ཀ

ཡུམ་ གཅིག ༡༥

ཀ། [illegible] ༎

༄༅། །ཤྲཱི་མནྡུ་ཙེ་ཏྲཿ ཏི་ལ་ཀཿ ཤུ་གཏ་བི་ཧྲྀ་ཡ་ ཧཱུཾ་ཀྲྀ་སྭཱ་ཀ་མ་ གཧྲཿ ནམ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྨ། །

༄༅། །བདེ་བ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བཞག །རབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོ་དབ་ལ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། ཡེ་ཤེས་ཀློང་དཀྱིལ་རི་རང་གཟུགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ། །ཁྲོ་བརྒྱུད་འི་ཐིང་ངོ་ཕྱིབ་བདག་སྐོར་བྲེང་རྒྱལ། །གསང་བའི་ཧཱུྃ་ཀཱི་ར་བཙལ་བའི་
ཞབས་པདྨོ། །ཀྲི་ཡོའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེ་ནའོ་དབུགས་དབྱུང་སྐྱོལ། །ཀུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུག་བཅོ། །ཡིད་མ་སྨྲ་བ་བཀའ་བསྒྱུར་ཀྱི། །གདམས་ལ་སྒྲོལ་ཡང་གསང་བཅུད་འདྲིལ་བ།
སྙིང་མེད་ཤིང་རྟ་འདི་ན་འདྲེན། །དེ་འང་སྨྲ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་སྙིང་དཔའ་དུ་བཅུ་གསེར་དེ་ཤེགས་འདུས་པ། སྙིང་ཁྲག་དང་འདྲ་བ་ཆོས་དབང་གསང་བ
ཡོངས་རྫོགས། །དུས་མ་དང་འབྲུ་བཞུང་གཏེར་རང་བྱུང་རང་ཤར། །སྒྲོག་དང་འདྲ་བ་བསྒྲུབ་གླིང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། །ལུས་དང་འདྲ་བ་སྐལ་མ་གཏན་པ་དེ་ཆེན་གླིང་པའི

༣

༄༅། །ཡང་གསང་རྫོགས་འདུལ་ཏེ་ཐུགས་ལས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གསང་རྫོགས་དྲག་སྔགས་འདུས་པ། འཇའ་ཚོན་ཐུགས་ཐིག་མེ་ར་བར་གྱི་དོན་ཁྲིབ...
སྙིང་པོ། ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའི་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས། པདྨ་དོན་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་འབྱུང་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་བཅས་གཏེར་ཆེན་བ་ཀ་འགྲོལ་རིམ་པ་དགུའི
ཕྱིན་ལྔ་བས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་འདི་ལུགས་ལ་ཕྱུ་སྙིང་པོར་ཕྱིས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བཞིན་པར་འདོད་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ཁྲིས་སྤྲུལ་ལོགས་ཏེ་ན་བཀྲམ་པའི...
མདུན་དུ་སྙིགས་སུ་གཙང་མ་དང་པ་ལ་ཕྱི་གཏོར་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཏེ་ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་མཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས...

[illegible]

ནས། ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། སྔ་མ་ལ་དགུའི། དང་པོ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་ག་འི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཆེན་གཙོ་བོ་གཉིས་རིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫས་སྣ་ཧཱུྃ་ཤ་མ་ཡ་ཛཿ་ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཀྱཻ་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་ཁྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོ་གཏེར་པའི་གེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཐེག་པ་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི···
རང་། །དག་པའི་མཐར་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྔོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་དུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་

༄༅། །ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཨེཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ལ་མ་ཕཊ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཚོགས་ཞིང་ནམ་མཁར་དང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི།
བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཆེ་གཙིགས་དཔག་ར་དམར་བ་བཞིན་ལ་གསུམ་མཐུག་གྲག་གི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀ་སྒྲོག །
གཡོན་གྲུ་སུམ་ཧྭན་དམར་རང་གྲགས་རྫུ་ཧཱུྃ་གི་སྒྱུར་རྫེན་པ། དབུ་སྐྲ་ཁྲོ་ལ་བ་ཚེ་ཞབས་བཟླ་ཕྲུམ་བ་བརྫིད་པར་དཀའ་བ་འདི་གཞི་ཟུག་ཏུ་ཞི་རུ་བ་ཞིང་རང་འབྱུང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར
སྒྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། འཁྲུལ་ཆོད་ར་ཡ་ཐེ་ཐེ་ཀེ་ཕྱག་མ་ཏྲ་གིར་སྒྲུང་ངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་ར་ཅན་པོ་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་བཅུ་ཚེ་རྒྱུ་ཆེ་བ་འདི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཕྱེ་ནི་ཞིང་ཏེ་རྩ་བ་སྣུན་མཆོག་ས
བར་བསྒྲུབ་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿས་རྦ་ཤྲཱི་ཨ་ན་ཀ་ཡ། ས་ཏྲ་ཧུ་ཏཱ་ཡ་ཀཱ་རྟི་ཡ་ཧཿས་མཱ་ཡ་ཀྱ་མ་ཀ་ཤ་ཀུ་མ་ཡ། ས་ཏྲ་པི་ཧྥ་ཎ་མཿས་ཏྲ་ཏ་ཧ་ལ་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ་པེ་ཤུ་ཀུ་ཏེ་ཧཱུྃཿས་ཏྲ་སྤྲ་ཞུ་ཀུ་ཏ་དྲུ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཎ་
ཨོཾ་ཨ་ག་ཀ་ཏ་ཀཾ་ཤྲཱི་ཀྲི་ཏེ་རཾ་པ་ལི་ཀྲི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས་གསུམ་ཕྱེ་ས་བཟློས་ན། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་འཁོར་དང༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཡ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔

ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཡོས་ཀྱང་ཿ རིགས་ལྔ་ཡི་དམ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་སྒྲོཿ འདི་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་འདོད་གྲུབ་དང་བགེགས་ཿ བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དེ་ངང་ལ་ཤིགཿ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃཿ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃཿ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཅེས་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁྲུམས་ཏང་
བཟླས་ནས་བསྒོ་གེགས་བསྐྲད། གསུམ་པ་མཚམས་བཅད་པའོ། ཧཱུྃཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཕྱུང་ཕྱུགས་གནསཿ དྲག་པོའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཐབས་མཆོད་ཆས་བེ་རོད་ཏེ་ར་འཚོཿ མཆོད་ཅན་ཆེ
སྐུར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བརཿ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བསྒྲུངཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧྲྀ་ཀ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་རཿ ཧཱུྃཿ རིགས་ལ་གསྔ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྟོད
པའི་སྙིངཿ ཆེ་མཆོག་ཡབ་སོགས་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཚོགསཿ གར་དགུའི་རོལ་པ་ཡིས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་བཞུགསཿ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློགསཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ
ཕཊ་ས་མ་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པེ་ཤྭ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྲ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཞེས་བཟླས་བསྒོ་རྩེ་བཞི ཧཱུྃཿ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁངཿ

༄༅། །ཀ་ཏུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ༔ དེ་ཉིད་དམ་རྟོགས་མ་རིག་སྒྲོ་བཅད་པས༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོན་ངོ་སྤྲོད་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཕྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔

ལྷ་ཡབ་བཛྲ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྐུ༔ མངོན་པར་ངང་དེ་རང་གིས་ཞེས་པས༔ ཡེ་ནས་རང་དུ་དབང་བསྒྲུབས་ཏུ་ཞལ་མ་མཇལ་ལ༔ རང་གསལ་ལ་

བཛྲ་ཡི་ངོ་བོ་དང་མཉམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྟོད་པའི། ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རི་ཚོགས༔ བསྐལ་པ་བསྟོན་

འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་སྐྱེ༔ དབྱེ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས༔ སྒོ་གསུམ་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བསྒྲུབ་པ་ཡས་སོ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ འདུས་པ་བཤགས་པ་བསྟུ་བའི། ཧཱུྃ༔ བླ་

མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགོངས༔ བསྐལ་པ་བསྟོན་ནས་དཔའ་བོའི་རོལ་པ་ཆད༔ རྒྱ་བ་ཡུལ་ཡབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཚོགས༔ རང་གནོད་འགྲོ་དང་སེམས་སྒྲིབ་མཐོལ་

ཞིང་བཤགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཟླས་མ་ཡཾ༔ ནཱ་ར་ཀ༔ པྲེ་ཏ་ཀ༔ ཧྲི་ཏྲ་ཀ༔ ཌཱ་ཀི་ནཱི༔ དེ་བ་ཨ་ཡི་ཡེ་ཤུདྡྷེ༔ ར་ཀྵཱ་ཀ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱུད་པ་ཕྱི་ནང་བབ་པའི། སྤྱོས

ངང་རོལ་མཆོད་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དབང་བསྒོས་ཀླས་བདེ་རིག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བྱོན་ཅི་ཕེབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གིས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་ཛ་ལུ་ཛུ་ལེ་ཧྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུ་པེཿ ཤ་ཡ་ཨཱ་ཨཱུཿ༔ དཀྱིལ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུ་རྒྱུར་བས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གཏོར་བཀྲུས་ཏེ་སྦྱང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུར་གྱུར་ནི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་

༄༅། །ཁམས་གཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་རཱུ་པེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤབྡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤ་བྡ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་ར་སྤ་རྴ་མེ་གྷཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཕུལ། རཾ་ཡཾ་

ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ཡས་རླུང༌། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ་ལས་ཐོད་ཀྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོའི་རྫས་བཅས་བཞི་པ་ཡི་ལྔ་བ་དང་སྐྱེ་བས

རྣམས་ལ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་སྣ་ཚོགས་ལྔ་རྣམས་གནས་པ་ལ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་མེ་སྒྲ་ཏ་ཞུ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་བར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྵུཾ་ཕཾ་མུཾ་པུཾ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ

ལས་འདོད་ཡོན་རབ་སྤྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ། ལས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གྱུར་པའི་སྤྲོས་མཆོད་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར

གྱི་རྒྱུན་བབས་པའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ ཞེས་བསྔམ། གཏོར་མ་ལ།

རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་རྣམ་བུ་གཅིག་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་ཡུལ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར

ཞབས་བརྟན་ཤ་ཆོས་

འགྲིགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་ཡ་ཏེ་ཤཱ་ཡ་ས་ཀ་ལ་ཨཀྵ་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། རཀྵ་ཡ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ར་ག་རའི་སྣོད་ཆེན་པོ་ར

ཡས་ཧཻ་ཧཻ་སྣེག་མེ་མ་དམར་པ་མི་ཡི་མ་བ་འབར་བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བ་བས་ཏེ་ཉེ་ན་སོང་ལས་བབས་ཆགས་སྡང་བཅས་པའི་རྫས་མས་པའི་སྐྱུ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ཀློང་རྒྱ་མ་དཔུང་གི་རྡོ་ལ་དུ་བ་འཁྲུགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་ཉིད

འདོད་དུ་ཞེ་ནས་ཕྲིམ་བསམ་པ་ལ་འབོར་བ་སྐོང་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ས་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བརམ། བསྐུན།

ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ་ཤ་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཛཿ མ་ཧཱ་པཉྩ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ༔ ཨ་དྷི་ཤཱ་ཁ་ལ་ས་མ་ཡེ་ཤཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མདུད་པ་བཏླག་པས་བསྐྲལ་ལ། ཧཱུྃ༔ རང་དང་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་པ༔ མ་རུ་མེ

སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་ལ་བཞེས་པ་བཞེས༔ ཞེས་སྐྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཡས་སྐྱེ་བ་ལ་དྲུག་ཡམ། དང

པོ་དམ་ཚིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་མེད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིད་ད༔ མཉམ་པ་ཡངས་སྤྲོས་གསལ་བྲལ་ཡངས་ཀྱི་ཀླུ་ཆུ་གནས་པས༔ མཐོང་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི

༄༅། །ཀླུཾ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དང་གིས་གསལ༔ ཨོཾ་ཨ་ནནྟ་ཤ་ཏྲུ་ཧ་ནྡཱ་ན་བཛྲ་ས་ཀྵ་ཡ་ཨ་ཀྵ་གོ་ཏྲ་ཧཱུཾ༔ ཀུན་བཟང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཧཱུཾ༔ དེ་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་དུ་
སྣང་༔ མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་གློང་༔ གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ས་རབ་ཕུར་ཐུབས༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཨོཾ་ཧ་མཾ་ཧྲུ་ཏུ་སྭ་ཧཱ་ཕ་པེ་ཤུ་ཏྲ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུཾ༔ རྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ནི། ཧཱུཾ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ༔ རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་གར་ཡང་མེད༔ ཧཱུཾ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བསྒོམ༔ ཙིཏྟ་བཛྲ་ས་ཏྭ་
ཏེ་ཧཱུཾ༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ནི། རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་སྔོན་ལས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས༔ ཧཱུཾ༔ བསྐལ་པ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྡེགས་རྗེ་ན་སྔོང་༔ ཡེ་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་
ལས༔ སྣོད་བཅུད་སྐྱེ་ཕྱིར་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས༔ རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་ཀློང་གསལ༔ ཧཱུཾ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་སུཾ་གཾ་རཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད༔ ཡཾ་
ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་༔ རཾ་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ༔ སུཾ་ལས་གླིང་ཆེན་ས་གཞི་བརྡལ༔ གཾ་ལས་རྡུལ་པའི་རི་རབ་སྟེང་༔ རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔

ཀ་ཕུར་ཚར་ལུང་

གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི། ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང༌༔ ཐུག་མ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོའི་དབྱིངས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་ཨེ་ཡུ་གས་ལ༔ དེ་སྟེང་ཕྱོད་པ་སྣ་མདོག་ལྡན་གྱི༔ རྟེག
པ་བཀག་མམ་མཛེས་པ་ལ༔ ལྷ་ཆེན་ཀ་བ་ཀུན་ཆེན་གདུང༌༔ གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ཞུ་ཞིང་ཆེན་ཐོག༔ རྒྱུ་སྐར་དྲལ་སྒྲུབ་མཐེད་པའི་བད༔ རྒྱུ་མའི་དྲ་ཕྱེད་དོ་རྟའི་ཡོད༔ མི་རོ་རིལ་ཀྲོལ་མཆན་གྱི
རྟག་ཁ་ཕབ༔ རྟ་བབ་ཆོས་འཁོར་གསེར་གཞུག་སམ་མཛེས༔ ཐུག་ཆད་བར་ཁྲམས་སྒོ་ཁྱུད་རྩེ་གས༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ༔ ཡེ་བྲང་གཞལ་ཡས་སྒྲིང་ཆེན་དགུ༔ འཁོར
ལོ་རྩིབས་བཞི་སྦུ་ཁྲུད་བཅས༔ མཐིང་ནག་ཀླུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེང༔ རྟགས་པ་པདྨ་ཉི་ཟླ་གདན༔ རང་རང་དུ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྟོན་གསལ༔ ཧཱུྃ་པེ་ཤྭ་པེ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧུ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཨ་མོ་ཊ་ཀྲ
ཀྲུ་ལ་ཧཱུྃ༔ རུ་དྲ་བྲོ་ཀྲི་ཏི་རབ་པཾ༔ མ་ཧཱ་རུ་ཀྱ་ཀྲུ་ལ་ཡ༔ ཨ་ཙཱཀྲ་ཀྲུ་ལ་ཡ༔ པཾ་པདྨ་ཀྲུ་ལ་ཡ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པའི། ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ལ༔ རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་བཀས༔
སྤྲུལ་བསྡུས་སྤྱོར་བས་དཔལ་ཆེན་རྒྱུ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞབས་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་སྟབས་བརྒྱང༔ གཡས་དཀར་གཡོན…

ཕྱས། ཞེ། ཕྱུར། ཅ

༄༅། །དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་སྦྲུལ་གྱིས་སྒྲོག་ཧཱུྃ༔ སྤྱན་དམར་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཙིགས་པས༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསོར༔ གཡོན་
གྱི་ཕྱག་གསུམ་རྔན་དམར་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཞམ་ཞལ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་བར་ཁྲིལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ གཡས་
པས་གཙོར་འཁྱུད་བཀྲ་བ་སྣམ་པས༔ གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཨ་ཏུ་ཀྲ་མ་ཧཱ་ཡ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨོཾ༔ ཨ་ཙཱ་རྱ་མ་ཧཱ་ཡ༔ ཨེ་ཨཾ༔
ས་མ་ཡ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ར་ཧོཿཧོཿ༔ ནྲྀ་ག་ཡ་ཀཾ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་སུ་ཏྭཾ༔ སྭ་པེ་ཤྲཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྭ་ར་ཏ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་རླབས་ལས༔ རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་
ཡུམ་མཁའ་གསང་ལས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་རི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ཆེན་ཡིག་འབྲུ་སྤྲོས༔ ཁྲག་འཐུང་པ་བཞི་མ་ཁྲུས་བཅས་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔

སྔགས་རྒྱུད།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་
ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཕྱག་ལ་སྒྲོག་གསལ་ལ༔ གཡས་པ་གསུམ་རྩེ་དགུ་པ་བཀླུ་ཧ༔ གཡོན་གསུམ་མདྲིལ་ཧ་ནཀྲུ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྦྱོར༔ གཡས་པས་བཞས་གཙོ་འཁྱུད
ཁ་ཊྭཾ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ཆགས་པ་བའི་དུང་དམར་སྟོབ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་པ་པའི་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔
ཧཱུྃ༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་དཔལ་ཡབ་ཀ་ཤིན་ཧེ་ཀ་ཤེད༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཕྱག
སྒྲོག་གསལ་ལ༔ གཡས་པ་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་ཐོ༔ གཡོན་གསུམ་སྐྱོགས་མཛེ་བས་ཁྲུ་ཞུན་དམར༔ ཡུམ་མཆོག་ཟ་རྗེད་ཡེ་ཏྲུ་སྦྱོར༔ གཡས་པས་པས་གཙོ་འཁྱུད༔ གཡོན
པས་ཆགས་པའི༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་པ་པའི་ཁ་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏྲེ་ཀ་ཡ་སྭཀྐ་ཀ་ཏྲ་ན་མ་ཡ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཆེ་ནཱ

༄༅། །མཆོག་དབང་ལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ༔ དབུ་གཙུག་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔
རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཕྱག་ཀས་སྒྲོག་ཀ་ཀླ་ལ༔ གཡས་པས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཧྱ་བཀྲ་ཞགས༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁྲག་ཐུགས་སྦྱོར་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་བདག་ཉིད་ལྷན་སྦྱོར༔
གཡས་པ་ས༔ གཡོན་བས༔ ཧུར་ཐྲིད༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་པ་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ཡ་ཤྲཱི་ཕ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ
གཞོན་ནུ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས་དབུར་བརྒྱན་ཕྱག་ཀས་སྒྲོག་ཀ་ལ་ལ༔ གཡས་པས་གཉིས
རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ཞགས་པ་བསྣམས༔ མཐར་གཉིས་རི་རབ་ཟླུམ་སྒྲིལ༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྦྱོར༔ གཡས་བས༔ གཡོན་པས༔
ཧུར་ཐྲིད༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་པ་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོར་རྣམ་མེད་རྡོ་རྗེ་ནཱ་ག༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས

བཞི་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཁ་ལ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྲོག་གཟུགས་ལ༔ གཡས་པ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཐུ་ལ་བཞུགས༔ གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲ
ཞིང་གཟུ༔ ཡུམ་ཆེན་ཉིད་དང་བཞི་བདེ་མཆོག་སྦྱོར༔ གཡས་བསྐུམ་བས༔ གཡོན་བརྐྱང་པས༔ དུར་ཁྲོད༔ རིགས་བཞི་སྐྱོལ་པའི་རིག་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་སྲུ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་
ནཱ་རོ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བགྲད༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་
ཐུབ་རྒྱན་སྤྲས༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྲོག་གཟུགས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཁྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བསྣོལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་ལ་འཁྱུད་རམས༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་
བསྐྱེད༔ རིགས་བཞི་སྐྱོལ་པའི་རིག་འཁོར་བཅས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དྷ་ཀི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་བཀའ་ཉན་འདུལ་མཛད༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི
བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཁ་ལ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྲོག་གཟུགས་ལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ༔ གཡོན་གསུམ་ཧྲུན་དམར

