན་མཁའ་ལྷག་སྟོན་འབྲིགས་པ་འདི་དཔལ་ལྷག་དང་ཚུད་པ་དང་
 བའི་བཟང་མི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་དཔུང་ཆོགས་འདི་གནས་རི་རབ་བོམ་གྱི་འབྲུང་དཔག་བཟང་མཆོན་སྟོན་པོའི་ཡོ་ལངས་འཛུགས་པ་འདི་ཡུལ་ཚུ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཟང་
 རྩ་མོང་ནག་དཔུང་ཆེན་འདྲ་བ་འདི་བདུད་དུ་ནག་བསྟན་ལ་གོ་བ་བའི་བཟང་ས་ཅི་ཤིང་རྩ་རྩ་སྟགས་ཀྱིས་སྟགས་པ་གྲུ་ས་བདག་འབངས་སུ་བཀོལ་བའི་བཟང་འབྲུ་སྟོན་ཆགས་ཕྱ་མོ་

ལྟེན་པ་འདི། དབུས་སྤྱི་འབྲེལ་བདེ་སྤྱིད་གཞིམ་པའི་བདེ། འཕེལ་དཀར་མང་པོའི་དབུང་ཆེན་འདི། ལྷ་ར་བརྩུ་བའི་ལྷ་མིན་ཆོ་འཕུལ་བདེ། མཆོ་ཆེན་པོ་
 དུག་གིས་སྤྱག་པ་འདི། སོག་སེར་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདེ། སྤྱག་ས་མ་འཛ་གིས་མངོན་སྤྱོད་གིས་བུལ་བ། ཡུལ་དེ་ཡིས་ཉེས་སྤྱོན་བསྒྲེག་པའི་བདེ། ལྷའི་རྩ་མོང་རྟོར་ཡུལ་སྤེབ་པ་
 འདི། བདུད་ཉ་ནག་བསྐྱར་པའི་སྤྱོག་ཤིང་ཡིན། དེ་བླ་མར་བརྩུས་ནས་ཡུལ་ཏུ་ལ་རྟགས། ལ་ལུང་དགུར་རྩས་སྤྱག་ས་གཏོར་བ་འདི། མིའི་ལྷ་བརྩུ་རྩས་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷས།
 ཡུལ་གཞི་བདག་དབུ་འཕང་ཕབ་པ་འདི། ལྷ་དཀར་སྤྱོག་ས་ནག་པོར་བསྐྱར་བའི་ལྷས། རུབ་བྱ་ནག་དུག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི། ཡུལ་དུག་ཏུ་ཕོ་ཉེས་ས་འཛིན་ལྷས། ཡུལ་ཀུན་གིས་མིག་
 འཕྲོག་པ་འདི། སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བརྩུད་དཔལ་བསྐྱར་བའི་ལྷས། ལྷ་ཐོ་དོར་མང་པོ་བྱན་བཀོལ་དེ། མི་ཕོ་མོ་ཐབས་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷས། འཕེལ་མཆོ་སྤྱོན་ཆེད་ས་པ་གནས་ཕུར་བ།
 རྒྱ་སོག་དང་བསྐྱེབ་ནས་འབྱུག་ས་པའི་ལྷས། སྤྱོད་ལྷ་ཁམས་ནད་གིས་སྤྱག་པ་འདི། སྤྱོད་རྒྱ་གར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྷས། བར་སྤེ་བརྩུད་བྱན་དུ་འགྱུག་ས་པ་ནི། བོད་ཕལ་ཆེར་དབང་

དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་ས་མཁས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ནི་། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་དགྲུག་ས་པའི་ལྟ་ས་མཁས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ནི་། ཡང་བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དེས་ཀྱི་མ་གྱི་རུད་སྒྲུ་མ་རྗེ་། སྤྱོད་
 བདད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་། ཇི་ལྟར་འབྱུང་དང་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱུག་ཐབས་ཇི་ལྟར་གདའ་། མ་འོངས་ཐུལ་དུས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་།
 ཀྱི་གསོན་དང་སྐལ་བཟང་སྦྱིང་གི་བྱ་། ལོག་པ་བདད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་། དང་པོ་ས་གནས་གཏན་པོ་དགྲུག་ས་མཁས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ནི་། ལོ་ཉིས་སད་སེར་སྤྱོད་ལྟ་ས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་།
 བར་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་གཏན་དགྲུག་ས་མཁས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ནི་། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་དགྲུག་ས་པའི་ལྟ་ས་མཁས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ནི་། འཛིན་བྱེད་སྐད་ཀྱིས་གསོ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཐབས་མཛོན་འབྲུག་ས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་།
 སྤྱོད་འགྲོ་བཀོལ་། བར་སྐབས་འབྲུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲུལ་། ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་། བར་བར་སྤྱོད་ཆགས་མ་དེས་འབྲུལ་། རྒྱུ་ལ་མེ་ལྷོ་མཆེད་པ་བཞིན་། ཕྱི་ཤིང་ལོ་
 འབྲུས་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་། བར་བར་ཡུལ་ལྟ་ས་བརྒྱུ་བ་མ་འོངས་། རྒྱ་སོག་མོན་གྱི་སྤྱོད་པོར་བརྒྱུས་། དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་། ས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་ས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་།

བབ་བདུད་འདུལ་གྱི་ མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དེ་ཡི་འོག་ལ་ བྱུར་སྤྱི་མནན་པ་བྱ་བ་གནད་ལ་ དེ་ཡིས་མི་ལོ་དུག་ཅུ་ཐུབ་ལ་ དེ་མིན་སྐྱུར་དུ་དེའི་འོག་འགྲོ་ལ་ རྒྱལ་བ་སྐྱོན་ཉི་མ་རུབ་རིར་
 ཕྱོགས་ལ་ སྐྱེ་འགྲོའི་ཐར་ལམ་སྒོ་ཡང་འགགས་ལ་ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ལ་ བདུད་བསྐྱོན་ལོ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལ་ ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཤམ་གྱི་ལའི་ལ་ རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་
 གདུལ་བྱ་སྟེ་ ཉུང་དཀར་བྱེ་བརྒྱད་གྲངས་གྱི་དམག་ལ་ མཁའ་ལས་སྐྱོན་ཐང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་ལ་ གཅིག་ལས་གྲངས་མེད་སྐྱུལ་པ་བསྐྱུར་ལ་ དེ་དག་
 འཕགས་པ་ཤས་ལས་ལ་ ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ལ་ དེ་ཚོ་ལོ་གྲངས་བཙོ་ལུ་ལས་ལ་ བར་འདས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ལ་ བསྐྱུན་པའི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ ཐོག་མཐའ་ལ་
 སེང་གེ་ཁ་ཡི་སྤྱོད་གཏོར་འབྱེད་ལ་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱུ་འགའ་ཡིས་སྒྲོད་ལ་ སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་ཡང་ལ་ ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་ཉི་མ་མོར་བྱེད་ལ་ བསྐྱུན་འགྲོའི་ལོགས་ཉིས་དེ་ཅུ་
 མོ་ ཞེས་ཟེར་སྟེ་དགོན་མ་མཁར་གཟིགས་ལ་ ཡེ་ བརྟན་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་སྤྱིད་ཀྱི་ སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་ འབྱུ་ལྡོག་དང་གཡོ་འབྱུགས་རྣམས་འབྱུར་དོམས་ལ་

[illegible]

