ཕུར་གཅིག་ཁྱབ

ཀ

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཐུབ་བདུད་དཔུང་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཕ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་བདུད་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། །བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདག་གཙོར་དང་དམེ་བར་ཡོངས་ཞེན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལྷུ་གལ་ཁམས་བཏུད། །རྡོག་ཐལ་བྱུང་ངར་ལྷུག་བདེ་བ་ཆེ་དངོས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཤ་ལེར་འཁྱུར་རྟིས། །རྡོ་རྗེ་སེ་ཤིགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟག་པ་དམ་པར་རྒྱས་འདེབས་མགོན། །ཁྱབ་བདག་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུར་བ་ཞིས་བྱིན་ཆེན་དང་ཕོབ་རིག། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་མཆོག་ལྡན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཕྲག་སྟེན་པའི་ཚུལ། །དམ་རྫས་ར་ལྔ་ཡན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །

༄༅། །ངོ་མཚར་རབ་བརྟུང་ཀྱི་ནི་དགའ་ར་སྟོན་གར་དེའི་སྒྲོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཡང་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་རབ་སྤུ་ཡབ་ཡིད་བཞིན་བ་ཀྱ་
མོ་རྗེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཁྱབ་ནས་འཆར་བ་ལ་སྤྲོ་རྟོགས་ཀྱི་མས་བདག་བྱེད་དོ། འདུ་ཀྱི་དེ་དེ་ནི་ཡོན་བཞག་པ། དེས་ཆོག་པ་ལ་བར་པ། ལྷའི་བར་གསུང་རབ་རྒྱུ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྩེ་བ། དམ་རྫས་བསགས་པ་རྒྱུ།
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བླང་བ། དེའི་ཡན་ལག་བསྡུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འབོག་དམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟང་པོའི་སྒོ་ཡས་བཅུ་ར་ཁྲབ་པའི་ཀུན་ཏུ་རིག་མཆོག་ཅིང་གདོད་མ་ཉེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་ཀྱི་ཉི
ཡོངས་སྦྱོ། བཤད་བརྒྱུད་ཡས། སྤྲིན་གསུམ་ལོ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་ལྷ། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་ས་རྒྱས། །ལྷག་གསུམ་མི་དགའ་ཉམས་སྐྱོང་བྱུགས། །ཡེ་ནས་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་པའི་ཀུན་ནས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་

ཕྱིན་ལེགས་བཤད། ༡༥༧

ཕས། སྲིད་པ་གསུམ་རྩེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ལྟར་རིགས་ལྟ་བ་བ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་མངོན་པར་སྦྱར་རྒྱུ་བ་འི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་གཞི་དང་མཚན་མ་སྤྲོས་པའི། །ཁ་ཅིག

གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨ་སྒྲ་ཏྲ་དི་རྫས་ལས་ཤེས་མ་རིག་པ་བཞི་ས་བདུད་ཀྱི་ར་ལྟ་བ་སྐྱེ་འཆི་བའི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བའི་གསོ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་གི་བདུད་ལ་དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ངེས་པ་མན་ངག་ཏུ་ཕྱེ། ཡུང་རབ་ཀ་ལ

ལས། གཙོ་རབ་མེད་འཛིན་བདུད་དམ་ཐབས་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བསྒྲིམས་པ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱས་རྫོགས་པའི་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ལས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བདེ

འདུས་མཆོག་སྐུ་དེ་སྟེ་དབྱིངས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སྐུ་ཡི་ཀློང་༔ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་ཚིག་དེ་ལྟར་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཤེ་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དང་། རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དང་། ངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྫས

ཡིན་པས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཞིང་བཅུད་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཟབ་དང་དང་ཉམས་ལེན་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས། ཉམས་པ་ཉམས་ཆེན་པོ། །ཚོགས་མཆོག་ཐུན་དོན་གྲུབ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་ལས། གཙོ་བོ་རབ

རྫས་བདུད་རྩི་ལྔ། །ལྷ་བ་བརྟགས་པ་ཡན་ལག་སྦྱོར། །དམ་ཚིག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས། སྨན་རྟགས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་སྦྱོང་བ་ཚང་བར་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདིར་གི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས་ཁྲི་སྟོང་པ་ཞིག་བརྒྱུད་བ་གཞན་དུ་ལྔ་བཏང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ་དམ་རྫས་ཀྱི

ཕ

༄༅། །ཀླུ་ལ་མཁས་པའི། ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྨན་སྣ་ནི་ཨུ་ཏ་ར་ཁ་ཎྜ་ཏེ། དེ་དག་ཕྱོགས་ནི་དེ་དང་དུས་ཚད་ལྡན་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡང་དཀའ་བ་ཞིང་རྟོག་པའི་དང་། གསལ་ལས་ཏུ་ཐང་མི་བཏུབ་བས་གཏེར་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ར་ཞིག་འཛིན་གསོ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་འདི་ཚིག་སྨན་
ལ་ཚང་བས་ན་སེལ་ལ་མི་དགའ་ཐུན་གྱི་ཡབ་བཅུ་བྱིན་ཏི་གཞི་རབ་ཞག །སྨན་སྦྱོར་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་ཐང་ཐུ་ཐུ་བ་བཅུ་སྦྱོག་ས་སྦྱར། ཙན་དན་སྤྱང་ཀྱི་ཡོ། ཀུ་ལ་ཡ་ཀྱ། ལི་ཤི། ཀ་ཀྐོ་ལ་ཆ། ཤུག་ཐུམ། རྡོ་རྗེ། ག་བུར། ཤིང་ཚ་ནུམ་ས་འབྲུ་ཞེང་། ཡན་ལག་གི་སྨན
སྦྱོར་ལྡང་ཞིང་གྲི་དཔའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྨན་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་མཆུ་བལ་མོན་པོ་སོགས་ནས་ཁུང་བའི་སྨན་སྣ་དེ་ཚོམ་ཚོགས་པར། མ་ནུ། བཞུ་བ་དར་མི་རྩེ་སུག་ལོམ། བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བོ་ཆེ་དེ་རིགས་སུ་ཁྱུར་པ། མི་དང་འདབ་ཆགས་སྡེར
ཆགས་རི་དྭགས་ལྟག་སྤྲ་ཁུ་གནས་ས་ག་འཇུལ་ནམས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་སྐྱེ་སྣ་རབ་བོ། ཕྱེ་ཆེན་ཐུ། དཀར་མངར་ཞུ་སུ་སོགས་སྦྱོར་དམི་ཐུང་བ་འགག་ཡང་མེད་པས་གང་འཇོམ་བ་ཆགས། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དུག་རིགས་མཆོག་ཐུས་པ་འདི་བོ་ཁ་ཏོག་ཕལ་སེ་ཏོག་གི་ཡུང
གི་ཉམས་སྐྱུང་ཁྱབ་བ་ཕ་ཐབས་མི་སྦྱོར། ཀྱང་ཆགས་ཡང་ཁུ་དང་ཞུར་དགའ་བས་ཞུ་ཁབ་ཁྲག་པ་སོགས་སྦྱིན་ཐུས་མ་ལོས་ཤིང་ཏུ་ཙར་ཉི་ཚེས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཙང་ལ་ཁ་དོག་རྣི་བོ་ས་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར། ཞིམ་པོ་ཆེ་དང་དཔང་རིལ་ཀྱིས་མཆེན་གཡའ་སེལ་ལ་སྤྲ་རོན
པ་རོགས་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། ཕྱུ་སོགས་ར་ཁྱོད་སུ་འཛིན་པ་ལ་རྟོགས་མས་ཁུ་ཐུང་བ་དང་སྨོས་སུ་འཕགས་མི་ཏུ་བས་ཨ་ཕ་ཊི་ར་ར་དུ། ཁྲོ་ཉམས་ཀྱི་གཞུང་མདང་ཐུར་ཚོགས་དེ་ཐུ་ཕྱུང་ཤུ་ལས་མིང་ལྷ་ལེ་བོ་ཡ་ཏུ་འགྲོ

རིགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གསལ་བ་བཏབ་པ་འཛིན་རྣམས་སོ་སོའི་ཚེ་རབས་པས་ལས་ཀྱིས་ར་ཡི་བའི་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་དམིགས་ལ་དམ་རྫས་ཀྱི་རྫས་སྒྱུར་བར་གསུངས། སྨན་གྱི་ཕྱུར་ཚད་གཞུང་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལས་འདྲེན་མང་ཡང་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་བའི་ལག་ལས་གཅིག་ལ་མཆོད་

ཏུ། གཞི་ཨ་ཧཱུྃ་ར་ཚོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་གང་མང་དང་དེ་ལང་ཞགས་པ་དང་སྤྲུལ་བ་སྦྱར་ན་ལེགས། བཛྲ། སྒྲུ་རཱུ། གུར་གུམ་ནུས་པ་ཅན་ནི་བཞི་ཆ་རེ། ཙཎྜན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ནས་འཕྲོམ་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །སྒྲ་ཡི་དུང་ཡམ། ཤ་ཤྲཱི། ཏུ་ཤང་།

ཡེ་ཤེ། ཧྨྲྀ་ཏི། ཁྲུ་ཀྲོལ། ཀ་ཀོ་ལ་རྣམས་བསྡོམས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །འབྲས་སྤྱན་གཞན་ནམས་རང་སྡོམས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །སྟོ་སྨན་རིགས་དང་ཕྱུ་སོགས་ནང་སྨན་སྦྱོགས་བསྡོམས་པ་རྒྱུ་ཆ་གཅིག །དབང་ལག་བཞི་ཆ་གཅིག །ཤིག་ཏུར། སྤྲང་སྤུར་ཀར

ཉམས་པ་བཞི་ཆ་ཙམ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། བཟང་སྤྱན་རུ་ཁམ་ཀྱུ་བསྲེ་དེ་རྣ་དར་ཡིག་དྲུས་ནོན་པ་སོགས་སྐྱུང་མང་བ་བདང་བཏུབ། ཕྲ་སྦོམ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྟོ་སྨན་རིགས་ཐུམ་མང་ན་མི་ལེགས། ཕྱིར་སྨན་སྦྱོར་ལེགས་པའི་ཚད་ནི་མི་དོགས་བཟང་ལ་བརྟགས་ཏུ

མི་འདུག་པ། དེ་བཟང་ལ་ངོས་བཟུང་དཀའ་བ། ཚོ་ཞིམ་ལ་བཀྲ་མེད་པ། ཟས་ནབ་ཟས་གཞན་ཀྱིས་སྨན་དང་མི་འཕྲོག་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱར་ཚད་ངེས་པའི་སྨན་ནས་བསྐས་ལ་གཞུང་ནི་སྤྲོས་བསྡུ་ན་ཧྲུལ་མར་སྨན་རྣམས་བཀྲོལ་ཏུ་བསྐྱལ

ཚིང་གཏིང་བདག་སྐས་བཙོས་ལོང་ལ་བྲ་བ་ཡིན་ཏུང་། སྨན་ཟུང་མང་ཞིང་སྐྱལ་ཞག་གྲངས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདུག་པ་མི་བདེ་བས་ཡོངས་གྲགས་ཕྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྱས་ལ་ངེ་དབང་ཏུ་སྨན་སྤྱི་ཕྱི་ཚ་གས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཏགས། གཞན་གསང་ལ་འགྲེལ