༄༅། །ཀུ་བཀྲ་མགོ༔ ཡུམ་མཆོག་སྲིད་པ་སྒྲོལ་རྡུལ་ལ་སྦྱོར༔ གཡས་པས༔ གཡོན་པས༔ དུར་ཁྲོད༔ རིགས་བཞི་སྐུ་ལ་པ་རི་འཁོར་བཅས་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ
ཙཀྲ་ས་ཧ་དུ་ཀྐི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་ཕས་ལྷ་ནག་པོ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔས
དབུ་བརྒྱན་ཁྲུག་ས་སྒྲོག་གསལ་ལ༔ གཡས་པ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱད་རྩེ༔ གཡོན་གསུམ་རྣལ་དམར་ཀུ་བཀྲ་སྙིང༔ ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྔ་བདག་སྦྱོར༔ གཡས་པས་གནུགས
ཁམས་མཁའ་ལ་འདེགས་ས༔ གཡོན་པས་འདོད་ཁམས་ལ་མནན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ རིགས་བཞི་སྐུ་ལ་པ་རི་འཁོར་བཅས་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཧ་དུ་ཀྐི་ན
ཨེ་ཧཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ཟེར་བཞིན༔ དཔལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་འཁོར་བཅས༔ ཕྱི་རོལ་སྐོར་བ་རིགས་བཞི་ནི༔ ཡམ་ཀུན་བཞེངས་བདུན་ཞིག༔ ལྷུགས་ཀྲུ
ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ཡུགས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཕྱི

རྫོགས་རིམ

རོལ་ལྷ་གསང་རི་ཁྲོད་ཡུག་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཕྲུག་གིང་ལ་འདུ༔ འཕར་མམ་སྲིད་བཀར་སྡེ་ཚོགས༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གཏིབས༔ མཧཱ་མུ་དྲ་སམ་མ་
ཡ་ཧོ༔ ཞེས་བསྣན་པའོ། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ལ་ཆེན་ཚོགས༔ མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱའི་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔས
དབང་བསྐུར་ཅིག༔ ཅེས་པས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབྲལ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་
ཀྱི་ལྟེ་བར་སྣང་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཐིང་ག་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ། ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ༔ དབང་བསྐུར་བའོ། སྤྱི་བོར་རིགས་ཀུན་ལྷར་དཔའ་བོ་ཕྲུ་ལྷ་ཡས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ནས་དབང་ཆེན་རབ

106

༄༅། །ཁྲུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བསྒྲོབ་སྟེ་འགྲོ་དོན་ལ་དབང་བར་ཤོག། ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭསྟི༔ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ྄་ཙིཏྟ་ཧྲྀ་ན་ཡ་ཙུ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ
ཧཱུྃ༔ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཛྲ་སམྨུ
ཛཿ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་མཉམ་ཉིད་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་རྟོགས་བསྐུ་བཞེངས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧེ་ཏི་ཤ་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་ཤེས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་ཚིག
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ རྒྱལ་རྒྱུ་བཞུགས་ཁྲི་བཞིན་དུ༔ དུས་རྣམ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན་པ་ཏི་ཥྛ་ལྷཾ༔ བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག༔ རྟོག་འཁྲུལ་རྟེན་ཆེན་སེམས་ཅན་ལ༔ སྒྱུ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཡོད་ཕྲིན་ལས་སྟོན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ

ཀ་འཆོ་ཀྲི་ཤུ་ཚལ།

ལྷ་པ་མཆོད་པར་ཕུལ་བ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གར་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ༔ གདུལ་བྱ་རི་མོས་བློ་ཕ་དང་བཅས༔ ཞི་དང་ཁྲོ་དང་འཇིགས་པའི་རྩུལ་ལ༔ ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར༔ བདེ་གཤེགས
ཐམས་ཅད་གར་གྱི་བདག༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ མ་ནྲ་ཏྱ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ གླུ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྒྲུང༔ སྒྲུང་བའི་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ་བ
མེད༔ གླུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གླུ༔ ཐོག་མ་བར་ཆད་མེད་པར་བརྗོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ན་ཏེ་ན་ཧཱུྃ་ཏེ་ན་ཏེ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུག
སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཀུན་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་འབུལ༔ ཨོཾ་པ་ན་པེ༔ པེ་ཀུ་སུ་ར་ཏེ༔ ཏི་པུ་པ་ར་སུ༔ ས་ཀྲ་ཏ་སྣུ་ག་ཏུ
སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཱ་ག་ཧུ་པེ་ཧཱུྃ༔ པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱི༔ གནྡྷེ་ཧྲཱི༔ ནཻ་བི་དྱ་ཨཱཿ གཱི་ཏི་ཤ་བྡ་ཧཱུྃ༔ ནང་མཆོད་ནི། ཨོཾ༔ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏྲི༔ སེམས་ཀྱི
ཡི་དབང་ཞེན་སྤྲིན་ཚོགས་གཏད་པས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་པུ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ གསང་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ༔ འདོད

༄༅། ། ཚིགས་ཞེ་སྡང་གཏི་སྨུག་ཆེ༔ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ ཡེ་ནས་རིགས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་དམ་མཆོད་པ་ཞེས༔ ཏྲ་
ལ་པ་ཀྵུ་སུ་ཧི་དེ༔ དམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ༔ དམ་གསུམ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ༔ རང་གྲོལ་པ་ཉིད་དུ
མཆོད་པར་བཞེས༔ མ་ཧཱ་མཾ་སཾ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཨ་རི་ཏྲི་ཁ་ཧི༔ སྨན་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན༔
རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྫས༔ རྒྱུད་ལྔའི་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྒྲལ་ཕྱིར༔ སྨུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་
དམ་ལྡན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཉམས་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་ཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་རང་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དམ་སྐོང་དབང་དང་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སྨིན་པའི༔ ངེས་པའི་དོན་སྙིང་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ༔ རྣམ་དག= ཐུགས་རྗེས= ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ= བདེ་

