ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ བཅུ་དྲུག་ འགྲེལ་པ་

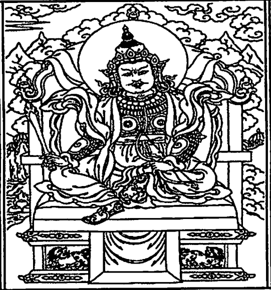
༄༅། །

ཡུན་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་པ

བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་མཉམ

།ནམ་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་ཀླུ་ཀློས་སྐབས་
ཉེར་བཟུང་སྐྱེ། །མཐའ་དམག་གཞོམ་
རེ་ཁ་རིམ་བཞིན་བྲི་བར་གྱུར་པ་ན་སྲིད་
མེད་ཐུབ༷་པའི་དབང་པོའི་བསྟན༷་པ་ལ་



༄༅ རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།

བཙལ་ཆོ། །ཀསྨུ་ལ་རུ་རྡོ་རྗེ་རྡོན་པོ་ཞེས། །རིགས་
པར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམཱ་ཞིགཱ་འགྲོ་
པའི་ཁམས་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གསོས་སྨན་འབའ་་་་
ལས་ཀྲི་མཐའ་དང་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་དང་དམ་སྲི་

483

གཛྱ་མ་ཧི་ཤུཀྵྃ་

གཏེར་གསར་

རྣམས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤི
ཏུ་མ་ཆུད་པའི་ཀླ་ཀློ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
གྱི་ཚེ་སྲོག་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་ལྷངས
སྐྱེ་བོ་བརྩམས་པའི་ཚེ་ན་བདག་ཅག་
པོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དཔལ
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་རྡོ་རྗེ

ང་། རྣམ་པ་མི་ཡི་གཟུགས་ལ་ཞེས་རྒྱུད་ནགས་ཀྱི་མི་རྒོད་བཞིན་དུ་
པར་ཆེ་སྟོན་ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་བསགས་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུག་པོས
པོར་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་རློམས་ཏེ་ཧག་ཏུ་དགའ་བཞིན་སྤྲོ
གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུང
་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་བདེ་འབྱུང་
་རྟོ༵ན་པོ༵་ཞེ༵ས་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བ

རེངས་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ།   ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟང་པོའི་
འཚེ་བ་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཏེ་
བཞིན་དུ་འཛུག་པ་སྨྲང་རྩིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཀླ༵་ཀློ༵ས་སྐ༵བས
ས་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་
འཛིན་པའམ་ཤ༵་སྨྲཱུ༵་ལ༵་ཏུ༵་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས
བཟང་པོས་ཐོག་དྲངས་པའི་རི༵གས་ལྡ༵ན་ཉེར་ལྔ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི

་དམ་འོག་
ང་གཞན་
་བཙོ༵ལ་བ་
་པ་བཟང་
ས་དངོས་
ས་སྙིང་རྗེ་

484

ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ བཅུ་བདུན་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །གྲོས་པའི་ག

སྲིན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྫུས་ཏེ་ཆས་

གླིང་ལ་ཡུལ་དྭག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན

ཚུལ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པ་ལས་ཐོབ

ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ

བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་སླ་བ་སོགས

ཡུལ་ལ་དགྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༵་པོ༵འི་སྲིད༵་པ༵་ཉེ༵ར་བར་བཟུང༵་སྐྱེ༵་ཆོས

འི་དམ༵ག་གི་དཔུང་རྣམས་ཉི་མའི་ཚ་ཟེར་གྱིས་བ་མོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་

་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཤམྦྷ་ལ་སྐྱེ་བདེ་འབྱུང་འཛིན་པ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བཀོད

མའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ

པོ་བདུན་འདས་པའི་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་

་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་མེད

ལ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྒྲོན་མའི་ཞིང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་མཐ༵འ་འཁོབ་ཀྱི
་བཞིན་དུ་གཞོ༵མ་ཕ༵ར་མཛོ༵ད་པ་དེ་ལ༵་གསོ༵ལ་བ༵་འདེ༵བས་སོ། །དེ་ཡང
།པ་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ་དེར། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ
་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུར་བཞེངས་པས
དབྱངས་ཉིད་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་ནས།
།རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཏེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་གཅིག

ཕྱིག་ཏོ་ཅན་
ང་འཛམ་བུའི་
ས་རྒྱལ་པོའི་
ཙ་རྒྱུད་སྡོང་
ཡུལ་དེའི་
ཏུ་བྲུས་པས་

ཀརྨ་མ་ཏི་ཤཱསྟྲཾ་ 485

གཏེར་གསར་

རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ནས་རིགས་ལྡན་ཞེས་པ
བཟང་པོ། རིགས་ལྡན་རིན་ཆེན་ཕྱུག
དགའ། རིགས་ལྡན་ཉི་མ། རིགས་ལྡན
རིགས་ལྡན་རྣམ་གནོན། རིགས་ལྡན་སྟོ
དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷར
དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་རིགས་ལ་རབ་གསལ

འི་མཚན་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ།
རིགས་ལྡན་ཁྱབ་འཇུག་སྦས་པ། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་གྲགས
སྣ་ཚོགས་གཟུགས། རིགས་ལྡན་ཟླ་བའི་འོད། རིགས་ལྡན
བས་པོ་ཆེ། རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ། རིགས་ལྡན་མི་ཡི་ས
རོ། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན
མི་ཡི་བདག་པོ་བདུན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གྲགས་པ་ཡང་། །འདི་ནི་ད