༄༅། །ལྷ་བརྟེན་རིགས་དྲུག་མཆོད་ཚིག་ཚོམ་སོ་སོར་ཆབས། །ཕྱི་ས་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་བཀོད་ར་བ་ཏུ་ཚིག་དེ་དག་གསལ་ཕྱུགས། ཞིབ་པ་ཧྲུ་ར་སྣ་ང་ཡང་ལྷ་ཀྱིས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ལ་དར་ཚིག་མ་ཀུང་ཞིབ་པར་ཆུགས་ལ་སྨྲ་ཡི་
རྣམས་དར་གོས་བཅར་པོའི་སྐྱེ་འབྱུང་རྣ་བ་ཀོ། །རྟག་པ་བསྒྲུབ་པས་ནམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བ་རྟུལ། སྒྲུ་ར་བ། ངེས་གཞི། རྟེན་གྱི་ཤེས་བཅོས། །དཀར་པོ་ཆེན་རྒྱ། ཕྱི་ཉིན་པ་བརྒྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། སྤྱི་ཁ་ཕགས་ཟུ་བ། ཤའི་ཆེ་བ། ཏེ་ན་ཀྱི་ངེས་གྱི་ལ་འཁོར་
འཕྲུ་བ། དེར་སྨྲ་ཧྲས་གཞོན་པའི། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཡི་བརྟེན་པ་སྒོ་ནི་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་རེམ་འདི་རི་ཆེར་དུ་ཕྱུག་པའི་ལྷ་ཏེ་བཀྲམ་པ་ལྷག་བདུ་སྒྲིབ་ཕྲུང་བ་རྟེན་པ་ཀླག་གསོ་ཟིན། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པའི་རིགས་ལྷས་ལྷ་ཡི་རྟ་ཕྱུ་ཞུ་སུ་མཆོག་ས་པ་ལྷས་སྨྲན
པའི་གཞི་བཟུང་བ་སྟེ། གཞན་སྐྱོང་ང་འབྲུབ་ལས་འདི་ར་བསྟན་ཕུང་པ་རྗེ་ཡི་སྒྲུ་རྣམས་ཚང་ཞིང་། འདི་ཉི་ཞུ་བའི་ལྷ་སྟོན་སྐྱེད་ཞིབ་རྟེ་སྐོམ་པའི་ཡར་ཀྱི་ངའི་ཚོས་བ་རྒྱུ་ལ་ཤིས་པར་གསུང་སོ། །ཤ་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷུན་རྗེ་ན་ཡི་དཔུང་སྐྱེ་དཔའི་ཕྱིར་
སྤྱི་རྣམས་བཟུ་བསྟེ་སྐུ་ཡིག་ཏུ་སྨོན་པ་བཞིན་ཚི་ཡ་སྒྲུབ་ཟུར། །ཁ་ཞི་པ་ནི། ས་རྒྱལ་པ། སྐོང་བ། སྦྱོར་བ། རྒྱང་བ། བསྐུང་བ་རྣམས་སོ་དང་། ཟུག་པ་རྣམ་གཉའ་པ་དེ་ཉིད་པ་སོགས་སོ། །ཞུ་པ་ནི། ཕྱིར་གསར་བའི་མ་ཚམས་སྨྲ་པ། མ་ཧཱ་བསྒྲུ་ལ་ཞིང་ཅན
ཅན་གཟུང་པ། ཕྱག་ཚོན་གྱིས་རྟེན་དང་གྱི་ལ་བཙོན་བཞེ་ལེ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱུ་བའི་སྒྲུབ་གཞུང་བ་ཞིན་ལ། ཁྲང་བ་ཕྲོལ་སྐྱུ་པ་ཡི་རི་ཡི་ལ་འ་བོང་ཏུ་ལ་ཕ་རྒྱུ་དཀར་བསྟན་ཏུ་ཏེ་ཕྱུ་ཕྲུགས་པས་ཆོམ་སུ་བ་ཀོ་ད་པ་ཀ་གམ་སོ། །རྟུག་པ་ནི། ཀ་པུ་ཤམ་ཚན་ལྷུ་ཏཱ་ཚོམས་སྤྲུ་ལོང

བའི་རིམ་པ་ཆེའི་སྐྱོང་ཏེ་ཨེ་དབུས་དང་ཕྱོགས་དང་ཚམས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མས་དང་། འོད་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་རིགས་མགོན་ལས་ཕྱེ་ནས་འབོད་དོ། མཆོད་ཡོན། མཚན་ཉིད་དཔལ་ལྡན་པའི་ཀ་པཱ་ལར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཆེ་ཁོར་སྒྲུབ་པའི༔ ཐུན་ཆེན་མཆོག་དང་སྨན་དང་སྒོ༔ བཟང་དང་ཞིམ་པའི་ཞལ་ཟས་སུ༔ ཧཱུཾ་ཤ་ཆེན་ཤ་ཞིང་ཤོག་ཤར་

དང་༔ ཁྲི་ཡིཾ་ཏྲི་རྣ་ཞ་ཞི་ལེ་སོགས༔ ཁ་ཁ་ཤ་རྣ་བའི་རིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཤས༔ ཞ་མདོག་ཡི་ཡི་སྦྱིན་དང་༔ རའི་མིག་དང་ཐུག་བསྒྲུ༔ ཐུག་ཀྱུ་རྣ་ཧྲི་ཁ་ཏྲང༔ ཤེ་ནམ་དང་སྦྲུ་རྐྱེ་ཀ་ར་སོགས༔ མང་ནབའི་ཤིག་ས་ཧཱུཾ༔ མི་འི་ཤིག། ཧཱུཾ། ཚོགས་མ་པར་ཐུ༔ ཕྱོགས་ཤ་ཁྲག་ཤུ་ཁྲག་ལ་༔ དབང་ལག་ལག་ཤུ

ཐལ་ཤག་རིན་ཏུང༔ སུ་རྐྱེ་འཕྲུག་དང་སྐྱུར་ཏུར༔ ལྟར་ཁྲུལ་ལེ་ཁབ་ཡ་སོགས་པ༔ ཁལ་ཤག། དྲི་ཆེན། སྐྱུར་བ་ཏེ་རི ཀུ་བ་ལྷ་དཀྲོ་མ། དང་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད༔ ཀུན་ཏུ་ཀུན་རྒྱ་ཤར༔ ག་སྟུ་གི་སྨུར་ཆེན་ན་ན་ན་མར༔ ལི་ཤི་རླུང་རྫི་ཚོག་ཁ་སོགས༔ ལུང་ཀྱི་ཡི་རི་རྣམས ཧཱུཾ། ཕྱུག། ཚོགས་པ་རྣམ་ཀྱི་སྐྱུར་ནི

ཤེ་རྫི་ཙ༔ ཀ་སྒྲུ་ཚེང་ཞི་ཚན་ར་ར་དཀར༔ ཚེ་བཀའི་རིགས་དང་རྟག་ཏུ༔ ག་རྟ་ཀྲྀ་རི་སྐྱེ་སྤྱི་སོགས༔ སྣ་བ་ནི་ཚོང་ཀྲུ་སྤྲུལ་བ་ཅན་སམ་སང༔ ཨེ་ཕ་ཀྲ་ཐོད། ཧཱུཾ། ཕྱག། ཁྲིམ པ་ཀྲུས་བོའི་རྫུ་ཤེས་ཁམས་ཀར་བ་ཡམ་རྫུ་ཡ་ལ་ར་རྒྱུན་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འཛིན་བཀྱེ་ཚེས་མཐོང་བ་ཞུས་ལ། སོ་སོའི་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཚོ ཀྲི་ཙཀྲ།

ལྷུན་པ། ཞབ་དུ་སྤྱི་ལྟ་ར་ཤ་ཀྱུ་རིས་སྐས་ལ་སྲེ་ཅས་པ་སྐྱེ་རྩོར་ཐུ་ཞིང་། ཐེ་དཔ་རང་སྐྱོང་ཀྱི་ཁང་བྲུ་མ་གཞན་མ་ཉམས་ཀྱི་ག་རྫུ་ར་རི་རབ་སྲེ་ཁ་ར་དུ་རྫོ་འི་ཡབ་ཀ་ཤེ་ལ་མི་རྒྱས་ཅང་ར་ར་སྐྱུ་ར་བཀག་ནི་ར་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་དང་ཁྱོན་ཀ་ལ་རིག་ས་ར་སྐྱུང་པའི་ར་རིམ་རྫོ་རྒྱུ་ཐམས་ཐར་ག་བ། མཆམས་བཞི་ཚོང་

ཁ་སོགས་སྤྱི་མ་བ་བཞིན་ཕ་ར་ལྟོང་ཐའི་མ། རྫོ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཡི་ཡིཀེ། ཀྱུ་རྩེ་ཙ་ཙ་ཀ། ཅ་ང་ཕ་ར་དུ་ཀྱུ་ཀྱུ་སང་ཞབ ཀ་ཞི་སྤྱོད་གས་སྙེ་ར་ཡི་སྦྱུ་བ་རྫི་ལ་ཞ་ར་ལྟ་ཤུར་རྣམས་དྲུམ་ཞིང་། ལྷེ་ར་ཁྲི་རི་མི་ཕ་ཁམ་ཞི་དྲུས་སུ་ཁྲིལ་ཐུའི་སྐྱིལ་བའམ་ཐུ་པ་ར་རྗག་པ་རི་ཁམ་ཀྱུ་རི་སྤྱི་ང་རྫུ་ཕྱི།

ཞ

སྔ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་བཟང་བསམ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ས་ཏྲཱ་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་པ་གཡག་སྐྱོང༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐུར་བ་སྒྲུར་

ནས༔ ཐོག་ཡུམ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུ་ཞིང་ལས་ཀ་ཀུན་རྒྱས་སྒྲུབ་བསྐྲུན་དང༔ ཚོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འཁབ་ལ་པ་མཆོད་པ་དང༔ ཞལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཕྲུགས་རིམ

ཁཱ

བསྐུར་བའི་ཕྱིར༔ གསང་བ་མཆོག་གི་དབུས་ཕུང་བཀྲག་མཚུན་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཉྩ་ཨམྲི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐོད། ཕྱིར་ནས་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཅི་འཆོལ་བ་སྤུད་ལ་ཆས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་

མེ་རི་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སྦྱར་མའི་ཡང་བཞད། །སྔོན་མོ་གཅིག་ཁོ་ལས་ཕྱིར་ཏུ་དམུ་ཐག་དང་ཁྲོ་གསལ་བ་ཞེས་རྣམ་སྒྲགས་ཏུ་བྱ། སྒྲུབ་ཐབས་འབང་ཐམས་ཅད་བཞིན་མཐོང་སྐམ་དཀར་པོའི་དར་ལ་ཡོ་ལག་སུམ་ཅུ་མ་བྲི། ཕྱིར་དུ་ཚོགས་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ

གདུག་པ་ལྷ་སྲུང་རྡུལ་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་དང་དཔལ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་པོ་ཆེམས་པ་དགས། སྐུ་ལ་ཟླ་ཞིང་རྡོ་ལས་རྣམ་ཀྱང་གིས་བརྒྱད་ཏིང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྨོན་འཛིན་པ་ཡུག་བྲང་གྲིམ་བར་ངར་གྱི་འབྱུང་ལུ་ཕུ་ལྷམ་པ་རྣམ་བཞད་ཤར་བྲ་ཉེ་ལས་ཕྱུ་མས་དེ་བ་པ་ཐར་སྒྲོ་དང་རྟོགས་ལས་ཐ་འཁོར་བར