ཕག་ཁར་བརྒྱད་དགུ་འདུས

ག་ཤེགས་ཞིབ་བཅོམ་མཆོག་ག་ཤེན་རྡོ་རིག་ཤེ་དང༔ རྟ་མགྲིན་ཡང་དག་ཕུར་པ་རྡོར་གཏོང་ལ༔ ནྲྀ་མ་དག༔ སྦྱུག་ས་རྗེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིག་འཛིན་དྲག་སྔགས་བཀྲ་ཤིས་འདུལ···
བཀའ་ཉེན་རྡོ་རྗེ་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གནས་གཏེར་བདག་ལ༔ ནྲྀ་མ་དག༔ སྦྱུག་ས་རྗེ་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བླ་མ་ཁཱ་ཧི། ཧཱུཾ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དམ···
ཚིག་ཅན་གྱིས་ཧཱུཾ་བསྒོམས་ཏེ༔ མཐའ་བ་སྐྱིན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་གཉུག་ཡེས༔ སྒྲུང་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར༔ ཀཱ་ཡ་སི་དྡྷི་ཨོཾ༔ བཱཀྐ་སི་དྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སི་དྡྷི་ཧཱུཾ༔ སརྦ···
སི་དྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ༔ དམ་རྫས་རྣམ་དག་བཟང་གཏོར་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་རྒྱན་པོར་འབར༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་ཆེ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས
ལྷ་ཚོགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ༔ རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ལུང་ལོ་རབ་བཅུམ་པའི་ཧྲུ་ཧུ་ར་བསྐྱིལ༔ འཁོར་བ་དྲུང་སྦྱངས་སུ་དགྲ་བྱི
ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོར་དབུལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ༔ རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་སྨན་རྒྱུར་བསྒྲུབ་བཅུད་འདི༔ དགུ་ཕྲག་སྨན་འགྱུར་དམ་པའི···

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཧ་གད་དཔའ་བོའི་བརྡ་རྒྱུ་ཀྱི་འདི་ལས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཧཱ་པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏ་ཧ་གད་སྤྲ་ཧྲིཿ སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་
རིག་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར༔ གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་མཆོད་འདི་ལས༔ རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་པེ་ཏེ༔
པདྨ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཤྲཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་གྲོལ་ཡུལ་འདི༔ མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྒྲལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
དེ་ཡི་མཉེས༔ མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨ་ནུ་སྲྀ་ཏི་རུ་ཀཱ་མ་ཎྜ་ཊ་བྲ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཏྲཱཾ་ཨཱཿ་ཡཾ་སྭཱ་རཙ་ཕཊ༔ ཐུགས་བསྐང་དངོས་ནི། ཧཱུྃ༔ དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ཆེ་མཆོག་
ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོག་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ཡང་དག་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་མཆོག་རྫོགས་པའི་དཔལ༔

བཀའ་བརྒྱུད་ཐོ་ཀྱིལ

ག་ཤིན་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གསུང་མཆོག་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ དཔང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི
དཔལ༔ ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཞི་བརྗིད་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ མགོ་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་རྫོགས་པའི
དཔལ༔ རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མདོན་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དམོད་མཐུ
རྫོགས་པའི་དཔལ༔ དགྲ་སྟག་ལས་ཡོངས་རྫོགས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་གྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ༔ སྔོན་སྒོམ་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུར
བསྟན་པའི་གཉེར་བསྒྲུབས་པའི༔ བཀའ་ཉན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བླ་མེད་སྔ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྩམ་མས༔ བདག་སོགས་མོས་པའི་བུ་ལ
རྩལ་དུ་གསོལ༔ སྙན་བརྫོད་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་ལན། དང་པོ་ཞི་བར་བསྟེན་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་དགུ་རི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་ཡབ

པད་ ཡུམ་ཁྲུས་ ཞང་

༄༅། །ཡུམ་སྐྱི་བོ་དེ་ཤེགས་ནས་ལྷ་ནར་སོ་སོ་ཡི་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་རིགས་ནས་གསུམ་ཀ་སྐུ་གསུམ་དང་ཕྱག་ལ་སྒྲོལ་མ་པོན་ཕྱག་ལ་ཕྲེང་བ་གིས་བསྐོར་...

བ། ཧྲཱིཿ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱག་ལ་བཟླས་པ་བསྒྲུབས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཕྱག་ལ་ཕྲེང་ཡས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལྷ་དང་ཕྱག་ལ་སྒྲུབ་ཀ་ང།

ཕྲོགས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་བསྐུར་བསྐུལ་ནས་ཁྲིམ་བར་བཅས་མཛད། ཨོཾ་པོ་ཧྲི་ཙི་ཧྲ་མ་ཧཱུ་སྭཱ་བཛྲ་ཀྲཱ་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་བཞི་བསྐྱེ་བསྟུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཟླ། གཉིས་པ་དྲི་ཆོར་སྐྱུར་བ...

ལ། དམིགས་པའི་འགྲོ་རྣ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཕྲ་མོའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་རང་གི་གནས་སྐྱོང་བའོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེ་དྲིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་བརྒྱད་པ་མཚོ་སྐྱུར་ཕྱབ་པ་ལྷ་ཕྱི་

ཀློང་ཏུ་བཏུ་ཀྱི་ཟླ་བའི་དང་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཀར་པོ་ཆེ་ཞུགས་ང། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་...

ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ། གཉིས་པ་བཟླས་བརྗོད་འཕྲོ་འདུ་ལ་ཞེས་ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི། བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས...

ཧཱུྃ་ ཚོགས

[illegible]

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཕྲེང་ཆེན་དུ་འབྱུང་། སྔགས་སྐྱེད་ཨཱུཾ་ལ་བསྐོར། ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཡར་བརྒྱུད། སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཤངས་བུག་གཡོན་གྱི་སྒོར་
སོང་། ཡུམ་གྱི་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྐོར་ཅིང་གསང་བའི་པདྨར་བཅས། གསུམ་རླུང་སེམས་འབྱེར་དབུས་དངོས་གྲུབ་ཡུམ་མཁར་བསྡུ་བའོ། ཡུམ་མཁའི
སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བསྐྱིལ་བ་དེ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་
བརྒྱུད་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། སྙིང་བཅུད་དགའ་བ་ལྷ་དང་བཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དང་འགྲོགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཁམས་ཞིང་།
བཟླ་བྱེད་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་བཟླས་པའི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་མཆོག་གོ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་...
ཕཊ༔ ཡང་དག་གོ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་ཤྭ་ཀ་ན་ཧ་ན་ས་ཧ་ཛྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཤིན་རྗེའོ། ཨོཾ་པདྨ་ནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྟ་མགྲིན་ནོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་རྦ་བིགྷྣཱན