བདུད་འཛིན་མཁའ་ཟབ་གཏིང་

འཕུལ་ཡོ་ལངས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་རྫས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་ཡིས་དབང་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་འབར་ལ་ལྟོས་སའི་ཕྱི་ཤིང་རྫས་ཀྱིས་སྒྲག་པའི་ལྟོས་ལུལ་ལ་ལུང་
ཕུང་བའི་འབྲུ་སྒྲིན་དང་གྲོག་ཆགས་པའི་ས་སྒྲིན་ཚུ་བཞིན་ཕུར་ལུལ་ཕལ་གྱི་ལོ་འབྲས་འཛམས་ལ་ལྟོས་ལྷ་བོ་དོར་ནག་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་ལྟོས་བུང་འབྲོག་ལུལ་ཕུགས་ནད་སྒྲ་
དགུར་ལྟོས་གྲོགས་ལྷ་སྒྲིན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྟོས་གཟའ་མེ་འབར་དུད་མཁུག་བཞི་ལ་ལྟོས་མི་ཕལ་ཆེར་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྟོས་དམེ་འབྲུག་ཚུད་ཡོ་ལངས་འབྱེད་ལ་ལྟོས་
མཆོག་ཚུ་གསུམ་དབྱིངས་ལ་དགོངས་པའི་ལྟོས་མི་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཉུང་ལ་ལྟོས་བཀའ་ཆོས་སྦྱོང་རི་རབ་ལ་གཟིགས་ལྟོས་དགོན་ཆོས་སྒྲུའི་མཐུ་རུས་རུབ་ལ་ལྟོས་དུས་དེང་སང་
མཐའ་མའི་རྫས་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་སྦྱོང་བའི་གཞི་བདག་དང་ལུལ་ལྷ་སྐུང་མའི་ཆོགས་དམ་ལུས་མི་ལུས་དབང་ཕུག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ཕུག་
ཆེན་པོའི་བྲན་ལྷ་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་དེ་ལ་བསྟེན་དེའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ཁྱེད་བསྟན་ལ་གདུང་བ་འགའ་མཆིས་ན་ལྷ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡི་དམ་མཛོད་གནད་

འཕྲུལ་

མོ་ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་སྟོག་ཏུ་བྱུངས་པ་ ལོ་མང་དུ་དམ་ཆུས་མཆོམས་བསྐྱབ་མཛོད་ དཔལ་ཕུར་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགས་ གཙོ་བུས་ཏེ་ཕུར་སྐྱབ་ལ་འབད་
 བ་ ཡུལ་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་སྐྱབས་རེ་འཆར་ ལྷ་དབང་ཕུག་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ མགོ་བུས་ཏེ་དབང་ཕུག་སྐྱབ་མཆོད་བ་ ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཅུང་བྱུང་འཆར་ དཔལ་ལྷོ་རྩེ་
 ཕུར་པ་མ་གཏོགས་པའི་ ཏུས་སྟོགས་མའི་བདུད་མགོ་གང་གིས་མོན་ དཔལ་ལོ་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ བོད་བྱུགས་རྩེས་སྐྱོད་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་ མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 མ་བསྟེན་པར་ ཏུས་སྟོགས་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་ཐོབ་ དོན་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་འབངས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ ལྷ་རྩེ་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་གནད་ལ་རིམ་མཛོད་ཅིག་
 མཆོམས་དམ་ཆུ་ལོ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ ཏུས་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་ཐོབ་ ལྷ་དབང་པོ་བྱན་དུ་བསྟེན་མཛོད་དང་ བདུད་ནག་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ངེས་ གནད་དེ་ཆོ་སྟོག་གི་
 གཏའ་རུ་བྱུངས་ དཔལ་ལྷོ་རྩེ་ཕུར་པ་དབང་ཕུག་ལྷ་ རྩེ་དང་ནི་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུངས་ མ་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པའི་ཁ་ཆེམས་འདི་ བུ་ཁྱོད་ལ་ཞིན་ཏུ་བཅེ་བས་གདམས་

བད་ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ་གོ་འམ་བད་། འཕ་གསལ་བའི་འོད་བརྒྱ་རབ་འབར་བ་། རུབ་ཆུ་འཛིན་ནག་པོར་ཉེ་ལ་ལྟོས་། བད་གོ་འམ་ཟེར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། དགོའོ།།

॥