ཀྱེ

ཞལ་ཤོད། ངེ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཕྲེགས་ཅན་མ་ལས་ལུ་ཡི་ཡོད་འདྲ་ཡབ་མཆོག་གྱིས་ཁྲོ་བོ་ཕྱུ་ཏི་ཤུགས་ཐྲེས་པ་དང་། འཇམ་བཅལ་ཐར་རྣམས་སུ་དང་ཕྱུང་ཕྱེས་བ་པེར་ཞོག་ཁྱེས་མཛད་པ་པ་བརྒྱད། ཆེ་ཞལ་པ་བརྒྱ་སྐུ་ཡི་སྐུ་དང་ལོ་བྲང་གེ་བར་དཔུང་ཐམས་གིས་སྤྲོ་བ། ཁྲོ་འབྲུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མཚམས་བཞུགས་པ

འདུད་ཅིག་ཅན་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཁྲི་འི་རིམ་པ་དང་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་གསོལ། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་མཆོད་རྫོགས་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ཅན་གསང་བའི་མཆོད་པ་གཏོར་ཆོག་སྒྲུབ་ཐབས་གསོལ་བ་བཏབ་ལྷ་བཞིན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅི་ཁྱད་པར་ཉི་སྐྱེད་
པ་རྣམས་ལེགས་པར་བ་བཀྲ་ཤིས་། ཕྱིན་ལས་ལ་བཅུག་པ་ཡི་ཡན་ལག་སོགས་སྒྲུབ་བཟླས་བཞི་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཤད་པ། སྔགས་ཀྱི་ལས་ཚུལ་སྤྱད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་
ཤེས་རབ་སོགས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ཉམས་རྟོག་དུ་བསྒོམ་པས། དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་ཉིན་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྒྲུབ་རྫས་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་ཀ་པཱ་ལ་བཞིན་དཀྱིལ་མེད་གཉིས་སུ་སྦྱོར་མ་ཡི་དོན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་བཞུ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཚོགས་མཆོད་
སོགས་ས་མ་ཧ་ཡ་ག་ལ་སྭཱ་ཧཱ་མ་ནཱ་མས་དང་། དེ་དག་གིས་སྔགས་ཅི་རིགས་པར་བར་གཙོ་ལ་ཐུ་ལེ་འཕྲུལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ་སོགས་སྐྱེད་ཆེན་གྱི་ཁ་གདན་པ་བཞི་དང་མཐུན་པ་རྟེན་ལ་མགལ་བཤགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དངོས་དང་།
མཇུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཧོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་བའི་ལས་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ཉམས་ལ་ཕྱོགས་སྦྱར་མེད་དུ་རྒྱུ་བས། སྤྱར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཟླས་པ། དང་པོ་
སྔོན་དུ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀ་རོ་ཧཱུྃ་སོགས་བཟླས་སྦྱོར། ཕྱི་དབྱིངས་ནང་ལ་སྔགས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ༔ སྟོང་ཉིད་པདྨ་སྤྲུལ་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་མོ་ཉི་ཟླ་བ་དང་༔ དབྱེར་མེད་གསང་

༄༅། །ཁམས་ཆོག་གི་ཞིང་༔ རང་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསང་དབུས༔ བདུད་རྩི་ནུས་མས་རིགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ བདུད་རྩི་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོག་ཆེན་པོར་འཁྲིལ༔ མཁའ་འཁྲིལ་འབྱུང་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ

བའི་སྒྲོན༔ སྣ་ཚོགས་ལས་བདུད་རྩི་མ་འཆི་སྙིང་༔ ཀུན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཚན༔ སྒྲོལ་བཞི་དི་འོ་དང་ཐོ་གོང་བུ་ཡས༔ སྤྱི་ཡུལ་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཤེར་ཀ༔ བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བསྐུ་མཆོག་སྤྱང་༔ བཅོམ་གསེར་གྱི

མདངས་འོད་འཚེར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཆགས་རྩལ༔ མི་བཟད་དགའ་རང་དབྱིངས་གཞི་འོད་འབར༔ ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་པས་བདུད་རྩི་རིལ་ཐོད་འཛིན༔ དབུ

སྐྲ་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ རང་འོད་རྗེ་བདུད་རྩི་མ༔ ཁྲོ་ཚོགས་ཞལ་ཟླུམ་ལྷ་ར་༔ བདུད་རྩི་ཕྲེང་བསྐུམས་པས་འཁྱུད༔ ཞབས་བརྒྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས༔ བཞེངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ

ཕོ་མོ་བཅོན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་༔ ཁ་སྦྱོར་བདེ་བས་དྲེས་པར་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་འཕྲོ་དབའི༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱུར༔ ཞེས

བསྐྱེད་དོ། བཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲང་བ། ཧཱུྃ༔ བདེ་བ་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ༔ སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་མཛད་ལྷ༔ འདིར་ནི་ཡང་དག་ཏེ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ

བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཨེ་ཧྱེ་ཧི༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ༔
དབྱེར་མེད་དགྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་རོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟིམས། བཞི་པ་ཕྱག་ཕར་བསྒྱུར་བ་ནི། སྐྱུར་ཡང་རོ་ཕ་པའི་ངོ་དབྱེར་གྱིས༔ དཔང་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཁའ་བགྲང་བ་ར་སད༔ རྒྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱས་དྲུས་སུ་བརྒྱན་ཅུར༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལྔ་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཧོཿ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བདུད་
སྐྱོང་འཛིན་མས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དམ་ཚིག་ཤ་ཆེན་ཁྲག་ལ་གསོལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧྲཱིཿཧེ་རུ་ཀ་ན་མོ༔ དྲུག་པ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་ཡས་བྱུང་ལྷ་མོ་ཡི༔ དྲག་ཤུལ་ཡ་འཕྲེ
པ་ཆེན་མོ་ཡི་ཚོགས༔ རུ་ཁྲི་དུ་ལས་མཆོག་དང་སྦྱར་ཏེ༔ ཁྲག་འཐུང་དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་སོགས། ཤ་བྲྀ་ཥྚ་ཛོཿ༔ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི
ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སྟྭཾ་ཛ་ཧ་ལེ༔ བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་མཛད༔ དགའ་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་མཆོག་ཆེན་སྩོལ༔ དོན་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག

ཞབ་ བརྒྱད་ བཅུ་ ཐི

༄༅། །འཆལ་བ་བསྐྱོད༔ ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱན་སྤྲུལ་སྐུ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ན། སྤྱན་ཕྱིས་ཀྱི་ཞབས་དོག་སྒྲུ་ཆོས་ལས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ཡབ། སྤྲུལ་པ་དང་བསྒྲུབ་ཅི་ཐོབ་ལ་སོ་སོར་འཚམས་པ། ཧཱུྃ༔ ཚངས་པ་དྲང་སྲོང་ཀུན་ཞུགས་པ་དང་༔ རྩེ་ཤེར་སྨན་གྱི༔
ལྷ་མོ་དང་༔ རིག་པ་ཡབ་ཡི་སྤྲུལ་མ་པའི་ཚོགས༔ སྨན་ཆེ་འདས་དབུགས་དང་པོ་ལ༔ ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྔར་༔ ལས་ལྟར་ཀུན་མ་བཅས་དང་བཅས་ཏེ༔ སྨིན་ལ་བཀའ་ལས་བ་རི་རིག་འཛིན་ཉམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་
བདེ་བ་ཤེགས་མཆོད་པ་དང་༔ སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར༔ འབོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འདི་རུ་ཤེགས་དམ་ཚིག་རྫས་པ་བཞིན་དགོངས༔ རབ་སྒྲུ་ཡབ་འདི་དགོས་གྲུབ་སྟོལ༔ ཞེས་
སྤྱན་འདྲེན། སྨིན་རྡེན་སྐྱེ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱབས་པ་པོ་ནི་སྔོན་གྲོགས་མ་ཛད་པར་དམ་མཚོན་པའི་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས
སྨན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་སྟོང་གི་ཉམས་ཁར་སྤྲིན་ལྟར་གདིང་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱེས་མཆོག་བསམ་ཡབ་ནི། ཕྱིའི་ཕྱིས་བསྐྱམས་པའི་བརྟན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ རབ་སྒྲུ་ཡབ་འདི་རིག་འཛིན་ཉམས༔ ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་གཙོ་ཞབ
ཟུ༔ དེ་དག་གསོལ་བ་ངང་ལས་མ་བབ་ལྟད༔ ཕྱི་དང་ཡབ་པ་མི་གཙོ་ཟུ༔ དེ་དག་གསོལ་བ་ངང་ལས་མ་བབ་ལྟད༔ ཀུན་དང་བྲམ་ཟེ་གཙོ་མ་ཟུ༔ དེ་དག་གསོལ་བ་ངང་ལས་མ་བབ་ལྟད༔ ཐོལ་སོང་རྒྱ་མཚོ་གཟུ་བ་ཡང་༔

ཞི་ཁྲོ་ ༡༧

ཧི་སྲིད་པ་ཆེ་ཡི་བར་རང་ཟླ༔ དེ་དག་གྲོལ་བར་ངེས་ཐལ་ཡང་༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་ལུང་བ་འདི་ཉིད༔ རྣལ་འབྱོར་ཐབ་ལ་ཡུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི༔ ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི༔ རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་འདི་
བསྟན་ཏེ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་༔ རང་བཞིན་ཡང་སོ་རག་པའི་རྫས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ངང་ལས་ལྷུན་བབ་བརྟགས་པ་ན༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན༔ ཇི་ལྟར་དམིགས་རང་བཞིན་དུ་
འགྱུར་བ༔ གཙང་དང་མི་གཙང་རྟོག་པ་ཅན༔ དངོས་དང་མི་དངོས་གཉིས་མེད་པས༔ མཁས་པ་གཙང་རྨེ་གཉིས་མི་བྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ གཙང་རྫས་དང་དུ་བླང་བར་བྱ༔
གཙང་རྨེ་མེད་པར་ཟས་ཀྱིས་སྤྱོད༔ དེ་དག་གྲོལ་ལ་བར་ངེས་ཐལ་ཡང་ཀྱིས༔ རང་སྣང་ཡ་ཞི་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ བདག་སྒོམ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ངེས་པར་འགྲུབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབ༔ སྣང་བ་རྫས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཞེས་བརྗོད་པས། སྐུ་ཡི་བྲ་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཙང་རྨེའི་གཉིས་འཛིན་དག་ནས་འདོད་པའི་དངོས
གྲུབ་སྩོལ་བ་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཞ་ཁྲོམ་པ་ཚམས་མ། སྐུ་ཡི་ཡུམ་བཟླས་བའི། ཐུགས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ མདུན་གྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ འབར་བའི་འོད་དང་ཧཱུྃ་གིས་སྒྲས༔

༄༅། །རྗེས་ཀྱི་མར་ཀ་སྒྲོན་མ་བསྒོམས༔ བརྟན་གཡོའི་སྣང་ཀུན་གཞི་ལ་ཞིར་སྦྱངས༔ དག་པ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས༔ ཉེར་མཁོས་ལྷུར་བཅོམ་ངག་དོན་གྱི༔ རྟོགས་པ་སྐྱོང་བ་འདི་བ་དུང་སྒྲུར༔

བསྒྱུར༔ ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཚོམ་པ་བཟུང་ཐམས་ཅད། སྣང་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་པ་ཞུགས་པའི༔ བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་

དབང་མེད་གཡོས༔ དྭངས་བ་ཆུ་དང་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་བཀུག༔ དམ་ཚིག་རྫས་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ སྨན་གྱི་ལྷ་དང་དུར་སྲོང་བསྐུལ༔ དེ་རྣམས་བཅུ་ཞིའམ་ཁ་ར་ཁྲབ་ཀྱིས༔ འཁོར་འདས་བཅུད་

