

ཨྱི།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་ཐིག་ལས། བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲིང་སྤྲིང་ཕུར་པའི་གདབ་འདྲེན་བཞུགས།

[illegible]

མྱེ། ཕ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཚྲོགས་པུ། ཕུག་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་གྲུང་སྟབས་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་གདན་
ལ་རོལ་པར་བསམ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སོར་མོ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་བུ་རྩ་ཀྱོཾ་མཐེང་སྟུ།
བུ་རྩ་ཀྱོཾ་དཀར་སྟེན། རྩ་ཀྱོཾ་སེར་སྟུ། ཕུ་ཀྱོཾ་དམར་སྟུ། ཀམ་ཀྱོཾ་ལྗང་སྟུ། ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཁྱོ་མའི་ཆས་ཐམས་
ཅད་ཚྲོགས་པུ། ཕུག་གཉིས་ཕུ་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཉི་མའི་གདན་ལ་རོལ་པར་བསམ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་

དཔེ་རང་གདངས་ཀྱི་མེ་རྩ་གཡམ་མེ་ཞེས་བཤས་བསྐྱེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྦྲེལ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་མགྱོན་པའི་ཨུམ་ལ་ཐེམ་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་པ་མར་བབ་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཐོག་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་མེས་པ་གསལ་དགའ་ཀྱི་རྩྱུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐུགས་ལོན་ཏེ་ཐེན་ལས་ཐེམ་ས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གསལ་པར་གྱུར་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནས་ལོ་བུང་སྤྱོད་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བབ་པ་བུང་རྒྱལ་སེམས་སྦྲིན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་ཐོན་པ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱོམ་ཀྱི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་མཚོག་བཟོ་གྱི་ལ་ཡུམ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པུ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩྱུ་དབལ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པུ་
 སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཡེ་ཞིང་ཤངས་ནས་རྩྱུ་དཀར་ཞིང་འཕྱུགས་པུ་སྤྱོད་དང་སྦྲིན་མ་ལས་མེ་འབར་བུ་དབུ་སྤྱོད་དམར་སེར་སྦྱིད་པའི་རྩྱུ་མོར་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ཉི་ཁྲུའི་འོད་ཟེར་

ལྷོ་མོ་ འབར་བར་བསྐྱོམ་མེད་ཕུག་དུག་གཡས་གསུམ་དེ་རྒྱུ་དང་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ གཡོན་གསུམ་བྱུང་མེད་ཕུག་གསུམ་ལྟ་བུ་གི་ཕུར་པ་འཛིན་པ་ སྐྱུ་ཡི་ལྟེ་བ་བུར་
 གསུམ་ཟབ་པ་ སྐྱུ་སྐྱད་གསུམ་ལྟ་བུ་གི་ཕུར་པ་རྫོང་ར་ལྟ་བུ་པ་མགར་གི་སོལ་མལ་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ རྩ་སྤོན་གི་ཁ་ནས་སྐྱུ་ལ་རྩ་སྐྱུ་གཡ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ དུག་གསུམ་རྩ་ཏེ་
 སྤོང་ལ་གདབ་པ་དུར་བྱོད་དང་དཔལ་གི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ དེའི་སྐྱུ་བོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྩལ་བ་རྣམས་
 གི་སྐྱུ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དཀར་གསལ་འོད་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་འབྱོར་བ་ཅམ་གིས་ཁམས་གསུམ་
 གཡོན་ལ་ཕེད་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ ཨོ་བཟླ་གོ་ཏམ་རྩ་བྱི་རྩ་ལ་གི་ལི་གི་ལ་ཡས་ཀྱི་ཡ་ཨོ་ལྟེ་འཛིན་ཨོ་ མཁྱིན་པར་པ་ལྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ ཡིག་
 དམར་གསལ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྩལ་བ་རྣམས་གི་གསུང་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་འོད་གི་རྣམ་པར་

སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་མ་རྒྱུ་ལྟེ་
 ཅུ་ཀ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལྟ་ཀ་ཨ་ལྟེ་ཁྱི་ཏུ་ཡུལ་ཡུགས་ཀར་དེ་རྩེ་སྤྱན་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་མ་ཐིང་ནག་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མེད་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་
 པ་འབུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཐིང་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་གཤམ་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་རུས་
 པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་མ་རྒྱུ་ལྟེ་ཅུ་ཀ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཙེ་ཏུ་ཨ་ལྟེ་ཁྱི་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ་
 དཔལ་ཆེན་སྤྱི་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡུལ་ཡུགས་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཐུགས་སྤྱོད་བཟླ་བྱེད་སྤྱོད་མེད་དེ་རྩེ་ལ་གསུང་མི་གཤམ་འོད་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་
 ཐུགས་མེད་རུང་བྱུང་དོན་གྱི་ལུ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀུ་ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤམ་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་མཁའ་བཟླ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀུ་ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤམ་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་མཁའ་བཟླ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ལུ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀུ་

དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བཤེག་ཅེ་ཉན་འབྲུལ་ཆོས་ལུང་དབྱིངས་སུ་བཤེག་ཅེ་མ་རིག་རིག་སྟོང་དང་དུ་བཤེག་ཅེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དང་དུ་ཕུར་ཅེ་འབྲུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ་
ཨོྭ་བཟླ་གྱོ་ཉམ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀུ་ཕྱི་ཕུར་ཅེ་སཐ་ཤུ་ལྷ་རུ་ཕུར་ཅེ་ཅེས་གདབ་པས་འབྲུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སང་ཅེ་ཉན་མོངས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཆོག་སྐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་གྲུ་ལྷ་ལས་འདས་
པ་ཀའ་དག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཅེ་དེ་ནས་ཆོ་ཁྲུས་གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ཆར་བཅད་པ་ནི་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕུར་པ་དབྱུ་བགོགས་ཀྱི་སྟིང་གར་ཆད་པ་ཅེས་གྱིས་སྒྲ་
ཡི་ངོ་བོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རྩོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཕུར་པའི་ཁོངས་སུ་བྱུ་བྱུ་འདུས་ཉེ་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕུར་པ་དང་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཅེ་ཡང་ཕུར་པ་དབྱུ་བགོགས་ཀྱི་
སྟིང་གར་གདབ་པས་ཆོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཅེ་ཡིག་ལྷང་གའི་རྣམ་པར་འོ་མ་ལས་མར་བྱངས་པ་ལྟར་ཕུར་པའི་ཅེ་མོར་འདུས་ཉེ་ཁོང་གསེང་ནས་ཡར་བྱངས་ཅེ་དེ་མ་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
སྒྲུངས་ནས་སྟི་བོ་ནས་ཡར་ཐོན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཕུགས་ཀའི་སྟིང་པོ་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་རུས་པ་རབ་བྱུ་འབར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་ཅེ་ཡང་ཕུར་པ་དབྱུ་བགོགས་

ལྟ་སྒྲིབ་གར་གདབ་པས་ཁྲག་གི་དྲེས་མ་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་གཤུ་ཅམ་པ་དེ་མར་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡུར་པའི་རྩེ་མོའི་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་ཅོན་གྱི་བྱང་བས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱངས་། རྩྱུ་གསུམ་དང་འདྲེས་པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་འཕོས་། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་མགོན་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་
 འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་། ཨ་ཕའ་། བླ་ཀྱ་ཡ་། ཨ་ཕའ་། སྐྱོ་ཀྱ་ཡ་། ཨ་ཕའ་། རྣམ་ཀྱ་ཡ་། ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་ཏེ་རུའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ཡིག་ཡར་འཕར་ཏེ་མགྱིན་པའི་ཨྱུ་དང་འདྲེས་། ཡར་འཕར་སྒྱི་བོའི་ཨྱོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་། ཨྱོ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་རྣམ་རྩྱུ་ཏི་རྣམ་མར་བབ་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོར་བབ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་
 ཡུམ་མཁར་བབས་། མཁར་གསང་ནས་ཕྱིར་འདོན་ནས་གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོའི་སྒྲས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ་། དེ་ནས་རྟ་ཁྲག་མཚོད་འབྲུལ་བཞི་། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བམ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཐུག་ཆེན་དབྱ་བ་གོ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སོགས་ཅུ་རྒྱུ་མ་ནས་ཐུང་ཕྱི་ལོ་ཞིང་ལུང་པར་བསྐྱེལ་། རྩི་། མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་།
 རྟུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་། ཐུག་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་། རྟུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱ་བ་གོ་བ་ས་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་། སེར་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། འཇམ་དཔལ་
 རྩི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྟུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱ་བ་གོ་བ་ས་གཞོན་བྱེད་འགྲུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་། དམར་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས་། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྟུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱ་བ་གོ་བ་ས་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་མཐོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་། ལྷང་ནག་གུ་གསུམ་
 འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཐུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྟུ་དམར་གྱི་ཨུ་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱ་བ་གོ་བ་ས་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་འདྲན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།

ལུང་མིག་ས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ རྩྱེ་ དབུས་ཕྱོགས་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ འདྲོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ རྩྱེ་ འཕར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས་ ཡང་དག་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ འདྲོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་
དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ རྩྱེ་ ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས་ འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
འདྲོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ རྩྱེ་ རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས་ དབང་ཆེན་གསུང་གི་ལྷ་
ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ འདྲོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ རྩྱེ་ བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་
སྟེང་ནས་ ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ འདྲོད་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོལ་ མི་མཐུན་དབྱ་བགོགས་བརྒྱག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ རྩྱེ་ འཕར་ལྷོ་

11