༄༅། །བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྲུང་བའོ།། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྣན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྣན་ཝཾ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཧཱུཾ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ཧེ་ཡུ་རུ་ཡུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མཆོད།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཀ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
རིག་འཛིན་ནོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རིགས་བདག་གོ།། ཨོཾ་བཛྲ་སེ་མ་ཧཱ་ཏྲི་ཡེ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕྲག་སྒྲུབ་ལས་སོ།། ཁྲོ་ག་ཤཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཐུགས་རྗེའོ།། སརྦ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བགེགས་བསྒྲོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་སློང་བའི། སྔ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ནི་ར་ལྷ་ཡི་ཞལ་པ་ནས་གྲག་སྣགས་ས་སྟུག་བཀྲ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་ང་པར་བསྒྲུགས་པས་ཁམས་ལ་སུམ་ཚོམ་ཉིད་དུ…
བསྒྲལ། བསྒྲུབ་ཨེ་ཕྱུག་ཧུ་ཅ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་མི་ལྷ་མ་ག་ར་སྒྱི་ཆོ་ཆྭ་ལྷ་སུར་འཁྲོས་པས་རྡུ་ང་སྲིད་མི་ཕུང་དགོས་གང་། ཕྱི་ལོ་མས་ཙན་ཀུན་གྱི་ཡས་ནོན་པུང་པོ། ནང་སྒྲུབ་བའི་ཡིད་…
རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་འཛིན། བར་གཅོད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྒྲོ་ཏྲི་བཛྲ་ཀཱི
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཀ་ཨཾ་རཾ་རཾ་ཧ་ལ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་སྔགས་ལྷག་པར་བརྗོད། དེ་ནས་ཞར་གཏོར་འཁོར་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་གྱི་དགེ་ཡོན་ཆེ་མཐུན་པ་བསྐྱེད། །བརྒྱུད་པ་སྟེང་ཚོགས…

ཀ་བརྒྱད་དགུ་འདུས།

ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་པ་གཤེགས་ས༔ ཕྱིན་ནས་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་ལ་རོལ་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བརྙེད༔ ཨ་མ་ཎ་ཀ་མ་ལ་ཡ……
འབྲེལ་པ་ཅི་མཆིས་པ་བཞུགས་ས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརླབས་པ་རིན་ཆེན་མཆོད་མས་སོ་སོར་མཆོད་པར་བྱའོ། ཀཱ་ཀུ་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་གནས་བཞུགས་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་བཅས་བརྟོགས།
ཏུ་འཆར་ཏོ། ཧྲཱི༔ དོན་གསུམ་བདེ་སྟེང་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་དག་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞིང་ལྷ་གནས་ཀྱི་སར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་རྫས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་འཁོར་པས་བ་ཤམས་
ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྵ་ཡེ་ཏ་ལི་པྲོ་ཀྵ་ཎེ་ས་བད་ཏྲི་སཾ་ཤོ་རུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས༔ ཚོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མར་རོལ༔ སེམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྲེག་སྦྱང་བཀྲུ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོང་པའི་ངང༔ ཨ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཟླ་ཡི༔ སྟེང་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས༔ འདོད་ཡོན་རྒྱ་……
མཚོ་ཟག་མེད་བདེར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་གི་པ་ཡར་བཞེས་ནས

116

༄༅། །འདིར་བཞུགས་སོ༔ བདག་དང་གྲོལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་ཞིང་༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས
ཡི་དེ་ཆོས་མ༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྦྲོས་པ་རིའི་ཆང་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྲིན་བས༔ ཡེ་ཤེས···
ལྷ་ཡི་རོ་དེ་ཞེར་འབྲོ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་རབ་བརྒྱན་འབུལ༔ དམ་སྐོང་དབང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་ བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི
མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱིས༔ བདག་མེད་དམ་འགལ་ལ་འབྲེ་རྩེ་ཆགས་ཀྱང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔
ཐུགས་དང་དམ་ལ་ཕྱུར་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧེ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཐམ་བཟླས་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཕྱི་རིམ་བཟུང་ལ་རྟེན་བཅས་པ། ན་མོ་རིག་འཛིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ
ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ གསང་སྔགས་དང་རིག···སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས

དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན༔ ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པས་ཀུན་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན༔ ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་··
སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་དགྲ། ཁྱད་པར་རིག་པ་··
འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དགྲ་ལག་གིས་བརྡུར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་འཛོམས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་··
པའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕོངས་ལག་རག་ནས་ལག་ར་ཕྲེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི
ཧྲེ་ནར་དེ་ལ་ཁྱེབ་ཅིག །དྲག་སྔགས་བཟློ་ཟླ་བའི་མཐར། ཨཱུ་ཀཱ་ཏྲི་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། ཕུར་ཕྱུ་བཀྲུ་ཡ་པ་ཏི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་··
གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུར་སྟོན་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ར·

༄༅། །ཧྲཱི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀཿ ཀྲས་པའི་འཁོར་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱེ་བ་འབུམཿ བཀའ་སྒྲོན་ར་བ་འཛོམས་ཐོད་ཉེར་བཅསཿ བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བབཿ གཡས་པ་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཤུར
བ་འབྲི་ལཿ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷུག་སྐྱུས་འབྲུགསཿ ལྷུགས་སྐྱུས་ཟུམ་རྗུངས་ལ་འབྱུར་སྤུངས་ཐེབཿ གཞོན་ཕྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ཕྱེད་བརླགཿ ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ས་བཙུབ་ཀྲི་ཧི་ཧོཾ
ལྡ་རཱ་ཡ་ཧཱ་རིཿ ཚེས་བཅུའི་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ཞི། ཧཱུཾཿ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དྲུང་ཕྱགས་ཚོགས་ལ་ཞལ་བྱེ་ལ་ལིགཿ བཀའ་ཆགས་ཀུན་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་ཕྱིརཿ དགྲ་བགེགས
བསྒྲལ་བའི་དུག་གསུམ་ལ་ཕྲེག་ཏུ་རོལཿ བྱེད་མོར་ཕྱུར་ཆེས་ཉེ་རོ་ངན་རོལཿ བཟླ་ཡ་ཀ་ཀྲི་ཧ་བྷཱ་ཡ་ཧ་བཛྲེཿ དེ་ནས་བཟླས་པ་བསྟོད་ལ་ལེན་ནས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དགེ་སློང་ལྷ་ཀ
ཧཱུཾ ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ། དམིགས་གཏོར་ལ་གཏོང་བ་འབུལ་བཅས་རྫས་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བརྗོད་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾཿ ཕྱག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབུལ
ཞེས་པས་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བར་བྱའོ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ར་ལི་ཧོ་ཧོ་ཧྲཱིཿ སམ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཧཱུཾ་ཅེས་དང་ཕྱག་མཚན་མཆོད། ཧཱུཾཿ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་དོ་ཿ བཀའ་བརྒྱུད