ཀྱི་ཆར་བཞིན་བབས༔ སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ བདེ་ཆེན་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩི་དང༔ དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་ཟིལ་དང་ལྡན༔ ཐུན་བཅུ་བཅུད་ལྡན་མཆོག་ཏུ་པ་ཡི༔ ས་ལ་ཡན་འདི་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར༔ ༈ ཨོཾ་བཛྲ་

ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔

ཞིང་། ཆུ་མ་ལྕགས་ཀྱུ། མཐུ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེན་ཤེས་པའི་སྙིང་༔ མི་ར་བྱང་འདོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འི་རྒྱུ་ལ༔ སྨན་གྱི་རྫས་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིས༔ དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི

ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་

སྲི་ཀ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པ་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླ། ལྷུན་རྗེས་མ་མ་ཚམས་ཀྱི་ཚང་དཀོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་རབ་ཀ་བ་ཡི་ཞི་དགོས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་སྒྲུབ་སྐུལ་བསྐུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས

འཁྲུ་ཞེ་རབ་སྦྲན་བཞིན་ནི་རིམ་ཆེ་ཀ་རུ་ཛིན་གྱི་ཡས་བསྟན། ཆོས་མ་ཚོགས་ལས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱང་བ་དགས་བཞིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལྡན་ནི་རིམ་པ་མསྐྱེ་བ་གྲོལ་བའི་ལ་ཞེན་ག་ཞུས་འདུ་རྒྱུར། །གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ནི་མ་ཧཱ་རྣམ་དེ་ཞིབ་བ་གསུམ། བསྡུ་རྣམ་མཆོད་པ། བསྟོད་པ། ཚོགས་སྒྲུབ

བསྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་སྤྲུལ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྒྱལ་བར་དག༔ ཨེམ་ཆོགས་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་སྤྲུལ་བས་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ༔ གདོད་ནས་རྣམ་པར

དག༔ ངོ་བོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་མེད༔ རྒྱལ་བ་སྐུ་ཡི་ཞིང་གི་ཞིང་ལྷུན་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ཆོས་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བསྟོད། བསྒྲུབ་པ་ངོས་བཟུང་བསྒྲུབ་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རབ་གསལ་བ་ཞིག་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བྲེལ་བའི་སྐུ་ཞིག་དང་རང་གིས

ཐུགས་ལ་བཅུག་སྟེ། ● ཨེ་མ་ཧོ༔ ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས༔ ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་པ་ཡས་འདས༔ ཀུན་རྫོབ་བཅོམ་ལྡན་བསྟན་པ་མཆོར༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་སྨིན་པ་ལ་ཕྱི་ཡུག

རུ་ཕུལ། དེས་ཚར། ཨརྒྷཾ་པ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ་པད་ཨོཾ་ཏ་སི་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྔོ་དང་པོ་འདོད་ཀྱི་གསུང་ངེ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྡུ་དོ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་རིན་ནོ་དང་སྤྲུན་འཕྲུལ་པ་ནི་སྤྲིན་ཆེ་ལུན་མཆོད་པའི་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྲེང

ཁ

སྙན། ཀྲི། ཆཔ།

༄༅། །དེ་ནི་ཞབས་པ་གསུམ་རྫོགས་ལས་པའི་ཉིད་ཕྱིས་མའི་ངོ་སྦྱར་ལྔ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྔོ་མ་དྲི་རིམ་སྣང་གིས་མ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་ངམ་སྙམ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཞི་སྣོད་དང་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡང་ངང་ལའི་ཁར་འགོད་པས་
ཆུང་ངོ། །ཀ་སྨྲས་པ་བརྡ་རྟེན་སྤྲིན་ཁྱེམས་ལྡན་པ་ཡང་གཞིས། བཀའ་ལས་བཙན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཕྱེས་པ་ཅི་དགོས་མཚུངས་དེ། ངང་པོ་ཀླུ། འཕྲུགས། བརྩེགས་པ། སྒྲ་ཚབ། སྒྲོལ་བཞིན་གཞལ་བ། འཆོང་པོ། སྤྲུལ་པ་ལ་ངལ་སོ་བ། ང་པོ་སྣོད་བཞི། སྐུན་
ཕྲེལ་ཞུའི་དངོས་སྤྲུལ་ལྷ་ཐབས་པའི་རིམ་ཆུག་པ་སྙིང་པོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་པའི་ར་དང་འཆམས་པ་སྤྲུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། དཔལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱི་ངོ་རྒྱལ་བ་རྣམ་དང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡི་རིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་ཀྱི་ལ་ཡི་རྡོར་ཟུང་། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་ཅི་སྙུ་རབ་འབྱོར་
བཞེད། །ཀ་ཀ་གི་སྒྲིང་བུ་དང་ཀུ་ཀ་ཡི་གླུ་བྲང་བསྒོས་ལྡན་པའི་ངོ་ལ་གང་མཐའ་དང་དངས་པས་རྒྱལ་བསྒྲུབས་ཐུགས་ངས་ཆ་བསྐུལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚན་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཡས་ལ་བརྗོད། ཕྱག་ན་ཡོག་སྣ་ཚོགས་བཟུང་ནས་ཞི་བ་ཞི་དྲག་ཞི་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་པའི་བརྗོད་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་ལྡེར་
ཅིང་ཀ་ཤས་བཀོད་དུ། སྨྲ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཀ་ཟླ་ཉིད་ཚེ་ཀུན་གིས་ཡང་བཞི་དེ་ངོ་ལ་རི་མོ་རྟེན་ཤེས་ཏེ་རྗེས་མ་རབ་དེང་། ནེ་ལ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཀྱིས་རྩུབ་ལ་བའི་ར་ཀྲུང་དེ་ཉིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཀཱ་ཞ་ཤ་ཉན་ཐོས་ཤེས་རྒྱུ་དང་མཚན་པར་
བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཞགས་པ་དངོས་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྣོ་དབའི་ལས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་བཀག་པ། ཀོང་དུ་བསྐོད་པ་དེ་ལྷ་ཞབས་ཟེར་གི་ཕར་དུ་སྤྲོ་བ་སྒྲོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲོས་པས་བསྐོད། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡུམ་མཐར་དེ་ར་བཀག་ཤས་པའི་སྒྲུབ་མཐུ་རུ་ཡོན་པ་སྦྱོར་ས་

ཛཱ་ན་ཀྱེ

ཏེ་འདྲ་བ་པའི་ལམ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་སྐུ་ཀ་ཞིང་གི་འཁྲུམ་གཉིས་སུ་བ་ནུ་བསྡུལ་ཏེ་བཞུད། སྐོར་དབེན་ཏེ་ཞི་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སོ་སོར་བསྡུལ། མཛད་བཀོད་སྒྲིད། ཁྲི་བོ་དགའ་བ་ཅེ་ཐབས་པའི་རྒྱས་གཏེར་ཕུང་བཟུང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ཡས་གཉིས་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ས་

གཏན་ལྗོངས་ཟུང་ལ། སྐོར་དབེན་ནང་གཞན་སེམས་མཚོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། གཏན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལམ་ནང་ཉེས་སོ་གཏུབ་ཏུ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕ་མ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལ་མཚམས་ཀ་ས་ཀླུ་ཀུན་ས་དཀར་དམར་རྩེ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ནང་བ་ཞིན་ཅན་ཀྱི་བདུད་ཀྱི

ཆོ་ཁྱིལ་འཁྱུད་བར་བས་ལ་ཞེང་འཕྲུལ་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ཁ་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་སྔང་བཏགས་པའོ། གཏུབ་ཏེང་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་རི་ལོ་སྤྱི་ས་སུ་གཏུན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་ནི་ཐོ་བས་སྐུའི་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤུབ་ཞིང་ཏུ་བརྫེས་པར་བསམ་

ཞེང་འཕྲུལ་གོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་གཉིས་ཐུབ་ཏེ་ས་བདེ་ཚུལ་བ་བཏགས་པའོ། གཏུབ་ཏེང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་གཏུན་ཏུ་རེ་བ་འོ་ལས་ལས་ཕུར་བས་སྒྲ་ཉོན་ཏེ་ཀ་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཏེ་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ་བར་བསམ་ཞེང་འཕྲུལ་གོ །

དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཐབས་ནི། ༄ ༀ་ས་ར་བ་ཧུ་ཡ་སྲི་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་བཅའ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་དབེན་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཐོགས་པའི་མདུན་དུ་བཟུང་སེམས་འཛིན་པའི་བར་ཏུ་ནང་གི་ཐོགས་བ་ཅན་ཡའི་སྤྱི་ཉིས་ཡབ་ཡུམ་

ཀྱི་སྐུ་ཏུ་མདུན་པར་ཀླུ་བ་ཡི་དགས་མ་སྲུ་ང་སྒྲུབ་ལ། ཡུམ་ཀྱིས་དང་ཚགས་བཟུང་། ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏུ་ཏུ་ཀླུ་བ་ས་ལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅུ་ཀྲུབ་སེམས་ཀྱི་དང་ཡུམ་རྩོག་གི་མཚན་མ་རྣ་པ་ཅན་ཡང་མེད་ཐམས་པ་བསམ་ལ། ༄ ༀ་རྩ་བ་ཏུ་ཡ་སྦྲ་ཀ་ཏ་ས་

སྒྲུབ། ༄༅། །ཡཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཿ ཞེས་བཟླ་ཞིང་འཚག་གོ །ཡུལ་ལ་བསྒྲེ་ཞིང་ཕྱུར་བའི། །ཧྲཱིཿ ལག་ཏུ་ཁོར་གྱི་ཐུན་ཏུ་སྒྲོལ་བ་པོ་ལ་བཀུམ་གྱི་བར་དུ་བསྡན་ལྡོང་མཐའ་རབ་ཞིང་ལོག་ས་ཡུམ་ཀ་ཡི་ཀྲི་ལ་མེད་པ་འབའ། །ཤུར་གྲུམ་སོགས་རྡེ་བ་རྫང་པ་ར་འཁྲོ་སྐོར་
ལག་ཟུར་དུ་སྦྱེ། སྔགས་བཀའ་ནུས་སྟོབས་བཟླས་མེད་པའི་ཕྱག་ཉེ་བས་ཚུ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེ་ཞིང་ཐུམ་མེད་པར་རྒྱས་ལ། སྟོབས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རུ་ཞེན་གྱིས་པ་བཟླས་པའི་ཚང་གི་ཁམ་སྐྱེར་ཞིང་། ཨོཾ་ས་རྦ་པ་ཏྲ་ཨ་སྨི་ཏ་ཧཱུྃ་ཡ་ད་སྤྲ་ལྦ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཿ ཏེ་བཞིན་དུ་བོམ་བསྟེ་ཞིང་ ཨོཾ་
ཁྲོ། ས་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཨ་སྨི་ཏ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ རེ་ནོ་ཕོ་ནི་སྦྲེ་ཞིང་། ཨོཾ་ས་རྦ་པ་ཏྲ་ཨ་སྨི་ཏ་ར་ཀྵ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཿ ཆུ་སྦྱང་ཞིང་། ཨོཾ་ས་རྦ་པ་ཏྲ་ཨ་སྨི་ཏ་རི་པུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ ཅེས་བཟླ་བཞིན་འདེབས་པར་འཕུར་ཞིང་། ཕུར་རྒྱུད་མ་ཕུས་ཁལ་
ཏུ་ནུས་མཐུ་ཅང་གི་རྗེ་ཡིད་བཞིན་པ་ནོར་བུ་སྐྱུར་བའི་ཁམ་ཕྱག་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་བསྒྲེས། བསྐྱེད་རིམ་ཁྲོ་བོ་པར་བཅས་ནས་ཆགས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་བས་ཁམས་པ་ཡུ་ཕྱོགས་ཟེར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལ་བ་ཚོར་དུ་བྱེ། ཉེ་ཀུན་རྡོ་རྗེར་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བ་བའི་ལྗེ་མ་ས་མ་དགའ་བསྐྱུར་ཞིང་། མཐར་
ལག་གི་ཕྲེམ་པ་བཀས་རྟེ་འདེབས་པར་སྒྲོལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཏ་ཧཱུྃ་ས་ས་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ ཅེས་བཟླ་ཞིང་དབྱིངས་ནང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་སྒྲོལ་ཞིང་ཞལ་བའི། ཧྲཱིཿལག་ཁོར་གྱི་ཐུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡས་སྤྲུལ་པའི་རྫས་
༡༢༤ ཞག་ཀྱང་ཞག་སྦྱང་ཞིམ་པོ་ཞི་ནུས་ཐུགས་ནས་མཆོག་གི་ལགས་ཤུགས་ཡོན་པ་འཁར་རྣ་ར་འཛིན་ཞིང་ཕྱག་ཕྱག་པས་འཁོར་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། ། ཨོཾ་ས་རྦ་པ་ཏྲ་ཨ་སྨི་ཏ་སྦ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཿ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ 323