རིགས་ལྡན་བཟང་པོ། རིགས་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རིགས

། རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ

་མཐའ་ཡས། རིགས་ལྡན་ས་སྐྱོང་། རིགས་ལྡན་དཔལ་སྐྱོང་།

ལྐི། རིགས་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཆེ། རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་རྣམ

་བསྡུས་པ་བསྡུས་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། བསྡུས་པ

པལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བཏུད་པ་རྡོ་རྗེའི་རིགས

ས་ལྡན་ཞེས་གཉེན་

། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་

རིགས་ལྡན་སེངྒེ་།

་རྒྱལ། རིགས་ལྡན་

འི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས།

ས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་ཏེ།

ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ བཅོ་བརྒྱད་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །རྡོ་རྗེའི་
རིགས་ལ་འཇིགས་སྟེར་དཔལ་ལྡན
རྒྱུད་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། ཆོས་
མ་ཀྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ
མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡིན་
ཁྱོད་ནི་ཞི་ཡང་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་འཆི་

དབང་བསྐུར་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་ད
་གྲགས་པ་ཕྱུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི
་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་བྲམ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་གསུངས་པ།
་ནི་སྨིན་བྱེད་དམྱལ་བའི་འཇིགས་འཕྲོག་ལྷ་གཞན་དག་ནི་ནམ
ཡང་ཐོག་མར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། །བུད་མེད་སྨོར་ཞིང་
འི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བདུད། །ཁྱོ

ག་ནི་རིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཐེག་པར

་ཐར་པའི་སྐད་དུ་ས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བདག་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས

་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་བྲམ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་བསྐྱོད་པ།

ཚངས་པར་སྤྱོད་ལྡན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ག

ད་ནི་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པ་འདིར་ནི་འགྲོ་བ་སྨིན་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ

ར་མངོན་འཇོགས་ལྷ་མིན་
པར་གྱུར། །ཞེས་དང་།
་སུ་ལས་ཀྱི་སར་གནས་ཉེ་
ཁྲོད་ནི་རྒན་ཡང་གཞོན་ནུ་
ཉེན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་དགྲ། །
ལ་ཁྲོད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ
མཛད། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ནས
དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཉི
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་
མཐར། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ལྡ
རིགས་ལ་མཐར་བྱེད་ཉིད། །ཇོ་ཡི་

་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ
་བསྟིས་པའི་གདན་རབས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་དང་།   རིགས་ལྡན་གྲ
ད་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཀླ་ཀློའི་
ལྷ་མིན་དགྲ་བོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཕྱུག་ན་འཁོར་ལོར་འགྱུར།   །ཞེས་དང་།
་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བཏུད་པ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བ
རྟ་བཅིབས་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ཕྱུག་ན་མདུང་ཐུང་མཐའ་དག་དགྲ་ལ་སྟུན

་པ་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོས་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེ
གས་པ་ནས་བསྐྱིས་པའི་གདན་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འ
ཕྱོགས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།   བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེ
དེ་ཡི་དབུས་སུ་གདན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བགྲངས་པ་དབ
ར་འགྱུར།   །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ཏེ་བདེ་སྐྱེར་ཞེས་པ་དེ་བ
བྱེད་ཉི་མའི་གཟི།   །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།   རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་དམག

ད་པའི་འོད་
ཛམ་དཔལ་
ལེའུ་ལས།
གི་དུས་ཀྱི་
ཞིན་ཀླ་ཀློའི་
གི་དཔུང་བྲུ་

ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ ཉིས་བརྒྱ་ བཅུ་དགུ་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །ཆེན་པོ་དང་
ལུས་པ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟ
པའི་ཆོས་འཕེལ་བར་མཛད་པས་མི་རྣམ
ཀྱི་འཁོར་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་
ཁྲབ་འཇུག་དྲག་པོ་དང་བཅས་རིགས་ལྡ
བོའི་རིགས་ནི་ཆོས་དང་འདོད་པ་ནོར་རྣམ

ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་བཅས་ཏེ་ཛམ་བུའི་གླིང་གི
ན་པ་སྤྱི་དང་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་མཛད། སྲུས་ཚངས་པ་ཤ
ས་ཀྱི་ཚེ་དང་བདེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རིགས་ལྡན་ཉིད་ཤམ་བྷ
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ན་ནི། །ཀ་ལཱ་པ་ཡི་རི་བོ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་འ
ས་རྫོགས། །འབྲུ་རྣམས་དགོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཤིང་རྣམས་འབྲ

།ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀླ
མ་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་ས་དང་། དབང་པོ་ཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བ
་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ཚུ
ལུང་སྡམ་ལས། དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཡུལ་དུ་ཀླ
ཁོར་ལོ་ཅན་དག་གནས་པར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ
ས་བུ་བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀླ་ཀློའི་ཚོགས

གླུའི་ཕྱོགས་མ་
ཀོད་ནས་དམ་
པ་གྲིས་དེ་དུས་
་གློ་བཙེམ་ནས་
་མཐའ་དག་སྐྱེ་
ཉི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་

གཏེར་གསར་

བོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་མི
ལྷུར་རོ། །

་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། །རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་

པའི་ཕོ་བྲང་མཐོ་བ་ཀཻ་ལཱ་ཤ་ཡི་རྒྱབ་ཏུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོག

ས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་