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲལ་

ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སྣང་ནམ་ལས་གཉན༔ བར་དུ་སྐྱེ་གནམ་ལས་མི་མཆེད་དུ༔ མ་དང་མ་བབ་ར་གྲོ་ལྷག་ལ་དམྱེས༔ ཐམ་ག་ཅིག་ཕྱི་མི་བསྒྲུབ་སྐྱེ༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱུར་བྲམ་ཀ་ཅིག༔
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཀྱི་བ་ཀ་ར་ཉན་ལྷག་སྤྱོད་མ༔ རིགས་བཞི་རི་མ་ཁ་ར་འགྲོ་ཤུགས་པ་ར་གྲོར་བཅས༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ མ་ཁ་ར་འགྲོ་སྐྱེ་མ་སྟུ་རྣ་ག་ཉིས་དང་༔
ཀྱིས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ མ་བདུན་སྲིང་བཞི་རབ་མ་བརྒྱད༔ ཕོ་ཉ་དྲག་ཐུ་སྟ་བཞི་རི་ཚོགས་ས༔ ལྷ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་༔ འདུས་སྐྲག་ཡང་ལས་བའི་མ་ཁ་ར་
འགྲོམ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀུང་༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མ་ཁ་འ་ལ་ར་ཐྲི༔ རྣལ་སྐྱུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དམྱེས༔ ལས་སུ་གསོད་དང་གཏོང་ལ་བརྩོན༔ ཤ་ཁྲག
ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ སྟོན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཡ་ཧྲི་ཧྲི་བྲ་ཧྨ་ས་ཏྭ་ བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི
ཧི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨུ་ཙྪིཥྚ་བཛྲ་ཨ་ཏི་ཥྛ་ས་མ་ཡ་རཀྵ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧཿཧཿཧཿ༔ ཧོ་ཧོ་ཧོ༔ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ༔ ཞེས་ལྷག་མ་བང་གི་རྗེས་སུ་ཐ་ལ་མ་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གཉིས

༥ ཞབས། བརྟན་ཕྲེང་། ༥

༄༅། །ཞབས་བརྟན་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ མི་མཇེད་ཞིང་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ཚོགས༔ ཨཱཿ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
ཨོཾ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ མཛད་ཅིག་མཛད་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨཱཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཨོཾ༔
སྐྱེ་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ༔ ཧྲཱིཿ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཨོཾ༔གཟུགས
སྣང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ༔ ཨཱཿ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ངོ་བོར་སྟོང༔ ཧཱུྃ༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས༔ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་
བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་ལ་ཕྱི་བཀའ་སྲུང་བཅས༔ མི་མཇེད་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་འདིར་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག༔ དམ་རྫས
བདུད་རྩི་རིར་བ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གསུམ་པ་ཆད་མཛོད་བསྲུག་པ་ནི། གཏོར་མ་ལ་སྨན་རཀྟ་སྦྱར་ཅིང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོན་ཆེ

[illegible]

འདས་དུས་བསྐལ་པ་བདང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཟུང་ཤྲི་དམ་མོད་མ་ལ་བརྟགས་པའི་
ཚེ༔ གཽ་རི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ སིང་ཧ་ལ་སོགས་ཕྱུ་ལ་བའི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཏཱ་ག་དེང་ལ་སོགས་ཕོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བཞི༔ སོ་སོ་རིག་ཐུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་
ཀྱང༔ ཧེ་རུ་ཀར་ཞལ་ལ་བཞེས་དམ་ལ་ཡས་མགྱེ་ལ་བར༔ མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དུ་རེག་པ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བདུས་མ་ལ༔ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་
ཀྱི་དབེན་གནས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ སློབ་མ་མཁས་པ་བིམ་མི་ཏྲ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྲུང་
མ་ཡོངས་འདུས་ནས༔ སོ་སོ་རིག་ཐུགས་མཆོག༔ ཧེ་རུ་ཀར༔ མཆོད་གཏོར༔ དེ་ནས་བསྐལ་པ་བདུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང༔ སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ སློབ་མའི་དྲ་ཙལ་མཛེ་རབ་ཙལ་མི་དགྲ་ཡིས༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུས་ནས༔

༄༅། །སོ་སོ་རིཿ ཛྙཱ་ནཱ་རཿ མཆོད་གཏེར༔ དེ་རིག་ལྷ་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱག་ས་མ་ཡཿ དཔལ་འབར་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཡལ་ཡས་སུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་༔
བཀའ་བབས་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྣམ་དགུ་ཡིས༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ལ་ཆེ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུམ་མ་ཙུ་ཡིས༔ སོ་སོ་རིཿ ཛྙཱ་ནཱ་རཿ མཆོད་
གཏེར་རང་གི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཞི་པ་བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། གཏོར་མ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྲིད༔ དཔལ་གཉན་མ་དང་ཡང་
དག་ཤེས༔ ཕྲུང་བརྩོན་ཀོང་ལྷ་གཡུ་བུ་ནས༔ མེ་ཏེ་གཉན་འོད་བྱུང་རྒྱལ་ཡམ༔ གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཀླིཾ་དཔལ༔ ཀུ་མ་གཉིས་ར་བར་ལ་སོགས་པའི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏེར་
མ་ཡིན་ནས༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་མ་ཧྲཱིཾ་མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཉྲི་ཧྲི་ཉྲི་ཧྲི༔ ལྔ་པ་གཏོར་བསྔོ་བ་ནི། ཨོཾ་ཀྲྀ་ཧྲི་ས་ཏྭ་ཨ་ཀ་ཧཱུྃ་བི་ཥྚ་ཏ་ཧྲཱིཾ༔ ཧཱུྃ
ཕཊ༔ ས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་ཡུལ་གནས་མཐའ་བ་བར་བསམ་པ་ལ། ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་རོལ་པའི་ཁྲོ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་རི་སྐྱེད་དུ་བཏུང༔ གཡས་སུ་བསྐོར་རྟེ་དགྲ་ལ་བཏང༔ དགྲ་ཡང་ཕྱེ་མར

ཐུན་བཞི་རྣལ་འབྱོར

འཕགས་པའི་སྒྲོན༔ གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་བགེགས་ལ་བརྟུང༔ བགེགས་ཀུན་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསྒོམ༔ ག་ཡས་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར༔ རྡུ་ཏྲ་མ་གྲི་ཐལ་བར་བརླག༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཡཾ་སྠཱ
རྦྱ་ཡ་ཕཊ༔ འདི་ར་དངོས་གྲུབ་བླང་བའོ། ཧཱུཾ༔ ཀྱཻ་དང་རིག་འཛིན་མ་པ་ར་བརྒྱུད་དགོངས༔ འདི་ར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས༔ སྨིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱང་ཞིང༔ བསྐྱེད····
རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གཞུང་བསྒྲུབས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་མཐར་འདུ་ཕྱིན༔ ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པ་ཡིས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཏེར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ༔ རྟགས་བཅོས་པ་བ་ཤགས་པའོ། གཏང་རག་གི་མཆོད་རྫས་མདོར་བསྡུ་ས་སྤྱོད་དུ་འབྲེལ་བས། མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་མཚོན་དང་། །གང་ཡང་རྒྱུས་
པ་མ་མཆིས་པས། །འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་ནོད་ཅེས་པ། །དེ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བཟོད་མཛད་ནས་སོལ། །ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་པ་དང་དབྱངས་གསལ་བཟླ། འདུན་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བའི། མདུན་བཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི
ཧོཿ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་སྟོན་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་བཏུལ་ནས༔ སླར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀློང་