ཕྱི་སྒྲུབ། ༡༠༦

འཕེལ་བ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་བཟང་ཡུག་ཆེ་ཕྲ་ཞིང་ཟེར་བར་སྣང་ཞུགས་ནས་ནང་མཆོད་ལ་བཞག་ཅིང་མཆོག་མཁར་བསྐུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་སྐྱོར་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡང་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཀུ་རུ་ཨ་སྨྲི་ཏ་བཅོས་ཞི་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཏི་ལོ་སྦྱིན་ཁམས

ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཚོགས་མཆོད་སྤྱོད་ལ་ཕུལ་ལྷ་ཡིས་བཞེས་གཏི། གཉིས་ཀ་ཡི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་ས་རྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ྄་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ྄་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་གྲིམས་པའི་མཆོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚ་བ་ཐུག ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགའ། རང་ཉིད་ཡེ། ཚོགས་བདག་ཐུགས་ལྷ་སྐྱོང་ཚུལ

དང་འཆི་མེད་པའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་བཅིང་། ༈ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་གསང་བའི་ཐོ་བྲང་གི༔ དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲུབ་འཕེལ་བ་བཞི་སྐྱིལ༔ མི་སྤྱོད་རྟེ་རྟེ་ཏི་རྒྱུས

གང་བ་ཡིས༔ བརྫོར་ཀྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྒྱུས་བཀང་བ་བོ། །ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒོར་པ་ནི། སྨན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ལྡང་། གཤེག་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཚོན་ཅན་ལྟར་དང་འདབ་པ་ལ་འབེལ་བ་བསྐྱེད།

ལྷུག་སྐྱེ་འབར་ཅིང་རྒྱས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་ཁ་དང་བཅས་པ་ཡིས་ཕྱོར་ལ་བསྐོར་བ་ཅན་ཀྱང་ཡུལ་བཞེངས། ཧཱུྃ་རིག་ཟུར་མེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱོག །༈ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཕྲེང་དབང་བ་འཆོས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཞེས་སོགས་ཤིས་སྤྱོད་བཅུ།

གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་གསོལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞིན་རྒྱུན་ཆེ་བ་ལྷ་ཡི་ལམ་སྒྲུབ་ནི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་ཞིང་ཁྲོ་ཡབ་ལ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བསྟན་ཆེ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ནས་རྣམས་སྤྲུལ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བཏང་ཕྱིས་ཡིད་བཞིན་པའི་ཡར་བཞེངས་སུ་གསོལ། ། ཡར་སྐུ་ཆོས་སྐུ་

༄༅། །ཁ་ཐབ་གསོལ། གཡས་ན་ཡོ་ཕུར་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལ་དར་སྡེ་དང་ཚུར་ཀྱང་བཅིང་། གཡོན་ན་རྡོ་བཅའ་ཐབ་ཡིད་ཀྱི་ངན་ཕུང་བྱེད་རྣམ་ཞེ་སྡང་ངང་ཚུར་ཀྱང་སྡོམ། ཞིང་སྐྱོང་ནས་ཐག་ཉལ་བའི་མི་རི་ཡང་ཀྱིས་བསྐོར་ཏུ་རྡེ་ཀ་བཏབ་ཞེས་ཟླ་ཆེན་ཀྱིས་མ་མོ་
ཤ་ཟ་མོ། ཐོལ་འབའི་མཆེ་བ་རོ་ཡི་ཁམས་ལ་ཞུ་བ་རི་ཡི་ཁ་ར་ཀྱིན་གཅིག་གི་ཐོར་ཐུབ་ནས་གསོ་ཐུར་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་པའི་ཡང་ཐུ་བའི་ཊཱ་ཀཱི། །ཤེས་པ་སྦྱིན་སྐྱབས་པའི་དགོངས་པ་ལ་བསྡུ། འཇུག་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། གཞན་ལ་དབབ་པ། སྤང་རྟོགས་བསྒྲུབ་
པ། བསྡུ་ཡ་རབ་པ། ཕར་ཚུར་བ། དོན་ལ་ཕན་བྱང་བ། རྒྱ་བསྐྱིལ་བའི་། །དམ་ལ་བཏང་ཆུག །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུང་བ། སྨན་ཚུལ་སྤྲུལ་ཚུང་བ། རྟགས་པ་བཙལ་བ། རྫས་བསྡུ་བ། ཉགས་མཆོད་པ་བསྐུལ་ཅི། ཕྱོགས་ཚོམ་བྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
བདག་ལ་དང་ཐུབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྐྱེ་རིམ་དང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱངས་མཚོན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་རུ་བཤགས་པ་ཞིང་སྦྱར་བ་ཞིག་ཏུ་ལྡན་པ། ༀ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་པས། གོ་དང་བཀའ་བསྔགས་བྱེད་མི་དང་བསྐུལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེ་ལས་འདས་གཞི་དང་ཉེན་པ་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་གཞིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༀ་ཧཱུྃ་ཧཱ་ཧཱུྃ་དང་དུ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་འཁོར་བར་བཅས་པ་ལ། ཧཱུྃཿ སྐྱེ་པོ་ཡང་ལྡུང་ཉལ་ཕྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིཿ
ག་ཀྲམ་ནི་ཤེ་ཀ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ཕྲེང་འཕྲེང་བཅསཿ བདེ་སྟོང་རྒྱལ་ཡུམ་བཅུ་ཆེན་པོཿ ཀཱ་ལི་ནི་ཉི་བདུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོཿ རྒྱ་ཆེན་ཉི་མའི་ལམ་ཁྱིམ་ཡོལ་བའི་སྐོརཿ ཉིད་དུ་གཞི་ཉིད་རིགས

ཉི་ཁྲི། ཀ

རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག༔ བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སྐྱུར་ཞུ་ཞེངས༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་འོད་ཟེར་འབྱེ་བ་འཕྲོ༔ བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ར་ཁྲག་གི་སྙིང་པོ་རྩེ་ཡིས།
ལ༔ གཡས་ཐུགས་ཀའི་རྡུ་གླུ་ག་ཡ་ས་སུ་བསྐོར་རབ་མཆོད༔ ཁྲག་འཐུང་ཞིང་ཁྱབ་པས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ རྗེས་ཆགས་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར༔✓ ཞེས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་རྗེས་འཇོག་ནི་
ཚིག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྒྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ལྡན་སྤྲུང་སྐྱོན་ལྡང་བར། གསུམ་པ་རྟོགས་པ་བསྐལ་བའི་སྟེང་གྲོལ་ཐྱུན་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་བཞིན་འདི་རུ་ལྟས་ཏེ་བྱའོ། །ཞེ་བ་རྫོ་ཞུ་བཟླ་བ་ནི། ཡས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གཟུང་ཐབ་གི་སྟོབ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ
ར་རྒྱལ་བ་ཐེ་ཡས་བཞི་རིགས་ཏུ་སྤྱོལ་བདེ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡབ་ཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དཔྱིན་ལག་ཉུར་བ་རུ་མཐིལ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་མི་ཤིང་མཛད་དང་མཐེབ་ཁྱུང་བསྒྲེ་བའི་བར་དུ་བསྒྲང་ལ། ✚ ཞེས་རབ་སྒྲོག་གིས་སྦྱོལ་བའི་གཟུངས་ཐུགས། །རིགས་པ་སྒྲོག་གིས
འཕྲོ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །ཕྱག་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཐོ་བ་པར། །སྐྱེ་བ་རྟེ་གྲིད་ལས་རྟུ་ཞི་བ་ཏུ་དང་ངོ། །ཞེས་བཟླས་ཐག་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ ལོང་སེང་ཕྱེང་ཚལ་ཡུ་ཡོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་། ✚ བསགས་སྒྲོག་རྡོ་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱི་འོད
ཞེར་སྤྲིན༔ མཚུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཏོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཡི་དྭགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་ས༔ སྐོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་གཞི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པའི་འོད

326

༄༅། །ཞེས་ཞིས༔ འཁོར་དང་སྤྱོ་ཞིང་འདས་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་ནང་ནས༔ ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་ཁྱེར་བཞིན་དུ༔ རང་དབང་མེད་པར་བདུད་རྩི་ཡི་སྐྱུ་ཆེན་པོ༔ ལྷ་ལྷུན་ན་འོད་ཟེར···
འབར་བའི་རྣམ་པར་འབྲུས༔ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཁྱིལ༔ དྭངས་མ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ཀྱུ་རྡོར་གསལ༔ ཞེས་པའི་དེ་ཙ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་ལ། ● ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཐཿ ཞེས་དགུ་པའི་ཧོ་ཡང་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། ཡོན་ཅིག་སྤྲིལ་དུ་བཟླ་ཞིང་། བསྙེན་སྒྲོགས་ཀྱིས་གསུང་མི་ཆགས་པར་ཡོང་ཕྲག་ཏུ་བཟླ། ལྷག་སྣོད་ཁྲག་ལྡེའི་མ་ཚལ་ཟླ་མཆོད་པ་རང་། རྩ་ཚད་བཟླ་བའི་ཚེ། ● ལྷ་ཚོགས་རྗེས་པས་འོད་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ། །
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་རང་འཁྱིལ་བར་གྱུར། ✓ །ཞེས་བསྒྱུ། ཁྲུས་སྨན་ཐུར་ལ་བསྐྲུན་ཚེ་བྱིན་རླབས་པ་དང་། རྩུབ་རྗེས་ཞག་ཏི་མཐར་རྫོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སོགས་ཕྱུར་བ་ཞིག་ནི། །ཡུ་པ་ཏྲགས་ཚད་བསྐྱུར་ནས་པ་ནི། རྡོ་སྙིང་དུ་ཞམ་བཟང་ངེ་ལས། ཏྲགས་ཤར་
མཚན་མ་འཛུམ་ཀྱིས་ཁ་ཕྱུང་། །འོད་དང་ཟེར་དང་དུ་བསྒྲུ། །ཕྱག་མཚན་ཟླ་གམ་ཏོང་སྟོན་པ་སྤྱོད། །ལང་ཏུ་འཕེལ་བ་འགྲུབ་རྟགས་ཡིན། ཧོ་ལ་ཡ་མཚན་བསྒྲུ་ཅི་རྒྱ། །ཞེས་བསྡུ་ས་ལས། ལེ་ལོ་དང་རྡེ་རྡོ་མེ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བས་བསྒྲུབ་ནས་ནོར་མཆོར་བའི་རྟགས
ཐམས་མ་ཐོང་བར་འབྲུག་སྒྲོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་འཛིན་ཆགས་ལ་བབ་ལས་འོད། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་བཞུར་ཏུ་དང་དེ། གསུང་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྒྲུ། ཀྱེ་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་འབབ་ལ་ཟླ་ཐོང་འི་སྐུ་རྫོགས་པ། མང་དུ་འཕེལ་བ་བཞི་སྤྱིར་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་གཞན་

ཡང་དག་འབྱོར་དེ་ཡི་སྙོམས་འཇུག་མ་དཔག་ལྔ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་རྟགས་དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་ཆེད་གཞུང་གི་སྐོར་ཚིག་ཞག་རྡེ་བ་མཐོང་བར་སྣང་ཅི། དེ་ལས་སྤྱིར་བས་འབྱུང་བ་རང་ཡོད་མེད། དེ་སྐད་ལག་ལེན་ལ་སྣང་ནས་རྣམ་བཤད་སྤྱར་ཡས་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ
འགོག་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་དུ་ཤེས་ཆེད། །སྐབས་སྤྱོད་མཆོག་རྩ་བ་ནི། སྐྱང་བའི་ཞག་གྲངས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམས་མ་ཟུང་ཤ་བློ་གསལ་བའི་ཚིག་རྩ་བར་བཀོད་པ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་བ་བཀགས་ཀྱིས་སྦྱང་། མཚམས་དམ་དུ་བཅད། མཆོད་དང་སྨྲ་བ་རྫས
ལ་པ་ཕྱིར་བཟླས་ལ། མཆོད་རྫས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་པར་གསར། རྗེ་ཆོས་མེད་པའི་ཡི་དམ་སྒོ་གཅིག་པས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ཟམ་བརྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱིས་དངོས་འགྲུབ་སྐྱེད། །ཕྱི་ཆོས་མེད་ན་ལེ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་སྐུལ་ཆེ་སྒྲུབས་པས།
རབ་ཀྱིས་བྲང་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག །འབྲིང་གིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ། ཐ་མས་ལེ་གཅིག་གིས་ཕུར་བ་དང་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་ཀུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཤིས་པ་ལྷ་ཀྱིལ་དཔལ་པའི། གང་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་མཐོང་བ་ལམ
མཐར་ཕྱིན་ཡ་རྗེ་ཆོས་བསྒྲུབ་བསྟེ། ༄ཧཱུྃ༔ དེ་ཕྱིར་བདག་ཉེར་ཀ༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས༔ མཆོག་གཉིས་ལ་རབ་དགོངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བདུད་རྩི་སྨན་ལ་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཐིན་ལྟར་ས་ཏ་ཀར་དང་ལྕེ་མ་སྐྱོང༔ གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དམ་གཡེལ་སྲིད་ན༔ ལྷོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དུ་གཞན༔ དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་གཤེགས་པར་རག༔ ཡལ་ཡོལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ་མ

༄༅། །མཛད་པར༔ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་ཧྲུལ་ལ་བབ༔ འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ང་འདིར་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿཀླཱ་ཀ་ར་བཛྲ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧེ་ཨཱ་ར་ལི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཡེ་ཡེ༔ ཞེས་སྔོན་དུ་ཚང་
བར་བཟླས་མཐར། སྔོན་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྣང་ངོ་སྤྲོས་~~ངོ་བོ་ཡལ་མེད་པར་སངས་པས~~། ཧཱུཾ༔ བདག་སོགས་སྤྲུལ་ལྷུན་སྐྱབ་པ་པོས༔ ཡོངས་སྤྱོད་རྟག་ཁྲིད་རྫས་ལ་བརྟེན༔ སྤོང་བུ་དུང་ཁྲིད་དར་ག་ལ་སགས་ཧགས་ལས༔ ཚེ་ལ་ཚེན་
མ་ར་ཁ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུར༔ ཐམས་ཅན་ག་ཡི་ལ་དམ་ལ་འདྲུས༔ སྨན་གྱི་སྤུངས་དམ་ཚོགས་ཅན༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྫས་མཆོད་ཏཱ༔ ལེ་བཀན་དང་རྒྱས
གཡས་པ་འདོད་ཡོན༔ ལས་ལ་མ་གཡེལ་བ་དུས་སུ་བྱིན༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག༔ གཟུང་དང་དམ་པའི་རྟོག་པ་ཀུན༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་དག་པ་འི༔ གཞི་ཁྲིན་སྐྱེད་ལ་བོད་ཟིན་སྤྲོས༔
འདྲ་དུ་རྩེ་སྨན་གྱི་ཚལ་ཁང་ཕུར༔ དགོས་དམ་ཚོགས་མ་མཆོད་ནས་སྨོན༔ ཕྱག་པ་པོ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ཧ་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྐུལ་ལོ། །བསྐུལ་བ་བརྗོད་ཚིག་བསྐྱལ་ཞིང་བཟུང་བའི།
སྐྱེ་ས་མ་ཚང་པའི་ཉེས་སུ་མཚན་ཉམས་ཡེ་ཤེས་པ་མཛོད་ལས་ཞུ་བསྐྱེ། ཧཱུཾ་ཧཱ་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པ་ཏུ་ཧཱུཾ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱི་ལ་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་རོལ་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ཁྲ་བར། །དཀར་དམར

ཐུགས་སེམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན། །དངོས་གྲུབ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་འཚོར་འཛོགས་ཁྱད། །འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཚིམ་ནས་འཁྱིལ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཞེས་སྦྱིན་བསྔོས་
པས་བཟླའོ། །ཞེས་པ་བདུད་རྩི་བཟུང་ལ་དབབ་པའོ། ཐོག་མར་དང་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོད་བརྒྱ་དབུལ་བའི་སྐབས་སུ། ཨོཾ་ས་ཚོགས་འཁྱིལ། ཀ་སྤུ་ས་གསལ། ཀ་དགེ་ཀྲིཿ ... ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་
པའི་སྤྱི་དཔོན་བཀྲལ་བའི་ཚེ༔ སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས༔ མ་མོ་བརྒྱད་པོ་དབང་དུ་མཛད༔ བཀའ་བཞིན་འཚལ་བར་དམ་བཅས་གྱུར༔ བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གཏུམ་འཛིན་སྦྱོར༔ ཐུགས་
དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ༔ གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ཁྲོད་ནས༔ འབར་དང་ཆགས་པའི་བཀྲལ་ཞུགས་ཀྱི༔ ནམ་འཁྱུ་རྨི་བཟང་ཁྲི་ནི་གཡོ་བས༔ གནས་འདི་རྒྱུར་དུས་ཤེགས་ནས
ཐུང༔ བདུད་རྩི་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ཐེམས་པ་དང༔ ཀྱིན་ལྷ་གནས་གཟུ་བརྗོད་རུས་སྟོབས་སྐྱེད༔ དངོས་གྲུབ་བསྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ནམ་རྒྱ་ཀེ་ཏི་ཨོ་ཛ་ར་ལྷ་ཧྲཱི༔
ཧྲཱི༔ ཤེ་ཤེ་ཤིཿ ཞེས་བསྐུལ་ལོ། གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས་པ་འཁྲུ་རྟུལ་གྱིས། །བྲག་ཆུང་དགྲོས་པ་སྐྱེ་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །ཧཱུྃ་ཞི་བ་འབོར་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

༄༅། །འདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཡངས། །སྨན་གྱི་སྐྱུང་ཀུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་མཆོག་སྤྲིན་ཆར་བཞིན། །ཕབ་པས་དངོས་གྲུབ
གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་རྫས། །བདེ་ག་ཇི་རེ་ཚུལ་ལྔ་ན་རྒྱ་མཚོར་སྤྱུར། །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི་ཧེ་ཤ་ཡ་ཡཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ༔ ཞེས་སྤྲོ་བསྡུ་ཞིང་རབ་བཏབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྨན་ལ་བཀྲུ་བགོ། །ཕྱག
འཚལ་ཏེ་ཁང་དང་རྒྱ་བཞི། ཐོག་མར་རིགས་ལྔའི་ཁྲག་འཁྲུ་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་དོན་དུ། ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལ༔ བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔
རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱུར་བས༔ བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་ཆེ༔ པདྨ་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཚོགས༔ སྤྱན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔
ལས་ལམ་གཡེལ་དང་ཀྱུར་རྟོན༔ དམ་ཚིག་ཀྱུ་ལ་བཞིན་མ་ག་ཤེགས་ཤིང་༔ དངོས་གྲུབ་དབང་དང་བསྟུན་པ་དང་༔ སྐལ་པ་བཞིན་དུམ་སྐྱུལ་ལ་ན༔ རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དང་བསྐུལ་ཏ་རེ༔ དེ་ནས་དམ
ཚིག་རྫས་དངོས་ལ༔ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་རབ་མཛོད༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བསྐུལ་ལ། ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་སྤྱིན་གྱིས་འཁོར་བ་དགའ་བར་བྱ། །ཚོར

དམར་ནམ་དར་སྣར་བསྡུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་སྐུར་གྱུར། །འཆི་མེད་ཚེ་བདུད་རྩིའི་སྣུམ་དང་རབ་འདྲེས་ནས། །གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱུད་མཐེབ་སྲིན་གྱི། །
རྣམ་གྲིབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཉམས་སྦྱོར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གཉིས་འདྲེས་འོད་ཟེར་རྣམས། །བདག་ལ་རབ་ཐིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་
ཡུ་ཀྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་སྔོང་ལ་སོགས་པ་བཟླ་ཞིང་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བཞག་གིས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །སྤྲོ་ན་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ལ་སྐྱབས་སུ། ཕྱག་ནས་དམ་བསྐྱལ་བ། སྣ་ནང་ནས་རབ་བ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཀཀ་
པ་ཞེ། སྒྲུབ་པའི་ཞག་གྲངས་རྫོགས་པའི་ནང་པར་སྤྱི་མའི་ཆར་ཚོགས་གལ་སྔ་ན་ག་དོར་ནས་ཀ་ཡེ་སྟོང་དངོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བོར་འབྱོར་བ་བཤམས་ནས། ཕྱིན་ལས་གཤེགས་ཕྱག་སྨྲོང་ངང་སྐྱབས་པ་ཡིས་བསྙེན་སྒྲུབས་པར་ཀྱི་ནས། སླབ་ཡང་སྔོན་དུ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ནས་ཞང་
དང་པོའི་གདུང་ཁུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི། །བདག་ལ་ཐིམ་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧ་མ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཞེས་སྔོན་ལྟར་ཚད་ཚར་བཟླའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་བསྡུས་ནས་སྤྲོ། ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་རྡོ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ 332

༄༅། །ཁ་ཞེ་ན༔ ལོངས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཐུང་འཁོར་ལོར་ཤར༔ སྤྲུལ་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་རོལ་པ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་བདུད་རྩིར་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དང་པོར་བསྙེན་ཅིང་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས༔ དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ཞལ་ཁ་ཀས་ལེན༔ དགོངས་པ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྙོམས་མ་མཛད་པར༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལ་སྐྱེད་ཁྲེད་པར་རྟགས་མཚན་སྟོན༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཅིག་དབང་ཆེན་བསྐུར་བ་མཆོག་སྐུར༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་རོ། །ཁྲུས་ཐུམ་པ་དཔོན་གྱིས་བླངས་ནས་ཆུ་བ་དུ་སྨོན་ནོ། སློབ་དཔོན་ལས་རྟག་འབོད་པས་ག་ཧ་ལག་གི་ཐིག་ཀླུ་ས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱའོ། ལག་ཐབ་ཡོན་ནམ་ཐེབ་ཕྲིན་རྩེ་སྤྲུ་ལྷག་མ་ཀླུ་མ་བརྒྱ་ས་པས་བདུད་རྩི་ཡི་སྙིང་ནས་མཐའ་ཅི། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཤྲཱི་ཡ་བེ་རྫ་ཀཱ་ཡ་ནི་ཨ་མྲྀ་ཀ་སི་རྡི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ཡི་ངོ་བོ་ཆེན་པོའོ༔ དཀྱིལ་བར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་པ༔ ཐུགས་རྒྱུན་དང་བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་དཔང་༔ གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་འདྲེག་ཕྱིར་སྣང་བ་དང་གསལ༔ བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི

ཀྱེ་[illegible]

ཞག་གྲངས་དམར་ཆེམ༔ བཙན་ཏི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ཚིག་དང་ལྷ་རྫོགས༔ རྡོ་རྗེའི་ཉམས་ལ་དངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པར༔ ཐུགས་དམ་རྫོང་ལ་བབ་པོ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད༔ རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲན་དམ་མེད་པ
ཡི༔ གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ བྱིན་རླབས་ལྕུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེལ་པ་མཁའ་འཁྲུར
ཁྲར༔ མཆེན་བརྗེ་ཉམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲོན༔ ཁམས་གསུམ་དབང་འདྲེན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ མཆོག་ཐུན་སྲིན་ལས
རྩལ་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ སྣང་སྲིད་སྟོང་དང་ཏུ་བ་དང་ཧྱེ་ཧི་རྒྱན་དུ་ཤར༔ གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཚེ་དང་སྒྲོན་དང་བཀགས
ཞི་དང་རང་བཀྲ་སོགས༔ ཆི་འདོད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དེར་ཀ་དང་སྐྱོད་ཡུལ་དབྱེར་མེད་པའི༔ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛ་པ་ཏ་ཨ་སི་དྷི་ཀ་ཡ
ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཀ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་གསོལ། སྐབས་འདིར་དང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇོག་པ་ཚེ་བཅེར། ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་གནས་དང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་པ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཕ སྨན་སྒྲུབ་ཕྲེང་

༄༅། ཚོགས་འདི༔ ཕྲམས་རང་ཞེན་པ་བར་དུ་གྲོང་འཇུག་བསད་པ། འབྲུ་ལ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཀཱ་མ་ཡ་སིདྡྷི༔ ཞེས་མེ་ཏོག་དོར།
སྨན་གྱི་ལོ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་པོ་རིགས་མཆེད་འཚལ་པ་གྲོགས་འདྲེན་པར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཀྲོལ་པ་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་དང་བ་ལས་ཡར་རྟོག་དགུ་བཀོད་པ། ༈ སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིས
ནས་ག་ཉིས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤེས་བཞིན། ༈ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་འདི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རང་༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྟེ༔ དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་༔
ཁྲབ་བཅད་ག་ཤིག་ལ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རྫོགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྔགས་མ་ཧཱ་ཨ་ཀཤ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧ་ན་ཁ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ༔ ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སར་ལྷ་ལ་ལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རང་ལ་ཐིམ༔ ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩི་ནར་འཁྱིལ་བ
ལས༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདུད་རྩི་འདི་ཟེར་ཐུགས་པས་ཁྱབ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ དཔལ་ཆེན་གྲུབ་འཕྲིན་སྐྱེ་འགྲོར་ཞུ་ར༔ ཞེས
སོགས། དེ་ནས་སློབ་མ་ཚམས་ཀྱིས་ར་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བསྐོར་ཕྱེ་དེ་སྐོང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་པ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཚལ་ཞིང་ཕབ། ༈ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྤྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐུ་གྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱི

ཚང་བསྐུལ་བའི་རིམ་རྟུང༔ རྩ་བརྒྱད་དཔལ་ཕྲེང་ལགས་སྟོད་སྨྱུར་སྨན་གྱི་དབང༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་ཡུལ་སོ་ཡིད་ཀྱིས་གྲོ་བ་པ་རང་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་དད་པས་བསྐུལ་ཞིང་། ཁ་དོག་མཛེས་བཅས་ཡུམ་སྦྱོར་དགས༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་ངེ་ཚོ་རྒྱས༔ གྲིབ་བསྙེམས་པས་ངག་སྒྲིབ་དག༔ ཉམས་པ་འབར་ཞིང་དབང་དུ་འདུད༔ རོ་ལ་སྦྱང་བཅས་ཡིད་སྒྲིབ་དག༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་འཆར༔ དཔལ་ལ་ཚེ་ཚེ་རེ་དུ་ཀ་དང་མ་ཧམ༔ མཆོག་ཐུན་ཕྲིན་ལས་ཚུམས་ཚང་འགྲུབ༔ ཅེས་བཏབ་ལོན་བ་སྟེན་ནམ་ཧེ་ལྷ་རིགས་ལས་པའི་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་ལོ། །བདུད་རྩི་ཆུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་སྟུམ། གཏང་ཚིགས་རྒྱུ་བཀྲོ་ལ་བ། མཆོད་ཚིག་ཤོག་ཞབ། བཅས་བཞིན་ལྷན་སྐྱེད་ཡོད། །དང་པོ་ནི། བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་བཤོ་ཚམ་དཔལ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་བསྒྲིད་ཕྱིར་རིའི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་བསྐྱུ་ལ་བའི་དོན་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ག་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཀ་ཤ་སུ་ཁ་ཨ་མ་ཧཱ་བ་ཤི་སི་དྷི་ཕ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བརྗ་བརྒྱད་བཟླས་པས་ཀྱི་འབོར་པ་བཞུམས་ཀྱིས་འཛམ་པ་ལ་རྟེན་པ་ལ་གཏང་ནས་གནས་བརྒྱུད་བ་སྐྱེད་པ་བཅས་བཞིན། ལས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ལམ་དུ་བདག་ལས་པ་སྔགས་སྒྲ་རྒྱན་པོ་འཁྱུལ་ཏེ། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ངོ་མཚར་སྨན་དང་བཟང་ཆུ་ཆོས། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས། །ཉམས་པར་མི་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡངས་པ། །ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མཆོད། །ཞེས་སྨྲ། སྐྱབས་པའི་ཀྱིས། ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་བསྐུར་ལ། ཨོཾ་ངེ་ཛཾ་ཧེ་ཀ་ཛམ་པུ་ཏེ་ཕ་ཡ་པེ་ཏ༔ ཅེས་སྐྱེན་ཕྱིད

ཀྱེ

སྒྲུབ་ཐབས

རྒྱ

༄༅། །ཡང་དཀྱིལ་པ་ཅིག་གྲུབ་རྩ་སྒོ་ལོགས་གས་བཟློག་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ། སྔགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡི་དུག་སེམས་དཀར་དམར་སྡོང་བའི་བོད་ཀྱིས་ལམ་སར་ཆགས་ནས་བསྐྱུས་དུ་ཕྱིས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྔགས་དྲིལ

བུ་ལ་གཞལ་ཏེ་ཧོམ་འཕེལ་བརྡུངས་ནས་སྲེགས་རྫས་བསྐོལ་བ་གོ་དེ། །གཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་བགོ་བ་ནི། ཐོད་པ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཆེན་ཕྱིས་བཀང་བ་བརྡུངས་རྩི་ལི་ཁྲུས་མ་ནུ་ཟང་ལྷུགས་ལ་ཕྱིན་ཤིས་ས་སྦྱང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཡི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་

བཅས་པ་འདི་རུམ་པས་བསྐུལ་བས་ཞི་གྲོལ་ལ་བཞེད། སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དཀྱིལ་ཁོར་འདེར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བཅད་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་ཉམས་པར་དག༔ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར

མཆོད་ནས། རང་གི་ལྕེ་ཉིས་ལ་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བདུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། གསོལ་བ་ཡིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་ཏེ་ཕྱིར་ལྡོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན

ཁྲོས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟོ༔ ཞེས་གསོལ་ཞིང་བསྐྱང་ཞིང་། ཉེ་སྙིང་ལས། ནང་བ་སྙིང་ཁོག་སྤྱི་སྟེང་རང་། །ཡན་ལག་དགུན་ལ་ཕྲིག་ལེ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དྲིལ་ལོ། ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་རོལ་བར་

འཁོར་བ་དེ་སྟོང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བའི་དོན་དུ་ཕྱི་ལ་འབར་ཀྱི་སྒྲ་སྐུལ་ལ་བསྔོ། བར་པ་སྒོར་པའི་ཚིགས་བཅད། ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་སྨོན་ལམ། དང་པོ་ཆ་ལས་གཞན་དོན་དུ་ཞེ་བ་ལ་ཡང་བཞིན་ 337

རྩ་གསུམ

རིགས་པ་སྨིན་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་མ་པགས་ལྷུ་སོགས་མཆེ་ཧྭ་རཱི་གསལ་བའི་སྣོད་དང་། བླུགས་ལ་སྦྱོ་བ་འམ་ལྕུག་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཞིང་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཞིང་འཐམས་པ་ཡིས། །རླུང་བསྲུམ་བདེ་བ་ཤེ་གནས་སྐྱེན་དཀར་འཁྱུར། །མགྲུ་ལ་ཡམ་རླུང་ང་བ་རབ་བཀྲས་བས་ཟུང་། །ཕྱོགས་བསྐུར་བྱ་རྒྱལ་བ་བསམ་སྲུང་སྒོང་། །དེ་ག་འཛིན་མཁར་འགྲོ་དང་ཅིག་ལར་བྱུ། །ཕྱ་ཁམས་ལྷ་ལ་ཟླ་ཆེ་ན་འབེབ། །རྡོ་རྗེ་འཁྱུད་པ་ཆེན་པོར་འཁྱུར། །ཕྱི་རུ་ལྷ་ཟླ་གཏོང་བདོ་གསལ་དང་འབྲེགས། །གང་གིས་མི་ཚུགས་སྐྱུག་སྨེད། །ཚེས་དང་། སྔོན་པོ་ཆེན་པོས། གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི། །ལེ་ཤེས་སྦྱུད་དྲུལ་སྐྱུང་ལ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ན་ད་ཁྱེ་ར། །རྡོ་རྗེ་ཀྱུ་ཡིས་ཡུད་ཏུ་བསྐྱེ། །རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཚུངས། །འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ། །རྒྱུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རབ་ཏུ་བའི་རྟགས་གསུང་ཚིག་མེད་དུ་བསྟེན། འཕྲིང་སྤྱན་མགོ་ར་རེ་རེ་དང་། ཐམས་ཅད་བུ་ཟ་དང་པོའི་ལག་དང་། དེ་ལང་མ་འགྱུར་བ་ན་སླུ་བ་དཀྱག་ལ་རེ་རེ་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལ་དམ་འཇུག་ནམ་ལོ་རེའི་སྐྱིད་བླ་འཁྲིད་པོ་འི་ཚེ་ས་གཅིག་གམ་བཅུ་ལ་ལ་ཡང་རེས་ཀྱམ་པར་བསྟེན། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བས་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ་བཀའ་ཡོན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་དང་པ་སྣྭ་ཨ་ཡཱ་ལ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཧྃ་སོགས་ཟེན་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡ་ཀུ་ཁམས་རྣམས་ཚང་ཞིང་བསྐྱེ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡུད་གསུམ་ཚིམ་པར་བསམས་ལ་ཟ་བར་བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྨིན་གྲོལ་གྱི་