ལས། ཕྱག་ཆེན། ཉེར།

༄༅། །དབང་སྐུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུའི་ནམ་མཁའ་ཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་བདེ་མཆོག་ཡབ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ནང་ས་ཡི་
སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡི་ཞབས་ཀྱུ་ན་ད་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །བས་རྟགས་མཐར་བསལ། དེ་ལས་ལྷང་བར། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། སྟོང་གསལ་ཡི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བས……
ཁ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་རུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན
པར་ཨཱཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་པར་བསམ་པས་ཆད་མཐར་བསལ། རང་གི་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་བཞུ་ལུགས་སུ་བཀོད་པར་བཟླས་ལ། ཆོས་སྐྱང་མི་རྒྱུ་གཞན་མི་ཤིགས་པའི༔
སྟོང་པའི་ངོ་ཆེ་ཟླ་བ་མེད༔ མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ནི༔ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་གནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གོ་ཆ་བགོ། ཧཱུྃ༔ དམ་འཛིན་རྣམ་དག་སྒྲུ……

ཕྱག་ཆེན།

ལུས་འཇའ་ར་འདྲ་བདེ༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྦྱོར་ཟུང་འབྲེལ་བས༔ རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲཱིཿ ཞེས་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྒྱུར། བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཧོཿ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐུ་བྱིན་གྱིས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་མངའ་བརྙེས་ཤིང་༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ལ། ཧཱུྃ༔ བདེ་ལེགས་ཞི་བ
ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་དབྱིངས༔ ཕྲག་འཕྲུང་འབྲི་བའི་ཚོམ་བུ་དགུ་རུ་སྟོན༔ མགོ་མཁར་འགྲོ་དཔལ་ལ་ཀྱི་བ་ཀར་སྡོད་བཅས༔ ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔
ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་སྨིན་བྱེད་གསང་རྫོགས་ཐུ་སྦྱི་བར་གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་ཡུགས་སྤྲོལ་དགུ་པོ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་ཚོག་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་བདེ
འཁྲུལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིད། གསང་རྫོགས་རིམ་པ་ལྔ་པ། རང་ཤར་གནམ་ཞལ་དོན་ཁྲིད་རྣམས་མཚན་གྱི་རྗེ་ཐྲག་ཙམ་ལས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་རང་ངམ། དེང

༢༢ ཤེ ཀ

༄༅། །གསུམ་ཀ་རི་ཁྲིད་རྒྱུན་རྒྱ་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། ནི་བརྒྱུད་ཕྱིན་སྣང་བས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཁྱེན་བརྩེའི་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་སྙིང་པོ་ཕྲ་ཉམས་ལེན་ཐུན་ནང
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། བསྙེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱུད་བསྙེན་ཡིག་ཕྱིར་བ་དོན་ཆགས་སུ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཚང་མའི་བསྙེན་པ་ལ་ཚད་ངེས་བཟུང་མེད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྡན། ཞི་བསྙེན་འབུམ་ཕྲག
གསུམ། སྐྱབས་སྣ་གས་ཁྲོ་བོ་སྒྲིབ་ལ་བྱིན་རླབས་ཕྲག་བཞི་དང་སྔོན་འགྲོ་ཕྱག་མས་རྗེས་ཚོམ་ཐུབ་པ། ལས་སྦྱོར་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པ་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བཟླས་པས་སྦྱོར་བ་དང་གི་བསྙེན་ཚད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བསྙེན
འབྲེལ་བར་དཀོན་རྣམས་ལྔ་གཅིག་མ་ལྷ་ཟུ་ལ་མཆོད་ནས། བདུན་གཅིག་པ་ཞི་བར་བསྙེན་པ། བདུན་གསུམ་ཁྲོ་སྒྲུབ་སྤྱི་དྲིལ། རྗེས་ཉིན་གསུམ་ལ་ལས་སྦྱོར་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་བ་བཟླ་སྟེ། དེས་གྲུང་བསྙེན་སྒྲུབ
ལས་རྣམ་ཚམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཆོས་ཚོགས་སྒྲ་བ་རྒྱ་བ་རང་འདོད་བདེ་སྟོང་ཐམས་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་བོག་ལྷ་བུ་སོ་ཁུ་ཞབ་པས་ལག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པར
འདོད་ན་དང་སྦྲེལ་བས་ཚོགས་སྟེ་གང་ཡང་མཉན་པ་མཁན་གནད་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་པབ་པའི་སྒོས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀ་ཤེགས་དགོངས་པ་མ་ལུས་འདུས

རྡོ་རྗེ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀ

བའི་སྤུ་ལ། །གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྔགས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །གདམས་སྲོལ་ཆུ་བོ་ཀུ་ཡི་ཁ་ར་བབས་རྒྱུན། །སྐལ་བ་བཟང་བདག་བློ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་རུ་རེ་གཅིག་སྨིན། །རྟག་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་མན་
ངག་སྒྲུབ་པ་ཕྱེ་ཡི་ལུང་། །ཟབ་དོན་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་ཉིང་ཁུ་གང་། །མཆོག་འདོད་ཤོག་གི་ཟུངས་སུ་འདིར་ཕྱུང་ངས་ཀྱི། །ལྷག་ས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བས་དེང་འོངས་ཤིག །གསང་འཛིན་ལྷ
གིའི་ཚོགས་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །གང་གིས་ཐུགས་མིན་དབུགས་དབྱུང་སྐུལ་ལས་འདིར། །ཧྲི་སྐྱེད་ཟབ་བག་ཕྲེང་ཚོས་མཛོད་དུ་རང་དབང་དུ། །སྲིད་པའི་སྒྲོལ་བས་བབ་ཟེངས་སུ་མཐུ་བསྐུལ། །
འདིས་ཐེབ་བསོད་ནམས་ཟླ་བྲལ་བཀའ་ཡི་རྒྱུན། །ཁྱབ་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཏེ། །མི་གནས་བཟུང་འཇུག་ལ་ཤེས་ཀློང་དགའི་བདག །ཕྱི་རྒྱ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བརྟེན་ཞོག །
དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྔགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྙིང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡི་གེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རིགས་ལྡན་ཐགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱུ་ཞིག་རྗེ་རྗེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
རིག་པ་འཛིན་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཛམ་ཧྥ་ག་པའི་ཀྲི་ཡ་པ་བོ་ར་དེ་ཉིད་དུ་མེ་ཏོག་ཤོག་པ་རིགས་ས་མེ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ནའ་དུས་བཅུ་ལ་ཚེས་འཕོད་པས་བཟང་པོ་ལྷ་བཅུ་དགའ་ཉིས་པའི་སྦྱོར་ཀ་ཏུ་སྦྱོན

༄༅། །པ་སྨོས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྒྲེངས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་
ཐུབ་བསྟན་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ||ཛ་ཡན་ཏུ།||