༄༅། །གཏེར་མ་བཏང་བ། ཕྱི་ཡག་ཀོར་བཤུར། མཚམས་ཀ་གྲོལ་བ། ཧུ་ཕ་ཆེན་ག་ཤེགས་པ། སྟོན་ཁ་མ་ག་པ་ར། དཔག་ཏུ་སྟོན་ཤེས་སྒྲ་ཐུབ་པའི། །ཁྲས་པོ་ནི། དཔལ་ཡ་པོ་ར་ཀྱི་མ་ཞུ་དཀྲུང་པ་ཡ་མ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལྡོང་བ་ཞི·
ཏུ་ཐུ་སྟེ། བཀོད་མ་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ལས་ཀྱང་འཕྲེག་ཐུ་ལས་སྒྲུབ་ལུ་ཏེ་འོད་དང་དེ་ཤ་གསོ་ཟབ་ལོ། །བཞིས་པའི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆ་གསུམ་ཏུ་བཤོས་པ་དེ་རིང་པོ་ཤུ་རྐྱེ་ཀྱི་ཕྱོག་རྫས་སུ་སྤུལ། གཉིས་པ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་ནས། །
གསུམ་པ་མི་ཀ་ཛ་ཡ་འཇིགས་ཏེ་ཏེ་སྐུ་ཐུར་ཀྱི་ཏེ། །གསུམ་པའི། དཔལ་པ་འཇམ་བ་ལྟར་ས་པ་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཞིང་བཤུང་བ་ཆུ། སྤེལ་བ་བཅོ་ལྔ་བ་རིག་ཏོ་གསལ་བ་པ་ལི་ལུགས། ད་ཚེས་པ་བཀྲུ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ང་ངེ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཀོ། །བཞི་པའི། བྱིན་ང
གསང་བ་འི་མཚམས་ཀ་གྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་གཞུང་བ་ཞིན་ཏོ། །ཞུ་པའི། ཧུ་ཕ་ཆེན་ཀྲུ་ཀ་ལ་ཀུ། རོས། སྒྲུབ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ར་འབབ་པའི་ཀྲུ་ར་ག་ཤེགས་སུ་གསོ་ལ་ཟབ་གསོ། །ཀྲོ་པའི། མ་ཟེ་འི་སྒྲོན་ལ་མ་ར་གཞན་ལ་དཔལ་སྒྲོན་ལ་མཁྱེ་འི་མ་པ་ཀྱེ་ཧུ་ཀ་ལ་བ་ག་པ་ཚོ།།
ཏུ་ཐུ་པའི། དཔག་སྐོན་ང་ང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆ་གཞི་མཐའ་རྣམས་པ་ར་ཏུ་བའི་ཕྱིར་ཞུ་ན་སྒྲ་མཆོག་ས་པའི་དཔོ་ལེ་ཏས་ཀྱི་སྟང་བ་ཆེན་པོས་ལོས་ཤུ་ཁུ་ལ་བར་ཁྱེད། །འཕྲོས་དེ་ཏུ་ལྔ་ཁམས་ལ་ཁ་ཤི་ཀ་གི་ཚེ་སྒྲོ་སས་པ་བསྡུ་བའི་སྐུན་ལོ་ན་ཀྲུ་ང་སྒྲུབ་ཏེ་དཔལ་འདོད་དུ། སྒྲུབ
ཏའི་ག་ཞི་བཟུང་ཕྱི་ཞ་ཁགས། སཙྪ། །ཕྱི་ང་གས་དཔའི་མཚམས་ས་གཙོར། མ་ཧྲི་ཐུབ་པ། ཆ་ག་ཆ་ག་འདེ་ཐས་པ་ཤེ་གས་སྦྱི་དེ་ཁོ་ག་ར་ཐུང་ར་གཞས་པ་ཚེ་ཐུ་ང་ཐེས། སྒྲུབ་པ་ར་དོས་ག་ཞི་དཔལ་འཁོར་ལ་མཁྱེ་ཤུ་པ་ར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་པ་ཡ་འཁོར་ཕྱི་ན་ཚེ་པ་ཐུ་ར་སྒྲུབ་ལོ་ཏེ

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་རྟོག །ཁྲོལ་བ་ཞག་གསུམ། བདག་ལ་བཙན་གྱི་ཞིན་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་ཞག་གསུམ། བསྐྱིལ་ཁ་བསྒོམ་ན་ཉིན་གཅིག །དེ་ནས་
ཀུན་ལ་ཉེ་བ་ཡི་རྟེན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ན་སྒྲུབ་ཞག་དགུ་ར་ངེས་པ་ཡིན་ཅེས་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་དོན་རང་ཤུགས་བབ་ཡོན་བསྡུན་པའི། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཅིག་ཟུག་སྒྲ་དག་སྐྱེ་ན་པ་ཡིས། །ཆོ་ག་ཚད་མེད་བདེ་བ་དང་། །ཁ་བཅོ
ཁ་དོག་སྣོད་ལས་དང་གཟུགས། །འཕེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཡིས་གསལ། །མཐའ་ལ་འཁྱོགས་ཤིང་མཛེལ་གྱི། །ལུས་སྟོབས་ལྡན་པས་མི་རྩོལ་བ་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སེམས་བཀའ་སྐྱེད་ཀྱིས་ནུས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བམ་བརྒྱུད་ལས། བ་ཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི་
ནད་རྣམས་སེལ། །མདོག་ནི་ཁ་དྲུག་གཞོན་ནུ་འདྲ། །སྟོབས་ཀྱང་གླང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། །མདོ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་ཡོན་ཏེ་སྐུར་འགྲོན་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་ལས། འདི
ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཕྲུལ་ཡིད་ལས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོ་ཆུང་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡི་གསུང་གིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་རྫས། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱོད་པའི་རྫས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱོད་ཁྲུས་ཡིན། །རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས། །ཤེས་རྒྱལ་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །ཕྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཏན་འཛོམས། །ནད་དང་ཉེས་སྐྱོན་ནམ་ལྟར་འདས། །དམ་ཆོས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐོང་། །གསང་བ་རང་གྲོལ་ལ་ཤེས་རྟོགས། །

སྒྲ་ འདུ་ཚོ་ ཕྱུ་ པ

༄༅། །ཨོཾ་སྒྲོལ་ཀ་ངས་ལ་ཏཏྟ་རྒྱམ་ཏྲེས། ཚོགས་པ་ཀས་རྟུ་ཆོན་ནས་ཏང་། །ཞི་གཅེ་ནི་ཐུང་ལེ་མཐུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྨྲ་མ་མཆོད་ན་ཞི་དྷེ་ནླས་ཀ་བྷྲ། །ཡི་དམ་མཆོད་ཀ་རོལ་གྱུ་བསྟེར། །ཁ་དེབ་ཤེལ་ས་མཆོད་ན་ཐུགས་རྗེ་
འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ལས་ཕྲུང་ཡང་སྟོན། །ཉ་ལག་སྒྱུར་པ་འཆམ་སྨུ་ཆེས་ཏུང་། །ཕྱི་ཤིན་དགོན་ཀྱི་གོར་སྐྲིན་བྱུང་། །ཞང་གི་འསྐྱེ་དེར་མི་ཐིང་འཛིན་གསལ། །ཕལ་དང་བ་ར་དེ་གི་ཚོས་སྐུར་རྟོགས། །ཨམ་རང་ལྷུག་ཆ་དམ་ལྷུག་སྒྲང་། །
འཆང་རས་སྐུ་མི་ན་འཆེབ་རྡོག །གདམ་པའི་ལྡུམ་ཏྲང་གཞིན་བ་ཚུམ། །ཐུག་པས་ཐང་གདོན་མ་ལྷུས་ལེ། །བསྒེག་ཅ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད། །འདི་ཉི་སྒྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །ཏུང་གྲི་དབྱི་ཁ་བའི་ཚ་ལ་རང་མཉྫུས། །
དཔའ་བོ་མ་འབར་འཁྱོ་སྡམས་ཏང་འཕུ། །ས་སྦྱོགས་ཇི་ན་དང་ལྡན་པ་ར་འགྱུར། །ཆར་རྒྱུ་ལ་སེབ་ནས་ཤིང་ལོ་སྨུག་ལ་ལེགས། །ཤར་སྒྲུབ་པ་ཡིག་ནས་ཏེ་ཏུ། །ཕྱུ་བསྟུང་ད་ཞི་ཐུམ་ཐིང་འཛིན་འཆར། །ཉམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་ཏུས་ཐུས་ཚེ། །ཡ་མི་བཟང་ཚ་
མེད་པ་ཏུ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞིས་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་ངམ་ཏྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དཀྱིལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཚོགས་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྡུག་ས་ཟ་བས་ཞིས་ཆེ་བའི་ཁྲི་དར་ཆོས་ལ་བས། །འབྲེལ་ཚོགས་གྲོལ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །ཀར་ཧང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཏུ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན། །སྐལ་བཟང་ཀུན་

ཚོགས་ཕྲུལ

དགའི་རི་བྱིད་དུ་ཕྱོ་བོ་ཞིག་སྒྲུས། །ཞིན་སྒོང་ས་བདུད་ཀྱི་བ་མས་པ་ལེ་ཤེས་སྦྱིར་བསྒྲུབ་ནས། །ཕྱི་ནང་གསོང་སྒྲིག་པ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས། །འཆི་མེད་དབང་དབང་ས་ལ་ཕྱག་མ་འི་ཧེ་རུ་ཀར། །ཕྱུན་
རྫོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ངབ་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཤོག །དེ་ལྟར་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་ཏུ་བརྡུང་འཇིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྫས་བདུད་རྩི་འི་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱ་སྒོར་བསྒོམས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཁྱབ་པ་འདི་ནི། རང་ཁྲིན……
ནམས་ལ་འཆི་མེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་དགོངས་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐུགས་ཀྱི་མ་ནང་གི་གཞང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱོང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་
བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། །ཨི་ཀ་ཏི་རྫོང་ཆེན་སྦུ་ག་འཛིན་ས་བརྒྱུད་ཡི་གེ་ཨེ་ཡ་རྡོ་རྗེ་དབང་ལེ་ཀ་སྐྱམ་པས་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ལུགས་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་རང་ནས་པ་ར་ཁྲུང་བ་རྟ་རྒྱུ་རྒྱུག་པའི་མེ་ཁམས་ཁྱུ་མ་ཆེག་གི་ལོ་རྗེ་ཟླ་བའི་འབྲས་ས་སྦྱིན་པ་སྟོན་རྒྱ་གྲིབ་པོ་ངི་ཡར་ངོ་འི
རྒྱལ་བ་གཞིས་པ་ལྷ་དང་སྐུ་སྲིད་དཔལ་ང་བོ་དྭགས་པོ་འི་འདུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱལ་མགུར་ངོ་ལ་པའི་ཚེ། །ངང་བྱུང་པ་ལྷ་ས་ཕྱིན་རྗེས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་པོ་སྣ་ཚོང་སེང་གེ་བས་མཁའ་འབྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཧུ་ཚང་སྐལ་ཆེན་རྗེས་པར་ཕོ་བྲང་དུ་
ཕྲག་འབྱུང་ཕྲིན་ལས་ཀ་དབྱས་པའི་ཉི་མ་ལ་འབོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཁྱིམ་བཏུད་རྗེ་ར་བསྒྲིལ་བའི་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འི་ཕྲིན་ལས་འདོར་རྒྱ་སྐར་རྗེ་བསམ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚང་རྒྱས་འཆི

༄༅། །མེད་པ་ཞུགས་མཁྱེན་ཏེ་དུ་ཀ་མཚོན་ལ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་ཅིག། སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། ||